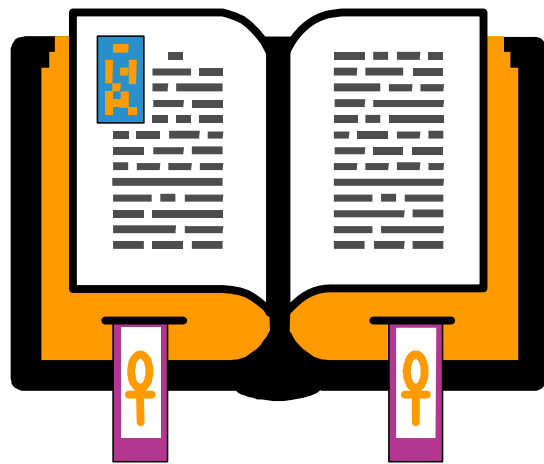


# 新羅保聖公會



## 每日經課表

2020年10月至12月

## 讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

## 常用禱文

### 獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

### 求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

### 求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

# October 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(四) 1/10	詩篇 57 列王紀上 18：1-20 使徒行傳 20：17-末	詩篇 62 歷代志下 6：1-21 馬可福音 13：14-23
(五) 2/10	詩篇 51 列王紀上 18：21-末 使徒行傳 21：1-16	詩篇 38 歷代志下 6：22-末 馬可福音 13：24-31
(六) 3/10	詩篇 68 列王紀上 19 使徒行傳 21：17-36	詩篇 66 歷代志下 7 馬可福音 13：32-末

# October 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 5/10	詩篇 71 列王紀上 21 使徒行傳 21 : 37-22 : 21	詩篇 72 歷代志下 9 : 1-12 馬可福音 14 : 1-11
(二) 6/10	詩篇 73 列王紀上 22 : 1-28 使徒行傳 22 : 22-23 : 11	詩篇 74 歷代志下 10 : 1-11 : 4 馬可福音 14 : 12-25
(三) 7/10	詩篇 77 列王紀上 22 : 29-45 使徒行傳 23 : 12-末	詩篇 119 : 81-104 歷代志下 12 馬可福音 14 : 26-42
(四) 8/10	詩篇 78 : 1-39 列王紀下 1 : 2-17 使徒行傳 24 : 1-23	詩篇 78 : 40-末 歷代志下 13 : 1-14 : 1 馬可福音 14 : 43-52
(五) 9/10	詩篇 55 列王紀下 2 : 1-18 使徒行傳 24 : 24-25 : 12	詩篇 69 歷代志下 14 : 2-末 馬可福音 14 : 53-65
(六) 10/10	詩篇 76 列王紀下 4 : 1-37 使徒行傳 25 : 13-末	詩篇 84 歷代志下 15 : 1-15 馬可福音 14 : 66-末

# October 2020

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 12/10	詩篇	80	詩篇	85
	列王紀下	5	歷代志下	17：1-12
	使徒行傳	26：1-23	馬可福音	15：1-15
(二) 13/10	詩篇	89：1-18	詩篇	89：19-末
	列王紀下	6：1-23	歷代志下	18：1-27
	使徒行傳	26：24-末	馬可福音	15：16-32
(三) 14/10	詩篇	119：105-128	詩篇	91
	列王紀下	9：1-16	歷代志下	18：28-19：末
	使徒行傳	27：1-26	馬可福音	15：33-41
(四) 15/10	詩篇	92	詩篇	94
	列王紀下	9：17-末	歷代志下	20：1-23
	使徒行傳	27：27-末	馬可福音	15：42-末
(五) 16/10	詩篇	88	詩篇	102
	列王紀下	12：1-19	歷代志下	22：10-23：末
	使徒行傳	28：1-16	馬可福音	16：1-8
(六) 17/10	詩篇	97	詩篇	104
	列王紀下	17：1-23	歷代志下	24：1-22
	使徒行傳	28：17-末	馬可福音	16：9-末

# October 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 19/10	詩篇 98 列王紀下 17：24-末 腓立比書 1：1-11	詩篇 105 歷代志下 26：1-21 約翰福音 13：1-11
(二) 20/10	詩篇 106 列王紀下 18：1-12 腓立比書 1：12-末	詩篇 107 歷代志下 28 約翰福音 13：12-20
(三) 21/10	詩篇 111 列王紀下 18：13-末 腓立比書 2：1-13	詩篇 119：129-152 歷代志下 29：1-19 約翰福音 13：21-30
(四) 22/10	詩篇 115 列王紀下 19：1-19 腓立比書 2：14-末	詩篇 116 歷代志下 29：20-末 約翰福音 13：31-末
(五) 23/10	詩篇 139 列王紀下 19：20-36 腓立比書 3：1-4：1	詩篇 130 歷代志下 30 約翰福音 14：1-14
(六) 24/10	詩篇 121 列王紀下 20 腓立比書 4：2-末	詩篇 118 歷代志下 32：1-22 約翰福音 14：15-末

# October 2020

	早禱經課	晚禱經課
(一) 26/10	詩篇 126 列王紀下 21：1-18 提摩太前書 1：1-17	詩篇 127 歷代志下 33：1-13 約翰福音 15：1-11
(二) 27/10	詩篇 132 列王紀下 22：1-23：3 提摩太前書 1：18-2：末	詩篇 135 歷代志下 34：1-18 約翰福音 15：12-17
(三) 28/10 <small>聖西門與聖猶大日</small>	詩篇 116 以賽亞書 45：18-末 路加福音 6：12-16	詩篇 119：1-16 耶利米書 3：11-18 猶大書 1-4，17-末
(四) 29/10	詩篇 143 列王紀下 23：36-24：17 提摩太前書 4	詩篇 138 歷代志下 35：1-19 約翰福音 16：1-15
(五) 30/10	詩篇 144 列王紀下 24：18-25：12 提摩太前書 5：1-16	詩篇 145 歷代志下 35：20-36：10 約翰福音 16：16-22
(六) 31/10	詩篇 147 列王紀下 25：22-末 提摩太前書 5：17-末	詩篇 5 以賽亞書 40：27-末 啟示錄 19：6-10

# November 2020

	早禱經課		晚禱經課	
(一) 2/11 諸靈日	詩篇 但以理書 啟示錄	2 1 1	詩篇 以賽亞書 馬太福音	92 1 : 1-20 1 : 18-末
(二) 3/11	詩篇 但以理書 啟示錄	5 2 : 1-24 2 : 1-11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	100 1 : 21-末 2 : 1-15
(三) 4/11	詩篇 但以理書 啟示錄	9 2 : 25-末 2 : 12-末	詩篇 以賽亞書 馬太福音	112 2 : 1-11 2 : 16-末
(四) 5/11	詩篇 但以理書 啟示錄	15 3 : 1-18 3 : 1-13	詩篇 以賽亞書 馬太福音	118 2 : 12-末 3
(五) 6/11	詩篇 但以理書 啟示錄	16 3 : 19-末 3 : 14-末	詩篇 以賽亞書 馬太福音	143 3 : 1-15 4 : 1-11
(六) 7/11	詩篇 但以理書 啟示錄	18 : 31-末 4 : 1-18 4	詩篇 以賽亞書 馬太福音	24 4 : 2-5 : 7 4 : 12-22



# November 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 9/11	詩篇 20 但以理書 4：19-末 啟示錄 5	詩篇 28 以賽亞書 5：8-24 馬太福音 4：23-5：12
(二) 10/11	詩篇 21 但以理書 5：1-12 啟示錄 6	詩篇 40 以賽亞書 5：25-末 馬太福音 5：13-20
(三) 11/11	詩篇 23 但以理書 5：13-末 啟示錄 7：1-4, 9-末	詩篇 37 以賽亞書 6 馬太福音 5：21-37
(四) 12/11	詩篇 26 但以理書 6 啟示錄 8	詩篇 43 以賽亞書 7：1-17 馬太福音 5：38-末
(五) 13/11	詩篇 32 但以理書 7：1-14 啟示錄 9：1-12	詩篇 31 以賽亞書 8：1-15 馬太福音 6：1-18
(六) 14/11	詩篇 42 但以理書 7：15-末 啟示錄 9：13-末	詩篇 86 以賽亞書 8：16-9：7 馬太福音 6：19-末

# November 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 16/11	詩篇 47 但以理書 8：1-14 啟示錄 10	詩篇 71 以賽亞書 9：8-10：4 馬太福音 7：1-12
(二) 17/11	詩篇 52 但以理書 8：15-末 啟示錄 11：1-14	詩篇 67 以賽亞書 10：5-19 馬太福音 7：13-末
(三) 18/11	詩篇 56 但以理書 9：1-19 啟示錄 11：15-末	詩篇 59 以賽亞書 10：20-32 馬太福音 8：1-13
(四) 19/11	詩篇 62 但以理書 9：20-末 啟示錄 12	詩篇 76 以賽亞書 10：33-11：9 馬太福音 8：14-22
(五) 20/11	詩篇 63 但以理書 10：1-11：1 啟示錄 13：1-10	詩篇 77 以賽亞書 11：10-12：末 馬太福音 8：23-末
(六) 21/11	詩篇 78：1-39 但以理書 12 啟示錄 13：11-末	詩篇 66 以賽亞書 13：1-13 馬太福音 9：1-17

## November 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 23/11 聖紀文日	詩篇 96 以賽亞書 40：1-11 啟示錄 14：1-13	詩篇 80 以賽亞書 14：3-20 馬太福音 9：18-24
(二) 24/11	詩篇 97 以賽亞書 40：12-26 啟示錄 14：14-15：末	詩篇 101 以賽亞書 17 馬太福音 9：35-10：15
(三) 25/11 聖傑靈日	詩篇 112 以賽亞書 40：27-41：7 啟示錄 16：1-11	詩篇 122 以賽亞書 19 馬太福音 10：16-33
(四) 26/11	詩篇 125 以賽亞書 41：8-20 啟示錄 16：12-末	詩篇 133 以賽亞書 21：1-12 馬太福音 10：34-11：1
(五) 27/11	詩篇 139 以賽亞書 41：21-42：9 啟示錄 17	詩篇 146 以賽亞書 22：1-14 馬太福音 11：2-19
(六) 28/11	詩篇 76 以賽亞書 42：10-17 啟示錄 18	詩篇 150 以賽亞書 24 馬太福音 11：20-末

# December 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 30/11 聖安德烈日	詩篇 47 以西結書 47：1-12 約翰福音 12：20-32	詩篇 87 撒迦利亞書 8：20-末 約翰福音 1：35-42
(二) 1/12	詩篇 80 以賽亞書 43：1-13 啟示錄 20	詩篇 74 以賽亞書 26：1-13 馬太福音 12：22-37
(三) 2/12	詩篇 7 以賽亞書 43：14-末 啟示錄 21：1-8	詩篇 77 以賽亞書 28：1-13 馬太福音 12：38-末
(四) 3/12 聖方濟沙勿略日	詩篇 42 以賽亞書 44：1-8 啟示錄 21：9-21	詩篇 40 以賽亞書 28：14-末 馬太福音 13：1-23
(五) 4/12	詩篇 25 以賽亞書 44：9-23 啟示錄 21：22-22：5	詩篇 17 以賽亞書 29：1-14 馬太福音 13：24-43
(六) 5/12	詩篇 9 以賽亞書 44：24-45：13 啟示錄 22：6-末	詩篇 27 以賽亞書 29：15-末 馬太福音 13：44-末

# December 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 7/12 聖安博日	詩篇 30 以賽亞書 45：14-末 帖撒羅尼迦前書 1	詩篇 144 以賽亞書 30：1-18 馬太福音 14：1-12
(二) 8/12	詩篇 56 以賽亞書 46 帖撒羅尼迦前書 2：1-12	詩篇 11 以賽亞書 30：19-末 馬太福音 14：13-末
(三) 9/12	詩篇 62 以賽亞書 47 帖撒羅尼迦前書 2：13-末	詩篇 10 以賽亞書 31 馬太福音 15：1-20
(四) 10/12	詩篇 54 以賽亞書 48：1-11 帖撒羅尼迦前書 3	詩篇 40 以賽亞書 32 馬太福音 15：21-28
(五) 11/12	詩篇 86 以賽亞書 48：12-末 帖撒羅尼迦前書 4：1-12	詩篇 90 以賽亞書 33：1-22 馬太福音 15：29-末
(六) 12/12	詩篇 42 以賽亞書 49：1-13 帖撒羅尼迦前書 4：13-末	詩篇 94 以賽亞書 35 馬太福音 16：1-12

# December 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 14/12	詩篇 40 以賽亞書 49:14-25 帖撒羅尼迦前書 5:1-11	詩篇 26 以賽亞書 38:1-8, 21-22 馬太福音 16:13-末
(二) 15/12	詩篇 70 以賽亞書 50 帖撒羅尼迦前書 5:12-末	詩篇 50 以賽亞書 38:9-20 馬太福音 17:1-13
(三) 16/12	詩篇 75 以賽亞書 51:1-8 帖撒羅尼迦後書 1	詩篇 82 以賽亞書 39 馬太福音 17:14-21
(四) 17/12	詩篇 76 以賽亞書 51:9-16 帖撒羅尼迦後書 2	詩篇 62 西番雅書 1:1-2:3 馬太福音 17:22-末
(五) 18/12	詩篇 98 以賽亞書 51:17-末 帖撒羅尼迦後書 3	詩篇 49 西番雅書 3:1-13 馬太福音 18:1-20
(六) 19/12	詩篇 146 以賽亞書 52:1-12 猶大書	詩篇 57 西番雅書 3:14-末 馬太福音 18:21-末
(一) 21/12	詩篇 121 以賽亞書 52:13-53:末 彼得後書 1:1-15	詩篇 84 瑪拉基書 1:1, 6-末 馬太福音 19:1-12
(二) 22/12	詩篇 124 以賽亞書 54 彼得後書 1:16-2:3	詩篇 48 瑪拉基書 2:1-16 馬太福音 19:13-15

# December 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(三) 23/12	詩篇 130 以賽亞書 55 彼得後書 2:4-末	詩篇 89:1-37 瑪拉基書 2:17-3:12 馬太福音 19:16-末
(四) 24/12 聖誕前夕	詩篇 45 以賽亞書 56:1-8 彼得後書 3	詩篇 85 撒迦利亞書 2 啟示錄 1:1-8
(五) 25/12 救主聖誕日	詩篇 110 以賽亞書 62:1-5 使徒行傳 18:1-21	詩篇 8 以賽亞書 65:17-25 腓立比書 2:5-11
(六) 26/12 聖士提反日	詩篇 13 耶利米書 26:12-15 使徒行傳 6	詩篇 86 創世記 4:1-10 馬太福音 23:34-末
(一) 28/12 嬰孩被殺日	詩篇 36 創世記 37:13-20 馬太福音 18:1-10	詩篇 128 以賽亞書 49:14-25 馬可福音 10:13-16
(二) 29/12 使徒聖約翰日	詩篇 19 以賽亞書 57:15-末 約翰福音 1:1-18	詩篇 132 約拿書 1 歌羅西書 1:1-14
(三) 30/12	詩篇 113 以賽亞書 59:1-15上 約翰福音 1:19-28	詩篇 65 約拿書 2 歌羅西書 1:15-23
(四) 31/12	詩篇 102 以賽亞書 59:15下-末 約翰福音 1:29-34	詩篇 90 約拿書 3及4 歌羅西書 1:24-2:7

### 為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

### 為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

### 為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年