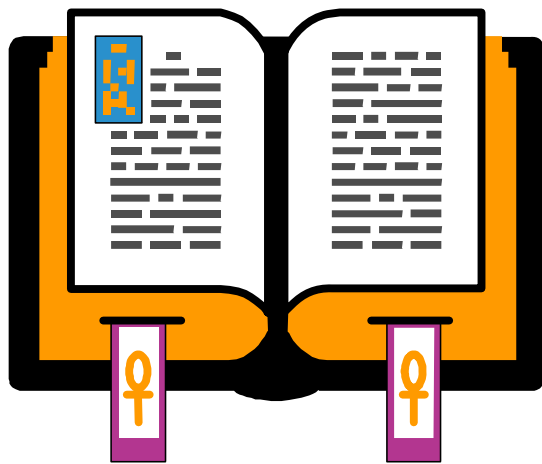


新羅保聖公會



每日經課表

2019年10月至12月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

October 2019

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 30/9	詩篇	30	詩篇	28
	撒迦利亞書	10	列王紀上	8：31-62
	馬可福音	11：1-11	使徒行傳	16：25-末
(二) 1/10	詩篇	36	詩篇	33
	撒迦利亞書	11：4-末	列王紀上	8：63-9：9
	馬可福音	11：12-26	使徒行傳	17：1-15
(三) 2/10	詩篇	34	詩篇	119：33-56
	撒迦利亞書	12：1-10	列王紀上	10：1-25
	馬可福音	11：27-末	使徒行傳	17：1-15
(四) 3/10	詩篇	37	詩篇	40
	撒迦利亞書	13	列王紀上	11：1-13
	馬可福音	12：1-12	使徒行傳	17：16-末
(五) 4/10 聖法蘭西斯日	詩篇	31	詩篇	35
	撒迦利亞書	14：1-11	列王紀上	11：26-末
	馬可福音	12：13-17	使徒行傳	18：1-21
(六) 5/10	詩篇	42	詩篇	46
	撒迦利亞書	14：12-末	列王紀上	12：1-24
	馬可福音	12：18-27	使徒行傳	18：22-19：7

October 2019

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 7/10	詩篇 44 以西結書 1：1-14 馬可福音 12：28-34	詩篇 47 列王紀上 12：25-13：10 使徒行傳 19：8-20
(二) 8/10	詩篇 48 以西結書 1：15-2：2 馬可福音 12：35-末	詩篇 50 列王紀上 13：11-末 使徒行傳 19：21-末
(三) 9/10	詩篇 119：57-80 以西結書 2：3-3：11 馬可福音 13：1-13	詩篇 59 列王紀上 17 使徒行傳 20：1-16
(四) 10/10	詩篇 57 以西結書 3：12-末 馬可福音 13：14-23	詩篇 62 列王紀上 18：1-20 使徒行傳 20：17-末
(五) 11/10	詩篇 51 以西結書 8 馬可福音 13：24-31	詩篇 38 列王紀上 18：21-末 使徒行傳 21：1-16
(六) 12/10	詩篇 68 以西結書 9 馬可福音 13：32-末	詩篇 66 列王紀上 19 使徒行傳 21：17-36

October 2019

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 14/10	詩篇 71 以西結書 10：1-19 馬可福音 14：1-11	詩篇 72 列王紀上 21 使徒行傳 21：37-22：21
(二) 15/10	詩篇 73 以西結書 11：14-末 馬可福音 14：12-25	詩篇 74 列王紀上 22：1-28 使徒行傳 22：22-23：11
(三) 16/10	詩篇 77 以西結書 12：1-16 馬可福音 14：26-42	詩篇 119：81-104 列王紀上 22：29-45 使徒行傳 23：12-末
(四) 17/10	詩篇 78：1-39 以西結書 12：17-末 馬可福音 14：43-52	詩篇 78：40-末 列王紀下 1：2-17 使徒行傳 24：1-23
(五) 18/10 聖路加日	詩篇 145 以賽亞書 55 路加福音 1：1-4	詩篇 103 以賽亞書 61：1-6 歌羅西書 4：7-末
(六) 19/10	詩篇 76 以西結書 14：1-11 馬可福音 14：66-末	詩篇 84 列王紀下 4：1-37 使徒行傳 25：13-末

October 2019

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 21/10	詩篇 80 以西結書 14：12-末 馬可福音 15：1-15	詩篇 85 列王紀下 5 使徒行傳 26：1-23
(二) 22/10	詩篇 89：1-18 以西結書 18：1-20 馬可福音 15：16-32	詩篇 89：19-末 列王紀下 6：1-23 使徒行傳 26：24-末
(三) 23/10	詩篇 119：105-128 以西結書 18：21-32 馬可福音 15：33-41	詩篇 91 列王紀下 9：1-16 使徒行傳 27：1-26
(四) 24/10	詩篇 92 以西結書 20：1-20 馬可福音 15：42-末	詩篇 94 列王紀下 9：17-末 使徒行傳 27：27-末
(五) 25/10	詩篇 88 以西結書 20：21-38 馬可福音 16：1-8	詩篇 102 列王紀下 12：1-19 使徒行傳 28：1-16
(六) 26/10	詩篇 97 以西結書 24：15-末 馬可福音 16：9-末	詩篇 104 列王紀下 17：1-23 使徒行傳 28：17-末

October-November 2019

	早禱經課	晚禱經課
(一) 28/10 聖西門與聖猶大日	詩篇 116 以賽亞書 45:18-末 路加福音 6:12-16	詩篇 119:1-16 耶利米書 3:11-18 猶大書 1-4,17-末
(二) 29/10	詩篇 106 以西結書 33:1-20 約翰福音 13:12-20	詩篇 107 列王紀下 18:1-12 腓立比書 1:12-末
(三) 30/10	詩篇 111 以西結書 33:21-末 約翰福音 13:21-30	詩篇 119:129-152 列王紀下 18:13-末 腓立比書 2:1-13
(四) 31/10	詩篇 115 以西結書 34:1-16 約翰福音 13:31-末	詩篇 1 以賽亞書 40:27-末 啟示錄 19:6-10
(五) 1/11 諸聖日	詩篇 15 以賽亞書 35 路加福音 9:18-27	詩篇 148 以賽亞書 65:17-末 希伯來書 11:32-12:2
(六) 2/11 諸靈日	詩篇 121 以西結書 36:16-36 約翰福音 14:15-末	詩篇 118 列王紀下 20 腓立比書 4:2-末

November 2019

	早禱經課		晚禱經課	
(一) 4/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	2 1 : 1-20 1 : 18-末	詩篇 但以理書 啟示錄	92 1 1
(二) 5/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	5 1 : 21-末 2 : 1-15	詩篇 但以理書 啟示錄	100 2 : 1-24 2 : 1-11
(三) 6/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	9 2 : 1-11 2 : 16-末	詩篇 但以理書 啟示錄	112 2 : 25-末 2 : 12-末
(四) 7/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	15 2 : 12-末 3	詩篇 但以理書 啟示錄	138 3 : 1-18 3 : 1-13
(五) 8/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	16 3 : 1-15 4 : 1-11	詩篇 但以理書 啟示錄	143 3 : 19-末 3 : 14-末
(六) 9/11	詩篇 以賽亞書 馬太福音	18 : 31-末 4 : 2-5 : 7 4 : 12-22	詩篇 但以理書 啟示錄	148 4 : 1-18 4

November 2019

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 11/11	詩篇	20	詩篇	4
	以賽亞書	5：8-24	但以理書	4：19-末
	馬太福音	4：23-5：12	啟示錄	5
(二) 12/11	詩篇	21	詩篇	40
	以賽亞書	5：25-末	但以理書	5：1-12
	馬太福音	5：13-20	啟示錄	6
(三) 13/11	詩篇	23	詩篇	11
	以賽亞書	6	但以理書	5：13-末
	馬太福音	5：21-37	啟示錄	7：1-4, 9-末
(四) 14/11	詩篇	26	詩篇	43
	以賽亞書	7：1-17	但以理書	6
	馬太福音	5：38-末	啟示錄	8
(五) 15/11	詩篇	32	詩篇	31
	以賽亞書	8：1-15	但以理書	7：1-14
	馬太福音	6：1-18	啟示錄	9：1-12
(六) 16/11	詩篇	33	詩篇	86
	以賽亞書	8：16-9：7	但以理書	7：15-末
	馬太福音	6：19-末	啟示錄	9：13-末

November 2019

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 18/11	詩篇 47 以賽亞書 9：8-10：4 馬太福音 7：1-12	詩篇 71 但以理書 8：1-14 啟示錄 10
(二) 19/11	詩篇 52 以賽亞書 10：5-19 馬太福音 7：13-末	詩篇 67 但以理書 8：15-末 啟示錄 11：1-14
(三) 20/11	詩篇 56 以賽亞書 10：20-32 馬太福音 8：1-13	詩篇 73 但以理書 9：1-19 啟示錄 11：15-末
(四) 21/11	詩篇 62 以賽亞書 10：33-11：9 馬太福音 8：14-22	詩篇 76 但以理書 9：20-末 啟示錄 12
(五) 22/11	詩篇 63 以賽亞書 11：10-12：末 馬太福音 8：23-末	詩篇 77 但以理書 10：1-11：1 啟示錄 13：1-10
(六) 23/11 聖紀文日	詩篇 42 以賽亞書 13：1-13 馬太福音 9：1-17	詩篇 46 但以理書 12 啟示錄 13：11-末

November 2019

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 25/11 聖傑靈日	詩篇 96 以賽亞書 14：3-20 馬太福音 9：18-34	詩篇 80 以賽亞書 40：1-11 啟示錄 14：1-13
(二) 26/11	詩篇 97 以賽亞書 17 馬太福音 9：35-10：15	詩篇 101 以賽亞書 40：12-26 啟示錄 14：14-15：末
(三) 27/11	詩篇 112 以賽亞書 19 馬太福音 10：16-33	詩篇 122 以賽亞書 40：27-41：7 啟示錄 16：1-11
(四) 28/11	詩篇 125 以賽亞書 21：1-12 馬太福音 10：34-11：1	詩篇 133 以賽亞書 41：8-20 啟示錄 16：12-末
(五) 29/11	詩篇 51 以賽亞書 22：1-14 馬太福音 11：2-19	詩篇 146 以賽亞書 41：21-42：9 啟示錄 17
(六) 30/11 聖安德烈日	詩篇 47 以西結書 47：1-12 約翰福音 12：20-32	詩篇 87 撒迦利亞書 8：20-末 約翰福音 1：35-42

December 2019

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 2/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	50 25 : 1-9 12 : 1-21	詩篇 以賽亞書 啟示錄	71 42 : 18-末 19
(二) 3/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	80 26 : 1-13 12 : 22-37	詩篇 以賽亞書 啟示錄	74 43 : 1-13 20
(三) 4/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	7 28 : 1-13 12 : 38-末	詩篇 以賽亞書 啟示錄	77 43 : 14-末 21 : 1-8
(四) 5/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	42 28 : 14-末 13 : 1-23	詩篇 以賽亞書 啟示錄	40 44 : 1-8 21 : 9-21
(五) 6/12 聖尼哥拉日	詩篇 以賽亞書 馬太福音	25 29 : 1-14 13 : 24-43	詩篇 以賽亞書 啟示錄	17 44 : 9-23 21 : 22-22 : 5
(六) 7/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	9 29 : 15-末 13 : 44-末	詩篇 以賽亞書 啟示錄	27 44 : 24-45 : 13 22 : 6-末

December 2019

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 9/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	30 30：1-18 14：1-12	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼迦前書 1	144 45：14-末
(二) 10/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	56 30：19-末 14：13-末	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼迦前書 2：1-12	11 46
(三) 11/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	62 31 15：1-20	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼迦前書 2：13-末	10 47
(四) 12/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	54 32 15：21-28	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼迦前書 3	40 48：1-11
(五) 13/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	86 33：1-22 15：29-末	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼迦前書 4：1-12	90 48：12-末
(六) 14/12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	42 35 16：1-12	詩篇 以賽亞書 帖撒羅尼迦前書 4：13-末	94 49：1-13

December 2019

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 16/12	詩篇 40 以賽亞書 38：1-8, 21-22 馬太福音 16：13-末	詩篇 26 以賽亞書 49：14-25 帖撒羅尼迦前書 5：1-11
(二) 17/12	詩篇 48 以賽亞書 38：9-20 馬太福音 17：1-13	詩篇 50 以賽亞書 50 帖撒羅尼迦前書 5：12-末
(三) 18/12	詩篇 75 以賽亞書 39 馬太福音 17：14-21	詩篇 82 以賽亞書 51：1-8 帖撒羅尼迦後書 1
(四) 19/12	詩篇 146 西番雅書 1：1-2：3 馬太福音 17：22-末	詩篇 57 以賽亞書 51：9-16 帖撒羅尼迦後書 2
(五) 20/12	詩篇 46 西番雅書 3：1-13 馬太福音 18：1-20	詩篇 4 以賽亞書 51：17-末 帖撒羅尼迦後書 3
(六) 21/12	詩篇 121 西番雅書 3：14-末 馬太福音 18：21-末	詩篇 84 以賽亞書 52：1-12 猶大書

December 2019

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 23/12	詩篇 130 瑪拉基書 1：1, 6-末 馬太福音 19：1-12	詩篇 89：1-37 以賽亞書 52：13-53：末 彼得後書 1：1-15
(二) 24/12 聖誕前夕	詩篇 45 瑪拉基書 2：1-16 馬太福音 19：13-15	詩篇 85 撒迦利亞書 2 啟示錄 1：1-8
(三) 25/12 救主聖誕日	詩篇 110 以賽亞書 62：1-5 馬太福音 1：18-末	詩篇 8 以賽亞書 65：17-25 腓立比書 2：5-11
(四) 26/12 聖士提反日	詩篇 13 耶利米書 26：12-15 使徒行傳 6	詩篇 86 創世記 4：1-10 馬太福音 23：34-末
(五) 27/12 使徒聖約翰日	詩篇 21 出埃及記 33：12-末 約翰一書 2：1-11	詩篇 97 以賽亞書 6：1-8 約翰一書 5：1-12
(六) 28/12 嬰孩被殺日	詩篇 36 創世記 37：13-20 馬太福音 18：1-10	詩篇 128 以賽亞書 49：14-25 馬可福音 10：13-16
(一) 30/12	詩篇 113 約拿書 2 歌羅西書 1：15-23	詩篇 65 以賽亞書 59：1-15上 約翰福音 1：19-28
(二) 31/12	詩篇 102 約拿書 3及4 歌羅西書 1：24-2：7	詩篇 90 以賽亞書 59：15下-末 約翰福音 1：29-34

為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年