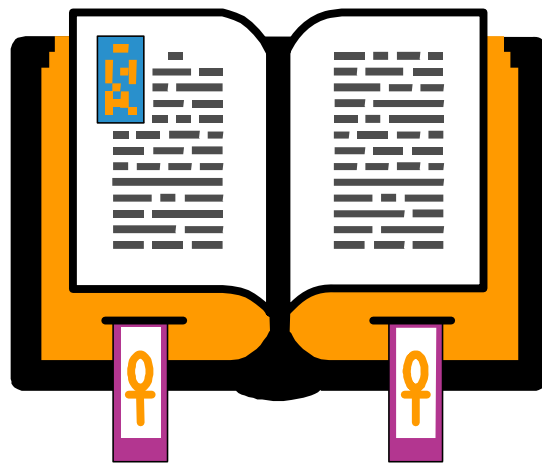


新羅保聖公會



每日經課表

2018年10月至12月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

October 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 1/10	詩篇 80 列王紀下 5 使徒行傳 26：1-23	詩篇 85 以西結書 14：12-末 馬可福音 15：1-15
(二) 2/10	詩篇 89：1-18 列王紀下 6：1-23 使徒行傳 26：24-末	詩篇 89：19-末 以西結書 18：1-20 馬可福音 15：16-32
(三) 3/10	詩篇 119：105-128 列王紀下 9：1-16 使徒行傳 27：1-26	詩篇 91 以西結書 18：21-32 馬可福音 15：33-41
(四) 4/10 聖法蘭西斯日	詩篇 92 列王紀下 9：17-末 使徒行傳 27：27-末	詩篇 94 以西結書 20：1-20 馬可福音 15：42-末
(五) 5/10	詩篇 88 列王紀下 12：1-19 使徒行傳 28：1-16	詩篇 102 以西結書 20：21-38 馬可福音 16：1-8
(六) 6/10	詩篇 97 列王紀下 17：1-23 使徒行傳 28：17-末	詩篇 104 以西結書 24：15-末 馬可福音 16：9-末

October 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 8/10	詩篇 98 列王紀下 17：24-末 腓立比書 1：1-11	詩篇 105 以西結書 28：1-19 約翰福音 13：1-11
(二) 9/10	詩篇 106 列王紀下 18：1-12 腓立比書 1：12-末	詩篇 107 以西結書 33：1-20 約翰福音 13：12-20
(三) 10/10	詩篇 111 列王紀下 18：13-末 腓立比書 2：1-13	詩篇 119：129-152 以西結書 33：21-末 約翰福音 13：21-30
(四) 11/10	詩篇 115 列王紀下 19：1-19 腓立比書 2：14-末	詩篇 116 以西結書 34：1-16 約翰福音 13：31-末
(五) 12/10	詩篇 139 列王紀下 19：20-36 腓立比書 3：1-4：1	詩篇 130 以西結書 34：17-末 約翰福音 14：1-14
(六) 13/10	詩篇 121 列王紀下 20 腓立比書 4：2-末	詩篇 118 以西結書 36：16-36 約翰福音 14：15-末

October 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 15/10	詩篇 126 列王紀下 21：1-18 提摩太前書 1：1-17	詩篇 127 以西結書 37：1-14 約翰福音 15：1-11
(二) 16/10	詩篇 132 列王紀下 22：1-23：3 提摩太前書 1：18-2：末	詩篇 135 以西結書 37：15-末 約翰福音 15：12-17
(三) 17/10	詩篇 119：153-末 列王紀下 23：4-25 提摩太前書 3	詩篇 136 以西結書 39：21-末 約翰福音 15：18-末
(四) 18/10 聖路加日	詩篇 145 以賽亞書 55 路加福音 1：1-4	詩篇 103 以賽亞書 61：1-6 歌羅西書 4：7-末
(五) 19/10	詩篇 144 列王紀下 24：18-25：12 提摩太前書 5：1-16	詩篇 145 以西結書 44：4-16 約翰福音 16：16-22
(六) 20/10	詩篇 147 列王紀下 25：22-末 提摩太前書 5：17-末	詩篇 148 以西結書 47：1-12 約翰福音 16：23-末

October 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 22/10	詩篇 1 出埃及記 22：21-27, 23：1-17 提摩太前書 6：1-10	詩篇 4 傳道書 1 約翰福音 17：1-5
(二) 23/10	詩篇 5 出埃及記 29：38-30：16 提摩太前書 6：11-末	詩篇 9 傳道書 2 約翰福音 17：6-19
(三) 24/10	詩篇 119：1-32 利未記 8 提摩太後書 1：1-14	詩篇 11 傳道書 3：1-15 約翰福音 17：20-末
(四) 25/10	詩篇 15 利未記 9 提摩太後書 1：15-2：13	詩篇 18 傳道書 3：16-4：末 約翰福音 18：1-11
(五) 26/10	詩篇 19 利未記 16：2-24 提摩太後書 2：14-末	詩篇 22 傳道書 5 約翰福音 18：12-27
(六) 27/10	詩篇 23 利未記 17 提摩太後書 3	詩篇 24 傳道書 6 約翰福音 18：28-末

October-November 2018

	早禱經課		晚禱經課	
(一) 29/10	詩篇 利未記 提摩太後書	30 19 : 1-18, 30-末 4 : 1-8	詩篇 傳道書 約翰福音	28 7 : 1-14 19 : 1-16
(二) 30/10	詩篇 利未記 提摩太後書	36 23 : 1-22 4 : 9-末	詩篇 傳道書 約翰福音	33 7 : 15-末 19 : 17-30
(三) 31/10	詩篇 利未記 提多書	34 23 : 23-末 1	詩篇 傳道書 約翰福音	119 : 33-56 8 19 : 31-末
(四) 1/11 諸聖日	詩篇 以賽亞書 路加福音	149 35 : 1-9 9 : 18-27	詩篇 以賽亞書 希伯來書	150 65 : 17-末 11 : 32-12 : 2
(五) 2/11 諸靈日	詩篇 利未記 提多書	31 25 : 1-24 3	詩篇 傳道書 約翰福音	35 11 : 1-8 20 : 11-18
(六) 3/11	詩篇 民數記 腓利門書	42 6 : 1-5, 21-末	詩篇 傳道書 約翰福音	46 11 : 9-12 : 末 20 : 19-末

November 2018

	早禱經課	晚禱經課
(一) 5/11	詩篇 44 但以理書 1 啟示錄 1	詩篇 47 以賽亞書 1:1-20 馬太福音 1:18-末
(二) 6/11	詩篇 5 但以理書 2:1-24 啟示錄 2:1-11	詩篇 100 以賽亞書 1:21-末 馬太福音 2:1-15
(三) 7/11	詩篇 9 但以理書 2:25-末 啟示錄 2:12-末	詩篇 112 以賽亞書 2:1-11 馬太福音 2:16-末
(四) 8/11	詩篇 15 但以理書 3:1-18 啟示錄 3:1-13	詩篇 62 以賽亞書 2:12-末 馬太福音 3
(五) 9/11	詩篇 16 但以理書 3:19-末 啟示錄 3:14-末	詩篇 143 以賽亞書 3:1-15 馬太福音 4:1-11
(六) 10/11	詩篇 68 但以理書 4:1-18 啟示錄 4	詩篇 66 以賽亞書 4:2-5:7 馬太福音 4:12-22

November 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 12/11	詩篇 20 但以理書 4：19-末 啟示錄 5	詩篇 34 以賽亞書 5：8-24 馬太福音 4：23-5：12
(二) 13/11	詩篇 21 但以理書 5：1-12 啟示錄 6	詩篇 40 以賽亞書 5：25-末 馬太福音 5：13-20
(三) 14/11	詩篇 77 但以理書 5：13-末 啟示錄 7：1-4, 9-末	詩篇 37 以賽亞書 6 馬太福音 5：21-37
(四) 15/11	詩篇 26 但以理書 6 啟示錄 8	詩篇 43 以賽亞書 7：1-17 馬太福音 5：38-末
(五) 16/11	詩篇 32 但以理書 7：1-14 啟示錄 9：1-12	詩篇 31 以賽亞書 8：1-15 馬太福音 6：1-18
(六) 17/11	詩篇 33 但以理書 7：15-末 啟示錄 9：13-末	詩篇 86 以賽亞書 8：16-9：7 馬太福音 6：19-末

November 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 19/11	詩篇 47 但以理書 8：1-14 啟示錄 10	詩篇 71 以賽亞書 9：8-10：4 馬太福音 7：1-12
(二) 20/11	詩篇 52 但以理書 8：15-末 啟示錄 11：1-14	詩篇 67 以賽亞書 10：5-19 馬太福音 7：13-末
(三) 21/11	詩篇 56 但以理書 9：1-19 啟示錄 11：15-末	詩篇 73 以賽亞書 10：20-32 馬太福音 8：1-13
(四) 22/11	詩篇 62 但以理書 9：20-末 啟示錄 12	詩篇 76 以賽亞書 10：33-11：9 馬太福音 8：14-22
(五) 23/11 聖紀文日	詩篇 63 但以理書 10：1-11：1 啟示錄 13：1-10	詩篇 77 以賽亞書 11：10-12：末 馬太福音 8：23-末
(六) 24/11	詩篇 97 但以理書 12 啟示錄 13：11-末	詩篇 104 以賽亞書 13：1-13 馬太福音 9：1-17

November-December 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 26/11 聖傑靈日	詩篇 96 以賽亞書 40：1-11 啟示錄 14：1-13	詩篇 80 以賽亞書 14：3-20 馬太福音 9：18-34
(二) 27/11	詩篇 97 以賽亞書 40：12-26 啟示錄 14：14-15：末	詩篇 101 以賽亞書 17 馬太福音 9：35-10：15
(三) 28/11	詩篇 112 以賽亞書 40：27-41：7 啟示錄 16：1-11	詩篇 122 以賽亞書 19 馬太福音 10：16-33
(四) 29/11	詩篇 125 以賽亞書 41：8-20 啟示錄 16：12-末	詩篇 133 以賽亞書 21：1-12 馬太福音 10：34-11：1
(五) 30/11 聖安德烈日	詩篇 47 以西結書 47：1-12 約翰福音 12：20-32	詩篇 87 撒迦利亞書 8：20-末 約翰福音 1：35-42
(六) 1/12	詩篇 145 以賽亞書 42：10-17 啟示錄 18	詩篇 150 以賽亞書 24 馬太福音 11：20-末

December 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 3/12	詩篇 50 以賽亞書 42：18-末 啟示錄 19	詩篇 71 以賽亞書 25：1-9 馬太福音 12：1-21
(二) 4/12	詩篇 80 以賽亞書 43：1-13 啟示錄 20	詩篇 74 以賽亞書 26：1-13 馬太福音 12：22-37
(三) 5/12	詩篇 7 以賽亞書 43：14-末 啟示錄 21：1-8	詩篇 77 以賽亞書 28：1-13 馬太福音 12：38-末
(四) 6/12 聖尼哥拉日	詩篇 42 以賽亞書 44：1-8 啟示錄 21：9-21	詩篇 40 以賽亞書 28：14-末 馬太福音 13：1-23
(五) 7/12	詩篇 25 以賽亞書 44：9-23 啟示錄 21：22-22：5	詩篇 17 以賽亞書 29：1-14 馬太福音 13：24-43
(六) 8/12	詩篇 9 以賽亞書 44：24-45：13 啟示錄 22：6-末	詩篇 27 以賽亞書 29：15-末 馬太福音 13：44-末

December 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 10/12	詩篇 30 以賽亞書 45：14-末 帖撒羅尼迦前書 1	詩篇 28 以賽亞書 30：1-18 馬太福音 14：1-12
(二) 11/12	詩篇 56 以賽亞書 46 帖撒羅尼迦前書 2：1-12	詩篇 11 以賽亞書 30：19-末 馬太福音 14：13-末
(三) 12/12	詩篇 62 以賽亞書 47 帖撒羅尼迦前書 2：13-末	詩篇 10 以賽亞書 31 馬太福音 15：1-20
(四) 13/12	詩篇 54 以賽亞書 48：1-11 帖撒羅尼迦前書 3	詩篇 39 以賽亞書 32 馬太福音 15：21-28
(五) 14/12	詩篇 86 以賽亞書 48：12-末 帖撒羅尼迦前書 4：1-12	詩篇 90 以賽亞書 33：1-22 馬太福音 15：29-末
(六) 15/12	詩篇 42 以賽亞書 49：1-13 帖撒羅尼迦前書 4：13-末	詩篇 94 以賽亞書 35 馬太福音 16：1-12

December 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 17/12	詩篇 44 以賽亞書 49：14-25 帖撒羅尼迦前書 5：1-11	詩篇 26 以賽亞書 38：1-8, 21-22 馬太福音 16：13-末
(二) 18/12	詩篇 70 以賽亞書 50 帖撒羅尼迦前書 5：12-末	詩篇 50 以賽亞書 38：9-20 馬太福音 17：1-13
(三) 19/12	詩篇 146 以賽亞書 51：1-8 帖撒羅尼迦後書 1	詩篇 57 以賽亞書 39 馬太福音 17：14-21
(四) 20/12	詩篇 46 以賽亞書 51：9-16 帖撒羅尼迦後書 2	詩篇 4 西番雅書 1：1-2：3 馬太福音 17：22-末
(五) 21/12	詩篇 121 以賽亞書 51：17-末 帖撒羅尼迦後書 3	詩篇 84 西番雅書 3：1-13 馬太福音 18：1-20
(六) 22/12	詩篇 124 以賽亞書 52：1-12 猶大書	詩篇 48 西番雅書 3：14-末 馬太福音 18：21-末

December 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 24/12 聖誕前夕	詩篇 45 以賽亞書 52:13-53:末 彼得後書 1:1-15	詩篇 85 西番雅書 2 啟示錄 1:1-8
(二) 25/12 救主聖誕日	詩篇 110 以賽亞書 62:1-5 馬太福音 1:18-末	詩篇 8 以賽亞書 65:17-25 腓立比書 2:5-11
(三) 26/12 聖士提反日	詩篇 13 耶利米書 26:12-15 使徒行傳 6	詩篇 86 創世記 4:1-10 馬太福音 23:34-末
(四) 27/12 使徒聖約翰日	詩篇 21 出埃及記 33:12-末 約翰一書 2:1-11	詩篇 97 以賽亞書 6:1-8 約翰一書 5:1-12
(五) 28/12 嬰孩被殺日	詩篇 36 創世記 37:13-20 馬太福音 18:1-10	詩篇 128 以賽亞書 49:14-25 馬可福音 10:13-16
(六) 29/12	詩篇 19 以賽亞書 57:15-末 約翰福音 1:1-18	詩篇 132 約拿書 1 歌羅西書 1:1-14
(一) 31/12	詩篇 102 以賽亞書 59:15下-末 約翰福音 1:29-34	詩篇 90 約拿書 3及4 歌羅西書 1:24-2:7

為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年