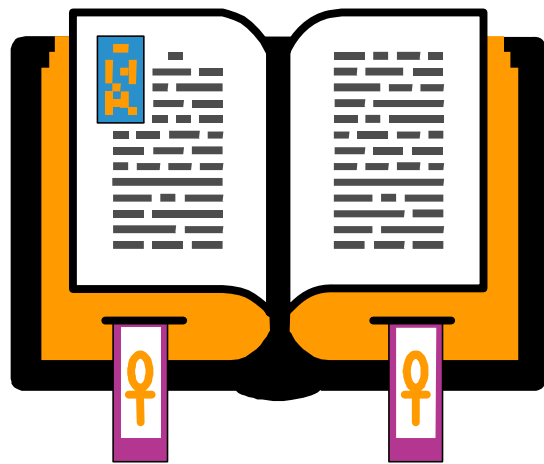


# 新羅保聖公會



## 每日經課表

2018年7月至9月

## 讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

## 常用禱文

### 獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

### 求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

### 求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

# July 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 2/7	詩篇 98 撒母耳記上 1：1-20 路加福音 19：28-40	詩篇 105 尼希米記 12：27-47 哥林多後書 1：1-14
(二) 3/7 聖多馬日	詩篇 92 撒母耳記下 15：17-21 約翰福音 11：1-16	詩篇 139 約伯記 42：1-6 彼得前書 1：3-12
(三) 4/7	詩篇 111 撒母耳記上 1：12-26 路加福音 20：1-8	詩篇 119：129-152 尼希米記 13：15-末 哥林多後書 2：5-末
(四) 5/7	詩篇 115 撒母耳記上 2：27-末 路加福音 20：9-19	詩篇 116 以斯帖記 1 哥林多後書 3
(五) 6/7	詩篇 139 撒母耳記上 3：1-4：1上 路加福音 20：20-26	詩篇 130 以斯帖記 2 哥林多後書 4
(六) 7/7	詩篇 121 撒母耳記上 4：1下-末 路加福音 20：27-40	詩篇 118 以斯帖記 3 哥林多後書 5

# July 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 9/7	詩篇 126 撒母耳記上 5 路加福音 20：41-21：4	詩篇 127 以斯帖記 4 哥林多後書 6：1-7：1
(二) 10/7	詩篇 132 撒母耳記上 6：1-16 路加福音 21：5-19	詩篇 135 以斯帖記 5 哥林多後書 7：2-末
(三) 11/7 聖本德日	詩篇 119：153-末 撒母耳記上 7 路加福音 21：20-28	詩篇 136 以斯帖記 6：1-13 哥林多後書 8：1-15
(四) 12/7	詩篇 143 撒母耳記上 8 路加福音 21：29-末	詩篇 138 以斯帖記 6：14-7：末 哥林多後書 8：16-9：5
(五) 13/7	詩篇 144 撒母耳記上 9：1-14 路加福音 22：1-13	詩篇 145 以斯帖記 8 哥林多後書 9：6-末
(六) 14/7	詩篇 147 撒母耳記上 9：15-10：1 路加福音 22：14-23	詩篇 148 以斯帖記 9：20-28 哥林多後書 10

# July 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 16/7	詩篇 1 撒母耳記上 10：1-16 路加福音 22：24-30	詩篇 4 耶利米書 26 哥林多後書 11：1-15
(二) 17/7	詩篇 5 撒母耳記上 10：17-末 路加福音 22：31-38	詩篇 9 耶利米書 28 哥林多後書 11：16-末
(三) 18/7	詩篇 119：1-32 撒母耳記上 11 路加福音 22：39-46	詩篇 11 耶利米書 29：1-14 哥林多後書 12
(四) 19/7	詩篇 15 撒母耳記上 12 路加福音 22：47-62	詩篇 18 耶利米書 30：1-11 哥林多後書 13
(五) 20/7	詩篇 19 撒母耳記上 13：5-18 路加福音 22：63-末	詩篇 22 耶利米書 30：12-22 雅各書 1：1-11
(六) 21/7	詩篇 23 撒母耳記上 13：19-14：15 路加福音 23：1-12	詩篇 24 耶利米書 31：1-22 雅各書 1：12-末

# July 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 23/7	詩篇 30 撒母耳記上 14：24-46 路加福音 23：13-25	詩篇 28 耶利米書 31：23-25, 27-37 雅各書 2：1-13
(二) 24/7	詩篇 36 撒母耳記上 15：1-23 路加福音 23：26-43	詩篇 33 耶利米書 32：1-15 雅各書 2：14-末
(三) 25/7 聖雅各日	詩篇 7 列王紀下 1：9-15 路加福音 9：46-56	詩篇 94 耶利米書 26：1-15 馬可福音 1：14-20
(四) 26/7	詩篇 37 撒母耳記上 17：1-30 路加福音 23：56下-24：12	詩篇 40 耶利米書 33：14-末 雅各書 4：1-12
(五) 27/7	詩篇 31 撒母耳記上 17：31-54 路加福音 24：13-35	詩篇 35 耶利米書 35 雅各書 4：13-5：6
(六) 28/7	詩篇 42 撒母耳記上 17：55-18：16 路加福音 24：36-末	詩篇 46 耶利米書 36：1-18 雅各書 5：7-末

# July-August 2018

	早禱經課	晚禱經課
(一) 30/7	詩篇 44 撒母耳記上 19：1-18 使徒行傳 1：1-14	詩篇 47 耶利米書 36：19-末 馬可福音 1：1-13
(二) 31/7	詩篇 48 撒母耳記上 20：1-17 使徒行傳 1：15-末	詩篇 50 耶利米書 37 馬可福音 1：14-20
(三) 1/8	詩篇 119：57-80 撒母耳記上 20：18-末 使徒行傳 2：1-21	詩篇 59 耶利米書 38：1-13 馬可福音 1：21-28
(四) 2/8	詩篇 57 撒母耳記上 21：1-22：5 使徒行傳 2：22-36	詩篇 62 耶利米書 38：14-末 馬可福音 1：29-末
(五) 3/8	詩篇 51 撒母耳記上 22：6-末 使徒行傳 2：37-末	詩篇 38 耶利米書 39 馬可福音 2：1-12
(六) 4/8	詩篇 68 撒母耳記上 23 使徒行傳 3：1-10	詩篇 66 耶利米書 40 馬可福音 2：13-22

# August 2018

	早禱經課	晚禱經課
(一) 6/8 基督易容顯光日	詩篇 27 列王紀上 19：1-16 約翰一書 3：1-3	詩篇 72 出埃及記 34：29-末 哥林多後書 3
(二) 7/8	詩篇 73 撒母耳記上 26 使徒行傳 4：1-12	詩篇 74 耶利米書 42 馬可福音 3：7-19上
(三) 8/8	詩篇 77 撒母耳記上 28：3-末 使徒行傳 4：13-31	詩篇 119：81-104 耶利米書 43 馬可福音 3：19下-末
(四) 9/8	詩篇 78：1-39 撒母耳記上 31 使徒行傳 4：32-5：11	詩篇 78：40-末 耶利米書 44：1-14 馬可福音 4：1-20
(五) 10/8	詩篇 55 撒母耳記下 1 使徒行傳 5：12-26	詩篇 69 耶利米書 44：15-末 馬可福音 4：21-34
(六) 11/8	詩篇 76 撒母耳記下 2：1-11 使徒行傳 5：27-末	詩篇 84 耶利米書 45 馬可福音 4：35-末



# August 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 13/8	詩篇 80 撒母耳記下 3：12-末 使徒行傳 6	詩篇 85 彌迦書 1：1-9 馬可福音 5：1-20
(二) 14/8	詩篇 89：1-18 撒母耳記下 5：1-12 使徒行傳 7：1-16	詩篇 89：19-末 彌迦書 2 馬可福音 5：21-34
(三) 15/8	詩篇 98 以賽亞書 7：10-15 路加福音 11：27-28	詩篇 132 雅歌 2：1-7 使徒行傳 1：6-14
(四) 16/8	詩篇 92 撒母耳記下 7：1-17 使徒行傳 7：44-53	詩篇 94 彌迦書 4：1-5：1 馬可福音 6：1-13
(五) 17/8	詩篇 88 撒母耳記下 7：18-末 使徒行傳 7：54-8：3	詩篇 102 彌迦書 5：2-末 馬可福音 6：14-29
(六) 18/8	詩篇 97 撒母耳記下 9 使徒行傳 8：4-25	詩篇 104 彌迦書 6 馬可福音 6：30-44

# August 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 20/8	詩篇 98 撒母耳記下 11 使徒行傳 8：26-末	詩篇 105 彌迦書 7：1-7 馬可福音 6：45-末
(二) 21/8	詩篇 106 撒母耳記下 12：1-25 使徒行傳 9：1-19上	詩篇 107 彌迦書 7：8-末 馬可福音 7：1-13
(三) 22/8	詩篇 111 撒母耳記下 15：1-12 使徒行傳 9：19下-31	詩篇 119：129-152 哈巴谷書 1：1-11 馬可福音 7：14-23
(四) 23/8	詩篇 115 撒母耳記下 15：13-末 使徒行傳 9：32-末	詩篇 116 哈巴谷書 1：12-2：5 馬可福音 7：24-30
(五) 24/8 聖巴多羅日	詩篇 86 創世記 28：10-17 約翰福音 1：43-末	詩篇 91 申命記 18：15-19 馬太福音 10：1-22
(六) 25/8	詩篇 121 撒母耳記下 17：1-23 使徒行傳 10：17-33	詩篇 118 哈巴谷書 3：2-19上 馬可福音 8：1-10

## *August-September 2018*

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 27/8	詩篇 126 撒母耳記下 18：1-18 使徒行傳 10：34-末	詩篇 127 哈該書 1：1-11 馬可福音 8：11-21
(二) 28/8 聖奧古斯丁日	詩篇 132 撒母耳記下 18：19-19：8上 使徒行傳 11：1-18	詩篇 135 哈該書 1：12-2：9 馬可福音 8：22-26
(三) 29/8	詩篇 119：153-末 撒母耳記下 19：8下-23 使徒行傳 11：19-末	詩篇 136 哈該書 2：10-末 馬可福音 8：27-9：1
(四) 30/8	詩篇 143 撒母耳記下 19：24-末 使徒行傳 12：1-17	詩篇 138 撒迦利亞書 1：1-17 馬可福音 9：2-13
(五) 31/8	詩篇 144 撒母耳記下 23：1-7 使徒行傳 12：18-末	詩篇 145 撒迦利亞書 1：18-2：末 馬可福音 9：14-29
(六) 1/9	詩篇 147 撒母耳記下 24 使徒行傳 13：1-12	詩篇 148 撒迦利亞書 3 馬可福音 9：30-37

# September 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 3/9	詩篇 1 列王紀上 1:5-31 使徒行傳 13:13-43	詩篇 4 撒迦利亞書 4 馬可福音 9:38-末
(二) 4/9	詩篇 5 列王紀上 1:32-2:4,10-12 使徒行傳 13:44-14:7	詩篇 9 撒迦利亞書 6:9-末 馬可福音 10:1-16
(三) 5/9	詩篇 119:1-32 列王紀上 3 使徒行傳 14:8-末	詩篇 11 撒迦利亞書 7 馬可福音 10:17-31
(四) 6/9	詩篇 15 列王紀上 4:29-5:12 使徒行傳 15:1-21	詩篇 18 撒迦利亞書 8:1-8 馬可福音 10:32-34
(五) 7/9	詩篇 19 列王紀上 6:1,11-28 使徒行傳 15:22-35	詩篇 22 撒迦利亞書 8:9-末 馬可福音 10:35-45
(六) 8/9 <small>童貞女聖馬利亞日</small>	詩篇 23 列王紀上 8:1-30 使徒行傳 15:36-16:5	詩篇 24 撒迦利亞書 9:1-12 馬可福音 10:46-末

# September 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 10/9	詩篇 30 列王紀上 8：31-62 使徒行傳 16：6-24	詩篇 28 撒迦利亞書 10 馬可福音 11：1-11
(二) 11/9	詩篇 36 列王紀上 8：63-9：9 使徒行傳 16：25-末	詩篇 33 撒迦利亞書 11：4-末 馬可福音 11：12-26
(三) 12/9	詩篇 34 列王紀上 10：1-25 使徒行傳 17：1-15	詩篇 119：33-56 撒迦利亞書 12：1-10 馬可福音 11：27-末
(四) 13/9	詩篇 37 列王紀上 11：1-13 使徒行傳 17：16-末	詩篇 40 撒迦利亞書 13 馬可福音 12：1-12
(五) 14/9 聖十架日	詩篇 8 創世記 3：1-15 約翰福音 12：27-36上	詩篇 110 以賽亞書 63：1-16 哥林多前書 1：18-25
(六) 15/9	詩篇 42 列王紀上 12：1-24 使徒行傳 18：22-19：7	詩篇 46 撒迦利亞書 14：12-末 馬可福音 12：18-27

# September 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 17/9	詩篇 44 列王紀上 12:25-13:10 使徒行傳 19:8-20	詩篇 47 以西結書 1:1-14 馬可福音 12:28-34
(二) 18/9	詩篇 48 列王紀上 13:11-末 使徒行傳 19:21-末	詩篇 50 以西結書 1:15-2:2 馬可福音 12:35-末
(三) 19/9	詩篇 119:57-80 列王紀上 17 使徒行傳 20:1-16	詩篇 59 以西結書 2:3-3:11 馬可福音 13:1-13
(四) 20/9	詩篇 57 列王紀上 18:1-20 使徒行傳 20:17-末	詩篇 62 以西結書 3:12-末 馬可福音 13:14-23
(五) 21/9 聖馬太日	詩篇 49 列王紀上 19:15-末 提摩太後書 3:14-末	詩篇 119:33-40, 89-96 傳道書 5:4-12 馬太福音 19:16-末
(六) 22/9	詩篇 68 列王紀上 19 使徒行傳 21:17-36	詩篇 66 以西結書 9 馬可福音 13:32-末

# September 2018

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 24/9	詩篇 71 列王紀上 21 使徒行傳 21 : 37-22 : 21	詩篇 72 以西結書 10 : 1-19 馬可福音 14 : 1-11
(二) 25/9	詩篇 73 列王紀上 22 : 1-28 使徒行傳 22 : 22-23 : 11	詩篇 74 以西結書 11 : 14-末 馬可福音 14 : 12-25
(三) 26/9	詩篇 77 列王紀上 22 : 29-45 使徒行傳 23 : 12-末	詩篇 119 : 81-104 以西結書 12 : 1-16 馬可福音 14 : 26-42
(四) 27/9	詩篇 78 : 1-39 列王紀下 1 : 2-17 使徒行傳 24 : 1-23	詩篇 78 : 40-末 以西結書 12 : 17-末 馬可福音 14 : 43-52
(五) 28/9	詩篇 55 列王紀下 2 : 1-18 使徒行傳 24 : 24-25 : 12	詩篇 69 以西結書 13 : 1-16 馬可福音 14 : 53-65
(六) 29/9 <small>聖米迦勒與諸天使日</small>	詩篇 34 但以理書 12 : 1-4 使徒行傳 12 : 1-11	詩篇 138 但以理書 10 : 4-末 啟示錄 5

### 為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

### 為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

### 為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年