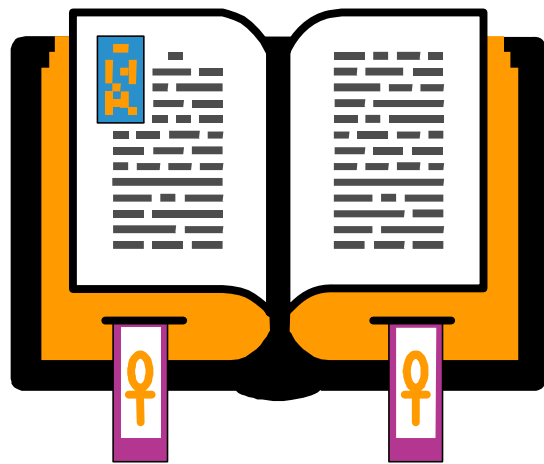


新羅保聖公會



每日經課表

2016年10月至12月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

October 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(六)	詩篇 97	詩篇 104
1/10	列王紀下 17：1-23	歷代志下 24：1-22
	使徒行傳 28：17-末	馬可福音 16：9-末

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 98	詩篇 105
3/10	列王紀下 17：24-末	歷代志下 26：1-21
	腓立比書 1：1-11	約翰福音 13：1-11
(二)	詩篇 106	詩篇 107
4/10	列王紀下 18：1-12	歷代志下 28
聖法蘭西斯日	腓立比書 1：12-末	約翰福音 13：12-20
(三)	詩篇 111	詩篇 119：129-152
5/10	列王紀下 18：13-末	歷代志下 29：1-19
	腓立比書 2：1-13	約翰福音 13：21-30
(四)	詩篇 115	詩篇 116
6/10	列王紀下 19：1-19	歷代志下 29：20-末
	腓立比書 2：14-末	約翰福音 13：31-末
(五)	詩篇 139	詩篇 130
7/10	列王紀下 19：20-36	歷代志下 30
	腓立比書 3：1-4：1	約翰福音 14：1-14
(六)	詩篇 121	詩篇 118
8/10	列王紀下 20	歷代志下 32：1-22
	腓立比書 4：2-末	約翰福音 14：15-末

October 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 10/10	詩篇 126 列王紀下 21：1-18 提摩太前書 1：1-17	詩篇 127 歷代志下 33：1-13 約翰福音 15：1-11
(二) 11/10	詩篇 132 列王紀下 22：1-23：3 提摩太前書 1：18-2：末	詩篇 135 歷代志下 34：1-18 約翰福音 15：12-17
(三) 12/10	詩篇 119：153-末 列王紀下 23：4-25 提摩太前書 3	詩篇 136 歷代志下 34：19-末 約翰福音 15：18-末
(四) 13/10	詩篇 143 列王紀下 23：36-24：17 提摩太前書 4	詩篇 138 歷代志下 35：1-19 約翰福音 16：1-15
(五) 14/10	詩篇 144 列王紀下 24：18-25：12 提摩太前書 5：1-16	詩篇 145 歷代志下 35：20-36：10 約翰福音 16：16-22
(六) 15/10	詩篇 147 列王紀下 25：22-末 提摩太前書 5：17-末	詩篇 148 歷代志下 36：11-末 約翰福音 16：23-末

October 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 17/10	詩篇 1 出埃及記 22 : 21-27, 23 : 1-17 提摩太前書 6 : 1-10	詩篇 4 彌迦書 1 : 1-9 約翰福音 17 : 1-5
(二) 18/10 聖路加日	詩篇 145 以賽亞書 55 路加福音 1 : 1-4	詩篇 103 以賽亞書 61 : 1-6 歌羅西書 4 : 7-末
(三) 19/10	詩篇 119 : 1-32 利未記 8 提摩太後書 1 : 1-14	詩篇 11 彌迦書 3 約翰福音 17 : 20-末
(四) 20/10	詩篇 14 利未記 9 提摩太後書 1 : 15-2 : 13	詩篇 18 彌迦書 4 : 1-5 : 1 約翰福音 18 : 1-11
(五) 21/10	詩篇 19 利未記 16 : 2-24 提摩太後書 2 : 14-末	詩篇 22 彌迦書 5 : 2-末 約翰福音 18 : 12-27
(六) 22/10	詩篇 23 利未記 17 提摩太後書 3	詩篇 24 彌迦書 6 約翰福音 18 : 28-末

October 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 24/10	詩篇 30 利未記 19：1-18, 30-末 提摩太後書 4：1-8	詩篇 28 彌迦書 7：1-7 約翰福音 19：1-16
(二) 25/10	詩篇 36 利未記 23：1-22 提摩太後書 4：9-末	詩篇 33 彌迦書 7：8-末 約翰福音 19：17-30
(三) 26/10	詩篇 34 利未記 23：23-末 提多書 1	詩篇 119：33-56 哈巴谷書 1：1-11 約翰福音 19：31-末
(四) 27/10	詩篇 37 利未記 24：1-9 提多書 2	詩篇 40 哈巴谷書 1：12-2：5 約翰福音 20：1-10
(五) 28/10 聖西門與 聖猶大日	詩篇 116 以賽亞書 45：18-末 路加福音 6：12-16	詩篇 119：1-16 耶利米書 3：11-18 猶大書 1-4, 17-末
(六) 29/10	詩篇 42 民數記 6：1-5, 21-末 腓利門書 -	詩篇 46 哈巴谷書 3：2-19上 約翰福音 20：19-末

November 2016

	早禱經課		晚禱經課	
(一) 31/10	詩篇 但以理書 啟示錄	2 1 1	詩篇 以賽亞書 啟示錄	5 40：27-末 19：6-10
(二) 1/11 諸聖日	詩篇 以賽亞書 路加福音	15 35 9：18-27	詩篇 以賽亞書 哈巴谷書	148 65：17-末 11：32-12：2
(三) 2/11 諸靈日	詩篇 但以理書 啟示錄	9 2：25-末 2：12-末	詩篇 以賽亞書 馬太福音	112 2：1-11 2：16-末
(四) 3/11	詩篇 但以理書 啟示錄	11 3：1-18 3：1-13	詩篇 以賽亞書 馬太福音	62 2：12-末 3
(五) 4/11	詩篇 但以理書 啟示錄	16 3：19-末 3：14-末	詩篇 以賽亞書 馬太福音	143 3：1-15 4：1-11
(六) 5/11	詩篇 但以理書 啟示錄	18：31-末 4：1-18 4	詩篇 以賽亞書 馬太福音	66 4：2-5：7 4：12-22

November 2016

	早禱經課		晚禱經課	
(一) 7/11	詩篇 但以理書 啟示錄	20 4：19-末 5	詩篇 以賽亞書 馬太福音	72 5：8-24 4：23-5：12
(二) 8/11	詩篇 但以理書 啟示錄	21 5：1-12 6	詩篇 以賽亞書 馬太福音	40 5：25-末 5：13-20
(三) 9/11	詩篇 但以理書 啟示錄	23 5：13-末 7：1-4, 9-末	詩篇 以賽亞書 馬太福音	37 6 5：21-37
(四) 10/11	詩篇 但以理書 啟示錄	26 6 8	詩篇 以賽亞書 馬太福音	43 7：1-17 5：38-末
(五) 11/11	詩篇 但以理書 啟示錄	32 7：1-14 9：1-12	詩篇 以賽亞書 馬太福音	31 8：1-15 6：1-18
(六) 12/11	詩篇 但以理書 啟示錄	76 7：15-末 9：13-末	詩篇 以賽亞書 馬太福音	86 8：16-9：7 6：19-末

November 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 14/11	詩篇 47 但以理書 8：1-14 啟示錄 10	詩篇 71 以賽亞書 9：8-10：4 馬太福音 7：1-12
(二) 15/11	詩篇 52 但以理書 8：15-末 啟示錄 11：1-14	詩篇 67 以賽亞書 10：5-19 馬太福音 7：13-末
(三) 16/11	詩篇 56 但以理書 9：1-19 啟示錄 11：15-末	詩篇 91 以賽亞書 10：20-32 馬太福音 8：1-13
(四) 17/11	詩篇 62 但以理書 9：20-末 啟示錄 12	詩篇 76 以賽亞書 10：33-11：9 馬太福音 8：14-22
(五) 18/11	詩篇 63 但以理書 10：1-11：1 啟示錄 13：1-10	詩篇 77 以賽亞書 11：10-12：末 馬太福音 8：23-末
(六) 19/11	詩篇 97 但以理書 12 啟示錄 13：11-末	詩篇 78：40-末 以賽亞書 13：1-13 馬太福音 9：1-17

November 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 21/11	詩篇 96 以賽亞書 40：1-11 啟示錄 14：1-13	詩篇 80 以賽亞書 14：3-20 馬太福音 9：18-34
(二) 22/11	詩篇 97 以賽亞書 40：12-26 啟示錄 14：14-15：末	詩篇 101 以賽亞書 17 馬太福音 9：35-10：15
(三) 23/11 聖紀文日	詩篇 112 以賽亞書 40：27-41：7 啟示錄 16：1-11	詩篇 122 以賽亞書 19 馬太福音 10：16-33
(四) 24/11	詩篇 125 以賽亞書 41：8-20 啟示錄 16：12-末	詩篇 133 以賽亞書 21：1-12 馬太福音 10：34-11：1
(五) 25/11 聖傑靈日	詩篇 139 以賽亞書 41：21-42：9 啟示錄 17	詩篇 146 以賽亞書 22：1-14 馬太福音 11：2-19
(六) 26/11	詩篇 145 以賽亞書 42：10-17 啟示錄 18	詩篇 150 以賽亞書 24 馬太福音 11：20-末

November-December 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 28/11	詩篇 50 以賽亞書 42：18-末 啟示錄 19	詩篇 71 以賽亞書 25：1-9 馬太福音 12：1-21
(二) 29/11	詩篇 80 以賽亞書 43：1-13 啟示錄 20	詩篇 74 以賽亞書 26：1-13 馬太福音 12：22-37
(三) 30/11 聖安德烈日	詩篇 47 以西結書 47：1-12 約翰福音 12：20-32	詩篇 87 撒迦利亞書 8：20-末 約翰福音 1：35-42
(四) 1/12	詩篇 42 以賽亞書 44：1-8 啟示錄 21：9-21	詩篇 40 以賽亞書 28：14-末 馬太福音 13：1-23
(五) 2/12	詩篇 25 以賽亞書 44：9-23 啟示錄 21：22-22：5	詩篇 17 以賽亞書 29：1-14 馬太福音 13：24-43
(六) 3/12	詩篇 9 以賽亞書 44：24-45：13 啟示錄 22：6-末	詩篇 27 以賽亞書 29：15-末 馬太福音 13：44-末

December 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 5/12	詩篇 44 以賽亞書 45：14-末 帖撒羅尼迦前書 1	詩篇 144 以賽亞書 30：1-18 馬太福音 14：1-12
(二) 6/12 聖尼哥拉日	詩篇 56 以賽亞書 46 帖撒羅尼迦前書 2：1-12	詩篇 11 以賽亞書 30：19-末 馬太福音 14：13-末
(三) 7/12	詩篇 62 以賽亞書 47 帖撒羅尼迦前書 2：13-末	詩篇 10 以賽亞書 31 馬太福音 15：1-20
(四) 8/12	詩篇 54 以賽亞書 48：1-11 帖撒羅尼迦前書 3	詩篇 40 以賽亞書 32 馬太福音 15：21-28
(五) 9/12	詩篇 86 以賽亞書 48：12-末 帖撒羅尼迦前書 4：1-12	詩篇 90 以賽亞書 33：1-22 馬太福音 15：29-末
(六) 10/12	詩篇 42 以賽亞書 49：1-13 帖撒羅尼迦前書 4：13-末	詩篇 46 以賽亞書 35 馬太福音 16：1-12

December 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 12/12	詩篇 40 以賽亞書 49：14-25 帖撒羅尼迦前書 5：1-11	詩篇 26 以賽亞書 38：1-8, 21-22 馬太福音 16：13-末
(二) 13/12	詩篇 70 以賽亞書 50 帖撒羅尼迦前書 5：12-末	詩篇 50 以賽亞書 38：9-20 馬太福音 17：1-13
(三) 14/12	詩篇 75 以賽亞書 51：1-8 帖撒羅尼迦後書 1	詩篇 82 以賽亞書 39 馬太福音 17：14-21
(四) 15/12	詩篇 76 以賽亞書 51：9-16 帖撒羅尼迦後書 2	詩篇 62 西番雅書 1：1-2：3 馬太福音 17：22-末
(五) 16/12	詩篇 98 以賽亞書 51：17-末 帖撒羅尼迦後書 3	詩篇 49 西番雅書 3：1-13 馬太福音 18：1-20
(六) 17/12	詩篇 71 以賽亞書 52：1-12 猶大書 -	詩篇 43 西番雅書 3：14-末 馬太福音 18：21-末

December 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 19/12	詩篇 146 以賽亞書 52：13-53：末 彼得後書 1：1-15	詩篇 57 瑪拉基書 1：1,6-末 馬太福音 19：1-12
(二) 20/12	詩篇 46 以賽亞書 54 彼得後書 1：16-2：3	詩篇 4 瑪拉基書 2：1-16 馬太福音 19：13-15
(三) 21/12	詩篇 121 以賽亞書 55 彼得後書 2：4-末	詩篇 84 瑪拉基書 2：17-3：12 馬太福音 19：16-末
(四) 22/12	詩篇 124 以賽亞書 56：1-8 彼得後書 3	詩篇 48 瑪拉基書 3：13-4：末 馬太福音 23：1-12
(五) 23/12	詩篇 130 以賽亞書 63：1-6 約翰二書 -	詩篇 89：1-37 那鴻書 1 馬太福音 23：13-28
(六) 24/12 聖誕前夕	詩篇 45 以賽亞書 58 約翰三書 -	詩篇 85 撒迦利亞書 2 啟示錄 1：1-8

December 2016

日期	早禱經課		晚禱經課	
	使徒行傳	26 : 1-23	馬可福音	15 : 1-15
(一) 26/12 聖士提反日	詩篇 耶利米書 使徒行傳	13 26 : 12-15 6	詩篇 創世記 馬太福音	86 4 : 1-10 23 : 34-末
(二) 27/12 使徒聖約翰日	詩篇 出埃及記 約翰一書	21 33 : 12-末 2 : 1-11	詩篇 以賽亞書 約翰一書	97 6 : 1-8 5 : 1-12
(三) 28/12 嬰孩被殺日	詩篇 創世記 馬太福音	36 37 : 13-20 18 : 1-10	詩篇 以賽亞書 馬可福音	128 49 : 14-25 10 : 13-16
(四) 29/12	詩篇 以賽亞書 約翰福音	19 57 : 15-末 1 : 1-18	詩篇 約拿書 歌羅西書	132 1 1 : 1-14
(五) 30/12	詩篇 以賽亞書 約翰福音	113 59 : 1-15上 1 : 19-28	詩篇 約拿書 歌羅西書	65 2 1 : 15-23
(六) 31/12	詩篇 以賽亞書 約翰福音	102 59 : 15下-末 1 : 29-34	詩篇 約拿書 歌羅西書	90 3及4 1 : 24-2 : 7

為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年