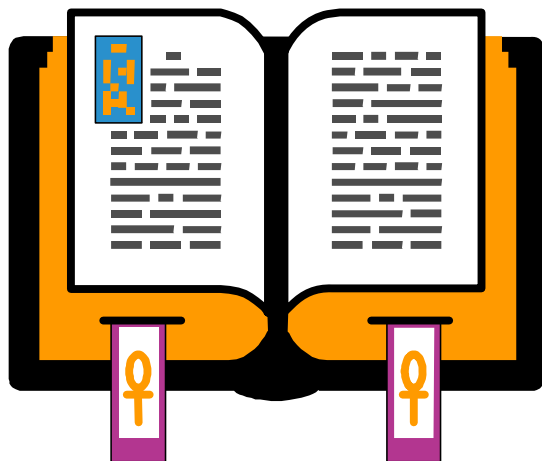


# 新羅保聖公會



## 每日經課表

2017年10月至12月

## 讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

## 常用禱文

### 獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

### 求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

### 求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

# October 2017

| 日期                    | 早禱經課                                   | 晚禱經課                                      |
|-----------------------|--|---|
| (一)<br>2/10           | 詩篇 44<br>歷代志下 2:1-16<br>馬可福音 12:28-34  | 詩篇 47<br>列王紀上 12:25-13:10<br>使徒行傳 19:8-20 |
| (二)<br>3/10           | 詩篇 48<br>歷代志下 3<br>馬可福音 12:35-末        | 詩篇 50<br>列王紀上 13:11-末<br>使徒行傳 19:21-末     |
| (三)<br>4/10<br>聖法蘭西斯日 | 詩篇 119:57-80<br>歷代志下 5<br>馬可福音 13:1-13 | 詩篇 59<br>列王紀上 17<br>使徒行傳 20:1-16          |
| (四)<br>5/10           | 詩篇 57<br>歷代志下 6:1-21<br>馬可福音 13:14-23  | 詩篇 62<br>列王紀上 18:1-20<br>使徒行傳 20:17-末     |
| (五)<br>6/10           | 詩篇 51<br>歷代志下 6:22-末<br>馬可福音 13:24-31  | 詩篇 38<br>列王紀上 18:21-末<br>使徒行傳 21:1-16     |
| (六)<br>7/10           | 詩篇 68<br>歷代志下 7<br>馬可福音 13:32-末        | 詩篇 66<br>列王紀上 19<br>使徒行傳 21:17-36         |

# October 2017

| 日期           | 早禱經課  | 晚禱經課  |
|--------------|---|---|
| (一)<br>9/10  | 詩篇 71<br>歷代志下 9：1-12<br>馬可福音 14：1-11              | 詩篇 72<br>列王紀上 21<br>使徒行傳 21：37-22：21            |
| (二)<br>10/10 | 詩篇 73<br>歷代志下 10：1-11：4<br>馬可福音 14：12-25          | 詩篇 74<br>列王紀上 22：1-28<br>使徒行傳 22：22-23：11       |
| (三)<br>11/10 | 詩篇 77<br>歷代志下 12<br>馬可福音 14：26-42                 | 詩篇 119：81-104<br>列王紀上 22：29-45<br>使徒行傳 23：12-末  |
| (四)<br>12/10 | 詩篇 78：1-39/1-8<br>歷代志下 13：1-14：1<br>馬可福音 14：43-52 | 詩篇 78：40-末/40-55<br>列王紀下 1：2-17<br>使徒行傳 24：1-23 |
| (五)<br>13/10 | 詩篇 55<br>歷代志下 14：2-末<br>馬可福音 14：53-65             | 詩篇 69<br>列王紀下 2：1-18<br>使徒行傳 24：24-25：12        |
| (六)<br>14/10 | 詩篇 76<br>歷代志下 15：1-15<br>馬可福音 14：66-末             | 詩篇 84<br>列王紀下 4：1-37<br>使徒行傳 25：13-末            |

# October 2017

| 日期                   | 早禱經課  | 晚禱經課                                      |
|----------------------|---|---|
| (一)<br>16/10         | 詩篇 80<br>歷代志下 17：1-12<br>馬可福音 15：1-15       | 詩篇 85<br>列王紀下 5<br>使徒行傳 26：1-23           |
| (二)<br>17/10         | 詩篇 89：1-18<br>歷代志下 18：1-27<br>馬可福音 15：16-32 | 詩篇 89：19-末<br>列王紀下 6：1-23<br>使徒行傳 26：24-末 |
| (三)<br>18/10<br>聖路加日 | 詩篇 145<br>以賽亞書 55<br>路加福音 1：1-4             | 詩篇 103<br>以賽亞書 61：1-6<br>歌羅西書 4：7-末       |
| (四)<br>19/10         | 詩篇 92<br>歷代志下 20：1-23<br>馬可福音 15：42-末       | 詩篇 94<br>列王紀下 9：17-末<br>使徒行傳 27：27-末      |
| (五)<br>20/10         | 詩篇 88<br>歷代志下 22：10-23：末<br>馬可福音 16：1-8     | 詩篇 102<br>列王紀下 12：1-19<br>使徒行傳 28：1-16    |
| (六)<br>21/10         | 詩篇 97<br>歷代志下 24：1-22<br>馬可福音 16：9-末        | 詩篇 104<br>列王紀下 17：1-23<br>使徒行傳 28：17-末    |

# October 2017

| 日期                           | 早禱經課                                    | 晚禱經課  |
|------------------------------|---|---|
| (一)<br>23/10                 | 詩篇 98<br>歷代志下 26：1-21<br>約翰福音 13：1-11   | 詩篇 105<br>列王紀下 17：24-末<br>腓立比書 1：1-11         |
| (二)<br>24/10                 | 詩篇 106<br>歷代志下 28<br>約翰福音 13：12-20      | 詩篇 107<br>列王紀下 18：1-12<br>腓立比書 1：12-末         |
| (三)<br>25/10                 | 詩篇 111<br>歷代志下 29：1-19<br>約翰福音 13：21-30 | 詩篇 119：129-152<br>列王紀下 18：13-末<br>腓立比書 2：1-13 |
| (四)<br>26/10                 | 詩篇 115<br>歷代志下 29：20-末<br>約翰福音 13：31-末  | 詩篇 116<br>列王紀下 19：1-19<br>腓立比書 2：14-末         |
| (五)<br>27/10                 | 詩篇 139<br>歷代志下 30<br>約翰福音 14：1-14       | 詩篇 130<br>列王紀下 19：20-36<br>腓立比書 3：1-4：1       |
| (六)<br>28/10<br>聖西門與<br>聖猶大日 | 詩篇 116<br>以賽亞書 45：18-末<br>路加福音 6：12-16  | 詩篇 119：1-16<br>耶利米書 3：11-18<br>猶大書 1-4, 17-末  |

# November 2017

|                    | 早禱經課  | 晚禱經課                                       |
|--------------------|---|--|
| (一)<br>30/10       | 詩篇 126<br>歷代志下 33：1-13<br>約翰福音 15：1-11      | 詩篇 127<br>列王紀下 21：1-18<br>提摩太前書 1：1-17     |
| (二)<br>31/10       | 詩篇 132<br>歷代志下 34：1-18<br>約翰福音 15：12-17     | 詩篇 1<br>以賽亞書 40：27-末<br>啟示錄 19：6-10        |
| (三)<br>1/11<br>諸聖日 | 詩篇 15<br>以賽亞書 35<br>路加福音 9：18-27            | 詩篇 148<br>以賽亞書 65：17-末<br>希伯來書 11：32-12：2  |
| (四)<br>2/11<br>諸靈日 | 詩篇 143<br>歷代志下 35：1-19<br>約翰福音 16：1-15      | 詩篇 138<br>列王紀下 23：36-24：17<br>提摩太前書 4      |
| (五)<br>3/11        | 詩篇 144<br>歷代志下 35：20-36：10<br>約翰福音 16：16-22 | 詩篇 145<br>列王紀下 24：18-25：12<br>提摩太前書 5：1-16 |
| (六)<br>4/11        | 詩篇 147<br>歷代志下 36：11-末<br>約翰福音 16：23-末      | 詩篇 148<br>列王紀下 25：22-末<br>提摩太前書 5：17-末     |

# November 2017

|              | 早禱經課                                       | 晚禱經課                                |
|--------------|--|-------------------------------------|
| (一)<br>6/11  | 詩篇 2<br>以賽亞書 1:1-20<br>馬太福音 1:18-末         | 詩篇 92<br>但以理書 1<br>啟示錄 1            |
| (二)<br>7/11  | 詩篇 5<br>以賽亞書 1:21-末<br>馬太福音 2:1-15         | 詩篇 100<br>但以理書 2:1-24<br>啟示錄 2:1-11 |
| (三)<br>8/11  | 詩篇 9<br>以賽亞書 2:1-11<br>馬太福音 2:16-末         | 詩篇 112<br>但以理書 2:25-末<br>啟示錄 2:12-末 |
| (四)<br>9/11  | 詩篇 15<br>以賽亞書 2:12-末<br>馬太福音 3             | 詩篇 118<br>但以理書 3:1-18<br>啟示錄 3:1-13 |
| (五)<br>10/11 | 詩篇 16<br>以賽亞書 3:1-15<br>馬太福音 4:1-11        | 詩篇 137<br>但以理書 3:19-末<br>啟示錄 3:14-末 |
| (六)<br>11/11 | 詩篇 18:31-末<br>以賽亞書 4:2-5:7<br>馬太福音 4:12-22 | 詩篇 24<br>但以理書 4:1-18<br>啟示錄 4       |



# November 2017

| 日期           | 早禱經課                                   | 晚禱經課                                   |
|--------------|--|--|
| (一)<br>13/11 | 詩篇 20<br>以賽亞書 5:8-24<br>馬太福音 4:23-5:12 | 詩篇 28<br>但以理書 4:19-末<br>啟示錄 5          |
| (二)<br>14/11 | 詩篇 21<br>以賽亞書 5:25-末<br>馬太福音 5:13-20   | 詩篇 40<br>但以理書 5:1-12<br>啟示錄 6          |
| (三)<br>15/11 | 詩篇 23<br>以賽亞書 6<br>馬太福音 5:21-37        | 詩篇 37<br>但以理書 5:13-末<br>啟示錄 7:1-4, 9-末 |
| (四)<br>16/11 | 詩篇 26<br>以賽亞書 7:1-17<br>馬太福音 5:38-末    | 詩篇 43<br>但以理書 6<br>啟示錄 8               |
| (五)<br>17/11 | 詩篇 32<br>以賽亞書 8:1-15<br>馬太福音 6:1-18    | 詩篇 31<br>但以理書 7:1-14<br>啟示錄 9:1-12     |
| (六)<br>18/11 | 詩篇 42<br>以賽亞書 8:16-9:7<br>馬太福音 6:19-末  | 詩篇 46<br>但以理書 7:15-末<br>啟示錄 9:13-末     |

# November 2017

| 日期                   | 早禱經課                                      | 晚禱經課                                   |
|----------------------|---|--|
| (一)<br>20/11         | 詩篇 47<br>以賽亞書 9:8-10:4<br>馬太福音 7:1-12     | 詩篇 71<br>但以理書 8:1-14<br>啟示錄 10         |
| (二)<br>21/11         | 詩篇 52<br>以賽亞書 10:5-19<br>馬太福音 7:13-末      | 詩篇 67<br>但以理書 8:15-末<br>啟示錄 11:1-14    |
| (三)<br>22/11         | 詩篇 56<br>以賽亞書 10:20-32<br>馬太福音 8:1-13     | 詩篇 59<br>但以理書 9:1-19<br>啟示錄 11:15-末    |
| (四)<br>23/11<br>聖紀文日 | 詩篇 62<br>以賽亞書 10:33-11:9<br>馬太福音 8:14-22  | 詩篇 76<br>但以理書 9:20-末<br>啟示錄 12         |
| (五)<br>24/11         | 詩篇 63<br>以賽亞書 11:10-12:末<br>馬太福音 8:23-末   | 詩篇 77<br>但以理書 10:1-11:1<br>啟示錄 13:1-10 |
| (六)<br>25/11<br>聖傑靈日 | 詩篇 78:1-39<br>以賽亞書 13:1-13<br>馬太福音 9:1-17 | 詩篇 66<br>但以理書 12<br>啟示錄 13:11-末        |

## *November-December 2017*

| 日期                    | 早禱經課                                   | 晚禱經課                                      |
|-----------------------|--|---|
| (一)<br>27/11          | 詩篇 96<br>以賽亞書 14：3-20<br>馬太福音 9：18-34  | 詩篇 80<br>以賽亞書 40：1-11<br>啟示錄 14：1-13      |
| (二)<br>28/11          | 詩篇 97<br>以賽亞書 17<br>馬太福音 9：35-10：5     | 詩篇 101<br>以賽亞書 40：12-26<br>啟示錄 14：14-15：末 |
| (三)<br>29/11          | 詩篇 112<br>以賽亞書 19<br>馬太福音 10：16-33     | 詩篇 122<br>以賽亞書 40：27-41：7<br>啟示錄 16：1-11  |
| (四)<br>30/11<br>聖安德烈日 | 詩篇 47<br>以西結書 47：1-12<br>約翰福音 12：20-32 | 詩篇 87<br>撒迦利亞書 8：20-末<br>約翰福音 1：35-42     |
| (五)<br>1/12           | 詩篇 139<br>以賽亞書 22：1-14<br>馬太福音 11：2-19 | 詩篇 146<br>以賽亞書 41：21-42：9<br>啟示錄 17       |
| (六)<br>2/12           | 詩篇 76<br>以賽亞書 24<br>馬太福音 11：20-末       | 詩篇 150<br>以賽亞書 42：10-17<br>啟示錄 18         |

# December 2017

| 日期                   | 早禱經課                                   | 晚禱經課                                    |
|----------------------|--|---|
| (一)<br>4/12          | 詩篇 50<br>以賽亞書 25：1-9<br>馬太福音 12：1-21   | 詩篇 71<br>以賽亞書 42：18-末<br>啟示錄 19         |
| (二)<br>5/12          | 詩篇 80<br>以賽亞書 26：1-13<br>馬太福音 12：22-37 | 詩篇 74<br>以賽亞書 43：1-13<br>啟示錄 20         |
| (三)<br>6/12<br>聖尼哥拉日 | 詩篇 7<br>以賽亞書 28：1-13<br>馬太福音 12：38-末   | 詩篇 77<br>以賽亞書 43：14-末<br>啟示錄 21：1-8     |
| (四)<br>7/12          | 詩篇 42<br>以賽亞書 28：14-末<br>馬太福音 13：1-23  | 詩篇 40<br>以賽亞書 44：1-8<br>啟示錄 21：9-21     |
| (五)<br>8/12          | 詩篇 25<br>以賽亞書 29：1-14<br>馬太福音 13：24-43 | 詩篇 17<br>以賽亞書 44：9-23<br>啟示錄 21：22-22：5 |
| (六)<br>9/12          | 詩篇 9<br>以賽亞書 29：15-末<br>馬太福音 13：44-末   | 詩篇 27<br>以賽亞書 44：24-45：13<br>啟示錄 22：6-末 |

# December 2017

| 日期           | 早禱經課                                  | 晚禱經課                                    |
|--------------|---------------------------------------|---|
| (一)<br>11/12 | 詩篇 30<br>以賽亞書 30：1-18<br>馬太福音 14：1-12 | 詩篇 28<br>以賽亞書 45：14-末<br>帖撒羅尼迦前書 1      |
| (二)<br>12/12 | 詩篇 56<br>以賽亞書 30：19-末<br>馬太福音 14：13-末 | 詩篇 11<br>以賽亞書 46<br>帖撒羅尼迦前書 2：1-12      |
| (三)<br>13/12 | 詩篇 62<br>以賽亞書 31<br>馬太福音 15：1-20      | 詩篇 10<br>以賽亞書 47<br>帖撒羅尼迦前書 2：13-末      |
| (四)<br>14/12 | 詩篇 54<br>以賽亞書 32<br>馬太福音 15：21-28     | 詩篇 40<br>以賽亞書 48：1-11<br>帖撒羅尼迦前書 3      |
| (五)<br>15/12 | 詩篇 86<br>以賽亞書 33：1-22<br>馬太福音 15：29-末 | 詩篇 90<br>以賽亞書 48：12-末<br>帖撒羅尼迦前書 4：1-12 |
| (六)<br>16/12 | 詩篇 42<br>以賽亞書 35<br>馬太福音 16：1-12      | 詩篇 94<br>以賽亞書 49：1-13<br>帖撒羅尼迦前書 4：13-末 |

# December 2017

| 日期           | 早禱經課  | 晚禱經課                                     |
|--------------|---|--|
| (一)<br>18/12 | 詩篇 40<br>以賽亞書 38：1-8, 21-22<br>馬太福音 16：13-末 | 詩篇 26<br>以賽亞書 49：14-25<br>帖撒羅尼迦前書 5：1-11 |
| (二)<br>19/12 | 詩篇 146<br>以賽亞書 38：9-20<br>馬太福音 17：1-13      | 詩篇 57<br>以賽亞書 50<br>帖撒羅尼迦前書 5：12-末       |
| (三)<br>20/12 | 詩篇 46<br>以賽亞書 39<br>馬太福音 17：14-21           | 詩篇 4<br>以賽亞書 51：1-8<br>帖撒羅尼迦後書 1         |
| (四)<br>21/12 | 詩篇 121<br>西番雅書 1：1-2：3<br>馬太福音 17：22-末      | 詩篇 84<br>以賽亞書 51：9-16<br>帖撒羅尼迦後書 2       |
| (五)<br>22/12 | 詩篇 124<br>西番雅書 3：1-13<br>馬太福音 18：1-20       | 詩篇 48<br>以賽亞書 51：17-末<br>帖撒羅尼迦後書 3       |
| (六)<br>23/12 | 詩篇 130<br>西番雅書 3：14-末<br>馬太福音 18：21-末       | 詩篇 89：1-37<br>以賽亞書 52：1-12<br>猶大書        |

# December 2017

| 日期                     | 早禱經課                                  | 晚禱經課                                     |
|------------------------|---------------------------------------|--|
| (一)<br>25/12<br>救主聖誕日  | 詩篇 110<br>以賽亞書 62:1-5<br>馬太福音 1:18-末  | 詩篇 8<br>以賽亞書 65:17-25<br>腓立比書 2:5-11     |
| (二)<br>26/12<br>聖士提反日  | 詩篇 13<br>耶利米書 26:12-15<br>便徒行傳 6      | 詩篇 86<br>創世記 4:1-10<br>馬太福音 23:34-末      |
| (三)<br>27/12<br>使徒聖約翰日 | 詩篇 21<br>出埃及記 33:12-末<br>約翰一書 2:1-11  | 詩篇 97<br>以賽亞書 6:1-8<br>約翰一書 5:1-12       |
| (四)<br>28/12<br>嬰孩被殺日  | 詩篇 36<br>創世記 37:13-20<br>馬太福音 18:1-10 | 詩篇 128<br>以賽亞書 49:14-25<br>馬可福音 10:13-16 |
| (五)<br>29/12           | 詩篇 19<br>約拿書 1<br>歌羅西書 1:1-14         | 詩篇 132<br>以賽亞書 57:15-末<br>約翰福音 1:1-18    |
| (六)<br>30/12           | 詩篇 113<br>約拿書 2<br>歌羅西書 1:15-23       | 詩篇 65<br>以賽亞書 59:1-15上<br>約翰福音 1:19-28   |

### 為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

### 為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

### 為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年