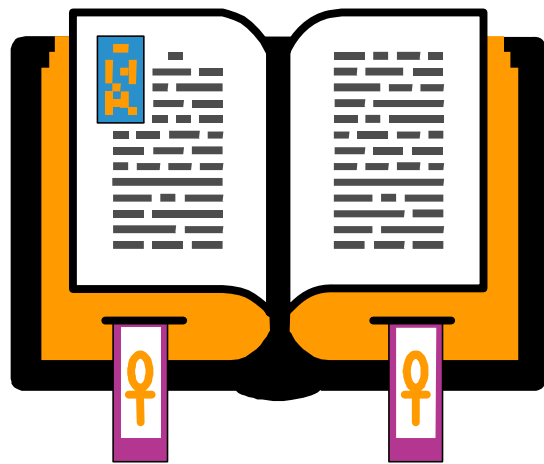


# 新羅保聖公會



## 每日經課表

2017年4月至6月

## 讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

## 常用禱文

### 獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

### 求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

### 求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

# April 2017

日期	早禱經課	晚禱經課
(六) 1/4	詩篇 42 耶利米書 20：7-末 約翰福音 11：17-27	詩篇 46 出埃及記 7：8-末 希伯來書 11：1-16
(一) 3/4	詩篇 73 耶利米書 21：1-10 約翰福音 11：28-44	詩篇 26 出埃及記 8：1-19 希伯來書 11：17-31
(二) 4/4	詩篇 35 耶利米書 22：1-5, 13-19 約翰福音 11：45-末	詩篇 61 出埃及記 8：20-末 希伯來書 11：32-12：2
(三) 5/4	詩篇 55 耶利米書 22：20-23：8 約翰福音 12：1-11	詩篇 62 出埃及記 9：1-12 希伯來書 12：3-13
(四) 6/4	詩篇 40 耶利米書 23：9-32 約翰福音 12：12-19	詩篇 43 出埃及記 9：13-末 希伯來書 12：14-末
(五) 7/4	詩篇 22 耶利米書 24 約翰福音 12：20-36上	詩篇 31 出埃及記 10 希伯來書 13：1-16
(六) 8/4	詩篇 23 耶利米書 25：1-14 約翰福音 12：36下-末	詩篇 130 出埃及記 11 希伯來書 13：17-末

# April 2017

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 10/4	詩篇 41 耶利米哀歌 1：1-12上 路加福音 22：1-23	詩篇 25 耶利米哀歌 2：8-19 歌羅西書 1：18-23
(二) 11/4	詩篇 27 耶利米哀歌 3：1-18 路加福音 22：39-53	詩篇 55：13-24 耶利米哀歌 3：40-51 加拉太書 6：11-末
(三) 12/4	詩篇 102 耶利米書 11：18-20 路加福音 22：54-末	詩篇 88 以賽亞書 63：1-9 啟示錄 14：18-15：4
(四) 13/4 設立聖餐日	詩篇 42 利未記 16：2-24 路加福音 23：1-25	詩篇 39 出埃及記 11 以弗所書 2：11-18
(五) 14/4 救主受難日	詩篇 69 創世記 22：1-18 希伯來書 10：1-10	詩篇 130 耶利米哀歌 5：15-末 歌羅西書 1：18-23
(六) 15/4	詩篇 142 何西阿書 6：1-6 約翰福音 2：18-22	詩篇 116 約伯記 19：21-27 約翰一書 5：5-12

# April 2017

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 17/4	詩篇	111	詩篇	135
	雅歌	1 : 9-2 : 7	出埃及記	12 : 1-14
	馬可福音	16 : 1-8	哥林多前書	15 : 1-11
(二) 18/4	詩篇	112	詩篇	136
	雅歌	2 : 8-末	出埃及記	12 : 14-36
	路加福音	24 : 1-12	哥林多前書	15 : 12-19
(三) 19/4	詩篇	113	詩篇	105
	雅歌	3	出埃及記	12 : 37-末
	馬太福音	28 : 16-末	哥林多前書	15 : 20-28
(四) 20/4	詩篇	114	詩篇	106
	雅歌	5 : 2-6 : 3	出埃及記	13 : 1-16
	路加福音	7 : 11-17	哥林多前書	15 : 29-34
(五) 21/4	詩篇	115	詩篇	107
	雅歌	7 : 10-8 : 4	出埃及記	13 : 17-14 : 14
	路加福音	8 : 41-末	哥林多前書	15 : 35-50
(六) 22/4	詩篇	116	詩篇	145
	雅歌	8 : 5-7	出埃及記	14 : 15-末
	約翰福音	11 : 17-44	哥林多前書	15 : 51-末

# April 2017

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 24/4	詩篇 5 約書亞記 1:1-9 以弗所書 6:10-20	詩篇 3 以賽亞書 43:1-7 約翰福音 15:1-8
(二) 25/4 聖馬可日	詩篇 148 以賽亞書 62:6-10 使徒行傳 12:25-13:13	詩篇 45 以西結書 1:4-14 提摩太後書 4:1-11
(三) 26/4	詩篇 30 申命記 3:18-末 約翰福音 20:19-末	詩篇 11 出埃及記 16:11-末 歌羅西書 2:1-15
(四) 27/4	詩篇 28 申命記 4:1-14 約翰福音 21:1-14	詩篇 34 出埃及記 17 歌羅西書 2:16-3:11
(五) 28/4	詩篇 61 申命記 4:15-31 約翰福音 21:15-19	詩篇 118 出埃及記 18:1-12 歌羅西書 3:12-4:1
(六) 29/4	詩篇 84 申命記 4:32-40 約翰福音 21:20-末	詩篇 24 出埃及記 18:13-末 歌羅西書 4:2-末

# May 2017

	早禱經課	晚禱經課
(一) 1/5 聖腓力日	詩篇 139 箴言 4:10-18 雅各書 1:1-12	詩篇 149 約伯記 23:1-12 約翰福音 1:43-末
(二) 2/5	詩篇 98 申命記 5:22-末 以弗所書 1:15-末	詩篇 71 出埃及記 20:1-21 路加福音 1:26-38
(三) 3/5	詩篇 105 申命記 6 以弗所書 2:1-10	詩篇 72 出埃及記 24 路加福音 1:39-56
(四) 4/5	詩篇 136 申命記 7:1-11 以弗所書 2:11-末	詩篇 40 出埃及記 25:1-22 路加福音 1:57-末
(五) 5/5	詩篇 107 申命記 7:12-末 以弗所書 3:1-13	詩篇 77 出埃及記 28:1-4上, 29-38 路加福音 2:1-20
(六) 6/5	詩篇 110 申命記 8 以弗所書 3:14-末	詩篇 27 出埃及記 29:1-9 路加福音 2:21-40

# May 2017

	早禱經課	晚禱經課
(一) 8/5	詩篇 103 申命記 9：1-21 以弗所書 4：1-16	詩篇 114 出埃及記 32：1-14 路加福音 2：41-末
(二) 9/5 聖基道日	詩篇 48 申命記 9：23-10：5 以弗所書 4：17-末	詩篇 116 出埃及記 32：15-34 路加福音 3：1-14
(三) 10/5	詩篇 135 申命記 10：12-末 以弗所書 5：1-14	詩篇 47 出埃及記 33 路加福音 3：15-22
(四) 11/5	詩篇 57 申命記 11：8-末 以弗所書 5：15-末	詩篇 85 出埃及記 34：1-10, 27-末 路加福音 4：1-13
(五) 12/5	詩篇 51 申命記 12：1-14 以弗所書 6：1-9	詩篇 36 出埃及記 35：20-36：7 路加福音 4：14-30
(六) 13/5	詩篇 34 申命記 15：1-18 以弗所書 6：10-末	詩篇 84 出埃及記 40：17-末 路加福音 4：31-37



# May 2017

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 15/5	詩篇 145 申命記 16：1-20 彼得前書 1：1-12	詩篇 72 民數記 9：15-末, 10：33-末 路加福音 4：38-末
(二) 16/5	詩篇 19 申命記 17：8-末 彼得前書 1：13-末	詩篇 97 民數記 11：1-33 路加福音 5：1-11
(三) 17/5	詩篇 30 申命記 18：9-末 彼得前書 2：1-10	詩篇 99 民數記 12 路加福音 5：12-26
(四) 18/5	詩篇 57 申命記 19 彼得前書 2：11-末	詩篇 104 民數記 13：1-3, 17-末 路加福音 5：27-末
(五) 19/5	詩篇 138 申命記 21：22-22：8 彼得前書 3：1-12	詩篇 66 民數記 14：1-25 路加福音 6：1-11
(六) 20/5	詩篇 146 申命記 24：5-末 彼得前書 3：13-末	詩篇 84 民數記 14：26-末 路加福音 6：12-26

# May 2017

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 22/5	詩篇 65 申命記 26 彼得前書 4：1-11	詩篇 121 民數記 16：1-35 路加福音 6：27-38
(二) 23/5	詩篇 126 申命記 28：1-14 彼得前書 4：12-末	詩篇 128 民數記 16：36-末 路加福音 6：39-末
(三) 24/5	詩篇 132 申命記 28：58-末 彼得前書 5	詩篇 15 撒母耳記下 23：1-5 歌羅西書 2：20-3：4
(四) 25/5 升天日	詩篇 110 以賽亞書 52：7-末 希伯來書 7：26-末	詩篇 8 列王紀下 2：1-15 啟示錄 5
(五) 26/5	詩篇 81 申命記 29：2-15 約翰一書 1：1-2：6	詩篇 145 民數記 20：1-13 路加福音 7：11-17
(六) 27/5	詩篇 47 申命記 30 約翰一書 2：7-17	詩篇 85 民數記 21：4-9 路加福音 7：18-35

## May-June 2017

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 29/5	詩篇 93 申命記 31：1-13 約翰一書 2：18-末	詩篇 105 民數記 22：1-35 路加福音 7：36-末
(二) 30/5	詩篇 99 申命記 31：14-29 約翰一書 3：1-10	詩篇 68 民數記 22：36-23：12 路加福音 8：1-15
(三) 31/5 聖母訪親日	詩篇 85 撒母耳記上 2：1-10 馬可福音 3：31-末	詩篇 122 撒迦利亞書 2：10-末 約翰福音 3：25-30
(四) 1/6	詩篇 24 申命記 32：15-47 約翰一書 4：1-6	詩篇 116 民數記 24 路加福音 8：26-39
(五) 2/6	詩篇 28 申命記 33 約翰一書 4：7-末	詩篇 130 民數記 27：12-末 路加福音 8：40-末
(六) 3/6	詩篇 43 申命記 32：48-末, 34 約翰一書 5	詩篇 48 申命記 16：9-15 約翰福音 15：26-16：15

# June 2017

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 5/6	詩篇 126 約伯記 1 羅馬書 1：1-17	詩篇 127 約書亞記 1 路加福音 9：18-27
(二) 6/6	詩篇 132 約伯記 2 羅馬書 1：18-末	詩篇 135 約書亞記 2 路加福音 9：28-36
(三) 7/6	詩篇 119：153-末 約伯記 3 羅馬書 2：1-16	詩篇 136 約書亞記 3 路加福音 9：37-50
(四) 8/6	詩篇 143 約伯記 4 羅馬書 2：17-末	詩篇 138 約書亞記 4：1-5：1 路加福音 9：51-末
(五) 9/6	詩篇 142 約伯記 5 羅馬書 3：1-20	詩篇 145 約書亞記 5：2-末 路加福音 10：1-16
(六) 10/6	詩篇 147 約伯記 6 羅馬書 3：21-末	詩篇 97 出埃及記 34：1-10 馬可福音 1：1-13

# June 2017

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 12/6 聖巴拿巴日	詩篇 100 耶利米書 9：23-24 使徒行傳 4：32-末	詩篇 147 傳道書 12：9-末 使徒行傳 9：26-31
(二) 13/6	詩篇 5 約伯記 8 羅馬書 4：13-末	詩篇 9 約書亞記 7：16-末 路加福音 10：38-末
(三) 14/6 聖巴西流日	詩篇 119：1-32 約伯記 9 羅馬書 5：1-11	詩篇 11 約書亞記 8：1-29 路加福音 11：1-13
(四) 15/6	詩篇 15 約伯記 10 羅馬書 5：12-末	詩篇 18 約書亞記 8：30-末 路加福音 11：14-28
(五) 16/6	詩篇 19 約伯記 11 羅馬書 6：1-14	詩篇 22 約書亞記 9：3-26 路加福音 11：29-36
(六) 17/6	詩篇 23 約伯記 12 羅馬書 6：15-末	詩篇 24 約書亞記 10：1-15 路加福音 11：37-末

# June 2017

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 19/6	詩篇	30	詩篇	28
	約伯記	13	約書亞記	14
	羅馬書	7 : 1-6	路加福音	12 : 1-12
(二) 20/6	詩篇	36	詩篇	33
	約伯記	14	約書亞記	21 : 43-22 : 8
	羅馬書	7 : 7-末	路加福音	12 : 13-21
(三) 21/6	詩篇	34	詩篇	119 : 33-56
	約伯記	15	約書亞記	22 : 9-末
	羅馬書	8 : 1-11	路加福音	12 : 22-31
(四) 22/6	詩篇	37	詩篇	40
	約伯記	16 : 1-17 : 2	約書亞記	23
	羅馬書	8 : 12-17	路加福音	12 : 32-40
(五) 23/6	詩篇	31	詩篇	35
	約伯記	17 : 3-末	約書亞記	24 : 1-28
	羅馬書	8 : 18-30	路加福音	12 : 41-48
(六) 24/6 施洗聖約翰日	詩篇	50	詩篇	80
	瑪拉基書	3 : 1-6	瑪拉基書	4
	路加福音	3 : 1-17	馬太福音	11 : 2-19

# June 2017

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 26/6	詩篇 44 約伯記 19 羅馬書 9：1-18	詩篇 47 士師記 2 路加福音 13：1-9
(二) 27/6	詩篇 48 約伯記 21 羅馬書 9：19-末	詩篇 50 士師記 4：1-23 路加福音 13：10-21
(三) 28/6	詩篇 119：57-80 約伯記 22 羅馬書 10：1-10	詩篇 59 士師記 5 路加福音 13：22-末
(四) 29/6 聖彼得日	詩篇 71 以賽亞書 49：1-6 使徒行傳 11：1-18	詩篇 124 以西結書 34：11-16 約翰福音 21：15-22
(五) 30/6	詩篇 51 約伯記 24 羅馬書 11：1-12	詩篇 38 士師記 6：25-末 路加福音 14：12-24

### 為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

### 為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

### 為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年