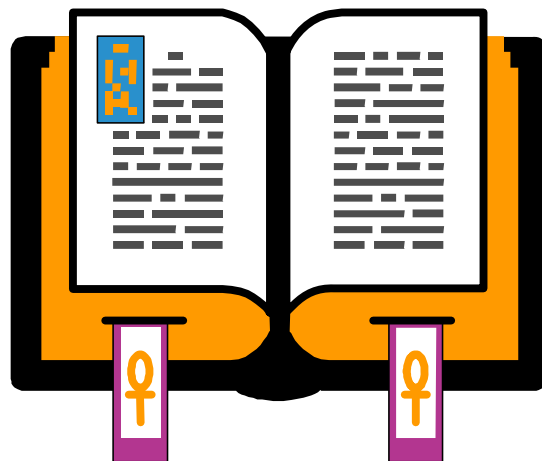


# 新羅保聖公會



## 每日經課表

2016年7月至9月

## 讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

## 常用禱文

### 獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

### 求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

### 求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

# July 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(五) 1/7	詩篇 139 撒母耳記上 3:1-4:1上 路加福音 20:20-26	詩篇 130 以西結書 8 哥林多後書 4
(六) 2/7	詩篇 121 撒母耳記上 4:1下-末 路加福音 20:27-40	詩篇 118 以西結書 9 哥林多後書 5
(一) 4/7	詩篇 126 撒母耳記上 5 路加福音 20:41-21:4	詩篇 127 以西結書 10:1-19 哥林多後書 6:1-7:1
(二) 5/7	詩篇 132 撒母耳記上 6:1-16 路加福音 21:5-19	詩篇 135 以西結書 11:14-末 哥林多後書 7:2-末
(三) 6/7	詩篇 119:153-末 撒母耳記上 7 路加福音 21:20-28	詩篇 136 以西結書 12:1-16 哥林多後書 8:1-15
(四) 7/7	詩篇 143 撒母耳記上 8 路加福音 21:29-末	詩篇 138 以西結書 12:17-末 哥林多後書 8:16-9:5
(五) 8/7	詩篇 144 撒母耳記上 9:1-14 路加福音 22:1-13	詩篇 145 以西結書 13:1-16 哥林多後書 9:6-末
(六) 9/7	詩篇 147 撒母耳記上 9:15-10:1 路加福音 22:14-23	詩篇 148 以西結書 14:1-11 哥林多後書 10

# July 2016

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 11/7 聖本德日	詩篇 撒母耳記上 路加福音	1 10 : 1-16 22 : 24-30	詩篇 以西結書 哥林多後書	4 14 : 12-末 11 : 1-15
(二) 12/7	詩篇 撒母耳記上 路加福音	5 10 : 17-末 22 : 31-38	詩篇 以西結書 哥林多後書	9 18 : 1-20 11 : 16-末
(三) 13/7	詩篇 撒母耳記上 路加福音	119 : 1-32 11 22 : 39-46	詩篇 以西結書 哥林多後書	11 18 : 21-32 12
(四) 14/7	詩篇 撒母耳記上 路加福音	15 12 22 : 47-62	詩篇 以西結書 哥林多後書	18 20 : 1-20 13
(五) 15/7	詩篇 撒母耳記上 路加福音	19 13 : 5-18 22 : 63-末	詩篇 以西結書 雅各書	22 20 : 21-38 1 : 1-11
(六) 16/7	詩篇 撒母耳記上 路加福音	23 13 : 19-14 : 15 23 : 1-12	詩篇 以西結書 雅各書	24 24 : 15-末 1 : 12-末

# July 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 18/7	詩篇 30 撒母耳記上 14：24-46 路加福音 23：13-25	詩篇 28 以西結書 28：1-19 雅各書 2：1-13
(二) 19/7	詩篇 36 撒母耳記上 15：1-23 路加福音 23：26-43	詩篇 33 以西結書 33：1-20 雅各書 2：14-末
(三) 20/7	詩篇 34 撒母耳記上 16 路加福音 23：44-56上	詩篇 119：33-56 以西結書 33：21-末 雅各書 3
(四) 21/7	詩篇 37 撒母耳記上 17：1-30 路加福音 23：56下-24：12	詩篇 40 以西結書 34：1-16 雅各書 4：1-12
(五) 22/7 聖抹大拉	詩篇 30 撒母耳記上 16：14-末 路加福音 8：1-3	詩篇 63 西番雅書 3：14-末 馬可福音 15：40-16：7
(六) 23/7	詩篇 42 撒母耳記上 17：55-18：16 路加福音 24：36-末	詩篇 46 以西結書 36：16-36 雅各書 5：7-末

# July 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 25/7 聖雅各日	詩篇 7 列王紀下 1:9-15 路加福音 9:46-56	詩篇 94 耶利米書 26:1-15 馬可福音 1:14-20
(二) 26/7	詩篇 48 撒母耳記上 20:1-17 使徒行傳 1:15-末	詩篇 50 以西結書 37:15-末 馬可福音 1:14-20
(三) 27/7	詩篇 119:57-80 撒母耳記上 20:18-末 使徒行傳 2:1-21	詩篇 59 以西結書 39:21-末 馬可福音 1:21-28
(四) 28/7	詩篇 57 撒母耳記上 21:1-22:5 使徒行傳 2:22-36	詩篇 62 以西結書 43:1-12 馬可福音 1:29-末
(五) 29/7	詩篇 51 撒母耳記上 22:6-末 使徒行傳 2:37-末	詩篇 38 以西結書 44:4-16 馬可福音 2:1-12
(六) 30/7	詩篇 68 撒母耳記上 23 使徒行傳 3:1-10	詩篇 66 以西結書 47:1-12 馬可福音 2:13-22

# August 2016

	早禱經課	晚禱經課
(一) 1/8	詩篇 71 撒母耳記上 24 使徒行傳 3：11-末	詩篇 72 箴言 1：1-19 馬可福音 2：23-3：6
(二) 2/8	詩篇 73 撒母耳記上 26 使徒行傳 4：1-12	詩篇 74 箴言 1：20-末 馬可福音 3：7-19上
(三) 3/8	詩篇 77 撒母耳記上 28：3-末 使徒行傳 4：13-31	詩篇 119：81-104 箴言 2 馬可福音 3：19下-末
(四) 4/8	詩篇 78：1-39 撒母耳記上 31 使徒行傳 4：32-5：11	詩篇 78：40-末 箴言 3：1-26 馬可福音 4：1-20
(五) 5/8	詩篇 55 撒母耳記下 1 使徒行傳 5：12-26	詩篇 69 箴言 3：27-4：19 馬可福音 4：21-34
(六) 6/8 基督易容顯光日	詩篇 27 列王紀上 19：1-16 約翰一書 3：1-3	詩篇 72 出埃及記 34：29-末 哥林多後書 3

# August 2016

	早禱經課		晚禱經課	
(一) 8/8	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	80 3 : 12-末 6	詩篇 箴言 馬可福音	85 8 : 1-21 5 : 1-20
(二) 9/8	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	89 : 1-18 5 : 1-12 7 : 1-16	詩篇 箴言 馬可福音	89 : 19-末 8 : 22-末 5 : 21-34
(三) 10/8	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	119 : 105-128 6 : 1-19 7 : 17-43	詩篇 箴言 馬可福音	91 9 5 : 35-末
(四) 11/8	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	92 7 : 1-17 7 : 44-53	詩篇 箴言 馬可福音	94 10 : 1-12 6 : 1-13
(五) 12/8	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	88 7 : 18-末 7 : 54-8 : 3	詩篇 箴言 馬可福音	102 11 : 1-11 6 : 14-29
(六) 13/8	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	97 9 8 : 4-25	詩篇 箴言 馬可福音	104 12 : 10-末 6 : 30-44



# August 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 15/8	詩篇 98 撒母耳記下 11 使徒行傳 8：26-末	詩篇 105 箴言 14：31-15：17 馬可福音 6：45-末
(二) 16/8	詩篇 106 撒母耳記下 12：1-25 使徒行傳 9：1-19上	詩篇 107 箴言 15：18-末 馬可福音 7：1-13
(三) 17/8	詩篇 111 撒母耳記下 15：1-12 使徒行傳 9：19下-31	詩篇 119：129-152 箴言 18：10-末 馬可福音 7：14-23
(四) 18/8	詩篇 115 撒母耳記下 15：13-末 使徒行傳 9：32-末	詩篇 116 箴言 20：1-22 馬可福音 7：24-30
(五) 19/8	詩篇 139 撒母耳記下 16：1-14 使徒行傳 10：1-16	詩篇 130 箴言 22：1-16 馬可福音 7：31-末
(六) 20/8	詩篇 121 撒母耳記下 17：1-23 使徒行傳 10：17-33	詩篇 118 箴言 24：23-末 馬可福音 8：1-10

# August 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 22/8	詩篇 126 撒母耳記下 18：1-18 使徒行傳 10：34-末	詩篇 127 箴言 25：1-14 馬可福音 8：11-21
(二) 23/8	詩篇 132 撒母耳記下 18：19-19：8上 使徒行傳 11：1-18	詩篇 135 箴言 25：15-末 馬可福音 8：22-26
(三) 24/8 聖巴多羅買日	詩篇 86 創世記 28：10-17 約翰福音 1：43-末	詩篇 91 申命記 18：15-19 馬太福音 10：1-22
(四) 25/8	詩篇 143 撒母耳記下 19：24-末 使徒行傳 12：1-17	詩篇 138 箴言 27：1-22 馬可福音 9：2-13
(五) 26/8	詩篇 144 撒母耳記下 23：1-7 使徒行傳 12：18-末	詩篇 145 箴言 30：1-9，24-31 馬可福音 9：14-29
(六) 27/8	詩篇 147 撒母耳記下 24 使徒行傳 13：1-12	詩篇 148 箴言 31：10-末 馬可福音 9：30-37

## August-September 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 29/8 <small>聖奧古斯丁日</small>	詩篇 1 列王紀上 1：5-31 使徒行傳 13：13-43	詩篇 4 歷代志上 10：1-11：9 馬可福音 9：38-末
(二) 30/8	詩篇 5 列王紀上 1：32-2：4, 10-12 使徒行傳 13：44-14：7	詩篇 9 歷代志上 13 馬可福音 10：1-16
(三) 31/8	詩篇 119：1-32 列王紀上 3 使徒行傳 14：8-末	詩篇 11 歷代志上 15：1-16：3 馬可福音 10：17-31
(四) 1/9	詩篇 15 列王紀上 4：29-5：12 使徒行傳 15：1-21	詩篇 18 歷代志上 17 馬可福音 10：32-34
(五) 2/9	詩篇 19 列王紀上 6：1，11-28 使徒行傳 15：22-35	詩篇 22 歷代志上 21：1-22：1 馬可福音 10：35-45
(六) 3/9	詩篇 23 列王紀上 8：1-30 使徒行傳 15：36-16：5	詩篇 24 歷代志上 22：2-末 馬可福音 10：46-末

# September 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 5/9	詩篇 30 列王紀上 8：31-62 使徒行傳 16：6-24	詩篇 28 歷代志上 28：1-10 馬可福音 11：1-11
(二) 6/9	詩篇 36 列王紀上 8：63-9：9 使徒行傳 16：25-末	詩篇 33 歷代志上 28：11-末 馬可福音 11：12-26
(三) 7/9	詩篇 34 列王紀上 10：1-25 使徒行傳 17：1-15	詩篇 119：33-56 歷代志上 29：1-9 馬可福音 11：27-末
(四) 8/9 童貞女	詩篇 37 列王紀上 11：1-13 使徒行傳 17：16-末	詩篇 40 歷代志上 29：10-20 馬可福音 12：1-12
(五) 9/9	詩篇 31 列王紀上 11：26-末 使徒行傳 18：1-21	詩篇 35 歷代志上 29：21-末 馬可福音 12：13-17
(六) 10/9	詩篇 42 列王紀上 12：1-24 使徒行傳 18：22-19：7	詩篇 46 歷代志下 1：1-13 馬可福音 12：18-27

# September 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 12/9	詩篇 44 列王紀上 12:25-13:10 使徒行傳 19:8-20	詩篇 47 歷代志下 2:1-16 馬可福音 12:28-34
(二) 13/9	詩篇 48 列王紀上 13:11-末 使徒行傳 19:21-末	詩篇 50 歷代志下 3 馬可福音 12:35-末
(三) 14/9 聖十架日	詩篇 2 創世紀 3:1-15 約翰福音 12:27-36上	詩篇 110 以賽亞書 63:1-16 哥林多前書 1:18-25
(四) 15/9	詩篇 57 列王紀上 18:1-20 使徒行傳 20:17-末	詩篇 62 歷代志下 6:1-21 馬可福音 13:14-23
(五) 16/9	詩篇 51 列王紀上 18:21-末 使徒行傳 21:1-16	詩篇 38 歷代志下 6:22-末 馬可福音 13:24-31
(六) 17/9	詩篇 68 列王紀上 19 使徒行傳 21:17-36	詩篇 66 歷代志下 7 馬可福音 13:32-末

# September 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 19/9	詩篇 71 列王紀上 21 使徒行傳 21 : 37-22 : 21	詩篇 72 歷代志下 9 : 1-12 馬可福音 14 : 1-11
(二) 20/9	詩篇 73 列王紀上 22 : 1-28 使徒行傳 22 : 22-23 : 11	詩篇 74 歷代志下 10 : 1-11 : 4 馬可福音 14 : 12-25
(三) 21/9 聖馬太日	詩篇 49 列王紀上 19 : 15-末 提摩太後書 3 : 14-末	詩篇 119 : 33-40, 89-96 傳道書 5 : 4-12 馬太福音 19 : 16-末
(四) 22/9	詩篇 78 : 1-39 列王紀下 1 : 2-17 使徒行傳 24 : 1-23	詩篇 78 : 40-末 歷代志下 13 : 1-14 : 1 馬可福音 14 : 43-52
(五) 23/9	詩篇 55 列王紀下 2 : 1-18 使徒行傳 24 : 24-25 : 12	詩篇 69 歷代志下 14 : 2-末 馬可福音 14 : 53-65
(六) 24/9	詩篇 76 列王紀下 4 : 1-37 使徒行傳 25 : 13-末	詩篇 84 歷代志下 15 : 1-15 馬可福音 14 : 66-末

# September 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 26/9	詩篇 80 列王紀下 5 使徒行傳 26：1-23	詩篇 85 歷代志下 17：1-12 馬可福音 15：1-15
(二) 27/9	詩篇 89：1-18 列王紀下 6：1-23 使徒行傳 26：24-末	詩篇 89：19-末 歷代志下 18：1-27 馬可福音 15：16-32
(三) 28/9	詩篇 119：105-128 列王紀下 9：1-16 使徒行傳 27：1-26	詩篇 91 歷代志下 18：28-19：末 馬可福音 15：33-41
(四) 29/9 聖米迦勒與	詩篇 34 但以理書 12：1-4 使徒行傳 12：1-11	詩篇 138 但以理書 10：4-末 啟示錄 5
(五) 30/9	詩篇 88 列王紀下 12：1-19 使徒行傳 28：1-16	詩篇 102 歷代志下 22：10-23：末 馬可福音 16：1-8
(六) 1/10	詩篇 97 列王紀下 17：1-23 使徒行傳 28：17-末	詩篇 104 歷代志下 24：1-22 馬可福音 16：9-末

### 為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

### 為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

### 為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年