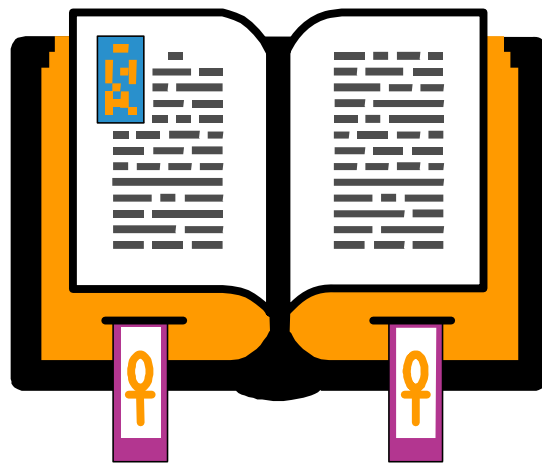


# 新羅保聖公會



## 每日經課表

2016年4月至6月

## 讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

## 常用禱文

### 獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

### 求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

### 求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

# April 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(五) 1/4	詩篇 115 出埃及記 13:17-14:14 哥林多前書 15:35-50	詩篇 107 雅歌 7:10-8:4 路加福音 8:41-末
(六) 2/4	詩篇 116 出埃及記 14:15-末 哥林多前書 15:51-末	詩篇 145 雅歌 8:5-7 約翰福音 11:17-44
(一) 4/4 <small>童貞女馬利亞</small>	詩篇 111 撒母耳記上 2:1-10 羅馬書 5:12-末	詩篇 131 以賽亞書 52:1-12 希伯來書 2:5-末
(二) 5/4	詩篇 8 出埃及記 15:22-16:10 歌羅西書 1:15-末	詩篇 10 申命記 1:19-40 約翰福音 20:11-18
(三) 6/4	詩篇 30 出埃及記 16:11-末 歌羅西書 2:1-15	詩篇 33 申命記 3:18-末 約翰福音 20:19-末
(四) 7/4	詩篇 28 出埃及記 17 歌羅西書 2:16-3:11	詩篇 34 申命記 4:1-14 約翰福音 21:1-14
(五) 8/4	詩篇 61 出埃及記 18:1-12 歌羅西書 3:12-4:1	詩篇 118 申命記 4:15-31 約翰福音 21:15-19
(六) 9/4	詩篇 84 出埃及記 18:13-末 歌羅西書 4:2-末	詩篇 24 申命記 4:32-40 約翰福音 21:20-末

# April 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 11/4	詩篇 96 出埃及記 19 路加福音 1：1-25	詩篇 61 申命記 5：1-22 以弗所書 1：1-14
(二) 12/4	詩篇 98 出埃及記 20：1-21 路加福音 1：26-38	詩篇 71 申命記 5：22-末 以弗所書 1：15-末
(三) 13/4	詩篇 105 出埃及記 24 路加福音 1：39-56	詩篇 72 申命記 6 以弗所書 2：1-10
(四) 14/4	詩篇 136 出埃及記 25：1-22 路加福音 1：57-末	詩篇 40 申命記 7：1-11 以弗所書 2：11-末
(五) 15/4	詩篇 107 出埃及記 28：1-4上, 29-38 路加福音 2：1-20	詩篇 77 申命記 7：12-末 以弗所書 3：1-13
(六) 16/4	詩篇 110 出埃及記 29：1-9 路加福音 2：21-40	詩篇 27 申命記 8 以弗所書 3：14-末

# April 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 18/4	詩篇 103 出埃及記 32:1-14 路加福音 2:41-末	詩篇 114 申命記 9:1-21 以弗所書 4:1-16
(二) 19/4	詩篇 48 出埃及記 32:15-34 路加福音 3:1-14	詩篇 116 申命記 9:23-10:5 以弗所書 4:17-末
(三) 20/4	詩篇 135 出埃及記 33 路加福音 3:15-22	詩篇 47 申命記 10:12-末 以弗所書 5:1-14
(四) 21/4	詩篇 57 出埃及記 34:1-10, 27-末 路加福音 4:1-13	詩篇 85 申命記 11:8-末 以弗所書 5:15-末
(五) 22/4	詩篇 51 出埃及記 35:20-36:7 路加福音 4:14-30	詩篇 36 申命記 12:1-14 以弗所書 6:1-9
(六) 23/4	詩篇 5 約書亞記 1:1-9 以弗所書 6:10-20	詩篇 3 以賽亞書 43:1-7 約翰福音 15:1-8

# April 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 25/4 聖馬可日	詩篇 148 以賽亞書 62：6-10 使徒行傳 12：25-13：13	詩篇 45 以西結書 1：4-14 提摩太後書 4：1-11
(二) 26/4	詩篇 19 民數記 11：1-33 路加福音 5：1-11	詩篇 97 申命記 17：8-末 彼得前書 1：13-末
(三) 27/4	詩篇 30 民數記 12 路加福音 5：12-26	詩篇 99 申命記 18：9-末 彼得前書 2：1-10
(四) 28/4	詩篇 57 民數記 13：1-3, 17-末 路加福音 5：27-末	詩篇 104 申命記 19 彼得前書 2：11-末
(五) 29/4	詩篇 138 民數記 14：1-25 路加福音 6：1-11	詩篇 66 申命記 21：22-22：8 彼得前書 3：1-12
(六) 30/4	詩篇 146 民數記 14：26-末 路加福音 6：12-26	詩篇 84 申命記 24：5-末 彼得前書 3：13-末

# May 2016

	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	139	詩篇	149
2/5	箴言	4：10-18	約伯記	23：1-12
聖腓力日	雅各書	1：1-12	約翰福音	1：43-末
(二)	詩篇	126	詩篇	128
3/5	民數記	16：36-末	申命記	28：1-14
	路加福音	6：39-末	彼得前書	4：12-末
(三)	詩篇	132	詩篇	15
4/5	民數記	17：1-11	撒母耳記下	23：1-5
	路加福音	7：1-10	歌羅西書	2：20-3：4
(四)	詩篇	110	詩篇	8
5/5	以賽亞書	52：7-末	列王紀下	2：1-15
升天日	希伯來書	7：26-末	啟示錄	5
(五)	詩篇	81	詩篇	145
6/5	民數記	20：1-13	申命記	29：2-15
	路加福音	7：11-17	約翰一書	1：1-2：6
(六)	詩篇	47	詩篇	85
7/5	民數記	21：4-9	申命記	30
	路加福音	7：18-35	約翰一書	2：7-17

# May 2016

	早禱經課		晚禱經課	
(一) 9/5 聖基道日	詩篇 民數記 路加福音	93 22 : 1-35 7 : 36-末	詩篇 申命記 約翰一書	105 31 : 1-13 2 : 18-末
(二) 10/5	詩篇 民數記 路加福音	99 22 : 36-23 : 12 8 : 1-15	詩篇 申命記 約翰一書	68 31 : 14-29 3 : 1-10
(三) 11/5	詩篇 民數記 路加福音	29 23 : 13-末 8 : 16-25	詩篇 申命記 約翰一書	46 31 : 30-32 : 14 3 : 11-末
(四) 12/5	詩篇 民數記 路加福音	24 24 8 : 26-39	詩篇 申命記 約翰一書	116 32 : 15-47 4 : 1-6
(五) 13/5	詩篇 民數記 路加福音	28 27 : 12-末 8 : 40-末	詩篇 申命記 約翰一書	130 33 4 : 7-末
(六) 14/5	詩篇 民數記 路加福音	43 32 : 1-27 9 : 1-17	詩篇 申命記 約翰福音	48 16 : 9-15 7 : 37-39



# May 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 16/5	詩篇 126 約書亞記 1 路加福音 9：18-27	詩篇 127 約伯記 1 羅馬書 1：1-17
(二) 17/5	詩篇 132 約書亞記 2 路加福音 9：28-36	詩篇 135 約伯記 2 羅馬書 1：18-末
(三) 18/5	詩篇 119：153-末 約書亞記 3 路加福音 9：37-50	詩篇 136 約伯記 3 羅馬書 2：1-16
(四) 19/5	詩篇 143 約書亞記 4：1-5：1 路加福音 9：51-末	詩篇 138 約伯記 4 羅馬書 2：17-末
(五) 20/5	詩篇 142 約書亞記 5：2-末 路加福音 10：1-16	詩篇 145 約伯記 5 羅馬書 3：1-20
(六) 21/5	詩篇 147 約書亞記 6：1-20 路加福音 10：17-24	詩篇 97 以賽亞書 40：12-末 馬可福音 1：1-13

# May 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 23/5	詩篇 1 約書亞記 7：1-15 路加福音 10：25-37	詩篇 4 約伯記 7 羅馬書 4：1-12
(二) 24/5	詩篇 5 約書亞記 7：16-末 路加福音 10：38-末	詩篇 9 約伯記 8 羅馬書 4：13-末
(三) 25/5	詩篇 119：1-32 約書亞記 8：1-29 路加福音 11：1-13	詩篇 11 約伯記 9 羅馬書 5：1-11
(四) 26/5	詩篇 15 約書亞記 8：30-末 路加福音 11：14-28	詩篇 18 約伯記 10 羅馬書 5：12-末
(五) 27/5	詩篇 19 約書亞記 9：3-26 路加福音 11, 29-36	詩篇 22 約伯記 11 羅馬書 6：1-14
(六) 28/5	詩篇 23 約書亞記 10：1-15 路加福音 11：37-末	詩篇 24 約伯記 12 羅馬書 6：15-末

## *May-June 2016*

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 30/5	詩篇	30	詩篇	28
	約書亞記	14	約伯記	13
	路加福音	12 : 1-12	羅馬書	7 : 1-6
(二) 31/5 聖母訪親日	詩篇	85	詩篇	122
	撒母耳記上	2 : 1-10	撒迦利亞書	2 : 10-末
	馬可福音	3 : 31-末	約翰福音	3 : 25-30
(三) 1/6	詩篇	34	詩篇	119 : 33-56
	約書亞記	22 : 9-末	約伯記	15
	路加福音	12 : 22-31	羅馬書	8 : 1-11
(四) 2/6	詩篇	37	詩篇	40
	約書亞記	23	約伯記	16 : 1-17 : 2
	路加福音	12 : 32-40	羅馬書	8 : 12-17
(五) 3/6	詩篇	31	詩篇	35
	約書亞記	24 : 1-28	約伯記	17 : 3-末
	路加福音	12 : 41-48	羅馬書	8 : 18-30
(六) 4/6	詩篇	42	詩篇	46
	約書亞記	24 : 20-末	約伯記	18
	路加福音	12 : 49-末	羅馬書	8 : 31-末

## June 2016

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 6/6	詩篇	44	詩篇	47
	士師記	2	約伯記	19
	路加福音	13 : 1-9	羅馬書	9 : 1-18
(二) 7/6	詩篇	48	詩篇	50
	士師記	4 : 1-23	約伯記	21
	路加福音	13 : 10-21	羅馬書	9 : 19-末
(三) 8/6	詩篇	119 : 57-80	詩篇	59
	士師記	5	約伯記	22
	路加福音	13 : 22-末	羅馬書	10 : 1-10
(四) 9/6	詩篇	57	詩篇	62
	士師記	6 : 1-24	約伯記	23
	路加福音	14 : 1-11	羅馬書	10 : 11-末
(五) 10/6	詩篇	51	詩篇	38
	士師記	6 : 25-末	約伯記	24
	路加福音	14 : 12-24	羅馬書	11 : 1-12
(六) 11/6 聖巴拿巴日	詩篇	100	詩篇	147
	耶利米書	9 : 23-24	傳道書	12 : 9-末
	使徒行傳	4 : 32-末	使徒行傳	9 : 26-31

# June 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 13/6	詩篇 71 士師記 8:22-末 路加福音 15:1-10	詩篇 72 約伯記 27 羅馬書 11:25-末
(二) 14/6 聖巴西流日	詩篇 73 士師記 9:1-21 路加福音 15:11-末	詩篇 74 約伯記 28 羅馬書 12:1-8
(三) 15/6	詩篇 77 士師記 9:22-末 路加福音 16:1-18	詩篇 119:81-104 約伯記 29 羅馬書 12:9-末
(四) 16/6	詩篇 78:1-39 士師記 11:1-11 路加福音 16:19-末	詩篇 78:40-末 約伯記 30 羅馬書 13:1-7
(五) 17/6	詩篇 55 士師記 11:29-末 路加福音 17:1-10	詩篇 69 約伯記 31 羅馬書 13:8-末
(六) 18/6	詩篇 76 士師記 12:1-7 路加福音 17:11-19	詩篇 84 約伯記 32 羅馬書 14:1-12

# June 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 20/6	詩篇 80 士師記 13：1-24 路加福音 17：20-末	詩篇 85 約伯記 33 羅馬書 14：13-末
(二) 21/6	詩篇 89：1-18 士師記 14 路加福音 18：1-14	詩篇 89：19-末 約伯記 38 羅馬書 15：1-13
(三) 22/6	詩篇 119：105-128 士師記 15：1-16：3 路加福音 18：15-30	詩篇 91 約伯記 39 羅馬書 15：14-21
(四) 23/6	詩篇 92 士師記 16：4-末 路加福音 18：31-末	詩篇 94 約伯記 40 羅馬書 15：22-末
(五) 24/6 施洗聖約翰日	詩篇 50 瑪拉基書 3：1-6 路加福音 3：1-17	詩篇 80 瑪拉基書 4 馬太福音 11：2-19
(六) 25/6	詩篇 97 士師記 18：1-20, 27-末 路加福音 19：11-27	詩篇 104 約伯記 42 羅馬書 16：17-末

# June 2016

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 27/6	詩篇 98 撒母耳記上 1:1-20 路加福音 19:28-40	詩篇 105 以西結書 1:1-14 哥林多後書 1:1-14
(二) 28/6	詩篇 106 撒母耳記上 1:21-2:11 路加福音 19:41-末	詩篇 107 以西結書 1:15-2:2 哥林多後書 1:15-2:4
(三) 29/6 聖彼得日	詩篇 113 以賽亞書 49:1-6 使徒行傳 11:1-18	詩篇 124 以西結書 34:11-16 約翰福音 21:15-22
(四) 30/6	詩篇 115 撒母耳記上 2:27-末 路加福音 20:9-19	詩篇 116 以西結書 3:12-末 哥林多後書 3
(五) 1/7	詩篇 139 撒母耳記上 3:1-4:1上 路加福音 20:20-26	詩篇 130 以西結書 8 哥林多後書 4
(六) 2/7	詩篇 121 撒母耳記上 4:1下-末 路加福音 20:27-40	詩篇 118 以西結書 9 哥林多後書 5

### 為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

### 為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

### 為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年