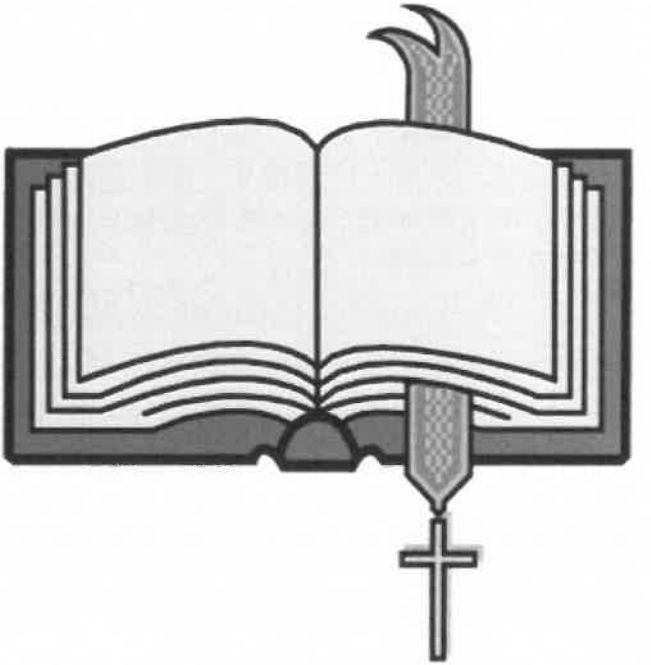
聖公會聖馬太堂
讀經靈修冊



每日經課表
2020 年 7-9 月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。　阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能撙節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。　阿們。

2020 年 6-7 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	71	詩篇	124
29/6	以賽亞書	49：1-6	以西結書	34：11-16
聖彼得及聖保羅日	使徒行傳	11：1-18	約翰福音	21：15-22
（二）	詩篇	73	詩篇	74
30/6	士師記	9：1-21	約伯記	28
	路加福音	15：11-末	羅馬書	12：1-8
（三）	詩篇	77	詩篇	119：81-104
1/7	士師記	9：22-末	約伯記	29
	路加福音	16：1-18	羅馬書	12：9-末
（四）	詩篇	78：1-39	詩篇	78：40-末
2/7	士師記	11：1-11	約伯記	30
	路加福音	16：19-末	羅馬書	13：1-7
（五）	詩篇	92	詩篇	139
3/7	撒母耳記下	15：17-21	約伯記	42：1-6
聖多馬日	約翰福音	11：1-16	彼得前書	1：3-12
（六）	詩篇	76	詩篇	84
4/7	士師記	12：1-7	約伯記	32
	路加福音	17：11-19	羅馬書	14：1-12

2020 年 7 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	80	詩篇	85
6/7	士師記	13：1-24	約伯記	33
	路加福音	17：20-末	羅馬書	14：13-末
（二）	詩篇	89：1-18	詩篇	89：19-末
7/7	士師記	14	約伯記	38
	路加福音	18：1-14	羅馬書	15：1-13
（三）	詩篇	119：105-128	詩篇	91
8/7	士師記	15：1-16：3	約伯記	39
	路加福音	18：15-30	羅馬書	15：14-21
（四）	詩篇	92	詩篇	94
9/7	士師記	16：4-末	約伯記	40
	路加福音	18：31-末	羅馬書	15：22-末
（五）	詩篇	88	詩篇	102
10/7	士師記	17	約伯記	41
	路加福音	19：1-10	羅馬書	16：1-16
（六）	詩篇	97	詩篇	104
11/7	士師記	18：1-20, 27-末	約伯記	42
聖本德日	路加福音	19：11-27	羅馬書	16：17-末

2020 年 7 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	98	詩篇	105
13/7	撒母耳記上	1：1-20	以西結書	1：1-14
	路加福音	19：28-40	哥林多後書	1：1-14
（二）	詩篇	106	詩篇	107
14/7	撒母耳記上	1：21-2：11	以西結書	1：15-2：2
	路加福音	19：41-末	哥林多後書	1：15-2：4
（三）	詩篇	111	詩篇	119：129-152
15/7	撒母耳記上	2：12-26	以西結書	2：3-3：11
	路加福音	20：1-8	哥林多後書	2：5-末
（四）	詩篇	115	詩篇	116
16/7	撒母耳記上	2：27-末	以西結書	3：12-末
	路加福音	20：9-19	哥林多後書	3
（五）	詩篇	139	詩篇	130
17/7	撒母耳記上	3：1-4：1 上	以西結書	8
	路加福音	20：20-26	哥林多後書	4
（六）	詩篇	121	詩篇	118
18/7	撒母耳記上	4：1 下-末	以西結書	9
	路加福音	20：27-40	哥林多後書	5

2020 年 7 月

日期	早禱經課	晚禱經課
（一） 20/7	詩篇 126 撒母耳記上5 路加福音 20：41-21：4	詩篇 127 以西結書 10：1-19 哥林多後書6：1-7：1
（二） 21/7	詩篇 132 撒母耳記上6：1-16 路加福音 21：5-21	詩篇 135 以西結書 11：14-末 哥林多後書7：2-末
（三） 22/7 聖末大拉馬利亞日	詩篇 30 撒母耳記上16：14-末 路加福音 8：1-3	詩篇 63 西番雅書 3：14-末 馬可福音 15：40-16：7
（四） 23/7	詩篇 143 撒母耳記上8 路加福音 21：29-末	詩篇 138 以西結書 12：17-末 哥林多後書8：16-9：5
（五） 24/7	詩篇 144 撒母耳記上9：1-14 路加福音 22：1-13	詩篇 145 以西結書 13：1-16 哥林多後書9：6-末
（六） 25/7 使徒聖雅各日	詩篇 7 列王紀下 1：9-15 路加福音 9：46-56	詩篇 94 耶利米書 26：1-15 馬可福音 1：14-20

2020 年 7- 8 月

日期	早禱經課	晚禱經課
（一） 27/7	詩篇 1 撒母耳記上 10：1-16 路加福音 22：24-30	詩篇 4 以西結書 14：12-末 哥林多後書 11：1-15
（二） 28/7	詩篇 5 撒母耳記上 10：17-末 路加福音 22：31-38	詩篇 9 以西結書 18：1-20 哥林多後書 11：16-末
（三） 29/7	詩篇 119：1-32 撒母耳記上 11 路加福音 22：39-46	詩篇 11 以西結書 18：21-32 哥林多後書 12
（四） 30/7	詩篇 15 撒母耳記上 12 路加福音 22：47-62	詩篇 18 以西結書 20：1-20 哥林多後書 13
（五） 31/7	詩篇 19 撒母耳記上 13：5-18 路加福音 22：63-末	詩篇 22 以西結書 20：21-38 雅各書 1：1-11
（六） 1/8	詩篇 23 撒母耳記上 13:9-14：15 路加福音 23：1-12	詩篇 24 以西結書 24：15-末 雅各書 1：12-末

2020 年 8 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	30	詩篇	28
3/8	撒母耳記上	14：24-46	以西結書	28：1-19
	路加福音	23：13-25	雅各書	2：1-13
（二）	詩篇	36	詩篇	33
4/8	撒母耳記上	15：1-23	以西結書	33：1-20
	路加福音	23：26-43	雅各書	2：14-末
（三）	詩篇	34	詩篇	119：33-56
5/8	撒母耳記上	16	以西結書	33：21-末
	路加福音	23：44-56 上	雅各書	3
（四）	詩篇	27	詩篇	72
6/8	列王紀上	19：1-16	出埃及記	34：29-末
基督易容顯光日	約翰一書	3：1-3	哥林多後書	3
（五）	詩篇	31	詩篇	35
7/8	撒母耳記上	17：31-54	以西結書	34：17-末
	路加福音	24：13-35	雅各書	4：13-5：6
（六）	詩篇	42	詩篇	46
8/8	撒母耳記上	17:5-18:6	以西結書	36：16-36
聖道明日	路加福音	24：36-末	雅各書	5：7-末

2020年8月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一） 10/8 聖羅倫斯日	詩篇 撒母耳記上 使徒行傳	44 19：1-18 1：1-14	詩篇 以西結書 馬可福音	47 37：1-14 1：1-13
（二） 11/8 亞西西的聖嘉勒日	詩篇 撒母耳記上 使徒行傳	48 20：1-17 1：15-末	詩篇 以西結書 馬可福音	50 37：15-末 1：14-20
（三） 12/8	詩篇 撒母耳記上 使徒行傳	119：57-80 20：18-末 2：1-21	詩篇 以西結書 馬可福音	59 39：21-末 1：21-28
（四） 13/8	詩篇 撒母耳記上 使徒行傳	57 21：1-22：5 2：22-36	詩篇 以西結書 馬可福音	62 43：1-12 1：29-末
（五） 14/8	詩篇 撒母耳記上 使徒行傳	51 22：6-末 2：37-末	詩篇 以西結書 馬可福音	38 44：4-16 2：1-12
（六） 15/8	詩篇 撒母耳記上 使徒行傳	68 23 3：1-10	詩篇 以西結書 馬可福音	66 47：1-12 2：13-22

2020 年 8 月

日期	早禱經課	晚禱經課
（一） 17/8	詩篇 71 撒母耳記上 24 使徒行傳 3：11-末	詩篇 72 箴言 1：1-19 馬可福音 2：23-3：6
（二） 18/8	詩篇 73 撒母耳記上 26 使徒行傳 4：1-12	詩篇 74 箴言 1：20-末 馬可福音 3：7-19 上
（三） 19/8	詩篇 77 撒母耳記上 28：3-末 使徒行傳 4：13-31	詩篇 119：81-104 箴言 2 馬可福音 3：19 下-末
（四） 20/8	詩篇 78：1-39 撒母耳記上 31 使徒行傳 4：32-5：11	詩篇 78：40-末 箴言 3：1-26 馬可福音 4：1-20
（五） 21/8	詩篇 55 撒母耳記下 1 使徒行傳 5：12-26	詩篇 69 箴言 3：27-4：19 馬可福音 4：21-34
（六） 22/8	詩篇 76 撒母耳記下 2：1-11 使徒行傳 5：27-末	詩篇 84 箴言 6：1-9 馬可福音 4：35-末

2020年8月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	86	詩篇	91
24/8	創世記	28：10-17	申命記	18：15-19
聖巴多羅買日	約翰福音	1：43-末	馬太福音	10：1-22
（二）	詩篇	89：1-18	詩篇	89：19-末
25/8	撒母耳記下	5：1-12	箴言	8：22-末
	使徒行傳	7：1-16	馬可福音	5：21-34
（三）	詩篇	119：105-128	詩篇	91
26/8	撒母耳記下	6：1-19	箴言	9
	使徒行傳	7：17-43	馬可福音	5：35-末
（四）	詩篇	92	詩篇	94
27/8	撒母耳記下	7：1-17	箴言	10：1-12
	使徒行傳	7：44-53	馬可福音	6：1-13
（五）	詩篇	88	詩篇	102
28/8	撒母耳記下	7：18-末	箴言	11：1-12
希波的聖奧古斯丁日	使徒行傳	7：54-8：3	馬可福音	6：14-29
（六）	詩篇	97	詩篇	104
29/8	撒母耳記下	9	箴言	12：10-末
施洗聖約翰殉道	使徒行傳	8：4-25	馬可福音	6：30-44

2020 年 8-9 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一） 31/8	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	98 11 8：26-末	詩篇 箴言 馬可福音	105 14：31-15：17 6：45-末
（二） 1/9	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	106 12：1-25 9：1-19 上	詩篇 箴言 馬可福音	107 15：18-末 7：1-13
（三） 2/9	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	111 15：1-12 9：19 下-31	詩篇 箴言 馬可福音	119：129-152 18：10-末 7：14-23
（四） 3/9 大聖額我略日	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	115 15：13-末 9：32-末	詩篇 箴言 馬可福音	116 20：1-22 7：24-30
（五） 4/9	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	139 16：1-14 10：1-16	詩篇 箴言 馬可福音	130 22：1-16 7：31-末
（六） 5/9	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	121 17：1-23 10：17-33	詩篇 箴言 馬可福音	118 24：23-末 8：1-10

2020 年 9 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一） 7/9	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	126 18：1-18 10：34-末	詩篇 箴言 馬可福音	127 25：1-14 8：11-21
（二） 8/9 童貞女聖馬利亞日	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	132 18:9-19:上 11：1-18	詩篇 箴言 馬可福音	135 25：15-末 8：22-26
（三） 9/9	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	119：153-末 19：8 下-23 11：19-末	詩篇 箴言 馬可福音	136 26：12-末 8：27-9：1
（四） 10/9	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	143 19：24-末 12：1-17	詩篇 箴言 馬可福音	138 27：1-22 9：2-13
（五） 11/9	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	144 23：1-7 12：18-末	詩篇 箴言 馬可福音	145 30：1-9, 24-31 9：14-29
（六） 12/9	詩篇 撒母耳記下 使徒行傳	147 24 13：1-12	詩篇 箴言 馬可福音	148 31：10-末 9：30-37

2020年9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	2	詩篇	110
14/9	創世記	3：1-15	以賽亞書	63：1-16
聖十架日	約翰福音	12：27-36上	哥林多前書	1：18-25
（二）	詩篇	5	詩篇	9
15/9	列王紀上	1:2-2:,10-12	歷代志上	13
	使徒行傳	13：44-14：7	馬可福音	10：1-16
（三）	詩篇	119：1-32	詩篇	11
16/9	列王紀上	3	歷代志上	15：1-16：3
	使徒行傳	14：8-末	馬可福音	10：17-31
（四）	詩篇	15	詩篇	18
17/9	列王紀上	4：29-5：12	歷代志上	17
	使徒行傳	15：1-21	馬可福音	10：32-34
（五）	詩篇	19	詩篇	22
18/9	列王紀上	6：1,11-28	歷代志上	21：1-22：1
	使徒行傳	15：22-35	馬可福音	10：35-45
（六）	詩篇	23	詩篇	24
19/9	列王紀上	8：1-30	歷代志上	22：2-末
	使徒行傳	15：36-16：5	馬可福音	10：46-末

2020年9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	49	詩篇	119:3-40, 89-96
21/9	列王紀上	19：15-末	傳道書	5：4-12
聖馬太日	提摩太後書	3：14-末	馬太福音	19：16-末
（二）	詩篇	36	詩篇	33
22/9	列王紀上	8：63-9：9	歷代志上	28：11-末
	使徒行傳	16：25-末	馬太福音	11：12-26
（三）	詩篇	34	詩篇	119：33-56
23/9	列王紀上	10：1-25	歷代志上	29：1-9
	使徒行傳	17：1-15	馬可福音	11：27-末
（四）	詩篇	37	詩篇	40
24/9	列王紀上	11：1-13	歷代志上	29：10-20
	使徒行傳	17：16-末	馬可福音	12：1-12
（五）	詩篇	31	詩篇	35
25/9	列王紀上	11：26-末	歷代志上	29：21-末
	使徒行傳	18：1-21	馬可福音	12：13-17
（六）	詩篇	42	詩篇	46
26/9	列王紀上	12：1-24	歷代志下	1：1-13
	使徒行傳	18：22-19：7	馬可福音	12：17-27

2020 年 9-10 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一） 28/9	詩篇 列王紀上 使徒行傳	44 12:5-13:0 19：8-20	詩篇 歷代志下 馬可福音	47 2：1-16 12：28-34
（二） 29/9 聖米迦勒與諸天使日	詩篇 但以理書 使徒行傳	34 12：1-4 12：1-11	詩篇 但以理書 啟示錄	138 10：4-末 5
（三） 30/9	詩篇 列王紀上 使徒行傳	119：57-80 17 20：1-16	詩篇 歷代志下 馬可福音	59 5 13：1-13
（四） 01/10	詩篇 列王紀上 使徒行傳	57 18：1-20 20：17-末	詩篇 歷代志下 馬可福音	62 6：1-21 13：14-23
（五）	詩篇 使徒行傳	51 21：1-16	詩篇 馬可福音	38 13：24-31
（六） 03/10	詩篇 列王紀上 使徒行傳	68 19 21：17-36	詩篇 歷代志下 馬可福音	667 13：32-末