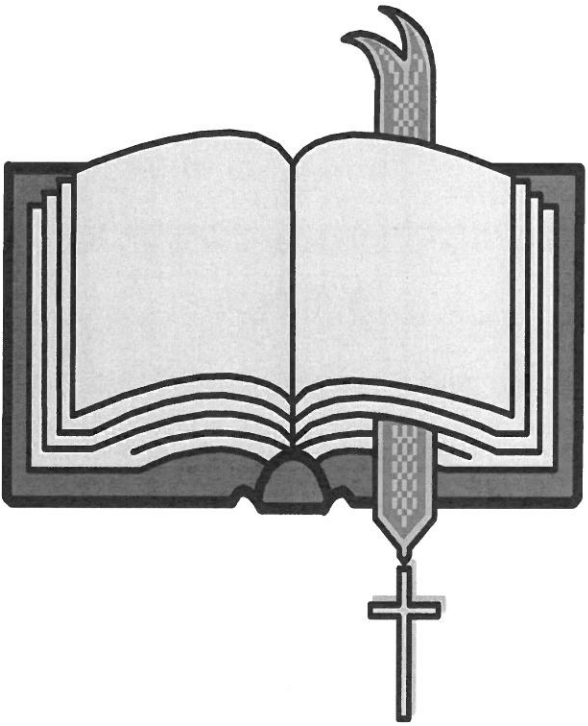
聖公會聖馬太堂



每日經課表

2014年7月至9月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。　阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能撙節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。　阿們。

2014年6-7月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	44	詩篇	47
30/6	士師記	2	以斯拉記	1
	路加福音	13：1-9	羅馬書	9：1-18
（二）	詩篇	48	詩篇	50
1/7	士師記	4：1-23	以斯拉記	3
	路加福音	13：10-21	羅馬書	9：19-末
（三）	詩篇	119：57-80	詩篇	59
2/7	士師記	5	以斯拉記	4：1-5
	路加福音	13：22-末	羅馬書	10：1-10
（四）	詩篇	92	詩篇	139
3/7	撒母耳記下	15：17-21	約伯記	42：1-6
聖多馬日	約翰福音	11：1-16	彼得前書	1：3-12
（五）	詩篇	51	詩篇	38
4/7	士師記	6：25-末	以斯拉記	5
	路加福音	14：12-24	羅馬書	11：1-12
（六）	詩篇	68	詩篇	66
5/7	士師記	7	以斯拉記	6
	路加福音	14：25-末	羅馬書	11：13-24

2014年7月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	71	詩篇	72
7/7	士師記	8：22-末	以斯拉記	7
	路加福音	15：1-10	羅馬書	11：25-末
（二）	詩篇	73	詩篇	74
8/7	士師記	9：1-21	以斯拉記	8：15-末
	路加福音	15：11-末	羅馬書	12：1-8
（三）	詩篇	77	詩篇	119：81-104
9/7	士師記	9：22-末	以斯拉記	9
	路加福音	16：1-18	羅馬書	12：9-末
（四）	詩篇	78：1-39	詩篇	78：40-末
10/7	士師記	11：1-11	以斯拉記	10：1-17
	路加福音	16：19-末	羅馬書	13：1-7
（五）	詩篇	55	詩篇	69
11/7	士師記	11：29-末	尼希米記	1
聖本德日	路加福音	17：1-10	羅馬書	13：8-末
（六）	詩篇	76	詩篇	84
12/7	士師記	12：1-7	尼希米記	2
	路加福音	17：11-19	羅馬書	14：1-12

2014年7月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	80	詩篇	85
14/7	士師記	13：1-24	尼希米記	4
	路加福音	17：20-末	羅馬書	14：13-末
（二）	詩篇	89：1-18	詩篇	89：19-末
15/7	士師記	14	尼希米記	5
	路加福音	18：1-14	羅馬書	15：1-13
（三）	詩篇	119：105-128	詩篇	91
16/7	士師記	15：1-16：3	尼希米記	6：1-7：4
	路加福音	18：15-30	羅馬書	15：14-21
（四）	詩篇	92	詩篇	94
17/7	士師記	16：4-末	尼希米記	7：73下-8：末
	路加福音	18：31-末	羅馬書	15：22-末
（五）	詩篇	88	詩篇	102
18/7	士師記	17	尼希米記	9：24-末
	路加福音	19：1-10	羅馬書	16：1-16
（六）	詩篇	97	詩篇	104
19/7	士師記	18：1-20, 27-末	尼希米記	9：24-末
	路加福音	19：11-27	羅馬書	16：17-末

2014年7月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	98	詩篇	105
21/7	撒母耳記上	1：1-20	尼希米記	12：27-47
	路加福音	19：28-40	哥林多後書	1：1-14
（二）	詩篇	30	詩篇	63
22/7	撒母耳記上	16：14-末	西番雅書	3：14-末
聖抹大拉馬利亞日	路加福音	8：1-3	馬可福音	15：40-16：7
（三）	詩篇	111	詩篇	119：129-152
23/7	撒母耳記上	2：12-26	尼希米記	13：15-末
	路加福音	20：1-8	哥林多後書	2：5-末
（四）	詩篇	115	詩篇	116
24/7	撒母耳記上	2：27-末	以斯帖記	1
	路加福音	20：9-19	哥林多後書	3
（五）	詩篇	7	詩篇	94
25/7	列王紀下	1：9-15	耶利米書	26：1-15
聖雅各日	路加福音	9：46-56	馬可福音	1：14-20
（六）	詩篇	121	詩篇	118
26/7	撒母耳記上	4：1下-末	以斯帖記	3
	路加福音	20：27-40	哥林多後書	5

2014年7-8月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	126	詩篇	127
28/7	撒母耳記上	5	以斯帖記	4
	路加福音	20：41-21：4	哥林多後書	6：1-7：1
（二）	詩篇	132	詩篇	135
29/7	撒母耳記上	6：1-16	以斯帖記	5
	路加福音	21：5-19	哥林多後書	7：2-末
（三）	詩篇	119：153-末	詩篇	136
30/7	撒母耳記上	7	以斯帖記	6：1-13
	路加福音	21：20-28	哥林多後書	8：1-15
（四）	詩篇	143	詩篇	138
31/7	撒母耳記上	8	以斯帖記	6：14-7：末
	路加福音	21：29-末	哥林多後書	8：16-9：5
（五）	詩篇	144	詩篇	145
1/8	撒母耳記上	9：1-14	以斯帖記	8
	路加福音	22：1-13	哥林多後書	9：6-末
（六）	詩篇	147	詩篇	148
2/8	撒母耳記上	9：15-10：1	以斯帖記	9：20-28
	路加福音	22：14-23	哥林多後書	10

2014年8月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	1	詩篇	4
4/8	撒母耳記上	10：1-16	耶利米書	26
	路加福音	22：24-30	哥林多後書	11：1-15
（二）	詩篇	5	詩篇	9
5/8	撒母耳記上	10：17-末	耶利米書	28
	路加福音	22：31-38	哥林多後書	11：16-末
（三）	詩篇	27	詩篇	72
6/8	列王紀上	19：1-16	出埃及記	34：29-末
基督易容顯光日	約翰一書	3：1-3	哥林多後書	3
（四）	詩篇	15	詩篇	18
7/8	撒母耳記上	12	耶利米書	30：1-11
	路加福音	22：47-62	哥林多後書	13
（五）	詩篇	19	詩篇	22
8/8	撒母耳記上	13：5-18	耶利米書	30：12-22
	路加福音	22：63-末	雅各書	1：1-11
（六）	詩篇	23	詩篇	24
9/8	撒母耳記上	13：19-14：15	耶利米書	31：1-22
	路加福音	23：1-12	雅各書	1：12-末

2014年8月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	30	詩篇	28
11/8	撒母耳記上	14：24-46	耶利米書	31：23-25, 27-37
	路加福音	23：13-25	雅各書	2：1-13
（二）	詩篇	36	詩篇	33
12/8	撒母耳記上	15：1-23	耶利米書	32：1-15
	路加福音	23：26-43	雅各書	2：14-末
（三）	詩篇	34	詩篇	119：33-56
13/8	撒母耳記上	16	耶利米書	33：1-13
	路加福音	23：44-56上	雅各書	3
（四）	詩篇	37	詩篇	40
14/8	撒母耳記上	17：1-30	耶利米書	33：14-末
	路加福音	23：56-24：12	雅各書	4：1-12
（五）	詩篇	31	詩篇	35
15/8	撒母耳記上	17：31-54	耶利米書	35
	路加福音	24：13-35	雅各書	4：13-5：6
（六）	詩篇	42	詩篇	46
16/8	撒母耳記上	17：55-18：16	耶利米書	36：1-18
	路加福音	24：36-末	雅各書	5：7-末

2014年8月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	44	詩篇	47
18/8	撒母耳記上	19：1-18	耶利米書	36：19-末
	使徒行傳	1：1-14	馬可福音	1：1-13
（二）	詩篇	48	詩篇	50
19/8	撒母耳記上	20：1-17	耶利米書	37
	使徒行傳	1：15-末	馬可福音	1：14-20
（三）	詩篇	119：57-80	詩篇	59
20/8	撒母耳記上	20：18-末	耶利米書	38：1-13
	使徒行傳	2：1-21	馬可福音	1：21-28
（四）	詩篇	57	詩篇	62
21/8	撒母耳記上	21：1-22：5	耶利米書	38：14-末
	使徒行傳	2：22-36	馬可福音	1：29-末
（五）	詩篇	51	詩篇	38
22/8	撒母耳記上	22：6-末	耶利米書	39
	使徒行傳	2：37-末	馬可福音	2：1-12
（六）	詩篇	68	詩篇	66
23/8	撒母耳記上	23	耶利米書	40
	使徒行傳	3：1-10	馬可福音	2：13-22

2014年8月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	71	詩篇	72
25/8	撒母耳記上	24	耶利米書	41
	使徒行傳	3：11-末	馬可福音	2：23-3：6
（二）	詩篇	73	詩篇	74
26/8	撒母耳記上	26	耶利米書	42
	使徒行傳	4：1-12	馬可福音	3：7-19上
（三）	詩篇	77	詩篇	119：81-104
27/8	撒母耳記上	28：3-末	耶利米書	43
	使徒行傳	4：13-31	馬可福音	3：19下-末
（四）	詩篇	78：1-39	詩篇	78：40-末
28/8	撒母耳記上	31	耶利米書	44：1-14
聖奧古斯丁日	使徒行傳	4：32-5：11	馬可福音	4：1-20
（五）	詩篇	55	詩篇	69
29/8	撒母耳記下	1月1日	耶利米書	44：15-末
	使徒行傳	5：12-26	馬可福音	4：21-34
（六）	詩篇	76	詩篇	84
30/8	撒母耳記下	2：1-11	耶利米書	45
	使徒行傳	5：27-末	馬可福音	4：35-末

2014年9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	80	詩篇	85
1/9	撒母耳記下	3：12-末	彌迦書	1：1-9
	使徒行傳	6	馬可福音	5：1-20
（二）	詩篇	89：1-18	詩篇	89：19-末
2/9	撒母耳記下	5：1-12	彌迦書	2
	使徒行傳	7：1-16	馬可福音	5：21-34
（三）	詩篇	119：105-128	詩篇	91
3/9	撒母耳記下	6：1-19	彌迦書	3
	使徒行傳	7：17-43	馬可福音	5：35-末
（四）	詩篇	92	詩篇	94
4/9	撒母耳記下	7：1-17	彌迦書	4：1-5：1
	使徒行傳	7：44-53	馬可福音	6：1-13
（五）	詩篇	88	詩篇	102
5/9	撒母耳記下	7：18-末	彌迦書	5：2-末
	使徒行傳	7：54-8：3	馬可福音	6：14-29
（六）	詩篇	97	詩篇	104
6/9	撒母耳記下	9	彌迦書	6
	使徒行傳	8：4-25	馬可福音	6：30-44

2014年9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	98	詩篇	105
8/9	撒母耳記下	11	彌迦書	7：1-7
童貞女聖馬利亞日	使徒行傳	8：26-末	馬可福音	6：45-末
（二）	詩篇	106	詩篇	107
9/9	撒母耳記下	12：1-25	彌迦書	7：8-末
	使徒行傳	9：1-19上	馬可福音	7：1-13
（三）	詩篇	111	詩篇	119：129-152
10/9	撒母耳記下	15：1-12	哈巴谷書	1：1-11
	使徒行傳	9：19下-31	馬可福音	7：14-23
（四）	詩篇	115	詩篇	116
11/9	撒母耳記下	15：13-末	哈巴谷書	1：12-2：5
	使徒行傳	9：32-末	馬可福音	7：24-30
（五）	詩篇	139	詩篇	130
12/9	撒母耳記下	16：1-14	哈巴谷書	2：6-末
	使徒行傳	10：1-16	馬可福音	7：31-末
（六）	詩篇	121	詩篇	118
13/9	撒母耳記下	17：1-23	哈巴谷書	3：2-19上
	使徒行傳	10：17-33	馬可福音	8：1-10

2014年9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	126	詩篇	127
15/9	撒母耳記下	18：1-18	哈該書	1：1-11
	使徒行傳	10：34-末	馬可福音	8：11-21
（二）	詩篇	132	詩篇	135
16/9	撒母耳記下	18：19-19：8上	哈該書	1：12-2：9
	使徒行傳	11：1-18	馬可福音	8：22-26
（三）	詩篇	119：153-末	詩篇	136
17/9	撒母耳記下	19：8下-23	哈該書	2：10-末
	使徒行傳	11：19-末	馬可福音	8：27-9：1
（四）	詩篇	143	詩篇	138
18/9	撒母耳記下	19：24-末	撒迦利亞書	1：1-17
	使徒行傳	12：1-17	馬可福音	9：2-13
（五）	詩篇	144	詩篇	145
19/9	撒母耳記下	23：1-7	撒迦利亞書	1：18-2：末
	使徒行傳	12：18-末	馬可福音	9：14-29
（六）	詩篇	147	詩篇	148
20/9	撒母耳記下	24	撒迦利亞書	3
	使徒行傳	13：1-12	馬可福音	9：30-37

2014年9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	1	詩篇	4
22/9	列王紀上	1：5-31	撒迦利亞書	4
	使徒行傳	13：13-43	馬可福音	9：38-末
（二）	詩篇	5	詩篇	9
23/9	列王紀上	1：32-2：4-12	撒迦利亞書	6：9-末
	使徒行傳	13：44-14：7	馬可福音	10：1-16
（三）	詩篇	119：1-32	詩篇	11
24/9	列王紀上	3	撒迦利亞書	7
	使徒行傳	14：8-末	馬可福音	10：17-31
（四）	詩篇	15	詩篇	18
25/9	列王紀上	4：29-5：12	撒迦利亞書	8：1-8
	使徒行傳	15：1-21	馬可福音	10：32-34
（五）	詩篇	19	詩篇	22
26/9	列王紀上	6：1,11-28	撒迦利亞書	8：9-末
	使徒行傳	15：22-35	馬可福音	10：35-45
（六）	詩篇	23	詩篇	24
27/9	列王紀上	8：1-30	撒迦利亞書	9：1-12
	使徒行傳	15：36-16：5	馬可福音	10：46-末

2014年9-10月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	34	詩篇	138
29/9	但以理書	12：1-4	但以理書	10：4-末
聖米迦勒與諸天使日	使徒行傳	12：1-11	啟示錄	5
（二）	詩篇	36	詩篇	33
30/9	列王紀上	8：63-9：9	撒迦利亞書	11：4-末
	使徒行傳	16：25-末	馬可福音	11：12-26
（三）	詩篇	34	詩篇	119：33-56
1/10	列王紀上	10：1-25	撒迦利亞書	12：1-10
	使徒行傳	17：1-15	馬可福音	11:27-末
（四）	詩篇	37	詩篇	40
2/10	列王紀上	11：1-13	撒迦利亞書	13
	使徒行傳	17：16-末	馬可福音	12：1-12
（五）	詩篇	31	詩篇	35
3/10	列王紀上	11：26-末	撒迦利亞書	14：1-11
	使徒行傳	18：1-21	馬可福音	12：13-17
（六）	詩篇	42	詩篇	46
4/10	列王紀上	12：1-24	撒迦利亞書	14：12-末
	使徒行傳	18：22-19：7	馬可福音	12：18-27