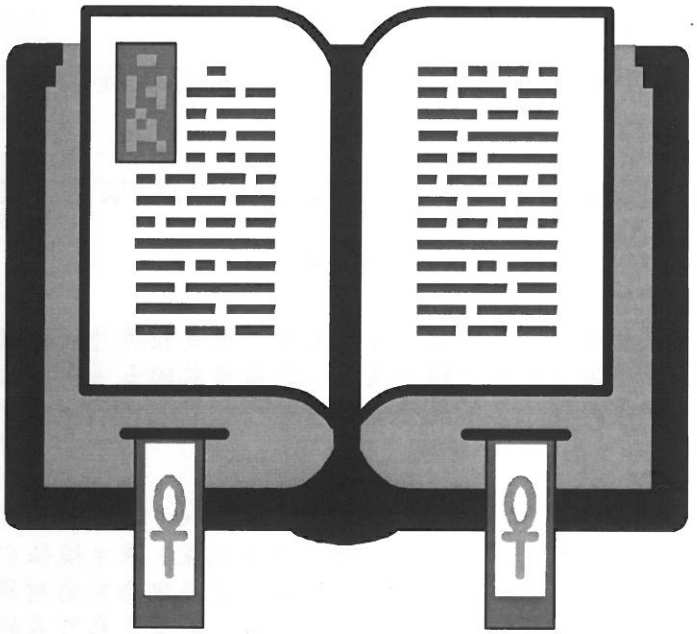
2013年7月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	98	詩篇	105
1/7	以西結	1:1-14	撒母耳記上	1:1-20
	哥林多後書	1:1-14	路加福音	19:28-40
（二）	詩篇	36	詩篇	107
2/7	以西結	1:15-2:2	撒母耳記上	1:21-2:11
	哥林多後書	1:15-2:4	路加福音	19:41-末
（三）	詩篇	111	詩篇	119:129-152
3/7	以西結	2:3-3:11	撒母耳記上	2:12-26
	哥林多後書	2:5-末	路加福音	20:1-8
（四）	詩篇	115	詩篇	116
4/7	以西結	3:12-末	撒母耳記上	2:27-末
	哥林多後書	3	路加福音	20:9-19
（五）	詩篇	139	詩篇	130
5/7	以西結	8	撒母耳記上	3
	哥林多後書	4	路加福音	20:20-26
（六）	詩篇	121	詩篇	118
6/7	以西結	9	撒母耳記上	4
	哥林多後書	5	路加福音	20:27-40

聖公會聖馬太堂



每日經課表

2013年4月至2013年6月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。　阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能撙節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。　阿們。

2013年4月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	146	詩篇	135
1/4	雅歌	1：9-2：7	出埃及記	12：1-14
	馬可福音	16：1-8	哥林多前書	15：1-11
（二）	詩篇	112	詩篇	136
2/4	雅歌	2：8-末	出埃及記	12：14-36
	路加福音	24：1-12	哥林多前書	15：12-19
（三）	詩篇	113	詩篇	105
3/4	雅歌	3	出埃及記	12：37-末
	馬太福音	28：16-末	哥林多前書	15：20-28
（四）	詩篇	114	詩篇	106
4/4	雅歌	5：2-6：3	出埃及記	13：1-16
	路加福音	7：11-17	哥林多前書	15：29-34
（五）	詩篇	115	詩篇	107
5/4	雅歌	7：10-8：4	出埃及記	13：17-14：14
	路加福音	8：41-末	哥林多前書	15：35-50
（六）	詩篇	116	詩篇	145
6/4	雅歌	8：5-7	出埃及記	14：15-末
	約翰福音	11：17-44	哥林多前書	15：51-末

2013年4月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	111	詩篇	131
8/4	撒母耳記上	2：1-10	以賽亞書	52：1-12
童貞女馬利亞聞報日	羅馬書	5：12-末	希伯來書	2：5-末
（二）	詩篇	8	詩篇	104
9/4	申命記	1：19-40	出埃及記	15：22-16：10
	約翰福音	20：11-18	歌羅西書	1：15-末
（三）	詩篇	30	詩篇	33
10/4	申命記	3：18-末	出埃及記	16：11-末
	約翰福音	20：19-末	歌羅西書	2：1-15
（四）	詩篇	28	詩篇	34
11/4	申命記	4：1-14	出埃及記	17
	約翰福音	21：1-14	歌羅西書	2：16-3：11
（五）	詩篇	61	詩篇	118
12/4	申命記	4：15-31	出埃及記	18：1-12
	約翰福音	21：15-19	歌羅西書	3：12-4：1
（六）	詩篇	84	詩篇	66
13/4	申命記	4：32-40	出埃及記	18：13-末
	約翰福音	21：20-末	歌羅西書	4：2-末

2013年4月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	96	詩篇	61
15/4	申命記	5：1-22	出埃及記	19
	以弗所書	1：1-14	路加福音	1：1-25
（二）	詩篇	98	詩篇	71
16/4	申命記	5：22-末	出埃及記	20：1-21
	以弗所書	1：15-末	路加福音	1：26-38
（三）	詩篇	105	詩篇	72
17/4	申命記	6	出埃及記	24
	以弗所書	2：1-10	路加福音	1：39-56
（四）	詩篇	136	詩篇	73
18/4	申命記	7：1-11	出埃及記	25：1-22
	以弗所書	2：11-末	路加福音	1：57-末
（五）	詩篇	107	詩篇	77
19/4	申命記	7：12-末	出埃及記	28：1-4上；29-38
	以弗所書	3：1-13	路加福音	2：1-20
（六）	詩篇	110	詩篇	27
20/4	申命記	8	出埃及記	29：1-9
	以弗所書	3：14-末	路加福音	2：21-40

2013年4月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一） 22/4	詩篇 申命記 以弗所書	103 9：1-21 4：1-16	詩篇 出埃及記 路加福音	114 32：1-14 2：41-末
（二） 23/4	詩篇 約書亞記 以弗所書	5 1：1-9 6：10-20	詩篇 以賽亞書 約翰福音	3 43：1-7 15：1-8
（三） 24/4	詩篇 申命記 以弗所書	135 10：12-末 5：1-14	詩篇 出埃及記 路加福音	47 33 3：15-22
（四） 25/4 聖馬可日	詩篇 以賽亞書 使徒行傳	37：23-末 62：6-10 12：25-13：13	詩篇 以西結書 提摩太後書	45 1：4-14 4：1-11
（五） 26/4	詩篇 申命記 以弗所書	33 12：1-14 6：1-9	詩篇 出埃及記 路加福音	36 35：20-36：7 4：14-30
六） 27/4	詩篇 申命記 以弗所書	34 15：1-18 6：10-末	詩篇 出埃及記 路加福音	84 40：17-末 4：31-37

2013年4月-2013年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一） 29/4	詩篇 申命記 彼得前書	145 16：1-20 1：1-12	詩篇 民數記 路加福音	105 9：15-末；10：33-末 4：38-末
（二） 30/4	詩篇 申命記 彼得前書	19 17：8-末 1：13-末	詩篇 民數記 路加福音	97 11：1-33 5：1-11
（三） 1/5 聖腓力日	詩篇 箴言 雅各書	139 4：10-18 1：1-12	詩篇 約伯記 約翰福音	149 23：1-12 1：43-末
（四） 2/5	詩篇 申命記 彼得前書	57 19 2：11-末	詩篇 民數記 路加福音	104 13：1-3；17-末 5：27-末
（五） 3/5	詩篇 申命記 彼得前書	138 21：22-22：8 3：1-12	詩篇 民數記 路加福音	66 14：1-25 6：1-11
（六） 4/5	詩篇 申命記 彼得前書	146 24：5-末 3：13-末	詩篇 民數記 路加福音	118 14：26-末 6：12-26

2013年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	65	詩篇	121
6/5	申命記	26	民數記	16：1-35
	彼得前書	4：1-11	路加福音	6：27-38
（二）	詩篇	126	詩篇	128
7/5	申命記	28：1-14	民數記	16：36-末
	彼得前書	4：12-末	路加福音	6：39-末
（三）	詩篇	132	詩篇	15
8/5	申命記	28：58-末	撒母耳記下	23：1-5
	彼得前書	5	歌羅西書	2：20-3：4
（四）	詩篇	110	詩篇	8
9/5	以賽亞書	52：7-末	列王紀下	2：1-15
升天日	希伯來書	7：26-末	啟示錄	5
（五）	詩篇	81	詩篇	145
10/5	申命記	29：2-15	民數記	20：1-13
	約翰一書	1：1-2：6	路加福音	7：11-17
（六）	詩篇	47	詩篇	85
11/5	申命記	30	民數記	21：4-9
	約翰一書	2：7-17	路加福音	7：18-35

2013年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	93	詩篇	18
13/5	申命記	31：1-13	民數記	22：1-35
	約翰一書	2：18-末	路加福音	7：36-末
（二）	詩篇	99	詩篇	68
14/5	申命記	31：14-29	民數記	22：36-23：12
	約翰一書	3：1-10	路加福音	8：1-15
（三）	詩篇	29	詩篇	46
15/5	申命記	31：30-32：14	民數記	23：13-末
	約翰一書	3：11-末	路加福音	8：16-25
（四）	詩篇	24	詩篇	139
16/5	申命記	32：15-47	民數記	24
	約翰一書	4：1-6	路加福音	8：26-39
（五）	詩篇	28	詩篇	147
17/5	申命記	33	民數記	27：12-末
	約翰一書	4：7-末	路加福音	8：40-末
（六）	詩篇	43	詩篇	48
18/5	申命記	32：48-末；34	申命記	16：9-15
	約翰一書	5	約翰福音	7：37-39

2013年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一） 20/5	詩篇 約伯記 羅馬書	126 1 1：1-17	詩篇 約書亞記 路加福音	127 1 9：18-27
（二） 21/5	詩篇 約伯記 羅馬書	132 2 1：18-末	詩篇 約書亞記 路加福音	135 2 9：28-36
（三） 22/5	詩篇 約伯記 羅馬書	119：153-末 3 2：1-16	詩篇 約書亞記 路加福音	136 3 9：37-50
（四） 23/5	詩篇 約伯記 羅馬書	143 4 2：17-末	詩篇 約書亞記 路加福音	138 4：1-5：1 9：51-末
（五） 24/5	詩篇 約伯記 羅馬書	142 5 3：1-20	詩篇 約書亞記 路加福音	145 5：2-末 10：1-16
（六） 25/5	詩篇 約伯記 羅馬書	147 6 3：21-末	詩篇 以賽亞書 馬可福音	97 40：12-末 1：1-13

2013年5月-2013年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一） 27/5	詩篇 約伯記 羅馬書	1 7 4：1-12	詩篇 約書亞記 路加福音	4 7：1-15 10：25-37
（二） 28/5	詩篇 約伯記 羅馬書	5 8 4：13-末	詩篇 約書亞記 路加福音	9 7：16-末 10：38-末
（三） 29/5	詩篇 約伯記 羅馬書	119：1-32 9 5：1-11	詩篇 約書亞記 路加福音	11 8：1-29 11：1-13
（四） 30/5	詩篇 約伯記 羅馬書	15 10 5：12-末	詩篇 約書亞記 路加福音	18 8：30-末 11：14-28
（五） 31/5 聖母訪親日	詩篇 撒母耳記上 馬可福音	85 2：1-10 3：31-末	詩篇 撒迦利亞書 約翰福音	122 2：10-末 3：25-30
（六） 1/6	詩篇 約伯記 羅馬書	23 12 6：15-末	詩篇 約書亞記 路加福音	24 10：1-15 11：37-末

2013年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）3/6	詩篇	30	詩篇	28
	約伯記	13	約書亞記	14
	羅馬書	7：1-6	路加福音	12：1-12
（二）4/6	詩篇	36	詩篇	33
	約伯記	14	約書亞記	21：43-22：8
	羅馬書	7：7-末	路加福音	12：13-21
（三）5/6	詩篇	34	詩篇	119：33-56
	約伯記	15	約書亞記	22：9-末
	羅馬書	8：1-11	路加福音	12：22-31
（四）6/6	詩篇	37	詩篇	40
	約伯記	16：1-17：2	約書亞記	23
	羅馬書	8：12-17	路加福音	12：32-40
（五）7/6	詩篇	31	詩篇	35
	約伯記	17：3-末	約書亞記	24：1-28
	羅馬書	8：18-30	路加福音	12：41-48
（六）8/6	詩篇	42	詩篇	46
	約伯記	18	約書亞記	24：29-末
	羅馬書	8：31-末	路加福音	12：49-末

2013年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）10/6	詩篇	44	詩篇	47
	約伯記	19	士師記	2
	羅馬書	9：1-18	路加福音	13：1-9
（二）11/6 聖巴拿巴日	詩篇	100	詩篇	147
	耶利米書	9：23-24	傳道書	12：9-末
	使徒行傳	4：32-末	使徒行傳	9：26-31
（三）12/6	詩篇	119：57-80	詩篇	59
	約伯記	22	士師記	5
	羅馬書	10：1-10	路加福音	13：22-末
（四）13/6	詩篇	57	詩篇	62
	約伯記	23	士師記	6：1-24
	羅馬書	10：11-末	路加福音	14：1-11
（五）14/6	詩篇	51	詩篇	38
	約伯記	24	士師記	6：25-末
	羅馬書	11：1-12	路加福音	14：12-24
（六）15/6	詩篇	68	詩篇	66
	約伯記	25-26	士師記	7
	羅馬書	11：13-24	路加福音	14：25-末

2013年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	71	詩篇	72
17/6	約伯記	27	士師記	8：22-末
	羅馬書	11：25-末	路加福音	15：1-10
（二）	詩篇	73	詩篇	74
18/6	約伯記	28	士師記	9：1-21
	羅馬書	12：1-8	路加福音	15：11-末
（三）	詩篇	77	詩篇	119：81-104
19/6	約伯記	29	士師記	9：22-末
	羅馬書	12：9-末	路加福音	16：1-18
（四）	詩篇	78：1-39	詩篇	78：40-末
20/6	約伯記	30	士師記	11：1-11
	羅馬書	13：1-7	路加福音	16：19-末
（五）	詩篇	55	詩篇	69
21/6	約伯記	31	士師記	11：29-末
	羅馬書	13：8-末	路加福音	17：1-10
（六）	詩篇	76	詩篇	84
22/6	約伯記	32	士師記	12：1-7
	羅馬書	14：1-12	路加福音	17：11-19

2013年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
（一）	詩篇	50	詩篇	80
24/6	瑪拉基書	3：1-6	瑪拉基書	4
施洗聖約翰日	路加福音	3：1-17	馬太福音	11：2-19
（二）	詩篇	89：1-18	詩篇	89：19-末
25/6	約伯記	38	士師記	14
	羅馬書	15：1-13	路加福音	18：1-14
（三）	詩篇	119：105-128	詩篇	91
26/6	約伯記	39	士師記	15：1-16：3
	羅馬書	15：14-21	路加福音	18：15-30
（四）	詩篇	92	詩篇	94
27/6	約伯記	40	士師記	16：4-末
	羅馬書	15：22-末	路加福音	18：31-末
（五）	詩篇	88	詩篇	102
28/6	約伯記	41	士師記	17
	羅馬書	16：1-16	路加福音	19：1-10
（六）	詩篇	71	詩篇	124
29/6	以賽亞書	49：1-6	以西結書	34：11-16
聖彼得日	使徒行傳	11：1-18	約翰福音	21：15-22