

1. 早前耶穌差遣門徒兩個兩個出去，到各處傳道、制伏污靈、行神蹟治病(馬可福音 6:7-13)，如今他們又回到耶穌身邊，並交出了一份十分美滿的成績表，都將「一切所做的事、所傳的道」全告訴耶穌(30 節)。耶穌就說：「你們來，同我私下到荒野的地方去歇一歇。」(31 節) 這句話可從兩個角度加以闡釋：
一、從牧養(pastoral)的角度：耶穌希望知道發生在每個門徒身上的事。首先耶穌稱門徒為「使徒」(30 節)，這樣稱呼他們是這部福音書的第一次(馬可福音 6:7)，也是惟一的一次，是作者刻意表明門徒是被耶穌「差遣」出去的，因為「使徒」這個字的原文 *apostoloi* 是有差遣出去的意思。現在他們都回來了，好想把發生過的事「全告訴」耶穌。然而耶穌見「來往的人多，他們連吃飯的時間也沒有」，便想到這刻他們最需要的是歇一歇，吃頓飯。
二、從教學(didactical)的角度：耶穌希望門徒不要為追求個人的成就而迷失自己。馬可寫作這部福音其中一個重點是要強調「傳道」(preaching)和「教導」(teaching)遠比趕鬼治病重要，但馬可在這裏卻這樣寫著：「使徒聚集到耶穌那裏，把一切所做的事(制伏污靈)、所傳的道全告訴他」(30 節)，在次序上剛好相反，看來是有言外之音。耶穌要他們「私下地」往「荒野」地方去(31,32 節)，就是不要驚動羣眾。荒野，原文 *erēmos* 是指荒蕪、了無人煙的地方。這個字多次重複出現，顯然是要加強對比效果——「來往人多」對比「了無人煙」。耶穌要他們到荒野去，是因為他知道使徒對成功「制伏污靈」感到興奮，不自覺地已把「教導人」的使命放在次要的位置上。
從靈恩而來的能力和權柄，都令門徒墮進了追求「個人成就」的網羅裏；他們內心對「個人榮耀」的追求是多麼著迷呢！其實這種心態後來更成為了門徒彼此結怨的根源(馬可福音 9:33-34; 10:35-41)。作為耶穌的門徒，他們不難明白「荒野」是施洗約翰「傳道」的地方(馬可福音 1:3-4)，又是耶穌受魔鬼試探，卻克勝試探的地方(馬可福音 1:12-13)，更是禱告上帝，與上帝親近最合適的地方，是不二之選(馬可福音 1:35)。耶穌要他們私下地往荒野去，一方面是希望門徒及早離開羣眾，免得墮入追求個人榮耀的試探裏，在人潮的迷惑中迷失自己；另一方面可使他們與自己有更多時間休息、禱告，親近上帝，不致過份忙碌，連吃飯的時間都沒有。
2. 耶穌原本希望門徒跟他到曠野休息和祈禱(馬可福音 6:30-31)，只是羣眾比他們先趕到了，出於憐憫，他也只好暫時放下自己的心願，與羣眾一起。如今他既辭別了羣眾，留下門徒在船上，就往山上禱告(46 節)。耶穌禱告直至深夜，而門徒已開船離開。可是海面吹起風來，雖沒有刮起大風，像他們先前遇過一次幾乎致命的大風暴(馬可福音 4:35-41)，但也足以使門徒吃盡苦頭。

這時天快亮了，約凌晨三、四點鐘，但天還是黑的，而耶穌已從山上下到岸邊，見到門徒「因風不順，搖櫓很苦」，就在「海面上走，往他們那裏去。」作者在這句話後面，加上他的演譯：「想要照過他們。」(48 節)「想」這個字應解作「特意」，表示耶穌雖然在山上一直禱告，沒有跟門徒一起，但仍與門徒同在，見到他們「因風不順，搖櫓很苦」，便放下禱告的事，主動「超過」他們去。「超過」有「經過」的意思，有其神學意義，喻作上帝的顯現(theophany)，是上帝恩典的啟示。出埃及記有這樣一段記載——當摩西感到乏力，便懇求上帝與他同去，顧念出埃及的以色列人，在他們面前顯榮耀。上帝就答覆他，說：「我要顯示我一切的美善，在你面前經過，並要在你面前宣告耶和華的名。我要恩待誰就恩待誰；要憐憫誰就憐憫誰……當我的榮耀經過的時候，我必將你放在磐石縫裏，用我的手掌遮掩你。」(出埃及記 33:19-22) 耶穌也同樣在門徒心感乏力，船不聽命，難以掌舵的時候，願意放下自己的事，主動「超過」他們去，給門徒即時的幫助，救他們離開困境。

3. 耶穌的行動卻換來「驚慌」的反應，門徒以為在海上行走的耶穌是「鬼怪」(49-50 節)。這可理解，因為那時天還黑，門徒整夜在海中「搖櫓很苦」，身心疲累，又以為耶穌還在山上，誰會想到這時候耶穌會出現，在海面上走呢？以色列人這樣理解：人若看見上帝在自己面前「顯現」，就是上帝要來取人的命，即時的反應當然是驚慌，摩西如是(出埃及記 3:6)，以賽亞如是(以賽亞書 6:1-5)，馬利亞亦如是(路加福音 1:28-29)。這一次是作者用以強調基督的顯現(Christophany)——把耶穌作為上帝兒子這個神聖和尊貴的身份顯明出來。耶穌說：「放心！是我，不要怕！」(50 節) 這個「我」*ego eimi* (I AM)有其獨特的神學意義，表明耶穌正是那位「自有永有的上帝(I AM WHO I AM)」(出埃及記 3:14)。猶太人一向不會呼喊或朗讀上帝的名字，認為這是褻瀆。但這次耶穌親口說出來，已實在地表明他正是上帝自己。難怪他一上船，風就住了。
4. 門徒見到這事，心裏十分驚奇，但作者又加上他的註釋：「這是因為他們不明白那分餅的事，心裏還是愚頑。」(52 節)「心」在希臘文中是指理智和心靈活動的中樞；人的思想和意識都是從「心」而發。「愚頑」就是硬著的心(hardening of the heart)，門徒的愚頑就在於他們沒有把耶穌所行的事放在心裏，好好思想。作者說是因為他們不明白那分餅的事，這可能是要指出門徒心裏關心的只是群眾對他們的擁戴，以致沒有好好思想過耶穌真正的身分，看不到耶穌是出於憐憫，才行出這次五餅二魚的神蹟來。門徒沒有思想到昔日上帝在曠野賜下嗎哪和鵝鶉(民數記 11)，如今上帝要藉著他的兒子耶穌再次行出這樣的神蹟來，以顯示耶穌正是以色列人一直期待的彌賽亞。門徒心裏已被個人的榮耀迷惑了，難怪他們「不明白那分餅的事，心裏還是愚頑。」