



香港聖公會聖提摩太堂

HKSKH St. Timothy's Church

周刊
第二十九卷
第 23 期

香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學內
電郵: sttimothy1993@yahoo.com.hk 電話: 25505362

向
下
紫
根

向
上
結
果

作
主
門
徒

興
旺
教
會

主曆 2026 年 6 月 7 日

主日崇拜

聖靈降臨期第二主日

上午 10 時 30 分

聖餐崇拜

逢第一、二、四、五主日聖餐

逢第三主日早禱



宣召

主用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人，差遣我報告：被擄的得釋放。（路 4:18）

祝文

上帝啊，一切善德都是從祢而來的：求祢施恩感動我們，使我們心裏常存善念，又靠祢慈悲的引導，使我們能將善念實行出來；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

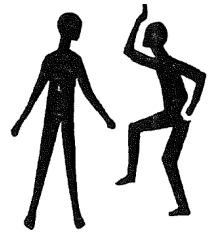
經課

第一次經課：創世記 12:1-9 (舊約 15 頁)

詩篇：33:1-12 (舊約 787 頁)

第二次經課：羅馬書 4:13-25 (新約 231 頁)

福音經課：馬太福音 9:9-13、18-26 (新約 14 頁)



聖詩

20、363、頌樂樂 67、252、295

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

西南聯區聖品：

葉錦輝法政牧師（聯區主任、

聖士提反堂主任、聖路加堂主任）

梁麗娥牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

勞漢賢牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

香港島教區主教：謝子和主教

主任聖品：蔡樂媚牧師

義務宣教主任：鄭張淑儀女士

教省防護政策主任：鄭張淑儀女士

文書事務幹事：伍嘉慧姑娘

西南聯區校牧：湯子燦先生

西南聯區事工拓展組長：饒偉玲女士

崇拜前請調較手提電話或可發出音響之電子產品至靜音模式

向下紮根 向上結果 作主門徒 興旺教會

【本主日聖工輪值】	【下主日聖工輪值】
聖餐崇拜 六月七日 聖靈降臨期第二主日(綠)	聖餐崇拜 六月十四日 聖靈降臨期第三主日(綠)
主禮及講道：蔡樂媚牧師 司琴：羅曉霖女士 侍從：張振雄先生、謝詩淇女士 張巧兒小姐、黎嘉雯女士 司事：蔡美賢小姐、羅苑雯小姐 音控：鍾永源先生 代禱：周麗莎女士 第一次經課：鄭昭明先生 創世記 12:1-9 (舊約15 頁) 詩篇：33:1-12 (舊約787 頁) 第二次經課：黃彬彬女士 羅馬書 4:13-25(新約231 頁) 福音經課：主禮 馬太福音 9:9-13、18-26 (新約14 頁) 聖詩：始禮詩：普頌 20 進階詩：普頌 363 奉獻詩：頌樂樂 67 聖餐詩：普頌 252 結禮詩：普頌 295	主禮：蔡樂媚牧師 講道：龐元桑律師 司琴：譚茗茵小姐 侍從：袁泰崗先生、關文儀女士 司事：黃彬彬女士、黃月紅女士 音控：張振雄先生 代禱：陳允瑞先生 第一次經課：陳詩韻女士 創世記 18:1-15 (舊約21 頁) 詩篇：116:1-2、12-19 (舊約883 頁) 第二次經課：鄭張淑儀女士 羅馬書 5:1-8(新約232 頁) 福音經課：主禮 馬太福音 9:35-10:8 (新約16 頁) 聖詩：始禮詩：普頌 10 進階詩：普頌 281 奉獻詩：頌樂樂 62 聖餐詩：普頌 254 結禮詩：普頌 460



07/06 徒 2:22-23:11	11/06 徒 4:32-末
08/06 路 12:1-12	12/06 路 12:41-48
09/06 路 12:13-21	13/06 路 12:49-末
10/06 路 12:22-31	

聖餐崇拜（第二式）禮儀

召聚	宣	召：主禮	眾立
	進 堂	詩：普頌 20 稱謝歌	眾立
	請	安：第 1 頁	眾立
	求 潔 心 禱	文：第 1 頁	眾立
	榮 歸 主	頌：第 2 頁	眾立
	本 主 日 祝	文：主禮	眾立
宣揚聖言	第 一 次 經	課：創世記 12:1-9 (舊約 15 頁)	眾坐
	啟 應 詩	篇：詩篇 33:1-12 (舊約 787 頁)	眾坐
	第 二 次 經	課：羅馬書 4:13-25(新約 231 頁)	眾坐
	登 階	詩：普頌 363 神聖純愛歌	眾立
	福 音 經	課：馬太福音 9:9-13、18-26 (新約 14 頁)	眾立
	講 道	道：蔡樂媚牧師	眾坐
代禱/悔罪	尼 吉 亞 信	經：第 4 頁	眾立
	代 禱	禱：周麗莎女士	眾坐
	悔 罪 及 赦 平 安	罪：第 6 頁 禮：第 7 頁	眾立 眾立
感恩祝謝	奉 獻	禮：第 8 頁	眾立
	奉 獻	詩：頌樂樂 67 主信實無變 綠袋：主日奉獻	眾立
	獻 禮	頌：第 8 頁	眾立
	大 祝 謝	文：(乙) 第 12 頁	眾立
	三 聖 哉	頌：第 12a 頁	眾立
	主 禱	文：第 22a 頁	眾坐
	擘 餅、羔 羊	頌：第 22a-23a 頁	眾坐
	謙 恭 近 主 文 及 邀 請 詞	：第 23a 頁	眾坐
差遣	虔 領 聖 餐	：普頌 252 宏開盛筵歌	眾坐
	領 餐 後 感 謝	文：第 25 頁	眾坐
	祝	福：主禮	眾坐
	宣	佈：主禮	眾坐
差遣	差	遣：主禮	眾立
	退 堂	詩：普頌 295 萬方團契歌	眾立

本堂消息

惡劣天氣下主日崇拜或教堂活動安排指引

惡劣天氣下主日長者活動安排

請密切留意天文台發放的消息：

- 若活動開始前兩小時，天文台發出**3號**颱風訊號或「黃色」暴雨警告或預告短時間內發出**3號**颱風訊號或「黃色」暴雨警告，長者活動將會暫停。
- 若**3號**颱風訊號或「黃色」暴雨警告在活動進行期間發出，活動將會繼續舉行。活動後長者儘早回家或留在室內地方。

惡劣天氣下主日崇拜安排

請密切留意天文台發放的消息：

- 若崇拜開始前兩小時，天文台發出**8號**颱風訊號或「黑色」暴雨警告或預告短時間內發出**8號**颱風訊號或「黑色」暴雨警告，主日崇拜將會暫停。
- 若**8號**颱風訊號或「黑色」暴雨警告在崇拜進行期間發出，崇拜將會繼續舉行。崇拜後教友儘早回家或留在室內地方。

各部消息

1. 傳道培育部消息

最美星期三全堂查經聚會: 逢星期三晚上 **8:00-8:45** 透過 **zoom** 舉行查經聚會。今次我們將查考<出埃及記>，日期及主題經文如下：

日期	內容	負責人
10/6/2026	會幕的建造(出埃及記 25-27)	張振雄弟兄
17/6/2026	祭司的規定(出埃及記 28-30)	鄭張淑儀姊妹

請有興趣參加的弟兄姊妹到接待處報名，我們稍後會把 **zoom** 連結給參加者，查詢可與鄭昭明弟兄聯絡。

2. 主日學部消息

BB 主日學 (幼兒主日學) 將於每月一次的主日進行，請大家為導師、家長及小朋友之屬靈生命成長代禱。**28/6/2026** 的 **BB 主日學**詳情如下：

時間：早上 **10:30** 地點：校史室 主題：耶穌是好牧人

內容：唱詩、繪本分享、小遊戲、小手工、祈禱、領聖餐 (家長陪同孩子到大堂領聖餐) 茶點及自由時間

對象：**2歲至6歲**小朋友 查詢：主日學部長鄭張淑儀姊妹或蔡樂媚牧師

3.耆英部消息 - 主日早上「耆」鷹天地活動內容

「耆」鷹天地: 一起看聖經故事影片及討論信仰。

「耆」趣樂園: 以手工/運動/遊戲為主, 連繫彼此的關係。

時間: 逢主日早上 9:00-9:45 對象: 本堂長者教友及長者慕道朋友

日期	「耆」鷹天地: 耶穌的神蹟/「耆」趣樂園	經文	主領人
7/6/2026	平靜風浪	可 4:35-41	蔡牧師
14/6/2026	趕鬼入豬群	可 5:1-17	鄭張淑儀
21/6/2026 父親節	「耆」趣樂園	/	劉佩芬
28/6/2026	醫治患血漏的女人	可 5:25-34	黃月紅

教區及教省消息

1.香港島教區資訊傳播委員會呈獻

【祈禱夥伴計劃, 你參加咗未?】(4月29日播出)

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒, 共建教會」為未來兩年教區的宣教行動, 現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃, 你參加咗未呀? 香港島教區資訊傳播委員會特意製作了一條短片, 一齊聽聽謝子和主教親自向大家介紹祈禱夥伴計劃, 以及各堂的弟兄姊妹分享他們對祈禱夥伴計劃的期待和感想吧!

影片 YouTube QR Code :



2. 「門徒有禮」日營

第十四屆教區議會中通過「裝備門徒, 共建教會」為本屆事工重點, 其中建議「侍奉者研習班及領袖訓練班」以裝備本教區兄姊。

現香港島教區信徒培育委員會將以日營形式舉行禮儀培育項目, 詳情臚列如下:

活動名稱: 「門徒有禮」

日期: 2026年7月1日(星期三, 公假)

時間: 上午9時至下午4時

地點: 聖約翰座堂李堂(香港中環花園道4號)

內容: 早禱聖餐大不同、早禱、聖餐、晚禱、基督時間表、主教的秘密

講員: 謝子和主教、梁麗娥牧師、莫冠文牧師

對象及名額: 本教區教友; 50名

費用: 每位港幣80元正(包括簡單午餐) *以繳費作實

報名方法: 請掃描 QR Code



4.宗教教育中心主辦

精神健康急救標準課程

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機的人，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人舒緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦「精神健康急救標準課程」，學員完成課程後，可隨時助人與自助。

日期：	時間：
2026年6月5-6、12-13日(星期五、六)	19:00-21:30(五)及9:30-13:00(六)共12小時

形式：實體進行(必須報名)

內容：(1) 認識常見的精神病：抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病

(2) 辨識精神問題及危機出現時的表徵

(3) 加強認識相關社區精神健康服務

(4) 學習精神急救的守則及方法

地點：宗教教育中心(九龍深水埗巴域街45號)

導師：林細華姑娘(香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任)

對象：精神健康照顧者、受情緒困擾者，或任何關注精神健康之人士

費用：\$800(費用包括精神急救手冊、證書及筆記)

(設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心)

網上報名：<https://forms.gle/3EihLgsmcw8TSyFV6>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之「精神健康急救」課程修業證書。

查詢：黃小姐(電話：27766333，內線253；

WhatsApp：64068382)

歡迎瀏覽：mhfa.org.hk



5.香港島教區資訊傳播委員會呈獻

【三頭馬車 Love & Share】教會@學校篇

(5 月 26 日播出)

教區資訊傳播委員會，希望透過介紹聖公會大家庭裡面，教堂、學校和社福機構之間貼地的互動，為不同崗位的弟兄姊妹，提供裝備，讓大家在教會裡面共同建立彼此生命，從而進一步建立教會。今集，我們先看看，不同牧區如何與學校產生貼地互動。

影片 YouTube QR Code :



6.香港聖公會香港島教區社交媒體 Instagram 帳戶正式啟用！

為了讓教區內所有教友更快、更精準地掌握教區的最新動態，並在日常生活彼此連結於主愛中，教區資訊傳播委員會將透過香港聖公會香港島教區於社交媒體 Instagram 新開設的帳戶「@DHKI_HKSKH」發放有關教區資訊（只備中文版）。

我們的 IG 平台將會為大家帶來：

- **【齊合一】教區牧區活動宣傳與回顧**
- **【《網絡》期刊資訊】最新內容分享**
- **【YouTube 影片精華】重點摘要**

誠邀各位弟兄姊妹掃描下方的 QR Code 或在 Instagram 搜尋 @DHKI_HKSKH，點擊「追蹤 Follow」，並將這個好消息分享給身邊的教友與年青一代！

讓我們在網絡世界中，繼續同步同行，見證主愛。



代禱事項

1. 清晨禱文

永恆之君，上帝啊！主將白晝從黑暗中分別出來，亦從死蔭中轉出清晨；求主從我們心中，驅除一切邪謬之慾望，感動我們之心，遵守主之法度，引導我們進入主平安之道路，如此，我們在日間既能樂意遵行主之旨意，至夜間亦能歡然感謝主；此賴我主耶穌基督而求。阿們！

2. 為世界和平祈禱。主愛萬人，亦願萬人彼此相愛，求主消除人類一切仇恨、嫉妒、侵略，以暴易暴之心，令國際間一切之紛爭可以化為合作；我們特別為以色列、美國及伊朗、俄羅斯及烏克蘭之局勢祈禱，求主感動各國之領袖能促進談判，願戰爭能早日平息，以免造成更多的人命傷亡，求主憐憫。
3. 為大埔宏福苑的災民祈禱！主啊！求祢施恩憐憫失去家園和親人的災民，特別當他們重返已燒毀的居所時，求祢與他們同在，倍降恩典予他們，讓他們重拾對生命的盼望，慢慢走出傷痛的陰霾；又求主感動更多慈善機構對災民提供不同的援助，求主幫助。
4. 為本堂的培育工作祈禱。主啊！感謝祢呼召我們來跟從祢，求祢火熱我們眾人的心，渴慕認識祢的話語，建立每天與祢溝通的習慣；又求主使我們成為彼此相愛的信仰群體，彼此代禱，互相支持。我們為主日學、長者團契、查經小組、家長團契代禱，求聖靈引導，讓我們的屬靈生命繼續成長。阿們。
5. 為堂校青年牧養師友計劃祈禱。求主引導參與的同學繼續成長，並訂下學習目標，勇往直前；又求主看顧，使本堂教友導師與同學建立互信的關係，一起同行成長。求主幫助。
6. 為聖安堂的發展計劃及各部的事工代禱；為該堂與教省的社會服務機構合作的關愛牧民事工代禱；為堂、校及社服的事工得以落實總議會的教會政策文件代禱。
7. 為身體軟弱及心靈欠安之弟兄姊妹祈禱。主啊！祢是滿有憐憫與恩慈的大牧人，求祢親自扶持及醫治患病之肢體，使他們時刻仰賴祢的恩典，讓他們得著從天父而來的平安和康健的身心靈，求主憐憫。

聚會人數:-	5月31日
主日崇拜	30(領餐 28) 鄭儂卿周末崇拜 /
華康主日崇拜	17
保羅班	3
「耆」鷹天地	26
主日奉獻	
不記名	\$681.1
記名奉獻	

區鍵龍先生	感恩 \$500
陳允瑞先生	常月 \$200; 感恩 \$500
伍嘉慧姑娘	感恩 \$200
羅苑雯小姐	常月 \$200
梁金成先生	常月 \$500
張振雄、謝詩淇	常月 \$1000



有施捨的，錢財增添；
 吝惜過度，反致窮乏。
 箴言十一章廿四節

奉獻安排：

A. 支票

抬頭「香港聖公會聖提摩太堂」或“HKSCH St. Timothy's Church”，
請寄香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學轉香港聖公會聖提摩太堂

B. 入帳：東亞銀行（帳號：015-514-6803-1814）

C. 「轉數快」“FPS”：登記電郵：sttimothy1993@yahoo.com.hk

D. 信用卡

請掃描右面二維碼



E. 自動轉帳：

奉獻者可以填妥自動轉帳表格並交回本堂處理，有新增自動轉帳指示，
請教友通知幹事留意。

F. 奉獻項目「主日獻花」：

奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項。

- ✧ 如有入數紙或網上轉帳紀錄請交予本堂幹事
- ✧ 奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項

各部團契活動一覽

活動	日期	時間	主題	主領/負責	地點
麵包時間	主日崇拜後		茶敘聯誼	/	聖堂門外
傳道培育部					
社區關懷活動 長幼童樂	07/6	主日上午 8:30-9:15	社區關懷	傳道培育部	教堂
		主日上午 9:15-10:15	「耆」鷹天地 平靜風浪	蔡樂媚牧師	教堂
保羅班 成人查經班(1)	07/6	主日上午 9:15-10:15	提摩太前書 提摩太後書 提多書	唐德彰醫生 鍾永源先生	203
提摩太班 成人查經班(2)					
馬利亞團 婦女	待定	星期四晚上 7:30-9:30	待定	劉佩芬女士	待定
男人的天空 男士	待定	星期四晚上 6:30-9:00	待定	鄭昭明先生	待定
耆英部					
華康主日崇拜	28/6	主日上午 9:30-10:00	早禱崇拜	鄭昭明先生 鄭張淑儀女士	華康 3樓
主愛在康年	待定	下午 2:00	唱歌，遊戲， 福音訊息	待定	利東康 年
鄭傍卿周末崇拜	27/6	逢一、四 星期六上午 10:00-10:45	唱詩、 信息分享、祈禱	鄭昭明先生 鄭張淑儀女士	鄭傍卿
青少年部					
Teen Teen 見到祢	待定	星期日下午 12:15-1:45	待定	梁文偉先生	教堂
主日學部及家長團契					
崇拜時段主日學	07/6	主日上午 11:00-11:30	待定	主日學導師	校史 室
BB 主日學	28/6	主日上午 10:30	耶穌是好牧人	BB 主日學 導師	校史 室