



香港聖公會聖提摩太堂

HKSKH St. Timothy's Church

周刊
第二十九卷
第 22 期

香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學內
電郵: sttimothy1993@yahoo.com.hk 電話: 25505362

向
下
紫
根

向
上
結
果

作
主
門
徒

興
旺
教
會

主曆 2026 年 5 月 31 日

三一主日

聖餐崇拜

宣召

聖哉、聖哉、聖哉、主——全能的上帝；昔在、今在、以後永在！
(啟 4:8)

祝文

全能永生的上帝，祢已經施恩給祢的僕人，使我們因為承認真道，認識永在三一的榮耀，又藉祢威嚴的大能，敬拜祢為三位一體的主：聖父啊，求祢使我們堅守真道，恆心敬拜，並帶領我們終於得見祢獨一永恆的榮耀；祢和聖子、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

經課

第一次經課：創世記 1:1-2:4 上 (舊約 3 頁)

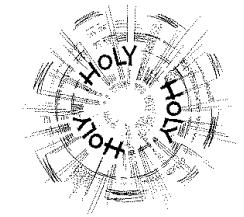
詩篇：8 (舊約 762 頁)

第二次經課：哥林多後書 13:11-13 (新約 283 頁)

福音經課：馬太福音 28:16-20 (新約 51 頁)

聖詩

1、537、頌樂樂 26、209、284



主日崇拜

上午 10 時 30 分

逢第一、二、四、五主日聖餐

逢第三主日早禱

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

西南聯區聖品：

葉錦輝法政牧師（聯區主任、

聖士提反堂主任、聖路加堂主任）

梁麗娥牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

勞漢賢牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

香港島教區主教：謝子和主教

主任聖品：蔡樂媚牧師

義務宣教主任：鄭張淑儀女士

教省防護政策主任：鄭張淑儀女士

文書事務幹事：伍嘉慧姑娘

西南聯區校牧：湯子熯先生

西南聯區事工拓展組長：饒偉玲女士

崇拜前請調較手提電話或可發出音響之電子產品至靜音模式

向下紮根 向上結果 作主門徒 興旺教會

【本主日聖工輪值】	聖餐崇拜	【下主日聖工輪值】	聖餐崇拜
五月三十一日	三一主日(白)	六月七日	聖靈降臨期第二主日(綠)
<p>主禮及講道：蔡樂媚牧師 司琴：黎嘉雯女士 侍從：葉建成先生、鄭張淑儀女士 司事：林春曦先生、關文儀女士 音控：鄭昭明先生 代禱：袁穎忻女士 第一次經課：陳允瑞先生 創世記 1:1-2:4 上 (舊約3 頁) 詩篇：8 (舊約762 頁) 第二次經課：羅苑雯小姐 哥林多後書 13:11-13(新約283 頁) 福音經課：主禮 馬太福音 28:16-20 (新約51 頁) 聖詩：始禮詩：普頌 1 進階詩：普頌 537 奉獻詩：頌樂樂 26 聖餐詩：普頌 209 結禮詩：普頌 284</p>	<p>主禮及講道：蔡樂媚牧師 司琴：羅曉霖女士 侍從：張振雄先生、謝詩淇女士 張巧兒小姐、黎嘉雯女士 司事：蔡美賢小姐、羅苑雯小姐 音控：鍾永源先生 代禱：周麗莎女士 第一次經課：鄭昭明先生 創世記 12:1-9 (舊約15 頁) 詩篇：33:1-12 (舊約787 頁) 第二次經課：黃彬彬女士 羅馬書 4:13-25(新約231 頁) 福音經課：主禮 馬太福音 9:9-13、18-26 (新約14 頁) 聖詩：始禮詩：普頌 20 進階詩：普頌 363 奉獻詩：頌樂樂 67 聖餐詩：普頌 252 結禮詩：普頌 295</p>		



31/05 約 17:1-11
 01/06 可 3:31-末
 02/06 路 10:38-末
 03/06 路 11:1-13

04/06 路 11:14-28
 05/06 路 11:29-36
 06/06 路 11:37-末

聖餐崇拜（第二式）禮儀

召聚	宣	召：主禮	眾立
	進 堂	詩：普頌 1 聖哉三一歌	眾立
	請	安：第 1 頁	眾立
	求 潔 心 禱	文：第 1 頁	眾立
	榮 歸 主	頌：第 2 頁	眾立
	本 主 日 祝	文：主禮	眾立
宣揚聖言	第 一 次 經 課	： 創世記 1:1-2:4 上 (舊約 3 頁)	眾坐
	啟 應 詩 篇	： 詩篇 8 (舊約 762 頁)	眾坐
	第 二 次 經 課	： 哥林多後書 13:11-13(新約 283 頁)	眾坐
	登 階 詩	： 普頌 537 光明美麗物歌	眾立
	福 音 經 課	： 馬太福音 28:16-20 (新約 51 頁)	眾立
	講 道	： 蔡樂媚牧師	眾坐
代禱/悔罪	尼 吉 亞 信 經	： 第 4 頁	眾立
	代 禱	： 袁穎忻女士	眾坐
	悔 罪 及 赦 罪	： 第 6 頁	眾立
感恩祝謝	平 安 禮 禮	： 第 7 頁	眾立
	奉 獻	禮：第 8 頁	眾立
	奉 獻	詩：頌樂樂 26 我要歌唱耶和華的大慈愛 綠袋：主日奉獻	眾立
	獻 禮	頌：第 8 頁	眾立
	大 祝 謝	文：(乙)第 12 頁	眾立
	三 聖 哉	頌：第 12a 頁	眾立
	主 禱	文：第 22a 頁	眾坐
	擘 餅、羔 羊	頌：第 22a-23a 頁	眾坐
	謙 恭 近 主 文 及 邀 請 詞	： 第 23a 頁	眾坐
虔 領 聖 餐	： 普頌 209 三種宏恩歌	眾坐	
差遣	領 餐 後 感 謝	文：第 25 頁	眾坐
	祝 福	： 主禮	眾坐
	宣 佈	： 主禮	眾坐
	差 遣	： 主禮	眾立
	退 堂 詩	： 普頌 284 使萬民作門徒歌	眾立

本堂消息

惡劣天氣下主日崇拜或教堂活動安排指引

惡劣天氣下主日長者活動安排

請密切留意天文台發放的消息：

- 若活動開始前兩小時，天文台發出**3號**颱風訊號或「黃色」暴雨警告或預告短時間內發出**3號**颱風訊號或「黃色」暴雨警告，長者活動將會暫停。
- 若**3號**颱風訊號或「黃色」暴雨警告在活動進行期間發出，活動將會繼續舉行。活動後長者儘早回家或留在室內地方。

惡劣天氣下主日崇拜安排

請密切留意天文台發放的消息：

- 若崇拜開始前兩小時，天文台發出**8號**颱風訊號或「黑色」暴雨警告或預告短時間內發出**8號**颱風訊號或「黑色」暴雨警告，主日崇拜將會暫停。
- 若**8號**颱風訊號或「黑色」暴雨警告在崇拜進行期間發出，崇拜將會繼續舉行。崇拜後教友儘早回家或留在室內地方。

各部消息

1. 傳道培育部消息

最美星期三全堂查經聚會：逢星期三晚上 **8:00-8:45** 透過 **zoom** 舉行查經聚會。今次我們將查考<出埃及記>，日期及主題經文如下：

日期	內容	負責人
3/6/2026	尊主為大、與主立約(出埃及記 23-24)	蔡樂媚牧師
10/6/2026	會幕的建造(出埃及記 25-27)	張振雄弟兄
17/6/2026	祭司的規定(出埃及記 28-30)	鄭張淑儀姊妹

請有興趣參加的弟兄姊妹到接待處報名，我們稍後會把 **zoom** 連結給參加者，查詢可與鄭昭明弟兄聯絡。

2. 主日學部消息

BB 主日學 (幼兒主日學) 將於每月一次的主日進行，請大家為導師、家長及小朋友之屬靈生命成長代禱。**28/6/2026** 的 **BB 主日學**詳情如下：

時間：早上 **10:30** 地點：校史室 主題：耶穌是好牧人

內容：唱詩、繪本分享、小遊戲、小手工、祈禱、領聖餐 (家長陪同孩子到大堂領聖餐) 茶點及自由時間

對象：**2 歲至 6 歲**小朋友 查詢：主日學部長鄭張淑儀姊妹或蔡樂媚牧師

3. 耆英部消息 - 主日早上「耆」鷹天地活動內容

「耆」鷹天地：一起看聖經故事影片及討論信仰。

「耆」趣樂園：以手工/運動/遊戲為主，連繫彼此的關係。

時間：逢主日早上 9:00-9:45 對象：本堂長者教友及長者慕道朋友

日期	「耆」鷹天地：耶穌的神蹟/「耆」趣樂園	經文	主領人
31/5/2026	治好癱子	可 2:1-12	鄭昭明
7/6/2026	平靜風浪	可 4:35-41	蔡牧師
14/6/2026	趕鬼入豬群	可 5:1-17	鄭張淑儀
21/6/2026 父親節	「耆」趣樂園	/	劉佩芬
28/6/2026	醫治患血漏的女人	可 5:25-34	黃月紅

教區及教省消息

1. 香港島教區資訊傳播委員會呈獻

【祈禱夥伴計劃，你參加咗未？】（4月29日播出）

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，你參加咗未呀？香港島教區資訊傳播委員會特意製作了一條短片，一齊聽聽謝子和主教親自向大家介紹祈禱夥伴計劃，以及各堂的弟兄姊妹分享他們對祈禱夥伴計劃的期待和感想吧！

影片 YouTube QR Code：



2. 「門徒有禮」日營

第十四屆教區議會中通過「裝備門徒，共建教會」為本屆事工重點，其中建議「侍奉者研習班及領袖訓練班」以裝備本教區兄姊。

現香港島教區信徒培育委員會將以日營形式舉行禮儀培育項目，詳情臚列如下：
活動名稱：「門徒有禮」

日期：2026年7月1日(星期三，公假)

時間：上午9時至下午4時

地點：聖約翰座堂李堂(香港中環花園道4號)

內容：早禱聖餐大不同、早禱、聖餐、晚禱、基督時間表、主教的秘密

講員：謝子和主教、梁麗娥牧師、莫冠文牧師

對象及名額：本教區教友；50名

費用：每位港幣80元正(包括簡單午餐) *以繳費作實

報名方法：請掃描 QR Code



截止報名日期：2026年6月15日(星期一)*如滿額另行通知*

繳費方法：

1. 入帳予匯豐銀行：400-597126-838 "HONG KONG SHENG KUNG HUI
DIOCESE OF HONG KONG ISLAND"，

或

2. PayMe 付款



※請於此報名表上載入帳記錄截圖。網上轉帳請註明"門徒有禮", 所屬教堂、姓名和聯絡電話。

【如有任何查詢，請於辦公室時間內致電 2526 5366 趙小姐。】

3. 香港聖公會香港島教區

「不住的禱告：聖公宗祈禱念珠工作坊」

為配合香港島教區本年推動的「祈禱夥伴」計劃，讓教友對禱告有更多認識和更深體驗，教區將於6月13日舉辦工作坊，講解有關聖公宗祈禱念珠的傳統和使用方法，並教導參加者如何製作念珠作祈禱用。工作坊詳情如下：

日期：2026年6月13日(星期六)

時間：下午4時至6時

地點：香港聖公會聖保羅堂-副堂

導師：陳榮豐牧師(聖馬提亞堂主任牧師)

對象：已登記參與教區「祈禱夥伴」者

名額：30名

費用：港幣\$100-(作購買材料用)

報名：請掃描以下二維碼 QR code，獲通知取錄後方付有關費用。



截止報名：6月8日(星期一)

查詢：香港島教區辦事處周小姐 電話 2526 5366

4.宗教教育中心主辦

精神健康急救標準課程

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機的人，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人舒緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦「精神健康急救標準課程」，學員完成課程後，可隨時助人與自助。

日期：	時間：
2026年6月5-6、12-13日(星期五、六)	19:00-21:30(五)及9:30-13:00(六)共12小時

形式：實體進行(必須報名)

內容：(1) 認識常見的精神病：抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病

(2) 辨識精神問題及危機出現時的表徵

(3) 加強認識相關社區精神健康服務

(4) 學習精神急救的守則及方法

地點：宗教教育中心(九龍深水埗巴域街45號)

導師：林細華姑娘(香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任)

對象：精神健康照顧者、受情緒困擾者，或任何關注精神健康之人士

費用：\$800(費用包括精神急救手冊、證書及筆記)

(設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心)

網上報名：<https://forms.gle/3EihLgsmcw8TSyFV6>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之「精神健康急救」課程修業證書。

查詢：黃小姐(電話：27766333，內線253；

WhatsApp：64068382)

歡迎瀏覽：mhfa.org.hk



5.香港島教區資訊傳播委員會呈獻

【三頭馬車 Love & Share】教會@學校篇

(5 月 26 日播出)

教區資訊傳播委員會，希望透過介紹聖公會大家庭裡面，教堂、學校和社福機構之間貼地的互動，為不同崗位的弟兄姊妹，提供裝備，讓大家在教會裡面共同建立彼此生命，從而進一步建立教會。今集，我們先看看，不同牧區如何與學校產生貼地互動。

影片 YouTube QR Code :



香港聖公會明華神學院

1) 臨床牧靈教育課程 (CPE)

課程編號 008：400 小時 CPE 秋季全日制課程

此課程是為教牧人員、院牧及校牧而設的持續專業培訓課程，亦歡迎有志從事牧養關顧服務之人士進修。

受訓教學督導：潘靄君牧師

受訓督導：司徒仕麗女士

<徇眾要求：上課日期有所更改>

上課日期：2026 年 9 月 7、21 日；10 月 5、19 日（公眾假期）；11 月 2、16、30 日；12 月 14、28 日；2027 年 1 月 11、25 日；2 月 15 日（星期一；共 12 堂）

上課時間：上午 9:00 至下午 6:30（上課時數：100 小時）

上課地點：香港聖公會明華神學院（香港中環己連拿利）

實習地點：所服事堂會、醫院或老人院（實習時數：300 小時）

學費：HK\$10,000

名額：3 至 5 人（額滿即止）

截止報名：2026 年 7 月 31 日

查詢/報名：(852) 2521 7708 / admission@minghua.edu.hk

代禱事項

1. 委身禱文

全能仁愛的天父上帝，我們感謝祢，因祢的大愛和恩典永遠超過我們所想所求。在生命充滿變幻與挑戰之中，求主教導我們存謙卑和感恩的心，緊緊跟隨基督的腳步，仰望祢的指引，並願意背起十架來回應祢的召喚。求主幫助我們願意接受裝備，成為祢又良善又忠心的門徒，能積極參與教區和牧區的宣教行動，一同共建我們所愛的教會，將福音帶入社群，為天國的工程多走一步，多出一分綿力。祈禱奉上帝，聖父，聖子，聖靈的名而求。阿們。

2. 為世界和平祈禱。主愛萬人，亦願萬人彼此相愛，求主消除人類一切仇恨、嫉妒、侵略，以暴易暴之心，令國際間一切之紛爭可以化為合作；我們特別為以色列、美國及伊朗之局勢祈禱，求主感動各國之領袖能促進談判，願戰爭能早日平息，以免造成更多的人命傷亡，求主憐憫。
3. 為大埔宏福苑的災民祈禱！主啊！求祢施恩憐憫失去家園和親人的災民，特別當他們重返已燒毀的居所時，求祢與他們同在，倍降恩典予他們，讓他們重拾對生命的盼望，慢慢走出傷痛的陰霾，求主幫助。
4. 為本堂的培育工作祈禱。主啊！感謝祢呼召我們來跟從祢，求祢賜給我們渴慕認識祢的心，勤讀聖言，彼此代禱；我們為主日學、長者團契、查經小組、家長團契代禱，求聖靈引導，使我們藉著不同的學習和團契生活彼此勉勵，作主忠心的門徒。阿們。
5. 為堂校青年牧養師友計劃祈禱。求主引導參與的同學繼續成長，並訂下學習目標，勇往直前；又求主看顧，使本堂教友導師與同學建立互信的關係，一起同行成長。求主幫助。
6. 為聖三一座堂代禱；為郭志丕主教，李安業座堂主任牧師、張文偉牧師、陳宇豪牧師及他們的家人代禱；為聖三一堂中學、聖三一堂小學、聖三一中心幼稚園暨幼兒園、聖三一堂曾肇添幼稚園、何明華會督銀禧中學、協恩中學、協恩中學附屬小學、協恩中學附屬幼稚園、拔萃男書院及拔萃男書院附屬小學代禱；為學校之教育事工發展及堂校合作，努力傳揚福音代禱；為聖三一座堂青年事工計劃代禱。為聖三一座堂聖樂發展事宜代禱。為聖三一座堂的兒童福音事工代禱。為聖三一座堂的維修工程代禱。
7. 為身體軟弱及心靈欠安之弟兄姊妹祈禱。主啊！祢是滿有憐憫與恩慈的大牧人，求祢親自扶持及醫治患病之肢體，使他們時刻仰賴祢的恩典，讓他們得著從天父而來的平安和康健的身心靈，求主憐憫。

聚會人數:-	5月24日
主日崇拜	56(領餐 50) 鄭傍卿周末崇拜
華康主日崇拜	/
保羅班	2
「耆」鷹天地	35



有施捨的，錢財增添；
吝惜過度，反致窮乏。

箴言十一章廿四節

主日奉獻

不記名 \$962

記名奉獻

馬玉蘭女士	常月 \$400
周麗莎女士	感恩 \$500
梁炳光先生	常月 \$150
鄭昭明伉儷	常月 \$14000; 社區關懷 \$1000
Bear God in mind	常月 \$5000

奉獻安排：

A. 支票

抬頭「香港聖公會聖提摩太堂」或“HKSKH St. Timothy's Church”，
請寄香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學轉香港聖公會聖提摩太堂

B. 入帳：東亞銀行（帳號：015-514-6803-1814）

C. 「轉數快」“FPS”：登記電郵：sttimothy1993@yahoo.com.hk

D. 信用卡

請掃描右面二維碼



E. 自動轉帳：

奉獻者可以填妥自動轉帳表格並交回本堂處理，有新增自動轉帳指示，
請教友通知幹事留意。

F. 奉獻項目「主日獻花」：

奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項。

- ◇ 如有入數紙或網上轉帳紀錄請交予本堂幹事
- ◇ 奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項

各部團契活動一覽

活動	日期	時間	主題	主領/負責	地點
麵包時間	主日崇拜後		茶敘聯誼	/	聖堂門外
傳道培育部					
社區關懷活動 長幼童樂	31/5	主日上午 8:30-9:15	社區關懷	傳道培育部	教堂
		主日上午 9:15-10:15	「耆」鷹天地 治好癱子	鄭昭明先生	教堂
保羅班 成人查經班(1)	31/5	主日上午 9:15-10:15	提摩太前書 提摩太後書 提多書	唐德彰醫生 鍾永源先生	203
提摩太班 成人查經班(2)					
馬利亞團 婦女	待定	星期四晚上 7:30-9:30	待定	劉佩芬女士	待定
男人的天空 男士	待定	星期四晚上 6:30-9:00	待定	鄭昭明先生	待定
耆英部					
華康主日崇拜	31/5	主日上午 9:30-10:00	早禱崇拜	鄭昭明先生 鄭張淑儀女士	華康 3樓
主愛在康年	待定	下午 2:00	唱歌，遊戲， 福音訊息	待定	利東康 年
鄭傍卿周末崇拜	27/6	逢一、四 星期六上午 10:00-10:45	唱詩、 信息分享、祈禱	鄭昭明先生 鄭張淑儀女士	鄭傍卿
青少年部					
Teen Teen 見到祢	待定	星期日下午 12:15-1:45	待定	梁文偉先生	教堂
主日學部及家長團契					
崇拜時段主日學	31/5	主日上午 11:00-11:30	待定	主日學導師	校史 室
BB 主日學	28/6	主日上午 10:30	耶穌是好牧人	BB 主日學 導師	校史 室