



香港聖公會聖提摩太堂

HKSKH St. Timothy's Church

周刊
第二十九卷
第 19 期

香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學內
電郵: sttimothy1993@yahoo.com.hk 電話: 25505362

向
下
紫
根

向
上
結
果

作
主
門
徒

興
旺
教
會

主曆 2026 年 5 月 10 日

復活期第六主日

聖餐崇拜

宣召

耶穌說：「凡愛我的人就會遵守我的道，我父也會愛他，並且我們要到他那裏去，與他同住。」 (約 14:23)

祝文

上帝啊，祢為敬愛祢的人；預備出人意表的福：求祢將敬愛祢的心賜給我們，使我們愛祢在萬有之上，就可以得祢的應許，過於我們所期望的；藉賴我們的主耶穌基督而求；聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

經課

第一次經課：使徒行傳 17:22-31 (新約 207 頁)

詩篇：66:8-20 (舊約 823 頁)

第二次經課：彼得前書 3:13-22 (新約 372 頁)

福音經課：約翰福音 14:15-21 (新約 165 頁)

聖詩

頌樂樂 39、406、582、頌樂樂 46、80



主日崇拜

上午 10 時 30 分

逢第一、二、四、五主日聖餐

逢第三主日早禱

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

西南聯區聖品：

葉錦輝法政牧師（聯區主任、

聖士提反堂主任、聖路加堂主任）

梁麗娥牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

勞漢賢牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

香港島教區主教：謝子和主教

主任聖品：蔡樂媚牧師

義務宣教主任：鄭張淑儀女士

教省防護政策主任：鄭張淑儀女士

文書事務幹事：伍嘉慧姑娘

西南聯區校牧：湯子燦先生

西南聯區事工拓展組長：饒偉玲女士

崇拜前請調較手提電話或可發出音響之電子產品至靜音模式

向下紮根 向上結果 作主門徒 興旺教會

【本主日聖工輪值】	【下主日聖工輪值】
聖餐崇拜 五月十日 復活期第六主日(白) 母親節	早禱崇拜 五月十七日 復活期第七主日(白)
主禮：蔡樂媚牧師 講道：余天錫主教 司琴：謝子瑩女士 侍從：袁泰崗先生、關文儀女士 司事：羅苑雯小姐、黃月紅女士 音控：張振雄先生 代禱：鄭昭明先生 第一次經課：周永康先生 使徒行傳 17:22-31 (新約207 頁) 詩篇：66:8-20 (舊約823 頁) 第二次經課：張巧兒小姐 彼得前書 3:13-22 (新約372 頁) 福音經課：主禮 約翰福音 14:15-21 (新約165 頁) 聖詩：始禮詩：頌樂樂 39 進階詩：普頌 406 奉獻詩：普頌 582 聖餐詩：頌樂樂 46, 唱 2 次 結禮詩：普頌 80	主禮及講道：蔡樂媚牧師 司禱：鄭昭明先生 司琴：譚茗茵小姐 侍從：謝詩淇女士 司事：周麗莎女士、馮妙玲女士 音控：譚家希先生 代禱：全堂分組祈禱 第一次經課：陳詩韻女士 使徒行傳 1:6-14 (新約179 頁) 詩篇：68:1-10、32-35 (舊約824 頁) 第二次經課：唐德彰醫生 彼得前書 4:12-14; 5:6-11(新約373 頁) 福音經課：萬淑群姑娘 約翰福音 17:1-11 (新約169 頁) 聖詩：始禮詩：頌樂樂 4 進階詩：頌樂樂 9 奉獻詩：頌樂樂 51 聖餐詩：/ 結禮詩：頌樂樂 67



10/05 帖前 4:13-末
 11/05 路 6:27-38
 12/05 路 6:39-末
 13/05 路 7:1-10

14/05 來 7:26-末
 15/05 路 7:11-17
 16/05 路 7:18-35

聖餐崇拜（第二式）禮儀

召聚	宣	召：主禮	眾立
	進 堂	詩：頌樂樂 39 感謝神	眾立
	請	安：第 1 頁	眾立
	求 潔 心 禱	文：第 1 頁	眾立
	榮 歸 主	頌：第 2 頁	眾立
	本 主 日 祝	文：主禮	眾立
宣揚聖言	第 一 次 經 課	：使徒行傳 17:22-31 (新約 207 頁)	眾坐
	啟 應 詩 篇	：詩篇 66:8-20 (舊約 823 頁)	眾坐
	第 二 次 經 課	：彼得前書 3:13-22 (新約 372 頁)	眾坐
	登 階 詩	：普頌 406 清心謙恭歌	眾立
	福 音 經 課	：約翰福音 14:15-21 (新約 165 頁)	眾立
	講 道	：余天錫主教	眾坐
代禱/悔罪	尼 吉 亞 信 經	：第 4 頁	眾立
	代 禱	：鄭昭明先生	眾坐
	悔 罪 及 赦 罪	：第 6 頁	眾立
感恩祝謝	平 安 禮	：第 7 頁	眾立
	奉 獻 禮	：第 8 頁	眾立
	奉 獻 詩	：普頌 582 愛傳福音歌 綠袋：主日奉獻	眾立
	獻 禮 頌	：第 8 頁	眾立
	大 祝 謝 文	：(乙) 第 12 頁	眾立
	三 聖 哉 頌	：第 12a 頁	眾立
	主 禱 文	：第 22a 頁	眾坐
	擘 餅、羔 羊 頌	：第 22a-23a 頁	眾坐
	謙 恭 近 主 文 及 邀 請 詞	：第 23a 頁	眾坐
虔 領 聖 餐	：頌樂樂 46 (唱 2 次) 靜候恩主	眾坐	
差遣	領 餐 後 感 謝 文	：第 25 頁	眾坐
	祝 福	：主禮	眾坐
	宣 佈	：主禮	眾坐
	差 遣	：主禮	眾立
	退 堂 詩	：普頌 80 靈氣歌	眾立

本堂消息

惡劣天氣下主日崇拜或教堂活動安排指引

惡劣天氣下主日長者活動安排

請密切留意天文台發放的消息：

- 若活動開始前兩小時，天文台發出3號颱風訊號或「黃色」暴雨警告或預告短時間內發出3號颱風訊號或「黃色」暴雨警告，長者活動將會暫停。
- 若3號颱風訊號或「黃色」暴雨警告在活動進行期間發出，活動將會繼續舉行。活動後長者儘早回家或留在室內地方。

惡劣天氣下主日崇拜安排

請密切留意天文台發放的消息：

- 若崇拜開始前兩小時，天文台發出8號颱風訊號或「黑色」暴雨警告或預告短時間內發出8號颱風訊號或「黑色」暴雨警告，主日崇拜將會暫停。
- 若8號颱風訊號或「黑色」暴雨警告在崇拜進行期間發出，崇拜將會繼續舉行。崇拜後教友儘早回家或留在室內地方。

1. 本主日(5月10日) 聖餐崇拜得蒙余天錫主教蒞臨講道，增益信徒靈命，不勝感謝。余主教為加拿大聖公會多倫多教區約克士嘉堡分區榮休主教，現為明華神學院講師，亦是聖士提反堂教友。
2. 本主日是母親節本堂預備了鮮花康乃馨送給各位母親及教母以表心意，司事將於宣布時派發。

各部消息

1. 傳道培育部消息

最美星期三全堂查經聚會: 逢星期三晚上 8:00-8:45 透過 zoom 舉行查經聚會。今次我們將查考<出埃及記>，日期及主題經文如下：

日期	內容	負責人
13/5/2026	屬上帝的子民(出埃及記 17-18)	鄭張淑儀姊妹

請有興趣參加的弟兄姊妹到接待處報名，我們稍後會把 zoom 連結給參加者，查詢可與鄭昭明弟兄聯絡。

2. 主日學部消息

BB 主日學 (幼兒主日學) 將於每月一次的主日進行，請大家為導師、家長及小朋友之屬靈生命成長代禱。5月24日的 BB 主日學詳情如下：

時間：早上 10:30 地點：校史室 主題：耶穌分餅給大家吃

內容：唱詩、繪本分享、小遊戲、小手工、祈禱、領聖餐 (家長陪同孩子到大堂領聖餐) 茶點及自由時間

對象：2歲至6歲小朋友 查詢：主日學部長鄭張淑儀姊妹或蔡樂媚牧師

3. 耆英部消息 - 主日早上「耆」鷹天地活動內容

「耆」鷹天地：一起看聖經故事影片及討論信仰。

「耆」趣樂園：以手工/運動/遊戲為主，連繫彼此的關係。

時間：逢主日早上 9:00-9:45 對象：本堂長者教友及長者慕道朋友

日期	「耆」鷹天地：耶穌的神蹟/「耆」趣樂園	經文	主領人
10/5/2026 母親節	「耆」趣樂園：手工/運動/遊戲	/	Sandy
17/5/2026	變水為酒	約 2:1-11	淑群
24/5/2026	潔淨大麻瘋病人	路 5:12-16	Phoebe
31/5/2026	治好癱子	可 2:1-12	昭明

教區及教省消息

1. 香港聖公會第五屆堂校社服發展日

第五屆香港聖公會堂校社服發展日訂於 2026 年 5 月 15 日星期五上午 9 時 15 分假灣仔會議展覽中心 5B/C 展覽廳舉行。我們非常關心每一個人的心靈健康，構建一個屬靈的健康生命。我們邀請了精神健康諮詢委員會主席林正財醫生分享 4Rs 精神健康約章，陳嘉璐醫生從醫學角度闡釋健康心靈。大會安排校本教育心理學家督導鄧意妮博士擔任主持，邀請林正財醫生，陳嘉璐醫生及陳謳明大主教作對談，最後由大主教作總結。

發展日同時會舉行頒獎典禮，頒發長期服務獎予服務香港聖公會學校滿 30 年的校長和老師，及服務滿 15 年及 30 年的校董，表達我們對他們的感謝。是次頒獎禮是首次頒發予所有香港聖公會中、小學及幼稚園的校長和老師。我們誠意邀請弟兄姊妹參加這三年一次的聚會。有關入場券可向 貴堂辦事處索取。我們亦誠意邀請 貴堂詩班員及教友參加聯合詩班。有興趣參加的詩班員及教友，請向 貴堂幹事報名。如有任何查詢，歡迎聯絡香港聖公會教育部總幹事郭始基(2521-6420)。

2. 香港島教區資訊傳播委員會呈獻

【祈禱夥伴計劃，你參加咗未？】(4 月 29 日播出)

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，你參加咗未呀？香港島教區資訊傳播委員會特意製作了一條短片，一齊聽聽謝子和主教親自向大家介紹祈禱夥伴計劃，以及各堂的弟兄姊妹分享他們對祈禱夥伴計劃的期待和感想吧！

影片 YouTube QR Code :



3.教省宣教專責委員會—「願祿的國降臨 2026」祈禱宣教運動

「願祿的國降臨」是一個全球性的祈禱宣教運動，邀請全世界基督徒同心懇切祈禱，幫助更多人認識和跟隨基督，今年的主題是「上帝與我們同在——見證聖靈如何在世界上動工」。

一如以往，我們摯誠邀請全體信徒參與這個禱告宣教旅程，先預先掃描以下二維碼或瀏覽網頁，取得由坎特伯里大主教，莎拉·穆拉莉撰寫的祈禱小冊子，並於升天日(5月14日)至聖靈降臨日(5月24日)期間，每天作靈修閱讀及懇切地為五位未信主的親友祈禱，繼而順服聖靈的感動，以行動幫助他們認識和跟隨基督。

《聖言日糧》事工將會配合是次運動，在此期間以「願祿的國降臨」小冊子作為每天經文默想、反思和祈禱內容，歡迎每天收看。

查詢請聯絡教省辦事處黃小姐(電話 2526 5355 或電郵 nicola.wong@hkskh.org)。

「願祿的國降臨」2026 電子小冊子：

二維碼：

網頁：

<https://www.hkskh.org/content.aspx?id=98&lang=2>



4. 【香港聖公會婦女總團—「以馬忤斯」福音粵曲頌唱會】

香港聖公會婦女總團謹定於二零二六年六月六日(星期六)舉行【「以馬忤斯」福音粵曲頌唱會】，讓福音粵曲愛好者濟濟一堂，分享主愛。當天共有十七隊牧區的福音粵曲小組參予交流演出、並邀得聖公會何明華會督中學福音粵曲組、范晋豪牧師，盧德泰老師作表演嘉賓，以及葉子良牧師作分享嘉賓。

現懇請 貴牧區刊登於周刊，邀請教友及親友出席，詳情如下：

日期：2026 年 6 月 6 日（星期六）

時間：2:00pm-5:00pm

地點：聖公會諸聖座堂（旺角白布街 11 號）

分享嘉賓：團牧葉子良牧師

獻演嘉賓：

1. 香港聖公會何明華會督中學福音粵曲組
2. 范晋豪牧師，盧德泰老師

訊息分享：團牧葉子良牧師

對象：對福音粵曲有興趣人士

查詢及報名：貴牧區婦女部部長/代表

截止日期：2026 年 5 月 25 日

演出牧區（排名不分先後）：

聖約翰座堂、聖士提反堂、聖保羅堂、北角聖彼得堂、聖雅各堂、聖路加堂、東九龍教區婦女團、慈光堂、聖馬可堂、靈風堂、聖巴拿巴堂、諸聖座堂、主愛堂、聖馬提亞堂、荊冕堂、聖腓力堂、青山聖彼得堂

5. 香港聖公會婦女總團 × 四區聯合青年事工

敬拜中經歷的自由---詩歌敬拜聚會

日期：2026年6月5日（五）

時間：晚上7-9時（敬備簡單晚餐）

分享嘉賓：Photic（在2021年11月成立，玻璃海樂團的年輕梯隊，這詞解海洋裡的「透光層」，喻意我們所唱的歌能夠像光從破碎瓦器中穿透出來。）

對象：大專生、在職青年、婦女團相關人士

收費：50元

地點：中環威靈頓街2-8號M88廣場2/F

名額：50人（先到先得）

截止日期：2026年5月29日（五）

聯絡及查詢：李文祺牧師（24882060）

報名連結：<https://forms.gle/ecczQMrFfAvcGoAu5>



6. 宗教教育中心主辦

精神健康急救標準課程

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機的人，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人舒緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦「精神健康急救標準課程」，學員完成課程後，可隨時助人與自助。

日期：	時間：
2026年6月5-6、12-13日(星期五、六)	19:00-21:30(五)及9:30-13:00(六)共12小時

形式：實體進行(必須報名)

內容：(1) 認識常見的精神病：抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病

(2) 辨識精神問題及危機出現時的表徵

(3) 加強認識相關社區精神健康服務

(4) 學習精神急救的守則及方法

地點：宗教教育中心(九龍深水埗巴域街45號)

導師：林細華姑娘(香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任)

對象：精神健康照顧者、受情緒困擾者，或任何關注精神健康之人士

費用：\$800(費用包括精神急救手冊、證書及筆記)

(設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心)

網上報名：<https://forms.gle/3EihLgsmcw8TSyFV6>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之「精神健康急救」課程修業證書。

查詢：黃小姐(電話：27766333，內線253；

WhatsApp：64068382)

歡迎瀏覽：mhfa.org.hk



代禱事項

1. 委身禱文

全能仁愛的天父上帝，我們感謝祢，因祢的大愛和恩典永遠超過我們所想所求。在生命充滿變幻與挑戰之中，求主教導我們存謙卑和感恩的心，緊緊跟隨基督的腳步，仰望祢的指引，並願意背起十架來回應祢的召喚。求主幫助我們願意接受裝備，成為祢又良善又忠心的門徒，能積極參與教區和牧區的宣教行動，一同共建我們所愛的教會，將福音帶入社群，為天國的工程多走一步，多出一分綿力。祈禱奉上帝，聖父，聖子，聖靈的名而求。阿們。

2. 為世界和平祈禱。主愛萬人，亦願萬人彼此相愛，求主消除人類一切仇恨、嫉妒、侵略，以暴易暴之心，令國際間一切之紛爭可以化為合作；我們特別為以色列、美國及伊朗之局勢祈禱，求主感動各國之領袖能促進談判，願戰爭能早日平息，以免造成更多的人命傷亡，求主憐憫。
3. 為大埔宏福苑的災民祈禱！主啊！求祢施恩憐憫失去家園和親人的災民，特別當他們重返已燒毀的居所時，求祢與他們同在，倍降恩典予他們，讓他們重拾對生命的盼望，慢慢走出傷痛的陰霾，求主幫助。
4. 為天下的母親祈禱。主啊！感謝祢賜給我們家庭，有父母親對我們無私的付出與照顧，我們特別為母親祈禱，感謝她們對家庭不辭勞苦的付出、無私的愛護和關懷，求主記念她們的勞苦，賜她們有健康的身體和活潑的心靈，使她一生蒙受祢的恩典與祝福，常在平安喜樂中。奉主耶穌的名，阿們。
5. 為主日的長者團契、堂校青年牧養師友計劃及學校的家長團契祈禱，求聖靈動工，使一切我們所接觸的人士也能認識祢的慈愛，也求主感動更多弟兄姊妹加入不同的關懷工作，並帶領人信主。阿們！
6. 為赤柱聖士提反堂及劉偉力牧師代禱；為聖士提反書院、聖士提反書院附屬小學代禱；為赤柱監獄的探訪及福音事工代禱。
7. 為身體軟弱及心靈欠安之弟兄姊妹祈禱。主啊！祢是滿有憐憫與恩慈的大牧人，求祢親自扶持及醫治患病之肢體，使他們時刻仰賴祢的恩典，讓他們得著從天父而來的平安和康健的身心靈，求主憐憫。

聚會人數:-	5月3日
主日崇拜	37(領餐 37) 鄭儂卿周末崇拜 /
華康主日崇拜	/
保羅班	3
「耆」鷹天地	30
主日奉獻	
不記名	\$633.2
記名奉獻	

陳允瑞先生	常月 \$500
陳水勝伉儷	常月 \$3500 (4-6 月); 感恩 \$500
譚翠英女士	感恩 \$500
李惠玲女士	常月 \$500
黃偉業先生	常月 \$350
黃惠琮女士	常月 \$200
家人	感恩 \$500
袁泰崗先生	常月 \$200
黃彬彬女士	常月 \$2100
吳錦惠女士	常月 \$400



有施捨的，錢財增添；
吝惜過度，反致窮乏。

箴言十一章廿四節

奉獻安排：

A. 支票

抬頭「香港聖公會聖提摩太堂」或“HKSCH St. Timothy's Church”，
請寄香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學轉香港聖公會聖提摩太堂

B. 入帳：東亞銀行（帳號：015-514-6803-1814）

C. 「轉數快」“FPS”：登記電郵：sttimothy1993@yahoo.com.hk

D. 信用卡

請掃描右面二維碼



E. 自動轉帳：

奉獻者可以填妥自動轉帳表格並交回本堂處理，有新增自動轉帳指示，
請教友通知幹事留意。

F. 奉獻項目「主日獻花」：

奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項。

- ✧ 如有入數紙或網上轉帳紀錄請交予本堂幹事
- ✧ 奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項

各部團契活動一覽

活動	日期	時間	主題	主領/負責	地點
麵包時間	主日崇拜後		茶敘聯誼	/	聖堂門外
傳道培育部					
社區關懷活動 長幼童樂	10/5	主日上午 8:30-9:15	社區關懷	傳道培育部	教堂
		主日上午 9:15-10:15	「耆」趣樂園	劉佩芬女士	204
保羅班 成人查經班(1)	10/5	主日上午 9:15-10:15	提摩太前書 提摩太後書 提多書	唐德彰醫生 鍾永源先生	203
提摩太班 成人查經班(2)					
馬利亞團 婦女	待定	星期四晚上 7:30-9:30	待定	劉佩芬女士	待定
男人的天空 男士	待定	星期四晚上 6:30-9:00	待定	鄭昭明先生	待定
耆英部					
華康主日崇拜	31/5	主日上午 9:30-10:00	早禱崇拜	鄭昭明先生 鄭張淑儀女士	華康 3樓
主愛在康年	待定	下午 2:00	唱歌，遊戲， 福音訊息	待定	利東康 年
鄭傍卿周末崇拜	23/5	逢一、四 星期六上午 10:00-10:45	唱詩、 信息分享、祈禱	鄭昭明先生 鄭張淑儀女士	鄭傍卿
青少年部					
Teen Teen 見到祢	待定	星期日下午 12:15-1:45	待定	梁文偉先生	教堂
主日學部及家長團契					
崇拜時段主日學	10/5	主日上午 11:00-11:30	待定	主日學導師	團契 室
BB 主日學	24/5	主日上午 10:30	耶穌分餅給 大家吃	BB 主日學 導師	校史 室