



香港聖公會聖提摩太堂

HKSKH St. Timothy's Church

周刊
第二十九卷
第 13 期

香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學內
電郵: sttimothy1993@yahoo.com.hk 電話: 25505362

向
下
紫
根

向
上
結
果

作
主
門
徒

興
旺
教
會

主曆 2026 年 3 月 29 日

棕枝主日

聖餐崇拜

宣召

和散那歸於大衛之子，奉主名來的是應當稱頌的。至高無上的，和散那！（太 21:9）

祝文

全能永生的上帝，祢憐憫世人，差遣祢的聖子，我們的救主耶穌基督降生成人，在十字架上受死，使我們能追隨祂極謙卑的榜樣：求祢施憐憫，使我們能與基督一同受苦，亦能與祂一同復活；藉賴我們的救主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

經課

第一次經課：以賽亞書 50:4-9 上 (舊約 1083 頁)

詩篇：31:9-16 (舊約 785 頁)

第二次經課：腓立比書 2:5-11 (新約 302 頁)

福音經課：馬太福音 27:11-54 (新約 48 頁)

聖詩

無量榮光歌、144、178、254、604

主日崇拜

上午 10 時 30 分

逢第一、二、四、五主日聖餐

逢第三主日早禱



香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

西南聯區聖品：

葉錦輝法政牧師（聯區主任、

聖士提反堂主任、聖路加堂主任）

梁麗娥牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

勞漢賢牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

香港島教區主教：謝子和主教

主任聖品：蔡樂媚牧師

義務宣教主任：鄭張淑儀女士

教省防護政策主任：鄭張淑儀女士

文書事務幹事：伍嘉慧姑娘

西南聯區校牧：湯子熯先生

西南聯區事工拓展組長：饒偉玲女士

崇拜前請調較手提電話或可發出音響之電子產品至靜音模式

向下紮根 向上結果 作主門徒 興旺教會

【本主日聖工輪值】	聖餐崇拜	【下主日聖工輪值】	聖餐崇拜
三月廿九日	棕枝主日(紅)	四月五日	救主復活日暨聖洗禮(白)
<p>主禮及講道：蔡樂媚牧師 司琴：黎嘉雯女士 侍從：葉建成先生、呂鳳怡小姐 司事：周麗莎女士、李卿女士 音控：鍾永源先生</p> <p>代禱：謝詩淇女士 第一次經課：鄭昭明先生 以賽亞書 50:4-9 上 (舊約 1083 頁) 詩篇：31:9-16 (舊約 785 頁)</p> <p>第二次經課：羅苑雯小姐 腓立比書 2:5-11 (新約 302 頁)</p> <p>福音經課：主禮 馬太福音 27:11-54 (新約 48 頁)</p> <p>聖詩：始禮詩：無量榮光歌 進階詩：普頌 144 奉獻詩：普頌 178 聖餐詩：普頌 254 結禮詩：普頌 604</p>		<p>主禮及講道：蔡樂媚牧師 司琴：羅曉霖女士 侍從：袁泰崗先生、謝詩淇女士、 黎嘉雯女士、鄭張淑儀女士 司事：蔡美賢小姐、羅苑雯小姐 音控：鄭昭明先生</p> <p>代禱：萬淑群姑娘 第一次經課：鄭昭明先生 使徒行傳 10:34-43 (新約 196 頁) 詩篇：114 (舊約 881 頁)</p> <p>第二次經課：周永康先生 羅馬書 6:3-11 (新約 233 頁)</p> <p>福音經課：主禮 馬太福音 28:1-10 (新約 50 頁)</p> <p>聖詩：始禮詩：普頌 190 進階詩：普頌 193 奉獻詩：頌樂樂 13, 唱 2 次 聖餐詩：普頌 96 結禮詩：普頌 183</p>	



29/3 路 16:19-末
 30/3 路 22:1-23
 31/3 路 22:39-53
 01/4 路 22:54-末

02/4 路 23:1-25
 03/4 來 10:1-10
 04/4 約 2:18-22

棕枝主日(聖餐崇拜)禮儀

進堂行列及會眾於上午 10 時 20 分在操場齊集，並手持棕樹枝預備巡行禮。

棕 枝 巡 行	棕 枝 巡 行：周刊 4-5 頁	眾立
	依次序 (十架侍從、詩班、主禮、會眾)	
本 主 日 祝 文	主 禮 (禮文 6 頁)	眾立
苦 難 聖 道	第 一 次 經 課：以賽亞書 50:4-9 (禮文 7 頁)	眾坐
	啟 應 詩 篇：詩篇 31:9-16 (禮文 8 頁)	眾坐
	第 二 次 經 課：腓立比書 2:5-11 (禮文 9 頁)	眾坐
	登 階 詩：普頌 144 乘驢歌	眾立
	基 督 受 難 福 音：馬太福音 27:11-54 (禮文 23 頁)	眾立
	講 道 蔡樂媚牧師	眾坐
	尼 吉 亞 信 經：禮文 10 頁	眾立
	會 眾 禱 文 禮文 11 頁	眾坐
聖 餐 禮 儀	平 安 禮：禮文 13 頁	眾立
	<i>彼此拱手問安</i>	
	奉 獻 詩：普頌 178 萬古磐石歌	眾立
	綠袋：主日奉獻	
	獻 禮 頌：禮文 13 頁	眾立
	大 祝 謝 文：禮文 14 頁	眾立
	三 聖 哉 頌：禮文 14a 頁	眾立
	主 禱 文：禮文 16a 頁	眾坐
	擘餅、羔羊頌及邀請：禮文 16a 頁	眾坐
	虔 領 聖 餐：普頌 254 合一聖餐歌	眾坐
	領 餐 後 祈 禱：禮文 17 頁	眾立
	祝 福：禮文 17 頁	眾立
	宣 佈：主禮	眾坐
	差 遣：主禮	眾立
結 禮 聖 詩：普頌 604 寶血宏恩歌	眾立	

【棕枝巡行禮儀】

宣召

主禮

和散那歸於大衛之子！以色列的王！

奉主名來的是應當稱頌的！至高無上的，和散那！（馬太福音 21:9）

問安

主禮

願主耶穌基督的恩惠，上帝的慈愛，聖靈的團契常與你們同在。

會眾

也與你同在。

宣諭

主禮

親愛的弟兄姊妹：從大齋期開始，我們就已經藉着祈禱、簡樸生活，實踐善行，準備自己的心靈。我們今天聚集一起，將與整個教會，揭開慶祝上主逾越奧蹟的序幕——就是我們主耶穌基督的受難、死亡和復活。耶穌基督為了完成這個奧蹟，才進入祂的聖城耶路撒冷。因此，讓我們懷着信德，虔誠記念耶穌榮耀進入聖城耶路撒冷，在上主恩寵的助佑下，跟隨基督，與祂一同背負十字架，分享祂復活的生命。

這時會眾高舉棕枝，主禮伸出雙手祈禱：

主禮

我們的救主上帝，祂的聖子耶穌基督曾以彌賽亞的身分，進入聖城耶路撒冷面對苦難與死亡，求主祝福這些棕枝成為主耶穌基督得勝的標記，使奉主的名高舉棕枝的人永遠稱耶穌基督為主為王，並跟從祂走永生的道路。聖子與聖父、聖靈，在合一的團契裏，永為一上帝，世世無盡。

全體

阿們。

宣讀福音

福音員

願主與你們同在。

會眾

也與你同在。

福音員

主耶穌基督的聖福音記載在路加福音 19:28-40。

會眾

願榮耀歸於主基督。

耶穌說完了這些話，就走在前面，上耶路撒冷去。快到伯法其和伯大尼，在名叫橄欖山的地方，他打發兩個門徒，說：「你們往對面村子裏去，進去的時候會看見一匹驢駒拴在那裏，是從來沒有人騎過的，

把牠解開，牽來。若有人問為甚麼解開牠，你們就這樣說：『主要用牠。』」被打發的人去了，所遇見的正如耶穌對他們所說的。他們解開驢駒的時候，主人問他們：「為甚麼解開驢駒？」他們說：「主要用牠。」他們把驢駒牽到耶穌那裏，把自己的衣服搭在上面，扶耶穌騎上。他前進的時候，眾人把衣服鋪在路上。

他將近耶路撒冷，正下橄欖山的時候，一大群門徒因所見過的一切異能，都歡呼起來，大聲讚美上帝，說：「奉主名來的王是應當稱頌的！在天上和平；在至高之處有榮光。」

人群中有幾個法利賽人對耶穌說：「老師，責備你的門徒吧！」耶穌回答：「我告訴你們，若是這些人閉口不說，石頭也要呼叫起來。」

福音員 這是上主的福音。

會眾 願讚美歸於主基督。

棕枝巡行

主禮 現在讓我們仿效當年耶路撒冷的羣眾，向耶穌歡呼，列隊前進。

(此時，全體手執棕枝，並依以下行列(十架侍從、詩班、主禮、會眾)向聖堂方向前進，並同唱普天頌讚第146首)

無量榮光歌

《普頌》第 146 首

1. 無量榮光和讚美，全歸救世之君，
當年兒童的歌聲，和散那歌聲震。
大衛王家的後裔，以色列人君王，
奉父聖名來世界，當受萬眾讚揚！
2. 天使天軍無量數，在天讚美主名，
受造萬物和萬民，在地高歌相應。
當初有希伯來族，迎主歡拂棕枝，
如今我眾同恭獻 頌讚、祈禱、歌詩。
3. 當年在主受難前，他們向主歌詩，
如今在主升天後，我們奉獻新詞。
慈悲之主愛善良，從前悅納他們，
懇求如今也接受 我眾讚美之誠。

進入聖堂後，全體仍然站立。主禮以祝文結束【巡行禮】(參棕枝主日崇拜禮文第 6 頁)

「棕樹主日」

大齋期最後的一週，也是「聖週」的開始。聖週是由棕枝主日（七日的第一日）開始至救主復活日之前夕（七日的第七日）止。聖週是讓我們思想（同步邁向）救主耶穌受難、被釘和復活的經歷。「棕枝主日」的福音經課正鋪陳了救主耶穌整個受難的過程，所以又稱「受難主日」(Passion Sunday)。對於救主耶穌在世最後一週的經歷，常被「棕枝主日」的歡呼「和撒那」，並救主復活日的讚美「哈利路亞」所覆蓋；對於救主耶穌面對的苦難，進入復活榮光之前「最幽暗」的處境，容易被人省略。讓我們一起投入反省。

本堂消息

1. 本堂將於 4 月 5 日救主復活日舉行聖洗禮，如教友（即已於本堂領洗之成年教友）有意為其子女申請接受聖洗禮，請向蔡牧師報名。
2. 本堂將於 4 月 5 日救主復活日舉行聖洗禮，請大家為新領洗之教友的靈命成長代禱。當天崇拜後有聚餐，請教友留步享用，共享主內情誼。聚餐不設餐費，自由奉獻。
3. 4 月 3-4 日及 4 月 6-7 日為公眾假期，幹事室休息。蔡牧師及伍姑娘均於 4 月 8 日補假一天。

4. 【2026 年本堂/西南聯區/聖周及復活日崇拜一覽表】

日期\時間	主日\節期\主要崇拜\活動\地點	主禮\講員
3 月 29 日(日) 上午 10:30	「棕枝主日」崇拜 地點: 本堂	主禮及講道: 蔡樂媚牧師
4 月 2 日(四) 晚上 8:00	西南聯區主設立聖餐日聖餐崇拜暨濯足禮 地點: 聖士提反堂	主禮: 蔡樂媚牧師 講道: 葉錦輝法政
4 月 3 日(五) 上午 10:30	西南聯區救主受難紀念禮儀 地點: 聖士提反堂	主禮: 勞漢賢牧師 講道: 蔡樂媚牧師
4 月 4 日(六) 晚上 6:00	西南聯區主復活日守夜禮儀 地點: 聖士提反堂	主禮: 葉錦輝法政 講道: 梁麗娥牧師
4 月 5 日(日) 上午 10:30	救主復活日聖餐崇拜暨聖洗禮 地點: 本堂	主禮及講道: 蔡樂媚牧師

【2026 年西南聯區學校基督受難及復活崇拜一覽表】

日期	學校	地點	主禮/講員/司禱
3 月 31 日 (二)	聖士提反堂幼稚園暨幼兒園	學校副堂	主禮: 梁麗娥牧師 講道: 王紫薇
3 月 31 日 (二)	聖公會聖彼得小學	聖士提反堂 聖堂	主禮: 勞漢賢牧師 講道: 郭張凱琳
3 月 31 日 (二)	聖保羅書院小學	學校禮堂	主禮: 葉錦輝法政牧師
4 月 1 日 (三)	聖公會呂明才紀念小學(兩場)	聖路加堂 聖堂	主禮: 梁麗娥牧師
4 月 1 日 (三)	聖公會田灣始南小學	學校禮堂	主禮及講道: 蔡樂媚牧師
4 月 17 日 (五)	聖士提反女子中學	聖約翰座堂	主禮: 梁麗娥牧師 講道: 李安業座堂主任牧師

各部消息

1. 傳道培育部消息

最美星期三全堂查經聚會

傳道培育部將於 3 月 11 日起逢星期三晚上 8:00-8:45 透過 zoom 舉行查經聚會。今次我們將查考<出埃及記>，日期及主題經文如下：

日期	內容	負責人
1/4/2026	自信的危機(出埃及記 5-6)	張振雄弟兄
8/4/2026	向蚊子和蒼蠅學習(出埃及記 7-8)	鄭張淑儀姊妹

請有興趣參加的弟兄姊妹到接待處報名，我們稍後會把 zoom 連結給參加者，查詢可與鄭昭明弟兄聯絡。

2. 主日學部消息

BB 主日學 (幼兒主日學) 將於每月最後一個主日進行，請大家為導師、家長及小朋友之屬靈生命成長代禱。4 月 26 日的 BB 主日學詳情如下：

時間：早上 10:30 地點：校史室

內容：唱詩、繪本分享、小遊戲、小手工、祈禱、領聖餐 (家長陪同孩子到大堂領聖餐) 茶點及自由時間

對象：2 歲至 6 歲小朋友 查詢：主日學部長鄭張淑儀姊妹或蔡樂媚牧師

3. 耆英部消息

本堂於上年 9 月開始至今年 4 月中舉行長者啟發課程，與慕道長者一起認識福音，現有 31 位長者報名參加，請為慕道者、導師和事奉人員代禱。

舉行時間：主日早上 8:55-9:55 舉行地點：聖堂

長者啟發課程每周主題及負責組別如下：

日期	主題內容	負責組別
29/3/26	手工/運動/講座	
5/4/26	第 19 週：教會 + 洗禮的意義?*	蔡樂媚牧師
12/4/26	結業禮*	

查詢：鄭昭明弟兄或蔡樂媚牧師。

西南聯區消息

1. 裝備門徒 共建教會～大齋期行動日曆 2026

香港島教區西南聯區聖士提反堂今年繼續舉行「大齋期行動日曆 2026」活動，並特製行動日曆表派送各位教友參加，以行動踐信力行，善度大齋期。行動日曆由 2 月 18 日至 4 月 4 日(連同主日共 46 日)，內容分為：個人、家庭、教會、社區、世界及聖周等 6 個主題，每天有不同的行動供教友實踐，唯教友亦可按個人的實際情況靈活使用。歡迎本堂教友一起參與。

教區及教省消息

1. 有關救主受難日、救主復活日、善牧主日等獻金之處理將有如下安排,敬希各堂執行。
 - (一) 救主受難日(四月三日) 該日崇拜之獻金全部繳交教區再轉教省,以便彙贈耶路撒冷教區,支持 聖地事工,並增兩地之教誼。
 - (二) 救主復活日(四月五日) 該日崇拜之獻金全數敬送予該堂所有聖品及幹事同工,不論其為全時間 服務或義務工作,以表達敬意。
 - (三) 善牧主日暨神學教育主日(復活期第四主日,四月二十六日) 該日之崇拜獻金全部繳交教區再撥送明華神學院,支持教省整體的神學 教育發展。

代禱事項

1. 委身禱文

全能仁愛的天父上帝，我們感謝祢，因祢的大愛和恩典永遠超過我們所想所求。在生命充滿變幻與挑戰之中，求主教導我們存謙卑和感恩的心，緊緊跟隨基督的腳步，仰望祢的指引，並願意背起十架來回應祢的召喚。求主幫助我們願意接受裝備，成為祢又良善又忠心的門徒，能積極參與教區和牧區的宣教行動，一同共建我們所愛的教會，將福音帶入社群，為天國的工程多走一步，多出一分綿力。祈禱奉上帝，聖父，聖子，聖靈的名而求。阿們。

2. 為世界和平祈禱。主愛萬人，亦願萬人彼此相愛，求主消除人類一切仇恨、嫉妒、侵略，以暴易暴之心，令國際間一切之紛爭可以化為合作；我們特別為以色列、美國及伊朗之局勢祈禱，求主感動各國之領袖能促進談判，願戰爭能早日平息，以免造成更多的人命傷亡，求主憐憫。
3. 為大埔宏福苑的災民祈禱！主啊！我們在大齋期特別記念到宏福苑的災民，求主施恩憐憫，倍降恩典予他們，使他們得到各方的關懷和支持，重拾對生命的盼望；又求主施恩，感動更多的團體幫助災民重建家園及心靈，幫助他們走出傷痛的陰霾，求主幫助。
4. 為我們能善度大齋期祈禱。主啊！求祢幫助我們在 40 天的大齋期期間藉著禱告、默想上主的話語及克己的生活來思想耶穌基督的受難和復活的意義，我們特別為到由 3 月 11 日開始，逢星期三晚上的網上查經聚會祈禱，求聖靈引導我們明白上主的話語，幫助我們建立一起研讀聖言的信心，使我們識主日深、愛主日親、隨主日近。
5. 為本堂舉行的長者啟發課程祈禱，求主幫助參加者認識主耶穌基督的愛，並以信心接受救恩；又求聖靈在參加的長者心中動工，幫助他們能卸下各種纏累或恐懼，憑着信心信靠主，使他們得著生命的更新和變化。
6. 為堂校青年牧養師友計劃祈禱。主啊！求祢引導參與計劃的學生，除了參與課後的學習指導外，也能與導師建立關係，在生命成長上同行互勉；求主在前引領，在後扶持。阿們！
7. 為香港島教區代禱；為教區主教謝子和主教、鄭廣傑榮休大主教、鄭保羅榮休大主教及全體聖品與信眾代禱；為第十四屆教區議會所提出的宣教行動「裝備門徒、共建教會」得以在各堂落實推行代禱，包括門徒三得 -- 靈、知、行，祈禱夥伴計劃，侍奉者研習班，領袖訓練班，設立培育藍圖，恆常 5-3-1 運動，與及實踐管家奉獻，使教會能夠結出更豐碩的果子；為教區內所有教堂、學校和社會服務單位之間的連繫協作代禱。
8. 為身體軟弱及心靈欠安之弟兄姊妹祈禱。主啊！祢是滿有憐憫與恩慈的大牧人，求祢親自扶持及醫治患病之肢體，使他們時刻仰賴祢的恩典，讓他們得著從天父而來的平安和康健的身心靈，求主憐憫。



有施捨的，錢財增添；
吝惜過度，反致窮乏。
箴言十一章廿四節

聚會人數:-	
3月22日	
主日崇拜	43(領餐 41)
華康主日崇拜	/
保羅班	4
長者啟發	29

主日奉獻	
不記名	\$815
記名奉獻	
鄭昭明伉儷	常月 \$14000; 社區關懷 \$1000
陳詩韻女士	感恩 \$300
李鳳玲小姐	常月 \$24000 (4/25 年至 3/26 年)
劉佩芬女士	常月 \$4000
#00	常月 \$200
劉麗嬋女士	常月 \$1000 (3-4 月)
Bear God in Mind	常月 \$5000

奉獻安排：

A. 支票

抬頭「香港聖公會聖提摩太堂」或“HKSKH St. Timothy's Church”，
請寄香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學轉香港聖公會聖提摩太堂

B. 入帳：東亞銀行（帳號：015-514-6803-1814）

C. 「轉數快」「FPS」：登記電郵：sttimothy1993@yahoo.com.hk

D. 信用卡



請掃描右面二維碼

E. 自動轉帳：

奉獻者可以填妥自動轉帳表格並交回本堂處理，有新增自動轉帳指示，
請教友通知幹事留意。

F. 奉獻項目「主日獻花」：

奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項。
 ✦ 如有入數紙或網上轉帳紀錄請交予本堂幹事
 奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項

各部團契活動一覽

活動	日期	時間	主題	主領/負責	地點
麵包時間	主日崇拜後		茶敘聯宜	/	聖堂門外
傳道培育部					
社區關懷活動 長幼童樂	29/3	主日上午 8:30-9:15	社區關懷	傳道培育部	教堂
		主日上午 9:15-10:15	手工/運動/講座	/	204
保羅班 成人查經班(1)	29/3	主日上午 9:15-10:15	馬可福音	唐德彰醫生 鍾永源先生	203
提摩太班 成人查經班(2)					
馬利亞團 婦女	待定	星期四晚上 7:30-9:30	待定	劉佩芬女士	待定
男人的天空 男士	待定	星期四晚上 6:30-9:00	待定	鄭昭明先生	待定
耆英部					
華康主日崇拜	29/3	主日上午 9:30-10:00	早禱崇拜	鄭昭明先生 鄭張淑儀女士	華康 3樓
主愛在康年	待定	下午2:00	唱歌，遊戲， 福音訊息	待定	利東康 年
鄭傍卿周末崇拜	04/4	逢一、四 星期六上午 10:00-10:45	唱詩、 信息分享、祈禱	鄭昭明先生 鄭張淑儀女士 蔡牧師	鄭傍卿
青少年部					
TeenTeen見到祢	待定	星期日下午 12:15-1:45	待定	梁文偉先生	教堂
主日學部及家長團契					
崇拜時段主日學	29/3	主日上午 11:00-11:30	待定	主日學導師	團契 室
BB主日學	26/4	主日上午 10:30	耶穌平靜風浪	BB主日學 導師	校史 室