



香港聖公會聖提摩太堂

HKSKH St. Timothy's Church

周刊
第二十九卷
第 12 期

香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學內
電郵: sttimothy1993@yahoo.com.hk 電話: 25505362

向
下
紫
根

向
上
結
果

作
主
門
徒

興
旺
教
會

主曆 2026 年 3 月 22 日

大齋期第五主日

聖餐崇拜

宣召

耶穌說：「復活在我，生命也在我；信我的人雖然死了，也必復活；凡活着信我的人必永遠不死。」 (約 11:25-26)

祝文

全能的上帝，罪人頑梗的心志情慾，只有祢能管束：求祢施恩，使祢的子民愛慕祢所吩咐的，盼望祢所應許的，如此，在瞬息萬變的世界中，我們的心仍然堅定不移，仰慕有真正福樂的地方；藉賴我們的救主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

經課

第一次經課：以西結書 37:1-14 (舊約 1291 頁)

詩篇：130 (舊約 900 頁)

第二次經課：羅馬書 8:6-11 (新約 235 頁)

福音經課：約翰福音 11:1-45 (新約 159 頁)

聖詩

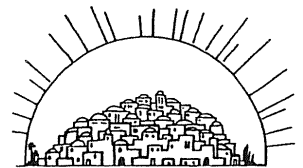
455、80、頌 67、153、209

主日崇拜

上午 10 時 30 分

逢第一、二、四、五主日聖餐

逢第三主日早禱



香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

西南聯區聖品：

葉錦輝法政牧師（聯區主任、

聖士提反堂主任、聖路加堂主任）

梁麗娥牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

勞漢賢牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

香港島教區主教：謝子和主教

主任聖品：蔡樂媚牧師

義務宣教主任：鄭張淑儀女士

教省防護政策主任：鄭張淑儀女士

文書事務幹事：伍嘉慧姑娘

西南聯區校牧：湯子熯先生

西南聯區事工拓展組長：饒偉玲女士

崇拜前請調較手提電話或可發出音響之電子產品至靜音模式

向下紮根 向上結果 作主門徒 興旺教會

【本主日聖工輪值】	【下主日聖工輪值】
<p>三月廿二日 大齋期第五主日(紫)</p> <p style="text-align: right; margin-right: 20px;">聖餐崇拜</p>	<p>三月廿九日 棕枝主日(紅)</p> <p style="text-align: right; margin-right: 20px;">聖餐崇拜</p>
<p>主禮：蔡樂媚牧師 講道：唐德彰醫生 司琴：羅曉霖女士 侍從：張振雄先生、謝詩淇女士 司事：譚翠英女士、陳詩韻女士 音控：周永康先生</p> <p>代禱：張巧兒小姐 第一次經課：鄧詠鳳女士 以西結書 37:1-14 (舊約 1291 頁)</p> <p>詩篇：130 (舊約 900 頁)</p> <p>第二次經課：鍾永源先生 羅馬書 8:6-11 (新約 235 頁)</p> <p>福音經課：主禮 約翰福音 11:1-45 (新約 159 頁)</p> <p>聖詩：始禮詩：普頌 455 進階詩：普頌 80 奉獻詩：頌樂樂 67 聖餐詩：普頌 153 結禮詩：普頌 209</p>	<p>主禮及講道：蔡樂媚牧師 司琴：黎嘉雯女士 侍從：葉建成先生、呂鳳怡小姐 司事：周麗莎女士、李卿女士 音控：鄭昭明先生</p> <p>代禱：謝詩淇女士 第一次經課：鄭昭明先生 以賽亞書 50:4-9 上 (舊約 1083 頁)</p> <p>詩篇：31:9-16 (舊約 785 頁)</p> <p>第二次經課：羅苑雯小姐 腓立比書 2:5-11 (新約 302 頁)</p> <p>福音經課：主禮 馬太福音 26:14-27 (新約 45 頁)</p> <p>聖詩：始禮詩：無量榮光歌 進階詩：普頌 144 奉獻詩：普頌 178 聖餐詩：普頌 254 結禮詩：普頌 604</p>



- | | |
|-------------------|----------------|
| 22/3 約 12:20-33 | 26/3 來 12:14-末 |
| 23/3 來 11:17-31 | 27/3 來 13:1-16 |
| 24/3 來 11:32-12:2 | 28/3 來 13:17-末 |
| 25/3 羅 5:12-末 | |

聖餐崇拜（第二式）禮儀

召聚	宣	召：主禮	眾立
	進 堂	詩：普頌 455 天父引導歌	眾立
	請	安：第 1 頁	眾立
	求 潔 心 禱	文：第 1 頁	眾立
	憐 憫	頌：第 2a 頁	眾立
	本 主 日 祝	文：主禮	眾立
宣揚聖言	第 一 次 經	課：以西結書 37:1-14 (舊約 1291 頁)	眾坐
	啟 應 詩	篇：詩篇 130 (舊約 900 頁)	眾坐
	第 二 次 經	課：羅馬書 8:6-11 (新約 235 頁)	眾坐
	登 階	詩：普頌 80 靈氣歌	眾立
	福 音 經	課：約翰福音 11:1-45 (新約 159 頁)	眾立
	講 道	道：唐德彰醫生	眾坐
代禱/悔罪	尼 吉 亞 信	經：第 4 頁	眾立
	代 悔 罪 及 赦 平 安	禱：張巧兒小姐 罪：第 6 頁 禮：第 7 頁	眾坐 眾立 眾立
	奉 獻	禮：第 8 頁	眾立
感恩祝謝	奉 獻	詩：頌樂樂 67 主信實無變 綠袋：主日奉獻	眾立
	獻 禮	頌：第 8 頁	眾立
	大 祝 謝	文：(乙) 第 12 頁	眾立
	三 聖 哉	頌：第 12a 頁	眾立
	主 禱	文：第 22a 頁	眾坐
	擘 餅、羔 羊	頌：第 22a-23a 頁	眾坐
	謙 恭 近 主 文 及 邀 請 詞	：第 23a 頁	眾坐
	虔 領 聖 餐	：普頌 153 求主垂念歌	眾坐
差遣	領 餐 後 感 謝	文：第 25 頁	眾坐
	祝	福：主禮	眾坐
	宣	佈：主禮	眾坐
	差	遣：主禮	眾立
	退 堂	詩：普頌 209 三種宏恩歌	眾立

本堂消息

1. 本堂將於 4 月 5 日救主復活日舉行聖洗禮，如教友（即已於本堂領洗之成年教友）有意為其子女申請接受聖洗禮，請向蔡牧師報名。

2. 【2026 年本堂/西南聯區/聖周及復活日崇拜一覽表】

日期\時間	主日\節期\主要崇拜\活動\地點	主禮\講員
3 月 29 日(日) 上午 10:30	「棕枝主日」崇拜 地點: 本堂	主禮及講道: 蔡樂媚牧師
4 月 2 日(四) 晚上 8:00	西南聯區主設立聖餐日聖餐崇拜暨濯足禮 地點: 聖士提反堂	主禮: 蔡樂媚牧師 講道: 葉錦輝法政
4 月 3 日(五) 上午 10:30	西南聯區救主受難紀念禮儀 地點: 聖士提反堂	主禮: 勞漢賢牧師 講道: 蔡樂媚牧師
4 月 4 日(六) 晚上 6:00	西南聯區主復活日守夜禮儀 地點: 聖士提反堂	主禮: 葉錦輝法政 講道: 梁麗娥牧師
4 月 5 日(日) 上午 10:30	救主復活日聖餐崇拜暨聖洗禮 地點: 本堂	主禮及講道: 蔡樂媚牧師

【2026 年西南聯區學校基督受難及復活崇拜一覽表】

日期	學校	地點	主禮/講員/司禱
3 月 24 日 (二)	聖公會置富始南小學	學校禮堂	主禮及講道: 蔡樂媚牧師
3 月 25 日 (三)上午	聖士提反女子中學附屬小學	學校禮堂	主禮: 勞漢賢牧師 講道: 王紫珊
3 月 26 日 (四)	聖士提反堂中學	聖士提反堂聖堂	主禮: 勞漢賢牧師 講道:
3 月 27 日 (五)	聖公會呂明才中學	聖雅各堂聖堂	主禮及講道: 蔡樂媚牧師
3 月 27 日 (五)	聖雅各寶翠園幼稚園幼兒中心	學校活動室	主禮及講道: 勞漢賢牧師
3 月 31 日 (二)	聖士提反堂幼稚園暨幼兒園	學校副堂	主禮: 梁麗娥牧師 講道: 王紫薇
3 月 31 日 (二)	聖公會聖彼得小學	聖士提反堂聖堂	主禮: 勞漢賢牧師 講道: 郭張凱琳
3 月 31 日 (二)	聖保羅書院小學	學校禮堂	主禮: 葉錦輝法政牧師
4 月 1 日 (三)	聖公會呂明才紀念小學(兩場)	聖路加堂聖堂	主禮: 梁麗娥牧師
4 月 1 日 (三)	聖公會田灣始南小學	學校禮堂	主禮及講道: 蔡樂媚牧師
4 月 17 日 (五)	聖士提反女子中學	聖約翰座堂	主禮: 梁麗娥牧師 講道: 李安業座堂主任牧師

各部消息

1. 傳道培育部消息

最美星期三全堂查經聚會

傳道培育部將於 3 月 11 日起逢星期三晚上 8:00-8:45 透過 zoom 舉行查經聚會。今次我們將查考<出埃及記>，日期及主題經文如下：

日期	內容	負責人
25/3/2026	不情願的僕人(出埃及記 3-4)	蔡樂媚牧師
1/4/2026	自信的危機(出埃及記 5-6)	張振雄弟兄
8/4/2026	向蚊子和蒼蠅學習(出埃及記 7-8)	鄭張淑儀姊妹

請有興趣參加的弟兄姊妹到接待處報名，我們稍後會把 zoom 連結給參加者，查詢可與鄭昭明弟兄聯絡。

2. 青少年團契

日期：3 月 22 日（主日）

時間：崇拜後，約中午 12:15-下午 1:45（備簡單午膳）

地點：聖堂 主題：活用與奉獻(2)

對象：教堂學生、青少年人 查詢：部長梁文偉弟兄

3. 主日學部消息

BB 主日學 (幼兒主日學) 將於每月最後一個主日進行，請大家為導師、家長及小朋友之屬靈生命成長代禱。3 月 29 日的 BB 主日學詳情如下：

時間：早上 10:30 地點：校史室

內容：唱詩、繪本分享、小遊戲、小手工、祈禱、領聖餐 (家長陪同孩子到大堂領聖餐) 茶點及自由時間

對象：2 歲至 6 歲小朋友 查詢：主日學部長鄭張淑儀姊妹或蔡樂媚牧師

4. 耆英部消息

本堂於上年 9 月開始至今年 4 月中舉行長者啟發課程，與慕道長者一起認識福音，現有 31 位長者報名參加，請為慕道者、導師和事奉人員代禱。

舉行時間：主日早上 8:55-9:55 舉行地點：聖堂

長者啟發課程每周主題及負責組別如下：

日期	主題內容	負責組別
22/3/26	第 18 週：如何抵擋邪惡(下)?*	萬淑群姑娘
29/3/26	手工/運動/講座	
5/4/26	第 19 週：教會 + 洗禮的意義?*	蔡樂媚牧師
12/4/26	結業禮*	

查詢：鄭昭明弟兄或蔡樂媚牧師。

西南聯區消息

1. 裝備門徒 共建教會～大齋期行動日曆 2026

香港島教區西南聯區聖士提反堂今年繼續舉行「大齋期行動日曆 2026」活動，並特製行動日曆表派送各位教友參加，以行動踐信力行，善度大齋期。行動日曆由 2 月 18 日至 4 月 4 日(連同主日共 46 日)，內容分為：個人、家庭、教會、社區、世界及聖周等 6 個主題，每天有不同行動供教友實踐，唯教友亦可按個人的實際情況靈活使用。歡迎本堂教友一起參與。

代禱事項

1. 委身禱文

全能仁愛的天父上帝，我們感謝祢，因祢的大愛和恩典永遠超過我們所想所求。在生命充滿變幻與挑戰之中，求主教導我們存謙卑和感恩的心，緊緊跟隨基督的腳步，仰望祢的指引，並願意背起十架來回應祢的召喚。求主幫助我們願意接受裝備，成為祢又良善又忠心的門徒，能積極參與教區和牧區的宣教行動，一同共建我們所愛的教會，將福音帶入社群，為天國的工程多走一步，多出一分綿力。祈禱奉上帝，聖父，聖子，聖靈的名而求。阿們。

2. 為世界和平祈禱。主愛萬人，亦願萬人彼此相愛，求主消除人類一切仇恨、嫉妒、侵略，以暴易暴之心，令國際間一切之紛爭可以化為合作；我們特別為以色列、美國及伊朗之局勢祈禱，求主感動各國之領袖能促進談判，願戰爭能早日平息，以免造成更多的人命傷亡，求主憐憫。
3. 為大埔宏福苑的災民祈禱！主啊！我們在大齋期特別記念到宏福苑的災民，求主施恩憐憫，倍降恩典予他們，使他們得到各方的關懷和支持，重拾對生命的盼望；又求主施恩，感動更多的團體幫助災民重建家園及心靈，幫助他們走出傷痛的陰霾，求主幫助。
4. 為我們能善度大齋期祈禱。主啊！求祢幫助我們在 40 天的大齋期期間藉著禱告、默想上主的話語及克己的生活來思想耶穌基督的受難和復活的意義，我們特別為到由 3 月 11 日開始，逢星期三晚上的網上查經聚會祈禱，求聖靈引導我們明白上主的話語，幫助我們建立一起研讀聖言的信心，使我們識主日深、愛主日親、隨主日近。
5. 為本堂舉行的長者啟發課程祈禱，求主幫助參加者認識主耶穌基督的愛，並以信心接受救恩；又求聖靈在參加的長者心中動工，幫助他們能卸下各種纏累或恐懼，憑着信心信靠主，使他們得著生命的更新和變化。
6. 為堂校青年牧養師友計劃祈禱。主啊！求祢引導參與計劃的學生，除了參與課後的學習指導外，也能與導師建立關係，在生命成長上同行互勉；求主在前引領，在後扶持。阿們！
7. 為荊冕堂的福傳、關懷牧養及各項事工代禱；求主親自帶領，使各人能彼此相顧、激發愛心、勉勵行善，實踐天國的使命；為荊冕堂教友更熱心愛上帝愛鄰舍，學習聖道、認識教會；拓展天國，忠心為主作見證；為該堂身體欠安的肢體代禱；求上主醫治、憐憫，使他們得到安慰；為牧區內學校的校長、教職員身心代禱；求主賜予能力智慧，迎接教學工作的挑戰；為牧民中心及該區社會服務工作，工作人員滿有愛心，教友熱心參與關懷社區工作，作榮神益人的事工。
8. 為身體軟弱及心靈欠安之弟兄姊妹祈禱。主啊！祢是滿有憐憫與恩慈的大牧人，求祢親自扶持及醫治患病之肢體，使他們時刻仰賴祢的恩典，讓他們得著從天父而來的平安和康健的身心靈，求主憐憫。



有施捨的，錢財增添；
吝惜過度，反致窮乏。
箴言十一章廿四節

聚會人數:-

3月15日

主日崇拜	39	鄭傍卿周末崇拜	/
華康主日崇拜	/		
保羅班	/		
長者啟發	25		

主日奉獻

不記名 \$1363

記名奉獻

黃月紅女士	常月 \$300; 感恩 \$100
羅苑雯小姐	常月 \$100
黎嘉雯女士	常月 \$3800
你的弟兄	常月 \$6000
蔡樂媚牧師	常月 \$22500 (25年11,12月及26年1-3月)

奉獻安排：

A. 支票

抬頭「香港聖公會聖提摩太堂」或“HKSKH St. Timothy's Church”，
請寄香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學轉香港聖公會聖提摩太堂

B. 入帳：東亞銀行（帳號：015-514-6803-1814）

C. 「轉數快」「FPS」：登記電郵：sttimothy1993@yahoo.com.hk

D. 信用卡

請掃描右面二維碼



E. 自動轉帳：

奉獻者可以填妥自動轉帳表格並交回本堂處理，有新增自動轉帳指示，
請教友通知幹事留意。

F. 奉獻項目「主日獻花」：

奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項。

✧ 如有入數紙或網上轉帳紀錄請交予本堂幹事
奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項

各部團契活動一覽

活動	日期	時間	主題	主領/負責	地點
麵包時間	主日崇拜後		茶敘聯宜	/	聖堂門外
傳道培育部					
社區關懷活動 長幼童樂	22/3	主日上午 8:30-9:15	社區關懷	傳道培育部	教堂
		主日上午 9:15-10:15	如何抵擋邪惡 (下)	萬淑群姑娘	教堂
保羅班 成人查經班(1)	22/3	主日上午 9:15-10:15	馬可福音	唐德彰醫生 鍾永源先生	203
提摩太班 成人查經班(2)					
馬利亞團 婦女	待定	星期四晚上 7:30-9:30	待定	劉佩芬女士	待定
男人的天空 男士	待定	星期四晚上 6:30-9:00	待定	鄭昭明先生	待定
耆英部					
華康主日崇拜	29/3	主日上午 9:30-10:00	早禱崇拜	鄭昭明先生 鄭張淑儀女士	華康 3樓
主愛在康年	待定	下午2:00	唱歌，遊戲， 福音訊息	待定	利東康 年
鄭傍卿周末崇拜	28/3	逢一、四 星期六上午 10:00-10:45	唱詩、 信息分享、祈禱	暫停一次	鄭傍卿
青少年部					
TeenTeen 見到祢	22/3	星期日下午 12:15-1:45	活用與奉獻	梁文偉先生	教堂
主日學部及家長團契					
崇拜時段主日學	22/3	主日上午 11:00-11:30	待定	主日學導師	團契 室
BB 主日學	29/3	主日上午 10:30	待定	BB 主日學 導師	校史 室