



香港聖公會聖提摩太堂

HKSKH St. Timothy's Church

周刊
第二十九卷
第 11 期

香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學內
電郵: sttimothy1993@yahoo.com.hk 電話: 25505362

向
下
紫
根

向
上
結
果

作
主
門
徒

興
旺
教
會

主曆 2026 年 3 月 15 日

大齋期第四主日

早禱崇拜

宣召

耶穌對眾人說：「我是世界的光；跟從我的，必不在黑暗裏走，必要得着生命的光。」 (約 8:12)

祝文

恩慈的聖父，祢當受頌揚的聖子耶穌基督從天降臨，成為賜生命給世界的真糧；求祢常常將這靈糧賜給我們，使基督住在我們裏面，我們也住在基督裏面；聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

經課

第一次經課：以賽亞書 43:1-7 (舊約 1067 頁)

詩篇：19 (舊約 773 頁)

第二次經課：以弗所書 2:8-14 (新約 294 頁)

福音經課：約翰福音 9:1-41 (新約 155 頁)

聖詩

20、455、頌 38、609

主日崇拜
上午 10 時 30 分
逢第一、二、四、五主日聖餐
逢第三主日早禱



香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

西南聯區聖品：

葉錦輝法政牧師（聯區主任、

聖士提反堂主任、聖路加堂主任）

梁麗娥牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

勞漢賢牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

香港島教區主教：謝子和主教

主任聖品：蔡樂媚牧師

義務宣教主任：鄭張淑儀女士

教省防護政策主任：鄭張淑儀女士

文書事務幹事：伍嘉慧姑娘

西南聯區校牧：湯子燊先生

西南聯區事工拓展組長：饒偉玲女士

崇拜前請調較手提電話或可發出音響之電子產品至靜音模式

向下紮根 向上結果 作主門徒 興旺教會

【本主日聖工輪值】	【下主日聖工輪值】
早禱崇拜 三月十五日 大齋期第四主日(紫)	聖餐崇拜 三月廿二日 大齋期第五主日(紫)
主禮：蔡樂媚牧師 講道：鄭張淑儀女士 司禱：鄭昭明先生 司琴：譚茗茵小姐 侍從：張巧兒小姐 司事：林春曦先生、關文儀女士 音控：譚家希先生 代禱：全堂分組祈禱 第一次經課：周麗莎女士 以賽亞書 43:1-7 (舊約 1067 頁) 詩篇：19 (舊約 773 頁) 第二次經課：蔡美賢小姐 以弗所書 2:8-14 (新約 294 頁) 福音經課： 約翰福音 9:1-41 (新約 155 頁) 約 9:1-12 張振雄先生 約 9:13-23 黃偉業先生 約 9:24-41 林春曦先生 聖詩：始禮詩：普頌 20 進階詩：普頌 455 奉獻詩：頌樂樂 38 結禮詩：普頌 609	主禮：蔡樂媚牧師 講道：唐德彰醫生 司琴：羅曉霖女士 侍從：張振雄先生、謝詩淇女士 司事：譚翠英女士、陳詩韻女士 音控：周永康先生 代禱：張巧兒小姐 第一次經課：鄧詠鳳女士 以西結書 37:1-14 (舊約 1291 頁) 詩篇：130 (舊約 900 頁) 第二次經課：鍾永源先生 羅馬書 8:6-11 (新約 235 頁) 福音經課：主禮 約翰福音 11:1-45 (新約 159 頁) 聖詩：始禮詩：普頌 455 進階詩：普頌 80 奉獻詩：頌樂樂 67 聖餐詩：普頌 153 結禮詩：普頌 209



15/3 弗 2:8-14
 16/3 來 9:1-14
 17/3 來 9:15-末
 18/3 來 10:1-18

19/3 太 13:54-末
 20/3 來 10:26-末
 21/3 來 11:1-16

早禱崇拜（公禱書）禮儀

召聚	進堂	詩：普頌 20 稱謝歌	眾立
	宣	召：司禱	眾立
	勸眾	文：第 4 頁	眾立
	認罪	文：第 4 頁	眾坐
	赦罪	文：主禮	眾坐
	主禱	文：第 6 頁	眾坐
	啟應	文：第 6 頁	眾立
	皆來	頌：第 7 頁	眾立
聆聽聖道	啟應	詩篇：19 (舊約 773 頁)	眾坐
	第一次	經課：以賽亞書 43:1-7 (舊約 1067 頁)	眾坐
	第二次	經課：以弗所書 2:8-14 (新約 294 頁)	眾坐
	福音	經課：約翰福音 9:1-41 (新約 155 頁)	眾坐
	歡呼	頌：第 17 頁	眾立
	使徒	信經：第 18 頁	眾立
	啟應	文：第 19 頁	眾立
祈禱	主日	祝文：司禱	眾坐
	求安	禱文：第 20 頁	眾坐
	求恩	禱文：第 21 頁	眾坐
	代	禱：全堂分組祈禱	眾坐
	感謝	文：主禮 第 25 頁	眾坐
	求允	禱文：主禮 第 26 頁	眾坐
	聖保羅	祝文：主禮 第 26 頁	眾坐
	聖	詩：普頌 455 主名平安歌	眾立
	講	道：鄭張淑儀女士	眾坐
	奉獻	詩：頌樂樂 38 齊來謝主歌 綠袋：主日奉獻	眾立
	獻禮	頌：萬物皆從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。	眾立
	祝	福：主禮	眾立
	宣	佈：主禮	眾坐
分「金」	同味：張振雄、謝詩淇	眾坐	
退堂	詩：普頌 609 奇妙恩典歌	眾立	

本堂消息

1. 崇拜時段分組祈禱

由3月起，逢第三個主日早禱崇拜的祈禱時段將舉行分組代禱，介時請弟兄姊妹按牧師指示進行分組祈禱。敬請留意！

2. 下主日 3 月 22 日崇拜後舉行本年度第二次牧區議會，請牧區議員預留時間出席。

3. 本堂將於 4 月 5 日救主復活日舉行聖洗禮，如教友（即已於本堂領洗之成年教友）有意為其子女申請接受聖洗禮，請向蔡牧師報名。

4. 【2026 年本堂/西南聯區/聖周及復活日崇拜一覽表】

日期\時間	主日\節期\主要崇拜\活動\地點	主禮\講員
3 月 29 日(日) 上午 10:30	「棕枝主日」崇拜 地點: 本堂	主禮及講道: 蔡樂媚牧師
4 月 2 日(四) 晚上 8:00	西南聯區主設立聖餐日聖餐崇拜暨濯足禮 地點: 聖士提反堂	主禮: 蔡樂媚牧師 講道: 葉錦輝法政
4 月 3 日(五) 上午 10:30	西南聯區救主受難紀念禮儀 地點: 聖士提反堂	主禮: 勞漢賢牧師 講道: 蔡樂媚牧師
4 月 4 日(六) 晚上 6:00	西南聯區主復活日守夜禮儀 地點: 聖士提反堂	主禮: 葉錦輝法政 講道: 梁麗娥牧師
4 月 5 日(日) 上午 10:30	救主復活日聖餐崇拜暨聖洗禮 地點: 本堂	主禮及講道: 蔡樂媚牧師

【2026年西南聯區學校基督受難及復活崇拜一覽表】

日期	學校	地點	主禮/講員/司禱
3月20日 (五)	聖士提反女子中學(十架瞻禮)	學校禮堂	主禮：梁麗娥牧師 襄禮：王紫珊
3月20日 (五)	聖保羅書院	學校禮堂	司禱：Father Shazz
3月24日 (二)	聖公會置富始南小學	學校禮堂	主禮及講道：蔡樂媚牧師
3月25日 (三)上午	聖士提反女子中學附屬小學	學校禮堂	主禮：勞漢賢牧師 講道：王紫珊
3月26日 (四)	聖士提反堂中學	聖士提反堂 聖堂	主禮：勞漢賢牧師 講道：
3月27日 (五)	聖公會呂明才中學	聖雅各堂 聖堂	主禮及講道：蔡樂媚牧師
3月27日 (五)	聖雅各寶翠園幼稚園幼兒中心	學校活動室	主禮及講道：勞漢賢牧師
3月31日 (二)	聖士提反堂幼稚園暨幼兒園	學校副堂	主禮：梁麗娥牧師 講道：王紫薇
3月31日 (二)	聖公會聖彼得小學	聖士提反堂 聖堂	主禮：勞漢賢牧師 講道：郭張凱琳
3月31日 (二)	聖保羅書院小學	學校禮堂	主禮：葉錦輝法政牧師
4月1日 (三)	聖公會呂明才紀念小學(兩場)	聖路加堂 聖堂	主禮：梁麗娥牧師
4月1日 (三)	聖公會田灣始南小學	學校禮堂	主禮及講道：蔡樂媚牧師
4月17日 (五)	聖士提反女子中學	聖約翰座堂	主禮：梁麗娥牧師 講道：李安業座堂主任牧師

各部消息

1. 傳道培育部消息

最美星期三全堂查經聚會

傳道培育部將於 3 月 11 日起逢星期三晚上 8:00-8:45 透過 zoom 舉行查經聚會。今次我們將查考<出埃及記>，日期及主題經文如下：

日期	內容	負責人
11/3/2026	敬畏的力量(出埃及記 1)	鄭昭明弟兄
18/3/2026	絕望中的拯救(出埃及記 2)	唐德彰醫生
25/3/2026	不情願的僕人(出埃及記 3-4)	蔡樂媚牧師
1/4/2026	自信的危機(出埃及記 5-6)	張振雄弟兄
8/4/2026	向蚊子和蒼蠅學習(出埃及記 7-8)	鄭張淑儀姊妹

請有興趣參加的弟兄姊妹到接待處報名，我們稍後會把 zoom 連結給參加者，查詢可與鄭昭明弟兄聯絡。

2. 青少年團契

日期：3 月 22 日（主日）

時間：崇拜後，約中午 12:15-下午 1:45（備簡單午膳）

地點：聖堂 主題：活用與奉獻(2)

對象：教堂學生、青少年人 查詢：部長梁文偉弟兄

3. 主日學部消息

BB 主日學 (幼兒主日學) 將於每月最後一個主日進行，請大家為導師、家長及小朋友之屬靈生命成長代禱。3 月 29 日的 BB 主日學詳情如下：

時間：早上 10:30 地點：校史室

內容：唱詩、繪本分享、小遊戲、小手工、祈禱、領聖餐 (家長陪同孩子到大堂領聖餐) 茶點及自由時間

對象：2 歲至 6 歲小朋友 查詢：主日學部長鄭張淑儀姊妹或蔡樂媚牧師

4. 耆英部消息

本堂於上年 9 月開始至今年 4 月中舉行長者啟發課程，與慕道長者一起認識福音，現有 31 位長者報名參加，請為慕道者、導師和事奉人員代禱。

舉行時間：主日早上 8:55-9:55 舉行地點：聖堂

長者啟發課程每周主題及負責組別如下：

日期	主題內容	負責組別
15/3/26	第 17 週：如何抵擋邪惡(上)*	陳允瑞弟兄
22/3/26	第 18 週：如何抵擋邪惡(下)?*	萬淑群姑娘
29/3/26	手工/運動/講座	
5/4/26	第 19 週：教會 + 洗禮的意義?*	蔡樂媚牧師
12/4/26	結業禮*	

查詢：鄭昭明弟兄或蔡樂媚牧師。

西南聯區消息

1. 裝備門徒 共建教會～大齋期行動日曆 2026

香港島教區西南聯區聖士提反堂今年繼續舉行「大齋期行動日曆 2026」活動，並特製行動日曆表派送各位教友參加，以行動踐信力行，善度大齋期。行動日曆由 2 月 18 日至 4 月 4 日(連同主日共 46 日)，內容分為：個人、家庭、教會、社區、世界及聖周等 6 個主題，每天有不同的行動供教友實踐，唯教友亦可按個人的實際情況靈活使用。歡迎本堂教友一起參與。

2. 香港島教區西南聯區三堂牧區議會聯合退修會一教會如何應對【強制舉報虐待兒童條例】講座

有關講座旨在研討教會如何應對【強制舉報虐待兒童條例】，俾使信徒領袖和兒童青少年導師在教會的情境和事奉中，能夠掌握條例的運作和注意的地方。敬希撥冗出席。茲安排如下：

日期：3 月 15 日(主日)

時間：1.30pm-3.00pm

地點：聖士提反堂

講員：秦錦遙女士

(秦姊妹乃聖路加堂教友，現任職家庭服務社工，專責上述條例的推廣工作。)

歡迎各牧區議員及各部職員向蔡牧師報名參加。

教區及教省消息

1. 香港聖公會香港島教區婦女團

靜思同行 藝術療心

社會發生的事件可曾在你心底留下陰影？生活的張力可曾令你喘不過氣？來，我們一起透過靜思祈禱，乾花花藝和禪繞藝術創作，進行靜心交托、釋放創意、提升能量！

日期：2026年4月18日（六）

時間：上午10時至下午2時

地點：聖約翰座堂李堂

內容：

1. 王愛美修女（Sr. Amy Joy, 香港聖公會修女，認可屬靈導師）分享靜思祈禱。

2. 工作坊（請依喜好選擇工作坊）見*

a. 乾花花藝工作坊（名額20位）

導師王順英姊妹，聖路加堂教友，花藝導師。

b. Zentanlge 禪繞藝術創作（名額30位）

導師馮伊妮 Elijah 是禪繞畫認證導師，在多間社區機構、醫院、學校、教會教導禪繞畫。

* 大會根據報名先後次序、喜好選擇及名額而編排每位參加者一個工作坊 *

* 提供輕便午餐 *

費用：80元

報名：請素描 QR code（額滿即止）

截止日期：2026年3月31日

查詢：各牧區/傳道區婦女代表



SCAN ME

使徒行傳 2:44-45

「信的人都在一處，凡物公用，並且賣了田產、家業，照各人所需用的分給各人。」

大家好，我是阿海，振雄詩淇的兒子。好感恩今日有機會藉「分甘同味」環節同各位弟兄姐妹分享我在英國華人教會的領受。

我於 2023 年開始到英國就讀大學。我亦於當時加入當地華人教會，過程中受到一眾弟兄姐妹熱情款待，亦在這個充滿愛的群體中學習好多「群體相愛」的實踐方法。

當中最令我感受到「實踐基督的愛」的行為就是在節日期間的聚餐。大學當中有一班留學生，每逢過時過節，他們只能獨自留在宿舍過節。而教會當中有不同年齡的弟兄姐妹，會在過節時候邀請這班學生到他們家中聚餐。活動形式並非重點，聚餐可能只是叫外賣，打邊爐，一齊整食物，一齊玩桌遊/電子遊戲等等。活動內容也並不重要，目的只是讓一班留學生能夠於節日期間有機會聚在一起。教會這一群慷慨大方的弟兄姐妹從來沒有任何期望留學生會給予回報，沒有期望任何收穫，只是提供一個機會讓一班留學生相聚。

我自問是一個理想型的基督徒，一直都習慣期望教會舉辦活動後，其他人會從中有信仰上的成長或學習。所以我會要求在不同類型活動中，都可以有信仰討論，有深度分享的機會；更甚會去計較，數算各人事奉中所付出的多少，以效率，以成果去考慮舉辦不同活動。但當我在英國華人教會生活過一段時間後，從中學習到「凡物公用」的實踐。我發現基督徒群體的聚會重點在於「信的人聚在一起，並且按其他人的需要分給人」，並不是每次都需要有成長，並不是每次都有學習。但每次都是帶着「基督的愛」去同弟兄姐妹聯誼，去幫助有需要的弟兄姐妹，去實踐「基督的愛」。

因此，我想向大家分享使徒行傳 2 章 44-45 節的金句。我自問亦未能做到帶着「基督的愛」去愛別人，但期望自己能夠向弟兄姐妹學習，實踐「耶穌基督十架的愛」。

願主耶穌基督的恩惠，上帝的慈愛，聖靈的感動常與你們眾人同在！

代禱事項

1. 委身禱文

全能仁愛的天父上帝，我們感謝祢，因祢的大愛和恩典永遠超過我們所想所求。在生命充滿變幻與挑戰之中，求主教導我們存謙卑和感恩的心，緊緊跟隨基督的腳步，仰望祢的指引，並願意背起十架來回應祢的召喚。求主幫助我們願意接受裝備，成為祢又良善又忠心的門徒，能積極參與教區和牧區的宣教行動，一同共建我們所愛的教會，將福音帶入社群，為天國的工程多走一步，多出一分綿力。祈禱奉上帝，聖父，聖子，聖靈的名而求。阿們。

2. 為世界和平祈禱。主愛萬人，亦願萬人彼此相愛，求主消除人類一切仇恨、嫉妒、侵略，以暴易暴之心，令國際間一切之紛爭可以化為合作；我們特別為以色列、美國及伊朗之局勢祈禱，求主感動各國之領袖能促進談判，願戰爭能早日平息，以免造成更多的人命傷亡，求主憐憫。
3. 為大埔宏福苑的災民祈禱！主啊！我們在大齋期特別記念到宏福苑的災民，求主施恩憐憫，倍降恩典予他們，使他們得到各方的關懷和支持，重拾對生命的盼望；又求主施恩，感動更多的團體幫助災民重建家園及心靈，幫助他們走出傷痛的陰霾，求主幫助。
4. 為我們能善度大齋期祈禱。主啊！求祢幫助我們在 40 天的大齋期期間藉著禱告、默想上主的話語及克己的生活來思想耶穌基督的受難和復活的意義，我們特別為到由 3 月 11 日開始，逢星期三晚上的網上查經聚會祈禱，求聖靈引導我們明白上主的話語，幫助我們建立一起研讀聖言的信心，使我們識主日深、愛主日親、隨主日近。
5. 為本堂舉行的長者啟發課程祈禱，求主幫助參加者認識主耶穌基督的愛，並以信心接受救恩；又求聖靈在參加的長者心中動工，幫助他們能卸下各種纏累或恐懼，憑着信心信靠主，使他們得著生命的更新和變化。
6. 為堂校青年牧養師友計劃祈禱。主啊！求祢引導參與計劃的學生，除了參與課後的學習指導外，也能與導師建立關係，在生命成長上同行互勉；求主在前引領，在後扶持。阿們！
7. 為聖道堂代禱；為主任牧師李國權牧師、義務輔理聖品鄧慶年牧師及兩位牧者的家人代禱；為該堂牧區議會各議員，教堂各義工及各幹事同工皆能全心全意履行上帝好管家的職分代禱；為全體教友盡力履行管家職分，盡力奉獻才能、時間、金錢，以助教會增長及發展；特別為該堂在財政上的需要代禱；為該堂與聖公會基孝中學，聖公會李兆強小學，聖公會德田李兆強小學，以及與藍田慈光堂聖匠幼稚的青少年兒童事工及堂家校合作事工代禱；為該堂培育及牧養聖公會基孝中學學生而設立之香港基督少年軍 199 分隊 (BBHK), L.I.G.H.T. 團契 (Loving、Inclusive、Growing、Hope、Thanksgiving) 及 A.C.T.S. 團契 (Adventure, Character, Temperance, Sculpt) 活動及牧養事工代禱；為聖公會恩慈長者之家牧養事工代禱。
8. 為身體軟弱及心靈欠安之弟兄姊妹祈禱。主啊！祢是滿有憐憫與恩慈的大牧人，求祢親自扶持及醫治患病之肢體，使他們時刻仰賴祢的恩典，讓他們得著從天父而來的平安和康健的身心靈，求主憐憫。



有施捨的，錢財增添；
吝惜過度，反致窮乏。

箴言十一章廿四節

聚會人數:-	
3月8日	
主日崇拜	41(領餐 40) 鄭傍卿周末崇拜 /
華康主日崇拜	/
保羅班	3
長者啟發	20

主日奉獻	
不記名	\$823
記名奉獻	
鄧愛珍女士	感恩 \$2000
袁李君麗女士	感恩 \$1000; 獻花\$1000 紀念母親李胡秀勤
李惠玲女士	感恩 \$500
陳芳女士	感恩 \$200
謝子和主教伉儷	感恩 \$2000
岑偉康先生	感恩 \$9000
譚翠英女士	感恩 \$500

奉獻安排：

A. 支票

抬頭「香港聖公會聖提摩太堂」或“HKSKH St. Timothy's Church”，
請寄香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學轉香港聖公會聖提摩太堂

B. 入帳：東亞銀行（帳號：015-514-6803-1814）

C. 「轉數快」「FPS」：登記電郵：sttimothy1993@yahoo.com.hk

D. 信用卡

請掃描右面二維碼



E. 自動轉帳：

奉獻者可以填妥自動轉帳表格並交回本堂處理，有新增自動轉帳指示，
請教友通知幹事留意。

F. 奉獻項目「主日獻花」：

奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項。
 ✦ 如有入數紙或網上轉帳紀錄請交予本堂幹事
 奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項

各部團契活動一覽

活動	日期	時間	主題	主領/負責	地點
麵包時間	主日崇拜後		茶敘聯宜	/	聖堂門外
傳道培育部					
社區關懷活動 長幼童樂	15/3	主日上午 8:30-9:15	社區關懷	傳道培育部	教堂
		主日上午 9:15-10:15	如何抵擋邪惡 (上)	陳允瑞弟兄	教堂
保羅班 成人查經班(1)	15/3	主日上午 9:15-10:15	馬可福音	唐德彰醫生 鍾永源先生	203
提摩太班 成人查經班(2)					
馬利亞團 婦女	待定	星期四晚上 7:30-9:30	待定	劉佩芬女士	待定
男人的天空 男士	待定	星期四晚上 6:30-9:00	待定	鄭昭明先生	待定
耆英部					
華康主日崇拜	29/3	主日上午 9:30-10:00	早禱崇拜	鄭昭明先生 鄭張淑儀女士	華康 3樓
主愛在康年	待定	下午2:00	唱歌，遊戲， 福音訊息	待定	利東康 年
鄭傍卿周末崇拜	28/3	逢一、四 星期六上午 10:00-10:45	唱詩、 信息分享、祈禱	暫停一次	鄭傍卿
青少年部					
TeenTeen 見到祢	22/3	星期日下午 12:15-1:45	活用與奉獻	梁文偉先生	教堂
主日學部及家長團契					
崇拜時段主日學	15/3	主日上午 11:00-11:30	待定	主日學導師	團契 室
BB 主日學	29/3	主日上午 10:30	待定	BB 主日學 導師	校史 室