



香港聖公會聖提摩太堂

HKSKH St. Timothy's Church

周刊
第二十九卷
第 9 期

香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學內
電郵: sttimothy1993@yahoo.com.hk 電話: 25505362

向
下
紫
根

向
上
結
果

作
主
門
徒

興
旺
教
會

主曆 2026 年 3 月 1 日

主日崇拜

大齋期第二主日

上午 10 時 30 分

聖餐崇拜

逢第一、二、四、五主日聖餐
逢第三主日早禱



宣召

人子也必被舉起來；叫一切信祂的都得永生。(約 3:14-15)

祝文

上帝啊，祢的榮耀就是常常憐憫世人：求祢施恩給一切離開祢的道路的人，使他們有悔改的心和堅定的信仰，重新信奉並持守祢永不改變之聖道，就是祢的聖子耶穌基督，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

經課

第一次經課：創世記 12:1-4 上 (舊約 15 頁)

詩篇：121 (舊約 896 頁)

第二次經課：羅馬書 4:1-5、13-17 (新約 231 頁)

福音經課：約翰福音 3:1-17 (新約 142 頁)

聖詩

46、374、頌 34、96、601

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教
西南聯區聖品：
葉錦輝法政牧師（聯區主任、
聖士提反堂主任、聖路加堂主任）
梁麗娥牧師（聖士提反堂輔理聖品、
聖路加堂輔理聖品）
勞漢賢牧師（聖士提反堂輔理聖品、
聖路加堂輔理聖品）

香港島教區主教：謝子和主教
主任聖品：蔡樂媚牧師
義務宣教主任：鄭張淑儀女士
教省防護政策主任：鄭張淑儀女士
文書事務幹事：伍嘉慧姑娘
西南聯區校牧：湯子熯先生
西南聯區事工拓展組長：饒偉玲女士

崇拜前請調較手提電話或可發出音響之電子產品至靜音模式

向下紮根 向上結果 作主門徒 興旺教會

【本主日聖工輪值】 三月一日 大齋期第二主日(紫)	【下主日聖工輪值】 三月八日 大齋期第三主日(紫)
<p>主禮及講道：蔡樂媚牧師 司琴：黎嘉雯女士 侍從：袁泰崗先生、關文儀女士、 鄭張淑儀女士、張巧兒小姐 司事：蔡美賢小姐、黃彬彬女士 音控：張振雄先生</p> <p>代禱：黃月紅女士 第一次經課：黃偉業先生 創世記 12:1-4 上 (舊約 15 頁)</p> <p>詩篇：121 (舊約 896 頁)</p> <p>第二次經課：袁穎忻女士 羅馬書 4:1-5、13-17 (新約 231 頁)</p> <p>福音經課：主禮 約翰福音 3:1-17 (新約 142 頁)</p> <p>聖詩：始禮詩：普頌 46 進階詩：普頌 374 奉獻詩：頌樂樂 34 聖餐詩：普頌 96 結禮詩：普頌 601</p>	<p>主禮及講道：謝子和主教 襄禮：蔡樂媚牧師 司琴：謝子瑩女士 侍從：張振雄先生、鄭張淑儀女士 謝詩淇女士(主教侍從) 司事：羅苑雯小姐、馮妙玲女士 音控：鍾永源先生</p> <p>代禱：唐德彰醫生 第一次經課：梁文偉先生 出埃及記 17:1-7 (舊約 100 頁)</p> <p>詩篇：95 (舊約 858 頁)</p> <p>第二次經課：周麗莎女士 羅馬書 5:1-11 (新約 232 頁)</p> <p>福音經課：蔡樂媚牧師 約翰福音 4:5-42 (新約 144 頁)</p> <p>聖詩：始禮詩：頌樂樂 17 進階詩：普頌 431 奉獻詩：頌樂樂 26 聖餐詩：普頌 252 結禮詩：普頌 474</p>



01/3 太 8:1-13
 02/3 來 1 章
 03/3 來 2:1-9
 04/3 來 2:10-末

05/3 來 3:1-6
 06/3 來 3:7-末
 07/3 來 4:1-13

聖餐崇拜（第二式）禮儀

召聚	宣	召：主禮	眾立
	進 堂	詩：普頌 46 大哉羔羊歌	眾立
	請	安：第 1 頁	眾立
	求 潔 心 禱	文：第 1 頁	眾立
	憐 憫	頌：第 2a 頁	眾立
	本 主 日 祝	文：主禮	眾立
宣揚聖言	第 一 次 經	課：創世記 12:1-4 上 (舊約 15 頁)	眾坐
	啟 應 詩	篇：詩篇 121 (舊約 896 頁)	眾坐
	第 二 次 經	課：羅馬書 4:1-5、13-17 (新約 231 頁)	眾坐
	登 階	詩：普頌 374 求作遠象歌	眾立
	福 音 經	課：約翰福音 3:1-17 (新約 142 頁)	眾立
	講 道	道：蔡樂媚牧師	眾坐
代禱/悔罪	尼 吉 亞 信	經：第 4 頁	眾立
	代 悔 罪 及 赦 罪	禱：黃月紅女士 罪：第 6 頁	眾坐 眾立
	平 安	禮：第 7 頁	眾立
感恩祝謝	奉 獻	禮：第 8 頁	眾立
	奉 獻	詩：頌樂樂 34 你讓我生命改變 綠袋：主日奉獻	眾立
	獻 禮	頌：第 8 頁	眾立
	大 祝 謝	文：(乙) 第 12 頁	眾立
	三 聖 哉	頌：第 12a 頁	眾立
	主 禱	文：第 22a 頁	眾坐
	擘 餅、羔 羊	頌：第 22a-23a 頁	眾坐
	謙 恭 近 主 文 及 邀 請 詞	：第 23a 頁	眾坐
差遣	虔 領 聖 餐	：普頌 96 牧人聞信歌	眾坐
	領 餐 後 感 謝	文：第 25 頁	眾坐
	祝	福：主禮	眾坐
	宣	佈：主禮	眾坐
	差 遣	：主禮	眾立
退 堂	詩：普頌 601 白超乎雪歌	眾立	

本堂消息

1. 崇拜時段分組祈禱

由3月起，逢第三個主日早禱崇拜的祈禱時段將舉行分組代禱，介時請弟兄姊妹按牧師指示進行分組祈禱。敬請留意！

2. 下主日3月8日承蒙香港島教區主教謝子和主教蒞臨本堂崇拜主禮及講道增益信眾靈命，謹此致謝。

3. 本堂教友陳祉澂姊妹與陳良波弟兄於2月26日喜獲麟兒，嬰兒取名允正，Samuel，願主賜福給他們一家，並賜福予允正健康快樂成長。

4. 本堂得聖公會聖路加福群會鄰舍長者中心通知，提摩太堂獲頒「愛心教堂獎」，嘉許禮將於3月14日下午舉行。蔡牧師與黃月紅姊妹將代表教堂及耆英部出席。在此衷心感謝大家對長者工作的支持和代禱，特別感謝耆英部歷屆的部長及副部長和部員的用心支持和各籌備工作，求主繼續使用我們服事長者，榮耀歸給天父！

各部消息

1. 傳道培育部消息

最美星期三全堂查經聚會

傳道培育部將於3月11日起逢星期三晚上8:00-8:45透過zoom舉行查經聚會。今次我們將查考<出埃及記>，日期及主題經文如下：

日期	內容	負責人
11/3/2026	敬畏的力量(出埃及記 1)	鄭昭明弟兄
18/3/2026	絕望中的拯救(出埃及記 2)	唐德彰醫生
25/3/2026	不情願的僕人(出埃及記 3-4)	蔡樂媚牧師
1/4/2026	自信的危機(出埃及記 5-6)	張振雄弟兄
8/4/2026	向蚊子和蒼蠅學習(出埃及記 7-8)	鄭張淑儀姊妹

請有興趣參加的弟兄姊妹到接待處報名，我們稍後會把zoom連結給參加者，查詢可與鄭昭明弟兄聯絡。

2. 青少年團契

日期：3月8日（主日）

時間：崇拜後，約中午12:15-下午1:45（備簡單午膳）

地點：聖堂 主題：活用與奉獻

對象：教堂學生、青少年人 查詢：部長梁文偉弟兄

3. 主日學部消息

BB主日學（幼兒主日學）將於每月最後一個主日進行，請大家為導師、家長及小朋友之屬靈生命成長代禱。3月29日的BB主日學詳情如下：

主題：

時間：早上10:30 地點：校史室

內容：唱詩、繪本分享、小遊戲、小手工、祈禱、領聖餐（家長陪同孩子到大堂領聖餐）茶點及自由時間

對象：2歲至6歲小朋友 查詢：主日學部長鄭張淑儀姊妹或蔡樂媚牧師

4. 耆英部消息

本堂於上年 9 月開始至今年 4 月中舉行長者啟發課程，與慕道長者一起認識福音，現有 31 位長者報名參加，請為慕道者、導師和事奉人員代禱。

舉行時間：主日早上 8:55-9:55 舉行地點：聖堂

長者啟發課程 2 月每周主題及負責組別如下：

日期	主題內容	負責組別
22/2/26	第 14 週：上帝今天還醫治人嗎 (上)?*	鄭昭明弟兄
1/3/26	第 15 週：上帝今天還醫治人嗎 (下)?*	鄭張淑儀姊妹
7/3/26(六)	啟發日營:聖靈是誰, 怎樣被聖靈充滿*	黃月紅姊妹, 蔡樂媚牧師
8/3/26	手工/運動/講座	劉佩芬姊妹

查詢：鄭昭明弟兄或蔡樂媚牧師。

西南聯區消息

(一) 裝備門徒 共建教會～大齋期行動日曆 2026

香港島教區西南聯區聖士提反堂今年繼續舉行「大齋期行動日曆 2026」活動，並特製行動日曆表派送各位教友參加，以行動踐信力行，善度大齋期。行動日曆由 2 月 18 日至 4 月 4 日(連同主日共 46 日)，內容分為：個人、家庭、教會、社區、世界及聖周等 6 個主題，每天有不同行動供教友實踐，唯教友亦可按個人的實際情況靈活使用。歡迎本堂教友一起參與。

教區及教省消息

1. 「裝備門徒，共建教會」祈禱夥伴計劃——啟動禮暨專題講座

為鼓勵和裝備教友們積極參與「祈禱夥伴計劃」，香港島教區於二零二六年三月十四日(星期六)舉辦「祈禱夥伴計劃——啟動禮暨專題講座」，屆時教區主教謝子和主教將主持祈禱夥伴計劃啟動禮，聖馬提亞堂主任牧師陳榮豐牧師主講專題講座，並有教友作見證分享。活動內容詳情如下：

日期：2026 年 3 月 14 日(星期六)

時間：下午 4 時至 5 時 45 分

地點：聖約翰座堂 — 李堂

內容：1. 祈禱夥伴啟動禮

主禮：謝子和主教(香港島教區主教)

2. 見證分享

3. 專題講座：「所以，你們要這樣禱告……」

講員：陳榮豐牧師(聖馬提亞堂主任牧師)

活動以廣東話進行。如有查詢，請聯絡香港島教區辦事處 25265366 (楊小姐) 或瀏覽香港島教區網站 dhk.hkskh.org。

代禱事項

1. 委身禱文

全能仁愛的天父上帝，我們感謝祢，因祢的大愛和恩典永遠超過我們所想所求。在生命充滿變幻與挑戰之中，求主教導我們存謙卑和感恩的心，緊緊跟隨基督的腳步，仰望祢的指引，並願意背起十架來回應祢的召喚。求主幫助我們願意接受裝備，成為祢又良善又忠心的門徒，能積極參與教區和牧區的宣教行動，一同共建我們所愛的教會，將福音帶入社群，為天國的工程多走一步，多出一分綿力。祈禱奉上帝，聖父，聖子，聖靈的名而求。阿們。

2. 為世界和平祈禱。主愛萬人，亦願萬人彼此相愛，求主消除人類一切仇恨、嫉妒、侵略，以暴易暴之心，令國際間一切之紛爭可以化為合作；我們特別為烏克蘭與俄羅斯早日停止戰火祈禱；為伊朗動盪不安的政治及社會局勢能早日穩定祈禱；為中日關係祈禱，祈求各國之領袖繼續齊心努力促進世界之和平，求主憐憫。阿們！

3. 為大埔宏福苑的災民祈禱！主啊！我們在大齋期特別記念到宏福苑的災民，求主施恩憐憫，倍降恩典予他們，使他們得到各方的關懷和支持，重拾對生命的盼望；又求主施恩，感動更多的團體幫助災民重建家園及心靈，幫助他們走出傷痛的陰霾，求主幫助。

4. 為我們能善度大齋期祈禱。主啊！求祢幫助我們在 40 天的大齋期期間藉著禱告、默想上主的話語及克己的生活來思想耶穌基督的受難和復活的意義，我們特別為到由 3 月份開始的網上查經聚會祈禱，求聖靈引導我們明白上主的話話，幫助我們建立一起研讀聖言的信心，使我們識主日深、愛主日親、隨主日近。阿們！

5. 為本堂於 3 月 7 日早上舉行的長者啟發日營祈禱，求主幫助參加者認識聖靈的工作，使他們在聖靈的引導下脫去各種纏累或恐懼，憑着信心信靠主，使他們得著生命的更新和變化，求主憐憫。

6. 為堂校青年牧養師友計劃祈禱。主啊！求祢引導參與計劃的學生，除了參與課後的學習指導外，也能與導師建立關係，在生命成長上同行互勉；求主在前引領，在後扶持。阿們！

7. 為澳門聖馬可堂祈禱，為鄭守定牧師、程顯禮牧師及全體同工、牧區議會並所有教友代禱；為該堂的家庭、成人、青少年、兒童等各項培育和傳道工作代禱；為開展路環石排灣區的福音事工代禱，求主堅固信徒的信心，使澳門聖馬可堂成為活潑且成熟的信仰群體，將福音帶到澳門每個角落；為牧區內蔡高中學附屬幼稚園與聖公會澳門社會服務處的工作代禱，為他們所有職員、學生及家長並所有受服務的對象，得蒙上主的福音代禱。

8. 為身體軟弱及心靈欠安之弟兄姊妹祈禱。主啊！祢是滿有憐憫與恩慈的大牧人，求祢親自扶持及醫治患病之肢體，使他們時刻仰賴祢的恩典，讓他們得著從天父而來的平安和康健的身心靈，求主憐憫。



有施捨的，錢財增添；
吝惜過度，反致窮乏。
箴言十一章廿四節

聚會人數:-

2月22日

主日崇拜 45(領餐 43) 鄭傍卿周末崇拜 /
華康主日崇拜 /
保羅班 /
長者啟發 26

主日奉獻

不記名 \$673

記名奉獻

鄭昭明伉儷 常月 \$14000; 社區關懷 \$1000
伍嘉慧姑娘 感恩 \$200
Bear God in Mind 常月 \$5000
羅苑雯小姐 常月 \$200
袁穎忻女士 常月 \$3800
Bonnie Choi 常月 \$500
Chan Sze Wan 感恩 \$100
梁金成先生 感恩 \$500
梁炳光先生 常月 \$150
張振雄、謝詩淇 常月 \$2000 (1-2 月)

奉獻安排：

A. 支票

抬頭「香港聖公會聖提摩太堂」或“HKSKH St. Timothy's Church”，
請寄香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學轉香港聖公會聖提摩太堂

B. 入帳：東亞銀行（帳號：015-514-6803-1814）

C. 「轉數快」「FPS」：登記電郵：sttimothy1993@yahoo.com.hk

D. 信用卡

請掃描右面二維碼



E. 自動轉帳：

奉獻者可以填妥自動轉帳表格並交回本堂處理，有新增自動轉帳指示，
請教友通知幹事留意。

F. 奉獻項目「主日獻花」：

奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項。

✧ 如有入數紙或網上轉帳紀錄請交予本堂幹事

奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項

各部團契活動一覽

活動	日期	時間	主題	主領/負責	地點
麵包時間	主日崇拜後		茶敘聯宜	/	聖堂門外
傳道培育部					
社區關懷活動 長幼童樂	01/3	主日上午 8:30-9:15	社區關懷	傳道培育部	教堂
		主日上午 9:15-10:15	上帝今天還醫 治人嗎(下)?	鄭張淑儀女士	教堂
保羅班 成人查經班(1) 提摩太班 成人查經班(2)	01/3	主日上午 9:15-10:15	馬可福音	唐德彰醫生 鍾永源先生	203
馬利亞團 婦女	待定	星期四晚上 7:30-9:30	待定	劉佩芬女士	待定
男人的天空 男士	12/3	星期四晚上 6:30-9:00	中華游樂會中餐 廳聚餐慶祝春節	鄭昭明先生	待定
耆英部					
華康主日崇拜	29/3	主日上午 9:30-10:00	早禱崇拜	待定	華康 3樓
主愛在康年	待定	下午2:00	唱歌，遊戲， 福音訊息	待定	利東康 年
鄭傍卿周末崇拜	28/3	逢一、四 星期六上午 10:00-10:45	唱詩、 信息分享、祈禱	鄭昭明先生 鄭張淑儀女士	鄭傍卿
青少年部					
TeenTeen 見到祢	08/3	星期日下午 12:15-1:45	活用與奉獻	梁文偉先生	教堂
主日學部及家長團契					
崇拜時段主日學	01/3	主日上午 11:00-11:30	待定	主日學導師	團契 室
BB 主日學	29/3	主日上午 10:30	待定	BB 主日學 導師	校史 室