



香港聖公會聖提摩太堂

HKSKH St. Timothy's Church

周刊
第二十九卷
第 6 期

香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學內
電郵: sttimothy1993@yahoo.com.hk 電話: 25505362

向
下
紫
根

向
上
結
果

作
主
門
徒

興
旺
教
會

主曆 2026 年 2 月 8 日

大齋前第二主日

聖餐崇拜

宣召

耶穌說：「我是世界的光；跟從我的，必不在黑暗裏走，必要得着生命的光。」 (約 8:12)

祝文

上帝啊，我們受自己所犯的罪困住，求祢把我們釋放出來，又求祢將祢的聖子，我們的救主耶穌基督所顯示豐富生命的自由，賜與我們；聖子和聖父、聖靈，三位一體的主，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

經課

第一次經課：以賽亞書 58:1-9 上 (舊約 1096 頁)

詩篇：112:1-9 (舊約 880 頁)

第二次經課：哥林多前書 2:1-12 (新約 250 頁)

福音經課：馬太福音 5:13-20 (新約 8 頁)

聖詩

頌 4、471、頌 21、252、49



主日崇拜
上午 10 時 30 分
逢第一、二、四、五主日聖餐
逢第三主日早禱

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

西南聯區聖品：

葉錦輝法政牧師（聯區主任、

聖士提反堂主任、聖路加堂主任）

梁麗娥牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

勞漢賢牧師（聖士提反堂輔理聖品、

聖路加堂輔理聖品）

香港島教區主教：謝子和主教

主任聖品：蔡樂媚牧師

義務宣教主任：鄭張淑儀女士

教省防護政策主任：鄭張淑儀女士

文書事務幹事：伍嘉慧姑娘

西南聯區校牧：湯子熯先生

西南聯區事工拓展組長：饒偉玲女士

崇拜前請調較手提電話或可發出音響之電子產品至靜音模式

向下紮根 向上結果 作主門徒 興旺教會

【本主日聖工輪值】	【下主日聖工輪值】
聖餐崇拜 二月八日 大齋前第二主日(綠)	早禱崇拜 二月十五日 大齋前主日(綠)
主禮及講道：蔡樂媚牧師 司琴：譚茗茵小姐 侍從：袁泰崗先生、張巧兒小姐 司事：關文儀女士、蔡美賢小姐 音控：鍾永源先生 代禱：劉佩芬女士 第一次經課：陳嘉強先生 以賽亞書 58:1-9 上 (舊約 1096 頁) 詩篇：112:1-9 (舊約 880 頁) 第二次經課：蔡美賢小姐 哥林多前書 2:1-12 (新約 250 頁) 福音經課：主禮 馬太福音 5:13-20 (新約 8 頁) 聖詩：始禮詩：頌樂樂 4 進階詩：普頌 471 奉獻詩：頌樂樂 21 聖餐詩：普頌 252 結禮詩：普頌 49	主禮：蔡樂媚牧師 講道：徐旭帆牧師 司禱：鄭昭明先生 司琴：羅曉霖女士 侍從：呂鳳怡小姐 司事：林春曦先生、黃彬彬女士 音控：周永康先生 代禱：司禱 第一次經課：黃彬彬女士 出埃及記 24:12-18 (舊約 110 頁) 詩篇：2 (舊約 757 頁) 第二次經課：陳允瑞先生 彼得後書 1:16-21 (新約 377 頁) 福音經課：陳世宏先生 馬太福音 17:1 (新約 29 頁) 張振雄先生 馬太福音 17:2-9 (新約 29 頁) 聖詩：始禮詩：頌樂樂 39 進階詩：普頌 582 奉獻詩：頌樂樂 46 聖餐詩：/ 結禮詩：普頌 480



- | | |
|---------------|-------------|
| 08/2 徒 3:1-10 | 12/2 多 2 章 |
| 09/2 提後 4:1-8 | 13/2 多 3 章 |
| 10/2 提後 4:9-末 | 14/2 創 35 章 |
| 11/2 多 1 章 | |

聖餐崇拜（第二式）禮儀

召聚	宣	召：主禮	眾立
	進 堂	詩：頌樂樂 4 讚美天上君王歌	眾立
	請	安：第 1 頁	眾立
	求 潔 心 禱	文：第 1 頁	眾立
	榮 歸 主	頌：第 2 頁	眾立
	本 主 日 祝	文：主禮	眾立
宣揚聖言	第 一 次 經	課：以賽亞書 58:1-9 上 (舊約 1096 頁)	眾坐
	啟 應 詩	篇：詩篇 112:1-9 (舊約 880 頁)	眾坐
	第 二 次 經	課：哥林多前書 2:1-12 (新約 250 頁)	眾坐
	登 階	詩：普頌 471 東方破曉歌	眾立
	福 音 經	課：馬太福音 5:13-20 (新約 8 頁)	眾立
	講 道	：蔡樂媚牧師	眾坐
代禱/悔罪	尼 吉 亞 信	經：第 4 頁	眾立
	代 悔 罪 及 赦 罪	禱：劉佩芬女士 罪：第 6 頁	眾坐 眾立
	平 安	禮：第 7 頁	眾立
感恩祝謝	奉 獻	禮：第 8 頁	眾立
	奉 獻	詩：頌樂樂 21 向人傳開 綠袋：主日奉獻	眾立
	獻 禮	頌：第 8 頁	眾立
	大 祝 謝	文：(乙) 第 12 頁	眾立
	三 聖 哉	頌：第 12a 頁	眾立
	主 禱	文：第 22a 頁	眾坐
	擘餅、羔羊頌及邀請詞	：第 22a-23a 頁	眾坐
差遣	虔 領 聖 餐	：普頌 252 宏開盛筵歌	眾坐
	領 餐 後 感 謝	文：第 25 頁	眾坐
	祝	福：主禮	眾坐
	宣	佈：主禮	眾坐
	差 遣	：主禮	眾立
退 堂	詩：普頌 49 同頌主名歌	眾立	

本堂消息

1. 本堂邀請了徐旭帆牧師於**2月15日**來證道，崇拜後有小型茶聚與徐牧師及師母相聚，請教友於當日崇拜後留步參加。徐牧師曾任多間禮拜堂的主任牧師，於**1997至1999**年期間為本堂主理聖品，徐牧師是資深牧者，於**2026年1月1日**正式退休，並於**3月**離港前往外地生活，請大家為徐牧師一家代禱。

各部消息

1. 青少年團契

日期：2月8日（主日）

時間：崇拜後，約中午 12:15-下午 1:45（備簡單午膳）

地點：聖堂 主題：青少年以馬忤斯：你所需要的就是愛

對象：教堂學生、青少年人 查詢：部長梁文偉弟兄

2. 主日學部消息

BB 主日學 (幼兒主日學) 將於每月最後一個主日進行，請大家為導師、家長及小朋友之屬靈生命成長代禱。2月22日的BB主日學詳情如下：

時間：早上 10:30 地點：團契室

內容：唱詩、繪本分享、小遊戲、小手工、祈禱、領聖餐 (家長陪同孩子到大堂領聖餐) 茶點及自由時間

對象：2歲至6歲小朋友 查詢：主日學部長鄭張淑儀姊妹或蔡樂媚牧師

3. 耆英部消息

本堂於上主日開始至今年4月中舉行長者啟發課程，與慕道長者一起認識福音，現有31位長者報名參加，請為慕道者、導師和事奉人員代禱。

舉行時間：主日早上 9:15-10:15 舉行地點：聖堂

長者啟發課程 2月每周主題及負責組別如下：

日期	主題內容	負責組別
8/2/26	手工/運動/講座	Sandy
15/2/26	農曆新年活動(活動待訂)*	Kuby
22/2/26	第14週：上帝今天還醫治人嗎(上)?*	昭明

查詢：鄭昭明弟兄或蔡樂媚牧師。

西南聯區消息

(一) 大齋首日塗灰禮聖餐崇拜

日期：2026年2月18日（星期三）時間：下午 4:00

地點：聖士提反堂

請弟兄姊妹預留時間出席參與。

(二) 裝備門徒 共建教會～大齋期行動日曆 2026

香港島教區西南聯區聖士提反堂今年繼續舉行「大齋期行動日曆

2026」活動，並特製行動日曆表派送各位教友參加，以行動踐信力

行，善度大齋期。行動日曆由2月18日至4月4日（連同主日共46日），內容分為：個人、家庭、教會、社區、世界及聖周等6個主題，每天有不同的行動供教友實踐，唯教友亦可按個人的實際情況靈活使用。歡迎本堂教友一起參與。

教區及教省消息

1. 「裝備門徒，共建教會」祈禱夥伴計劃

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，各人組成自己的祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。計劃詳情如下：

1. 邀請弟兄或姊妹為祈禱夥伴，在本年大齋期內（2月18日至3月28日）完成組合，並隨即開始。
2. 夥伴為同性別，年齡相近者較合適；或是教父/教子、教母/教女關係。
3. 計劃為期一年，至明年大齋期首日止。
4. 在以下 QR 二維碼登記，以便收取教區/牧區的祈禱事項和資料。



2. 為促進信徒間的交流，聖公宗·天主教合一與使命委員會將於3月20日舉行「合一逾越節晚餐」，由天主教周守仁樞機主禮。透過禮儀、祈禱、泰澤短誦，連繫信徒於主內合一。詳情如下：

日期：3月20日（星期五）

時間：晚上7時30分至9時30分

地點：聖三一座堂百週年紀念白普理大樓二樓善牧堂（九龍城馬頭涌道135號）

名額：天主教及聖公會教友各100位

費用：HK\$280

截止報名：3月10日

報名及繳費：請掃瞄右方的二維碼

查詢：2526 5355（教省辦事處黃小姐）

備註：活動場地不設泊車位。大會保留安排細節的最終決定權。



代禱事項

1. 全能仁愛的天父上帝，我們感謝祢，因祢的大愛和恩典永遠超過我們所想所求。在生命充滿變幻與挑戰之中，求主教導我們存謙卑和感恩的心，緊緊跟隨基督的腳步，仰望祢的指引，並願意背起十架來回應祢的召喚。求主幫助我們願意接受裝備，成為祢又良善又忠心的門徒，能積極參與教區和牧區的宣教行動，一同共建我們所愛的教會，將福音帶入社群，為天國的工程多走一步，多出一分綿力。祈禱奉上帝，聖父，聖子，聖靈的名而求。阿們。
2. 為世界和平祈禱。主愛萬人，亦願萬人彼此相愛，求主消除人類一切仇恨、嫉妒、侵略，以暴易暴之心，令國際間一切之紛爭可以化為合作；我們特別為烏克蘭與俄羅斯早日停止戰火祈禱；為以色列與加沙地區維持和平祈禱；為伊朗動盪不安的政治及社會局勢能早日穩定祈禱；為中日關係祈禱，祈求各國之領袖繼續齊心努力促進世界之和平，求主憐憫。阿們！
3. 為大埔宏福苑的災民祈禱。主啊！求祢施恩憐憫，扶持受火災影響的家庭，安慰失去家人和家園的人。主啊！你最明白他們的傷痛和心靈的需要，求祢差遣更多的人去協助他們重建心靈和家園，求主憐憫。
4. 為本堂開展的長者啟發課程代禱。主啊！求祢開啟參加者的心，使他們能藉著觀看主題影片、討論和分享，可清晰明白祢的救恩和愛，也求祢引導他們能放下各種纏累或恐懼，以信心信靠主，並接受耶穌基督為救主，我們懇切為長者祈禱，求主憐憫和幫助。阿們！
5. 為堂校青年牧養師友計劃祈禱。主啊！感謝祢感動不同的弟兄姊妹和福傳合作單位一起為青少年栽培及福傳工作而努力，求主在前引領，在後扶持，使我們能關懷青少年的需要，求主幫助。阿們！
6. 為聖提摩太堂蔡樂媚牧師、幹事同工、全體教友祈禱；求聖靈帶領眾教友在屬靈生命上繼續成長，並接受裝備一起建立耶穌基督的身體。為教堂與牧區學校及不同的社服群體之合作祈禱，分別為聖公會呂明才中學、聖公會置富始南小學、聖公會田灣始南小學、聖保羅書院小學、女青年會鄭傍卿護理安老苑、基督教服務處華康護理安老院及利東邨康年護老院及「聖公會『明才薈』長者學苑」，求主使萬事互相效力，叫愛上帝的人得益處。為牧區開展的長者啟發課程、堂校師友青年牧養計劃及青少年團契、家長團契及幼兒主日學之工作祈禱。
7. 為身體軟弱及心靈欠安之弟兄姊妹祈禱。主啊！祢是滿有憐憫與恩慈的大牧人，求祢親自扶持及醫治患病之肢體，使他們時刻仰賴祢的恩典，讓他們得著從天父而來的平安和康健的身心靈，求主憐憫。



有施捨的，錢財增添；
吝惜過度，反致窮乏。
箴言十一章廿四節

聚會人數:-	
2月1日	
主日崇拜	37(領餐 36) 鄭傍卿周末崇拜 /
華康主日崇拜	/
保羅班	4
長者啟發	31

1月25日主日奉獻	
不記名	\$715
記名奉獻	

#15	常月 \$200
黃偉業先生	常月 \$350
陳允瑞先生	常月 \$1000
袁李君麗女士	感恩 \$500; 獻花\$1000 紀念母親李胡秀勤女士
譚翠英女士	獻花 \$200
鄭昭明伉儷	常月 \$15000; 社區關懷 \$1000
吳耀光先生	感恩 \$1570.5 紀念父親吳牛仔先生
Timothy	感恩 \$10000
袁泰崗先生	常月 \$200

奉獻安排：

A. 支票

抬頭「香港聖公會聖提摩太堂」或“HKSKH St. Timothy's Church”，
請寄香港仔華富邨華富道 57 號聖公會呂明才中學轉香港聖公會聖提摩太堂

B. 入帳：東亞銀行（帳號：015-514-6803-1814）

C. 「轉數快」「FPS」：登記電郵：sttimothy1993@yahoo.com.hk

D. 信用卡

請掃描右面二維碼



E. 自動轉帳：

奉獻者可以填妥自動轉帳表格並交回本堂處理，有新增自動轉帳指示，
請教友通知幹事留意。

F. 奉獻項目「主日獻花」：

奉獻可以放入奉獻封並寫上紀念的人或事項。
✧ 如有入數紙或網上轉帳紀錄請交予本堂幹事
奉獻港幣壹佰元或以上可獲稅局扣減稅項

各部團契活動一覽

活動	日期	時間	主題	主領/負責	地點
麵包時間	主日崇拜後		茶敘聯宜	/	聖堂門外
傳道培育部					
社區關懷活動 長幼童樂	8/2	主日上午 8:30-9:15	社區關懷	傳道培育部	教堂
		主日上午 9:15-10:15	手工/運動	劉佩芬女士	203
保羅班 成人查經班(1)	8/2	主日上午 9:15-10:15	馬可福音	唐德彰醫生 鍾永源先生	203
提摩太班 成人查經班(2)					
馬利亞團 婦女	待定	星期四晚上 7:30-9:30	待定	劉佩芬女士	待定
男人的天空 男士	12/3	星期四晚上 6:30-9:00	中華游樂會中餐 廳聚餐慶祝春節	鄭昭明先生	待定
耆英部					
華康主日崇拜	22/2	主日上午 9:30-10:00	早禱崇拜	待定	華康 2樓
主愛在康年	待定	下午 2:00	唱歌，遊戲， 福音訊息	待定	利東康 年
鄭傍卿周末崇拜	待定	逢一、四 星期六上午 10:00-10:45	唱詩、 信息分享、祈禱	待定	鄭傍卿
青少年部					
Teen Teen 見到祢	8/2	星期日下午 12:15-1:45	青少年團契	梁文偉先生	教堂
主日學部及家長團契					
崇拜時段主日學	8/2	主日上午 11:00-11:30	待定	主日學導師	203
BB 主日學	22/2	主日上午 10:30	待定	BB 主日學 導師	校史 室