葡萄園

香港聖公會聖士提反堂周刊　2026 年 11 月 1 日　第 81 卷　第 44 期

堂址：香港般咸道 71 號
電話：(852)2546-1212　　電郵：ststephens@hkskh.org
傳真：(852)2858-1154　　網址：http://dhk.hkskh.org/ststephen

今年主題：「裝備門徒，共建教會」

本主日默想

【諸聖日】

「上帝的眾僕人哪，凡敬畏他的，無論大小，都要讚美我們的上帝。」　(啟示錄 19:5)



香港島教區主教　：謝子和主教　　香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教
西南聯區聖品　：葉錦輝法政牧師(聯區主任，聖士提反堂主任、聖路加堂主任)
蔡樂媚牧師(聖提摩太堂主任)
梁麗娥牧師(聖士提反堂輔理聖品、聖路加堂輔理聖品)
勞漢賢牧師(聖士提反堂輔理聖品、聖路加堂輔理聖品)
義務行政主任　：呂大衛先生　　義務宣教主任　：龐元燊先生
駐堂社工　：黃玉君小姐
常務助理　：張北江先生　　項目助理　：葉滿華先生
幹事　：潘尚文先生(事工發展)、余美鳳女士(文書)、林袁惠兒女士(會計)、
鄺萍萍小姐(事工發展/探訪)、阮淑明女士(探訪)、麥淑賢女士(事務)、
饒偉玲女士(西南聯區事工拓展組長)、湯子熯先生(西南聯區校牧)、
黃煒晴先生(青年事工發展)　職工(兼職)：陳為民女士、鍾愛蓮女士

【本主日聖工輪值】　十一月一日　諸聖日(白)

★上午八時聖餐崇拜★ (公禱書)

主禮：勞漢賢牧師
襄禮及講道：葉錦輝法政牧師
讀經：胡何蝶如、葉惠蘭
聖壇侍從：林志宗、楊善雯、
鄺萍萍、陳樂怡
司琴：曾吳頌恩
司事主理員：倪陳錦薏
招待及司事：李妙嫦、孫若瑾
音響控制員：龐士諤
聖詩：212　466　216
新約：啟示錄 7 章 9 節至 17 節
(新約 406 頁)
書信：約翰一書 3 章 1 節至 3 節
(新約 385 頁)
福音：馬太福音 5 章 1 節至 12 節
(新約 7 頁)

★上午十時三十分聖餐崇拜★ (公禱書)

主禮：勞漢賢牧師
襄禮及講道：葉錦輝法政牧師
持杯：呂大衛、曾錦程
讀經：馮呂中儀、李正儀
代禱：李運騰、李吳穎
聖壇侍從：梁志恆、蕭鄺穎妍、呂兆衛、
郭張凱琳、李正儀、郭敏儀、梁書鳴
司琴：黎衛心梅
司事主理員：吳佑康
招待及司事：林馮美霞、仇啟榮、陳以嫦、
李耀宗、譚雅穎、傅麗叶
音響控制員：陳聯昌、鄺明達
普通話傳譯：辛榮蘭
聖詩：212　新普頌 19　466　216
新約：啟示錄 7 章 9 節至 17 節(新約 406 頁)
書信：約翰一書 3 章 1 節至 3 節(新約 385 頁)
福音：馬太福音 5 章 1 節至 12 節(新約 7 頁)

接待處輪值：馬偉健、周廖羨齡、林振邦　聖壇插花：謝何菀琳

【下主日聖工輪值】　十一月八日　聖靈降臨期第二十四主日(綠)

★上午八時聖餐崇拜★ (公禱書)

主禮：葉錦輝法政牧師
襄禮及講道：勞漢賢牧師
讀經：凌蔚璣、倪陳錦薏
聖壇侍從：梁漢機、陳麗薏、
凌蔚璣、吳嘉樂
司琴：湯袁華惠
司事主理員：林紅英
招待及司事：周廖羨齡、吳卓倫
音響控制員：黃天忠
聖詩：435　249　560
舊約：阿摩司書 5 章 18 節至 24 節
(舊約 1372 頁)
書信：帖撒羅尼迦前書 4 章 13 節
至 18 節(新約 315 頁)
福音：馬太福音 25 章 1 節至
13 節(新約 42 頁)

★上午十時三十分早禱崇拜★ (公禱書)

主禮：葉錦輝法政牧師
講道：勞漢賢牧師
司禱：馬偉志
讀經：李國銓、梁繼善、郭偉明
代禱：郭關加路、關黃美珍
聖壇侍從：吳略稚、魏碧華
司琴：呂頌萱
司事主理員：林振邦
招待及司事：關國樑、李嘉慧、張凱傑、
謝穎詩、馬詩慧、余岱諺
音響控制員：朱添暉、黎希殷
普通話傳譯：王小鶯
詩篇：詩篇 70
聖詩：435　376　382　560
舊約：阿摩司書 5 章 18 節至 24 節
(舊約 1372 頁)
書信：帖撒羅尼迦前書 4 章 13 節至 18 節
(新約 315 頁)
福音：馬太福音 25 章 1 節至 13 節(新約 42 頁)

接待處輪值：馬偉健、周廖羨齡、林振邦　聖壇插花：温國基

本主日午堂聖餐崇拜禮文程序(公禱書)

進堂(序樂) ..... 眾立
宣召.....眾立
「上帝的眾僕人哪，凡敬畏他的，無論大小，都要讚美我們的上帝。」(啟示錄 19:5)
主禱文(同唱) .....第 121 頁 .....眾跪
聖誡啟應文.....第 123 頁 .....眾跪
認罪文.....第 126 頁 .....眾跪
赦罪文.....第 126 頁 .....眾跪
啟應文.....第 128 頁 .....眾跪
本主日祝文..... (周刊第 3 頁) .....眾跪
新約(馮呂中儀)..... 啟示錄 7 章 9 節至 17 節(新約 406 頁).....眾坐
(啟) 這是上主的道 ＼ 會眾 (應) 感謝上主
書信(李正儀)..... 約翰一書 3 章 1 節至 3 節(新約 385 頁).....眾坐
(啟) 這是上主的道 ＼ 會眾 (應) 感謝上主
升階聖詩.....普天頌讚第 212 首(諸聖歌)(唱第 1、3 及 4 節).. .....眾立
福音(勞漢賢牧師) .. .. 馬太福音 5 章 1 節至 12 節(新約 7 頁) .....眾立
尼吉亞信經(同唱) .....第 129 頁 .....眾立
聖詩.....新普頌 19 (我靈歡呼) .....眾立
講道(葉錦輝法政牧師) ....眾坐
奉獻聖詩..... 普天頌讚第 466 首(黃金之邦歌) .....眾立
(奉獻乃信徒之本份，是上帝所喜悅的。)
獻禮頌.....（萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。） .....眾立
會眾代禱(李運騰、李吳穎).....眾跪
勸召領餐文.....第 133 頁 .....眾跪
謙恭近主文.....第 133 頁 .....眾跪
啟應文.....第 134 頁 .....眾跪
祝聖餅酒禮文.....第 137 頁 .....眾跪
羔羊頌(同唱)..「上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我等＼賜我等平安。」..眾跪
聖餐 .....眾坐
(凡已領洗的基督徒均可到聖壇前領聖餐，而未領洗者亦歡迎到聖壇前
把雙手交叉放在胸前接受祝福祈禱。)
感謝文.....第 141 頁 .....眾跪
榮歸主頌(同唱) ....眾立
祝福. ....眾跪
宣佈(勞漢賢牧師) ....眾坐
結禮聖詩..... 普天頌讚第 216 首(眾聖歌)).....眾立
退堂(殿樂) ....眾立

《本主日頌唱"John Merbecke"舊聖餐樂章》

【諸聖日祝文】

全能的上帝，祢使蒙揀選的人，在祢的聖子我們的基督的奧妙身體中，結成一體，彼此相通：求祢施恩，使我們能效法蒙福的眾聖者，行各樣的善德，虔誠渡日，可以得祢為真誠愛祢的人所預備不可言喻的喜樂；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

感恩\代禱

1. 慈悲仁愛的天父，求祢幫助我們在今天變幻莫測的世代，在困難不安的處境中，能夠持守信心和盼望，殷勤事奉，關愛友鄰，在聖靈的引導下奔走世程，毋負祢交託的使命，使福音傳遍地極，瞻望基督再臨。

2. 為本堂祈禱。求主將聖靈的恩賜，加給凡為祢的天國基業而勞苦作工的弟兄姊妹，使他們確知祢常與他們同在；為本堂正舉行的第 16 屆啟發課程及將在 11 月 7 日舉行的西南聯區換物嘉年華會祈禱，求主使我們藉這些事工為福音作美好見證，為各堂校社服人員努力的參與感恩；又為本堂 11 月 9 日舉行的 2027 年度牧區周年選舉祈禱。求主感動各弟兄姊妹踴躍投票，選出合乎上主使用的議員來承擔基督的使命，各當選人員能夠盡心竭力，以謙卑的心為主作工，興旺教會，同心拓展天國的基業。

3. 為香港社會祈禱。求主引導所有擔負公職的人，使他們能除去自私自利的心，並富服務社會的精神，致力謀求市民的福祉，幫助在社會中有欠缺和生活艱苦的人，使他們能免於貧困和無助；也求主賜下智慧，使政府能夠善用人才和資源，為本地長遠經濟和社會發展尋得光明的出路。

4. 為世界和平祈禱。為法國、意大利和世上多處出現動亂的地方祈禱，求主賜下平安，保護當中的人民；又求主感動各國領袖能夠遵循正義與和平的道路去治理國家；又為所有流離失所、因戰爭成為難民的人、也為因天災而受傷害的災民和死傷者祈禱，求主施恩憐憫，使困苦中的人得着主的安慰和拯救。

5. 為為香港聖公會諸聖座堂代禱；為該堂發展中之各項培育課程代禱，求主使各人信仰生命得以成長，建立屬靈的群體，為主作好管家；求主賜福新一屆學道班的慕道者，讓他們滿有喜樂的心，為基督作見證，事主愛人；求主帶領座堂繼續堅持 134 年前先哲的從上主領受的使命，成為地上的方舟，與學校、牧區、社會同航，多關心社區，幫助身、心、靈性上有需要的人，引領他們朝向耶穌基督；求主興起更多信徒願意承擔使命，按他們的恩賜侍奉上帝，榮神益人。

6. 為長者、患病和心靈軟弱的人祈禱。求天父保守他們，使他們在軟弱中得着信心和盼望；又為本堂身體欠安的肢體祈禱，求主醫治他們，使他們在主裏得着生命的力量；又為各照顧者以及我們的家人、親友及弟兄姊妹代禱，願各人得着上主的看顧。

【諸聖日及諸靈日】

范晉豪（諸聖座堂主任牧師）

每年的十一月一日是基督教傳統的「諸聖日」(All Saints' Day)。歷代的諸聖者反映出基督清晰的圖像。在超越歷史時空的無形教會內，他們如同指引我們更好地在世效法基督的路標，藉著他們被留傳下來的言行，與在世的朝聖者同行成聖之旅。初期教會的公共敬禮大多以殉道聖人為對象。在公元 835 年，教宗額我略四世 (Gregory IV) 欽定以十一月一日為諸聖瞻禮，以慶祝和紀念在天的全體聖人。

「諸聖日」就如一個偉大的「收穫」節，我們看見落在地裏死去的麥子終於長大成熟，並結出豐碩的果實。但是，這個收穫還沒有完全達於圓滿。「諸聖日」導引我們舉目注視上主創造我們的最終目的，使我們預先看見生命的圓滿成聖的結局。諸聖相通，生與死的信徒因為都在基督的愛裏，所以兩者並沒有被隔絕；反而能在這超越生死的團契裏一同讚頌主，榮歸上主。

每年的十一月二日是基督教傳統的「諸靈日」 (All Souls' Day)。基督教幾乎從一開始就有特別為亡者的靈魂祈禱等優良傳統。當諸聖相通劃破了生死的隔閡，請在世的信徒代禱或一同祈禱延伸至更超越時空的教會諸聖團契中，為亡者祈禱 (pray for the dead) 及與亡者共禱 (pray with the dead) 其實不難理解。**但有一樣肯定的，是我們絕不向亡者祈禱 (pray to the dead) ，因祈禱的對象永遠是我們信仰的上主。**

教會在十一月二日特別紀念所有亡故的基督徒。我們堅信基督從死者中復活，並殷切祈求去世的靈魂都能獲得同樣的復活，進入永生，得享屬天的福樂。追思亡者的正確意義也在於緬懷祖先的恩德，效法先人的德表，建樹美好的人生。當追思亡者時，我們感懷他們的貢獻，也偕同他們稱謝上主創造救贖的偉業，重申基督的信仰，仰賴基督死而復活的逾越奧蹟，祈求著分享基督永生的幸福，來日可以在天家相聚。

【教區宣教行動「裝備門徒・共建教會」之「門徒三得—靈、知、行」系列】
信徒培育委員會於每月推出之「靈・知・行」系列：「從自動導航到有意識地生活」之文章（輔以有聲導航）共十一篇，而第二篇主題：為什麼我總停不下來？—覺察自己的忙碌成癮期望透過文章提升兄姊對信仰的理解，覺察在生命中有上主同行。
教區網頁、Facebook 及 Instagram，歡迎各位主內弟兄姊妹瀏覽和轉傳。
教區網頁：
影片：https://youtu.be/yHihpaulNtM

文字版：https://dhk.hkskh.org/Highlight/TC/2282

Instagram：

【第二篇　為什麼我總停不下來？—覺察自己的忙碌成癮】
我們這個時代有一種很奇怪的現象，就是人明明已經很疲倦，卻不願意停下來。

工作未完成，心就不安寧；訊息未回覆，就無法休息；事情未處理完，就覺得自己不配放鬆下來。久而久之，「停不下來」就變成了一種習慣，而不是選擇。

甚至，有些人開始害怕停下來。因為一旦停下來，內心的聲音就會浮現出來：壓力、焦慮、未完成的責任、還沒有解決的人際關係。於是，人開始用忙碌來麻醉自己，用事情來忘記空虛，用速度來按捺不安，用效率來壓抑內在的混亂。

但問題是，這種生活方式，並不會真正帶來平安。它只會讓人更習慣不去面對自己。

福音中的馬大，是一個和我們性情相近的人。她不是不愛主，也不是不忠信，她只是太忙了。她忙到無法停下來，也忙到無法分辨什麼是最重要的事。耶穌並沒有責備她的工作，而是指出一個更深刻的問題：「馬大，馬大，你為許多的事操心煩惱，但是不可少的只有一件。」（路 10:41）這句話不是否定行動本身，而是指出生命的優次的重要性。

所以，覺察的第二步，是看見：我為什麼停不下來？

有時候，答案並不是「因為我很忙」，而是：

因為一旦停下來，我就會感到不安。
因為一旦停下來，我就會面對自己。
因為一旦停下來，我就會聽見內心真正的聲音。

而這些聲音，正是我們長期忽略的部分。因此，停不下來，有時不是勤奮，而是一種逃避。

靈修的開始，不是增加更多靈修活動，而是重新學習「停下來而不逃跑」。哪怕只是十分鐘的安靜，不滑手機，不處理任何事情，只是單純地存在。

因為人在停下來的那一刻，才開始真正回到自己那裡，也才開始可能回到上主那裡。

本主日派發十一月份讀經咭，請於主日接待處索取。教友亦可到本堂網頁瀏覽。

【本主日聖餐崇拜後聯歡茶聚】

本主日（11 月 1 日）午堂聖餐崇拜後在正門大堂舉行每月茶聚，俾使教友藉此聯絡交通，增進情誼，是次茶聚由**婦女部**負責招待。

【本週各部組培育活動一覽表】

【主日查經組】日期：11 月 1 日 ＼時間：上午 9:30-10:20 ＼地點：小禮堂

太 12 章 39-41；路 11 章 29-30、32；拿 1:1-3

組別	地點	對象	組長
1.	小禮堂合組	長者	周廖羨齡
2.		成人	王紫珊
3.		成人	郭甄惠娥
4.		成人＼家長	高莊幼珊

組別	地點	對象	組長
7.	小禮堂合組	成人	葉陳瑞慈
8.	會議室	長者	胡何蝶如
9.	小禮堂合組	家長	林健偉

11月8日(下主日)舉行牧區周年選舉，原在會議室 (組別8) 之長者主日查經組**將暫停一次；而104室** (組別1) 之長者查經組則改往小禮堂舉行。敬希垂注。

《查詢：胡何蝶如、周廖羨齡》

【主日信仰班】

組別	課室	內容	聯絡人
101 信仰班	202 室	不平凡的呼召	林馮美霞
201 信仰班	中學 3A	潔淨痲瘋病人+ 禁食的問題(5:17-39)	張凱琳
N201 信仰班(普通話)	中學 2B	潔淨痲瘋病人+ 禁食的問題(5:17-39)	關國樑
301 信仰班	中學 3B	揀選七人辦理供給之事、司提反披捕 6:1-15	高惠祥

【各信仰班的對象及課程內容：】

i) **101** 主日信仰班 歡迎初信或慕道朋友參加。

ii) **201** 及 **N201** 主日信仰班(普通話) 歡迎有興趣的兄姊參加。

iii) **301** 主日信仰班 查考使徒行傳。

《查詢：葉滿華幹事》

【各部組活動安排如下：】

組別	日期 / 時間	活動模式
【周二查經組】	11 月 3 日(二) / 晚上 9:15 – 10:30 以斯拉記及尼希米記	ZOOM 視像進行
【樂齡詩班】	11 月 4 日(三) / 上午 11:00 – 12:30	
【周三祈禱會】	11 月 4 日(三) / 晚上 8:00 – 9:00	ZOOM 視像進行
【周五查經組】 【婦女部】	11 月 6 日(五) 換物會前夕休會一次	

【周三祈禱會】

逢每周禮拜三晚上 8:00 舉行祈禱會，為個人、教會及各樣關心事情代禱，並以網上 Zoom Meeting 形式進行，歡迎掃描 QR Code 參與。

培育事工

主日查經組查經系列

《約拿書》查經 (合組)

日期：11 月 1 日 ＼ 時間：上午 9:30 至 10:20

經文：

太 12 章 39-41； 路 11 章 29-30、32； 拿 1:1-3	《約拿書》導讀

重點：

《約拿書》跟其他以教導和預言為主的先知書不同，是用敘事體裁寫成。書中描述一個企圖違背上帝命令的先知所經歷的故事。耶穌曾用尼尼微來指他當時的人，又以約拿在魚肚裏三日三夜的神蹟，來比喻人子在地裏三日三夜。除了這神蹟，《約拿書》還能給我們甚麼啟示呢？

反思問題：

1. 約拿為甚麼要逃避上帝的吩咐？
2. 面對不如人意的前路，逃避是一個選項嗎？
3. 約拿的行為，對你有何啟示？

日期	經文	主題	負責人
1/11	太 12 章 39-41； 路 11 章 29-30、32； 拿 1:1-3	《約拿書》簡介：耶穌曾用尼尼微來指他當時的人，又以約拿在魚肚裏三日三夜的神蹟，來比喻人子在地裏三日三夜。除了這神蹟，《約拿書》還能給我們甚麼啟示呢？	組長
8/11	拿 1:4-10	約拿躲避耶和華	組長
15/11	拿 1:11-16	風浪中的獻祭	組長

22/11	拿 1:17-2:10	約拿在魚腹中的禱告	組長
29/11	拿 3:1- 4	約拿順服耶和華嗎？	組長

#逢雙月最後一個主日為「全堂祈禱會」，查經以合組進行。歡迎有興趣參加「主日查經組」查經的兄姊，到主日接待處填寫報名表，以便編入組別。
《查詢：葉滿華幹事》

教堂消息

1. 本主日早午堂崇拜獻金藍色袋為「主日捐」，紅色袋為「主日建堂捐」，敬希垂注。

2. 11 月 8 日牧區議會(2027 年度)選舉日

本堂謹定於11月8日(下主日)舉行2027年度牧區周年選舉。**謹請教友踴躍出席投票，共襄聖工。**依照香港島教區規例及牧區議會決議，本堂已於8月23日召開牧區議會提名委員會會議，並審閱和公佈提名候選人名單，有關名單現已張貼於教堂正門佈告版上，選舉時間為**上午9:00至10:30及上午11:45至下午12:30在正門大堂、會議室及104室進行。**敬請查閱，如有錯漏，請盡快通知張北江助理或各幹事同工。

【有關牧區周年選舉注意事項如下：】

(一)有選舉及被選為牧區議員資格之「註冊教友」需具備下列條件：
- (i) 年滿十八歲、
- (ii) 已領洗禮及領堅振禮、
- (iii) 恆常在本堂領聖餐及
- (iv) 恆常繳納奉獻。

(二)牧區議會普選議員候選人名單，須包括在周年選舉日期前 12 個月內通常居於香港或澳門。

〔如有教友已具備以上條件而其姓名未被列在「註冊教友」名單內，請即通知本堂幹事室辦理。〕

(三)如教友已由聖公會其他牧區轉來本堂，且具備以上條件而芳名未有列在「註冊教友」名單內者，亦請通知本堂幹事室補辦轉會手續，以便參加選舉。

(四)凡教友在任何時間只能成為一個牧區的「註冊教友」。

(五)有關選舉明年度牧區議員名額：出席第十五屆教區議會平信徒議員代表 12 名，特選牧區議員 34 名，委選牧區議員 4 名，男普選牧區議員 17 名，女普選牧區議員 20 名。

〈2027 年度牧區議會選舉候選人芳名〉

(1)牧區常備顧問芳名：(34 人 - 不用選舉） (*海外教友)

盧曼萍女士* (霍永楷夫人)	羅重志女士* (陳沛銘夫人)	黃菊芳女士* (江海傑夫人)
鄭惠英女士* (陳永佳夫人)	黎秀姬女士	馬偉康先生
徐幗英女士(吳宏光夫人)	黃菊馨女士(王日華夫人)	莫榮基先生*
吳宏光先生	劉德榮先生	戴德正先生*
萬淑群女士	陳婉玲小姐*	呂秀鳳女士
簡鳳屏女士(鄭守宇夫人)	杜卓華先生	顧玉燦先生
張文菊女士(顧玉燦夫人)	陳麗娟女士(龐元燊夫人)	李思薇女士(溫國基夫人)

鄭永基先生*	崔淑儀女士* (戴德正夫人)	郭家俊先生
關文輝先生	鍾維傑先生*	黃麗兒女士* (莫榮基夫人)
伍嘉敏女士* (陳至生夫人)	馬偉健先生	胡偉雄先生
駱麗娟女士(陳維良夫人)	羅敏怡小姐	盧倩容女士
何蝶如女士		

(2)出席第十五屆教區議會平信徒議員代表推薦候選人芳名：(提14名選12名)

王紫珊小姐	李正儀小姐	李運騰先生	呂兆衛先生	馬偉志先生
袁經恒先生	梁貫成先生	龐元燊先生	蕭鄺穎妍女士	葉陳瑞慈女士
曾昭英小姐	梁曾恬殷女士	胡景泰先生	王紫薇小姐	

(註：按香港島教區規例3第5項：所有曾經在其所屬牧區出任牧區議員不少於(3)三年的註冊教友，均具有可被選為教區議會平信徒議員之資格)。

(3) 特選牧區議員候選人芳名：（34 名）

呂大衛先生	吳克正先生	梁貫成先生
龐元燊先生	黎承昌先生	陳少泳先生
王紫珊小姐	馬偉志先生	陳鈞儀先生
袁經恒先生	李運騰先生	李正儀小姐
杜敏兒女士(關文輝夫人)	王紫薇小姐	呂兆衛先生
凌蔚璣小姐	曾恬殷女士(梁玉明夫人)	何嘉敏小姐
陳玉冰女士(馬偉志夫人)	徐善盈女士(麥年豐夫人)	馬文駿先生
李慧思小姐	李慧儀小姐(Wendy)	陳瑞慈女士(葉滿華夫人)
鄺穎妍女士(蕭德威夫人)	吳略稚先生	梁漢機先生
莫綺文女士	黃美珍女士(關國章夫人)	曾昭英小姐
陳閩儀小姐	曾錦程先生	吳佑康先生
高惠祥先生		

(4) 主任牧師委選牧區議員候選人芳名：（4 名）

陳穎珊小姐	呂天真女士	林玥攸女士	翁宅人先生

(5) 男普選牧區議員「提名委員會」推薦候選人芳名: (提 20 名選 17 名）

王瀚圖先生	朱添暉先生	周哲明先生	張志健先生	林振邦先生
黃天忠先生	梁志恆先生	胡景泰先生	梁繼善先生	林健偉先生
陳子樂先生	李漢傑先生	李延浩先生	郭偉明先生	麥浩彬先生
蘇建名先生	蘇志豪先生	陳健湖先生	胡展鵬先生	葉澤豐先生

(6) 女普選牧區議員「提名委員會」推薦候選人芳名: (提 19 名選 20 名）

龐士洛小姐	黃家寶女士	利愷琪女士
張凱琳女士	陳樂怡小姐	楊善雯小姐
甄惠娥女士	馮美霞女士(林健偉夫人)	廖睿詩小姐
余詩雅小姐	阮燕君女士(黃路加夫人)	李美盈女士(布志康夫人)
林嘉慧女士	關加路女士	吳麗萍女士(鄭家炫夫人)

張詩敏小姐　　何菀琳女士　　羅惠芳女士
黎詠宇女士(張志健夫人)

2027 年度牧區議會選舉工作人員名單：

11 月 8 日(主日)	上午 9:00 至 10:30	上午 11:45 至下午 12:30
註冊處	龐元燊先生、馬偉志先生	袁經恒先生、馬陳玉冰女士、吳略稚先生
票箱	王紫珊小姐	關文輝先生
書寫室招待	林振邦先生	李運騰先生
監票	梁漢機先生	李正儀小姐
總巡	蕭鄭穎妍女士	呂大衛先生
點票	下午 12:30 於會議室聚集	呂兆衛先生（組長） 鄭簡鳳屏女士、杜卓華先生、 關杜敏兒女士、王紫薇小姐、 梁曾恬殷女士、何嘉敏小姐、 馬文駿先生、李慧儀小姐、、 易呂天真女士、陳穎珊小姐、 林玥攸女士、翁宅人先生

3. 聖誕平安夜聯歡聚餐餐券發售

本堂今年聖誕平安夜聯歡聚餐將於 12 月 24 日(禮拜四)假上環無限極廣場三樓潮江春舉行（下午 6:00 恭候，6:45 開席。）歡迎本堂教友攜眷及邀請朋友參加，餐費每位港幣 350 元正，**餐券於下主日開始接受訂購，請預早向本堂幹事購票，以便編排座位，額滿即止**。為表對長者之敬意，本堂**免費招待年屆七十歲或以上之教友**，屆時席間有抽獎活動及敬送禮物與各位出席之年長教友。

菜譜

鹵水獅頭鵝大拼盤
潮陽蝦棗伴梅糕骨
羊肚菌花膠燉螺頭湯
原隻鮑魚扣花菇
當紅炸子雞
清蒸沙巴龍躉
瑤柱金菇炆伊麵
滋潤紅棗糕
麻沙煎堆仔

下午六時正恭候
六時四十五分開席

〔註：聚餐結束後將有旅遊巴接載長者及有需要人士，到聖堂參加晚上 9:15 舉行的聖誕平安夜歌述崇拜，當晚由聖樂部及小詩班獻唱聖誕詩歌，宣揚救主降生福音，敬請出席。其他教友可自行乘搭港鐵返回聖堂〕
《查詢：常務助理張北江》

4. 葉錦輝法政牧師榮休感恩晚宴

本堂主任牧師葉錦輝法政將於 2027 年 1 月 1 日榮休，本堂牧區議會感謝葉法政 17 年來為牧區的付出和貢獻，現謹定於 2026 年 12 月 6 日(主日)舉行榮休感恩晚宴，歡迎教友報名參加，同頌主恩，詳情如下：
日期：12 月 6 日(主日)

菜　譜

即燒堂剪陳皮醬 BB 豬一隻
翡翠鮮蝦炒蚌片
花姿炸釀蟹拑
杏汁海螺燉白肺湯
芙蓉百花釀玉環
原條清蒸沙巴龍躉
一品脆燒雞
金銀蛋浸翡翠
四季興隆荷葉飯
年年順景伊府麵
大吉大利紅豆露

時間：晚上 6:00 恭候、7:00 入席 ＼ 地點：中環大會堂美心皇宮
餐費：每位港幣$550 元 (6 歲以下半價)及歡迎教友奉獻贊助
《報名：幹事張北江、查詢：交際部部長關杜敏兒》

5. 捐助聖堂更換影音設備

本堂牧區議會第二次會議已於(5 月 17 日)舉行，並通過撥款$150 萬，作為更換聖堂的影音設備。由於聖堂的影音設備已使用多年，部份器材音響及電線已嚴重破損，現有的設備亦未能應付聖堂各種用途的需要。為改善目前的狀況，決定於暑假進行更換工程。有關項目費用龐大，歡迎教友捐獻，共襄聖工。

截至 10 月 25 日收到捐助款項為$188,900

《如有查詢，可與影音部龐士洛及牧者聯絡。》

6. 11 月 15 日讀經日營消息

【傳道培育部 信徒培育「讀經日營」】

本堂於 11 月 15 日(主日)舉行讀經日營，旨讓教友從聖經和信仰的角度，反思今天瞬息萬變的世代，歡迎參加。

主題：「申命記18:9-22」權威與權力 — 舊約的先知衝突在故事與在古代以色列

講員：張志明法政牧師（Ph.D. University of London）， 現為香港聖公會東九龍教區聖三一座堂法政及香港大學聖約翰學院院牧，曾任香港大學聖約翰學院院長及聖公會明華神學院舊約聖經教授。

日期：11月15日(主日) ＼ 時間：下午1:30至4:00 ＼ 地點：聖士提反堂

程序：

1:30-1:45	開幕祈禱
1:45-2:45	講座(第一部份)
2:45-:3:00	休息15分鐘
3:00-3:45	講座(第二部份)
3:45-4:00	問答環節
4:00	總結及結束祈禱

費用：全免(自由奉獻)

報名：主日接待處 《查詢：高惠祥部長或葉滿華幹事》

7. 西南聯區換物嘉年華 2026

日期：11 月 7 日(六) ＼ 時間：上午 10:00 至下午 4:00 ＼ 地點：聖士提反堂

活動目的：藉著活動為社區帶來姿彩和活力及為西南聯區三堂事工籌募經費

籌款用途：為香港聖公會香港島教區西南聯區（聖士提反堂、聖路加堂、聖提摩太堂）堂、校、社服發展經費及香港聖公會福利協會西環長者綜合服務中心。

（籌款目標：港幣五十萬元）

本年度【西南聯區換物嘉年華 2026】沿用上屆主題：【展翅高飛、主愛臨萬家、舞動飛翔、樂韻傳世間】，藉着擺設各式各樣手工藝製作工作坊、遊戲攤檔、展覽攤位及綜藝表演節目，繼續保留充滿活力的元素，帶出生命的活力。正如聖經所言：「那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」這個主題代表著我們相信每個生命都是美善和充滿著無限希望。是次活動不僅為教會事工籌募經費，更希望能夠匯聚西南聯區區內聖公會堂、校、

社服各夥伴單位的群體力量，籌劃一個充滿活力的社區活動。我們亦會邀請區內居民及一些基層家庭參加，希望透過各項活動帶出生命中的美善和精彩的信息，與參加的來賓彼此分享。

宣傳短片 QR Code ☛

【現向西南聯區三堂教友作出呼籲，並祈請各位教友積極支持回應】:

A. **聯區三堂「籌款隊長」**:

西南聯區三堂教友【籌款隊長】協助籌款活動，並邀請親友贊助活動捐款。
【籌款隊長】無分本地或海外教友，只要關心教會的需要都可以參予贊助。
嘉年華[通用券]將於本主日開始分發給三堂教友，分發的通用券值乃按上年的籌款銷售額來定。《如有查詢，請聯絡總幹事葉滿華。》

B. **聯區三堂教友贊助活動及捐送「通用券」**:

我們將邀請區內居民及一些基層家庭參加本屆換物嘉年華，並贈送[通用券]以鼓勵他們參加各項活動，讓他們能透過各項活動領會及體驗生命中的美善和活力的信息，亦希望他們藉此機會認識聖公會的群體，以致日後可與他們建立關係。
〔有意購買[通用券]後作出捐贈者。〕《請聯絡總幹事葉滿華。》

【綜合演出項目 】(地點：副堂)

時間	項目內容	學校/機構
10:00-10:30	**換物嘉年華開幕禮**	
10:30- 11:00	舞蹈表演	聖士提反堂幼稚園
	樂器演奏	聖保羅書院附屬小學
	排排舞	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心
11:00- 12:00	樂器演奏	聖士提反女子中學附屬小學
	聖士提反堂中學舞蹈組	聖士提反堂中學舞蹈組
	四弦琴自彈自唱	聖公會西環長者綜合服務中心
	舞蹈表演	聖士提反女子中學
12:00- 13:00	醒獅表演	聖公會置富始南小學
	中樂表演	聖公會聖彼得小學
	管弦樂團表演	聖公會呂明才紀念小學
	歌詠隊	聖公會呂明才紀念小學
13:00-14:00	～	
14:00-15:00	大提琴及小提琴表演	聖士提反堂中學
	舞蹈表演	聖雅各福群會寶翠園幼稚園
	演唱表演	聖士提反堂籃球隊
	舞蹈表演	婦女總團

【音樂咖啡閣】價目表 (地點：般咸道正門)

單　飲(通用券 20)	套　餐 (通用券 30)
精品咖啡	
薑味拉茶	

虎咬獅 (馬拉特色)　美綠 + 咖啡	飲品 + 曲奇 / 蛋糕
馬拉風味奶茶　原味 / 減糖　(凍飲)	
鴨屎香檸檬茶　(凍飲)	

環保不銹鋼杯　(通用券 40)　套餐
送套餐：飲品 + 曲奇 / 蛋糕

精製保溫玻璃樽　(通用券 50)	
遠年普洱茶	送套餐： 飲品 + 曲奇 / 蛋糕
玫瑰花圓肉杞子茶	
洋金菊花茶	
茉莉花茶	

【 小 食 檔 】價 目 表 (只收現金) (地點：中學校務處旁小賣部)

《 小 食 》

	項　目	價 目
1	燒賣 5 粒	$11
2	魚蛋 5 粒	$11
3	牛肉球 1 粒	$10
4	印尼撈麵 1 份	$12
5	粟米粒 4 安士/杯	$13

	項　目	價 目
6	司華力腸 1 條	$13
7	芝士波波腸 5 粒	$11
8	粉果 1 粒	$10
9	馬拉盞 1 個	$11
10	蒸菜肉包 1 個	$11

《 飲 品 》

項　目	價 目
維他紙包飲品 /205ml	$12
各式樽裝飲品 (支裝)	$20
樽裝水 支/500ml	$11

項　目	價 目
道地紙包飲品 /205ml	$11
雀巢咖啡 (罐裝)	$20

午 膳 飯 盒 (只收現金)　(地點：中學校務處旁小賣部)
(供應時間: 中午 12 時至下午 2 時 每款 $35)

A. 焗 肉 醬 意 粉　　B. 鮮 意 茄 雞 皇 飯　　C.日 式 豬 柳 飯

【換物嘉年華】各檔及活動項目場地表：

各　檔	地　點
區 域 :【 紅 區 】	
【音樂咖啡閣】	大堂正門入口
【換物檔及工作坊】	(教堂辦事處樓層)
文青市集 / 「惜」物檔 / 新念坊工作坊 / 「非物質文化遺產-漆扇」工作坊 / 聖路加堂檔 DIY 工作坊	小禮堂 (1/F)

香港聖公會福利協會檔	幼兒班 A 室
聖路加堂檔	會議室(教堂 1/F)
聖提摩太堂檔	104 室(教堂 1/F)
黃大仙地區康健中心(身體檢查)	201 室(教堂 2/F)
聖保羅書院小學(攤位遊戲：跨範學習-學習成果展示及互動遊戲)	202/203(教堂 2/F)
聖士提反堂青年部基督少年軍 / 聖士提反女子中學(攤位遊戲)	202/203(教堂 2/F)
【休憩空間】聖公會福利協會檔活動	天井位(小學校舍)
區 域 :【 黃 區 】	
開 幕 禮 (上午 10 時舉行) / 【綜合表演】 **【綜合表演 / 舞動飛翔樂韻傳世間】** (各演出項目時間表請查網頁公佈)	副堂
換 物 檔 : 日用品檔 / 毛巾檔 / 健康生活檔 / 聖士提反堂幼稚園檔	副堂
聖士提反堂插花組「小盆栽」	大樹廣場
區 域 :【 綠 區 】	
【小食檔】(只收現金)	中學部地下 (近張榮岳堂)
【攤位遊戲 / 工作坊】(中學部課室)	
聖士提反堂中學「堂校一家展覽」	1/F A 課室
呂明才紀念小學 (攤位遊戲：迷路小羊 / 馬賽克工藝坊)	1/F B 課室
置富始南小學 / 聖彼得小學 (攤位遊戲：保育海洋我做到)	1/F C 課室
聖士提反堂中學 「航空夢工場」	1/F D 課室
區 域 :【 藍 區 】	
【 主題遊戲 : 海洋大搜索 **】**	
主題遊戲 : 海洋大搜索 /主日學檔 /「扭氣球/ 棉花糖」	健身室
主日學檔	青年閣
聖士提反堂中學：10 米紅外線氣步鎗(射擊)遊戲	中學部露天羽毛球場
【售券站】(3 個) : 教堂辦事處 (1/F) / 副堂 (G/F) / 中學部 (G/F 近校務處)	

敬希三堂教友鼎力支持及代禱。
《查詢：大會主席王紫珊或總幹事葉滿華 幹事室電話：2546-1212》

8. 聖保羅中學停車場

11 月 22 日(主日)聖保羅書院因有活動，故該校停車場未能借出本堂使用，敬希教友垂注。

9. 香港聖公會福利協會

1. 2026年度慈善獎券（10月20日至12月10日）
2. 福利協會成立六十周年全港賣旗日（2027年3月6日）

福利協會秉承教會的訓導，持續六十年為弱小者提供適切的服務，讓他們得到愛與

關懷，見證基督的大愛。
現誠邀教友參與「我在這裏，請差遣我」慈善活動，所得款項皆用於弱勢社群和服務發展之上，讓他們的生命得到轉化，活出豐盛。

活動名稱	活動日期		
慈善獎券2026	銷售期	：	10月20日至12月10日(主日)
	抽獎及嘉許禮	：	12月11日
全港賣旗日2027	賣旗日	：	2027年3月6日（六）
	賣旗時段	：	上午7:00至12:30

獎券銷售期　：10 月至 11 月 18 日(三)(下午 6:00)
抽獎禮日期　：12 月 11 日(五)
公布抽獎結果　：12 月 18 日(五) 星島日報、英文虎報
12 月 20 日(日) 教聲
獎券面值　：每張$20，附有不同商戶的現金代用券附設在獎券上。

我們殷切盼望教會內各位兄姊，支持福利協會善工，鼓勵教友、家人及同工踴躍參與兩項饒富意義的活動。尤其於2027年3月6日全港賣旗日活動，是福利協會成立以來，在全香港十八區進行第一次賣旗活動，並告知市民香港聖公會是弱勢社群的和平之子。
《全港賣旗日 2027 年 3 月 6 日，本堂聯絡人：陳瑞慈女士》

10. **教區網頁各堂奉獻平台**

本堂教友除到教堂奉獻外，亦可選以下方式進行：

1) 用香港島教區網上奉獻平台，利用 Visa 卡、萬事達卡或銀聯卡付款系統作出奉獻。奉獻金額在扣除銀行手續費後將全數轉交給收款之教堂，並由該堂負責發出正式收據給奉獻者。教友亦可使用本堂主日崇拜錄播畫面出現之 QR CODE 或連結至教區網站 https://dhk.hkskh.org/Donation/TC/15 捐獻頁面，進入教區網上奉獻平台。
2) 郵寄支票到教堂，支票抬頭：「香港聖公會聖士提反堂」或「Hong Kong Sheng Kung Hui St Stephen's Church」。
3) 支票或現金直接存入教堂以下的戶口，並保留<入數收據>，然後電郵或傳真到本堂。東亞銀行戶口 514-40-06891-8。
4) 可用「網上銀行」或「電子支付平台」(如 PayMe、BOC Pay、AlipayHK 用轉數快 FPS）轉賬至本堂「東亞銀行」戶口 51440068918。轉賬時，請輸入收款人英文名稱：「Hong Kong Sheng Kung Hui St Stephen」
完成轉賬後，請電郵相關的轉賬紀錄到教堂 ststephens@hkskh.org，並請註明奉獻項目及奉獻者姓名，以作本堂會計處理。《查詢：會計袁惠兒女士》

各部及團契生活

1. **主日團契消息**

日期：11 月 1 日（本主日）＼ 時間：下午 12:15 至 3:00 ＼ 地點：203 室
對象：中學至大專學生
內容： 手工製作 《查詢：黃煒晴幹事》

2. 成年部消息

【男士組每月第二個禮拜四聚會】

聚會日期：11 月 12 日(禮拜四) ＼ 時間：晚上 7:00 至 9:00 ＼ 地點：會議室

《查詢：葉陳瑞慈、杜卓華或葉滿華幹事》

3. 成年部及交際部合辦

【姊妹組〔女人的半邊天〕】

日期：11 月 13 日(禮拜五) ＼ 時間：晚上 8：30 至 10：00

內容：查經及分享代禱 ＼ 主題：倒轉的決定

對象：婦女 ＼ 形式：採用 Zoom Meeting 視像進行

《報名查詢：請與葉陳瑞慈或關杜敏兒聯絡，歡迎有興趣的姊妹參加。》

4. 婦女部消息

i)【婦女部 11 月 6 日(禮拜五) 因換物嘉年華暫停一次】

下次聚會日期：11 月 13 日(禮拜五)

時間：上午 11:30 至下午 2:00 ＼ 地點：小禮堂

費用：港幣 40 元 歡迎各位教友參加 《查詢：王紫珊》

ii)【在職婦女組聚會】

日期 ：11 月 13 日(禮拜五) ＼ 時間: 晚上 8:00-9:30 ＼地點: 104 室

主題 ：敬虔的女性是 – 卓越的，敬畏的(P.133 - 144)

負責人：林玥攸《查詢：梁麗娥牧師》

5. 初職青年信仰小組消息

我們希望為教會的青年人，特別是初職或快就職的年青人提供一個可以在主內互相分享，支持和成長的平台。暫訂每隔**三星期一次**，在星期四晚上進行。歡迎參加。今年的內容環繞〔從聖經看如何活得更快樂〕

日期：	時間：	地點：	內容：
11 月 19 日(四)	晚上 8:00-9:30	小禮堂	Goal Goal Go
12 月 10 日(四)			苦中樂
2027 年 1 月 7 日(四)			"你好 2027‘’

《查詢：吳穎女士或勞漢賢牧師》

6. 成年部消息

【「家庭團契」聚會】

成年部「家庭團契」每月第 4 個主日下午聚會，時間由午堂崇拜後至下午 2:30。

對象：本堂教友家庭或慕道家庭。

內容：每次聚會不同主題內容包括有信仰分享、祈禱、子女教養講座、遊戲、親子工作坊、戶外活動等。

報名：網上報名 ＼ **截止日期：11 月 10 日(二)**

網址連結：https://forms.gle/JN5PzQhKDe8ZW4RV9

「家庭團契」」11 月聚會表：

月　份	題　目	場　地
11 月 22 日 (主日)	主題：親子聖誕花環工作坊 (牧師分享訊息) 主領：插花組 (帶領家庭製造聖誕花環) (連午膳，每個家庭$150 元)	小禮堂

備註：以上聚會需要預先報名，方便安排膳食和活動材料及場地，有關費用請交幹事室會計袁惠兒收或活動當日繳交。《查詢：成年部部長陳瑞慈或葉滿華幹事》

7. 樂齡事工部消息

i) 【樂齡第四季團契聚會】

日期：11 月 17 日（禮拜二）＼ 時間：上午 10:00 至 12:00 ＼ 地點：小禮堂
內容：i) 10:00-10:30 黃玉君姑娘 - 分享主題：長者身心減壓與放鬆
ii) 10:30-12:00 葉錦輝法政牧師帶查經 - 查經：教牧書信（提摩太後書）
歡迎教友陪同親友參加。《查詢：易呂天真或麥淑賢幹事》

ii) 【第 27 屆長者培靈會】

一年一度由讀經會主辦的「長者培靈會」將於本年 11 月底舉行，樂齡事工部應邀出席培靈會獻唱，歡迎教會牧者帶領老友記一起前來參加，鼓勵長者重視與神建立關係，藉此使自己的靈命保持「青春」，繼而以這活潑的生命在生活中感染家人和他人。聚會詳情如下：
主題：活潑的靈命 ＼ 講員：褚永華牧師（香港神學院榮譽院長）
日期：11 月 26 日（四）＼ 時間：上午 10:30 至中午 12:00
地點：宣道會荃灣堂 (旅遊巴安排接送樂齡詩班)
集合時間及地點：上午 09：00 灣仔中旅社門口前往宣道會荃灣堂，會後回程往西營盤好彩酒家午膳，時間大約中午 12：15（費用 120 元）
《報名查詢：易呂天真或麥淑賢幹事》

8.【代禱教友】

文麥希賢、黎林潔霞、黃蕙蓮、朱蓮杏、潘國正、陳威、李愛玲、李淑賢、阮譚素蘭、王佩芳、朱小蘋、陳欣恩、關世璋、廖潘女、嚴金榮、張震鴻。

同工消息

本堂常務助理張北江休假至 11 月 3 日（禮拜二）。

西南聯區消息

香港聖公會 聖士提反堂 家長支援小組
特色：主題分享　小組支援　減壓活動

26-27 年開組日期及主題：

11 月 5 日 我是誰?	11 月 26 日 成長的空間	12 月 3 日 需要，想要，重要
12 月 10 日 幸福摩天輪	1 月 14 日 理想、夢想	1 月 21 日 走得更遠

〔內容與特色：〕
本課程製作了一輯名為《Omega 3》的工作坊，規劃為期八課的家長支援小組。內容涵蓋教養技巧、親子溝通、情緒管理及家庭價值觀的培養。透過主題分享、分組討論，並融入牧者們豐富的教養經驗，我們凝聚家長們共同探索最適合自身家庭的教養方式。課程中亦穿插自我認識及自我照顧（Self-care）活動，讓家長在學習之餘，也能維持個人身心靈的健康，進而建構出一個充滿愛與健康的家。

〔分享者介紹：〕
王紫薇女士是香港聖公會聖士提反堂的教友，並在該堂擔任兒童主日學導師超過三十年，現為香港大學輔導碩士課程兼職助理講師，同時擔任青緻工作室的主管和義務輔導員。

地點：聖士提反堂 香港般咸道 71 號 ＼ 時間：週四上午 9:30 - 11:00
對象：幼稚園及小學生家長 ＼ 名額：6-20 人
費用：每位 $300 全期 9 課 (已包教材及活動材料費)
報名及付款：請掃描二維碼提交報名表，
https://forms.gle/tgLAVMGpw8j7cwNC9
《查詢：2546-1212 與同工饒偉玲聯絡》

【2026年本堂/西南聯區/教區/教省主要事工行事曆】

日期\時間	主日\節期\主要崇拜\活動\地點	主禮\講員
10 月至 12 月 12 日 (逢禮拜六下午 6:30)	第十六屆「啟發課程」 地點：香港聖公會聖士提反堂	
11 月 7 日(六)	西南聯區換物嘉年華 2026	
11 月 15 日(日) 時間： 下午 1:30-4:00	「青年主日」早、午堂崇拜	講員：張梓賢牧師
	讀經日營 主題：權威與權力— 舊約的先知衝突在故事與在古代以色列 地點：聖士提反堂	講員：張志明法政牧師 (經文：申命記 18:9-22)
12 月 6 日(日) (晚上 7:00)	葉錦輝法政牧師榮休感恩晚宴 (🍽) 地點：中環大會堂美心皇宮	
12 月 24 日(四) (晚上 6:45) / (晚上 9:15)	聖誕平安夜聯歡聚餐 (🍽) 地點：上環潮江春	
	平安夜燭光歌述崇拜	
12 月 25 日(五)	救主聖誕日聖餐崇拜	
12 月 31 日(四) (晚上 9:00)	西南聯區除夕感恩聖餐崇拜	講員：葉錦輝法政牧師

教區及教省消息

1. 香港聖公會香港島教區青年事工委員會消息

修 · 為　　*Pray and Work* – 退修營

藉著聚集一群熱愛以修道精神塑造生命的青年人，委身參與每兩月一次的聚會，以恆常的禱告、默觀、勞動、閱讀來安置身心，並發現上主對個人、教會和社會的心意。
日期：11 月 20 日至 21 日 (星期五、六)

時間：晚上 8 時入營至翌日傍晚離營
地點：香港聖公會靜修院 -香港長洲明暉路 16 號
內容：星期五晚共修及寢前禱；星期六早禱及聖餐、勞動（例如清潔、打理花園、煮飯、製作工藝品等）、午禱、午飯、共修（閱讀書籍及分享）、自省、靈修指導（自選）、晚禱後離營。
費用：$400 每次 ＼ 名額：10 位 （本委員會將保留最後甄選權）
截止報名日期：11 月 9 日（一）請掃瞄報名：
《查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 -5366 周小姐》

2. 香港聖公會香港島教區 崇拜生活委員會消息

「將臨期歌述崇拜及講座」
誠意邀請大家出席將臨期歌述崇拜及講座，藉專題講座、崇拜的禮儀和悠揚的聖樂，一起以期待和喜悅的心，準備自己迎接基督耶穌的誕降。詳情如下：
日期：11 月 29 日(將臨期第一主日) ＼ 地點：聖保羅堂 - 聖堂
時間及內容：

下午 3:00 -專題講座 (請掃瞄二維碼報名) 主題：從讀經台到講道台 - 聖道禮儀的精髓 講員：胡偉豪牧師 地點：聖保羅堂基督耶穌中心啟光小堂	下午 5:00 -「將臨期歌述崇拜」 司禱：梁家佐牧師 講道：葉錦輝法政牧師 聯合詩班：香港島教區詩班、聖約翰座堂中文詩班、聖保羅堂詩班

指揮：曾宇軒 ＼ 司琴：黃天正
對象：歡迎任何人士參加 《查詢：香港島教區崇拜生活委員會周小姐 2526-5366》

3. 香港聖公會宣教事工委員會消息

【教區宣教事工委員會舉行「成果分享會」—「與上帝相遇的故事：你今日講咗未？」】
目的：邀請曾參加 5 月 31 日之「實踐分享個人信仰見證工作坊」的信徒，分享他們與人述說見證時的得著和感受，藉此彼此學習，互相代禱。並歡迎曾參加工作坊的信徒邀請兩位教友參與。
日期：12 月 5 日（六）＼ 時間：下午 2:30-5:00
地點：聖保羅堂 JCC (中環下亞厘畢道 1 號 A)
對象：曾參加 5 月 31 日工作坊的信徒
內容：詩歌、遊戲、見證分享、分組傾談和回饋、主教訓勉
報名：請掃瞄 QR code ＼ **截止報名日期：11 月 23 日(一)**
《查詢：教區辦事處 2526-5366 趙小姐》

4. 聖公會明華神學院消息

i)第二十四屆畢業禮暨頌唱晚禱
香港聖公會明華神學院將於 2026 年 11 月 8 日（主日）下午 4:00，假香港聖公會聖保羅堂舉行第二十四屆畢業禮暨頌唱晚禱，屆時教省主教長、西九龍教區主教暨校董會主席陳謳明大主教將授憑予畢業學生。歡迎各教友同來祝賀各畢業生。《查詢：2521-7708 或 enquiry@minghua.edu.hk 》

ii)**2026-27 秋季聖樂課程現正接受報名！**

<u>中級合唱指揮課程</u>

導師：陳曉峰先生（合唱指揮音樂碩士）
日期：14、21、28/11；5、12、19/12(六，共 6 堂）＼時間：上午 10:00 -12:00
地點：明華神學院 ＼ 對象：適合現識教會詩班指揮，最後一課設有實踐環節
費用：$2100（正式生）；$480（旁聽生）

<u>皇家音樂學院八級樂理課程</u>

導師：劉奕朗先生（教省音樂幹事）
日期：16、23/11；7、14/12；14、21/1；4、25/2；4、11、18/3；
1、8、15、22、29/4；3、10、17、24/5；14、21/6
（星期一或四， 共 22 堂）
時間：晚 7:30-9:30 ＼ 地點：聖約翰座堂
對象：適合已考獲五級樂理，想增進樂理知識者
費用：$4400(不包括教材) 所有課程以粵語授課。**截止報名日期：11 月 8 日(日)**
掃描 QR code 或瀏覽 https://www.minghua.edu.hk/smrc-cn 以了解詳情及報名
《如有查詢，<u>請致電 2536-7537 劉先生或電郵至 music@minghua.edu.hk</u> 》

5. 宗教教育中心消息

【精神健康急救標準課程】

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機的人，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人舒緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦「精神健康急救標準課程」，學員完成課程後，可隨時助人與自助。

內容：(1) 認識常見的精神病：抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病
(2) 辨識精神問題及危機出現時的表徵
(3) 加強認識相關社區精神健康服務
(4) 學習精神急救的守則及方法
日期：2027 年 1 月 22-23、29-30 日（五、六）
時間：19:00-21:30（五）及 9:30-13:00（六）共 12 小時
地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）
形式：實體進行（必須報名）
導師：林細華姑娘（香港心理衞生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任）
對象：精神健康照顧者、受情緒困擾者，或任何關注精神健康之人士
費用：$800(費用包括精神急救手冊、證書及筆記)
(設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心)
網上報名：<u>https://forms.gle/3EihLgsmcw8TSyFV6</u>
證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衞生會認可之「精神健康急救」課程修業證書。
《查詢：黃小姐電話：2776-6333 內線 253；WhatsApp：6406-8382 歡迎瀏覽：mhfa.org.hk》

《上主日崇拜出席人數》

	早堂 大堂崇拜	午堂 大堂崇拜	幼兒 崇拜	兒童 崇拜	少年 崇拜
崇拜人數	63 人	233 人	39 人	35 人	25 人
領聖餐人數	55 人	262 人			



獻花及獻刊：黃余春生女士(紀念黃維嚴先生)
霍德森先生、曾慶祥伉儷、曾昭英小姐



愛主奉獻　　凡事謝恩

本堂經費來源端賴教友熱心奉獻，凡已領受聖洗禮之弟兄姊妹，皆有按月奉獻「教友常年經費」之義務，其他如獻花、獻刊、紀念、感恩慈善及各項特別奉獻，均賴各教友支持，以表愛主及謝恩之心，此為上帝所悅納的。

【換物嘉年華 2026 - 第八期換物券收入】

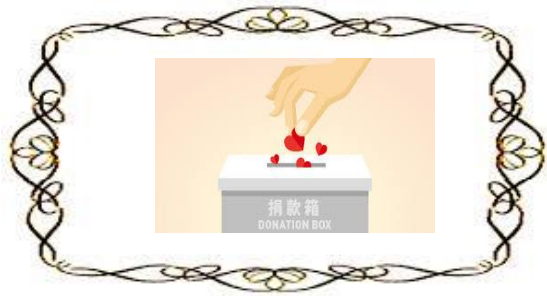
彭耀宗先生	$500.00	黃余春生女士	$500.00
彭秀明小姐	$100.00	甘康華伉儷	$1,200.00
麥嘉茵女士	$500.00	鄺麗君女士	$800.00
王紫珊小姐	$2,200.00	莫綺文女士	$1,000.00
梁百明伉儷	$500.00	陳以嫦小姐	$300.00
黃序祺先生	$100.00	鄭志豪伉儷	$500.00
范彩霞女士	$1,500.00	余國權伉儷	$500.00
鍾吳玉蓮女士	$300.00	曾錦蓮女士	$1,800.00
曾慧雯女士	$500.00	曾筱詠女士	$500.00
韋理泰伉儷	$500.00	朱添暉伉儷	$800.00
陳寶榮伉儷	$1,000.00	麥蓮卿女士	$500.00
陳偉階伉儷	$800.00	香港聖公會西環長者綜合服務中心	$8,140.00
朱蓮芳女士	$300.00	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心	$1,880.00
伍家嶸先生	$1,500.00	第八期收入：	$28,720.00

承上期收入	$134,060.00
本期收入	$28,720.00
合共	$162,780.00

【經常戶來往收支結算表 2026 年 8 月】

收入：	HK$
常月捐	381,700.00
主日堂捐	36,814.38
感恩捐	96,100.00
生日感恩捐	2,250.00
建堂感恩捐	13,500.00
獻刊	150.00
紀念親友捐	94,816.00
主日早餐	706.00
其他收入	1,062.00
	627,098.38

支出：	HK$
教區奉獻	345,710.00
聯會會員費	3,000.00
薪金及強積金	235,273.75
職員/義工津貼	12,800.00
印刷費	4,840.80
文具	248.10
電費	(917.28)
煤氣費	361.00
電話及寬頻費	7,428.00
花圈 / 賀籃	2,000.00
雜項	5,401.90
清潔費	13,720.00
維修保養	21,460.00
電腦及科技費	422.20
銀行費用	1,835.50
膳費	985.00
	654,568.97
(不敷)	(27,470.59)
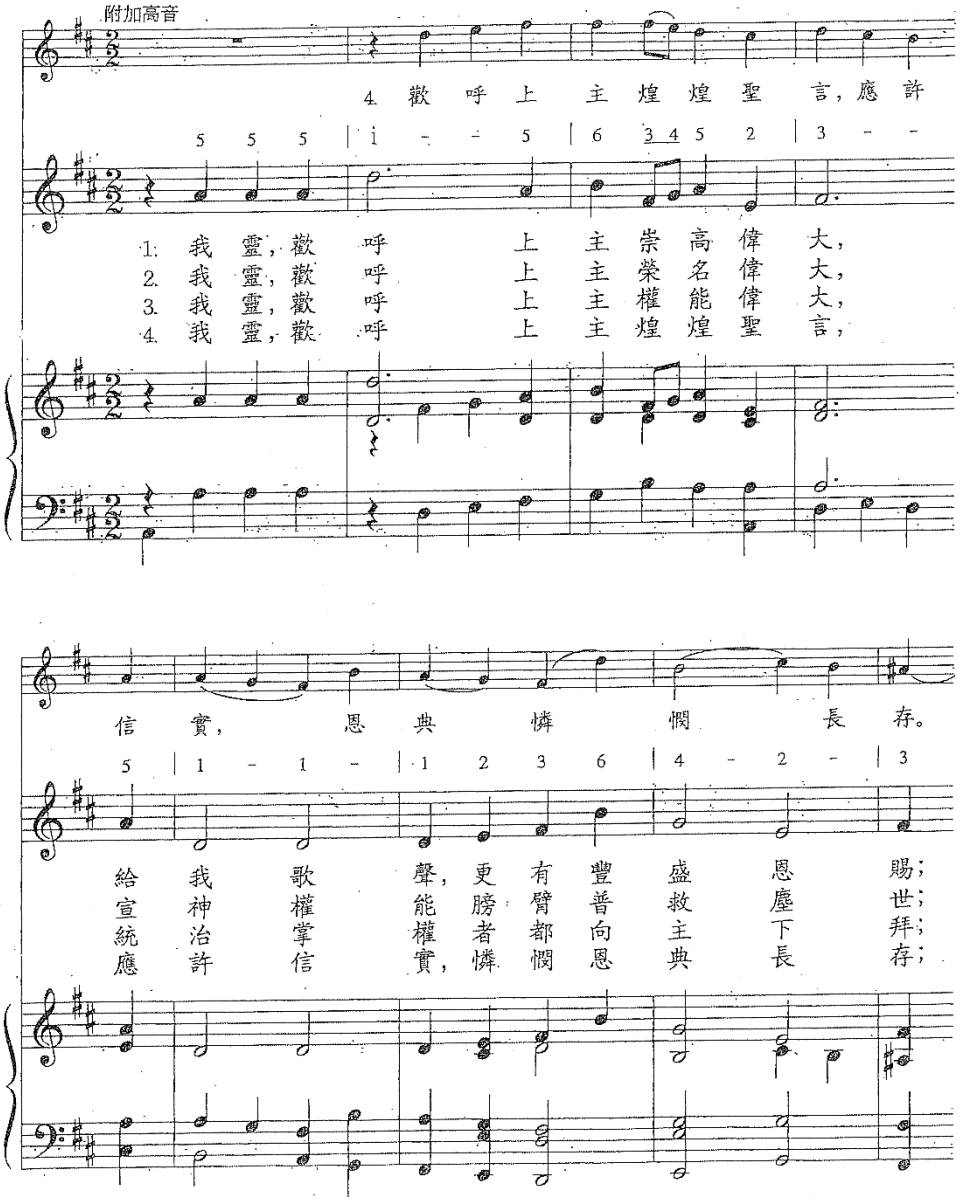


19 我靈歡呼

Tell Out, My Soul

WOODLANDS
10.10.10.10.

李貞明譯 2001
Timothy Dudley-Smith 1961
based on Luke 1:46-55

Walter Greatorex 1919
des. Charles H. Webb
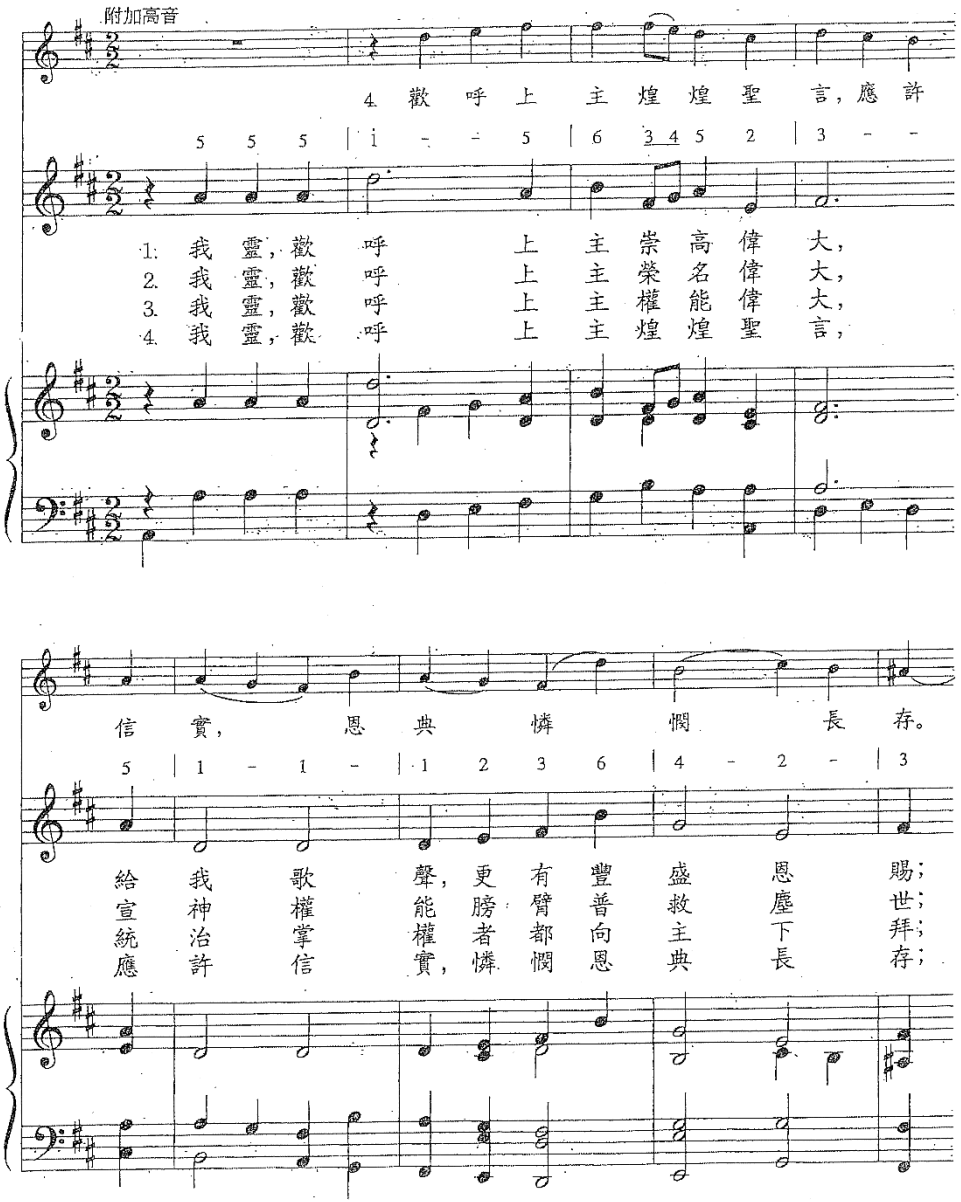


19 我靈歡呼

Tell Out, My Soul

WOODLANDS
10.10.10.10.

李貞明譯 2001
Timothy Dudley-Smith 1961
based on Luke 1:46-55

Walter Greatorex 1919
des. Charles H. Webb



☙ 本堂各部、團契及小組聚會一覽表 ❧

主日崇拜	主日上午 8:00(聖餐)、上午 10:30 (逢一、三、四主日聖餐崇拜)
主日學部	幼兒崇拜、兒童崇拜、少年崇拜：主日上午 10:30 至午堂崇拜完
	主日學各級(K1-大專)：主日上午 9:30 至 10:30
樂齡事工部	樂齡詩班：禮拜三上午 11:00 至下午 12:30(練詩) 樂齡團契：每季一次(禮拜二上午 10:00 至 12:00) 金色年華聚會：每月最後一個禮拜三下午 2:30 至 4:00 金齡展翅聚會：每月第三個禮拜三下午 2:15 至 3:45
成年部	男士組：每月第二個禮拜四晚上 7:00 至 9:00 姊妹組：每月第二個禮拜五晚上 8:30 至 10:00 (以 Zoom 形式進行) 家庭團契：每月第四個主日午堂崇拜後至下午 2:30
主日信仰班	101 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20【歡迎初信或慕道朋友參加】 201 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20 N201 信仰班(普通話)：主日上午 9:30 至 10:20 301 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20
婦女部	禮拜五上午 11:30 至下午 2:00 在職婦女組：每月第二個周五晚上 8:00 至 9:30
青年部	大衛團契：定期聚會 但以理團契：定期聚會 敬拜隊：主日上午 11:30 至 12:30 籃球隊團契：主日下午 2:30 至 4:30 (練習) 主日團契：每月第一及第三主日下午 12:30 至 3:00
基督少年軍	禮拜六下午 4:30 至 6:00(集隊)
聖樂部	禮拜六下午 4:00 至 6:00(練詩)
小詩班 中詩班 親子詩班	主日上午 8:45 至 9:30(練詩)
各查經小組	主日上午 9:30 至 10:20 禮拜二晚上 9:15 - 10:30(以 Zoom 形式進行) 禮拜五上午 9:45 至 11:15
雅集	禮拜四下午 2:30 至 4:00(定期舉行)
祈禱會	禮拜三晚上 8:00 至 9:00(以 Zoom 形式進行) 雙月最後主日上午 9:30 至 10:15
洗禮堅振禮班	每年一次(定期舉行)
啟發課程	禮拜六下午 6:30 至 8:45(定期舉行)



崇拜期間請將閣下手提電話調校至靜音狀態，多謝各位合作。