



葡萄園

香港聖公會聖士提反堂周刊 2026年5月3日 第81卷 第18期

堂址：香港般咸道 71 號

電話：(852)2546-1212

傳真：(852)2858-1154

電郵：ststephens@hkskh.org

網址：<http://dhk.hkskh.org/ststephen>

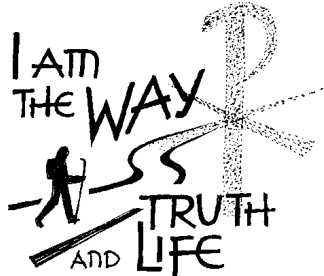


今年主題：「裝備門徒，共建教會」

本主日默想

【復活期第五主日】

耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。」（約翰福音 14:6）



香港島教區主教：謝子和主教 香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

西南聯區聖品：葉錦輝法政牧師(聯區主任，聖士提反堂主任、聖路加堂主任)
蔡樂媚牧師(聖提摩太堂主任)

梁麗娥牧師(聖士提反堂輔理聖品、聖路加堂輔理聖品)

勞漢賢牧師(聖士提反堂輔理聖品、聖路加堂輔理聖品)

義務行政主任：呂大衛先生 義務宣教主任：龐元榮先生

駐堂社工：黃玉君小姐

常務助理：張北江先生 項目助理：葉滿華先生

幹事：潘尚文先生(事工發展)、余美鳳女士(文書)、林袁惠兒女士(會計)、
鄺萍萍小姐(事工發展/探訪)、阮淑明女士(探訪)、麥淑賢女士(事務)、
饒偉玲女士(西南聯區事工拓展組長)、湯子燦先生(西南聯區牧校)

職工：陳為民女士、鍾愛蓮女士(兼職)

【本主日聖工輪值】	五月三日	復活期第五主日(白)
<p>★上午八時聖餐崇拜★ (公禱書)</p> <p>主禮：葉錦輝法政牧師 講道：余天錫主教 襄禮：勞漢賢牧師 讀經：邵嘉麗、易呂天真 聖壇侍從：林志宗、陳麗慧、 楊善雯、廖睿詩 司琴：呂頌萱 司事主理員：周廖羨齡 招待及司事：倪陳錦慧、鍾吳玉蓮 音響控制員：黃天忠 聖詩：226 62 272 新約：使徒行傳 7 章 55 節至 60 節(新約 190 頁) 書信：彼得前書 2 章 2 節至 10 節(新約 370 頁) 福音：約翰福音 14 章 1 節至 14 節(新約 165 頁)</p>	<p>★上午十時三十分聖餐崇拜★ (公禱書)</p> <p>主禮：葉錦輝法政牧師 講道：余天錫主教 \ 襄禮：勞漢賢牧師 持杯：呂大衛、呂兆衛 讀經：勞健安、池穎琴 代禱：杜卓華、杜陳淑華 聖壇侍從：蕭鄺穎妍、郭敏儀、馬文駿、 郭張凱琳、梁志恆、凌蔚璣、魏碧華 司琴：湯袁華惠 \ 司事主理員：李慧儀 招待及司事：張凱傑、鄭志豪、謝穎詩、 李嘉慧、劉月嫻、林健偉 音響控制員：吳略稚、吳佑康 普通話傳譯：王小鶯 聖詩：226 44 62 272 新約：使徒行傳 7 章 55 節至 60 節 (新約 190 頁) 書信：彼得前書 2 章 2 節至 10 節(新約 370 頁) 福音：約翰福音 14 章 1 節至 14 節 (新約 165 頁)</p>	<p>接待處輪值：蕭德威、易呂天真、胡偉雄、林振邦</p> <p>聖壇插花：謝何菀琳</p>

【下主日聖工輪值】	五月十日	復活期第六主日(白)
<p>★上午八時聖餐崇拜★ (公禱書)</p> <p>主禮及講道：葉錦輝法政牧師 持杯：蕭鄺穎妍 讀經：黃天忠、黃序祺 聖壇侍從：黃天忠、吳嘉樂、 廖睿詩、巫頌婷 司琴：黎衛心梅 司事主理員：鍾吳玉蓮 招待及司事：李妙嫦、劉德榮 音響控制員：溫國基 聖詩：194 406 如今我來 新約：使徒行傳 17 章 22 節至 31 節(新約 207 頁) 書信：彼得前書 3 章 13 節至 22 節(新約 372 頁) 福音：約翰福音 14 章 15 節至 21 節(新約 165 頁)</p>	<p>★上午十時三十分早禱崇拜★ (公禱書)</p> <p>主禮講道：葉錦輝法政牧師 司禱：鄭馮綺媚 讀經：周哲明、郭偉明、張志健 代禱：龐元桑、龐陳麗娟 聖壇侍從：吳略稚、凌蔚璣 司琴：黃利愷琪 \ 司事主理員：吳佑康 招待及司事：郭偉明、王佩芳、朱慧中、 關黃美珍、劉月薇 音響控制員：袁經恆、湯靈石 普通話傳譯：林麗娟 聖詩：194 406 如今我來 新普頌 697 詩篇：66:8-20 第一次經課：使徒行傳 17 章 22 節至 31 節 (新約 207 頁) 第二次經課：彼得前書 3 章 13 節至 22 節 (新約 372 頁) 第三次經課：約翰福音 14 章 15 節至 21 節 (新約 165 頁)</p>	<p>接待處輪值：蕭德威、易呂天真、胡偉雄、林振邦</p> <p>聖壇插花：關杜敏兒</p>

本主日午堂聖餐崇拜禮文程序(公禱書)

進堂(序樂).....		眾立
宣召.....	耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。」(約翰福音 14:6)	眾立
主禱文(同唱).....	第 121 頁.....	眾跪
聖誡啟應文.....	第 123 頁.....	眾跪
認罪文.....	第 126 頁.....	眾跪
赦罪文.....	第 126 頁.....	眾跪
啟應文.....	第 128 頁.....	眾跪
本主日祝文.....	(周刊第 3 頁).....	眾跪
新約(勞健安).....	使徒行傳 7 章 55 節至 60 節(新約 190 頁).....	眾坐
	(啟) 這是上主的道 \ 會眾(應) 感謝上主	
書信(池穎琴).....	彼得前書 2 章 2 節至 10 節(新約 370 頁).....	眾立
	(啟) 這是上主的道 \ 會眾(應) 感謝上主	
升階聖詩.....	普天頌讚第 226 首(主是基礎歌).....	眾立
福音(勞漢賢牧師).....	約翰福音 14 章 1 節至 14 節(新約 165 頁).....	眾立
尼吉亞信經(同唱).....	第 129 頁.....	眾立
聖詩.....	普天頌讚第 44 首(大哉聖名歌).....	眾立
講道(余天錫主教).....		眾坐
奉獻聖詩.....	普天頌讚第 62 首(道路真理生命歌).....	眾立
	(奉獻乃信徒之本份，是上帝所喜悅的。)	
獻禮頌.....	(萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。)	眾立
會眾代禱(杜卓華、杜陳淑華).....		眾跪
勸召領餐文.....	第 133 頁.....	眾跪
謙恭近主文.....	第 133 頁.....	眾跪
啟應文.....	第 134 頁.....	眾跪
祝聖餅酒禮文.....	第 137 頁.....	眾跪
羔羊頌(同唱)..「上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我等\賜我等平安。」		眾跪
聖餐.....		眾坐
	(凡已領洗的基督徒均可到聖壇前領聖餐，而未領洗者亦歡迎到聖壇前把雙手交叉放在胸前接受祝福祈禱。)	
感謝文.....	第 141 頁.....	眾跪
榮歸主頌.....		眾立
祝福.....		眾跪
宣佈(葉錦輝法政牧師).....		眾坐
宣傳 (161 周年堂慶暨三一榮耀感恩音樂會 - 周哲明、何嘉敏)		
結禮聖詩.....	普天頌讚第 272 首(教會根基歌).....	眾立
退堂(殿樂).....		眾立

《本主日頌唱“John Merbecke”舊聖餐樂章》

復活期第五主日祝文

全能的上帝，認識你就是永生；你使我們確實知道你的聖子耶穌基督是道路、真理和生命，我們就能堅定不移地跟隨他的腳蹤，走永生的道路；藉賴你的聖子，我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

感恩\代禱

1. 全能永生的上帝，主耶穌基督復活的生命賜給我們永生的盼望，開啟了我們的眼睛和心扉，因祂傾流的寶血，使我們得蒙救贖，罪得赦免，在祂的恩典中，使我們的身體靈魂，得以強健而復甦；又懇求聖靈充滿，賜給我們信心和力量，向普天下萬民宣揚祂的救恩。
2. 主啊！求祂幫助我們在今天變幻莫測的世代，在困難不安的處境中，能夠持守信心和盼望，殷勤事主，關愛友鄰，發揮互助互愛的精神。在聖靈的引導下奔走世程，毋負祂交託的使命，使福音傳遍地極，盼望基督再臨。
3. 為教會祈禱。恩慈的上帝，你興起你的僕人廣傳福音，建立教會，求主恩佑陳謳明大主教、郭志丕主教、謝子和主教、各牧師及會吏，使他們行事傳教，皆能顯明主生命之道，亦能遵依聖道，施行聖禮；又為本堂祈禱。求聖靈引領本堂眾信徒，竭心盡智，使本堂各部、各團契及各小組，在信徒的質與量皆有增長；為牧區各學校的福音事工祈禱，求主使各校牧及教友在聖靈的帶領下，與學校師長互相效力，為同學的福音工作而努力，榮耀上主聖名。
4. 天父，我們為世界禱告。求主賜下和平，止息世上所有戰爭；又為因戰火傷亡、家園被毀而流離失所的難民和弱小的婦孺禱告。求主憐憫，使一切災民得到救助，受傷的人得到醫治，讓他們可以重建家園，恢復正常的生活；又求天父在今天全球經濟動盪和政局不穩的陰霾下，保守所有受貿易關稅和燃油短缺影響打擊的國家與地區，使人民的生活不致陷入困境。
5. 為西九龍教區聖腓力堂代禱，為郭志芊牧師及全體同工和教友代禱；為該堂慶祝 30 週年的各樣活動以及福傳和牧民事工代禱；為主日提前崇拜(周六)及每月塗油醫治禮儀，能幫助造就教友和天水圍區居民代禱；為全堂研經小組，讓參加者能從聖言得著力量，培育教友靈命增長；為能夠提供有適切的牧養和關愛予有需要的人代禱。
6. 為身體軟弱和心靈欠安之弟兄姊妹祈禱，求主賜下平安使他們身心靈皆蒙主的看顧；又為所有我們掛念的肢體代禱；特別為所有身體軟弱、長期病患、需要照顧和仍在醫院接受治療的人祈禱，求主醫治他們，賜他們平安。

【本主日聖餐崇拜後聯歡茶聚】

本主日(5月3日)午堂聖餐崇拜後在正門大堂舉行每月茶聚，俾使教友藉此聯絡交通，增進情誼，是次茶聚由成年部負責招待。

本主日派發五月份讀經咭，請於主日接待處索取。
教友亦可到本堂網頁瀏覽

【2025-2026 年度教友經自動轉賬奉獻領取記錄】

教友經自動轉賬奉全年奉獻收據經已印備，請教友到大堂主日接待處領取，如有查詢，請與本堂會計林袁惠兒女士聯絡。

【本週各部組培育活動一覽表】

【主日查經組】

日期：5月3日 \ 時間：上午 9:30-10:20

羅馬書 7:7-25

組別	地點	對象	組長	組別	地點	對象	組長
1.	104 室	長者	周廖羨齡	7.	教區會議室	成人	葉陳瑞慈
2.	201 室	成人	王紫珊	8.	會議室	長者	胡何蝶如
3.	中學 2A 課室	成人	李守儀	9.	祈禱室	家長	林健偉
4.	中學 2C 課室	成人 \ 家長	高莊幼珊				

【主日信仰班】

日期：5月3日 \ 時間：上午 9:30 至 10:20

組別	課室	內容	聯絡人
101 信仰班	202 室	靠什麼能成就?	林馮美霞
201 信仰班	中學 3A	復活的問題(路 20:27-47)	郭張凱琳
301 信仰班	中學 3B	保羅奉召向外邦人傳道 (使 22:1-30)	巫勤成

【各信仰班的對象及課程內容：】

- i) 101 主日信仰班 歡迎初信或慕道朋友參加。
- ii) 201 主日信仰班 新舊約概覽及路加福音。歡迎剛受洗禮及有興趣的兄姊參加。
- iii) 301 主日信仰班 查考使徒行傳。歡迎 201 主日信仰班升班的組員、已洗禮及有興趣的兄姊參加。

【各部組活動安排如下：】

組別	日期 / 時間	活動模式
【周二查經組】	5月5日(二) / 晚上 9:15 – 10:30 馬太福音	ZOOM 視像進行
【樂齡詩班】	5月6日(三) / 上午 11:00 – 12:30	小禮堂
【周三祈禱會】	5月6日(三) / 晚上 8:00 – 9:00	ZOOM 視像進行
【周五查經組】	5月8日(五) / 上午 9:45 – 11:15 經文：詩篇第四十五篇	會議室
【婦女部】	5月8日(五) / 上午 11:30 – 下午 2:00	小禮堂

【周三祈禱會】

逢每周禮拜三晚上 8:00 舉行祈禱會，為個人、教會及各樣關心事情代禱，並以網上 Zoom Meeting 形式進行，歡迎掃描 QR Code 參與。



✎ 培育事工

主日查經組查經系列

羅馬書查經

日期：5月3日 \ 時間：上午 9:30 至 10:20

經文範圍：羅馬書 7:7-25 《罪的網鎖》

經文分段：

7:7-13	罪藉律法使人死
7:14-23	心中兩個律的交戰
7:24-25	上主恩典藉主耶穌介入我們的生命

經文反思：

- 一. 試描述保羅如何理解罪、律法和靈性死亡的關係。
- 二. 你有沒有保羅在 14-23 節中談到的內心交戰經驗？這與我們熟悉的公禱書認罪文哪一句有類似的描繪？
- 三. 這樣說來，今天的信徒是否只停留在這種兩律爭戰的狀態中？我們如何嚐到得勝的滋味？

日期	經文	主題	負責人
10/5	8:1-17	在靈裡的新生命	組長
17/5	8:18-39	上主的應許	組長
24/5	9:1-33	上主的主權和揀選（選民）	組長戴德正（網上合組）Zoom 模式
31/5	10:1-21	以色列人（選民）的回應	組長

歡迎有興趣參加「主日查經組」查經的兄弟，到主日接待處填寫報名表，以便編入組別。《查詢：葉滿華幹事》

☐ 教堂消息

1. 午堂崇拜獻金藍色袋為「主日捐」，紅色袋為「主日建堂捐」，敬希垂注。
2. 本主日(5月3日)早、午堂崇拜得蒙余天錫主教蒞臨講道，增益信徒靈命，不勝感謝。余主教為加拿大聖公會多倫多教區約克士嘉堡分區榮休主教亦為本堂教友。

☐ 專題講座

今天世界紛亂，戰禍頻生，燃油短缺，社會動盪。有人說是聖經啟示錄末世預言的應驗，有人說是政治和經濟利益出現矛盾的結果，有人說是為國家安全而先發制人的戰爭，你對今天的事又有何見解呢？歡迎你參加以下的講座分享。

主題：權力的遊戲—從神學看時事

講員：余天錫主教

日期：5月8日(禮拜五) \ 時間：晚上 7:30 \ 地點：小禮堂

報名：請到接待處報名。(同步 Zoom Meeting 形式網上直播)

會議 ID：861 0053 3372 密碼：903065

☐ 聖公會聖士提反堂 161 周年堂慶暨三一榮耀感恩音樂會

【三一榮耀·恩澤百年】

日期：7月11日(六) 時間：晚上 7:00

地點：聖公會聖士提反堂聖堂

內容：巴洛克大師韋華第經典聖樂作品《榮耀頌》(Gloria, RV 589) 及多首精選音樂。

費用及報名：免費入場，敬請往大堂接待處填表或掃描 QRcode 報名參加。

本堂聖歌團將於當晚舉行「161 周年堂慶暨三一榮耀感恩音樂會」，以聖樂頌讚三一上主，並向葉錦輝法政牧師三十一年忠心牧職獻上感恩。屆時將以豐富多元的詩歌與樂章，引領眾會友同心敬拜、數算主恩。

誠邀弟兄姊妹預留寶貴時間，一同出席參與，在主前同享恩澤、同證榮耀。是晚將由聖士提反堂聖歌團、樂齡詩班、小詩班及親子詩班，香港島教區西南聯區聯合詩班獻唱，以及聖士提反堂、聖路加堂及聖提摩太堂司琴風琴獻樂，同心頌唱與讚美。



☐ 關懷探訪部 - 2026 大齋期送暖到東涌行動消息

《送暖到東涌》行動已經 4 月 30 日完滿結束，合共收到教友各項捐助如下：

本堂牧區議會捐助：\$150,000 現金：\$100,240

餅咭：106 張 超市/飲食券：137 張

本堂將儘快聯絡聖公會福利協會東涌綜合服務中心交收捐款事宜。

《查詢：余詩雅或饒偉玲幹事。》

☐ 本堂 160 周年堂慶特刊

本堂 160 周年堂慶特刊已經出版，內容豐富，圖文並茂，歡迎教友取閱。

7. 洗禮班及堅振禮 2026

【洗禮前退修日營】

日期：5月30日(禮拜六) \ 地點：香港傷健協會傷健營(薄扶林水塘道75號)
時間：上午9:30至下午4:00結束
對象：預備領洗的新葡、組長、教父母
營費：港幣200元，請到會計部袁姑娘繳費(費用包括：日營營費、午餐及印刷)
報名：主日接待處
《查詢：勞漢賢牧師或葉滿華幹事》

8. 大齋期活動消息

【裝備門徒 共建教會~大齋期行動日曆 2026】

傳道培育部舉辦的「裝備門徒·共建教會—大齋期行動日曆2026」已完滿結束。
活動共收回18教友回條：領獎詳情會個別通知得獎人士。
《查詢：請與部長高惠祥或葉滿華幹事聯絡。》

9. 香港島教區宣教事工消息

i) 第14屆香港島教區議會為回應上主的帶領與時代的需要，經匯聚眾聖品與眾信徒領袖的建議及討論後，以「裝備門徒·共建教會」(2025-2027)為教會主題，並決定推動一系列宣教事工，堅固信徒生命，共建基督身體。

ii) 香港島教區資訊傳播委員會呈獻

【祈禱夥伴計劃，你參加咗未？】(4月29日播出)

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，你參加咗未呀？香港島教區資訊傳播委員會特意製作了一條短片，一齊聽聽謝子和主教親自向大家介紹祈禱夥伴計劃，以及各堂的弟兄姊妹分享他們對祈禱夥伴計劃的期待和感想吧！影片 YouTube QR Code：



10. 2026年5月至8月聖工輪值

本堂已編訂2026年度主日5月至8月主日崇拜聖工輪值表，請各輪值教友依時出席。(輪值表可參閱周刊底頁) 如教友因工作或其他事務未能出席，請預早通知本堂幹事或 WhatsApp 教會電話 9762-0658 《查詢：余美鳳幹事》

11. 教區網頁各堂奉獻平台

本堂教友除到教堂奉獻外，亦可選以下方方式進行：

- 1) 用香港島教區網上奉獻平台，利用 Visa 卡、萬事達卡或銀聯卡付款系統作出奉獻。奉獻金額在扣除銀行手續費後將全數轉交給收款之教堂，並由該堂負責發出正式收據給奉獻者。教友亦可使用本堂主日崇拜錄播畫面出現之 QR CODE 或連結至教區網站 <https://dhk.hkskh.org/Donation/TC/15> 捐獻頁面，進入教區網上奉獻平台。
- 2) 郵寄支票到教堂，支票抬頭：「聖士提反堂」或「St Stephen's Church」。

- 3) 支票或現金直接存入教堂以下的戶口，並保留<入數收據>，然後電郵或傳真到本堂。東亞銀行戶口 514-40068918
- 4) 可用「網上銀行」轉賬至本堂「東亞銀行」戶口，請輸入收款人英文名稱：
「Hong Kong Sheng Kung Hui St Stephen」
亦可在「電子支付平台」(例如 Payme、BOC Pay、AlipayHK) 用〈FPS〉(轉數快) 轉賬至本堂「東亞銀行」戶口，並請輸入收款人英文名稱：
「Hong Kong Sheng Kung Hui St Stephen」
完成轉賬後，請電郵相關的轉賬紀錄或收據到教堂 ststephens@hkskh.org，並請註轉賬人英文姓名，以方便本堂會計與銀行核對。
《查詢：會計袁惠兒女士》

12. 西南聯區消息

【西南聯區 2026 年暑期活動】

香港聖公會香港島教區西南聯區為促進牧區內的家長及兒童在身心靈健康的需要，現將於 7 月至 8 月舉辦一連串的暑期活動，誠邀各位家長及孩子踴躍報名參加。活動詳情請參閱周刊底頁或教會張貼的海報及教堂網頁。

報名方法: **5月3日(日) 下午 1:00 開始** 請以網上電子方式

<https://forms.gle/jRaFGnk2gDWUjfNg9> 或 掃描 QR Code 提交報名表。

錄取結果：提交報名表後，幹事將聯絡報名人士安排付款，並以 **繳費作實**。請親臨聖士提反堂 **繳交或郵寄支票** (支票抬頭：聖士提反堂 或 St Stephen's Church)

<各活動名額有限，先到先得> 地址：香港般咸道 71 號。

《如有查詢請致電 2546-1212 與饒偉玲/潘尚文聯絡》



各部及團契生活

1. 初職青年信仰小組消息

我們希望為教會的青年人，特別是初職或快就職的年青人提供一個可以在主內互相分享，支持和成長的平台。暫訂每隔三星期一次，在星期四晚上進行。歡迎參加。今年的內容環繞〔從聖經看如何活得更快樂〕

日期：	時間：	地點：	內容：
5月14日	晚上 7:00-9:00	小禮堂	互相認識，共用晚餐
6月4日	晚上 8:00-9:30		如何活得更快樂(1)
6月25日	晚上 8:00-9:30		如何活得更快樂(2)

《查詢：吳穎女士或勞漢賢牧師》

2. 主日團契(中學)消息

主日團契(中學)逢每月第一及第三主日聚會。

日期：5月3日(本主日) \ 時間：下午 12:15 至 3:00

地點：203 室及健身室

內容：「動起來！」——團契運動日

詳情：你想在繁忙的學習生活中鬆一鬆筋骨嗎？一齊來參加團契吧！
備註：請穿著合適的運動服裝及運動鞋，並自備飲用水及小毛巾。
《查詢：黃天忠或湯子燊校牧》

3. 婦女部消息

i) 婦女部聚會詳情如下：

日期：5月8日 分享嘉賓：王香芳會吏

日期：5月15日 分享嘉賓：蕭鄺穎妍女士

聚會時間：上午 11:30 至下午 2:00 (11:30 – 12:30 早禱及分享；12:30 午膳)

地點：小禮堂 \ 費用：港幣 40 元 《歡迎各位教友參加。查詢：王紫珊》

ii) 【在職婦女組聚會】

日期：5月15日(五) \ 時間：晚上 8:00-9:30 \ 地點：104 室

主題：敬虔的女性是 - 得體的(P.89-94)

負責人：梁麗娥牧師 《查詢：林馮美霞》

4. 成年部及交際部合辦

【姊妹組「女人的半邊天」】

日期：5月8日(五) \ 時間：晚上 8:30 至 10:00

內容：查經及分享代禱 \ 主題：信實的生活(瑪 2:1-16)

對象：婦女 \ 形式：採用 Zoom Meeting 視像進行

《報名查詢：請與葉陳瑞慈或關杜敏兒聯絡，歡迎有興趣的姊妹參加。》

5. 成年部消息

i) 【男士組每月第二個禮拜四聚會】

聚會日期：5月14日(禮拜四) \ 時間：晚上 7:00 至 9:00 \ 地點：會議室

《查詢：葉陳瑞慈、杜卓華或葉滿華幹事》

ii) 【「家庭團契」聚會】

成年部「家庭團契」每月第4個主日下午聚會，時間由午堂崇拜後至下午 2:30。

對象：本堂教友家庭或慕道家庭。

內容：每次聚會不同主題內容有信仰、祈禱、家庭、教養、工作、講座、遊戲、親子工作坊、戶外活動等。

報名：網上報名

網址連結：<https://forms.gle/JN5PzQhKDe8ZW4RV9>

「家庭團契」4、5、6、7月聚會表



月份	題目	場地
5月24日	親子烹飪及訊息分享 (備午膳，費用：自由捐獻)	小禮堂
6月28日	16型人格【認識自己】專業講員講解 (連午膳及講員費，每個家庭\$150元)	小禮堂

7月26日	16型人格第二講【與家人相處】專業講員講解 (連午膳及講員費，每個家庭\$150元)	小禮堂
-------	---	-----

註備：以上聚會需要預先報名，方便安排膳食和活動材料及場地，有關費用請交幹事室會計袁惠兒收。

《查詢：成年部部長陳瑞慈或葉滿華幹事》

6. 聖壇侍從部消息

【參觀東正教香港聖彼得聖保羅教堂（莫斯科宗主教區）】

日期：5月16日（六）\ 參觀及講座時間：下午2:00至4:00

教堂地點：上環德輔道西32-36號利豐商業大廈12樓

午膳時間及地點：中午12:00上環德輔道西28號糖心軒2樓

(港鐵西營盤A2出口，出地面後再步行約5-10分鐘)

**不參與午膳，請在下午1:45在Ibis宜必思酒店地下Starbuck集合

參觀人數：只限20人 \ 截止報名：5月10日《報名及查詢：蕭鄭穎妍》

7. 樂齡事工部消息

【樂齡團契2026旅行】

旅行行程：參觀錦田聖約瑟堂

日期：5月22日（禮拜五）

集合時間 \ 地點：上午9:00 \ 在灣仔中旅社門外（近修頓球場）上旅遊車

收費：\$200 \ 名額：40人（額滿即止）

行程：旅遊巴直達錦田聖約瑟堂

上午10:00 聖餐崇拜之後參觀聖約瑟堂

上午11:30 乘車前往屯門藍地季季紅酒家飲茶午膳（必吃著名米豬）

下午14:30 前往黃金海岸

下午15:30 離開黃金海岸返回灣仔中旅社門外解散

《查詢：易呂天真、麥淑賢幹事》

8. 主日學部消息

「主日學家長講座系列：讓愛深植於家」

主日學部自去年舉行每月一次的家長講座系列，深得家長歡迎。本學年繼續邀請英國註冊資深心理諮詢師及治療師陳寶堯先生，主持家長講座系列—「讓愛深植於家」，除了每月其中一個主日舉行不同主題講座，歡迎有興趣的家長報名，專題講座及實戰工作坊。日期、時間及地點如下：

對象：子女年齡2歲或以上的家長（名額30位） 費用全免

參加者必須先出席專題講座，方可參與實戰工作坊

（主日事奉人員除外）。《查詢：楊善雯、陸文娟》

《報名：可到接待處填表報名或網上報名，網址連結：<https://forms.gle/FfjfeVbRpvwLKNrG8>》



日期	時間	親子教育講座主題
10-05-2026	主日(9:15-10:30)	父母如何平衡跨代教育的好與壞
22-05-2026	星期五(19:00-20:15)	- 講座(小禮堂) - 實戰工作坊(Zoom)

9. 學校事工消息

【聖士提反女子中學附屬小學畢業營】

本堂青年部敬拜隊共 10 名成員將出席聖士提反女子中學附屬小學舉行之小六畢業營，將在晚會中領詩及分享見證。敬請代禱。

日期：5 月 8 日(五)晚上

地點：烏溪沙青年新村

《負責同工：梁麗娥牧師、王紫珊、鄭萍萍幹事及敬拜隊》

10. 【代禱教友】

文麥希賢、黎林潔霞、黃蕙蓮、朱蓮杏、潘國正、陳威、黃家雄、李愛玲、李淑賢、阮譚素蘭、郭珠、王佩芳、朱小蘋、陳欣恩、關世璋、廖潘女。

👤 同工消息

本堂文書幹事余美鳳女士由 5 月 8 日(禮拜五)至 5 月 21 日(禮拜四)休假。

📢 教友消息

本堂教友呂天恩女士已於 4 月 28 日(禮拜二)主懷安息，其安息禮安排容後公佈。願主安慰其家人。

【2026年本堂/西南聯區/教區/教省主要事工行事曆】

日期\時間	主日\節期\主要崇拜\活動\地點	主禮\講員
5 月 30 日(六)	洗禮及堅振禮班日營 地點：薄扶林傷健營	本堂三位牧者
6 月 13 日(六) 下午 3:00	成年及孩童聖洗禮暨聖餐崇拜	講員：葉錦輝法政牧師
6 月 21 日(日)	161 周年堂慶暨堅振禮聖餐崇拜	主禮：謝子和主教
7 月 11 日(六) 晚上 7:00	161 周年暨三一榮耀感恩音樂會 地點：聖堂	(詳情稍後公佈)
9 月 13 日(日)	「教育主日」(午堂崇拜)	講道：劉榮佳牧師
10 月 4 日(日)	「教省關懷主日」午堂崇拜	
11 月 7 日(六)	西南聯區換物嘉年華 2026	
12 月 24 日(四) 晚上 6:45	聖誕平安夜聯歡聚餐	(🎯)
12 月 24 日(四) 晚上 9:15	平安夜燭光歌述崇拜	
25/12 (五)	救主聖誕日聖餐崇拜	
31/12 (四) 晚上 9:00	西南聯區除夕感恩聖餐崇拜	

教區及教省消息

1. 香港聖公會教省宣教專責委員會消息

「願祿的國降臨 2026」祈禱宣教運動

「願祿的國降臨」是一個全球性的祈禱宣教運動，邀請全世界基督徒同心懇切祈禱，幫助更多人認識和跟隨基督，今年的主題是「上帝與我們同在——見證聖靈如何在世界上動工」。

一如以往，我們摯誠邀請全體信徒參與這個禱告宣教旅程，先預先掃描以下二維碼或瀏覽網頁，取得由坎特伯里大主教，莎拉·穆拉莉撰寫的祈禱小冊子，並於升天日(5月14日)至聖靈降臨日(5月24日)期間，每天作靈修閱讀及懇切地為五位未信主的親友祈禱，繼而順服聖靈的感動，以行動幫助他們認識和跟隨基督。

《聖言日糧》事工將會配合是次運動，在此期間以「願祿的國降臨」小冊子作為每天經文默想、反思和祈禱內容，歡迎每天收看。

查詢請聯絡教省辦事處黃小姐(電話 2526 5355 或電郵 nicola.wong@hkskh.org)。

「願祿的國降臨」2026 電子小冊子：二維碼：

網頁：<https://www.hkskh.org/content.aspx?id=98&lang=2>



2. 香港聖公會教育部消息

【香港聖公會第五屆堂校社服發展日】

第五屆香港聖公會堂校社服發展日訂於 5 月 15 日(五)上午 9:15 假灣仔會議展覽中心 5B/C 展覽廳舉行。我們非常關心每一個人的心靈健康，構建一個屬靈的健康生命。我們邀請了精神健康諮詢委員會主席林正財醫生分享 4Rs 精神健康約章，陳嘉璐醫生從醫學角度闡釋健康心靈。大會安排校本教育心理學家督導鄧意妮博士擔任主持，邀請林正財醫生，陳嘉璐醫生及陳謳明大主教作對談，最後由大主教作總結。

發展日同時會舉行頒獎典禮，頒發長期服務獎予服務香港聖公會學校滿 30 年的校長和老師，及服務滿 15 年及 30 年的校董，表達我們對他們的感謝。是次頒獎禮是首次頒發予所有香港聖公會中、小學及幼稚園的校長和老師。

誠意邀請教友參加這三年一次的聚會，歡迎詩班員及教友參加聯合詩班。有關入場券可向本堂幹事鄭萍萍索取。

《查詢：香港聖公會教育部總幹事郭始基 2521-6420。》

3. 香港聖公會香港島教區青年事工委員會消息

【修·為 Pray and Work - 退修營】

藉著聚集一群熱愛以修道精神塑造生命的青年人，委身參與每兩月一次的聚會，以恆常的禱告、默觀、勞動、閱讀來安置身心，並發現上主對個人、教會和社會的心意。

*由本年 5 月起，逢單月第四個星期五、六 (*9 月及 11 月除外)

日期：22-23/5、24-25/7、18-19/9 及 20-21/11

時間：晚上 8 時入營至翌日傍晚離營

地點：香港聖公會靜修院 - 香港長洲明暉路 16 號

內容：星期五晚共修及寢前禱；星期六早禱及聖餐、勞動（例如清潔、打理花園、煮飯、製作工藝品等）、午禱、午飯、共修（閱讀書籍及分享）、自省、靈修指導（自選）、晚禱後離營。

費用：\$400 每次（一次過報名四次，優惠價為\$1200）

名額：10 位(本委員會將保留最後甄選權) 請掃瞄報名：

截止日期：5 月 11 日(一)《查詢：香港島教區青年事工委員會 2526-5366 周小姐》



4. 香港聖公會福利協會消息

「平安三寶」免費法律講座

香港聖公會福利協會聯同社會企業「遺善最樂」，誠邀教友及公眾參加「平安三寶」免費法律講座，由專業律師主講，深入淺出介紹遺囑、持久授權書及預設醫療指示，讓參加者清楚表達個人心意，為自己與家人多一份平安與安心。凡捐贈達指定金額，可獲免費遺囑訂立服務，歡迎講座後進一步了解。講座詳情及報名 QR Code

日期：5 月 9 日（六） \ 時間：下午 2：30 至 4：30

地點：香港聖公會聖雅各堂 李國寶社區禮堂（香港灣仔堅尼地道 112 號地下）

報名：掃描二維碼填寫網上表格（名額有限，先到先得）

《查詢：2533-1296、6298-6386（只限 WhatsApp）》



5. 宗教教育中心消息

i) 2026 香港書展「基督教坊」靈旅系列工作坊

日期及時間：7 月 15-20 日（三至一）上午 11:00 至晚上 8:00

7 月 21 日（二）上午 11:00 至下午 5:00

地點：香港會議展覽中心展廳（基督教坊）

「基督教坊」設多場工作坊，歡迎預約參與：

1. 工作坊以 45 分鐘為一節，每節包場參與人數為 10-15 人。歡迎教會團契、機構及學校小組（包場）參加；
2. 費用全免（歡迎自由奉獻），成功預約之團體，每位出席者可獲贈「\$10 優惠券」；
3. 請於 6 月 15 日前填妥報名表並傳真至 2776-9090 或電郵至 infocf@rerc.org.hk；
4. 名額有限，額滿即止。如成功報名之團體，將於 7 月 6 日前收到確認電郵；
5. 宗教教育中心保留最終決定權。

靈旅系列工作坊：

A. 園藝心靈

B. 摺紙靈修

C. 音樂默觀體驗

D. 愛之語

E. 手板明陣

F. 寶貴十架

✂ 工作坊協辦：香港聖公會聖保羅堂伉儷部、傳道部及成年部 ✂

查詢：培育部黃小姐（電話：2776-6333，內線 253；WhatsApp：6406-8382）

ii) 牧養專責委員會及宣教專責委員會—家庭福傳事工

一. 「願祢的國降臨」祈禱宣教運動

上帝所喜悅的教會是恆切禱告、秉承差遣及忠實行道的教會。今年教省將繼續響應「願祢的國降臨」(Thy Kingdom Come) 2026 的祈禱宣教運動 [14-24/5/2026]，信徒先以祈禱開始，靈裡關心五位未信主的家人、親友、同事或/及鄰舍，繼而順服聖靈的感動，以行動幫助他們認識及歸信耶穌基督。

二. 《從家出發：Gen Alpha 家長教養智慧與具福傳果效的家庭事工》

日期：5月28日(四) \ 時間：晚上 7:30-9:30 \ 地點：香港聖公會聖三一座堂
內容如下：

1. 在 GEN ALPHA 世代中的教養智慧

主講：李力奇和李希拉夫婦 (Nicky & Sila LEE) [國際啟發親子教育課程及啟發美滿婚姻課程開發人]

2. 家長福傳策略及果效——堂校合作的機遇與實踐

主講：譚穎妍女士 (香港聖公會東九龍教區家庭事工幹事)

3. 全新兒童及青少年親子課程的異象與特色

主講：李力奇、李希拉及香港啟發

4. 回應：謝子和主教 (香港聖公會香港島教區主教)

報名：掃描二維碼填寫報名表

主辦：教省牧養專責委員會「婚姻及家庭小組」、香港啟發

協辦：教省宣教專責委員會、宗教教育中心

《查詢：宗教教育中心 2776-6333 內線 250 林姑娘或香港啟發 (2869-1066)》



iii) 6月班精神健康急救標準課程

日期：6月5-6、12-13日 (五、六, 共12小時)

時間：19:00-21:30 (五) 及 9:30-13:00 (六)

地點：宗教教育中心

形式：實體進行 (必須報名)

導師：林細華姑娘

對象：精神健康照顧者、受情緒困擾者, 或任何關注精神健康之人士

費用：\$800 (費用包括精神急救手冊、證書及筆記)

網上報名：<https://forms.gle/3EihLgsmcw8TSyFV6>

證書：修畢全期課程者, 將獲發由香港心理衛生會認可之「精神健康急救」課程修業證書。詳情請參閱海報

《查詢：宗教教育中心培育部同工黃小姐電話：2776-6333 (ext. 253)；

WhatsApp：6406-8382、電郵：infocf@rerc.org.hk，歡迎瀏覽：mhfa.org.hk》



6. 香港聖公會明華神學院消息

1) 聖樂部課程 - 聖樂通識入門 2026

課程將深入淺出, 介紹聖詩、經文歌、聖頌及彌撒曲等樂種, 帶你探索其中的歷史底蘊和藝術美感。

導師：劉奕朗 (教省音樂幹事)

日期：14、21、28/5；11、18/6 (星期四, 共5堂)

時間：下午 2:00 - 3:15

地點：明華神學院

費用：\$300

截止報名：5月10日(日) 詳情及報名 qr code：

《查詢：2536-7537 劉先生 / music@minghua.edu.hk》



2) 臨床牧靈教育課程 (CPE)

課程編號 008：400 小時 CPE 秋季全日制課程

此課程是為教牧人員、院牧及校牧而設的持續專業培訓課程，亦歡迎有志從事牧養關顧服務之人士進修。

教學督導：潘靄君牧師

課程訓練督導：司徒仕麗

上課日期：2026年9月1、15、29日；10月13、27日；11月10、24日；12月8、22日、2027年1月5、19日、2月2日（星期二；共12日）

上課時間：上午9:00至下午6:30（上課時數：100小時）

上課地點：香港聖公會明華神學院（香港中環己連拿利）

實習地點：所服事堂會、醫院或老人院（實習時數：300小時）

學費：HK\$10,000

名額：3至5人（額滿即止）

截止報名：7月31日 《查詢/報名：2521-7708 / admission@minghua.edu.hk 》

《5月份各部活動\會議消息》

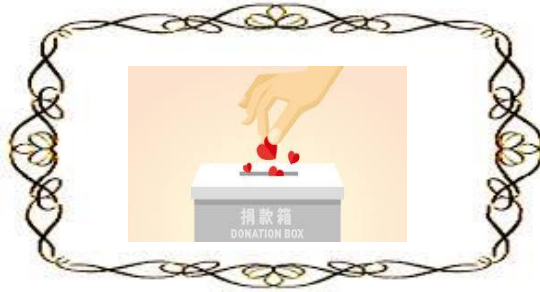
日期\時間	事工	查詢
日期：5月3日(本主日) 時間：中午12:30-2:30	青年部會議 地點：104室	陳穎珊 勞漢賢牧師
日期：5月9日(六) 時間：上午10:00	傳道培育部第二次會議 地點：會議室	高惠祥 葉滿華
日期：5月17日(日) 時間：下午1:00	牧區議會第二次會議 地點：小禮堂(會前共進午膳)	張北江
日期：6月5日(五) 時間：下午2:00	西南聯區換物嘉年華籌備會議 地點：小禮堂	葉滿華

《上主日崇拜出席人數》

	早堂	午堂	幼兒崇拜	兒童崇拜	少年崇拜
	大堂崇拜	大堂崇拜			
崇拜人數	69人	193人	43人	32人	25人
領聖餐人數	67人	257人			

愛主奉獻 凡事謝恩

本堂經費來源端賴教友熱心奉獻，凡已領受聖洗禮之弟兄姊妹，皆有按月奉獻「教友常年經費」之義務，其他如獻花、獻刊、紀念、感恩慈善及各項特別奉獻，均賴各教友支持，以表愛主及謝恩之心，此為上帝所悅納的。



獻花及獻刊：霍德森先生



【經常戶來往收支結算表2026年2月】

收入：	HK\$	支出：	HK\$
常月捐	433,600.00	教區奉獻	326,140.00
主日堂捐	25,836.80	聯會會員費	3,000.00
感恩捐	93,500.00	薪金\ 強積金	238,103.50
建堂感恩捐	13,200.00	職員/義工津貼	11,700.00
紀念親友捐	31,600.00	教會活動資助	2,465.20
主日早餐	253.10	印刷費	5,723.95
其他收入	543.00	文具	310.50
	<u>598,532.90</u>	電費	18,884.00
		煤氣費	1,380.00
		電話費 \ 寬頻費	7,404.80
		郵費	220.00
		雜項	24,969.00
		清潔費	9,540.00
		核數	2,300.00
		維修保養	4,770.00
		電腦及科技費	1,015.20
		銀行費用	462.40
			<u>658,388.55</u>
		(不敷)	<u>(59,855.65)</u>

香港聖公會香港島教區西南聯區
2026年5月至8月主日講員表

日期：2026年4月18日 Revised

日期	節期	聖士提反堂		聖路加堂		聖提摩太堂	
		午堂		午堂		午堂	
		早堂(公禱書聖餐)	早堂(聖餐第二式)	早堂(公禱書聖餐)	早堂(聖餐第二式)	早堂(公禱書聖餐)	早堂(聖餐第二式)
5月3日	復活期第五主日	余天錫主教	余天錫主教	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	蔡樂嫻牧師	蔡樂嫻牧師
5月10日	復活期第六主日	葉錦輝法政	葉錦輝法政	勞漢賢牧師	勞漢賢牧師	余天錫主教	余天錫主教
5月17日	復活期第七主日	葉錦輝法政	葉錦輝法政	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	蔡樂嫻牧師	蔡樂嫻牧師
5月24日	聖靈降臨日(五旬節) (聖路加堂聖樂主日)	勞漢賢牧師	勞漢賢牧師	何錦添牧師	何錦添牧師	鄭張淑儀姊妹	鄭張淑儀姊妹
5月31日	三一主日	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	葉錦輝法政	葉錦輝法政	蔡樂嫻牧師	蔡樂嫻牧師
6月7日	聖靈降臨期第二主日	葉錦輝法政	葉錦輝法政	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	蔡樂嫻牧師	蔡樂嫻牧師
6月14日	聖靈降臨期第三主日	勞漢賢牧師	勞漢賢牧師	葉錦輝法政	葉錦輝法政	龐元榮律師	龐元榮律師
6月21日	聖靈降臨期第四主日 161周年堂慶暨堅聖禮	謝子和主教	謝子和主教	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	蔡樂嫻牧師	蔡樂嫻牧師
6月28日	聖靈降臨期第五主日	葉錦輝法政	葉錦輝法政	勞漢賢牧師	勞漢賢牧師	鄭張淑儀姊妹	鄭張淑儀姊妹
7月5日	聖靈降臨期第六主日	勞漢賢牧師	勞漢賢牧師	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	謝子和主教 34周年堂慶及成立牧區9周年	謝子和主教
7月12日	聖靈降臨期第七主日	葉錦輝法政	葉錦輝法政	龐元榮先生	龐元榮先生	蔡樂嫻牧師	蔡樂嫻牧師
7月19日	聖靈降臨期第八主日	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	葉錦輝法政	葉錦輝法政	張張淑儀姊妹	張張淑儀姊妹
7月26日	聖靈降臨期第九主日	葉錦輝法政	葉錦輝法政	勞漢賢牧師	勞漢賢牧師	龐元榮律師	龐元榮律師
8月2日	聖靈降臨期第十主日	葉錦輝法政	葉錦輝法政	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	葛淑群姊妹	葛淑群姊妹
8月9日	聖靈降臨期第十一主日	勞漢賢牧師	勞漢賢牧師	龐元榮先生	龐元榮先生	蔡樂嫻牧師	蔡樂嫻牧師
8月16日	聖靈降臨期第十二主日	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	勞漢賢牧師	勞漢賢牧師	謝子和主教 暨舉禮	謝子和主教
8月23日	聖靈降臨期第十三主日	龐元榮先生	龐元榮先生	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	蔡樂嫻牧師	蔡樂嫻牧師
8月30日	聖靈降臨期第十四主日	勞漢賢牧師	勞漢賢牧師	葉錦輝法政	葉錦輝法政	唐德彰醫生	唐德彰醫生

2026年5月至8月(主禮、持杯、經課、代禱)輪值表

日期：2026年4月30日 Revised

日期	節期	簡期 顏色	主禮 (午堂)	襄禮 (午堂)	講道	午堂 司禧	持杯 (午堂)	早學堂 早堂	聖書 經課	聖書 經課	會取代禱 (午堂)	普通話 傳講
5月3日	復活期第五日	白	葉錦輝法政	勞漢賢牧師	今天錫主教(士) 梁麗娥牧師(路)	/	呂兆衡先生 呂兆衡先生	郭嘉麗小姐 郭嘉麗小姐	勞健宏先生 勞健宏先生	杜卓華先生 杜卓華先生	林麗娟女士 林麗娟女士	王小鶯女士
5月10日	復活期第六日	白	葉錦輝法政	/	葉錦輝法政(士) 勞漢賢牧師(路)	鄭馮綺媚女士	龐元泰先生 龐元泰先生	周朝明先生 周朝明先生	龐元泰先生 龐元泰先生	林振邦先生 林振邦先生	林麗娟女士 林麗娟女士	林麗娟女士
5月17日	復活期第七日	白	勞漢賢牧師	葉錦輝法政	葉錦輝法政(士) 勞漢賢牧師(路)	/	龐元泰先生 龐元泰先生	周朝明先生 周朝明先生	龐元泰先生 龐元泰先生	林振邦先生 林振邦先生	林麗娟女士 林麗娟女士	林麗娟女士
5月24日	聖靈降臨日 (五旬節)	紅	葉錦輝法政	勞漢賢牧師	勞漢賢牧師(士) 何錦添牧師(路)	/	呂兆衡先生 呂兆衡先生	黃伍美蓮女士 黃伍美蓮女士	龐元泰先生 龐元泰先生	李錦輝小姐 李錦輝小姐	陳碧清女士 陳碧清女士	葉貞德女士
5月31日	三一主日	白	勞漢賢牧師	梁麗娥牧師	葉錦輝法政(士) 葉錦輝法政(路)	/	龐元泰先生 龐元泰先生	李錦輝小姐 李錦輝小姐	龐元泰先生 龐元泰先生	廖錫程小姐 廖錫程小姐	廖錫程小姐 廖錫程小姐	鄧淦宇女士
6月7日	聖靈降臨期 第二主日	綠	勞漢賢牧師	葉錦輝法政	葉錦輝法政(士) 梁麗娥牧師(路)	/	曹錦程先生 曹錦程先生	倪陳錦蕙小姐 倪陳錦蕙小姐	張汝榮先生 張汝榮先生	林健偉先生 林健偉先生	林健偉先生 林健偉先生	辛榮蘭女士
6月14日	聖靈降臨期 第三主日	綠	勞漢賢牧師	/	勞漢賢牧師(士) 葉錦輝法政(路)	呂大衛先生	龐元泰先生 龐元泰先生	周廖美蓮女士 周廖美蓮女士	高惠儀小姐 高惠儀小姐	馬偉志先生 馬偉志先生	馬偉志先生 馬偉志先生	朱顯君先生
6月21日	聖靈降臨期 第四主日 聖靈降臨期 161周年堂慶暨聖靈降臨	綠	謝子和主教	葉錦輝法政	謝子和主教(士) 葉錦輝法政(路)	/	龐元泰先生 龐元泰先生	黃阮燕君小姐 黃阮燕君小姐	李正儀小姐 李正儀小姐	李麗賢小姐 李麗賢小姐	李麗賢小姐 李麗賢小姐	林麗娟女士
6月28日	聖靈降臨期 第五主日	綠	梁麗娥牧師	葉錦輝法政	葉錦輝法政(士) 勞漢賢牧師(路)	/	呂兆衡先生 呂兆衡先生	曹木燭先生 曹木燭先生	曹木燭先生 曹木燭先生	葉貞德女士 葉貞德女士	葉貞德女士 葉貞德女士	王小鶯女士
7月5日	聖靈降臨期 第六主日	綠	葉錦輝法政	勞漢賢牧師	勞漢賢牧師(士) 勞漢賢牧師(路)	/	曹錦程先生 曹錦程先生	馬景煊先生 馬景煊先生	李國鈺先生 李國鈺先生	馬國鈺先生 馬國鈺先生	馬國鈺先生 馬國鈺先生	陳曉暉女士
7月12日	聖靈降臨期 第七主日	綠	勞漢賢牧師	葉錦輝法政	葉錦輝法政(士) 龐元泰先生(路)	麥徐盈女士	/	龐麗嫻小姐 龐麗嫻小姐	郭漢輝先生 郭漢輝先生	陳麗嫻小姐 陳麗嫻小姐	陳麗嫻小姐 陳麗嫻小姐	葉貞德女士
7月19日	聖靈降臨期 第八主日	綠	勞漢賢牧師	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師(士) 葉錦輝法政(路)	/	龐元泰先生 龐元泰先生	梁國強先生 梁國強先生	陳以嫻女士 陳以嫻女士	溫國基先生 溫國基先生	溫國基先生 溫國基先生	鄧淦宇女士
7月26日	聖靈降臨期 第九主日	綠	梁麗娥牧師	葉錦輝法政	勞漢賢牧師(士) 勞漢賢牧師(路)	/	龐元泰先生 龐元泰先生	何張燕萍小姐 何張燕萍小姐	林馮美麗小姐 林馮美麗小姐	高惠儀小姐 高惠儀小姐	高惠儀小姐 高惠儀小姐	辛榮蘭女士
8月2日	聖靈降臨期 第十主日	綠	勞漢賢牧師	葉錦輝法政	葉錦輝法政(士) 勞漢賢牧師(路)	馮偉志先生	/	馬景煊先生 馬景煊先生	朱麗嫻小姐 朱麗嫻小姐	關美玲女士 關美玲女士	關美玲女士 關美玲女士	朱顯君先生
8月9日	聖靈降臨期 第十一主日	綠	勞漢賢牧師	葉錦輝法政	勞漢賢牧師(士) 龐元泰先生(路)	/	龐元泰先生 龐元泰先生	易呂天真小姐 易呂天真小姐	蔣惠賢女士 蔣惠賢女士	蔣惠賢女士 蔣惠賢女士	蔣惠賢女士 蔣惠賢女士	林麗娟女士
8月16日	聖靈降臨期 第十二主日	綠	葉錦輝法政	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師(士) 勞漢賢牧師(路)	/	呂兆衡先生 呂兆衡先生	李妙嫻小姐 李妙嫻小姐	胡景泰先生 胡景泰先生	蔡秀芬女士 蔡秀芬女士	蔡秀芬女士 蔡秀芬女士	王小鶯女士
8月23日	聖靈降臨期 第十三主日	綠	葉錦輝法政	/	龐元泰先生(士) 龐元泰先生(路)	/	曹錦程先生 曹錦程先生	林志宗先生 林志宗先生	何亮琳女士 何亮琳女士	麥嘉蓮小姐 麥嘉蓮小姐	麥嘉蓮小姐 麥嘉蓮小姐	陳曉暉女士
8月30日	聖靈降臨期 第十四主日	綠	梁麗娥牧師	勞漢賢牧師	勞漢賢牧師(士) 葉錦輝法政(路)	/	龐元泰先生 龐元泰先生	黃沈燕君女士 黃沈燕君女士	郭張凱琳女士 郭張凱琳女士	陳鈞儀小姐 陳鈞儀小姐	陳鈞儀小姐 陳鈞儀小姐	葉貞德女士

香港聖公會聖士提反堂

2026年5月至8月(司琴、侍從及音響控制員)輪值表

日期: 2026年4月29日

日期	節期	顏色	崇拜	司琴	聖樂	林宗志	陳惠慈	楊善堂	廖睿詩	聖壇侍從	音響
5月3日	復活期第五主日	白	聖餐(公禱書)	呂頌堂	蕭顯耀妍	林宗志	陳惠慈	馬文俊	郭張凱琳	梁志恆	吳略雅 吳佑康
5月10日	復活期第六主日	白	聖餐(公禱書)	黎衛心梅	黃天忠	黃天忠	吳嘉樂	廖睿詩	邱頌輝	梁志恆	吳略雅 吳佑康
5月17日	復活期第七主日	白	早禱(公禱書)	黃利豐琪	吳略雅	黃天忠	凌蔚儀	凌蔚儀	凌蔚儀	梁志恆	吳略雅 吳佑康
5月24日	聖靈降臨日(五旬節)	紅	聖餐(公禱書)	湯袁華慈	黃天忠	黃天忠	郭張凱琳	陳麗蕙	廖睿詩	梁志恆	陳聯昌 胡嘉泰
5月31日	三一主日	白	聖餐(第一二式)	余永俊	梁志恆	梁志恆	陳樂怡	郭嘉煊	吳略雅	黃天忠	黃天忠
6月7日	聖靈降臨期第二主日	綠	聖餐(公禱書)	曾吳碩思	梁志恆	蕭顯耀妍	陳惠慈	黃天忠	林志宗	梁志恆	張震鴻 湯靈石
6月14日	聖靈降臨期第三主日	綠	聖餐(公禱書)	黎衛心梅	林宗志	蕭顯耀妍	馬文俊	吳略雅	郭家煊	黃天忠	張震鴻 湯靈石
6月21日	聖靈降臨期第四主日 161周年慶暨張雅	綠	早禱(公禱書)	呂頌堂	梁志恆	黃天忠	郭張凱琳	郭張凱琳	郭家煊	梁志恆	吳略雅 吳佑康
6月28日	聖靈降臨期第五主日	綠	聖餐(公禱書)	余永俊	黃利豐琪	林宗志	陳樂怡	李正儀	蕭顯耀妍	梁志恆	黃天忠
7月5日	聖靈降臨期第六主日	綠	聖餐(公禱書)	湯袁華慈	梁志恆	梁志恆	吳嘉樂	郭家煊	郭家煊	梁志恆	張震鴻 黎希敏
7月12日	聖靈降臨期第七主日	綠	早禱(公禱書)	余永俊	梁志恆	梁志恆	胡靜彤	廖睿詩	郭家煊	梁志恆	張震鴻 湯靈石
7月19日	聖靈降臨期第八主日	綠	聖餐(公禱書)	呂頌堂	梁志恆	梁志恆	郭張凱琳	凌蔚儀	黃天忠	梁志恆	吳略雅 吳佑康
7月26日	聖靈降臨期第九主日	綠	聖餐(公禱書)	黎衛心梅	林宗志	蕭顯耀妍	陳惠慈	郭家煊	陳樂怡	梁志恆	吳略雅 吳佑康
8月2日	聖靈降臨期第十主日	綠	聖餐(公禱書)	余永俊	梁志恆	梁志恆	郭張凱琳	郭家煊	郭家煊	梁志恆	張震鴻 湯靈石
8月9日	聖靈降臨期第十一主日	綠	早禱(公禱書)	湯袁華慈	梁志恆	梁志恆	吳嘉樂	黃天忠	梁志恆	梁志恆	張震鴻 湯靈石
8月16日	聖靈降臨期第十二主日	綠	聖餐(公禱書)	黃利豐琪	黎衛心梅	蕭顯耀妍	陳樂怡	郭家煊	郭家煊	梁志恆	陳聯昌 胡嘉泰
8月23日	聖靈降臨期第十三主日	綠	聖餐(公禱書)	曾吳碩思	梁志恆	林志宗	郭張凱琳	黃天忠	郭張凱琳	梁志恆	黃天忠
8月30日	聖靈降臨期第十四主日	綠	聖餐(第二二式)	湯袁華慈	余永俊	梁志恆	郭張凱琳	陳麗蕙	梁志恆	梁志恆	張震鴻 湯靈石

香港聖公會 聖士提反堂

2025年5月至8月(插花、司事主理員、招待及司事主理員及主日接待處)輪值表

日期：2026年4月25日

日期	節期	顏色	崇拜	插花	司事主理員	招待及司事	主日接待處	聯歡茶聚
5月3日	復活期第五主日	白	聖餐(公禱書) 聖餐(公禱書) 早禱(公禱書)	謝何宛琳	周慶義齡 李慧儀	(午堂) 倪傑鴻暹、鍾吳玉蓮 (午堂) B-張凱傑、謝志豪、謝穎詩、李嘉慧、劉月嫻、林健偉 (午堂) 李妙嫻、劉德榮	蕭德威 易呂天真 胡偉雄 林振邦	成年部
5月10日	復活期第六主日	白	早禱(公禱書)	關杜敏兒	吳佐康	(午堂) C-郭偉明、王佩芳、朱慧中、關黃美珍、劉月嫻 (午堂) 林紅英、邵嘉麗		
5月17日	復活期第七主日	白	聖餐(公禱書) 聖餐(第二式)	吳佑康	李妙嫻	(午堂) D-關國樑、勞健安、劉惠芬、馮雪梅、麥君如、劉秀瑜 (午堂) 孫若瑩、張繼邦		
5月24日	聖靈降臨日(五旬節)	紅	聖餐(公禱書) 聖餐(第二式)	楊陳鏡珊	劉德榮	(午堂) E-吳紀培、張汝榮、黃何玉嫻、張映梅、方寧、麥君行 (午堂) 魏崇德、鍾吳玉蓮		
5月31日	三一主日	白	聖餐(公禱書) 聖餐(第二式)	蔡雯慧	黎秀芬	(午堂) F-仇啟榮、郭寶玲、陳惠儀、麥麗靈、池顯琴、谷田 (午堂) 周慶義齡、邵嘉麗		
6月7日	聖靈降臨期第二主日	綠	聖餐(公禱書)	王紫薇	鍾吳玉蓮	(午堂) G-李漢傑、李耀宗、吳伍惠嫻、楊桂芬、張震鴻 (午堂) 周嘉麗、李妙嫻		婦女部
6月14日	聖靈降臨期第三主日	綠	聖餐(公禱書) 早禱(公禱書)	連沈思嘉 林宛青	邵嘉麗	(午堂) 倪傑鴻暹、李妙嫻 (午堂) A-孔憲華、易呂天真、陳以燊、林馮美霞、麥海彬 (午堂) 林紅英、黎秀芬	楊桂芬 李慧儀 王佩芳 林健偉	
6月21日	聖靈降臨期第四主日 16周年堂慶暨聖振耀	綠	聖餐(公禱書) 聖餐(第二式)	插花組	周慶義齡 杜卓華	(午堂) D-張凱傑、謝志豪、謝穎詩、李嘉慧、劉月嫻、林健偉 (午堂) 孫若瑩、張繼邦		
6月28日	聖靈降臨期第五主日	綠	聖餐(公禱書) 聖餐(第二式)	廖露詩	李妙嫻 黃為彥	(午堂) 郭偉明、王佩芳、朱慧中、關黃美珍、劉月嫻 (午堂) 林紅英、鍾吳玉蓮		
7月5日	聖靈降臨期第六主日	綠	聖餐(公禱書)	梁嘉慧	劉德榮	(午堂) D-關國樑、勞健安、劉惠芬、馮雪梅、麥君如、劉秀瑜 (午堂) 邵嘉麗、劉德榮	周慶義齡 盧安信 馮偉健 李慧儀 關國樑	青年部
7月12日	聖靈降臨期第七主日	綠	聖餐(公禱書) 早禱(公禱書)	梁晉怡 任美嫦	黎秀芬 林健偉	(午堂) E-吳紀培、張汝榮、黃何玉嫻、張映梅、方寧、麥君行 (午堂) 趙崇禧、李妙嫻		
7月19日	聖靈降臨期第八主日	綠	聖餐(公禱書) 聖餐(第二式)	馮國基	林健偉 梁志恆	(午堂) F-仇啟榮、郭寶玲、陳惠儀、麥麗靈、池顯琴、谷田 (午堂) 倪傑鴻暹、張繼邦		
7月26日	聖靈降臨期第九主日	綠	聖餐(公禱書) 聖餐(第二式)	曾昭英	鍾吳玉蓮 李慧儀	(午堂) 周慶義齡、張繼邦 (午堂) A-魏崇德、黎秀芬		
8月2日	聖靈降臨期第十主日	綠	聖餐(公禱書)	李吳穎	周慶義齡	(午堂) 鍾吳玉蓮、黎秀芬 (午堂) A-孔憲華、易呂天真、陳以燊、林馮美霞、麥海彬、吳佐康		
8月9日	聖靈降臨期第十一主日	綠	聖餐(公禱書) 早禱(公禱書)	謝何宛琳	李妙嫻	(午堂) 林紅英、劉德榮 (午堂) B-張凱傑、謝志豪、謝穎詩、李嘉慧、劉月嫻、林健偉		
8月16日	聖靈降臨期第十二主日	綠	聖餐(公禱書) 聖餐(第二式)	關杜敏兒	劉德榮	(午堂) C-郭偉明、王佩芳、朱慧中、關黃美珍、劉月嫻 (午堂) 孫若瑩、張繼邦	李寶儀 林健偉 林振邦	主日學部
8月23日	聖靈降臨期第十三主日	綠	聖餐(公禱書) 聖餐(第二式)	吳佑康	黎秀芬	(午堂) 李妙嫻、邵嘉麗 (午堂) D-關國樑、勞健安、劉惠芬、馮雪梅、麥君如、劉秀瑜		
8月30日	聖靈降臨期第十四主日	綠	聖餐(公禱書) 聖餐(第二式)	楊陳鏡珊	關杜敏兒 邵嘉麗 杜卓華	(午堂) 周慶義齡、張繼邦 (午堂) E-吳紀培、張汝榮、黃何玉嫻、張映梅、方寧、麥君行		

西南聯區消息

香港聖公會香港島教區西南聯區為促進牧區內的家長及兒童在身心靈健康的需要，將於2026年七、八月舉辦連串的**暑期活動**，

誠邀各位家長及孩子踴躍報名參加。活動詳情請參閱張貼的海報及教堂網頁。**5月3日(日)下午1:00開始接受報名**

名稱 / 編號	活動詳情	日期 / 時間 / 地點 / 備註	對象 / 費用 / 名額
輕食小廚師 (26W01)	讓孩子親手製作健康又美味的 香蕉麵包及朱古力鬆餅 ，在輕鬆有趣的烘焙過程中認識食材、培養動手能力，享受創作與分享的樂趣。	日期: 21/7 (二) 及 23/7 (四) 時間: 10:30 - 12:00 地點: 聖士提反堂小禮堂 備註: 請自備食物盒	對象: 9-12歲 費用: \$150/人 名額: 8名
科技小達人 (26W02)	親手製作意想不到的 奇趣小玩意 ，透過生動的短片，了解科學原理，反轉你的日常思維，提升推理邏輯及實踐能力。	日期: 28/7 (二) 及 30/7 (四) 時間: 10:30 - 12:00 地點: 聖士提反堂小禮堂	對象: 9-12歲 費用: \$150/人 名額: 8名
中西美食家 (26W03)	由專業點心師傅教授傳統中式點心，讓孩童親手製作 彈牙牛肉球和奶皇白兔糰 。蒸出熱騰騰成品，即場分享喜悅，增加自信與成就感。學習製作及揉麵團，乳化成大和粉等技巧，製作專屬你的 美味手工意粉 ，化身成三星級大廚。	日期: 04/8 (二) 及 06/8 (四) 時間: 10:30 - 12:00 地點: 聖士提反堂小禮堂 備註: 請自備食物盒	對象: 9-12歲 費用: \$150/人 名額: 8名
扯鈴特技人 (26W04)	扯鈴是一種中國傳統民俗體育項目，又稱空竹、響葫蘆，藉由 摩擦力原理實現拋、接、繞等動作 。導師會教導如何在 地上起鈴、加速、拋接 等動作，考驗小朋友的手眼協調能力，亦有助訓練小朋友 集中力 。	日期: 11/8 (二) 及 13/8 (四) 時間: 10:30 - 12:00 地點: 聖士提反堂小禮堂 備註: 請穿輕便衣服及鞋襪	對象: 9-12歲 費用: \$150/人 名額: 8名
Pizza Hut 薄餅探索日 (26W05)	暑期親子 走訪薄餅工房，讓家長與小學生一起親手製作薄餅，體驗 從揉麵到烘焙 的樂趣，培養動手能力、珍惜食物，共度難得親子時光。	日期: 25/7 (六) 時間: 15:00 - 16:30 備註: 請自備食物盒 集合解散地點: Pizza Hut 堅尼地城分店(卑路乍街72號2樓L201號舖)	對象: 5-12歲 (5-8歲兒童必須有家長陪同) 費用: \$140/人 (大小同價同參與) 名額: 10 - 24名
籽腸烘焙曲奇交流日 (26W06)	親子 走進烘焙室，與 復康人士 共同製作三款 特色曲奇 ，體驗共融交流，學習珍惜食物、啟發五感，享受難得親子時光。	日期: 8/8 (六) 時間: 14:00 - 16:00 備註: 請自備食物盒 (每人可取走9塊製成品) 集合解散地點: 灣仔堅尼地道100號聖雅各福群會養馬會社會服務大樓14樓	對象: 5-8歲 兒童必須有家長陪同 費用: \$70/人 (大小同價同參與) 名額: 12 - 28名

<p>認真玩 (26W07)</p>	<p>今個暑假邀請你認真試，認真玩。我們預備了七個有趣的活動及兩日一夜的宿營，令大家的假期既充實又可建立朋輩的支援網絡。</p> <p>活動1 模擬飛行體驗：置身模擬飛行駕駛艙，一試衝上雲霄的刺激。</p> <p>活動2 料理之科學：學習不同烹飪手法，了解其背後有趣的知識。</p> <p>活動3 齊玩 mode：認真玩遊戲，升級你各方面的能力。</p> <p>活動4 桌遊殺：玩陣營類桌遊(如狼人殺、阿瓦隆...)</p> <p>活動5 從『中』學保健與食療：將精深的中醫養生之道融入生活中。</p> <p>活動6 玩轉 STEM 實驗室：親手製作意想不到的玩耍器具，提升推理邏輯及實踐能力。</p> <p>活動7 同你做個 Friend：睇短片，做測試，妙懂男女大不同。</p> <p>活動8 潛能成長營：邊玩邊學，分工合作，提升生活應變能力，一嘗教堂過夜體驗。</p>	<p>活動詳情： 28/7 04/8 1/8 逢週二 14:30 - 16:00 31/7 07/8 14/8 逢週五 14:30 - 16:00 01/8 08/8 逢週六 10:30 - 12:30 15-16/8 宿營 週六 14:00 - 15:00 主日 15:00 地點：教堂活動室及堂慶室 (內有睡房、廚房、廁所及大廳)</p> <p>備註：請自備枕套、床笠、外套、輕便的衣服鞋襪及需更換之衣物</p>	<p>對象: 11-14 歲 費用: \$ 580 /人 名額: 12 名</p>
<p>趣怪 配音員 (26S01)</p>	<p>為何卡通裡的獅子說話總是這麼威風？而兔子的聲音則是甜甜的？透過專業的配音訓練，孩子們不但學到轉換音色，模仿叫聲、控制呼吸和情緒，更會按劇本角色練習台詞，感受聲音的奇幻世界。</p>	<p>日期: 19/7 及 26/7 (2 堂) 時間: 逢主日 09:30-10:15 地點: 聖士提反堂 202 室</p>	<p>對象: 5-10 歲 費用: \$ 200 /人 名額: 8 名</p>
<p>花藝 小匠人 (26S02)</p>	<p>今個暑假，齊來親親花草，啟發五感與創造力，同時欣賞上帝奇妙的創造。由本堂插花組帶領，學習基礎插花技巧，完成獨一無二的作品。</p>	<p>日期: 02/8 及 09/8 (2 堂) 時間: 逢主日 09:30-10:15 地點: 聖士提反堂 202 室</p>	<p>對象: 8-12 歲 費用: \$ 200 /人 名額: 8 名</p>
<p>非遺 傳承人 (26S03)</p>	<p>讓孩子體驗中國傳統非遺藝術，邊學邊玩，完成別具匠心的傳統工藝品。</p>	<p>日期: 16/8, 23/8 (2 堂) 時間: 逢主日 09:30-10:15 地點: 聖士提反堂 202 室</p>	<p>對象: 5-10 歲 費用: \$ 200 /人 名額: 8 名</p>
<p>狂舞派~ 拉丁與 Cha Cha (26S04)</p>	<p>在輕快節奏中自由搖擺，沒有壓力只有開心。歡迎喜愛動一動、想試試跳舞的孩子一起來玩，享受夏日跳舞時光。</p>	<p>日期: 19/7, 26/7, 02/8, 09/8, 16/8, 23/8 時間: 逢主日 09:30-10:15 (6 堂) 地點: 聖士提反堂副堂 備註: 請穿運動衣服及鞋襪</p>	<p>對象: 9-12 歲 費用: \$ 300 /人 名額: 8 名</p>



報名方法: **5月3日(日)下午 1:00 開始** 請以網上電子方式 <https://forms.gle/RafCnK2gWJfNng9> 或 **掃描 QR Code 提交報名表**。

錄取結果: 提交報名表後，幹事將聯絡安排付款，並以**繳費作實**。請親臨聖士提反堂**繳交或郵寄支票**(支票抬頭: 聖士提反堂或 St Stephen' s Church) <名額有限, 先到先得> 地址: 香港般咸道 71 號。《如有查詢請致電 2546-1212 與韓偉玲/潘尚文聯絡》

☞ 本堂各部、團契及小組聚會一覽表 ☞

主日崇拜	主日上午 8:00(聖餐)、上午 10:30 (逢一、三、四主日聖餐崇拜)
主日學部	幼兒崇拜、兒童崇拜、少年崇拜：主日上午 10:30 至午堂崇拜完
	主日學各級(K1-大專)：主日上午 9:30 至 10:30 進修班：主日上午 9:30 至 10:30
樂齡事工部	樂齡詩班：禮拜三上午 11:00 至下午 12:30(練詩) 樂齡團契：每季一次(不定期舉行)
成年部	周六組：每月第三個禮拜六下午 5:30 至 7:30 合 組：每隔月禮拜六晚上 7:00 至 9:30
主日信仰班	101 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20 【歡迎初信或慕道朋友參加】 201 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20 301 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20 401 查經班：主日上午 9:30 至 10:20
信仰組	周二家長團契：禮拜二上午 10:00 至 11:30(定期舉行) 分區家庭聚會(定期舉行)
婦女部	禮拜五上午 11:30 至下午 2:00 在職婦女組：每月第二個周五晚上 8:00 至 9:30
青年部	大衛團：主日下午 12:30 至 2:30 但以理團：禮拜六晚上 7:30 至 9:30 敬拜隊：禮拜五晚上 8:00 至 10:30 籃球隊團契：主日下午 1:30 至 2:30 (團契)；下午 2:30 至 4:30 (練習) 主日團契(中學)：每月第一及第三主日下午 12:30 至 3:00
基督少年軍	禮拜六下午 4:30 至 6:00(集隊)
聖歌團	禮拜六下午 4:00 至 6:00(練詩)
小詩班 中級詩班	主 日上午 8:45 至 9:30(練詩)
各查經小組	主 日上午 9:30 至 10:20 禮拜五上午 9:45 至 11:15 禮拜三晚上 9:15 - 10:30(以 Zoom 形式進行)
雅集	禮拜四下午 2:30 至 4:00(定期舉行)
祈禱會	禮拜三晚上 8:00 至 9:00(以 Zoom 形式進行) 雙月最後主日上午 9:30 至 10:15
洗禮堅振禮班	主日上午 9:30 至 10:15(定期舉行)
啟發課程	禮拜六下午 6:30 至 8:45(定期舉行)



崇拜期間請將閣下手提電話調校至靜音狀態，多謝各位合作。