



葡萄園

香港聖公會聖士提反堂周刊 2026年3月29日 第81卷 第13期

堂址：香港般咸道71號

電話：(852)2546-1212

傳真：(852)2858-1154

電郵：ststephens@hkskh.org

網址：<http://dhk.hkskh.org/ststephen>



今年主題：「裝備門徒，共建教會」

本主日默想

(棕枝主日)

「和散那歸於大衛之子，奉主名來的是應當稱頌的。
至高無上的，和散那！(馬太福音 21:9)」



香港島教區主教：謝子和主教 香港聖公會教省主教長：陳詠明大主教
 西南聯區聖品：葉錦輝法政牧師(聯區主任，聖士提反堂主任、聖路加堂主任)
 蔡樂媚牧師(聖提摩太堂主任)
 梁麗娥牧師(聖士提反堂輔理聖品、聖路加堂輔理聖品)
 勞漢賢牧師(聖士提反堂輔理聖品、聖路加堂輔理聖品)

義務行政主任：呂大衛先生 義務宣教主任：龐元燊先生

駐堂社工：黃玉君小姐

常務助理：張北江先生 項目助理：葉滿華先生

幹事：潘尚文先生(事工發展)、余美鳳女士(文書)、林袁惠兒女士(會計)、
 鄭萍萍小姐(事工發展/探訪)、阮淑明女士(探訪)、麥淑賢女士(事務)、
 饒偉玲女士(西南聯區事工拓展組長)、湯子燦先生(西南聯區校牧)

職工：陳為民女士、鍾愛蓮女士(兼職)

【本主日聖工輪值】	三月二十九日	棕枝主日(紅)
<p>★上午八時聖餐崇拜★(公禱書)</p> <p>主禮：葉錦輝法政牧師 襄禮及講道：勞漢賢牧師 讀經：陳樂怡、黃秀瑩 聖壇侍從：梁漢機、凌蔚璣、 鄭萍萍、黃天忠 司琴：呂頌萱 司事主理員：鍾吳玉蓮 招待及司事：薛譚華、黎秀芬 音響控制員：溫國基 聖詩：146 144 255 147 舊約：以賽亞書 50 章 4 節至 9 節上(舊約 1083 頁) 書信：腓立比書 2 章 5 節至 11 節(新約 302 頁) 福音：馬太福音 27 章 11 節 至 54 節(新約 48 頁)</p>	<p>★上午十時三十分聖★(棕枝聖餐禮儀)</p> <p>主禮：葉錦輝法政牧師 襄禮及講道：勞漢賢牧師 持杯：曾錦程、王紫珊 讀經：李慧儀、鄭志豪 代禱：龐元桑、周哲明 聖壇侍從：蕭鄭穎妍、郭張凱琳、吳略稚、 胡靜彤、馬文駿、呂兆衛、廖睿詩 司琴：湯袁華惠 \ 小提琴：郭錦如 司事主理員：吳佑康 招待及司事：李耀宗、鄭志豪、關黃美珍、 俞寶玲、張映梅、方寧 音響控制員：袁經恒、湯靈石 普通話傳譯：朱顯君 聖詩：146 144 255 147 詩篇：第 31 篇 9 節至 16 節(舊約 785 頁) 舊約：以賽亞書 50 章 4 節至 9 節上(舊約 1083 頁) 書信：腓立比書 2 章 5 節至 11 節(新約 302 頁) 福音：馬太福音 27 章 11 節至 54 節(新約 48 頁)</p>	<p>接待處輪值：周廖羨齡、盧安信、馬偉健、李慧儀、關國樑 聖壇插花：插花組</p>

【聖工輪值】	四月二日(禮拜四) 西南聯區聯合崇拜	設立聖餐日(白)
<p>★晚上八時設立聖餐日崇拜禮儀★聖士提反堂★</p>		
<p>主禮：蔡樂媚牧師 \ 襄禮：梁麗娥牧師、勞漢賢牧師 講道：葉錦輝法政牧師 \ 福音：勞漢賢牧師 \ 素壇禮詩篇：梁麗娥牧師 舊約：梁文偉 \ 新約：陳漢文 \ 會眾代禱：陳維曦、陳陸文娟 司琴：陳恩亮 \ 指揮：黃利愷琪 詩班：香港島教區西南聯區詩班獻唱：Remember me 聖壇侍從：蕭鄭穎妍、呂兆衛、郭張凱琳、黃天忠、魏碧華、楊善雯、鄧捷 張振雄、謝詩淇 濯足禮：1. 巫頌婷、李嘉慧、湯希琳、翁宅人 2. 王少珍、曾玉娟、張嘉堯、秦德勤 3. 關文儀、古翠珊、馮妙玲、梁文偉 宣佈：葉錦輝法政牧師 \ 行列指導：呂兆衛 司事主理員：林健偉 招待及司事：李漢傑、勞健安、馬雪梅、陳以嫦、林馮美霞、麥浩彬 音響控制員：張震鴻、朱添暉 \ 普通話傳譯：林麗娟 舊約經課：出埃及記 12 章 1 節至 14 節(禮文書第 6 頁) 詩篇：第 116 篇 1 至 2 節及 12 至 19 節(禮文書第 7 頁) 新約經課：哥林多前書 11 章 23 節至 26 節(禮文書第 8 頁) 福音經課：約翰福音 13 章 1 節至 17 節及 31 節下至 35 節(禮文書第 8 頁) 素壇禮詩篇：詩篇第 22 篇(舊約 775 頁) 聖詩：普天頌讚 604 (寶血宏恩歌) 恩頌 183(君尊義僕) 普天頌讚 254 首(合一聖餐歌) 普天頌讚 178 首(萬古磐石歌)</p>		

【聖工輪值】 四月三日(禮拜五) 西南聯區聯合崇拜 救主受難日(黑)

★上午十時三十分救主受難日紀念禮儀★聖士提反堂★

主禮：勞漢賢牧師

襄禮\福音：葉錦輝法政牧師、梁麗娥牧師、蔡樂媚牧師

講道：蔡樂媚牧師

詩篇：梁麗娥牧師\經課：鄭昭明、香俊年

代禱：麥年豐、麥年泰

詩班：香港島教區西南聯區詩班 獻唱：詩篇第 23 篇

司琴：黎衛心梅 \ 指揮：麥徐善盈

聖壇侍從：黃天忠、梁志恆、吳略稚

音響控制員：胡景泰、朱添暉

普通話傳譯：陳曉暉

司事主理員：杜卓華

招待及司事：關國樑、孔憲華、劉惠芬、易呂天真、麥君如、劉秀瑜

詩篇：第 22 篇(場刊第 4 頁)

舊約經課：以賽亞書 52 章 13 節至 53 章 12 節(場刊第 3 頁)

新約經課：希伯來書 10 章 16 節至 25 節(場刊第 6 頁)

福音經課：約翰福音 18 章 1 節至 19 章 42 節((場刊第 7 頁)

聖詩：普天頌讚 173(寶架清影歌) 普天頌讚 171(奇妙十架歌)

新普頌 245(紫色的袍) 普天頌讚 156(你是否在場歌)

【聖工輪值】 四月四日(禮拜六) 西南聯區聯合崇拜 主復活日守夜禮儀(白)

★下午六時主復活日守夜禮儀(第一式)★聖士提反堂★

主禮：葉錦輝法政牧師

襄禮：勞漢賢牧師、蔡樂媚牧師、梁麗娥牧師

講道：梁麗娥牧師

經課一：周永康 \ 經課二：陳月明 \ 經課三：阮燕君

新約經課：王紫珊\ 福音經課：蔡樂媚牧師

持燭員：勞漢賢牧師

行列指導：呂兆衛

詩班：香港島教區西南聯區詩班 獻唱：Gloria in Excelsis、Remember me

司琴：陳恩亮 \ 指揮：麥徐善盈、黃利愷琪

聖壇侍從：蕭鄭穎妍、呂兆衛、郭張凱琳、黃天忠、曾錦程、胡靜彤、

鮑卓微、關文儀、張振雄

音響控制員：鄭明達、朱添暉

普通話傳譯：葉貞德 \ 聖壇插花：插花組

司事主理員：關文輝

招待及司事：郭偉明、張汝榮、吳伍惠娟、朱慧中、陳慧儀、麥愷靈

經課一：創世記 1 章 1 節至 2 章 4 節(場刊第 5-6 頁)

經課二：出埃及記 14 章 10 節至 15 章 1 節 (場刊第 7-8 頁)

經課三：以西結書 36 章 24 節至 28 節(場刊第 9 頁)

新約經課：羅馬書 6 章 3 節至 11 節(場刊第 11 頁)

福音經課：馬太福音 28 章 1 節至 10 節(場刊第 12 頁)

聖詩：193(主復活歌) 192(耶穌復活歌) 196(樂韻達天歌) 181(戰爭完畢歌)

【下主日聖工輪值】	四月五日	救主復活日(白)
<p>★上午八時聖餐崇拜★(公禱書)</p> <p>主禮：葉錦輝法政牧師 襄禮及講道：勞漢賢牧師 讀經：黃杰雄、孫若瑾 聖壇侍從：林志宗、鄭萍萍、 凌蔚璣、楊善雯 司琴：余永俊 司事主理員：李妙嫦 招待及司事：孫若瑾、林紅英 音響控制員：龐土諤 聖詩：188 196 190 舊約：耶利米書 31 章 1 節至 6 節 (舊約 1174 頁) 新約：使徒行傳 10 章 34 節至 43 節(新約 196 頁) 福音：約翰福音 20 章 1 節至 18 節(新約 174 頁)</p>	<p>★上午十時三十分聖餐崇拜★(第二式)</p> <p>主禮：葉錦輝法政牧師 襄禮及講道：勞漢賢牧師 持杯：呂大衛、王紫珊 讀經：袁經恒、張詩敏 代禱：巫勤成、巫張玉鳳 聖壇侍從：蕭鄭穎妍、黃天忠、郭張凱琳、 梁志恆、胡靜彤、魏碧華、凌蔚璣、呂兆衛 樂齡詩班獻唱：耶穌復活歌 中級詩班及小詩班獻唱：Children of the Risen King 聖歌團獻唱：Gloria in Excelsis、詩篇 23 司琴：曾吳頌恩 \ 小提琴：郭錦如 司事主理員：林健偉 \ 普通話傳譯：王小鶯 招待及司事：吳祝瑤、張震鴻、谷田、 楊桂芬、黃何玉娟、劉月薇 音響控制員：陳聯昌、胡景泰 詩篇：第 118:1-2,14-24 篇(舊約 884 頁) 聖詩：188 193 196 190 舊約：耶利米書 31 章 1 節至 6 節(舊約 1174 頁) 新約：使徒行傳 10 章 34 節至 43 節(新約 196 頁) 福音：約翰福音 20 章 1 節至 18 節(新約 174 頁)</p>	<p>聖壇插花：插花組</p>
<p>接待處輪值：李寶儀、林健偉、林振邦</p>		<p>聖壇插花：插花組</p>

【棕枝主日】

「棕枝主日」(Palm Sunday)又稱為「苦難主日」(Passion Sunday)，是教會年曆最高峰——聖周(Holy Week)的開始。其實，聖周是指由棕枝主日至聖周四晚上「主的晚餐」崇拜(The Lord's Supper)前為止。緊接其後直至復活日晚禱的一段時間為「逾越三日慶典」(The Paschal Triduum)。基督徒於這一週記念耶穌基督進入聖城、受難、死亡，及復活的事蹟。

本主日的主題是耶穌基督光榮地進入聖城，為救贖我們，走上十架的苦路。這禮儀分三部份：棕枝巡行禮儀、苦難聖道禮儀，及聖餐禮儀。棕枝巡行禮儀通常在聖堂外舉行，會眾將仿效昔日耶路撒冷群眾，高舉棕枝，一邊唱詩，一邊巡行，其後進入聖堂。然而，本主日的信息主要重述耶穌基督的受難，而非只着眼於耶穌基督進入聖城的榮耀，因為耶穌基督進入聖城的目的是為我們受難。這一天並不設福音行列。緊隨福音後，便是反思苦難福音的內容。我們可反省一下，自己何嘗不是也曾一方面高舉棕枝歡迎耶穌，另一方面又跟其他人一起說「釘祂十字架」？

基督徒在「聖周」及「逾越三日慶典」與耶穌基督一起走過從苦難到復活的道路，這並不是周年紀念，而是超越時空的經歷。教友應參與整個聖周禮儀，因為聖周和「逾越三日慶典」是一個完整的奧蹟。

《節錄香港聖公會禮儀專責委員會 — 棕枝主日崇拜禮儀》

【棕枝主日祝文】

全能永生的上帝，祢憐愛世人，差遣祢的聖子，我們的救主耶穌基督降生成人，在十字架上受死，使我們能追隨祂極謙卑的榜樣：求祢施憐憫，使我們能與基督一同受苦，亦能與祂一同復活；藉賴我們的救主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

感恩 \ 代禱

1. 為各弟兄姊妹在大齋期及聖周的靈修生活祈禱。親愛的主，求主預備我們的心，賜給我們有渴慕真道和受教的心，賜給我們屬靈的聰明和悟性，清楚明白主的旨意，把主的話成為生命的靈糧。主啊，求祢使我們心意更新而變化，重新得力，更求主幫助我們不僅聽道，並且能夠在生活中實踐，活出主基督美善的生命，幫助還未信主的朋友認識祢。願聖靈幫助我們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。
2. 為香港島教區代禱。為教區主教謝子和主教及全體聖品和會眾代禱；為第十四屆教區議會所提出的宣教行動「裝備門徒、共建教會」之計劃能夠在各堂落實推行代禱。特別為祈禱夥伴計劃祈禱，求主賜與我們有渴慕上主的心，感動眾人彼此代禱，使我們能夠互相關心和鼓勵，一起在靈裏成長，叫人看見我們彼此相愛的好行為，榮耀我們在天上的父。
3. 為香港社會祈禱。為生活在憂慮和經濟困難的人、為心靈困苦和孤單無助的人祈禱，求主指引他們走出困境，安慰和堅固他們，使他們常存盼望，並有勇氣和信心克服困難，重享喜樂與平安的生活。
4. 為應屆 DSE 中學文憑試考生祈禱。求天父保守他們，幫助他們善用時間，專心溫習，亦求主使同學們懂得信靠祢，願天父賜他們信心和力量應付考試。
5. 為世界和平祈禱：為中東不斷升溫的緊張局勢，為受戰火影響的平民祈禱，求主使各國領袖能夠以對話和外交途徑解決彼此的紛爭和衝突，除去一切嫉妒、仇恨、侵略和殘暴之心，世界早日太平。
6. 為身心靈軟弱的人祈禱：求主顧念所有患病和體弱的人，醫治他們、減輕他們的病痛，加強他們信靠上主的心；又求主賜福給所有照顧者，使他們不單有健康和能力照顧軟弱的人，更能將上主的愛心在服侍中彰顯出來。

《棕枝主日舉行棕枝巡行禮儀》

本堂於本主日早、午堂崇拜前舉行祝聖棕枝禮儀及會眾進堂行列。請早堂會眾於上午 7:50在正門聖畫前集合、午堂會眾於上午 10:15在副堂集合，預備進行祝聖棕枝禮儀。

【棕枝巡行禮儀】

宣召

主禮 和散那歸於大衛之子！以色列的王！
奉主名來的是應當稱頌的！至高無上的，和散那！（馬太福音 21:9）

問安

主禮 願主耶穌基督的恩惠，上帝的慈愛，聖靈的團契常與你們同在。
會眾 也與你同在。

宣諭

主禮 親愛的弟兄姊妹：從大齋期開始，我們就已經藉着祈禱、簡樸生活，實踐善行，準備自己的心靈。我們今天聚集一起，將與整個教會，揭開慶祝上主逾越奧蹟的序幕——就是我們主耶穌基督的受難、死亡和復活。耶穌基督為了完成這個奧蹟，才進入祂的聖城耶路撒冷。
因此，讓我們懷着信德，虔誠記念耶穌榮耀進入聖城耶路撒冷，在上主恩寵的助佑下，跟隨基督，與祂一同背負十架，分享祂復活的生命。

這時會眾高舉棕枝，主禮伸出雙手祈禱：

主禮 我們的救主上帝，祂的聖子耶穌基督曾以彌賽亞的身分，進入聖城耶路撒冷面對苦難與死亡，求主祝福這些棕枝成為主耶穌基督得勝的標記，使奉主的名高舉棕枝的人永遠稱耶穌基督為主為王，並跟從祂走永生的道路。
聖子與聖父、聖靈，在合一的團契裏，永為一上帝，世世無盡。

全體 阿們。

宣讀福音

福音員 願主與你們同在。

會眾 也與你同在。

福音員 主耶穌基督的聖福音記載在聖馬太福音 21 章 1 節讀起……

會眾 願榮耀歸於主基督。

耶穌和門徒將近耶路撒冷，到了伯法其和伯大尼，在橄欖山那裏；耶穌就打發兩個門徒，對他們說：「你們往對面村子裏去，一進去的時候，必看見一匹驢駒拴在那裏，是從來沒有人騎過的，可以解開，牽來。若有人對你們說：『為甚麼做這事？』你們就說：『主要用牠。』那人必立時讓你們牽來。」他們去了，便看見一匹驢駒拴在門外街道上，就把牠解開。在那裏站著的人，有幾個說：「你們解驢駒做甚

本主日午堂棕枝主日崇拜禮儀程序(參新禮文)

進堂詩	普天頌讚 146 首(無量榮光歌)(歌詞刊於周刊第 6 頁).....	眾立
祝文	禮文第 6 頁.....	眾立
苦難聖道禮儀		
經課一(李慧儀)	以賽亞書 50 章 4 節至 9 節上 (禮文第 7 頁)	眾坐
	(啟)這是上主的道／會眾(應)感謝上主	
詩篇(葉錦輝法政牧師) 詩篇 31 篇 9 節至 16 節 (禮文第 8 頁).....		眾坐
經課二(鄭志豪)	腓立比書 2 章 5 節至 11 節 (禮文第 9 頁)	眾坐
	(啟)這是上主的道／會眾(應)感謝上主	
聖詩	普天頌讚 144 首(乘驢歌)	眾立
基督受難福音(葉法政牧師) 馬太福音 27 章 11 節至 54 節(禮文第 23 頁).....		眾立
講道(勞漢賢牧師)		眾坐
聖歌團獻唱	(Hosanna to the King) (歌詞刊於周刊第 25 頁).....	眾坐
尼吉亞信經	禮文第 10 頁.....	眾立
會眾禱文(龐元桑、周哲明).....	禮文第 11 頁.....	眾跪
平安禮	禮文第 13 頁.....	眾立
奉獻聖詩	普天頌讚 255 首(賴主親臨歌)	眾立
獻禮頌	禮文第 13 頁.....	眾立
大祝謝文	禮文第 14 頁.....	眾立
三聖哉頌(同唱).....	(樂章刊於周刊第 25 頁)	
主禱文(同唱).....	(樂章刊於周刊第 26 頁)	眾跪
擘餅	禮文第 16 頁.....	眾跪
羔羊頌	(樂章刊於周刊第 26 頁)	眾跪
邀請	禮文第 16 頁.....	眾跪
聖餐	(凡在教會裡已有領洗者均可到聖壇領聖餐， 而未領洗者亦歡迎到聖壇前把雙手交叉放在胸前領受祝福。)	眾坐
領餐後祈禱	禮文第 17 頁.....	眾坐
祝福	禮文第 17 頁.....	眾跪
宣佈(葉錦輝法政牧師)		眾坐
差遣	禮文第 18 頁.....	眾立
結禮聖詩	普天頌讚 147 首(永生之神歌)	眾立
退堂(殿樂)		眾立

【聖週的意義及傳統】

聖週是指教會紀念救主耶穌在世上最後一星期的生活和活動。聖週由棕枝主日（又名受難主日）開始，至救主受難日為止。傳統上，信徒該主日首先齊集在聖堂外，各人手持棕枝或樹枝參與巡禮，即是圍繞聖堂外面一同走一趟，一邊行，一邊高唱聖詩，目的是紀念救主昔日謙卑地騎驢進入耶路撒冷，受到群眾夾道歡迎，並高呼祂王。但這種歡迎和接待是短暫的，因為數天後，救主便遭釘在十字架上。因此，教會選讀該日的經課是福音書內記載有關救主受苦和受難的事蹟。教會在聖週內每一天都準備有特定的經文，目的幫助信徒默想和紀念救主踏上十字架路途的每一步。

聖週內的星期三晚上舉行一個特別崇拜，名暗昧日崇拜（**Tenebrae**）。此字的意思是「影子」或「黑夜」。有些教會喜歡在這個崇拜中將十五枝燃點著的蠟燭，放在一個角形的燭台上，並將其放在置於聖壇旁邊。其中一枝放置於較突出位置的蠟燭則用來象徵基督。崇拜進行期間每次頌讀完一段詩篇之後，便熄滅一枝蠟燭。到所有蠟燭差不多熄滅，教堂的光線也隨之而淡。到最後當聖壇上的蠟燭全部熄滅後，那枝象徵基督的蠟燭則仍然單獨燃點著。隨後，將此枝蠟燭安放在聖壇背後象徵救主受難後被埋葬。此枝蠟燭仍點著的意思是指出基督不會受死的轄制。

聖週的星期四是「設立聖餐日」英文稱為（**Maundy Thursday**）。其意原出自拉丁文指「命令」的意思。因為主耶穌在此晚上親自設立聖餐，並命令我們要彼此相愛，謙卑服侍別人，正如祂為門徒洗腳一樣。一些教會除了舉行聖餐崇拜外，還舉行「守夜」、「儆醒」默想聚會，讓一群信徒輪流在教堂守夜到天亮，目的是讓信徒重溫主在客西馬尼園徹夜禱告的一段事蹟。中世紀時期，一些神職人員或貴族習慣在此日為窮人洗腳，仿效基督在最後晚餐時所立下的榜樣。除此之外，還有向窮人施贈金錢、食物和衣服。

基督受難日可算是聖週的高潮，早期教會稱此日為逾越日（**Paschal Day**）。**Paschal** 是希臘文意指逾越節。猶太人傳統在每年逾越節均宰殺及吃掉一隻羊羔，紀念他們的先祖在出埃及時期靠著逾越羊羔的血，而免受死亡天使所殺。早期信徒便將此事與基督的犧牲一事相提並論。他們稱基督為逾越羊羔因為主的犧牲而使信徒免受死亡的責罰。受難日跟大齋期首日（灰日）一樣是禁食的日子。教會為了舉行受難日紀念崇拜，事前將聖堂內一切可以移動的裝

飾或物品暫時挪走，例如：燭台及聖壇台圍。十字架則移走或用布遮蓋著。該日的崇拜程序和內容頌讚聖經新約福音書內記載有關救主受難的事蹟。講道後，則為世界禱告。隨著舉行瞻仰十字架禮儀。做法是把一個用木製成的十字架，放置在聖堂顯眼的地方，然後信徒一同頌唱或讀一些聖頌或聖詩。假若舉行聖餐的話，則必須採用在設立聖餐日晚上崇拜中曾經祝聖的餅酒。

過去一百年左右，一種較為多人採用的受難日禮儀就是默想救主在十字架上的最後「七言」。這個崇拜是三個鐘的默想崇拜，其源於拉丁美洲，習慣是由中午至下午三時舉行，因為傳統上相信這段時間是基督受難死亡的時間。除此之外，一些教會亦有舉行默想苦路的崇拜，重溫救主被釘的路程。自第四世紀開始，信徒行苦路便成為受難日其中一項紀念活動。行苦路是教會一項古老的傳統，內中提及主在步向十字架的路途上曾經停留十四處地方，但這些地方不是全部都有聖經根據。這十四站包括如下：

第一站：耶穌被判死刑

第二站：耶穌肩負十架

第三站：耶穌體力不支，跌在地上

第四站：耶穌遇見了自己的母親

第五站：古利奈人西門肩負耶穌的十架

第六站：以色列婦人為耶穌抹面

第七站：耶穌再次不支倒地

第八站：婦女為耶穌痛哭

第九站：耶穌第三次倒地

第十站：耶穌被剝除衣服

第十一站：耶穌被懸在十架上

第十二站：耶穌死在十架上

第十三站：馬利亞懷抱耶穌

第十四站：耶穌被埋葬。

另一種受難日的習慣，就是吃十字飽。信徒自己烘烤一些面上有十字的麵包，在該日早餐時吃。根據一種英國人古老的迷信。相信是源自非基督徒的習慣，就是相信在受難日烘烤的麵包是會帶來好運的，所以早期的英信徒受難日收藏起一些麵包，並採用麵包的飽層作為未來一年治痛之用。



【聯歡茶聚更改日期】

原定 4 月 5 日(下主日)午堂崇拜後舉行之聯歡茶聚，現將順延至 4 月 12 日(主日)午堂崇拜後舉行，該次茶聚由 **青年部** 負責招待，敬希垂注。

本主日派發四月份讀經咭，請於主日接待處索取。
教友亦可到本堂網頁瀏覽。

【本週各部組培育活動一覽表】

【主日查經組】日期：3 月 29 日 \ 時間：上午 9:30-10:20

地點：小禮堂 (羅馬書 5:12-21)

組別	地點	對象	組長	組別	地點	對象	組長
1.	小禮堂合組 負責人： 戴德正校長	長者	周廖羨齡	7.	小禮堂 合組	成人	葉陳瑞慈
2.		成人	王紫珊	8.	會議室	長者	胡何蝶如
3.		成人	李守儀	9.	小禮堂 合組	家長	林健偉
4.		成人 \ 家長	高莊幼珊	《 註：4 月 5 日(下主日) 主日查經組主復活日休會 》			

【主日信仰班】

日期：3 月 29 日 \ 時間：上午 9:30 至 10:20

組別	課室	內容	聯絡人
101 信仰班	202 室	以身作則	林馮美霞
201 信仰班	中學 3A	寡婦、法利賽人和稅吏的比喻 (路 18:1-30)	郭張凱琳
301 信仰班	中學 3B	保羅向以弗所長老講話 (使 20:1-38)	巫勤成
《註：4 月 5 日(下主日)救主復活日休會一次》			

【各信仰班的對象及課程內容：】

- i) **101 主日信仰班** 歡迎初信或慕道朋友參加。
- ii) **201 主日信仰班** 新舊約概覽及路加福音。歡迎剛受洗禮及有興趣的兄姊參加。
- iii) **301 主日信仰班** 查考使徒行傳。歡迎 **201 主日信仰班** 升班的組員、已洗禮及有興趣的兄姊參加。

【各部組活動安排如下：】

組別	日期 / 時間	活動模式
【周二查經組】	3月31日(二) / 晚上 9:15 – 10:30 馬太福音 4月7日休會一天	ZOOM 視像進行
【樂齡詩班】	4月1日(三) / 上午 11:00– 12:30	小禮堂
【周三祈禱會】	4月1日(三) / 晚上 8:00 – 9:00	ZOOM 視像進行
【周五查經組】	(4月3日公假休會一次)	
【婦女部】		

【周三祈禱會】

逢每周禮拜三晚上 8:00 舉行祈禱會，為個人、教會及各樣關心事情代禱，並以網上 Zoom Meeting 形式進行，歡迎掃描 QR Code 參與。



✎ 培育事工

主日查經組查經系列

羅馬書查經合組 – (戴德正校長)

日期：3月29日 \ 時間：上午 9:30 至 10:20

經文範圍：羅馬書 5:12-21 《誰是我們生命的主？》

經文分段：

12-14	罪因一人入了世界
15-19	亞當和主耶穌基督的對比
20-21	恩典勝過一切

經文背景：羅馬書 5:1-11 和 8:18-39 都指出因信稱義所帶來的盼望和支持這盼望的證據，形成一個首尾呼應的效果，所以羅馬書五至八章是一個完整的段落。這中間的段落首先處理亞當和主耶穌的類比，然後在六至七章指出威脅我們完全經歷這盼望的兩個障礙，就是罪和律法。然後就指出聖靈如何幫助我們跨越這兩個障礙！

經文反思：

- 一. 你認為你需要為自己的罪負責嗎？
- 二. 試表列出亞當和主耶穌對比時的異同（15-19 節）。
- 三. 活在恩典下的我們應如何自處？

日期	經文	主題	負責人
5/4	救主復活日崇拜（休會一次）		
12/4	6:1-14	向罪死	組長
19/4	6:15-23	作順命的奴僕	組長
26/4	7:1-6	生命歸於誰？（雙月全堂祈禱會）	組長

歡迎有興趣參加「主日查經組」查經的兄弟，到主日接待處填寫報名表，以便編入組別。《查詢：葉滿華幹事》

☐ 教堂消息

1. 本主日早午堂崇拜獻金藍色袋為「主日捐」，紅色袋為「主日建堂捐」，敬希垂注。

2. 救主復活日歡迎教友獻花獻刊

本年 4 月 5 日為救主復活日，如本堂兄弟擬在該日獻花獻刊紀念親友或先人，請最遲於 3 月 29 日（本主日）辦理捐獻，並取回收據，以便將捐獻者芳名彙集於救主復活日周刊內刊登，敬希垂注。

3. 聖周及復活節崇拜預告

香港島教區西南聯區三堂將於大齋期聖周期間舉行各項聯合崇拜，詳情如下：

(一) 【設立聖餐日聖餐崇拜及濯足禮】

日期：4 月 2 日（禮拜四）\ 時間：晚上 8:00 \ 地點：聖士提反堂

講員：葉錦輝法政牧師

請下列參加濯足禮的教友於當晚 7:40 到達聖堂進行綵排，敬希垂注。

- 聖士提反堂一巫頌婷、李嘉慧、湯希琳、翁宅人
- 聖路加堂一王少珍、曾玉娟、張嘉堯、秦德勤
- 聖提摩太堂一關文儀、古翠珊、馮妙玲、梁文偉

(二) 【救主受難紀念禮儀】

日期：4 月 3 日（禮拜五）\ 時間：上午 10:30 \ 地點：聖士提反堂

講員：蔡樂媚牧師

《崇拜後於聖堂接待處派發十字包》

(三) 【主復活日守夜禮儀】

日期：4 月 4 日（禮拜六）\ 時間：下午 6:00 \ 地點：聖士提反堂

講員：梁麗娥牧師

(四) 西南聯區三堂聯合詩班將於「聖周及復活節」崇拜獻唱曲目：

【設立聖餐日聖餐崇拜】 Remember me

【救主受難紀念禮儀】 詩篇 23

【主復活日守夜禮儀】 Gloria in Excelsis、Remember me

《歡迎教友帶同親友參加崇拜。》

4. 公眾假期幹事室辦公時間及休假消息

日期	辦公時間
4 月 2 日(四) 主設立聖餐日	上午 9:00 至下午 5:00 下午 6:30 至 崇拜完(晚上時段)
4 月 3 日(五) 救主受難日	上午 9:00 至下午 1:00
4 月 4 日(六) 主復活日守夜禮	下午 5:00 至 崇拜完(晚上時段)

4月5日(主日) 救主復活日	上午 7:30 至 崇拜完
4月6日(禮拜一)	公眾假期放假一天
4月7日(禮拜二)	公眾假期放假一天
4月8日(禮拜三)	全體同工補假一天

敬希垂注。

5. 復活節假期停車場開放時間

復活節期間聖士提反堂中學停車場及聖保羅書院開放時間詳情如下，敬希教友垂注：

日期	聖士提反堂中學停車場	聖保羅書院停車場
4月2日(四) 主設立聖餐日	下午 6:30 至晚上 10:00	
4月3日(五) 救主受難日	上午 9:00 至下午 1:00	
4月4日(六) 主復活日守夜禮	下午 5:00 至晚上 8:00	

6. 香港島教區特別主日獻金的處理辦法

承教區來函指示，下列主日獻金處理如下；敬希垂注：

i. 【基督受難日(4月3日)】

該日崇拜之獻金全部繳交教區再轉教省，以便彙贈耶路撒冷教區，支持聖地事工，並增兩地之教誼。

ii. 【救主復活日(4月5日)】

該日崇拜之獻金全數敬送予該堂所有聖品及幹事同工，不論其為全時間服務或義務工作，以表達敬意。

iii. 【善牧主日暨神學教育主日 ((復活期第四主日 4月26日)】

該日之崇拜獻金全部繳交教區再撥送明華神學院，支持教省整還的神學教育發展。

7. 【大齋期行動日曆 2026】

本堂傳道培育部今年繼續特製「大齋期行動日曆 2026」派送各位教友，鼓勵教友善度大齋期，以行動踐信力行。行動日曆由 2月18日至 4月4日(連同主日共 46日)。該部亦特設鼓勵獎賞計劃如下：

- (1) 完成 50% (23日) 或以上者，可獲贈木製祈禱十字架一個。
- (2) 完成 80% (37日) 或以上者，除可獲贈木製祈禱十字架一個外，亦獲 160周年堂慶精美深藍色 Tee 恤一件。
- (3) 完成 95%(40日)或以上者，可於 161周年堂慶日與謝子和主教及本堂牧者合照，更可獲贈由本堂牧者到訪「啟示錄」七教會搜購的紀念品一份。

教友完成後，請將日曆表於 **4月5日至4月12日**交回幹事室登記領獎。鼓勵獎賞計劃純粹以信任原則進行。《查詢：請與部長高惠祥或葉滿華幹事聯絡。》

8. 關懷探訪部 - 2026 大齋期送暖到東涌行動消息

聖公會基督榮光堂與「香港聖公會東涌綜合服務」在東涌社區提供服務，廣傳福音，支援區內的弱勢人士及家庭(包括失業、綜援、單親、低收入、精神病康復者及長者)。隨著東涌的急劇發展和新屋邨相繼入伙，更多居民需要中心提供適切的服務。本堂關懷探訪部多年來於大齋節期間舉行「送暖到東涌」行動，希望教友為東涌區的居民送上祝福，支持基督榮光堂與服務中心的需要，一起捐助《送暖到東涌》行動。

捐獻 (回應服務需要)

1. 現金奉獻：請交本堂會計部收，並領回捐款收據。
 - a) 支援新邨居民「上樓」的開支，如「間房」、添置電器、傢俱或日常用品等費用；
 - b) 支援貧困兒童或青少年學習的需要；
 - c) 支援幼兒、兒童、青少年及婦女參與潛能發展或興趣課程；
 - d) 為有需要的家庭提供緊急援助（如失業、喪親、治病等。）
2. 餅咭 (以繼續推行「Happy Birthday To You 愛心蛋糕捐贈計劃」)；
3. 超市/飲食券 (支援有需要家庭，應付生活日常需要)；
4. 行動完結日期：4 月 30 日，目前收到教友各項捐助數目如下(截至 3 月 22 日)：

捐款：\$45,070

餅咭：11 張

超市/飲食券：101 張

《註：餅咭、超市/飲食券請交探訪幹事鄭萍萍收。查詢：余詩雅或饒偉玲幹事。》

9. 香港島教區宣教事工消息

i)第 14 屆香港島教區議會為回應上主的帶領與時代的需要，經匯聚眾聖品與眾信徒領袖的建議及討論後，以「裝備門徒。共建教會」(2025-2027)為教會主題，並決定推動一系列宣教事工，堅固信徒生命，共建基督身體。

ii)祈禱夥伴行動

鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，各人組成自己的祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。【詳情請索取「祈禱夥伴計劃」單張。】

10. 教區網頁各堂奉獻平台

本堂教友除到教堂奉獻外，亦可選以下方式進行：

- 1) 用香港島教區網上奉獻平台，利用 Visa 卡、萬事達卡或銀聯卡付款系統作出奉獻。奉獻金額在扣除銀行手續費後將全數轉交給收款之教堂，並由該堂負責發出正式收據給奉獻者。教友亦可使用本堂主日崇拜錄播畫面出現之 QR CODE 或連結至教區網站 <https://dhk.hkskh.org/Donation/TC/15> 捐獻頁面，進入教區網上奉獻平台。
- 2) 郵寄支票到教堂，支票抬頭：「聖士提反堂」或「St Stephen's Church」。
- 3) 支票或現金直接存入教堂以下的戶口，並保留<入數收據>，然後電郵或傳真到本堂。東亞銀行戶口 514-40068918

- 4) 可用「網上銀行」轉賬至本堂「東亞銀行」戶口，請輸入收款人英文名稱：
「Hong Kong Sheng Kung Hui St Stephen」
亦可在「電子支付平台」（例如 Payme、BOC Pay、AlipayHK）用〈FPS〉
（轉數快）轉賬至本堂「東亞銀行」戶口，並請輸入收款人英文名稱：
「Hong Kong Sheng Kung Hui St Stephen」
完成轉賬後，請電郵相關的轉賬紀錄或收據到教堂 ststephens@hkskh.org，並
請註轉賬人英文姓名，以方便本堂會計與銀行核對。
《查詢：會計袁惠兒女士》

各部及團契生活

1. 樂齡事工部消息

【樂齡第一季團契聚會】

日期：3月31日（禮拜二）\ 時間：上午 10:00 至 12:00 \ 地點：小禮堂

內容：

(i) 10:00-11:00 分享：(郭偉明)手機安全，拍攝技巧及盧黃家寶老師管風琴錄影

1. Whoscall 及防騙伺服器	2. 不要隨便按連結 – email, SMS & WhatsApp	3. #頑短訊發出機構
4. Data cleanup	5. 盧黃家寶老師管風琴錄影	6. 攝影構圖
7. 後期處理	8. 相機設定	9. 雲端儲存（包括 FB）

(ii) 11:00-12:00 查經：(葉錦輝法政牧師) 教牧書信 (提摩太前後書、提多書)

歡迎教友陪同親友參加。《查詢：易呂天真或麥淑賢幹事》

2. 婦女部消息

4月3日受難節公假休會一次。敬請垂注。

下一次日期：

日期：4月10日（禮拜五）上午 11:30 至下午 2:00 (12:30 午膳，費用港幣 40 元)

地點：小禮堂

分享：王香芳會吏《歡迎各位教友參加。查詢：王紫珊 Whatsapp 9862-1236 》

3. 主日團契（中學）消息

日期：3月29日（本主日）\ 時間：下午 12:15 至 2:30 \ 地點：203 室

內容：包羅萬有，愛筵交流

詳情：透過午膳與桌遊，彼此交流、分享生活；藉着禱告及討論，一同確立團契未來的方向。

備註：主日團契（中學）逢每月第一及第三主日聚會。由於四月第一主日為救主復活日，4月5日聚會提早一星期3月29日進行。

《查詢：黃天忠或湯子燊校牧》

4. 主日學部消息

i) 主日學於下主日 4 月 5 日(救主復活日)休課一次，各級崇拜如常進行。
《查詢：楊善雯》

ii) 【中學分部課室 3 月至 4 月暫停使用消息】

聖士提反堂中學將於 3 月 29 日(本主日)、4 月 5 日(主日)及 4 月 12 日(主日)借用下列課室作為 DSE 考試場地，屆時部份課室暫停開放，詳情如下：

士提反班 K3	由 204 室 改用 小禮堂 (4 月 12 日改用 203 室)
腓力班小一	由 205 室 改用 LG 青年閣
安得烈班小二	由 304 室 改用 3/F 敬拜室
路加班小三	由 305 室 改用 中學 3/F 3C 課室
約翰班小四	由 306 室 改用 中學 3/F 3D 課室

iii) 「主日學家長講座系列：讓愛深植於家」

主日學部自去年舉行每月一次的家長講座系列，深得家長歡迎。本學年繼續邀請英國註冊資深心理諮詢師及治療師陳寶堯先生，主持家長講座系列—「讓愛深植於家」；除了每月其中一個主日舉行不同主題講座，今年亦新增講座後的線上實戰工作坊，為家長重點分析在親子教育中遇到的挑戰，以找出與子女相處最合適的方法，讓愛植根家庭，實踐以家庭為中心的信仰傳承。歡迎有興趣的家長報名，專題講座及實戰工作坊。日期、時間及地點如下：

對象：子女年齡 2 歲或以上的家長（名額 30 位）費用全免

參加者必須先出席專題講座，方可參與實戰工作坊（主日事奉人員除外）。

《報名：可到接待處填表報名或網上報名，網址連結：<https://forms.gle/FfjfeVbRpvwLKNrG8>》



日期	時間	親子教育講座主題
12-04-2026 24-04-2026	主日(9:15-10:30) 星期五(19:00-20:15)	幫助子女解決網上交友和應用程式的影響 - 講座(小禮堂) - 實戰工作坊(Zoom)
10-05-2026 22-05-2026	主日(9:15-10:30) 星期五(19:00-20:15)	父母如何平衡跨代教育的好與壞 - 講座(小禮堂) - 實戰工作坊(Zoom)

《查詢：楊善雯、陸文娟》

5. 文字部消息

【香港聖公會聖士提反堂教友回憶錄】

三月份發佈的「香港聖公會聖士提反堂教友回憶錄」如下，歡迎瀏覽。

標題	受訪者姓名
〈李正儀——聖士提反堂關懷事工的實踐與傳承〉	李正儀

教友回憶錄」以電子版形式發放，請掃描二維碼，瀏覽本堂網站相關頁面及下載（PDF）。如果需要實體版，請與本堂幹事室聯絡並尋求打印協助，有關印刷費用請自行支付。

* 騰稿是基於當時訪問者的口述內容來製作，純粹受訪者當時的個人詮釋及表述，如有未臻完善的地方，或是人名有誤，懇請見諒。

《倘有任何疑問，請與本堂牧者或文字部部長查詢。》

6. 青年部消息

【青年部籃球隊消息】

本堂籃球隊將於 3 月 29 日(本主日)改在聖公會鄧肇堅中學聚會及練習。

集合時間：下午 2:30

集散及活動地點：聖公會鄧肇堅中學

《查詢：陳子樂、潘尚文》

7. 成年部消息

【男士組每月第二個禮拜四聚會】

聚會日期：4 月 9 日(四) \ 時間：晚上 7:00 至 9:00 \ 地點：會議室

《查詢：葉陳瑞慈、杜卓華或葉滿華幹事》

8. 【代禱教友】

文麥希賢、黎林潔霞、黃蕙蓮、朱蓮杏、潘國正、陳威、黃家雄、李愛玲、李淑賢、阮譚素蘭、郭珠、王佩芳、朱小蘋、陳欣恩、郭敏儀、關世璋、余美鳳幹事。

教友消息

1. 本堂教友梁玉明弟兄之母親梁黃慧英女士已於 3 月 20 日主懷安息，願主安慰其家人。
2. 本堂教友胡展鵬弟兄及藍慧盈姊妹於 3 月 24 日喜獲女兒，母女平安，願主賜福他們。

【2026 年西南聯區學校基督受難及復活崇拜一覽表】

日期	學校	地點	主禮/講員/司禱
3 月 31 日 (二)	聖公會聖彼得小學(兩場)	聖士提反堂 聖堂	主禮：勞漢賢牧師 講道：郭張凱琳
3 月 31 日 (二)	聖保羅書院小學	學校禮堂	主禮及講道： 葉錦輝法政牧師
4 月 1 日 (三)	聖士提反堂幼稚園暨幼兒園	學校副堂	主禮：勞漢賢牧師 講道：王紫薇
4 月 1 日 (三)	聖公會呂明才紀念小學(兩場)	聖路加堂 聖堂	主禮及講道：梁麗娥牧師
4 月 1 日 (三)	聖公會田灣始南小學	學校禮堂	主禮：蔡樂媚牧師
4 月 17 日 (五)	聖士提反女子中學	聖約翰座堂	主禮：梁麗娥牧師 講道：李安業座堂主任牧師

【2026年本堂/西南聯區/教區/教省主要事工行事曆】

日期\時間	主日\節期\主要崇拜\活動\地點	主禮\講員
4月2日(四) 晚上 8:00	西南聯區主設立聖餐日聖餐崇拜暨濯足禮	主禮：蔡樂媚牧師 講道：葉錦輝法政
4月3日(五) 上午 10:30	西南聯區救主受難紀念禮儀	主禮：勞漢賢牧師 講道：蔡樂媚牧師
4月4日(六) 晚上 6:00	西南聯區主復活日守夜禮儀	主禮：葉錦輝法政 講道：梁麗娥牧師
4月5日(日)	救主復活日聖餐崇拜	主禮：葉錦輝法政 講道：勞漢賢牧師
5月30日(六)	洗禮及聖振禮班日營 地點：薄扶林傷健營	本堂牧者
6月13日(六) 下午 3:00	成年及孩童聖洗禮暨聖餐崇拜	
6月21日(日)	161周年堂慶暨聖振禮聖餐崇拜	主禮：謝子和主教
7月11日(六) 下午 7:00	161周年暨三一榮耀感恩音樂會 地點：聖堂	(詳情稍後公佈)
9月13日(日)	「教育主日」(午堂崇拜)	講道：劉榮佳牧師
10月4日(日)	「教省關懷主日」午堂崇拜	
11月7日(六)	西南聯區換物嘉年華 2026	
12月24日(四) 晚上 6:45	聖誕平安夜聯歡聚餐	(10)
12月24日(四) 晚上 9:15	平安夜燭光歌述崇拜	
25/12 (五)	救主聖誕日聖餐崇拜	
31/12 (四) 晚上 9:00	西南聯區除夕感恩聖餐崇拜	

教區及教省消息

1. 主設立聖餐日祝聖聖油暨聖品重申牧職委身禮儀

教區於本年主設立聖餐日(4月2日)星期四早上9時30分於中環聖約翰座堂舉行「祝聖聖油暨聖品重申牧職委身禮儀」。教區主教謝子和主教在當日感恩祭中將祝聖教會生活中使用的三種油膏，分別為：慕道聖油、病者聖油及至聖聖油，同時所有教區聖品在崇拜中將重申牧職委身之承諾。崇拜由紀約翰牧師(The Revd Prof. John Kater)負責講道。歡迎所有信徒一同參禮。

2. 香港聖公會明華神學院消息

1) 2026 夏季聖樂課程現正接受報名！

皇家音樂學院五級樂理課程(短期精讀班)

導師：劉奕朗先生(教省音樂幹事)

日期：16、23、30/4；7、21、28/5；11、18、25/6；16、23/7（星期四）

日期：16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 21/5, 28/5, 11/6, 18/6, 25/6, 16/7, 23/7 (四)

22/6, 13/7, 20/7 (一)(共 14 堂)\時間：7:30 pm - 9:30 pm\地點：明華神學院

對象：成人，並有意報考皇家音樂學院五級樂理考試

費用：HK\$2400（需自行購買教材）

基礎合唱指揮課程

導師：陳曉峰先生（合唱指揮音樂碩士）

日期：16/5, 23/5, 30/5, 6/6（星期六，共 4 堂）\時間：10:00 am - 12:00 pm

地點：明華神學院 \ 費用：HK\$1200

對象：有興趣認識合唱指揮的人士，需具讀譜能力和參與詩班的經驗

所有課程以粵語授課。掃描以下 QR code 或瀏覽

<https://www.minghua.edu.hk/smrc-cn> 以了解詳情及報名：

截止報名日期：4 月 12 日（日）

《如有查詢，請致電 2536-7537(劉先生)或電郵至 music@minghua.edu.hk 》



2) 神學文憑

2025/26 年度春季學期招生（4 月至 6 月）

•科目：聖經研究

講師：劉榮佳牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師

日期：14/4 至 16/6(逢二) \ 時間：晚上 7:15-9:15 \ 地點：諸聖座堂 Zoom*

•科目：信徒事奉

講師：葉子良牧師、梁智偉牧師

日期：15/4 至 24/6(逢三，6/5 除外)\時間：晚上 7:00-9:00\地點：聖三一座堂 Zoom*

•科目：聖公宗研習

講師：陳謳明大主教、鄭保羅榮休大主教、林振偉法政牧師、胡偉豪牧師

日期：16/4 至 18/6（逢四） \ 時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / 明華神學院 Zoom*

•科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：8/4（星期三）\ 時間：晚上 7:00-9:00 \ 地點：明華神學院 Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200 \ 每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽 \ **截止報名：4 月 1 日**

《查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: 9530-7241 》



3) 全新課程「Postgraduate Certificate in Methods in Qualitative Research」

導師：柏慕田教授 \ 語言：英語 \ 地點：明華神學院

日期及時間：逢二 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6 (晚 19:00 - 21:00)

逢六 16/5, 20/6 (上午 10:00 - 12:30 及下午 14:00 - 16:30)

學費：港幣 9,800 元 \ 註冊費：港幣 200 元 \ **截止報名：4 月 20 日**

《查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: 9530-7241 》

3. 宗教教育中心消息

i) 主辦：第十五屆主日學導師基礎證書課程

上課日期：上學期 15/5, 16/5, 22/5, 23/5 下學期 14/8, 15/8, 21/8, 22/8

上課時間：晚上 7:30-9:30 (五) / 上午 10:30-中午 12:30 (六)

形式：實體進行 (必須報名)

地點：香港聖公會聖多馬堂 (九龍深水埗巴域街 43 號)

費用*：(1) 每學期\$500，兩學期\$900

(2) 單堂報讀，每堂\$150

*香港聖公會教友如報讀兩學期，並且出席率達 100%，可全數退還學費。

證書：參加者如兩個學期的出席率達 100%，可獲頒授證書。

上學期

日期	時間	主題	講員
15/5/26 (五)	晚上 7:30- 9:30	主日學導師的使命及態度 * 探討導師應具備的條件與生命特質 * 學習讓孩子在珍愛與挑戰中取得平衡	張翠華校長 (香港聖公會基督顯現堂幼稚園校長)
16/5/26 (六)	上午 10:30- 中午 12:30	笑看課室管理 * 課室秩序與管理的原則與策略 * 如何與學生建立良好的關係	梁靄雯校長 (香港聖公會東九龍教區培育及牧養委員會主席、前協恩中學附屬小學校長)
22/5/26 (五)	晚上 7:30- 9:30	了解你的學生 * 認識各年齡階段學生的特性	陳穎雯老師 (聖公會荊冕堂教友、現職中學宗教主任)
23/5/26 (六)	上午 10:30- 中午 12:30	與學障做朋友 * 廿一世紀兒童成長面面觀 * 認識學習障礙的兒童 * 認識集中力不足過度活躍的兒童 * 認識情緒及行為問題的兒童	黃美嫦博士 (香港聖公會諸聖座堂教友、職業治療師)

下學期

日期	時間	主題	講員
14/8/26 (五)	晚上 7:30- 9:30	兒童聖經教學要素 * 探討聖經教學的方法及要點	馬文駒副校長 (香港聖公會基督顯現堂幼稚園副校長)
15/8/26 (六)	上午 10:30- 中午 12:30	備課的藝術 * 如何活用主日學材料及活動 * 介紹現有的課程及資源	楊俊強博士 (資深主日學導師、宗教教育中心課程編輯)
21/8/26 (五)	晚上 7:30- 9:30	成為說故事的高手 * 如何說聖經故事 * 說故事的技巧	陳芝瑛女士 (神學院兒童事工課程講師)

22/8/26 (六)	上午 10:30- 中午 12:30	在兒童崇拜中帶領短詩 * 如何選擇合適的兒童詩歌 * 帶領兒童詩歌的技巧 * 如何在兒童崇拜中帶領詩歌	池馬美娜師母 (資深教會工作者)
----------------	-----------------------------	---	----------------------------

網上報名：<https://forms.gle/z8e54YRAurVRUoAs9>

查詢：宗教教育中心培育部黃小姐

(電話：2776 6333，內線 253； WhatsApp：64068382；

電郵：infocf@rerc.org.hk)



ii) 6 月班精神健康急救標準課程

日期：6 月 5-6、12-13 日 (五、六，共 12 小時)

時間：19:00-21:30 (五) 及 9:30-13:00 (六)

形式：實體進行 (必須報名)

地點：宗教教育中心

導師：林細華姑娘

對象：精神健康照顧者、受情緒困擾者，或任何關注精神健康之人士

費用：\$800 (費用包括精神急救手冊、證書及筆記)

網上報名：<https://forms.gle/3EihLgsmcw8TSyFV6>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之「精神健康急救」課程修業證書。詳情請參閱海報

《查詢：宗教教育中心培育部同工黃小姐電話：2776-6333 (ext. 253)；

WhatsApp：64068382、電郵：infocf@rerc.org.hk，歡迎瀏覽：mhfa.org.hk》



4. 聖公會人·2026·十本好書閱讀運動

閱讀有助靈命和生活進步，閱讀好書更是相得益彰，所以十位主教、牧師及信徒領袖向各位推薦以下十本好書，帶領大家從文字裏獲得生命成長，陪伴我們在信仰旅程中走一段路。

推薦者	推薦書籍
陳謳明大主教 (香港聖公會教省主教長)	《40 個創意祈禱》(一書兩冊) 克萊爾·丹尼爾，宗教教育中心
郭志丕主教 (香港聖公會東九龍教區主教)	《為何上帝容許苦難？》 羅賓·基爾，宗教教育中心
謝子和主教 (香港聖公會香港島教區主教)	《在失序中抱緊上帝：千禧世代的信仰心法》 潘正行，基督教文藝出版社
劉永勤牧師 (香港聖公會教省秘書長)	《門徒的 EQ 覺醒：告別浮淺信仰，活出真實生命》 彼得·史卡吉羅，宗教教育中心
范晋豪座堂主任牧師 (香港聖公會諸聖座堂主任牧師)	《搭橋與修和：泰澤共融的發展特色與歷史篇章》 尚克洛德·艾斯卡菲、莫伊斯·赫斯華拉，德慧文化圖書有限公司

陳國強座堂主任牧師 (香港聖公會聖約翰座堂主任牧師)	《婚姻是暖心的城堡：20 個微小行動，溫暖了彼此的心》 何志滌、羅乃萱，印象文字 Inpress
李安業座堂主任牧師 (香港聖公會聖三一座堂主任牧師)	《基督內的領袖》 郭慧敏，青森文化出版社
彭培剛法政牧師 (宗教教育中心主任)	「真奇妙系列」(套裝) 提姆·陶理、格雷厄姆·傑弗遜，宗教教育中心
馬彭艷雲師母 (聖公會澳門聖馬可堂教友)	《三棵樹的傳說》 安琪拉·艾維爾·漢特，宗教教育中心
陳智明校長 (基樂小學) (聖公會基樂小學校長)	《科學與信仰相容嗎？》 特里格，宗教教育中心

【本堂將設上述書本寄售書攤，歡迎兄姊向幹事查詢及購買。】

其他消息

香港華人基督教聯會墓園部公告

聯會轄下華人基督教墳場每逢清明節當日前往墳場掃墓人士眾多，聯會呼籲信徒避免在清明節正日前往掃墓。

聯合道華人基督教墳場(九龍)擠逼情況較為嚴重，請掃墓人士盡量使用靜安街出入口。另聯會大樓現正進行樓宇大維修，當中會涉及外牆維修，聯會已在施工外牆範圍上搭建棚架，故請掃墓人士進出墳場時注意安全。

薄扶林道華人基督教墳場(香港)九號骨庫擴建工程影響路段(主要為新甲段 A 級、1A 級、1 級、2 級、3A 級、部份 3 級及部份甲段 4 級、5 級)，將於 3 月 21 日至 4 月 12 日期間暫時重新開放，直至 4 月 13 日。掃墓人士如需協助，現場有承建商工作人員或墳場護衛員當值(工作人員或護衛員均佩戴職員證或穿著制服)。

墓園部已增聘護衛公司人員協助及指引掃墓人士。《如有查詢，請致電墳場辦事處及聯會職員聯絡。聯會總辦事處：2337-4171、華人基督教墳場：(香港) 2817-1821 (九龍) 2336-0653》墳場開放時間：每日上午 8:00 至下午 6:00

《上主日崇拜出席人數》

	早堂	午堂	幼兒崇拜	兒童崇拜	少年崇拜
	大堂崇拜	大堂崇拜			
崇拜人數	60 人	217 人	37 人	31 人	26 人
領聖餐人數	58 人	288 人			



獻花及獻刊：梁嘉慧女士



聖歌團棕枝主日獻唱

〈 Hosanna to the King! 〉

曲詞：Dan Forrest 指揮：麥徐善盈 風琴：湯袁華惠

Hosanna! Hosanna! Hosanna!	和撒那！和撒那！和撒那！
Hosanna to the King!	和撒那頌君王！
Hosanna... Hosanna!	和撒那…… 和撒那！
<i>Blessed is He that comes in the name of the Lord.</i>	奉主名而來的是應當稱頌的。
Hosanna! Hosanna! Hosanna!	和撒那！和撒那！和撒那！
Hosanna to the King!	和撒那頌君王！
Hosanna... Hosanna!	和撒那…… 和撒那！

三聖哉頌

曲：Margaret Rizza

Tempo giusto (♩ = 92) 4 男聲 *mp*

11 女聲 *mf*

19 眾唱 *mp* *sempre cresc.*

26

33 3 女聲 *mp*

43 男聲 *mp*

51 眾唱 *cresc.* *mf molto cresc.*

58 *ff*

62 4

聖哉，聖哉，聖哉，大有權能大有
威嚴的主；你的榮光充滿天地，榮光充滿天
地，和撒那，和撒那，和撒那，歡呼之聲，和撒那，和
撒那，和撒那歡呼之聲，和撒那，和撒那，響徹雲
霄。稱頌，稱頌，應當稱頌，奉你名而
來的，是應當稱頌，應當稱頌，是應當稱頌
的。和撒那，和撒那，和撒那，歡呼之聲，和撒那，和
撒那，和撒那歡呼之聲，和撒
那，和撒那，響徹雲霄。

主禱文

Moderato (♩ = 63)

曲: Margaret Rizza

4 *mf*

10 我們在 天上的父，願你名被尊為 聖，

15 願你的國 降臨，願你的旨意行在 地上，如同 天上。

23 我們日用的 飲食，今天賜給 我們。 饒恕

29 我們的罪，如我們 饒恕得罪 我們的人。 不

36 叫我們 遇見試探，你的名為 聖， 拯救我們

42 脫離 兇惡。 因為國度、權柄、榮

49 耀，都是你的，你的名為 聖， 從現在 直到

永遠。阿們。 從現在直到 永遠。阿 們。

f
cresc. al fine
ff rit.

羔羊頌

Calmly and prayerfully (♩ = 60)

曲: Margaret Rizza

6 *mp*

11 上帝 的羔羊，除去世人 罪的主，憐

16 恤我 們。上帝 的羔羊，除去世人 罪的

21 主，憐恤 我 們。上帝 的羔羊，除去世

人 罪的 主，賜 我們 平 安。

7

☞ 本堂各部、團契及小組聚會一覽表 ☞

主日崇拜	主日上午 8:00(聖餐)、上午 10:30 (逢一、三、四主日聖餐崇拜)
主日學部	幼兒崇拜、兒童崇拜、少年崇拜：主日上午 10:30 至午堂崇拜完
	主日學各級(K1-大專)：主日上午 9:30 至 10:30 進修班：主日上午 9:30 至 10:30
樂齡事工部	樂齡詩班：禮拜三上午 11:00 至下午 12:30(練詩) 樂齡團契：每季一次 (不定期舉行)
成年部	周六組：每月第三個禮拜六下午 5:30 至 7:30 合 組：每隔月禮拜六晚上 7:00 至 9:30
主日信仰班	101 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20 【歡迎初信或慕道朋友參加】 201 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20 301 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20 401 查經班：主日上午 9:30 至 10:20
信仰組	周二家長團契：禮拜二上午 10:00 至 11:30(定期舉行) 分區家庭聚會 (定期舉行)
婦女部	禮拜五上午 11:30 至下午 2:00 在職婦女組：每月第二個周五晚上 8:00 至 9:30
青年部	大衛團：主日下午 12:30 至 2:30 但以理團：禮拜六晚上 7:30 至 9:30 敬拜隊：主日上午 11:30 至 12:30 籃球隊團契：主日下午 1:30 至 2:30 (團契)；下午 2:30 至 4:30 (練習) 主日團契(中學)：每月第一及第三主日下午 12:30 至 3:00
基督少年軍	禮拜六下午 4:30 至 6:00(集隊)
聖歌團	禮拜六下午 4:00 至 6:00(練詩)
小詩班、 中級詩班及 親子詩班	主 日上午 8:45 至 9:30(練詩)
各查經小組	主 日上午 9:30 至 10:20 禮拜五上午 9:45 至 11:15 禮拜二晚上 9:15 - 10:30(以 Zoom 形式進行)
雅集	禮拜四下午 2:30 至 4:00 (定期舉行)
祈禱會	禮拜三晚上 8:00 至 9:00(以 Zoom 形式進行) 雙月最後主日上午 9:30 至 10:15
洗禮堅振禮班	禮拜六下午 4:00 至 5:15 (定期舉行)
啟發課程	禮拜六下午 6:30 至 8:45 (定期舉行)



崇拜期間請將閣下手提電話調校至靜音狀態，多謝各位合作。