



葡萄園

香港聖公會聖士提反堂周刊 2026年3月22日 第81卷 第12期

堂址：香港般咸道71號

電話：(852)2546-1212

傳真：(852)2858-1154

電郵：ststephens@hkskh.org

網址：<http://dhk.hkskh.org/ststephen>

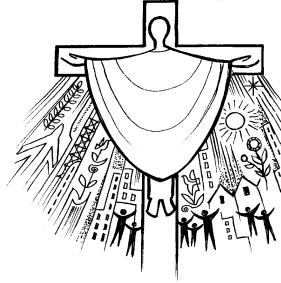


今年主題：「裝備門徒，共建教會」

本主日默想

(大齋期第五主日)

『耶穌說：「復活在我，生命也在我；信我的人雖然死了，也必復活；凡活着信我的人必永遠不死。」』(約翰福音 11:25-26)



香港島教區主教：謝子和主教 香港聖公會教省主教長：陳詠明大主教
 西南聯區聖品：葉錦輝法政牧師(聯區主任，聖士提反堂主任、聖路加堂主任)
 蔡樂媚牧師(聖提摩太堂主任)
 梁麗娥牧師(聖士提反堂輔理聖品、聖路加堂輔理聖品)
 勞漢賢牧師(聖士提反堂輔理聖品、聖路加堂輔理聖品)

義務行政主任：呂大衛先生 義務宣教主任：龐元燊先生
 駐堂社工：黃玉君小姐
 常務助理：張北江先生 項目助理：葉滿華先生

幹事：潘尚文先生(事工發展)、余美鳳女士(文書)、林袁惠兒女士(會計)、
 鄭萍萍小姐(事工發展/探訪)、阮淑明女士(探訪)、麥淑賢女士(事務)、
 饒偉玲女士(西南聯區事工拓展組長)、湯子燦先生(西南聯區校牧)

職工：陳為民女士、鍾愛蓮女士(兼職)

【本主日聖工輪值】	三月二十二日	大齋期第五主日(紫)
<p>★上午八時聖餐崇拜★(公禱書)</p> <p>主禮：勞漢賢牧師 襄禮及講道：梁麗娥牧師 讀經：何張燕萍、鍾吳玉蓮 聖壇侍從：蕭鄺穎妍、陳麗慧、吳嘉樂、楊善雯 司琴：余永俊 司事主理員：周廖羨齡 招待及司事：張繼邦、林紅英 音響控制員：黃天忠 聖詩：80 249 616 舊約：以西結書 37 章 1 節至 14 節(舊約 1291 頁) 書信：羅馬書 8 章 6 節至 11 節(新約 235 頁) 福音：約翰福音 11 章 1 節至 45 節(新約 159 頁)</p>	<p>★上午十時三十分聖餐崇拜★(第二式)</p> <p>主禮：勞漢賢牧師 襄禮及講道：梁麗娥牧師 持杯：呂兆衛、蕭鄺穎妍 讀經：梁觀誠、葉貞德 代禱：林健偉、林馮美霞 聖壇侍從：郭張凱琳、馬文駿、鄭家炫、魏碧華、廖睿詩、梁書鳴、麥君行 司琴：黎衛心梅 司事主理員：李慧儀 招待及司事：張凱傑、仇啟榮、謝穎詩、李嘉慧、劉月嫻、池穎琴 音響控制員：袁經恒、張震鴻 普通話傳譯：辛榮蘭 詩篇：第 130 篇(舊約 900 頁) 聖詩：455 80 249 616 舊約：以西結書 37 章 1 節至 14 節(舊約 1291 頁) 書信：羅馬書 8 章 6 節至 11 節(新約 235 頁) 福音：約翰福音 11 章 1 節至 45 節(新約 159 頁)</p>	<p>聖壇插花：梁嘉慧</p>
<p>接待處輪值：周廖羨齡、盧安信、馬偉健、李慧儀、關國樑</p>		

【下主日聖工輪值】	三月二十九日	棕枝主日(紅)
<p>★上午八時聖餐崇拜★(公禱書)</p> <p>主禮：葉錦輝法政牧師 襄禮及講道：勞漢賢牧師 讀經：陳樂怡、黃秀瑩 聖壇侍從：梁漢機、凌蔚璣、鄭萍萍、陳樂怡 司琴：呂頌萱 司事主理員：鍾吳玉蓮 招待及司事：薛藹華、黎秀芬 音響控制員：溫國基 聖詩：146 255 144 舊約：以賽亞書 50 章 4 節至 9 節上(舊約 1083 頁) 書信：腓立比書 2 章 5 節至 11 節(新約 302 頁) 福音：馬太福音 27 章 11 節至 54 節(新約 48 頁)</p>	<p>★上午十時三十分★(棕枝聖餐禮儀)</p> <p>主禮：葉錦輝法政牧師 襄禮及講道：勞漢賢牧師 持杯：曾錦程、王紫珊 讀經：李慧儀、鄭志豪 代禱：龐元燊、周哲明 聖壇侍從：蕭鄺穎妍、郭張凱琳、吳略稚、胡靜彤、馬文駿、呂兆衛、廖睿詩 司琴：湯袁華惠 小提琴：郭錦如 司事主理員：吳佑康 招待及司事：李耀宗、鄭志豪、關黃美珍、俞寶玲、張映梅、方寧 音響控制員：袁經恒、湯靈石 普通話傳譯：朱顯君 詩篇：第 31 篇 9 節至 16 節(舊約 785 頁) 聖詩：146 144 255 147 舊約：以賽亞書 50 章 4 節至 9 節上(舊約 1083 頁) 書信：腓立比書 2 章 5 節至 11 節(新約 302 頁) 福音：馬太福音 27 章 11 節至 54 節(新約 48 頁)</p>	<p>聖壇插花：插花組</p>
<p>接待處輪值：周廖羨齡、盧安信、馬偉健、李慧儀、關國樑</p>		

本主日午堂聖餐崇拜程序(聖餐崇拜禮文第二式)

進堂聖詩	普天頌讚第 455 首(天父引導歌)	眾立
宣召	耶穌說：「復活在我，生命也在我；信我的人雖然死了， 也必復活；凡活着信我的人必永遠不死。」(約翰福音 11:25-26)	眾立
互相請安	第 1 頁	眾立
求潔心禱文	第 1 頁	眾立
憐憫頌(同唱)	第 3 頁	眾立
本主日祝文	(周刊第 3 頁)	眾立
舊約(梁觀誠)	以西結書 37 章 1 節至 14 節(舊約 1291 頁)	眾坐
詩篇	第 130 篇(舊約 900 頁)	眾坐
書信(葉貞德)	羅馬書 8 章 6 節至 11 節(新約 235 頁)	眾坐
升階聖詩	普天頌讚第 80 首(靈氣歌)	眾立
福音(勞漢賢牧師)	約翰福音 11 章 1 節至 45 節(新約 159 頁)	眾立
講道(梁麗娥牧師)	眾坐
尼吉亞信經	第 6 頁	眾立
會眾代禱(林健偉、林馮美霞)	眾跪
悔罪及赦罪	第 9 頁	眾跪
平安禮	第 10 頁	眾立
奉獻禮	第 11 頁	眾立
奉獻詩	普天頌讚第 249 首(瞻仰慈容歌)	眾立
獻禮頌	(萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。)	眾立
大祝謝文(乙)	第 16 至 19 頁	眾立
主禱文(同唱)	第 29 頁	眾跪
擘餅	第 30 頁	眾跪
羔羊頌(同唱)	第 30 頁	眾跪
虔領聖餐	眾坐
	(凡已領洗的基督徒均可到聖壇領聖餐， 未領洗者亦歡迎到聖壇前把雙手交叉放在胸前接受祝福祈禱。)	
感謝文	第 32 頁	眾跪
祝福(主禮)	眾跪
宣佈(勞漢賢牧師)	眾坐
差遣	第 33 頁	眾立
結禮聖詩	普天頌讚第 616 首(至死隨主歌)	眾立
退堂殿樂	眾立

《本主日頌唱“Margaret Rizza”聖餐樂章》

【大齋期第五主日祝文】

全能的上帝，罪人頑梗的心志愆戾，只有祢能管束：求祢施恩，使祢的子民愛慕祢所吩咐的，盼望祢所應許的，如此，在瞬息萬變的世界中，我們的心仍然堅定不移，仰慕有真正福樂的地方；藉賴我們的救主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

【大齋首日祝文】

全能永生的上帝，祢所造的一切，祢不厭惡；凡悔罪的人，祢必赦免：求祢為我們造痛悔的心，使我們真誠懺罪，承認過錯，以致蒙祢——大慈大悲的上帝，賜與全備的赦免；藉賴我們的主耶穌基督而求；聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

《感恩\代禱》

1. 在聖週快將來臨的日子，為信徒的靈性生命祈禱，求上主感化我們不住禱告、讀經，並勤於克己的操練和多作善行，預備自己，迎接主耶穌基督的受難和復活。
2. 為教會祈禱。為香港聖公會陳謳明大主教、郭志丕主教、謝子和主教及各牧者聖品祈禱，求主沛賜靈力，使主的僕人帶領教會，給萬民得見主的榮耀。
3. 為本堂祈禱。求主施恩引導，使本堂的牧養、福傳、關顧和培育等各項聖工都能造就信徒，堅固各人對主的信心；又為本堂及牧區各學校的復活節崇拜祈禱，求主使參與的老師及學生更能認識上主受難和復活的真義，領受祢無比的愛和救贖恩典；又為即將要應付DSE文憑試的考生祈禱。主啊，這是各同學人生中一個重要的考試，求主與他們同在，消除他們心裡的憂慮和不安，賜他們智慧、信心、力量和健康的的身體應付考試，學習倚靠祢，開創他們人生新一頁。
4. 為世界和平祈禱。求主感動各國的執政及掌權者遵循正義與和平的道路，使互敬互諒的精神可以在萬國萬族中滋長；又求主憐憫現在中東爆發的戰爭，制止仇恨與報復的惡性循環，約束一切掌權者的心，使他們存敬畏與謙卑；又求祢保護戰區中無辜的百姓，安慰哀哭的，醫治身心受創傷的，也求主在列國中興祢的子民教會，成為和平與真理的見證，在黑暗中發光。
5. 為荊冕堂的福傳、關懷牧養及各項事工代禱；求主親自帶領，使各人能彼此相顧、激發愛心、勉勵行善，實踐天國的使命；為荊冕堂教友更熱心愛上帝愛鄰舍，學習聖道、認識教會；拓展天國，忠心為主作見證；為該堂身體欠安的肢體代禱；求上主醫治、憐憫，使他們得到安慰；為牧區內學校的校長、教職員身心代禱；求主賜予能力智慧，迎接教學工作的挑戰；為牧民中心及該區社會服務工作，工作人員滿有愛心，教友熱心參與關懷社區工作，作榮神益人的事工。
6. 為一切身、心或靈性上受苦的人祈禱，特別是本堂身體欠安的肢體。天父啊，求祢安慰及醫治他們，並在他們的困境之中，賜給他平安和盼望，以及祢救恩的喜樂。

《棕枝主日舉行祝聖棕枝禮儀》

本堂於下主日(3月29日)「棕枝主日」早、午堂崇拜前舉行祝聖棕枝禮儀及會眾進堂行列。為使兄姊能經歷昔日主耶穌光榮地進入聖城耶路撒冷，群眾以棕枝和讚美的呼聲夾道歡迎的情景，並反省主耶穌所走的乃是十字架之路。請早堂會眾於上午 **7:50** 在正門聖畫前集合、午堂會眾於上午 **10:15** 在副堂集合，預備進行祝聖棕枝禮儀。

《聖週》

大齋期最後的一週，也是「聖週」的開始。聖週是由【棕枝主日】(七日的第一日)開始至救主復活日之前夕(七日的第七日)止。聖週是讓我們思想(同步邁向)救主耶穌受難、被釘和復活的經歷。「棕枝主日」的福音經課正鋪陳了救主耶穌整個受難的過程，所以又稱「受難主日」(Passion Sunday)。對於救主耶穌在世最後一週的經歷，常被「棕枝主日」的歡呼「和撒那」，並救主復活日的讚美「哈利路亞」所覆蓋；對於救主耶穌面對的苦難，進入復活榮光之前「最幽暗」的處境，容易被人忽略。如此就讓我們一起去反省吧。



【本週各部組培育活動一覽表】

【主日查經組】

日期：3月22日 \ 時間：上午 9:30-10:20

羅馬書 5:1-11

組別	地點	對象	組長	組別	地點	對象	組長
1.	104 室	長者	周廖羨齡	7.	教區會議室	成人	葉陳瑞慈
2.	201 室	成人	王紫珊	8.	會議室	長者	胡何蝶如
3.	中學 2A 課室	成人	李守儀	9.	祈禱室	家長	林健偉
4.	中學 2C 課室	成人 \ 家長	高莊幼珊				

【主日信仰班】

日期：3月22日 \ 時間：上午 9:30 至 10:20

組別	課室	內容	聯絡人
101 信仰班	202 室	禱告的力量	林馮美霞
201 信仰班	中學 3A	僕人的本分 (路 17:1-37)	郭張凱琳
301 信仰班	中學 3B	以弗所的暴動 (使 19:21-41)	巫勤成

【各信仰班的對象及課程內容：】

- i) 101 主日信仰班 歡迎初信或慕道朋友參加。
- ii) 201 主日信仰班 新舊約概覽及路加福音。歡迎剛受洗禮及有興趣的兄弟姊妹參加。
- iii) 301 主日信仰班 查考使徒行傳。歡迎 201 主日信仰班升班的組員、已洗禮及有興趣的兄弟姊妹參加。

【各部組活動安排如下：】

組別	日期 / 時間	活動模式
【周二查經組】	3月24日(二) / 晚上 9:15 – 10:30 馬太福音	ZOOM 視像進行
【樂齡詩班】	3月25日(三) / 上午 10:30 – 12:30	小禮堂
【周三祈禱會】	3月25日(三) / 晚上 8:00 – 9:00	ZOOM 視像進行
【周五查經組】	3月27日(五) / 上午 9:45 – 11:15 經文：詩篇第六十八篇 (4月3日公假休會一次)	會議室
【婦女部】	3月27日(五) / 上午 11:30 – 下午 2:00 (4月3日公假休會一次)	小禮堂

【周三祈禱會】

逢每周禮拜三晚上 8:00 舉行祈禱會，為個人、教會及各樣關心事情代禱，並以網上 Zoom Meeting 形式進行，歡迎掃描 QR Code 參與。



✿ 培育事工

主日查經組查經系列

羅馬書查經

日期：3月22日 \ 時間：上午 9:30 至 10:20

經文範圍：羅馬書 5:1-11 《藉著基督》

經文分段：

1-2 節	因信稱義後的盼望
3-5a 節	盼望被患難打碎？
5b-8 節	盼望建基在上主的愛
9-11 節	因信稱義後的盼望

經文特色：雖然這段經文嚴格來說不是扇型結構，但 1-2 節和 9-11 節確實有一個首尾呼應的特色。由「既」和「藉著」這兩組字構成因信稱義後的盼望內容。中間 3-8 節講述這盼望可能面對的威脅和確據。

經文反思：

- 一. 你認為因信稱義是否福音的終結？
- 二. 保羅在 1-2 節和 9-11 節告訴我們因信稱義後還有甚麼是在上主恩典的計劃中？這都是藉著甚麼？
- 三. 為甚麼這盼望會被患難所威脅？你認為保羅在這裡所說的患難是甚麼？
- 四. 保羅告訴我們患難並不可怕的原因是甚麼？

日期	經文	主題	負責人
29/3	5:12-21	誰是我們生命的主？	戴德正

歡迎有興趣參加「主日查經組」查經的兄姊，到主日接待處填寫報名表，以便編入組別。《查詢：葉滿華幹事》

☞ 教堂消息

1. 本主日早午堂崇拜獻金藍色袋為「主日捐」，紅色袋為「主日建堂捐」，敬希垂注。
2. 本堂牧區主任葉錦輝法政牧師於本主日前往聖路加堂早、午堂崇拜主禮及講道。敬希垂注。

3. 曾陳曼華「活出愛」基金啟動典禮活動

日期：3 月 28 日(六) / 時間：上午 9:30 至 11:30 / 地點：202-203 室

內容：大主教信息分享、基金啟動儀式、基金簡介及同行精神、苦難意義、同行技巧分享。

程序：陳謳明大主教致辭、基金啟動儀式、曾錦程簡介基金

分享：李雯琪(陳曼華同行精神)、

李守儀(苦難的意義)、

王紫薇(同行的需要、意義和技巧)

【歡迎各位教友參加，請掃描 QR code 報名。】



4. 救主復活日歡迎教友獻花獻刊

本年 4 月 5 日為救主復活日，如本堂兄姊擬在該日獻花獻刊紀念親友或先人，請最遲於 3 月 29 日(下主日)辦理捐獻，並取回收據，以便將捐獻者芳名彙集於救主復活日周刊內刊登，敬希垂注。

5. 聖周及復活節崇拜預告

香港島教區西南聯區三堂將於大齋期聖周期間舉行各項聯合崇拜，詳情如下：

(一) 【設立聖餐日聖餐崇拜及濯足禮】

日期：4 月 2 日(禮拜四)\時間：晚上 8:00\地點：聖士提反堂

講員：葉錦輝法政牧師

請參加濯足禮的教友於當晚 7:40 到達聖堂進行採排，敬希垂注。

(二)【救主受難紀念禮儀】

日期：4月3日（禮拜五）\時間：上午 10:30\地點：聖士提反堂
講員：蔡樂媚牧師

《崇拜後於聖堂接待處派發十字包》

(三)【主復活日守夜禮儀】

日期：4月4日（禮拜六）\時間：下午 6:00\地點：聖士提反堂
講員：梁麗娥牧師

(四) 西南聯區三堂聯合詩班將於「聖周及復活節」崇拜獻唱曲目：

【設立聖餐日聖餐崇拜】 Remember me

【救主受難紀念禮儀】 詩篇23

【主復活日守夜禮儀】 Gloria

《歡迎教友帶同親友參加崇拜。》

6. 公眾假期幹事室辦公時間及休假消息

日期	辦公時間
4月2日(四) 主設立聖餐日	上午 9:00 至下午 5:00 下午 6:30 至 崇拜完(晚上時段)
4月3日(五) 救主受難日	上午 9:00 至下午 1:00
4月4日(六) 主復活日守夜禮	下午 5:00 至 崇拜完(晚上時段)
4月5日(主日)	上午 7:30 至 崇拜完
4月6日(禮拜一)	公眾假期放假一天
4月7日(禮拜二)	公眾假期放假一天
4月8日(禮拜三)	全體同工補假一天

敬希垂注。

7. 復活節假期停車場開放時間

復活節年期間聖士提反堂中學停車場及聖保羅書院開放時間詳情如下，敬希教友垂注：

日期	聖士提反堂中學停車場	聖保羅書院停車場
4月2日(四) 主設立聖餐日	下午 6:30 至晚上 10:00	
4月3日(五) 救主受難日	上午 9:00 至下午 1:00	
4月4日(六) 主復活日守夜禮	下午 5:00 至晚上 8:00	

8. 香港島教區特別主日獻金的處理辦法

承教區來函指示，下列主日獻金處理如下；敬希垂注：

i. 【基督受難日(4月3日)】

該日崇拜之獻金全部繳交教區再轉教省，以便彙贈耶路撒冷教區，支持聖地事工，並增兩地之教誼。

ii. 【主復活日(4月5日)】

該日崇拜之獻金全數敬送予該堂所有聖品及幹事同工，不論其為全時間服務或義務工作，以表達敬意。

iii. 【善牧主日暨神學教育主日 ((復活期第四主日 4月26日)】

該日之崇拜獻金全部繳交教區再撥送明華神學院，支持教省的神學教育發展。

9. 【大齋期行動日曆 2026】

本堂傳道培育部今年繼續特製「大齋期行動日曆 2026」派送各位教友，鼓勵教友善度大齋期，以行動踐信力行。行動日曆由 2 月 18 日至 4 月 4 日(連同主日共 46 日)。該部亦特設鼓勵獎賞計劃如下：

- (1) 完成 50% (23 日) 或以上者，可獲贈木製祈禱十字架一個。
- (2) 完成 80% (37 日) 或以上者，除可獲贈木製祈禱十字架一個外，亦獲 160 周年堂慶精美深藍色 Tee 恤一件。
- (3) 完成 95%(40 日)或以上者，可於 161 周年堂慶日與謝子和主教及本堂牧者合照，更可獲贈由本堂牧者到訪「啟示錄」七教會搜購的紀念品一份。

教友完成後，請將日曆表於 **4月5日至4月12日**交回幹事室登記領獎。鼓勵獎賞計劃純粹以信任原則進行。《查詢：請與部長高惠祥或葉滿華幹事聯絡。》

10. 關懷探訪部 - 2026 大齋期送暖到東涌行動消息

聖公會基督榮光堂與「香港聖公會東涌綜合服務」在東涌社區提供服務，廣傳福音，支援區內的弱勢人士及家庭(包括失業、綜援、單親、低收入、精神病康復者及長者)。隨著東涌的急劇發展和新屋邨相繼入伙，更多居民需要中心提供適切的服務。本堂關懷探訪部多年來於大齋節期間舉行「送暖到東涌」行動，希望教友為東涌區的居民送上祝福，支持基督榮光堂與服務中心的需要，一起捐助《送暖到東涌》行動。

捐獻 (回應服務需要)

1. 現金奉獻：請交本堂會計部收，並領回捐款收據。
 - a) 支援新邨居民「上樓」的開支，如「間房」、添置電器、傢俱或日常用品等費用；
 - b) 支援貧困兒童或青少年學習的需要；
 - c) 支援幼兒、兒童、青少年及婦女參與潛能發展或興趣課程；
 - d) 為有需要的家庭提供緊急援助（如失業、喪親、治病等。）
2. 餅咭 (以繼續推行「Happy Birthday To You 愛心蛋糕捐贈計劃」)；
3. 超市/飲食券 (支援有需要家庭，應付生活日常需要)；
4. 行動完結日期：4 月 30 日

《註：餅咭、超市/飲食券請交探訪幹事鄭萍萍收。查詢：余詩雅或饒偉玲幹事。》

11. 香港島教區宣教事工消息

i) 第 14 屆香港島教區議會為回應上主的帶領與時代的需要，經匯聚眾聖品與眾信徒領袖的建議及討論後，以「裝備門徒。共建教會」(2025-2027)為教會主題，並決定推動一系列宣教事工，堅固信徒生命，共建基督身體。

ii) 祈禱夥伴行動

鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，各人組成自己的祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。【詳情請索取「祈禱夥伴計劃」單張。】

12. 教區網頁各堂奉獻平台

本堂教友除到教堂奉獻外，亦可選以下方式進行：

- 1) 用香港島教區網上奉獻平台，利用 Visa 卡、萬事達卡或銀聯卡付款系統作出奉獻。奉獻金額在扣除銀行手續費後將全數轉交給收款之教堂，並由該堂負責發出正式收據給奉獻者。教友亦可使用本堂主日崇拜錄播畫面出現之 QR CODE 或連結至教區網站 <https://dhk.hkskh.org/Donation/TC/15> 捐獻頁面，進入教區網上奉獻平台。
- 2) 郵寄支票到教堂，支票抬頭：「聖士提反堂」或「St Stephen's Church」。
- 3) 支票或現金直接存入教堂以下的戶口，並保留〈入數收據〉，然後電郵或傳真到本堂。東亞銀行戶口 514-40068918
- 4) 可用「網上銀行」轉賬至本堂「東亞銀行」戶口，請輸入收款人英文名稱：「Hong Kong Sheng Kung Hui St Stephen」
亦可在「電子支付平台」（例如 Payme、BOC Pay、AlipayHK）用〈FPS〉（轉數快）轉賬至本堂「東亞銀行」戶口，並請輸入收款人英文名稱：「Hong Kong Sheng Kung Hui St Stephen」
完成轉賬後，請電郵相關的轉賬紀錄或收據到教堂 ststephens@hkskh.org，並請註轉賬人英文姓名，以方便本堂會計與銀行核對。

《查詢：會計袁惠兒女士》

各部及團契生活

1. 成年部消息

【成年部「家庭團契」】

成年部由 3 月 22 日開始，逢每月第 4 個主日下午舉行家庭團契聚會，敬備午膳愛宴，歡迎報名參加。

對象：主日學的家庭或 Omega3 的家庭或有興趣的家庭參加。

日期：3 月 22 日(本主日) \ 時間：由午堂崇拜後至下午 3:00

地點：暫定小禮堂

內容：每次聚會不同主題內容有信仰、祈禱、家庭、教養、工作時間、講座、遊戲、親子工作坊、戶外活動等。

備註：除 3 月 22 日第一次啟動迎新外，日後每 3 次活動主題會預早在團契

WhatsApp 群組及葡萄園周刊公佈，方便宣傳及報名。

費用：自由捐獻 \ 報名：網上報名網址連結



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc67CXgdthXbqCxWy2FTvujEUzExEW4e26zOi6tnhZaF9ssdw/viewform> 《查詢：成年部部長葉陳瑞慈或幹事葉滿華。》

2. 樂齡事工部消息

【金色年華】

日期：3月25日(三) \ 時間：下午 2:30 至 3:45

地點：長者綜合服務中心怡恩坊(山道)

內容：詩歌、運動、短片、分享及分組討論

主題：不設預期的恩典

見證分享：郭張凱琳、郭敏儀

短講：梁麗娥牧師 \ 對象：山道中心會員 《查詢：易呂天真或麥淑賢幹事》

3. 婦女部消息

日期：3月27日(禮拜五)上午 11:30 至下午 2:00 (12:30 午膳，費用港幣 40 元)

地點：小禮堂

分享：胡何蝶如

備註：4月3日受難節公假休會一次。敬請垂注。

《歡迎各位教友參加。查詢：王紫珊 Whatsapp 9862-1236 》

4. 主日團契(中學)消息

日期：3月29日(日)

時間：下午 12:15 至 2:30

地點：203 室

內容：包羅萬有，愛筵交流

詳情：透過午膳與桌遊，彼此交流、分享生活；藉着禱告及討論，一同確立團契未來的方向。

備註：主日團契(中學)逢每月第一及第三主日聚會。由於四月第一主日為主復活日，4月5日聚會提早一星期進行。

《查詢：黃天忠或湯子燊校牧》

5. 主日學部消息

i) 【中學分部課室 3 月至 4 月暫停使用消息】

聖士提反堂中學將於 3 月 29 日(主日)、4 月 5 日(主日)及 4 月 12 日(主日)借用下列課室作為 DSE 考試場地，屆時部份課室暫停開放，詳情如下：

士提反班 K3	由 204 室 改用 小禮堂 (4 月 12 日改用 203 室)
腓力班小一	由 205 室 改用 LG 青年閣
安得烈班小二	由 304 室 改用 3/F 敬拜室
路加班小三	由 305 室 改用 中學 3/F 3C 課室
約翰班小四	由 306 室 改用 中學 3/F 3D 課室

ii) 主日學於 4 月 5 日(主復活日)休課一次，各級崇拜如常進行。《查詢：楊善雯》

iii) 「主日學家長講座系列：讓愛深植於家」

主日學部自去年舉行每月一次的家長講座系列，深得家長歡迎。本學年繼續邀請英國註冊資深心理諮詢師及治療師陳寶堯先生，主持家長講座系列—「讓愛深植於家」，除了每月其中一個主日舉行不同主題講座，今年亦新增講座後的線上實戰工作坊，為家長重點分析在親子教育中遇到的挑戰，以找出與子女相處最合適的方法，讓愛植根家庭，實踐以家庭為中心的信仰傳承。歡迎有興趣的家長報名，專題講座及實戰工作坊。日期、時間及地點如下：

對象：子女年齡 2 歲或以上的家長（名額 30 位）費用全免

參加者必須先出席專題講座，方可參與實戰工作坊（主日事奉人員除外）。

《報名：可到接待處填表報名或網上報名，網址連結：<https://forms.gle/FjfeVbRpvwLKNrG8>》



日期	時間	親子教育講座主題
27-03-2026	星期五(19:00-20:15)	教導子女克服電子產品的影響 - 實戰工作坊(Zoom)
12-04-2026 24-04-2026	主日(9:15-10:30) 星期五(19:00-20:15)	幫助子女解決網上交友和應用程式的影響 - 講座(小禮堂) - 實戰工作坊(Zoom)
10-05-2026 22-05-2026	主日(9:15-10:30) 星期五(19:00-20:15)	父母如何平衡跨代教育的好與壞 - 講座(小禮堂) - 實戰工作坊(Zoom)

《查詢：楊善雯、陸文娟》

6. 文字部消息

【香港聖公會聖士提反堂教友回憶錄】

三月份發佈的「香港聖公會聖士提反堂教友回憶錄」如下，歡迎瀏覽。

標題	受訪者姓名
〈李正儀——聖士提反堂關懷事工的實踐與傳承〉	李正儀

教友回憶錄」以電子版形式發放，請掃描二維碼，瀏覽本堂網站相關頁面及下載（PDF）。如果需要實體版，請與本堂幹事室聯絡並尋求打印協助，有關印刷費用請自行支付。

* 騰稿是基於當時訪問者的口述內容來製作，純粹受訪者當時的個人詮釋及表述，如有未臻完善的地方，或是人名有誤，懇請見諒。

《倘有任何疑問，請與本堂牧者或文字部部長查詢。》

7. 青年部消息

【青年部籃球隊消息】

本堂籃球隊將於 3 月 29 日改在聖公會鄧肇堅中學聚會及練習。

集合時間：下午 2 時半

集散及活動地點：聖公會鄧肇堅中學

《查詢：陳子樂、潘尚文》

8.【代禱教友】

文麥希賢、黎林潔霞、黃蕙蓮、朱蓮杏、潘國正、陳威、黃家雄、李愛玲、李淑賢、阮譚素蘭、郭珠、王佩芳、朱小蘋、陳欣恩、郭敏儀、關世璋、余美鳳幹事。

📢 教友消息

本堂教友周雅雯小姐安息禮謹定於3月28日(六)上午11:00於本堂舉行，禮畢隨即移柩柴灣歌連臣角火葬場舉行火葬禮。願主安慰其家人。

【2026年西南聯區學校基督受難及復活崇拜一覽表】

日期	學校	地點	主禮/講員/司禱
3月24日 (二)	聖公會置富始南小學	學校禮堂	主禮：蔡樂媚牧師
3月25日 (三)上午	聖士提反女子中學附屬小學	學校禮堂	主禮：勞漢賢牧師 講道：王紫珊
3月26日 (四)	聖士提反堂中學	聖士提反堂 聖堂	主禮及講道：勞漢賢牧師
3月27日 (五)	聖公會呂明才中學	聖雅各堂 聖堂	主禮：蔡樂媚牧師
3月27日 (五)	聖雅各寶翠園幼稚園幼兒中心	學校活動室	主禮及講道：勞漢賢牧師
3月31日 (二)	聖公會聖彼得小學	聖士提反堂 聖堂	主禮：勞漢賢牧師 講道：郭張凱琳
3月31日 (二)	聖保羅書院小學	學校禮堂	主禮及講道： 葉錦輝法政牧師
4月1日 (三)	聖士提反堂幼稚園暨幼兒園	學校副堂	主禮：勞漢賢牧師 講道：王紫薇
4月1日 (三)	聖公會呂明才紀念小學(兩場)	聖路加堂 聖堂	主禮及講道：梁麗娥牧師
4月1日 (三)	聖公會田灣始南小學	學校禮堂	主禮：蔡樂媚牧師
4月17日 (五)	聖士提反女子中學	聖約翰座堂	主禮：梁麗娥牧師 講道：李安業座堂主任牧師

【2026年本堂/西南聯區/教區/教省主要事工行事曆】

日期\時間	主日\節期\主要崇拜\活動\地點	主禮\講員
3月29日(日)	「棕枝主日」崇拜	主禮：葉錦輝法政 講道：勞漢賢牧師
4月2日(四) 晚上8:00	西南聯區主設立聖餐日聖餐崇拜暨濯足禮	主禮：蔡樂媚牧師 講道：葉錦輝法政

4月3日(五) 上午 10:30	西南聯區救主受難紀念禮儀	主禮：勞漢賢牧師 講道：蔡樂媚牧師
4月4日(六) 晚上 6:00	西南聯區主復活日守夜禮儀	主禮：葉錦輝法政 講道：梁麗娥牧師
4月5日(日)	救主復活日聖餐崇拜	主禮：葉錦輝法政 講道：勞漢賢牧師
5月30日(六)	洗禮及堅振禮班日營 地點：薄扶林傷健營	
6月13日(六) 下午 3:00	成年及孩童聖洗禮暨聖餐崇拜	
6月21日(日)	161周年堂慶暨堅振禮聖餐崇拜	主禮：謝子和主教
7月11日(六) 下午 7:00	161周年暨三一榮耀感恩音樂會 地點：聖堂	(詳情稍後公佈)
9月13日(日)	「教育主日」(午堂崇拜)	講道：劉榮佳牧師
10月4日(日)	「教省關懷主日」午堂崇拜	
11月7日(六)	西南聯區換物嘉年華 2026	
12月24日(四) 晚上 6:45	聖誕平安夜聯歡聚餐	(10)
12月24日(四) 晚上 9:15	平安夜燭光歌述崇拜	
25/12 (五)	救主聖誕日聖餐崇拜	
31/12 (四) 晚上 9:00	西南聯區除夕感恩聖餐崇拜	

教區及教省消息

1. 主設立聖餐日祝聖聖油暨聖品重申牧職委身禮儀

教區於本年主設立聖餐日(4月2日)星期四早上9時30分於中環聖約翰座堂舉行「祝聖聖油暨聖品重申牧職委身禮儀」。教區主教謝子和主教在當日感恩祭中將祝聖教會生活中使用的三種油膏，分別為：慕道聖油、病者聖油及至聖聖油，同時所有教區聖品在崇拜中將重申牧職委身之承諾。崇拜由紀約翰牧師(The Revd Prof. John Kater)負責講道。歡迎所有信徒一同參禮。

2. 香港聖公會香港教區婦女團消息

【靜思同行 藝術療心】

社會發生的事件可曾在你心底留下陰影？生活的張力可曾令你喘不過氣來，我們一起透過靜思祈禱，乾花花藝和禪繞藝術創作，進行靜心交托、釋放創意、提升能量！

日期：4月18日(六) \ 時間：上午 10:00 至下午 2:00

地點：聖約翰座堂李堂

內容：1. 王愛美修女 (Sr. Amy Joy, 香港聖公會修女，認可屬靈導師) 分享靜思祈禱。

2. 工作坊 (請依喜好選擇工作坊) 見*

- a. 乾花花藝工作坊 (名額 20 位) 導師王順英姊妹, 聖路加堂教友, 花藝導師。
b. Zentanlge 禪繞藝術創作 (名額 30 位) 導師馮伊妮 Elijah 是禪繞畫認證導師, 在多間社區機構、醫院、學校、教會教導禪繞畫。

* 大會根據報名先後次序、喜好選擇及名額而編排每位參加者一個工作坊 *
* 提供輕便午餐 *

費用: 80 元 \ 報名: 請掃描 QR code (額滿即止)

截止日期: 3 月 31 日 《查詢: 各牧區/傳道區婦女代表》



3. 香港聖公會明華神學院消息

1) 臨床牧靈教育課程 (CPE) 及督導級培訓課程 (SIT) 2026 年度香港課程招生

●課程編號 002: 400 小時 CPE 在職延伸課程

教學督導: 杜敏萍博士 (Patty)

日期: 9 月至 2027 年 6 月 (每月第一個星期日至星期一)

時間: 小組時段 - (日)下午 3:00 至(一)下午 2:00 \ 實習 - 每周最少 7.5 小時

上課地點: 香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號) \ 人數: 7 至 9 人

報名費: HK\$400 \ 學費: HK\$13,000 包括宿營費 \ 截止報名: 3 月 31 日

●課程編號 003: 督導級培訓 (SIT) 課程

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。有興趣者, 請直接與教學督導杜敏萍博士 (Patty) 聯絡。

報名費: HK\$400 \ 學費: HK\$16,000 包括宿營費

上課地點: 香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

《查詢/報名: 2521-7708 / admission@minghua.edu.hk 》

2) 神學文憑

2025/26 年度春季學期招生 (4 月至 6 月)

●科目: 聖經研究

講師: 劉榮佳牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師

日期: 14/4 至 16/6(逢二) \ 時間: 晚上 7:15-9:15 \ 地點: 諸聖座堂 Zoom*

●科目: 信徒事奉

講師: 葉子良牧師、梁智偉牧師

日期: 15/4 至 24/6(逢三, 6/5 除外)\時間: 晚上 7:00-9:00\地點: 聖三一座堂 Zoom*

●科目: 聖公宗研習

講師: 陳謳明大主教、鄭保羅榮休大主教、林振偉法政牧師、胡偉豪牧師

日期: 16/4 至 18/6 (逢四) \ 時間: 晚上 7:00-9:00

地點: 諸聖座堂 / 明華神學院 Zoom*

●科目: 寫作技巧

講師: 潘靄君牧師

日期: 8/4 (星期三) \ 時間: 晚上 7:00-9:00 \ 地點: 明華神學院 Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂, 敬請注意。

新生報名費: HK\$200 \ 每科學費: HK\$2,000, 「寫作技巧」學費: HK\$800

每科旁聽費: HK\$1,200, 「寫作技巧」不設旁聽 \ 截止報名: 4 月 1 日

《查詢/報名: admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: 9530-7241 》

3) 全新課程「Postgraduate Certificate in Methods in Qualitative Research」

導師：柏慕田教授 \ 語言：英語 \ 地點：明華神學院

日期及時間：逢二 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6 (晚 19:00 -21:00)

逢六 16/5, 20/6 (上午 10:00 – 12:30 及下午 14:00 – 16:30)

學費：港幣 9,800 元 \ 註冊費：港幣 200 元 \ 截止報名：4 月 20 日

《查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: 9530-7241》



4. 宗教教育中心消息

主辦：第十五屆主日學導師基礎證書課程

上課日期：上學期 15/5, 16/5, 22/5, 23/5 下學期 14/8, 15/8, 21/8, 22/8

上課時間：晚上 7:30-9:30 (五) / 上午 10:30-中午 12:30 (六)

形式：實體進行 (必須報名)

地點：香港聖公會聖多馬堂 (九龍深水埗巴域街 43 號)

費用*：(1) 每學期\$500，兩學期\$900

(2) 單堂報讀，每堂\$150

*香港聖公會教友如報讀兩學期，並且出席率達 100%，可全數退還學費。

證書：參加者如兩個學期的出席率達 100%，可獲頒授證書

上學期

日期	時間	主題	講員
15/5/26 (五)	晚上 7:30- 9:30	主日學導師的使命及態度 * 探討導師應具備的條件與生命特質 * 學習讓孩子在珍愛與挑戰中取得平衡	張翠華校長 (香港聖公會基督顯現堂幼稚園校長)
16/5/26 (六)	上午 10:30- 中午 12:30	笑看課室管理 * 課室秩序與管理的原則與策略 * 如何與學生建立良好的關係	梁靄雯校長 (香港聖公會東九龍教區培育及牧養委員會主席、前協恩中學附屬小學校長)
22/5/26 (五)	晚上 7:30- 9:30	了解你的學生 * 認識各年齡階段學生的特性	陳穎雯老師 (聖公會荊冕堂教友、現職中學宗教主任)
23/5/26 (六)	上午 10:30- 中午 12:30	與學障做朋友 * 廿一世紀兒童成長面面觀 * 認識學習障礙的兒童 * 認識集中力不足過度活躍的兒童 * 認識情緒及行為問題的兒童	黃美嫦博士 (香港聖公會諸聖座堂教友、職業治療師)

下學期

日期	時間	主題	講員
14/8/26 (五)	晚上 7:30- 9:30	兒童聖經教學要素 * 探討聖經教學的方法及要點	馬文駒副校長 (香港聖公會基督顯現堂幼稚園副校長)

15/8/26 (六)	上午 10:30- 中午 12:30	備課的藝術 *如何活用主日學材料及活動*介紹 現有的課程及資源	楊俊強博士 (資深主日學導師、宗教教育中心課程編輯)
21/8/26 (五)	晚上 7:30- 9:30	成為說故事的高手 *如何說聖經故事 *說故事的技巧	陳芝瑛女士 (神學院兒童事工課程講師)
22/8/26 (六)	上午 10:30- 中午 12:30	在兒童崇拜中帶領短詩 *如何選擇合適的兒童詩歌 *帶領兒童詩歌的技巧 *如何在兒童崇拜中帶領詩歌	池馬美娜師母 (資深教會工作者)

網上報名：<https://forms.gle/z8e54YRAurVRUoAs9>

查詢：宗教教育中心培育部黃小姐

(電話：2776 6333，內線 253； WhatsApp：64068382；

電郵：infocf@rerc.org.hk)



5. **聖公會人·2026·十本好書閱讀運動**

閱讀有助靈命和生活進步，閱讀好書更是相得益彰，所以十位主教、牧師及信徒領袖向各位推薦以下十本好書，帶領大家從文字裏獲得生命成長，陪伴我們在信仰旅程中走一段路。

推薦者	推薦書籍
陳謳明大主教 (香港聖公會教省主教長)	《40 個創意祈禱》(一書兩冊) 克萊爾·丹尼爾，宗教教育中心
郭志丕主教 (香港聖公會東九龍教區主教)	《為何上帝容許苦難？》 羅賓·基爾，宗教教育中心
謝子和主教 (香港聖公會香港島教區主教)	《在失序中抱緊上帝：千禧世代的信仰心法》 潘正行，基督教文藝出版社
劉永勤牧師 (香港聖公會教省秘書長)	《門徒的 EQ 覺醒：告別浮淺信仰，活出真實生命》 彼得·史卡吉羅，宗教教育中心
范晋豪座堂主任牧師 (香港聖公會諸聖座堂主任牧師)	《搭橋與修和：泰澤共融的發展特色與歷史篇章》 尚克洛德·艾斯卡菲、莫伊斯·赫斯華拉，德慧文化圖書有限公司
陳國強座堂主任牧師 (香港聖公會聖約翰座堂主任牧師)	《婚姻是暖心的城堡：20 個微小行動，溫暖了彼此的心》 何志滌、羅乃萱，印象文字 Inpress
李安業座堂主任牧師 (香港聖公會聖三一座堂主任牧師)	《基督內的領袖》 郭慧敏，青森文化出版社
彭培剛法政牧師 (宗教教育中心主任)	「真奇妙系列」(套裝) 提姆·陶理、格雷厄姆·傑弗遜，宗教教育中心

馬彭艷雲師母 (聖公會澳門聖馬可堂教友)	《三棵樹的傳說》 安琪拉·艾維爾·漢特，宗教教育中心
陳智明校長（基樂小學） (聖公會基樂小學校長)	《科學與信仰相容嗎？》 特里格，宗教教育中心

【本堂將設上述書本寄售書攤，歡迎兄姊向幹事查詢及購買。】

其他消息

香港華人基督教聯會墓園部公告

聯會轄下華人基督教墳場每逢清明節當日前往墳場掃墓人士眾多，聯會呼籲信徒避免在清明節正日前往掃墓。

聯合道華人基督教墳場（九龍）擠逼情況較為嚴重，請掃墓人士盡量使用靜安街出入口。另聯會大樓現正進行樓宇大維修，當中會涉及外牆維修，聯會已在施工外牆範圍上搭建棚架，故請掃墓人士進出墳場時注意安全。

薄扶林道華人基督教墳場(香港)九號骨庫擴建工程影響路段(主要為新甲段 A 級、1A 級、1 級、2 級、3A 級、部份 3 級及部份甲段 4 級、5 級)，將於 3 月 21 日至 4 月 12 日期間暫時重新開放，直至 4 月 13 日。掃墓人士如需協助，現場有承建商工作人員或墳場護衛員當值（工作人員或護衛員均佩戴職員證或穿著制服）。

墓園部已增聘護衛公司人員協助及指引掃墓人士。《如有查詢，請致電墳場辦事處及聯會職員聯絡。聯會總辦事處：2337-4171、華人基督教墳場：(香港) 2817-1821（九龍）2336-0653》墳場開放時間：每日上午 8:00 至下午 6:00

《上主日崇拜出席人數》

	早堂	午堂	幼兒崇拜	兒童崇拜	少年崇拜 參與大堂崇拜
	大堂崇拜	大堂崇拜			
崇拜人數	65 人	233 人	36 人	24 人	
領聖餐人數	61 人	261			

☞ 本堂各部、團契及小組聚會一覽表 ☞

主日崇拜	主日上午 8:00(聖餐)、上午 10:30 (逢一、三、四主日聖餐崇拜)
主日學部	幼兒崇拜、兒童崇拜、少年崇拜：主日上午 10:30 至午堂崇拜完
	主日學各級(K1-大專)：主日上午 9:30 至 10:30 進修班：主日上午 9:30 至 10:30
樂齡事工部	樂齡詩班：禮拜三上午 10:30 至下午 12:30(練詩) 樂齡團契：每季一次 (不定期舉行)
成年部	周六組：每月第三個禮拜六下午 5:30 至 7:30 合 組：每隔月禮拜六晚上 7:00 至 9:30
主日信仰班	101 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20 【歡迎初信或慕道朋友參加】 201 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20 301 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20 401 查經班：主日上午 9:30 至 10:20
信仰組	周二家長團契：禮拜二上午 10:00 至 11:30(定期舉行) 分區家庭聚會 (定期舉行)
婦女部	禮拜五上午 11:30 至下午 2:00 在職婦女組：每月第二個周五晚上 8:00 至 9:30
青年部	大衛團：主日下午 12:30 至 2:30 但以理團：禮拜六晚上 7:30 至 9:30 敬拜隊：主日上午 11:30 至 12:30 籃球隊團契：主日下午 1:30 至 2:30 (團契)；下午 2:30 至 4:30 (練習) 主日團契(中學)：每月第一及第三主日下午 12:30 至 3:00
基督少年軍	禮拜六下午 4:30 至 6:00(集隊)
聖歌團	禮拜六下午 4:00 至 6:00(練詩)
小詩班、 中級詩班及 親子詩班	主 日上午 8:45 至 9:30(練詩)
各查經小組	主 日上午 9:30 至 10:20 禮拜五上午 9:45 至 11:15 禮拜二晚上 9:15 - 10:30(以 Zoom 形式進行)
雅集	禮拜四下午 2:30 至 4:00 (定期舉行)
祈禱會	禮拜三晚上 8:00 至 9:00(以 Zoom 形式進行) 雙月最後主日上午 9:30 至 10:15
洗禮堅振禮班	禮拜六下午 4:00 至 5:15 (定期舉行)
啟發課程	禮拜六下午 6:30 至 8:45 (定期舉行)



崇拜期間請將閣下手提電話調校至靜音狀態，多謝各位合作。