



葡萄園

香港聖公會聖士提反堂周刊 2026年3月1日 第81卷 第9期

堂址：香港般咸道 71 號

電話：(852)2546-1212

傳真：(852)2858-1154

電郵：ststephens@hkskh.org

網址：<http://dhk.hkskh.org/ststephen>



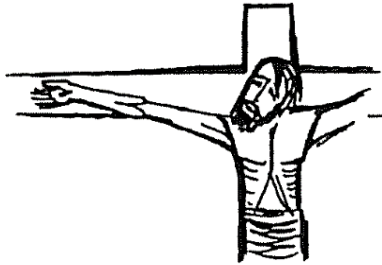
今年主題：「裝備門徒，共建教會」

本主日默想

(大齋期第二主日)

「人子也必被舉起來；叫一切信他的都得永生。」

(約翰福音 3:14-15)



香港島教區主教：謝子和主教 香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教
 西南聯區聖品：葉錦輝法政牧師(聯區主任，聖士提反堂主任、聖路加堂主任)
 蔡樂媚牧師(聖提摩太堂主任)
 梁麗娥牧師(聖士提反堂輔理聖品、聖路加堂輔理聖品)
 勞漢賢牧師(聖士提反堂輔理聖品、聖路加堂輔理聖品)

義務行政主任：呂大衛先生 義務宣教主任：龐元燊先生
 駐堂社工：黃玉君小姐
 常務助理：張北江先生 項目助理：葉滿華先生
 幹事：潘尚文先生(事工發展)、余美鳳女士(文書)、林袁惠兒女士(會計)、
 鄺萍萍小姐(事工發展/探訪)、阮淑明女士(探訪)、麥淑賢女士(事務)、
 饒偉玲女士(西南聯區事工拓展組長)、湯子燦先生(西南聯區校牧)
 職工：陳為民女士、鍾愛蓮女士(兼職)

【本主日聖工輪值】	三月一日	大齋期第二主日(紫)
<p>★上午八時聖餐崇拜★(公禱書)</p> <p>主禮：謝子和主教 襄禮及講道：勞漢賢牧師 讀經：易呂天真、邵嘉麗 聖壇侍從：林志宗、黃天忠、 楊善雯、陳樂怡</p> <p>司琴：余永俊 司事主理員：劉德榮 招待及司事：倪陳錦慧、張繼邦 音響控制員：溫國基 聖詩：601 408 447</p> <p>舊約：創世記 12 章 1 節至 4 節上 (舊約 15 頁) 書信：羅馬書 4 章 1 節至 5 節及 13 節至 17 節(新約 231 頁) 福音：約翰福音 3 章 1 節至 17 節 (新約 142 頁)</p>	<p>★上午十時三十分聖餐崇拜★(第二式)</p> <p>主禮：謝子和主教 襄禮及講道：勞漢賢牧師 持杯：呂大衛、龐元燊 讀經：勞健安、林玥攸 代禱：溫國基、溫李思薇 聖壇侍從：呂兆衛、梁志恆、凌蔚璣、許淑雯、 梁書鳴、黃天忠、吳略稚、魏碧華</p> <p>司琴：曾吳頌恩 司事主理員：黃為彥 招待及司事：關國樑、孔憲華、劉惠芬、 易呂天真、麥君如、劉秀瑜</p> <p>音響控制員：朱添暉、黎希殷 普通話傳譯：林麗娟 聖詩：601 436 408 447 詩篇：121 篇(舊約 896 頁) 舊約：創世記 12 章 1 節至 4 節上(舊約 15 頁) 書信：羅馬書 4 章 1 節至 5 節及 13 節至 17 節 (新約 231 頁) 福音：約翰福音 3 章 1 節至 17 節(新約 142 頁)</p>	<p>接待處輪值：周廖羨齡、盧安信、馬偉健、李慧儀、關國樑 聖壇插花：連沈恩嘉、林宛菁</p>

【下主日聖工輪值】	三月八日	大齋期第三主日(紫)
<p>★上午八時聖餐崇拜★(公禱書)</p> <p>主禮：勞漢賢牧師 襄禮：葉錦輝法政牧師 講道：葉錦輝法政牧師 讀經：周廖羨齡、梁漢機 聖壇侍從：蕭鄺穎妍、凌蔚璣、 梁漢機、鄺萍萍、 巫頌婷</p> <p>司琴：黎衛心梅 司事主理員：黎秀芬 招待及司事：趙崇禧、林紅英 音響控制員：溫國基 聖詩：474 327 431</p> <p>舊約：出埃及記 17 章 1 節至 7 節 (舊約 100 頁) 書信：羅馬書 5 章 1 節至 11 節 (新約 232 頁) 福音：約翰福音 4 章 5 節至 42 節 (新約 144 頁)</p>	<p>★上午十時三十分早禱崇拜★(公禱書)</p> <p>主禮：勞漢賢牧師 \ 講道：葉錦輝法政牧師 司禱：馬偉志先生 讀經：李國銓、許瑞芝、池穎琴 代禱：陳鈞儀、陳李夏薇 聖壇侍從：梁志恆、李正儀 司琴：黃利愷琪 司事主理員：林振邦 招待及司事：李嘉慧、林健偉、吳伍惠娟、 朱慧中、麥愷靈、陳慧儀</p> <p>音響控制員：湯靈石、張震鴻 普通話傳譯：王小鶯 聖詩：350 474 327 431 詩篇：第 95 篇(舊約 858 頁) 第一次經課：出埃及記 17 章 1 節至 7 節 (舊約 100 頁) 第二次經課：羅馬書 5 章 1 節至 11 節 (新約 232 頁) 第三次經課：約翰福音 4 章 5 節至 42 節 (新約 144 頁)</p>	<p>接待處輪值：周廖羨齡、盧安信、馬偉健、李慧儀、關國樑 聖壇插花：廖睿詩</p>

主日午堂聖餐崇拜程序(聖餐崇拜禮文第二式)

進堂聖詩.....	普天頌讚第 601 首(白超乎雪歌)	眾立
宣召.....	人子也必被舉起來；叫一切信他的都得永生。(約翰福音 3:14-15).....	眾立
互相請安.....	第 1 頁.....	眾立
求潔心禱文.....	第 1 頁.....	眾立
憐憫頌(同唱).....	第 3 頁.....	眾立
本主日祝文.....	(周刊第 3 頁).....	眾立
舊約(勞健安).....	創世記 12 章 1 節至 4 節上(舊約 15 頁).....	眾坐
詩篇.....	第 121 篇(舊約 896 頁).....	眾坐
書信(林玥攸).....	羅馬書 4 章 1 節至 5 節及 13 節至 17 節(新約 231 頁).....	眾坐
升階聖詩.....	普天頌讚第 436 首(在光中行歌)	眾立
福音(勞漢賢牧師).....	約翰福音 3 章 1 節至 17 節(新約 142 頁).....	眾立
講道(勞漢賢牧師).....		眾坐
尼吉亞信經.....	第 6 頁.....	眾立
會眾代禱(溫國基、溫李思薇).....		眾跪
悔罪及赦罪.....	第 9 頁.....	眾跪
平安禮.....	第 10 頁.....	眾立
奉獻禮.....	第 11 頁.....	眾立
奉獻詩.....	普天頌讚第 408 首(緊靠上主歌)	眾立
	(奉獻乃信徒之本份，是上帝所喜悅的。)	
獻禮頌.....	(萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。)	眾立
大祝謝文(乙).....	第 16 至 19 頁.....	眾立
主禱文(同唱).....	第 29 頁.....	眾跪
擘餅.....	第 30 頁.....	眾跪
羔羊頌(同唱).....	第 30 頁.....	眾跪
虔領聖餐.....		眾坐
	(凡已領洗的基督徒均可到聖壇領聖餐， 未領洗者亦歡迎到聖壇前把雙手交叉放在胸前接受祝福祈禱。)	
感謝文.....	第 32 頁.....	眾跪
祝福(主禮).....		眾跪
宣佈(勞漢賢牧師).....		眾坐
差遣.....	第 33 頁.....	眾立
結禮聖詩.....	普天頌讚第 447 首(天父看顧歌).....	眾立
退堂殿樂.....		眾立

【大齋期第二主日祝文】

上帝啊，祢的榮耀就是常常憐憫世人：求祢施恩給一切離開祢的道路的人，使他們有悔改的心和堅定的信仰，重新信奉並持守祢永不改變之聖道，就是祢的聖子耶穌基督，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

【大齋首日祝文】

全能永生的上帝，祢所造的一切，祢不厭惡；凡悔罪的人，祢必赦免：求祢為我們造痛悔的心，使我們真誠懺罪，承認過錯，以致蒙祢——大慈大悲的上帝，賜與全備的赦免；藉賴我們的主耶穌基督而求；聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

《感恩\代禱》

1. 在大齋期間求主施恩給我們，使我們能省察自己，看見自己生命中的軟弱和惡念；靠著主耶穌基督增加我們力量，更新自己；求祢的大愛使我們可以踐行信仰，作出愛的行動，求主常施憐憫給謙卑的人，在生活上願意遵行祢的旨意。
2. 為香港島教區宣教活動祈禱。全能的天父上帝，我們每一天的生活是祢恩賜的禮物，為此我們感謝祢的祝福和帶領。然而現今的世界仍紛亂不安。慈悲的主，求祢垂憐我們！使我們在祢的靈裡得安穩、享平安；扶助我們每天與基督同行，不被困難所壓倒，常存喜樂的心，將那轉化生命的盼望和無私的愛，傳遞給眾人，無論是遠或近，至終使我們所播下的福音種子能在祢的滋養下茁壯成長。求主加添我們力量，擁抱作主門徒的喜悅，以火熱的心，裝備門徒，共建教會，成為主基督所喜悅的活祭。
3. 慈悲仁愛的天父，求祢幫助我們在今天變幻莫測的世代，在困難不安的處境中，能夠持守信心和盼望，殷勤事奉，關愛友鄰，發揮互助互愛的精神。在聖靈的引導下奔走世程，毋負祢交託的使命，使福音傳遍地極，瞻望基督再臨。
4. 為應屆的中學文憑試考生祈禱。求天父保守每一位考生，特別為我們西南聯區四間中學的同學。求主幫助他們把握時間，專心溫習，亦求主使同學們懂得信靠祢，願天父看顧和引導他們。
5. 為世界和平祈禱。為今天仍然處於戰火、飢餓、貧窮和政局不穩的地方祈禱，懇求天父感動執政掌權者的心，俾使各國各族能早日達成停火協議，不再生靈塗炭，哀鴻遍野，叫所有傷者、難民、失去家園的和喪失親友的人都得到援助和安慰，讓和平的日子早日來臨。
6. 為澳門聖馬可堂祈禱，為鄭守定牧師、程顯禮牧師及全體同工、牧區議會並所有教友代禱；為該堂的家庭、成人、青少年、兒童等各項培育和傳道工作

代禱；為開展路環石排灣區的福音事工代禱，求主堅固信徒的信心，使澳門聖馬可堂成為活潑且成熟的信仰群體，將福音帶到澳門每個角落；為牧區內蔡高中學附屬幼稚園與聖公會澳門社會服務處的工作代禱，為他們所有職員、學生及家長並所有受服務的對象，得蒙上主的福音代禱。

7. 為天氣轉變求平安祈禱。求主發慈悲，醫治及眷顧一切病患者，施恩保守他們；又為身心靈軟弱的兄姊祈禱，使他們早日恢復身心康健，求主使我們時常關顧身邊有需要的人。

【聯歡茶聚更改日期】

本堂原定3月1日(本主日)午堂崇拜後舉行之聯歡茶聚，現將順延至3月8日(下主日)午堂崇拜後舉行，該次茶聚由主日學部負責招待，敬希垂注。

本主日派發三月份讀經咭，請於主日接待處索取。教友亦可到本堂網頁瀏覽。

【本週各部組培育活動一覽表】

【主日查經組】日期：3月1日 \ 時間：上午9:30-10:20

羅馬書 3:1-20

組別	地點	對象	組長	組別	地點	對象	組長
1.	104室	長者	周廖羨齡	7.	教區會議室	成人	葉陳瑞慈
2.	201室	成人	王紫珊	8.	會議室	長者	胡何蝶如
3.	中學2A課室	成人	李守儀	9.	祈禱室	家長	林健偉
4.	中學2C課室	成人 \ 家長	高莊幼珊				

【主日信仰班】

日期：3月1日 \ 時間：上午9:30至10:20

組別	課室	內容	聯絡人
101 信仰班	203室	誰是我的鄰舍?	林馮美霞
201 信仰班	中學3A	耶穌在法利賽人家中(14:1-35)+祈禱會	郭張凱琳
301 信仰班	中學3B	帖撒羅尼迦的騷動、使徒們在庇哩亞傳道(17:1-34)	巫勤成

【各信仰班的對象及課程內容：】

- i) **101 主日信仰班** 歡迎初信或慕道朋友參加。
- ii) **201 主日信仰班** 新舊約概覽及路加福音。歡迎剛受洗禮及有興趣的兄弟姊妹參加。
- iii) **301 主日信仰班** 查考使徒行傳。歡迎 **201 主日信仰班** 升班的組員、已洗禮及有興趣的兄弟姊妹參加。

【各部組活動安排如下：】

組別	日期 / 時間	活動模式
【周二查經組】	3 月 3 日(二) / 晚上 9:15 – 10:30 馬太福音	ZOOM 視像進行
【樂齡詩班】	3 月 4 日(三) / 上午 10:30 – 12:30	小禮堂
【周三祈禱會】	3 月 4 日(三) / 晚上 8:00 – 9:00	ZOOM 視像進行
【周五查經組】	3 月 6 日(五) / 上午 9:45 – 11:15 經文：詩篇第六十五篇	會議室
【婦女部】	3 月 6 日(五) / 上午 11:30 – 下午 2:00	小禮堂

【周三祈禱會】

逢每周禮拜三晚上 8:00 舉行祈禱會，為個人、教會及各樣關心事情代禱，並以網上 Zoom Meeting 形式進行，歡迎掃描 QR Code 參與。



✿ 培育事工

主日查經組查經系列

羅馬書查經

日期：01/03/2026

羅馬書 3:1-20 《誰比誰強？猶太人？外邦人？》

經文分段

1-8 節	可以作惡而成善嗎？
9-20 節	眾人都在罪惡之下

經文反思：

- 一、保羅認為猶太人有甚麼比外邦人強？你同意嗎？
- 二、猶太人雖然擁有上主的聖言，但保羅指出他們有甚麼不是？（參考上次查經的資料）
- 三、因為猶太人的不義（沒有按上主的聖言去行事為人），所以上主審判他們就顯出上主的義。但他們因此有甚麼歪理？
- 四、在第 13-14 節中，保羅如何描繪惡言的產生？惡言真正是由喉嚨開始嗎？真正的源頭在那裡？這對我們有甚麼提醒？
- 五、保羅在 9-20 節中總結了他的第一部份討論？你能找出他的結論嗎？

日期	經文	主題	負責人
1/3	3:1-20	誰比誰強？猶太人？外邦人？	組長
8/3	3:21-31	因信耶穌而得的義	組長
15/3	4:1-25-	亞伯拉罕的信	組長
22/3	5:1-11	藉著基督	組長
29/3	5:12-21	誰是我們生命的主？	戴德正

歡迎有興趣參加「主日查經組」查經的兄姊，到主日接待處填寫報名表，以便編入組別。《查詢：葉滿華幹事》

☞ 教堂消息

1. 本主日早午堂崇拜獻金藍色袋為「主日捐」，紅色袋為「主日建堂捐」，敬希垂注。
2. 本主日(3月1日)承蒙香港島教區謝子和主教早、午堂崇拜蒞臨主禮，同頌主恩。
3. 牧區主任葉錦輝法政牧師與梁麗娥牧師於2月23日(禮拜一)至3月3日(禮拜二)參加由聖公會明華神學院舉辦的土耳其啟示錄七教會的靈修之旅，期間堂務交由勞漢賢牧師署理。敬希垂注。

4. 【大齋期行動日曆 2026】

本堂傳道培育部今年繼續特製「大齋期行動日曆 2026」派送各位教友，鼓勵教友善度大齋期，以行動踐信力行。行動日曆由2月18日至4月4日(連同主日共46日)，內容分為：個人、家庭、教會、社區、世界及聖周等6個主題，每天有不同行動供教友實踐，唯教友亦可按個人的實際情況靈活使用。

歡迎教友到主日接待處領取「行動日曆」參與活動。該部亦特設鼓勵獎賞計劃如下：

- (1) 完成 50%(23日)或以上者，可獲贈木製祈禱十字架一個。
- (2) 完成 80%(37日)或以上者，除可獲贈木製祈禱十字架一個外，亦獲160周年堂慶精美深藍色 Tee 恤一件。
- (3) 完成 95%(40日)或以上者，可於161周年堂慶日與謝子和主教及本堂牧者合照，更可獲贈由本堂牧者到訪「啟示錄」七教會搜購的紀念品一份。

教友完成後，請將日曆表於4月5日至4月12日交回幹事室登記領獎。鼓勵獎賞計劃純粹以信任原則進行。《查詢：請與部長高惠祥或葉滿華幹事聯絡。》

5. 香港島教區宣教事工消息

i)第14屆香港島教區議會為回應上主的帶領與時代的需要，經匯聚眾聖品與眾信徒領袖的建議及討論後，以「裝備門徒。共建教會」(2025-2027)為教會主題，並決定推動一系列宣教事工，堅固信徒生命，共建基督身體。運動重點方向分為：

1. 深化門徒生命／2. 建立系統性裝備機制；
3. 訓練事工人員／4. 彼此扶持，建立新門徒。

有關運動將由教區各委員會擬定推行策略。具體計劃與推行策略有以下5點：

1. 推動門徒三得一靈，知，行。
2. 設立祈禱夥伴計劃。
3. 開辦侍奉研習班與領袖訓練班。
4. 各堂設立培育藍圖。
5. 5-3-1 運動和管家奉獻恆常化。

歡迎在大堂接待處索取教區宣教活動單張閱覽。

ii) 「裝備門徒，共建教會」設主祈禱夥伴行動

鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，各人組成自己的祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。行動詳情如下：

1. 如何組成祈禱夥伴？

- 主動邀請一位與你同性別的弟兄/姊妹作祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。
- 建議找年齡相近的弟兄/姊妹，也可以是教父/教子或教母/教女的組合。

2. 祈禱夥伴的運作與安排

- 夥伴之間尋找一個最自然舒服的共識，約定禱告的方式、次數和規律。
- 夥伴一同參與教區/牧區不時舉行的祈禱聚會、泰澤晚禱。

3. 祈禱夥伴的彈性安排

祈禱夥伴的彈性安排

倘若因家庭或工作變遷而不能持守有關祈禱夥伴的承諾，應彼此坦誠分享並在禱告中互相支持，尋求其他方法，適度調節。

4. 如何參與祈禱夥伴計劃

- 於本年大齋期內(18/2-28/3)作出邀請及組成夥伴。
- 組成祈禱夥伴者，請在二維碼上登記，以便接收教區/牧區不時發放的代禱事項、祈禱資料。
- 計劃為期一年至明年大齋首日止。

【詳情請索取「祈禱夥伴計劃」單張。】



iii) 【祈禱夥伴計劃—啟動禮暨專題講座】

為鼓勵和裝備教友們積極參與「祈禱夥伴計劃」，香港島教區特此舉辦「祈禱夥伴計劃—啟動禮暨專題講座」，屆時教區主教謝子和主教將主持祈禱夥伴計劃啟動禮，聖馬提亞堂主任牧師陳榮豐牧師主講專題講座，並有教友作見證分享。活動內容詳情如下：

日期：3月14日（六） \ 時間：下午4:00至5:45

地點：聖約翰座堂 — 李堂

內容：1. 祈禱夥伴啟動禮 ~ 主禮：謝子和主教（香港島教區主教）

2. 見證分享

3. 專題講座：「所以，你們要這樣禱告……」

講員：陳榮豐牧師（聖馬提亞堂主任牧師）活動以廣東話進行。

《查詢，請聯絡香港島教區辦事處 2526-5366 楊小姐或瀏覽香港島教區網站 dhk.hkskh.org 》

6. 新來賓聚會消息

歡迎各位新來賓參加本堂主日崇拜、101 主日信仰班，2026 年洗禮堅振禮班或其他聚會，當中亦有不少說普通話的新朋友。本堂主任牧師葉錦輝法政牧師現誠邀大家出席於 3 月 7 日（禮拜六）下午 5.30 在本堂小禮堂舉行茶會，接待大家，彼此認識，亦藉此介紹本堂事工。如有查詢，可與李正儀或幹事葉滿華聯絡。

7. 教區網頁各堂奉獻平台

本堂教友除到教堂奉獻外，亦可選以下方式進行：

- 1) 用香港島教區網上奉獻平台，利用 Visa 卡、萬事達卡或銀聯卡付款系統作出奉獻。奉獻金額在扣除銀行手續費後將全數轉交給收款之教堂，並由該堂負責發出正式收據給奉獻者。教友亦可使用本堂主日崇拜錄播畫面出現之 QR CODE 或連結至教區網站 <https://dhk.hkskh.org/Donation/TC/15> 捐獻頁面，進入教區網上奉獻平台。
- 2) 郵寄支票到教堂，支票抬頭：「聖士提反堂」或「St Stephen's Church」。
- 3) 支票或現金直接存入教堂以下的戶口，並保留〈入數收據〉，然後電郵或傳真到本堂。東亞銀行戶口 514-40068918
- 4) 可用「網上銀行」轉賬至本堂「東亞銀行」戶口，請輸入收款人英文名稱：「Hong Kong Sheng Kung Hui St Stephen」
亦可在「電子支付平台」（例如 Payme、BOC Pay、AlipayHK）用〈FPS〉（轉數快）轉賬至本堂「東亞銀行」戶口，並請輸入收款人英文名稱：「Hong Kong Sheng Kung Hui St Stephen」
完成轉賬後，請電郵相關的轉賬紀錄或收據到教堂 ststephens@hkskh.org，並請註轉賬人英文姓名，以便本堂會計與銀行核對。
《查詢：會計袁惠兒女士》

各部及團契生活

1. 主日學部消息

「主日學家長講座系列：讓愛深植於家」

主日學部自去年舉行每月一次的家長講座系列，深得家長歡迎。本學年繼續邀請英國註冊資深心理諮詢師及治療師陳寶堯先生，主持家長講座系列—「讓愛深植於家」，除了每月其中一個主日舉行不同主題講座，今年亦新增講座後的線上實戰工作坊，為家長重點分析在親子教育中遇到的挑戰，以找出與子女相處最合適的方法，讓愛植根家庭，實踐以家庭為中心的信仰傳承。歡迎有興趣的家長報名，專題講座及實戰工作坊。日期、時間及地點如下：

對象：子女年齡 2 歲或以上的家長（名額 30 位）費用全免

參加者必須先出席專題講座，方可參與實戰工作坊（主日事奉人員除外）。

《報名：可到接待處填表報名或網上報名，網址連結：<https://forms.gle/FfjfeVbRpvwLKNrG8>》



日期	時間	親子教育講座主題
08-03-2026 27-03-2026	主日(9:15-10:30) 星期五(19:00-20:15)	教導子女克服電子產品的影響 - 講座(小禮堂) - 實戰工作坊(Zoom)
12-04-2026 24-04-2026	主日(9:15-10:30) 星期五(19:00-20:15)	幫助子女解決網上交友和應用程式的影響 - 講座(小禮堂) - 實戰工作坊(Zoom)
10-05-2026 22-05-2026	主日(9:15-10:30) 星期五(19:00-20:15)	父母如何平衡跨代教育的好與壞 - 講座(小禮堂) - 實戰工作坊(Zoom)

《查詢：楊善雯、陸文娟》

2. 主日團契（中學）消息

主日團契（中學）

日期：3月1日（本主日）

時間：下午 12:15 至 2:30

地點：203 室

內容：開年飯

詳情：農曆新年已到，導師及團友一起遊戲與分享，共度團圓的溫馨時刻！

《查詢：黃天忠或湯子燊校牧》

3. 樂齡事工部消息

[金齡展翅]

日期：3月11日（三）

時間：下午 2:15 至 3:45

地點：小禮堂

內容：詩歌、信仰故事、運動、茶聚及社工短講

信仰主題：適當的看顧

短講：盧倩容老師

社工短講：小心「碰」到——碰瓷黨騙案

對象：山道長者中心會員、本堂新洗禮年長教友或慕道年長親友

歡迎教友替已信或慕道年長親友報名參加。

《查詢：易呂天真、阮淑明幹事、麥淑賢幹事》

4. 聖壇侍從部消息

i) 【侍從差遣禮】

日期：3月15日(主日崇拜)

時間：上午 10:15 (請侍從穿上袍服在聖堂參與進堂行列) 《查詢：梁志恆、蕭麗穎妍》

ii) 【侍從部部員大會】

日期：3月15日(主日)

時間：午堂崇拜後 12:30 - 2:30

地點：小禮堂（準備簡單午膳）《查詢：黃天忠、蕭麗穎妍》

5. 文字部消息

【香港聖公會聖士提反堂教友回憶錄】

本堂早年為編製聖士提反堂史，當年曾訪問多位資深教友，並將內容製成口語謄稿。這些口語謄稿承載了本堂先哲前賢的信仰生命與熱誠。現經本堂文字部努力整理，現分階段發放，冀讓我們一眾後輩能更了解前人如何不遺餘力地愛主愛人，願意繼續忠誠勤懇地履行上主所交付的大使命。

三月份發佈的「香港聖公會聖士提反堂教友回憶錄」如下，歡迎瀏覽。

標題	受訪者姓名
〈李正儀——聖士提反堂關懷事工的實踐與傳承〉	李正儀

「教友回憶錄」以電子版形式發放，請掃瞄二維碼，瀏覽本堂網站相關頁面及下載（PDF）。如果需要實體版，請與本堂幹事室聯絡並尋求打印協助，有關印刷費用請自行支付。

* 謄稿是基於當時訪問者的口述內容來製作，純粹受訪者當時的個人詮釋及表述，如有未臻完善的地方，或是人名有誤，懇請見諒。

《倘有任何疑問，請與本堂牧者或文字部部長查詢。》



6. 成年部消息

【成年部「家庭團契」】

由 3 月 22 日開始，每月第 4 個主日下午聚會，時間由午堂崇拜後至下午 3 時，備午膳愛宴，暫定在小禮堂舉行。

對象：主日學的家庭或 Omega3 的家庭或有興趣的家庭參加。

內容：每次聚會不同主題內容有信仰、祈禱、家庭、教養、工作、講座、遊戲、親子工作坊、戶外活動、等等……。

宣傳：除 3 月 22 日第一次啟動迎新外，之後的每 3 次的活動主題會預早在團契

WhatsApp 群組及葡萄園周刊公佈，方便宣傳及報名。

費用：自由捐獻 / 報名：網上報名，網址連結

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc67CXgdtXbqCxWy2FTvujEUzExEW4e26zOi6tnhZaF9ssdw/viewform>

查詢：成年部部長葉陳瑞慈或幹事葉滿華。



7. 【代禱教友】

文麥希賢、黎林潔霞、黃蕙蓮、朱蓮杏、潘國正、陳威、黃家雄、李愛玲、李淑賢、阮譚素蘭、郭珠、王佩芳、朱小蘋、陳欣恩、郭敏儀、關世璋、周雅雯。

🔊 教友消息

高兆祥先生（本堂已故教友高李愛全丈夫）已於 2 月 21 日（禮拜六）在東華東院由勞漢賢牧師施行洗禮，成為上帝的兒女，加入基督教會。願主看顧和賜他平安。

同工消息

本堂項目助理葉滿華先生休假至 3 月 3 日(禮拜二)。

【2026 年西南聯區學校基督受難及復活崇拜一覽表】

日期	學校	地點	主禮/講員/司禱
3 月 20 日 (五)	聖士提反女子中學(十架瞻禮)	學校禮堂	主禮：梁麗娥牧師 襄禮：王紫珊
3 月 20 日 (五)	聖保羅書院	學校禮堂	司禱：Father Shazz
3 月 24 日 (二)	聖公會置富始南小學	學校禮堂	主禮：蔡樂媚牧師
3 月 25 日 (三)上午	聖士提反女子中學附屬小學	學校禮堂	主禮：勞漢賢牧師 講道：王紫珊
3 月 26 日 (四)	聖士提反堂中學	聖士提反堂 聖堂	主禮：勞漢賢牧師 講道：
3 月 27 日 (五)	聖公會呂明才中學	聖雅各堂 聖堂	主禮：蔡樂媚牧師
3 月 27 日 (五)	聖雅各寶翠園幼稚園幼兒中心	學校活動室	主禮及講道：勞漢賢牧師
3 月 31 日 (二)	聖士提反堂幼稚園暨幼兒園	學校副堂	主禮：梁麗娥牧師 講道：王紫薇
3 月 31 日 (二)	聖公會聖彼得小學	聖士提反堂 聖堂	主禮：勞漢賢牧師 講道：郭張凱琳
3 月 31 日 (二)	聖保羅書院小學	學校禮堂	主禮：葉錦輝法政牧師
4 月 1 日 (三)	聖公會呂明才紀念小學(兩場)	聖路加堂 聖堂	主禮：梁麗娥牧師
4 月 1 日 (三)	聖公會田灣始南小學	學校禮堂	主禮：蔡樂媚牧師
4 月 17 日 (五)	聖士提反女子中學	聖約翰座堂	主禮：梁麗娥牧師 講道：李安業座堂主任牧師

【2026 年本堂/西南聯區/教區/教省主要事工行事曆】

日期\時間	主日\節期\主要崇拜\活動\地點	主禮\講員
3 月 29 日(日)	「棕枝主日」崇拜	主禮：葉錦輝法政 講道：勞漢賢牧師
4 月 2 日(四) 晚上 8:00	西南聯區主設立聖餐日聖餐崇拜暨濯足禮	主禮：蔡樂媚牧師 講道：葉錦輝法政
4 月 3 日(五) 上午 10:30	西南聯區救主受難紀念禮儀	主禮：勞漢賢牧師 講道：蔡樂媚牧師
4 月 4 日(六) 晚上 6:00	西南聯區主復活日守夜禮儀	主禮：葉錦輝法政 講道：梁麗娥牧師

4月5日(日)	救主復活日聖餐崇拜	主禮：葉錦輝法政 講道：勞漢賢牧師
5月30日(六)	洗禮及堅振禮班日營 地點：薄扶林傷健營	
6月13日(六) 下午3:00	成年及孩童聖洗禮暨聖餐崇拜	
6月21日(日)	161周年堂慶暨堅振禮聖餐崇拜	主禮：謝子和主教
7月11日(六) 下午7:00	161周年暨三一榮耀感恩音樂會 地點：聖堂	(詳情稍後公佈)
9月13日(日)	「教育主日」(午堂崇拜)	
10月4日(日)	「教省關懷主日」午堂崇拜	
11月7日(六)	西南聯區換物嘉年華 2026	
12月24日(四) 晚上6:45	聖誕平安夜聯歡聚餐	(●)
12月24日(四) 晚上9:15	平安夜燭光歌述崇拜	
12月25日(五)	救主聖誕日聖餐崇拜	
12月31日(四) 晚上9:00	西南聯區除夕感恩聖餐崇拜	

《3月份各部活動\會議消息》

日期\時間	事工	查詢
日期：3月15日(主日) 時間：午堂崇拜後	侍從部部員大會 地點：小禮堂	蕭鄺穎妍 呂大衛

🏠 教區及教省消息

1. 香港聖公會婦女總團×四區聯合青年事工消息

【我和我的十字架—手工靈修工作坊】

日期：3月6日(五) \ 時間：晚上7:00至9:00 (敬備簡單晚餐)

地點：中環威靈頓街2-8號M88廣場2/F

主領：張文偉牧師

收費：50元 \ 名額：30人 (先到先得)

截止日期：3月3日(二)

聯絡及查詢：張文偉牧師 (9287-9371 / 2713-5221) 報名連結：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTLYmovxDhyAIZdDtBMw6Fy0kIR-3gZH1L3sFvLGG4vKIXCA/viewform>



2. 香港島教區宣教事工消息

「合一逾越節晚餐」

為促進信徒間的交流，聖公宗·天主教合一與使命委員會將於3月20日舉行「合一逾越節晚餐」，由天主教周守仁樞機主禮。透過禮儀、祈禱、泰澤短誦，連繫信徒於主內合一。詳情如下：

日期：3月20日（五）\ 時間：晚上7:30至9:30

地點：聖三一座堂百週年紀念白普理大樓二樓善牧堂（九龍城馬頭涌道135號）

名額：天主教及聖公會教友各100位 \ 費用：HK\$280

截止報名日期：3月10日 \ 報名及繳費：請掃描右方的二維碼

備註：活動場地不設泊車位。大會保留安排細節的最終決定權。

《查詢：2526-5355 教省辦事處黃小姐》



3. 香港聖公會婦女總團消息

i) 【2026 世界公禱日—為西非尼日尼亞祈禱】

自1927年，世界各國超過170個國家及地區的基督教團體，都會舉辦世界公禱日，藉著禱告同心為世界向上主祈禱。香港聖公會婦女總團作為其中的協辦單位，每年都積極邀請各牧區教友踴躍參加，以示支持世界各地宣教事工，並傳揚福音。2026年世界公禱日崇拜將於3月7日（六）下午2時，於聖公會諸聖座堂（旺角白布街11號）舉行，主題為「來！我要使你們得安息」。今年禮文由西非尼日尼亞提供，講員為黃惠嫦牧師。祈禱會後，大會將提供茶點，供參加者享用。

歡迎有興趣的人士參與，誠邀參加這個不論性別、種族及國籍的普世祈禱運動。

《查詢：婦女部部長》***敬請各教友踴躍參加***

ii) 【聖公會婦女總團 X 香港聖公會福利協會彩齡學院灣區養老遊學團（珠海及中山篇）】

為回應香港特區政府推動大灣區養老協作的措施，讓弟兄姊妹能善用更豐富的資源，規劃更有質素的退休生活，香港聖公會婦女總團與彩齡學院特別合辦本次「灣區養老遊學團（珠海及中山篇）」。我們期望透過實地參觀優質安老院舍，為弟兄姊妹提供第一手資訊，拓闊視野。行程不僅着眼於生活安排，更顧及靈性滋潤。我們將參觀新落成的基督教珠海堂，其建築以現代簡約手法，營造「出黑暗入光明」的信仰意境，別具特色。此外，亦會遊覽當地景點、品嚐特色美食，體驗風土人情。誠邀 貴牧區將此活動詳情刊載於周刊內，廣傳予有興趣的弟兄姊妹，齊來探索、彼此分享，同沐主恩。

日期：4月24日（五）至25日（六）

集合時間及地點：07:15 金鐘海富中心麥當勞

08:00 九龍塘多福道(地鐵站 D 出口) 耀中國際學校門外

10:00 於珠海口岸（港珠澳大橋珠海段入境大樓外）

對象：有興趣了解大灣區養老服務之弟兄姊妹，健康狀況良好，行動自如、認知清晰、持有效回鄉證

名額：40名（先到先得，額滿即止）

費用：每位港幣\$1,275（雙人房）；單人房附加費\$225

團費包括：領隊、導遊及司機服務費、安達旅遊平安保險、旅監局0.15%印花稅

備註：建議參加者按需要自行購買旅遊綜合保險



行程概要：第一天（珠海）：於指定地點集合，經港珠澳大橋前往珠海→參觀珠海市人民醫院→家鄉白切雞宴→走訪基督教珠海堂→參觀和園頤養中心→南國鮮參水晶雞宴→入住珠海戴斯溫德姆酒店（或同級）

第二天（中山）：酒店早餐→參觀中山火炬開發區頤康老年服務中心→逢源酒樓石岐乳鴿宴→遊覽孫文西路文化旅遊步行街→經港珠澳大橋返港，於集合點解散。

截止報名：3月16日（一）報名及繳費請掃描二維碼填寫報名表，於3月16日（一）或之前，將費用存入「香港聖公會婦女總團」東亞銀行賬戶：015-514-10-30927-2。請在銀行收據上寫明參加者姓名、所屬牧區及「灣區養老遊學團」，並 WhatsApp 至 6209-8038（關學賢姊妹）完成確認。《查詢：彩齡學院 2818-3717》

4. 宗教教育中心消息

精神健康急救課程（關懷青少年版）

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機者，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人紓緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦精神健康急救課程（關懷青少年版），學員完成課程後，可隨時助人與自助。

日期：	時間：【共 12 小時】	
2026 年 3 月 13、27 日（五）	19:00-21:30（五）	
2026 年 3 月 14、28 日（六）	09:30-13:00（六）	
內容：	(1) 簡介青少年精神健康問題及精神健康急救	(2) 青少年的抑鬱症
	(3) 青少年的焦慮問題	(4) 青少年的飲食失調
	(5) 青少年精神健康問題的急救指引及其他精神健康問題	

地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）

導師：林細華姑娘（香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任）

對象：有意學習精神健康知識的人士、關心青少年精神健康人士、家長、照顧者、社工、老師、18 歲或以上人士

費用：\$800（費用包括精神急救手冊、證書及筆記）

（設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心）

形式：實體進行（必須報名）掃描 QR Code 或瀏覽：mhfa.org.hk

網上報名：<https://forms.gle/tkX7VmMiNWHkHYU8>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之精神健康急救課程（關懷青少年版）證書。

《查詢：黃小姐電話：2776-6333 內線 253；WhatsApp：6406-8382》



5. 香港聖公會東九龍教區消息

【2026 四季靜修營——共諧寧謐處】

目的：讓弟兄姊妹在日常生活中找到退省時刻，給自己一個機會，在特定的時空中與上主相遇。參加者可以在每次營會前，約見導師，接受屬靈導引，分享屬靈生命的經驗，並實踐有規律的屬靈操練。

日期：2026年3月20–21日；6月12–13日；9月18–19日；12月11–12日

時間：星期五傍晚至星期六傍晚（星期五下午6:00起入營，星期六黃昏後完成晚禱離營。）

地點：香港聖公會施洗聖約翰堂（將軍澳寶琳北路103號）

導師：李耀強、呂利武、余欣婷

費用：每次港幣叁佰圓正 \ 對象：願意給上主一點點時間共住的基督徒。

名額：5名

截止日期：在每個營會日期前十天（3月10日；6月2日；9月8日；12月1日）

報名：填妥此表格後，郵寄支票至**東九龍教區辦事處**

（九龍城馬頭涌道139號 聖三一白普理中心4樓）

《查詢：東九龍教區辦事處 電話 2713-9983 麥小姐》



6. 香港聖公會香港島教區青年事工委員會消息

「修 · 為 *Pray and Work*」

泰澤共融祈禱會「你們要甚麼？」約翰福音 1:38

當努力想生活出對信德的信賴時，我們有時會自問：「上主想要我做什麼？」我們有這麼多的渴望，又能與上主同在哪一條路上同行呢？ 馬思謙修士

日期（逢雙月第四個星期五，除4月及12月）：

4月17日（星期五）、6月26日（星期五）、8月28日（星期五）、

10月23日（星期五）、12月11日（星期五）

時間：晚上8時正（7:45 練歌、8:00 祈禱開始）

地點：香港聖公會聖保羅堂 – 牧民中心（中環己連拿利1號華昌大廈1樓）

歡迎大家前來認識泰澤共融祈禱！

《查詢：香港島教區青年事工委員會 2526-5366 周小姐或瀏覽香港島教區網站

dhk.hkskh.org》

7. 香港聖公會明華神學院消息

1) 臨床牧靈教育課程（CPE）及督導級培訓課程（SIT）2026年度香港課程招生

●課程編號 002：400小時 CPE 在職延伸課程

教學督導：杜敏萍博士（Patty）

日期：9月至2027年6月（每月第一個星期日至星期一）

時間：小組時段 – (日)下午3:00至(一)下午2:00 \ 實習 – 每周最少7.5小時

上課地點：香港聖公會靜修院（長洲明暉路16號） \ 人數：7至9人

報名費：HK\$400 \ 學費：HK\$13,000 包括宿營費

截止報名：3月31日

●課程編號 003：督導級培訓（SIT）課程

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。有興趣者，請直接與教學督導杜敏萍博士 (Patty) 聯絡。

報名費：HK\$400 \ 學費：HK\$16,000 包括宿營費

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

《查詢/報名：2521-7708 / admission@minghua.edu.hk 》

2) 神學文憑

2025/26 年度春季學期招生 (4 月至 6 月)

●科目：聖經研究

講師：劉榮佳牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師

日期：14/4 至 16/6(逢二) \ 時間：晚上 7:15-9:15 \ 地點：諸聖座堂 Zoom*

●科目：信徒事奉

講師：葉子良牧師、梁智偉牧師

日期：15/4 至 24/6(逢三, 6/5 除外)\時間：晚上 7:00-9:00\地點：聖三一座堂 Zoom*

●科目：聖公宗研習

講師：陳謳明大主教、鄭保羅榮休大主教、林振偉法政牧師、胡偉豪牧師

日期：16/4 至 18/6 (逢四) \ 時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / 明華神學院 Zoom*

●科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：8/4 (星期三) \ 時間：晚上 7:00-9:00 \ 地點：明華神學院 Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200 \ 每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽 \ **截止報名：4 月 1 日**

《查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: 9530-7241 》

《上主日崇拜出席人數》

	早堂	午堂	幼兒、兒童、少年崇拜 參與大堂崇拜
	大堂崇拜	大堂崇拜	
崇拜人數	59 人	255 人	
領聖餐人數	55 人	241 人	

☞ 本堂各部、團契及小組聚會一覽表 ☞

主日崇拜	主日上午 8:00(聖餐)、上午 10:30 (逢一、三、四主日聖餐崇拜)
主日學部	幼兒崇拜、兒童崇拜、少年崇拜：主日上午 10:30 至午堂崇拜完
	主日學各級(K1-大專)：主日上午 9:30 至 10:30
	進修班：主日上午 9:30 至 10:30
樂齡事工部	樂齡詩班：禮拜三上午 10:30 至下午 12:30(練詩) 樂齡團契：每季一次 (不定期舉行)
成年部	周六組：每月第三個禮拜六下午 5:30 至 7:30 合 組：每隔月禮拜六晚上 7:00 至 9:30
主日信仰班	101 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20 【歡迎初信或慕道朋友參加】 201 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20 301 信仰班：主日上午 9:30 至 10:20 401 查經班：主日上午 9:30 至 10:20
信仰組	周二家長團契：禮拜二上午 10:00 至 11:30(定期舉行) 分區家庭聚會 (定期舉行)
婦女部	禮拜五上午 11:30 至下午 2:00 在職婦女組：每月第二個周五晚上 8:00 至 9:30
青年部	大衛團：主日下午 12:30 至 2:30 但以理團：禮拜六晚上 7:30 至 9:30 敬拜隊：主日上午 11:30 至 12:30 籃球隊團契：主日下午 1:30 至 2:30 (團契)；下午 2:30 至 4:30 (練習) 主日團契(中學)：每月第一及第三主日下午 12:30 至 3:00
基督少年軍	禮拜六下午 4:30 至 6:00(集隊)
聖歌團	禮拜六下午 4:00 至 6:00(練詩)
小詩班、 中級詩班及 親子詩班	主 日上午 8:45 至 9:30(練詩)
各查經小組	主 日上午 9:30 至 10:20 禮拜五上午 9:45 至 11:15 禮拜二晚上 9:15 - 10:30(以 Zoom 形式進行)
雅集	禮拜四下午 2:30 至 4:00 (定期舉行)
祈禱會	禮拜三晚上 8:00 至 9:00(以 Zoom 形式進行) 雙月最後主日上午 9:30 至 10:15
洗禮堅振禮班	禮拜六下午 4:00 至 5:15 (定期舉行)
啟發課程	禮拜六下午 6:30 至 8:45 (定期舉行)



崇拜期間請將閣下手提電話調校至靜音狀態，多謝各位合作。