香港聖公會北角聖彼得堂週刊

第 62 卷　第 14 期



2022 年 4 月 3 日

大齋期第五主日

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：林振偉牧師

輔理牧師：盧君灝牧師

傳道幹事：黃潔芳女士

行政幹事：陳國華先生　兼職幹事：李玉蘭女士　顏寶明女士

地址：北角炮台山道 23 號

電話：2570-8272　2571-1916　　傳真：2887 6144

網址：*http://dhk.hkskh.org/stpeter*

電郵：*spcnp.dhk@hkskh.org*

Facebook：*https://www.facebook.com/spcnp.dhk*

本主日崇拜祝文、經課及詩歌	
宣召經句	我所看重的是認識基督，曉得祂復活的大能。 （腓立比書 3:10）
祝文	全能的上帝，罪人頑梗的心志情慾，只有祢能管束：求祢施恩，使祢的子民愛慕祢所吩咐的，盼望祢所應許的，如此，在瞬息萬變的世界中，我們的心仍然堅定不移，仰慕有真正福樂的地方；藉賴我們的救主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。
經課	腓立比書 3:4-14 約翰福音 12:1-8

網上崇拜直播

因限聚令關係，主日崇拜將以網上直播形式舉行

崇拜時間：上午 10 時正

網址點擊：

https://www.youtube.com/watch?v=u9jKDPXgJzo&list=PL6P1hMVvu1_33yBdQPt3mPYrSGNVKvRtC&index=2

也可在當日正午 12 時後，登上北彼網頁點擊觀看錄映。

禮文：可在上述網頁下載。

靈修雋語 盧雲神父 Henri J. M. Nouwen

我們的個性——無論是浮躁、沈着、內向、外向——都已經定了型。不過，我們每天如何「利用」自己的個性卻變化多端。若注意聖靈在心中的帶領，就能漸漸學習如何使用自己的脾氣，塑造美好的品德。

大齋期小小心意奉獻

大齋期已於 3 月 2 日開始了，懇求上帝施恩，使住在我們裏面的聖靈感化我們，叫我們能作事合義，成真聖潔。亦謹此呼籲大家能為本堂不敷的財政，特別是聖所重修的開支，作出奉獻。大家可每天為北彼做點儲蓄，隨各人能力和心意，每天一元至數十元也可。小小水滴，可成大海。小小心意，可成大事。

《牧言》　　盧君灝牧師

最近發現附近的商場出現了不少單剪理髮工作室，這些理髮店在十分鐘內只替顧客剪頭髮，沒有洗頭服務。這些髮店最初出現時，收費是七十元左右，但後來這些小店越開越多，競爭劇烈，收費越來越低，有 65 元的，有 50 元的，有 45 元的，長者還有折扣。前兩天我發現一家在商場內的小店居然割價到 39 元！我心裏算算，店主一天能服務多少客人呢？就算有客人 50，營業額也只不過是二千元，商場的成本這麼高，交租、交冷氣費雜費之後，還剩多少呢？所謂搵食艱難，競爭劇烈！況且，他們背後還往往代表著一個家庭的生計問題！我很同情他們的處境。雖然我同情他們，但我無法幫上忙，因為我上星期剛剛剪了髮！而且，他們也不需要我這種廉價的憐憫，因為他們有一個高貴的意志，就是憑藉自己雙手，尊嚴地在困難中活下去。

大齋期中，請大家在禱告中紀念他們，願他們平平安安莊嚴地活下去，並且希望他們將來活得更好。聖經教導我們：「若有人不肯做工，就不可吃飯。」帖後 3:10。自食其力是值得尊重的，是上帝所喜悅的。

在疫情中，我們難免有不少牢騷，但只要看看這批掙扎求存的人，我們的不滿就變得微不足道了！我們大多數兄姊都不用像他們那樣掙扎過活，莫非我們比他們優秀？可能是。但更有可能的是，上帝恩佑我們。所以，我們怎能不感謝上帝呢？還有，我們領會了上帝的恩佑，就懂得如何去援助有需要的人，榮耀上帝。

大齋第五主日

主題：接納

經文：「接納你們的就是接納我；接納我的就是接納差遣我來的那位。 把先知當作先知接納的，必得先知的賞賜；把義人當作義人接納的，必得義人的賞賜。無論誰，只因門徒的名，就算把一杯涼水給這些小子中的一個喝，我實在告訴你們，他一定會得到賞賜。」（馬太福音 10:40-42）

上星期分享提到，時間和空間都不能阻止我們親近上帝。換言之，只要我們能專注仰望上主，每時每刻都能與上帝相遇，同時也能為祂作見證。上帝往往藉着祂的創造向我們顯現，視乎我們能否看到祂。聖經有不少經文都以自然現象描述上帝的臨在，例如《約伯記》及《詩篇》等。

此外，耶和華曾經以客旅的形象向亞伯拉罕顯現，他也因為認出耶和華而盡心接待，讓他得到耶和華的祝福（創 18:1–19）。因此，接待客旅成為了猶太文化非常重要的一環，因為接待客旅就是接待了耶和華。耶穌的教導也傳承了此觀念，這在福音書的記載中可見一斑。耶穌以身作則，示範了正確的接待。

當時，稅吏被視為罪人，耶穌無視其他人的指摘，與他們一起用餐；病人或身體有缺陷的被視為不潔淨，耶穌重視他們的需要，即使在安息日也為他們醫治；女性及小孩並無社會地位，享有社會地位的拉比並不會接觸他們，但作為拉比的耶穌主動去接觸他們。耶穌言行一致，接待當時地位最卑微的群體，回應他們未被世人重視的需要。

回想我們的社會，會否也有這些弱勢社群需要我們關心？疫情下，可能有更多的人被迫邊緣化。讓我們這星期留意一下，身邊有沒有這些需要關心的人。家居隔離的染疫者或密切接觸者，因害怕散播病毒而留在家中，這也意味着未能出外補給日用品。倘若鄰居有人不幸正在家居隔離，不妨跟他們分享日用品，同時慰問一下。相信在疫情下，我們都過得不易，但彼此分享、關懷，讓我們可以有力量再支持下去。

默想指引：每星期的週刊都刊登了不少代禱肢體，我們無疑都想為他們誠心祈禱，但我們又有多了解他們的需要？除了為他們代禱外，我們還可以如何關懷他們？

(由北角聖彼得堂侍從部撰稿)

篇章重溫

〈從故事看上帝的作為〉

摘自：古倫神父講座筆記：《轉化負能量，成為生命力》

轉化與別人比較為接納自己　轉化恐懼為信任

為什麼我們會喜歡跟別人比較呢？這通常是出於自卑感。哲學家祈克果曾經說過，會讓我們陷入最大痛苦的一種負面情緒，就是跟別人比較。每一個人或多或少都會跟別人比較。我們若察覺到自己有比較的心情時，其實這是一個邀請，邀請我們回到內心去想想自己是誰，並抱感恩的心接納自己，接納我們現在所擁有的，找回自己的價值。

面對恐懼的一個方法就是問自己到底怕些什麼，找出恐懼的原因。例如，有一個人很害怕在公共場合講話，因為他怕被別人取笑，怕自己講得不夠好。他之所以會害怕，背後的原因是內心有一種渴望，希望所有人都讚美他，希望得到每個人的肯定。其實，他的價值不在於別人的肯定，而是在於上帝重視他，給他的價值。

另一種恐懼的原因，是你對自己有錯誤的想像。例如，有些完美主義者，事事要求完美，最害怕犯錯。當中有些人會求上帝把這些恐懼除去，因為他們不想轉化，仍然留在完美主義之中，卻又想上帝把恐懼除掉，這是不可能的。所以在祈禱中應該求上帝幫助我們轉化情緒，一方面給我們力量，讓我們認清自己的弱點在哪，另一方面也讓自己放下錯誤的想像。

害怕生病也是一種恐懼來源。這個恐懼一定會存在，因為我們每個人都知道自己沒法把握自己的生命，都有生病的可能。在這個時候，我們應該在禱告之中向上帝承認我們真的很害怕生病。其實，我們健康的時候，是活在上帝的保守當中；我們生病的時候，同樣還是在祂的手裡。所以我們可以逐漸把恐懼轉化成對上帝的信任，轉化為對上帝的信心。我們可以相信上帝必定會保守我們的健康，即使生病，我們還是在上帝的保守當中。

此外，大家也會恐懼的，就是死亡。到底我們為什麼害怕死亡呢？我們害怕死亡的哪一個部分？只要我們相信死後其實就在上帝的手裡，我們對死亡的恐懼，應該轉化為把握現在活的每一分每一秒，好好珍惜時間，這才是面對死亡的正面方式。

問自己：在恐懼面前，上帝在自己心中有甚麼位置？若我們生命裏根本沒有上帝，恐懼將永遠主宰我們，因為最能把恐懼挪開的，是上帝。

報告篇

香港聖公會香港島教區東區聯區聖週禮儀

因應嚴峻疫情仍未止息，教堂未能於聖週舉行公開實體崇拜及聚會。香港聖公會香港島教區東區聯區除了聖週逾越三日崇拜外，從棕枝主日至聖週六，均以錄像形式與大家分享聖週信息。歡迎大家屆時登入教堂網頁一起參與。

主題：與基督同行

4 月 10 日 (棕枝主日) —— 林振偉牧師
4 月 11 日 (聖週星期一) —— 盧君灝牧師
4 月 12 日 (聖週星期二) —— 魯潤森牧師
4 月 13 日 (聖週星期三) —— 冼月芬牧師
4 月 14 日 (基督設立聖餐日) —— 梁秀珊牧師
4 月 15 日 (救主受難日) —— 徐旭帆牧師
4 月 16 日 (聖週星期六) —— 勞漢賢牧師

北角聖彼得堂暨聖恩堂
聖週及主復活日禮儀一覽表

日期	崇拜及禮儀名稱	時間	地點	備註
4 月 10 日	棕枝主日 早禱禮儀	10 a.m.	北角聖彼得堂	網上直播 *http://dhk.hkskh.org/stpeter*
4 月 14 日	基督設立 聖餐日 黃昏頌禱	6 p.m.	北角聖彼得堂	錄映播放 (東區聯區製作/請登上北彼網頁)
4 月 15 日	基督受難日 禮儀	10 a.m. 10:30a.m.	聖雅各堂 主誕堂	網上直播 (東區聯區製作) *http://dhk.hkskh.org/stjames* *http://dhk.hkskh.org/nativity*
4 月 16 日	復活前夕 祝聖新火 禮儀	6 p.m.	聖馬利亞堂	錄映播放(東區聯區製作/請登上北彼網頁)
4 月 17 日	主復活日 聖餐崇拜	10 a.m.	北角聖彼得堂	網上直播 *http://dhk.hkskh.org/stpeter*

大齋期「Father Lam 同你講祝文」

教省由 2021 年的大齋首日開始推行〈聖言日糧〉，今年大齋首日再推出一輯名為〈Father Lam 同你講祝文〉系列，介紹大齋期主日祝文，每主日一節，每節約 10 分鐘，在主日當天播放。誠邀大家在主日登上教省網頁，在 youtube 上觀看，也可連結〈聖言日糧〉一併觀看。

大家可以點擊以下連結：

https://www.youtube.com/channel/UCvscAMEthrnDaCfGqseQ6Ng/featured

北彼、聖恩網上學道班及小組分享會：「主日祝文」研讀

北彼和聖恩學道班已正式在網上，以 zoom 形式啟動，內容仍然環繞「主日祝文」作為專題材料，與大家分享每段禱文當中的聖經及神學思想。大家可在手機或電腦開啟 zoom 軟件，輸入會議設定號碼及密碼，待主持人確定後，便會自動進入畫面，出席聚會。

加入 Zoom 會議

https://us06web.zoom.us/j/82774542606?pwd=WVZCQWU0ci8rNnU3NHQybmgxVjRKQT09

會議 ID：827 7454 2606

密碼：參加者請向本堂幹事報名及領取會議密碼

時間：4 月 3 日上午 11:15-12:00

歡迎任何信徒及慕道者參加，如有垂詢，請與本堂同工聯絡。

以諾團契網上查經聚會

主題：以諾團契查經聚會

時間：4 月 6 日 下午 2:00

加入 Zoom 會議

https://us06web.zoom.us/j/87558374251?pwd=OHhMbFJWM2pwa3cyT1RBNWppZk9iQT09

會議 ID：875 5837 4251

網上連結資料(包括密碼)會在群組中發放，敬請留意。

(亦歡迎有興趣的教友參加，網上連結資料可致電教會向幹事查詢)

網上兒童主日崇拜

每個主日的〈兒童主日崇拜〉繼續會通過網頁發放，歡迎大家陪同家裏的小朋友一起觀看和參與，每主日上午 11:00 播放。也可瀏覽本堂網頁重溫：

http://dhk.hkskh.org/stpeter/index.aspx

每天五分鐘網上靈修

這是聖馬利亞堂、北角聖彼得堂、主誕堂、聖恩堂和聖士提反堂的牧者，還有傳道同工的協作，互相效力，為大家靈性的成長而製作的，希望大家每天能抽出五分鐘時間，在聆聽和平靜中，與主親近。記住每天登上以下網址：

http://dhk.hkskh.org/stpeter/ministry.aspx?id=1758

亦可直接登入 youtube 觀看。可在熒光幕右下角按訂閱 / Subscribe 掣自行訂閱。

聖言日糧

教省由 2021 年的大齋首日開始，每天上午於教省網站和 YouTube 平台，為教友預備「聖言日糧」，內容包括經文誦讀和牧者分享，同時又配合可讓信徒默想的畫作，與柔和的樂章，讓大家在主日之外的星期一至星期六，都能有六、七分鐘安靜下來，與上帝相遇，得著聖言餵養，讓信徒有力量面對日常的生活和挑戰。

教友可於 YouTube 訂閱 「聖言日糧」，並按下小鬧鐘以收取通知。每日靈修，強化靈命。

https://www.youtube.com/channel/UCvscAMEthrnDaCfGqseQ6Ng/featured

倘有垂詢，請與教省辦事處黎小姐(電話: 2526 5355)聯絡。

三月份電話或網上群組問候教友名單

余麗清　彭群英　劉慧儀　余杏儀　李建宏　龔杏芬　蔡　鏞　葉麗群
蔡婉如　黎燕蓉　魏漪恆　黃煥熙　李文潔　楊渭卿　黃秀英　閔憲民
袁淑珍　李雅欣　鄧惠賢　莊華莉　張金美　蔡廼昌　陳國華　吳愛卿
吳世東　張柏妮　張柏桓　林彥本　伍蓮優　唐兆熊伉儷　張子鋒伉儷
趙玉琼　劉志禮　蔣鐘蕙　陳榮君　李惠娟　Sulastri

教友消息

本堂教友鄺少珍姊妹（吳兆輝母親）於 3 月 14 日息勞歸主，安返天家。其家人將於 4 月 5 月下午 3 時正假紅磡寰宇殯儀館舉行安息禮，隨後靈柩將移送鑽石山火葬場舉行火葬禮。願上主賜她的家人心靈安慰，亦懇請本堂兄姊在禱告中記念。

本堂教友李俊臣弟兄已於一月底在泰國息勞歸主，安返天家。由於疫情關係，其家人已在當地舉行火葬禮，骨灰正安排在疫情稍緩後運返香港。本堂謹此向他的家人致以深切慰問。願上主賜他的家人心靈安慰，亦懇請本堂兄姊在禱告中記念。

請為本年度參加中學文憑考試(DSE)的北彼同學祈禱

陳仟燁、蔡偉國

每天經文閱讀（ 取自《每日讀經釋義》）　**4 月 4 日 - 4 月 9 日**

4/4 星期一	撒下	三 1~21	偏行己路
5/4 星期二	撒下	三 22~39	押尼珥之死
6/4 星期三	撒下	四 1~12	重蹈覆轍
7/4 星期四	撒下	五 1~16	得蒙保守
8/4 星期五	撒下	五 17~25	事事求問
9/4 星期六	撒下	六 1~11	大而可畏的神

獻花及獻刊登記表

2022 年度 4 月之奉獻週刊及聖壇鮮花登記表已張貼於招待處報告板上，謹此呼籲教友為聖堂崇拜所需，如週刊印刷費及聖壇鮮花擺設，亦可為某重要日子，如生辰，結婚紀念或悼念親人等，作特別奉獻。請致電教會聯絡幹事，以便在該期週刊登出。

奉獻及繳費

教友奉獻或繳交費用，請盡量使用支票或自動轉賬辦理。如以支票奉獻，敬請抬頭寫上：**香港聖公會北角聖彼得堂　或**

HKSKH ST. PETER'S CHURCH NORTH POINT



四月份生日教友名單

如有錯漏，請通知幹事更正

丁依莉	林素琴	陳凱童	潘樂恩
王仕鴻	洪雋鎬	陳嘉蓮	潘樂臨
伍樂謙	胡心言	陳靜燕	鄧智仁
何咏勤	胡心若	黃文泰	鄧耀生
何悅希	胡立衡	黃志剛	盧廷銓
何敏湘	胡雅怡	黃麗紅	霍慧行
吳蔓宜	袁智恒	楊君彤	霍慧思
杜卓嘉	張柏健	葉啟華	霍慧端
辛傑誼	張禮彬	劉一衡	鍾啟邦
周天啟	梁思安	劉凱欣	龐栢衡
周佑來	許穎嵐	劉嘉汶	龐祖賢
周寄民	陳玉清	歐陽焯楠	

代禱事項

謹此呼籲主內兄姊每天花點時間以禱告與主親近，每天為一件事情祈禱，在禱告中一起關懷世界和我們的鄰舍，並多為教會祈禱。

星期一　為烏俄戰爭出現的制裁所造成的經濟危機，和在未來日子可能出現的糧食危機：求主使各國的執政者能看清任何戰爭和制裁都不能解決當前的問題。

星期二　為戰爭所帶來的人道危機，特別是大量難民的流徙：求主使國與國之間的政府有決心和意願去尋求和平的方案，不再操弄污髒的政治手段去達到自身的利益。

星期三　為當下的疫情，雖有緩和的情況，但都不叫香港市民和政府掉以輕心：求主施恩，使我們看到困境的盡頭，將希望安置在我們的生命裏。

星期四　為疫情下信徒的心靈慰藉：求主加力，使信徒在困境中仍堅守崗位，恆常禱告，閱讀聖經，時刻惦念需要關懷的肢體。

星期五　為下主日教會進入逾越聖周：求主使我們的心能專注基督對人類和世界的救贖，學效基督極謙卑的榜樣，願意走上受難的苦路，亦因此看到復活的盼望。

星期六　為慈光堂劉榮佳牧師及張文偉會吏代禱；為該堂 2022 年全年計劃順利進行代禱；為該堂三間牧區幼稚園、三間老人中心事工及該堂的同工代禱，求主賜他們有充足智慧與能力牧養信徒。

肢體關懷

何惠如　李惠娟　劉慧儀　蔡芝娟　關憲民　唐學昇　鄭藹婷　徐守真
李巧之　李文新　李靜文　蔡　鏞　林彥本　周佑成 (黃秀英兒子）
張　棋 (張子鋒父親)　林　平 (劉蓮愛母親)　黃計妹 (楊群英母親)
陳德鳳 (周志傑母親)　曾柏茹 (李雅欣丈夫)　聶志文 (聶琼珍弟弟)

教省及教區活動消息

香港島教區 青年事工委員會舉辦
拾點「青場」系列——留一晚與你鬆鬆

目的：讓年青人在特別假期裡有空間聚一聚，鬆一鬆～
日期：4 月 8 日（五）
時間：晚上 10 時
模式：Zoom + Facebook live
主題：想想你都講我聽
簡介：面對這個搞不懂的世代，可能大家都過得並不好：懷念移居外地的某種老朋友，或者是每天往死裏拼的醫護人員，甚至是已經離開我們的 Dear my Friend。人非草木，豈能無情？我們希望留一天與你喘息，不需裝作木頭，只想連結你感受。憑歌寄意，願大家透過這短短一個多小時的分享，可以暫時將千噸重擔放下，彼此分擔。
負責人：潘正行牧師、姚子健
對象：青年信徒
截止報名日期：4 月 6 日（星期三）
報名方法：請掃瞄二維條碼報名
查詢：香港島教區青年事工委員會周小姐（2526 5366）

婦女總團面書消息

因為限制社交距離的措施，教友少了出外跟朋友相聚，教會的實體活動也停止了一段時間。感恩我們活在一個科技進步的時代，雖然不能有實體聚會，很多人仍可以藉著網絡媒體保持聯絡。在這時期，婦女總團也透過視像網絡開了幾次會，亦舉辦了一些網上聚會，以求能與各位保持聯絡，互相勉勵支持。總團也藉著 Facebook 不時發放資訊，在未來兩個月，總團將在 Facebook 定時每星期上載各教區和傳道地區婦女團的團長及多位團牧向各教友的問候和分享，希望大家留意，通常會在星期三和星期六有更新。歡迎各位下載以上連結轉傳給身邊的弟兄姊妹和朋友。

婦女總團 Zoom 分享會：「線上近距離——聚吓，傾吓，抒發吓！」

因限制社交距離措施，各堂至今未能安排實體團契聚會，婦女總團為與各姊妹保持聯絡，特安排兩次網上分享會，以輕鬆的方式與各姊妹跨距離團契分享，歡迎各教友參加。詳情如下：

日期及主題：

4 月 9 日(星期六) – 愛與關懷 送上祝福

4 月 23 日(星期六) – 與你同行 共渡疫情

時間：下午 2 時 30 分至 3 時 45 分

內容：安靜放鬆練習、主題分享、分组小談

名額：100 人

如有興趣參加，可聯絡本堂婦女部部長俞可欣或瀏覽總團 Facebook。

明華神學院
2021-22 年度文憑課程第三學期 (2022 年 4 月至 7 月)

	範疇	科目	講師	日期	時間
核心科	聖經研習	聖經研習導論 (4 學分)	劉榮佳牧師	10, 17, 24, 31/5	週二 7 – 9pm
	實踐神學	實踐神學導論 (4 學分)	潘靄君牧師	4, 11, 18, 25/5	週三 7 – 9pm
選修科	聖公宗研習	你不能不知關於教會的七件事 (8 學分)	潘正行牧師 張文偉會吏	7, 14, 21, 28/6, 5, 12, 19/7	週二 7 – 9pm
	聖經研習	詩篇導論與選讀 (8 學分)	陳榮豐牧師	12, 19, 26/5, 2, 9, 16, 23, 30/6	週四 7 – 9pm
	教會歷史	教會與社會文化的發展歷史 (8 學分)	李安業牧師	16, 23, 30/5, 6, 20, 27/6	週一 7 – 9pm
	實踐神學	婚姻之路 (8 學分)	葉翠芬博士	1, 8, 15, 22, 29/6, 13/7	週三 7 – 9pm

上課形式：ZOOM

~~~ 現正招生 ＊歡迎報讀或旁聽 ~~~

每科學費：(全科) HK$700 (4 學分) / HK$1,400 (8 學分)
旁聽費用：(旁聽) HK$400 (4 學分) / HK$800 (8 學分)
(單堂旁聽) HK$180

查詢及報名
香港：*academicadmin@minghua.org.hk* / WhatsApp: (852) 9640 2283

＊開課前 10 天截止報名
~~~