



香港聖公會北角聖彼得堂週刊

第 66 卷 第 27 期



2026 年 7 月 5 日
聖靈降臨期第六主日

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：梁智偉牧師

幹事：陳國曦先生 梁成慧雯女士 顏寶明女士

地址：北角炮台山道 23 號

電話：2570-8272 2571-1916

傳真：2887-6144

網址：<http://dhk.hkskh.org/stpeter>

電郵：spcnp.dhk@hkskh.org

Facebook：<https://www.facebook.com/spcnp.dhk>



本主日崇拜祝文、經課及詩歌	
宣召經句	願讚美歸與我們的父，天地的主，因為他將這些事向卑微的人顯明出來。(路加福音 10:21)
祝文	上帝啊，你曾經教訓我們，愛你和愛我們的鄰舍，就是遵守了你全部的誡命：求你賜給我們聖靈的恩賜，使我們以純真的愛心彼此連絡，全心敬愛你；藉賴我們的救主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。
聖詩	[早堂] 升階詩：耶穌普治歌 (普 281) 獻禮詩：萬恩之王歌 (普 329) 結禮詩：守信歌 (普 431)
	[午堂] 始禮詩：耶穌普治歌 (普 281) 升階詩：我心靈平靜安憩在主內 (附頁) 獻禮詩：享受平安歌 (附頁) 結禮詩：綏安歌 (普 229)
經課	撒迦利亞書 9:9-12 (舊約 1438 頁) 羅馬書 7:15-25 上 (新約 235 頁) 馬太福音 11:16-19,25-30 (新約 18 頁)
詩篇	145:8-14 (附頁)

主日崇拜時間：(早堂) 上午八時正 (午堂) 上午十一時正

網上直播 午堂崇拜同時以網上直播形式發放，網址點擊： https://youtube.com/live/38mYPO6hjMQ 也可在當日下午，登上北彼網頁點擊觀看錄影。	
---	--

歡迎：謹此歡迎初次到本堂崇拜之朋友，我們希望認識你們，如方便者，請在崇拜後與我們的招待員或牧師聯絡。

	七月五日	七月十二日
聖工輪值	公禱書聖餐禮文	
主禮	梁智偉	梁智偉
講道	梁智偉	梁智偉
讀經	林妙玲	林尚燕
代禱	溫美英	許仁仁
侍從	王廣生	許仁仁
司琴	林尚燕	李富萍
司捐	林華芳 陳志端	羅詠曦 王婉玲
音響控制	蘇思宏	蘇思宏
財政	區志聲	姚懋偉

聖工輪值	聖餐禮文 (乙)	聖餐禮文 (乙)
主禮	梁智偉	吳汝林
講道	梁智偉	吳汝林
讀經	馬麗眉 蔡綺梅	吳瑞群 黃潤華
詩篇	黃文耀	周詠文
代禱	何俊欣	黃文深
侍從	俞倩欣 王廣生 蔡德賢 李卓銘	姚詠恩 張子鋒 鄒羽欣 洪雋鎬
司琴	周天啟	陳卓瀚
獻酒餅	甘麗雲 鄒榮肇	陳佩欣 石倩儀
司事	蔡迺昌 聶琮珍 陳凱恩 (何美鈴)	吳世東 茹啟德 伍建平 (王白麗)
祈禱會	吳瑞群	周佑來
插花	陳靜儀	張樺
音響控制	鄒榮肇	鄧智仁
財政	黃福禮 (伍建平)	姚懋偉 (佘光耀)
宣佈	梁智偉	張子鋒

2024 年禁膠政策可以看到市面上的確少了商店使用即棄塑膠產品，但取而代之用了更多以其他環保物料所製的即棄用品，此舉只不過將資源損耗轉移到其他地方，對大自然的剝削並沒有減少。我們有無方法或決心，去減少這些資源的損耗？

我一家四口麵包消耗量頗高，特別兩位小小麵包癮，相信可以一日四餐（早、午、下午茶和晚餐）都以麵包為主食，而眾所周知，大部份麵包店買麵包都會逐個以膠袋分裝，所以麵包消耗量跟膠袋消耗量成正比。為了減少浪費膠袋，我幾乎每次去麵包店大採購時都會自備兩個大膠盒，每次都被店員大讚我環保。可是，不是所有人都認同或接受這些做法，我都試過自備容器購物被拒絕，這些情況下，我有時會放棄使用私家容器，有時甚至放棄購買，但放棄前我都嘗試會厚著臉皮去堅持，記得一次我自備了一個膠盒去街市買鮮魷魚肉時，因為跟日常操作不同，所以店員以諸多理由（「好麻煩喎」、「咁樣稱唔準架」等）推搪，當時我堅持請她嘗試的同時，再多拿一個袋跟她再添購其他食材，讓她感到雖然麻煩了一次卻完成兩單生意，最後，我不但買到所需的食材（見圖），更得到了店員欣賞的眼神，也令我相信，這次舉動讓該店員體驗到自備容器對雙方都不是想像中困難。有句名言道：「勿以善小而不為」，試想想如果下次再有人自備容器去購物，相信他的態度會比之前寬容，有助鼓勵往後自備容器的顧客，而且店員也看到環保生活的可能性，不能排除他會改變他的購物模式，所以不要小看這件小事情所帶來的改變。這句名言後面另有一句：「勿以惡小而為之」，不要以為一件即棄物品對環境造成的影響很少，若果每人每日一件，長遠造成的損耗可以非常鉅大。

昔日耶穌基督為了讓我們跟上帝和好，背上祂的十字架走上十字架的路，同樣地，這些水樽、環保袋、容器等等就像是我們的十字架，讓我們感受到大自然的負擔、學習與大自然和好。在剛過去的六十五週年堂慶，大家都收到了矽膠飯盒，這不單是一份紀念品，在大家每次使用時都記住我們是北彼人、是基督的門徒，同時更是一個生活及生命上的契機去開始減廢生活，讓我們跟受造界重新建立關係。

大家願意背起這個十字架嗎？



報告篇

2026 年度學道班（信仰之基礎）

本年度學道班將於 7、8 月暑假期間休課，其後開課時間及課堂資料將稍後公報，敬請留意。

主日學兒童動畫班

主日學將於暑假期間舉辦動畫班，共四課。

日期：12/7, 19/7, 2/8 及 9/8

時間：上午 11 時至中午 12 時 15 分

地點：副堂。

歡迎小三或以上同學參加，費用全免。參加者請自備配備觸控筆的平板電腦。有興趣參加的同學，請向主日學彭立賢 (Alan) 報名。

北彼學堂

若果，桃花源是理想國度的投射，我們的天國想像又是怎樣的呢？牧師邀請你，一同漫談心中的理想國。活動安排如下：

日期：7 月 17 日（星期五）

時間：晚上 7:30-9:00

地點：副堂

主題：桃花源與天國想像

HAPPY BIRTHDAY (七月份生日教友)

黃天賜	王靖琳	甘麗雲	任正民	吳子華	吳兆輝
李志齊	林小慧	蔡綺梅	張頌熙	林尚燕	林華芳
林榮衍	林慧敏	林穎欣	梁善賢	梁樹明	章見晴
許仁仁	陳佩儀	陳嬋蘭	陳靜儀	彭立賢	曾灝之
張曉軍	黃雅璇	黃嘉尉	黃漢深	楊倩恒	楊群英
虞文盈	賈普匡	鄒羽欣	劉啟賢	關憲民	樊約希
潘港漪	蔡婉如	鄭芷瑩	羅淳恩	譚憶雅	鄧惠賢

教友消息(哀訊)

教友周詠文母親林國平姊妹已於 2026 年 6 月 25 日安息主懷。謹此向其家人慰問，並願上主保守她的靈魂及安慰她的家人，亦請兄姊在禱告中記念。安息禮在安排中，容後再作公佈。

教友周詠文母親林國屏姊妹已於 2026 年 6 月 25 日安息主懷。安息禮定於 7 月 14 日(星期二)，早上 8 時正，在萬國殯儀館 2 樓壽山堂舉行。10 時正進行辭靈禮後，隨即往哥連臣角進行火葬禮。謹此向其家人慰問，並願上主保守她的靈魂及安慰她的家人，亦請兄姊在禱告中記念。

本主日周刊鮮花奉獻

任正民（紀念母親任許蕙芳女士）

梁玉珍（紀念姚鎮中先生）

代禱事項

謹此呼籲主內兄弟每天花點時間以禱告與主親近，每天為一事情祈禱，在禱告中一起關懷世界和我們的鄰舍，並多為教會祈禱。

星期一 為本堂兄弟祈禱：慈愛的天父上帝，求你感謝你讓我們有生命氣息，可以享受從你而來萬物的豐盛與恩典。求你擦亮我們的眼睛，使我們能欣賞到你創造的美麗，並且以生命見證你的美善。

星期二 為北彼暑期青年活動祈禱：暑假將至，本堂特別為高小及初中同學，籌辦福音活動及營會。求主保守我們，使我們能同感一靈，進行各項預備工作，讓參與者可以得聞福音，加入教會。

星期三 為教省的青年事工祈禱：主啊，你是我們的主，也求你引導教會的導師和青年人，以誠以靈，回應需要。並且，一同建立美好和仁愛的團契，分享你的愛，亦能將你救贖世人的好消顯揚於世。

星期四 為本港受到精神困擾的人祈禱：慈悲的天父上帝啊，求你憐憫和看顧本港有需要的人，特別是受到精神困擾的朋友，求主賜給他們平安和信心，面對當下的處境。又求主感動各界人士，群策群力，幫助他們脫離困境。

星期五 繼續為世界處於戰亂之中的人祈禱：慈愛的上主啊，你愛世人，不願一人沉淪。求你保守正處於戰火地區的人民，特別是處於中東戰爭中的人，使他們能免於危險。又求主感化國家領袖，能放下私利和成見，共同創建美好和平的世界。

星期六 為聖多馬堂祈禱；為該堂何錦添牧師、馮智活牧師、各位同工、各兄弟姊妹祈禱；為各牧區議員、各委員會成員、及各部成員祈禱；為牧民中心之街坊、青少年、兒童及家長祈禱；為該堂的崇拜生活、為各團契、福音聚會和牧民中心的事工祈禱；為該堂重建計劃祈禱；為牧區內的聖多馬小學、聖紀文小學、聖多馬堂幼稚園、聖多馬幼兒中心及李嘉誠護理安老院祈禱。

肢體關懷

吳派溫 黃榮添 吳毓秀 黃戚玉梅 陳錫輝 池元禧 黃雅璇 林麗琮
張子明 聶琮珍 李惠娟 鍾何潔玲 劉慧儀 蔡芝娟 關憲民 徐守真
李靜文 林偉明 鄭淑蓮 陳啟基 余杏儀 蔡婉如 袁玉翹
歐炳祥 (王瑞英家翁) 潘錦堯 (潘仲良父親) 楊兆鑾 (楊麗雯父親)
陳俏華 (楊麗雯母親) 黃海榮 (馮行潔母親) 林 平 (劉蓮愛母親)
陳德鳳 (周志傑母親) 陳建生 (徐素娟兒子) 吳瑞珍 (吳瑞群妹妹)
鄭雪琴 (黃雅璇母親) 連雅娟 (連愛娟妹妹)

每天經文閱讀—取自《每日讀經表》

05/07/26 星期日	亞 9：9－12
06/07/26 星期一	何 2：14－16、19－20
07/06/26 星期二	何 8：4－7、11－13
08/07/26 星期三	何 10：1－3、7－8、12
09/07/26 星期四	何 11：1、3－4、8－9
10/07/26 星期五	何 14：2－末
11/07/26 星期六	林前 3：10－11

奉獻及繳費

教友奉獻或繳交費用，請盡量使用支票或自動轉賬辦理。如以支票奉獻，敬請抬頭寫上：

香港聖公會北角聖彼得堂 或 HKSCH ST. PETER'S CHURCH NORTH POINT

教友亦可直接以「轉數快」或電子銀行轉帳，將奉獻存入本堂在東亞銀行的戶口：**015-133-10-10012-2**，請註明收據上的捐款人姓名及捐款類別，並請保留銀行入賬收據，同時通知幹事跟進。

獻花及獻刊登記表

2026 年度 6-7 月之奉獻週刊及鮮花登記表已張貼於招待處報告板上，呼籲教友為崇拜所需，如週刊印刷費及鮮花擺設，亦為重要日子，如生辰，結婚紀念或悼念親人等，作特別奉獻。請將姓名填在表格內，在該期週刊登出。

教省及教區活動消息

香港聖公會明華神學院

臨床牧靈教育課程（CPE）

課程編號 008：400 小時 CPE 秋季全日制課程

此課程是為教牧人員、院牧及校牧而設的持續專業培訓課程，亦歡迎有志從事牧養關顧服務之人士進修。

教學督導：潘靄君牧師

課程訓練督導：司徒仕麗

上課日期：2026 年 9 月 7、21 日；10 月 5、19 日（公眾假期）；

11 月 2、16、30 日；12 月 14、28 日；2027 年 1 月 11、25 日；

2 月 15 日（星期一；共 12 堂）

上課時間：上午 9:00 至下午 6:30（上課時數：100 小時）

上課地點：香港聖公會明華神學院（香港中環己連拿利）

實習地點：所服事堂會、醫院或老人院（實習時數：300 小時）

學費：HK\$10,000

名額：3 至 5 人（額滿即止）

截止報名：2026 年 7 月 31 日

查詢/報名：(852) 2521 7708 / admission@minghua.edu.hk

聖公會香港島教區青年事工委員會舉辦：修・為 Pray and Work – 退修營

藉著聚集一群熱愛以修道精神塑造生命的青年人，委身參與每兩月一次的聚會，以恆常的禱告、默觀、勞動、閱讀來安置身心，並發現上主對個人、教會和社會的心意。

日期：7 月 24 至 25 日（星期五、六）

時間：晚上 8 時入營至翌日傍晚離營

地點：香港聖公會靜修院 - 香港長洲明暉路 16 號

內容：星期五晚共修及寢前禱；星期六早禱及聖餐、勞動（例如清潔、打理花園、煮飯、製作工藝品等）、午禱、午飯、共修（閱讀書籍及分享）、自省、靈修指導（自選）、晚禱後離營。

費用：\$400 每次

名額：10 位（本委員會將保留最後甄選權）

截止報名日期：7 月 13 日（星期一）



宗教教育中心主辦：第十五屆主日學導師基礎證書課程

下學期 14/8, 15/8, 21/8, 22/8 上課時間：晚上 7:30-9:30（五）/上午 10:30-
中午 12:30（六）

形式：實體進行（必須報名）

地點：香港聖公會聖多馬堂（九龍深水埗巴域街 43 號）

費用*：（1）每學期\$500，兩學期\$900（2）單堂報讀，每堂\$150

網上報名：<https://forms.gle/z8e54YRAurVRUoAs9>

查詢：宗教教育中心培育部黃小姐

電話：2776 6333，內線 253；WhatsApp：64068382；

電郵：infocf@rerc.org.hk



宗教教育中心 X 香港園藝治療協會合辦

園藝心靈與生命教育活動導師證書課程

目的：為教牧同工、教師、社工和心靈工作者提供專業培訓，學習帶領「園藝心靈」活動以服務教會、學校及社區人士。

鑑於香港精神健康問題備受關注，抑鬱症、自殺個案急升，「園藝心靈」事工旨在幫助受眾找到自我價值、提升心靈健康和抗逆力，使生活得力。本課程有助促進「園藝心靈」活動於教會、學校及社服機構的普及，幫助不同人士減壓及提升心靈質素。

日期：2026 年 8 月 29 日、9 月 5、12 日（星期六）

時間：上午 9:00 至下午 5:00（共 3 堂，21 小時）

地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）

名額及費用：20 人，每人\$4,200，二人小組或同行每人減\$300

導師：香港園藝治療協會生命教育導師

證書：修畢課程可獲宗教教育中心及香港園藝治療中心頒發證書

此課程證書等同香港園藝治療協會認可之「園藝治療基礎證書課程」證書及獲發園藝治療實習（專業活動）時數 14 小時

（設有少量資助名額，詳情請向本中心查詢）

報名：<https://forms.gle/u5c4wYFZSX1bnk3b9>

查詢：宗教教育中心培育部黃小姐

（電話：27766333，內線 253；WhatsApp：64068382）

【三頭馬車 Love & Share】教會@學校篇

教區資訊傳播委員會，希望透過介紹聖公會大家庭裡面，教堂、學校和社福機構之間貼地的互動，為不同崗位的弟兄姊妹，提供裝備，讓大家在教會裡面共同建立彼此生命，從而進一步建立教會。今集，我們先看看，不同牧區如何與學校產生貼地互動。影片已於 6 月 26 日播出。現附上 QR code 以便觀看。



香港島教區社交媒體 Instagram 帳戶正式啟用！

為了讓教區內所有教友更快、更精準地掌握教區的最新動態，並在日常生活彼此連結於主愛中，教區資訊傳播委員會將透過香港聖公會香港島教區於社交媒體 Instagram 新開設的帳戶「@DHKI_HKSKH」發放有關教區資訊（只備中文版）。

我們的 IG 平台將會為大家帶來：

- **【齊合一】**教區牧區活動宣傳與回顧
- **【《網絡》期刊資訊】**最新內容分享
- **【YouTube 影片精華】**重點摘要



誠邀各位弟兄姊妹掃描下方的 QR Code 或在 Instagram 搜尋

@DHKI_HKSKH，點擊「追蹤 Follow」，並將這個好消息分享給身邊的教友與年青一代！

讓我們在網絡世界中，繼續同步同行，見證主愛。