

# 香港聖公會聖保羅堂 刊

# 聖靈降臨期第八主日 【青年主日】



#### 主日崇拜時間:早堂上午八時正 午堂上午十一時正

香港島教區主教: 鄺保羅大主教

主 任 牧 師:彭培剛法政牧師 (住宅電話: 2530 0612)

輔 理 聖 品 : 吳汝林牧師 (住宅電話: 2664 2730) 助 理 聖 品 : 潘正行牧師 (住宅電話: 2523 8800)

: 梁智偉會吏 (住宅電話: 2592 9594)

探 訪 幹 事:盧姚景英女士

傳 道 幹 事:李何惠儀女士

活動策劃幹事:陳文麗小姐

青年事工幹事:張國耀先生

行 政 幹 事:龔亞娟女士

會 計 幹 事:譚文詩女士

文 員 : 黄杜秋小姐

地址:香港中環己連拿利(鐵崗) 電話: 2521 0348 傳真: 2521 8511

網址: http://dhk.hkskh.org/stpaul 電郵: info@stpaulchurch.org.hk

第**31**期

**2019**年8月4日

宣召經句:虚心的人有福了,因為天國是他們的。(馬太福音 5:3)

文:主啊,求祢常施憐憫、潔淨及保護祢的教會;因為教會沒養 祝

有祢的保佑,就不能安然永繼,所以求祢永遠施恩,照顧

保全;藉賴我們的主耶穌基督而求,聖子和聖父、聖靈,

惟一上帝,一同永生,一同掌權,永世無盡。阿們。

## 聖靈降臨期第八主日(青年主日) 2019年8月4日(綠)

級平

福

聖主

襄

司

招

聖餐崇拜

課:歌羅西書3:1-11(第309頁) **音**:路加福音12:13-21(第112頁)

詩:3 565 402【241 254】425

聖主 禮:潘正行牧師

經

福

襄 禮: 酈廣傑榮休大主教

彭培剛法政牧師

梁智偉會吏

道:胡偉豪牧師 講

經:易妙思小姐 讀

代 禧:羅汝怡小姐

宣 佈:彭培剛法政牧師

回 琴:鄭庭薫小姐

陳岳彪先生 響:霍佑鴻先生

**聖壇侍從:**陳建業先生 楊浩然先生

林一鴻先生

**待:**陸貞言小姐 招 鄧子鑾小姐

**捐:**彭潔儀小姐 獻 黄浣雯小姐

黄梓晴小姐 黃筱棻小姐

**值日招待副部長:**林滿旺先生

聖餐崇拜 午堂

課:傳道書1:2、12-14、2:18-23

(第969頁)

歌羅西書3:1-11(第309頁)

**音**:路加福音12:13-21(第112頁)

**詩:**3 565 402【241 254】425

禮:彭培剛法政牧師

禮: 酈廣傑榮休大主教

梁智偉會吏 潘正行牧師

道:胡偉豪牧師

經:張耀輝先生 史麗莊小姐

**禱**:賴婉君女士

佈:彭培剛法政牧師

琴:鄭李允恆女士

黃鄭慶倫女士 **攀:** 伍志良先生

音 **聖壇侍從:**李景賢先生 李顯登先生

曾廣釗先生 鄧維信先生

陳添樂先生 鄧愛聯女士

李周健筠女士

杯:高鷹先生 持 鄭慕智先生

待: 陳譚倩茹女十 區鄭薫儀女

陳謝友嘉女十 張陳祺慧女

獻 **捐:** 李慧美女士 郭樂思女士

柳莊可琳女士胡珮珩小姐

黎澔怡小姐 林嘉欣小姐

姚志恒先生

區永澤先生 柳震鋒先生 陳逸生先生 陳樹立先生

胡偉傑先生 楊兆中先生

**值日招待副部長:**潘俊利先生

區雋先生 曾婉珊女士

壇 擺 花 :青少年部

聖壇擺設聖餐輪值:鄧愛聯女士

# 午堂聖餐崇拜程序

1	•	
	   預	1. 進堂詩・・・・・ "萬世之宗歌"・・・・・・普天頌讚 3 首
		2. 互相請安 · · · · · · · · · · · · · · · 第1頁
	/++	3. 求潔心禱文・・・・・・・・・・・・・・・・第1頁
	備	4. 榮歸主頌・・・・・・・・・・・・・・・・・第 2a 頁
		5. 本主日祝文・・・・・・・・・・・・・見週刊第2頁
		6. 宣揚聖言
聖		經課:第一次經課~傳道書1:2、12-14、2:18-23・(舊約)第969頁
		第二次經課~歌羅西書 3:1-11・・・・・(新約)第 309 頁
		7. 聖詩・・・・・・ "青年向上歌"・・・・・普天頌讚 565 首
	聖	8. 福音・・・・・路加福音 12:13-21・・・・(新約)第 112 頁
_		9. 講道・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
言	224	10. 尼吉亞信經・・・・・・・・・・・・・・第 4a 頁
	道	11. 會眾禱告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・賴婉君女士
		12. 悔罪及赦罪・・・・・・・・・・・・・第6頁
		13. 平安禮(教友互相請安)・・・・・・・・・第7頁
		14. 青少年部獻唱・・・"我們愛 (讓世界不一樣)"・見週刊第4頁
		15. 宣佈・・・・・・・・・・・・・・・・・・・彭培剛法政牧師
		16. 奉獻禮・・・・・・・・・・・・・・・第8頁
	奉	17. 奉獻詩・・・・・・"應當獻身歌"・・・・・普天頌讚 402 首
	獻	18. 獻禮文・・・・・・・・・・・・・・第8頁
	聖	19. 大祝謝文・・・・・・・・・・・・・・・・・全體
聖	餐	20. 主禱文・・・・・・・・・・・・・・・ 第 22a 頁
	及	21. 擘餅・・・・・・・・・・・・・・・・ 第 22a 頁
		22. 羔羊頌・・・・・・・・・・・・・・・・・ 第 23 頁
	感	23. 虔領聖餐(領餐時唱 241 首《聖事中見主歌》, 254 首《合一聖餐歌》)會眾
餐	謝	24. 領餐後感謝・・・・・・・・・・・・・・第 25 頁
<b>F</b> &	祝福	25. 祝福・・・・・・・・・・・・・・・・・彭培剛法政牧師
	及	26. 差遣・・・・・・・・・・・・・・・・・ 第 26 頁
	差遣	27. 退堂詩・・・・・・ "信徒精兵歌"・・・・普天頌讚 425 首
	~~~ <u>~</u>	

### 聖靈降臨期第七主日 2019年8月11日(綠)

郷

聖餐崇拜

**課:**希伯來書11:1-3,8-16

(第355頁)

**音**:路加福音12:32-40(第113頁) 福

詩:407 48 435【244 245】283 聖

主 禮:彭培剛法政牧師

襄 禮: 酈廣傑榮休大主教

潘正行牧師 梁智偉會吏

講 道:潘正行牧師

經

讀 經:李鈞豪先生

代 禱:陳嘉慧女士

宣 佈: 梁智偉會吏

司 琴:鄭庭蕙小姐

音 響:彭逸良先生 錢尚仍先生

**聖壇侍從:**黃鄭慶倫女士 張鍾麗裳女士 **聖 壇 侍 從:**關學賢小姐

鄭惠倫小姐

招 待: 陳元敬先生 余碧瑤女士

**捐**:陸巧珍小姐 陳佩芬女士 獻

**值日招待副部長:**鄧大同先生

篇:133:12-22 詩

**課:**希伯來書 11:1-3,8-16

午堂

(第 355 頁)

路加福音12:32-40(第113頁)

早禱崇拜

聖 **詩:**407 48 435 283

主 禮:彭培剛法政牧師

主 禱: 梁松波先生

講 道:潘正行牧師

讀 經:李譚肖茵女士崔家政先生

代 禱:朱頌詩女士

宣 佈:彭培剛法政牧師

口 琴:李星祥先生

音 響:張耀輝先生 區永澤先生

黃克華先生

**待:**施小玲女士 林方慧珊女士 招

> 郭文忠先生 呂紹勇先生

捐: 黃蔣潔玲女士 李李雲梅女士 獻

> 馮年桂小姐 劉文鈿女士 **盧建民先生** 鄒德榮先生 黎偉倫先生 許庭荊先生

**值日招待副部長:**梁羅健華女士

楊家樂先生 鄭文婷女士

聖 壇 擺 花 : 區玉清女士

聖壇擺設聖餐輪值:曾廣釗先生

#### 我們愛(讓世界不一樣)

青少年部青年主日獻唱歌詞

詞、曲:游智婷

你和我是天父爱的創造,每個人有最美的夢想;

一路上彼此照亮,扶持擁抱,我們的愛讓世界不一樣。

我們愛,因神先愛我們;雖你我不一樣,我們一路唱,

走往祝福的方向。我們愛,因神先愛我們

心再堅強也不要獨自飛翔;只要微笑,只要原諒,

有你愛的地方就是天堂。

#### 暑期實習生計劃Summer Chat差遣禮

崇拜中暑期實習生請坐在會眾席前排預留之座位。 差遣禮開始時牧師行至聖桌階前,暑期實習生起立,牧師即讀下列宣召文。

#### 宣召

親愛的同學們,要知道你們是因上帝的恩典,回應呼召參與這項極具意義的侍奉。因此,你們雖然是實習生,但你們的職份實屬神聖。故此,你們應當視這個職份為服務教會、建立自我的機會。並將你們的時間、才能和力量奉獻給上帝,與上帝同工,盡心學習,成為基督忠實的追隨者。現在,我奉上帝之名在會眾面前詢問你們,你們是否樂意為主作工,努力學習,以榮神益人。

#### 詢問

牧師:你們是否應許在此計劃中盡心服務,努力學習?

學員:我誠心應許。

牧師:你們是否應許奉獻自己,改進自我,虛心與主同工?

學員:我誠心應許。

牧師:你們是否應許忠實追隨基督的教導,成為一眾青年人的榜樣,榮神益人?

學員:我誠心應許。

#### 祝福

學員繼續站立,牧師祝福說:

願全能、全智、全愛的上帝,引導你們、扶助你們、祝福你們,使你們在此計劃中所作一切的工作,都能夠加益上主的教會,榮耀上主的聖名。阿們。



#### 本堂消息:

- 1. 本主日早、午堂崇拜兩次獻金:(一)主日奉獻是綠色袋,(二)慈善奉獻是紅色袋。
- 2. 本主日早午堂崇拜承蒙胡偉豪牧師蒞臨証道,增益信徒靈命。胡牧師為聖 約翰座堂牧師,本堂前主日學部部長。今天得蒙蒞臨証道,特此致謝。

#### 3. 禮文樂章頌唱學習

為配合香港聖公會的崇拜禮儀,本堂將於 10 月起嘗試於午堂崇拜中加入由 Margaret Rizza 所編撰之禮文樂章,並會於 8 月至 9 月崇拜前邀請聖樂部教 授各位兄姊頌唱,詳情如下:

日期	時間	頌唱樂章	
8月11/18日		羔羊頌	
8月25日/9月1日	Ħ L 10世 15 55/\	榮歸主頌	
9月8/15日	早上10時45 - 55分	三聖哉頌	
9月22/29日		主禱文	

#### 4. 聖公會聖保羅堂與宗教教育中心合辦一「好牧人」兒童靈性培育課程

對象:4-6歲兒童 導師:彭陸碧齊師母

地點:牧民中心兒童靈修室(華昌大廈2樓)

日期:7月23日至8月8日(逢星期二、三、四) 時間:上午10:00至12:00

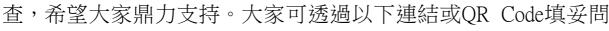
(為期三週,每週三天)(即23-25/7,30-31/7,1/8,6-8/8)

#### \*\*名額已滿,請參加者準時出席。\*\*

鳴謝譚肇基弟兄為兒童靈修室增添設備、用具及環境改裝奉獻。

#### 5. 年宵傳福2020

感謝上帝的恩典,聖保羅堂過去兩年在上帝的帶領,本堂弟兄姊妹、友堂和堂校的積極参與下舉辦了維園年宵福傳活動,為2020年宵福傳活動累積了寶貴的經驗。而彭培剛法政牧師為年宵福傳活動清楚點出其四大意義和目標亦至為重要:(一)傳揚福音,(二)團結教友,(三)見証信



卷:https://surveyhero.com/c/spc

#### 6. 接駁巴士服務

為方便本堂年長及有需要的教友,除了繼續試辦復康巴士服務外,本堂將於 8月4日(主日)開始試用接駁巴士服務,詳情如下:

- i. 凡本堂教友(65歲或以上長者優先、亦歡迎有需要人士參與),均可享 用此服務。
- ii. **費用全免**(歡迎自由奉獻)。
- iii. 接載地點:金鐘地鐵站海富中心麥當勞外
- iv. 接載時間: <u>早堂時段</u>>早上7:40由金鐘往本堂,回程早上9:30返回金鐘午堂時段>早上10:30由金鐘往本堂,回程中午12:50返回金鐘
- v. 名額有限,由本主日起請在聖堂門外預先登記
- vi. 多謝下列教友為此項事工作出特別奉獻:

陳清華 廖馮靜雪 林栢年夫婦 (排名不分先後)

7. 本堂會計幹事譚文詩將於7月29至8月7日休假,敬請留意。

## 各部報告:

#### 1. 「師友計劃」舉辦家長講座:「如何與中學生同行」

當學生由小六升上中一,學生跟家長都有很多需要適應的地方。有見及此,「師友計劃」在八月十一日下午二時十五分至三時四十五分在教堂舉辦家長講座,「與中學生同行」,講者是資深的聖公會林護紀念中學陳加恩校長,歡迎本堂教友參加。有意參加者請與李璨娟女士聯絡(電話:93671983)。

#### 2. 聖馬可中學師友計劃舉辦「英語活動」

聖馬可中學師友計劃於8月11日至8月13日在本堂副堂舉行英語活動,主要歡迎2019-2020學年聖馬可中學及本堂中一學生參加。詳情如下:8月11日下午1:00至4:30,由英國倫敦帝國學院同學帶領英語活動。8月12日及13日上午10:00至下午3:00,由師友計劃導師梁黃慧玲女士帶領本堂青年領袖舉辦英語活動。參加學生請留意,除了11/8有午餐提供外,餘下兩天請自備\$40午餐餐費。查詢及報名:請與師友計劃負責人李璨娟或何姑娘聯絡。

#### 3. 主日學招收 2019/20 年度新生(2018/19 年度已為本堂主日學學生者不用申請)

	本堂註冊教友之子弟	非本堂註冊教友之子弟		
報名日期	4/8(日)、11/8(日)	九月份之主日		
報名時間	9:30am 11:30pm	10:00am 12:30pm		
交報名表地點	聖堂正門前	主日學辦公室 (前聖公會幼稚園校舍三樓)		
備註	廿個月,並必須由一名家長陪	入讀本堂主日學親子班之學生須於本年九月一日開課時年齡達 出個月,並必須由一名家長陪同上課。 申請者並非以先到先得的方法取錄。		
	3. 填寫報名表時,須列明申請 人之父/母之洗禮日期,以備 審閱。	每主日早上(10:00-12:30)有專人 當值解答查詢。		
	4. 報名日期當天早上(9:45-11:30) 有專人當值解答查詢。			
	5. 其他時間交報名表,請聯絡 本堂陳文麗幹事。			

**注意:**因各班學額有限,**獲取錄之申請人將有專人致電通知其家長入學日期**。暫未獲取錄之申請人,將撥入備取生之列,**家長無需致電查詢。** 

#### 4. Sunday Youth主日成長小組

暑假將到,本堂特別為中學生籌辦Sunday Youth團契活動,詳情如下:

時間:7-8月逢主日早上10:00-10:45(團契),11:00-12:30(午堂崇拜)

對象:歡迎升讀及現讀中學生查詢:本堂活動策劃幹事陳文麗

#### 5. 資訊部通告

資訊部現正整理圖書館,有部份舊書籍會放置在明華神學院有蓋操場,如 教友們有興趣,可自行取閱,不需歸還。

日期:8月4日(主日9:45a.m.-1:00p.m)

#### 6. 青少年部慶祝85周年部慶

今年是青少年部成立85周年的大日子,本部以「重新扎根,投入委身」為主題,展開一連串的慶祝活動。除了新成立的中學組團契活動外,將繼續舉辦福音分享見證會及暑期福音營等活動。而8月4日為青年主日,青少年部特別安排各種活動與顧問、新舊部友及全體教友一起分享主的恩典和喜樂。請踴躍參加及支持。精彩活動如下:

- i. 早、午堂獻唱(各顧問及部員於午堂參加進堂行列)
- ii. 自助午餐 (下午1:30-2:30於副堂)(請自備餐具)
- iii. 部慶聚餐(晚上6:00假九龍大角咀利得街11號利奧坊1期地下506號 舖 LOST STARS LIVEHOUSE BAR & EATERY舉行)
- \*\*凡已報名者請依時出席\*\*

#### 7. 本堂青少年事工項目及發展新動向

- i. 2019年暑期活動
- Sunday Youth中學信仰成長小組\*
- 參與教區信仰生活營 Tub-G
- Summer Chat教會工作體驗 \*
- 師友計畫暑期英語日營

- 便雅憫團契牛活银修營
- 基督少年軍初中级組暑期訓練營
- 暑期樂 Fun Fun 升中學生暑期活動
- ii. 聖保羅堂牧區中小學包括基恩小學, 聖保羅男女中學附屬小學及聖保羅 男女中學, 本堂牧者及同工皆有到校舉辦活動及支援學校福傳事工。

基恩小學	聖保羅男女中學附屬小學	聖保羅男女中學
- 初小培養班 - 節期崇拜侍從隊 - 高小團契活動 - 小六宗教課	- 聖誕節/復活節崇拜 - 福音周活動:Mini-tuestation, 全校佈道會,家長福音晚會 - 暑期親子樂繽Fun	- 早會信仰分享 - 中一/中二 Tuestation 活動 - 基督徒團契 - 信仰生活營會 I-camp - 家長啟發親子教育課程/ 家長啟發課程

#### iii. 除在校福傳事工,本堂亦設有各項活動,讓青少年人參與。

年齡	時間	活動	(*教會新開辦之活動)		
幼稚園		基督少年軍幼級組(5-8歳)			
小學	週六上午	基督少年軍初級組(8-12歲)			
初中		基督少年軍中級組(12-18歲)			
	週六上下午	師友計劃: 中一問題疑難解決課程及成長小組 中二及中三領袖訓練課程及成長小	_		
	待定	少年啟發課程 *			
高中		高中學生青少年團契 *			
大專		便雅憫團契(大專+初職)			
初職	初職 週六下午 便雅憫團契(職青),牧養及關顧海外回港的青少年事工 *				
<b>職青</b> 約書亞團契					
家長		家長啟發親子教育課程 *			
適合任何	年齡參與	青年敬拜(每季一次),青年日(	每年8月第一主日)		

#### 8. 青少年暑期活動:暑期樂 Fun Fun

本堂青少年部為了讓學生有個充實滿足好玩的暑假,特別送上一系列暑期活動(8月10日至8月31日)。希望透過遊戲,運動及郊遊,彼此分享,一起在上帝愛中成長!歡迎大家參與,並且激請朋友一起出席,一起放暑假!

對象:升中一學生 \*\*詳情請參閱海報\*\*

聯絡及查詢:本堂青年幹事張國耀或活動策劃幹事陳文麗或梁智偉會吏

#### 9. 傳道部舉辦風裡的呼喚:屬靈塑造之旅

「他要像一棵樹栽在溪水旁,按時候結果子,葉子也不枯乾。凡他所做的盡 都順利。」詩篇 1:3

本堂牧者會採用盧雲神父的著作「一棵樹栽在溪水旁:盧雲談靈性塑造」帶領我們進入一次屬靈塑造之旅。

i. 講座:由6月19日、7月3日至8月7日逢星期三晚上7時半至9時

日期	時間	主題	講員
8月7日	7:30 p.m 講座 8:15 p.m. 小組討論	第七章 自抗拒死亡至和死亡做朋友	梁智偉會吏

地點: 聖保羅堂聖堂

對象:全堂教友 報名及查詢:伍志和弟兄及黃耀輝弟兄

#### ii. 「屬靈塑造之旅」講道系列

為配合傳道部所舉辦的《屬靈塑造之旅》,亦鼓勵各教友多作靈修學習,牧者將於六周圍繞以下主題證道。

日期	主題	講員
8月11日	自抗拒死亡至和死亡做朋友	潘正行牧師

欲以優惠價購買《一棵樹栽在溪水旁:盧雲談靈性塑造》(HK\$80), 請向部長溫健豪聯絡。

#### 10. 傳道部音樂團契 (每月第一個星期二)

八月份聚會主題:「憑信,能看見」

日期:8月6日(星期二) 時間:晚上8:00-9:30 詩歌敬拜及分享

地點:牧民中心(華昌大廈二樓)

生活分享:Cathy呂紫榕,Marshall黎澤旻 主題分享:潘正行牧師

歡迎所有弟兄姊妹一同來以禱告的心敬拜上帝,用琴和詩歌的聲音歌頌祂。

查詢及報名請聯絡團長蔣玉英。

#### 11. 聖保羅堂福利部服務範圍及申請辦法簡介

#### 服務範圍

福利部之設立,乃為有需要之註冊教友解決生活上之困難及子女教育問題,推行事工包括:

- 1 緊急援助
- 2 老弱註冊教友生活補助
- 3 醫藥補助
- 4 教育補助及教育貸款
- 5. 殮葬補助費
- 6. 資助慈惠工作(包括其他牧區,學校及福利機構)

#### 申請辦法

- 一. 凡本堂已**註冊兩年以上之教友**,可按以上服務範圍透過本堂牧者向福利 部提出有關申請,福利部將酌情審定。
- 二.本部並設有教育貸款。凡本堂已**註冊兩年以上之教友**,就讀**高中或以上** 之學生,其學業成績合格及品行良好而欲升學,經調查確有需要者,可 申請**免息貸款。還款期**則因應個別情況訂定,惟申請人須簽留借據,以 作將來還款之存據。
- 三. 緊急援助乃為應付任何**突發**而需要援助之情況而設。本堂牧者得按實際需要撥款提供資助以濟燃眉。

四. 教友魂歸天國,其家人乏力殮葬者,得申請殮葬補助費。申請家屬應以最**基本費用**辦理喪事;如全部費用超過基本需費,本部則不予補助。

#### 其他服務

本部亦關注各註冊教友應享有之一切福利,樂意協助各教友辦理任何社會福利之補助津貼申請事宜,如有任何查詢,請與本堂牧者及福利部各正副部長聯絡,或透過幹事部同工代轉達。

※註冊教友定義:一.年滿十八(18)歲;

二. 已領洗及領堅振禮;

三. 恆常在其所屬牧區領聖餐;及

四. 恆常向其所屬牧區繳納奉獻。

## 🃸 教省及教區消息 🦓:

#### 1. 「從婚姻中看上帝的愛,寬恕及復和」夫婦退修營

香港聖公會教省牧養專責委員將舉辦主題為:「**從婚姻中看上帝的愛,寬恕 及復和**」夫婦退修營(此營會由西九龍教區牧養專責小組協辦)。對象為教省內已婚的教友夫婦,營會主題重點:在寧靜中,夫婦與上帝相遇;在信仰上反思與上帝關係及聖經教導;在婚姻關係與苦難上,與主同行並重新得力。

日期: 2019年10月6日(主日)下午三時三十分至 2019年10月7日(星期一,重陽公假)下午二時三十分

地點:香港聖公會靜修院(香港長洲明暉路 16號)

集合時間及地點: 2019年10月6日(主日)下午三時三十分,長洲碼頭

內容:專題分享、夫婦創作及彼此洗腳服侍、苦路靈程、夫婦靈修及分享、牧者塗油禱告

牧者及講員:吳達維牧師(諸聖座堂堂牧),黃健新牧師(青山聖彼得堂主任) 及何蔡杏華姑娘(資深心理輔導員)

收費:每對夫婦**港幣八佰圓正** 

名額: 11對(額滿即止)

報名:歡迎各聖公會教友夫婦報名參加,可向所屬牧區/傳道區索取報名表

格

查詢:香港聖公會西九龍教區辦事處電話 2783 0811

截止報名日期: 2019年8月31日(六)

#### 2. 香港聖公會教省牧養專責委員會宗教教育中心與國際親密之旅合辦

親密之旅:初階培訓

第一部分:黃維仁博士主講

日期: 2019年8月9日(五)晚上7:30-晚上9:30

2019年8月10日(六)上午9:30-下午6:30

2019年8月11日(日)下午2:30-下午6:30

地點:聖公會基福小學(九龍長沙灣長沙灣道555號) 備註:國語講授

第二部分:國際親密之旅授權培訓師授課兩天

班別	日期	時間
A班	2019年8月19,26日(一)	上午 9:30-下午 5:30
B班	2019年8月24,31日(六)	上午 9:30-下午 5:30
D班	2019年9月1,22日(日)	下午 1:30-晚上 9:30
E班	2019年9月16,23日(一)	上午 9:30-下午 5:30
F班	2019年10月19,26日(六)	上午 9:30-下午 5:30

地點:九龍區(待定)

對象:1. 教牧同工、培育部 / 夫婦小組 / 家長小組事奉人員

2. 準備結婚、已婚的信徒

3. 有興趣的人士

(無需具有任何心理學、輔導訓練資格/經驗)

講員:潘倩雯、石玉瓊(親密之旅授權培訓師) 備註:粵語講授

費用:【個人】每位 \$2,800 【夫婦】每對 \$4,000

【歷屆親密之旅組長】(複修)每位\$1,200

完成兩個部分之課堂,並按時繳交作業者,可成為「親密之旅實習小組長

」,將獲得資格帶領親密之旅成長小組。

報名:http://bit.ly/jtihktalk2019

查詢:宗教教育中心培育部陳女士(電話:27766333)

#### 3. 龐德明主教夫人聖樂風琴師獎學金2019年度周年音樂會

龐德明主教夫人聖樂風琴師獎學金自2014年成立,由聖保羅堂與龐師母之家人贊助,特別為現時在牧區/傳道區服侍或有潛質之教友,提供資助以進修管風琴技巧及崇拜司琴的知識。在今年學期末,獎學金得獎者繼續舉行周年音樂會,詳情如下:

日期:2019年8月24日(星期六) 時間:下午4時30分

地點:中環己連拿利聖保羅堂

音樂會將不設劃位,免費入場。如有查詢,請致電與教省音樂總監楊欣諾 先生(852) 2523 4157聯絡。

#### 4. 香港聖公會明華神學院

# I. 香港聖公會明華神學院與澳洲查理斯特大學(Charles Sturt University)合辦 2019-20 年度第一學期(9月至12月)\*\*\*現已接受申請\*\*\*

神學學士課程		神學碩士課程	
科目	講師	科目	講師
THL100聖經語文導論	Revd Dr Jim West	THL517高階聖經釋經學	林金明博士
THL106新約導論	Revd Dr Jim West	THL512全球環境下的當 代神學	鍾柏軒博士
THL208對觀福音	劉榮佳牧師	THL540公眾神學	魏克利教授
THL115禮儀神學	林振偉牧師		

以上課程乃根據「非本地高等及專業教育(規管)條例」註冊辦理,個別僱主可酌 情決定是否承認本課程可令學員獲取的任何資格。神學學士課程(註冊編號: 212740)神學碩士課程(註冊編號: 212741)

查詢及報名:admission@minghua.org.hk / WhatsApp: +852 9530 7241

#### Ⅱ. 全新文憑課程

#### (聖公宗研習文憑 | 聖經研習文憑 | 教會歷史文憑 | 系統神學文憑 | 實踐神學文憑 )

科目種類	科目	講師	日期	時間	地點
必修科目	寫作技巧	張秀貞博士	28/9或4/10	1000 - 1200	明華神學院
	(一及二)	(寫作技巧一)*		1930 - 2130	澳門聖保羅堂
必修科目	寫作技巧	潘靄君牧師	5/10	1000 - 1200	環球教室
	(一及二)	(寫作技巧二)			(澳門)
	聖經概論	劉榮佳牧師	12/9, 19/9,	1900 - 2100	環球教室
			26/9, 3/10		(聖十架堂)
	實踐神學導論	潘靄君牧師	4/9, 11/9,	1900 - 2100	環球教室
			18/9, 25/9		(明華神學院)
核心科目	系統神學導論	范晋豪座堂	4/9, 11/9,	1900 - 2100	環球教室
		主任牧師	18/9, 25/9		(諸聖座堂)
選修科目	舊約導論	陳榮豐牧師	17/10, 24/10,	1900 - 2100	諸聖座堂
			31/10, 7/11,		
			14/11, 21/11,		
			28/11, 5/12		

截止報名日期: 2019年9月2日\*\* 歡迎報讀或旁聽 \*\* \* 建議帶備手提電腦 查詢詳情及報名: admission@minghua.org.hk / WhatsApp: +852 9530 7241

#### 5. 香港聖公會香港島教區崇拜生活委員會醫治崇拜

歡迎身心靈軟弱、尋求醫治的人及與苦難者同行之弟兄姊妹參加。

時間:下午六時下 日期: 2019年8月24日(星期六)

地點:香港聖公會聖士提白反堂(般咸道71號)

主禮:葉錦輝牧師 講道:唐德彰先生

客席指揮: Dr Stephen Bullamore

(Director of Music at St Mary Magdalene, Newark UK)

聖詩獻唱:香港島教區詩班

查詢:香港島教區崇拜生活委員會周小姐 2526 5366

#### 6. 香港島教區青年事工委員會、東九龍教區青年事工委員會、西九龍教區青 少年專責小組、澳門傳道地區青少年事工發展小組合辦

青年更新大會2019-身份・證

日期:2019年8月31日(星期六) 時間:下午3:00-5:30

地點:香港聖公會聖十架堂(九龍沙田坳道6號,黃大仙警署側)

內容:作見「證」,要甚麼「身份」?

分享嘉賓:張林弟兄(牧愛堂)、戴曉程姊妹(聖士提反堂)

主持:李小釧(聖馬提亞堂)

報名方法:請填寫Google Form報名https://bit.ly/2RDRzLl

\*歡迎青年信徒參加!

#### ii. 「大專開學禮 2019」

無論您是新鮮人或師兄師娟,新學年必有一番新挑戰!

日期: 2019年9月7日(星期六)

地點:香港聖公會諸聖座堂(旺角白布街11號)

對象:各大專院校修讀本科生、副學士、文憑或證書課程的聖公會青年

信徒

費用:全免

内容:下午 6:00-7:00 聖餐崇拜**(歡迎所有人參加)** 

講道:梁智偉會吏

下午 7:00-8:15 共進晚餐、主題信息(必須報名,以便安排食物)

報名方法:請填寫 Google Form 報名 https://bit.ly/301GK8H

截止報名日期: 2019年8月26日(星期一)。

身為聖公會大專青年信徒的您,記得報名啦!

#### 以上活動查詢:香港島教區:周健筠姊妹(2526 5366)

#### 7. 香港聖公會東九龍教區宣教委員會土耳其、希臘-初期教會朝聖團

主辦單位:香港聖公會東九龍教區宣教委員會

日期:2020年1月27日(星期一)至2月8日(星期六)

目的:親身踏足昔日使徒保羅宣教的地方,細味使徒約翰對教會的訓示與 關懷,及走遍「大使命」的足跡,重回舊地,尋覓先哲聖賢的遺 志,在彼此關顧的旅途中,更新信仰生命。

行程: 途經使徒保羅和使徒約翰昔日踏足的教會,哥林多、帖撒羅尼迦、 腓立比、別迦摩、士每拿、撒狄、非拉鐵非、以弗所、老底嘉等地 方。詳細行程請參閱行程資料。

團牧:張樹萱牧師 領隊:胡維頎先生

參加資格:聖公會教友;年滿18歲;身體狀況良好;願以禱告和朝聖的心,與有「上主肖像和樣式」的人同行;願意服從領隊之指示;必須出席營前學習聚會(日期容後公佈)。

名額:30人(主辦單位將保留最終甄選權)

團費: \$28,080 (包括機場稅, 燃油附加費及小費)(不包括旅遊保險)

報名方法:請向各堂幹事或教區辦事處索取報名表格,填妥後連同旅遊證件副本及訂金\$5,000(支票抬頭請寫「新幹線旅遊有限公司」), 寄回東九龍教區辦事處(九龍馬頭涌道139號聖三一白普理中心4字樓),信封面請註明「土希團」。

截止日期:2019年8月18日(8月4日前報名及繳交訂金,享有HK\$500優惠!)

查詢: 2713 9983 (教區辦事處)

#### 8. 聖馬利亞堂 2019 主日培育專題講座「扎好根基:崇拜與信仰之固本培元」

聖馬利亞堂五部 -- 傳道培育部、聖樂部、聖壇侍從部、婦女部及交際部於今年6月至11月,合辦五次主日培育專題講座,歡迎主內弟兄姊妹出席:

日期:8月4日(主日) 時間:下午2:00-3:30

地點:香港銅鑼灣大坑道2A 聖馬利亞堂 利銘澤堂 (副堂)

題目:禮儀、節期與生命

講員:陳謳明主教(香港聖公會西九龍教區主教)

\*講座因故改期,經多方考慮,作出以上安排,不便之處,敬希見諒!

詳情:http://dhk.hkskh.org/stmary

查 詢: 2576 1768 幹事江小姐Winnie

#### **肿 上主日崇拜 榊**

早堂主日獻金	聚會人數	午堂主日獻金	聚會人數
\$2, 750. 00	91人	\$9, 060. 00	382人

#### 本主日奉獻鮮花、週刊及紀念芳名:

週刊: 顏卓英夫婦 吳楊莉珊全家 朱張人鳳

鮮花: 顏卓英夫婦 張玉泉夫婦 吳楊莉珊全家 許曹玉瓊 曾王琬琪全家

蘇燕冰全家 李承祖全家 朱張人鳳

- ※ 魏國鴻紀念親愛的父母親魏光宗夫婦。
- ※ 朱張人鳳紀念敬愛的父親。
- ※ 吳淑霞紀念親愛的連登權牧師。
- ※ 葉毅華紀念親愛的父母葉東南夫婦。
- ※ 李承祖全家紀念李祿全先生、李何燕鳴女士。
- ※ 李承祖全家紀念曾何桂平女士、曾榮洇先生。
- ※ 陳啟綽、陳啟寧、陳啟謀紀念堂兄陳啟奕先生。
- ※何世明法政牧師夫婦的家人紀念他們親愛的父母。
- ※ 勵婉儀全家紀念親愛的父親勵添先生及母親潘妙婉女士。
- ※ 關濟元、鍾詠怡、關學弘、關學腎、關學殷紀念鍾炳泉夫婦、鍾兆明先生。
- ※ 李星祥紀念梁熾靈牧師、張堯勳牧師、茹季坤牧師、陳露茜校長、李惠廉先 生、江從光先生。

欠安教友: 張陳寶琼 黃冬娣 黃妙雲 徐天佑 郭淑堅 關培生 莫錦德

## **★★★教友消息**:

弄璋之喜 本堂教友史善匡先生及其妻子黄秀芝女士於 2019年7月2日添了一位男嬰史知衡。願主祝 福這個家庭,敬請代禱。





## 人代禱與感恩事項:

#### 一、為青年人祈禱

求上帝賜給青年人勇氣、智慧和承擔的精神,使他們能夠積極生活,縱使 面對任何境況,或順或逆,皆有上帝的指引與陪伴,過豐盛的生命。求上 帝使未有機會聽聞福音的青年人有機會認識基督,使他們無論面對任何困 難,也得上帝親自引領與開路,阿們。

#### 二、為世界祈禱

人類的天父,萬國的主宰,求祢引導幫助,使我們各國在尋求共同幸福中,獲得昌盛。求主止息刀兵,以和平的方法,來解決各方的矛盾和衝突。求主止息紛爭,使各派及各國能夠表達各自的立場,互相討論,並將自己的利益放下,能夠達成和平的協議。求主教導我們除去嫉妒、仇恨、自私、和驕傲,建立公正、友愛、與和平;以致祢的旨意得以成就,祢的國度得以擴展;阿們。

#### 三、為香港祈禱

創造人類的上帝, 祢賜給人自由, 為要使人過著有意義的生活。 求上帝讓子民有自由, 維護個人的尊嚴; 使民眾享有信仰、集會和言論的自由, 不致因思想不同而受迫害; 使真理戰勝虛偽, 正義壓倒強權, 又為到香港的政制發展祈禱, 讓香港成為一個更自由民主的地方, 阿們。

#### 四、為教會祈禱

為基督顯光堂未來發展代禱;求主教導我們關心教會,並靠着聖靈能力同心同工,推動教會的發展;為青少年及家長福傳事工禱告,求主引領他們追求基督的心志;為學校之教育事工發展及堂校合作祈禱,叫我們共同協力廣傳福音。(祈禱環)

#### 五、為有需要的人禱告

全能的父,上帝乃賜生命及健康之主。為有需要的人祈禱,求主看顧身心靈有需要者,使他們在主的懷抱中能得安慰,身心靈皆得以恢復康健。若此乃主的恩慈旨意,求主成全,使他們可以在主的教會中榮耀和感謝,此賴我主耶穌基督而求,阿們。

#### >□【請帶週刊回家,為教會及各人祈禱】 ∞

- 1. 我信上帝,靠着衪的幫助,我的生命會充滿意義。
- 2. 我會立刻全心全意地,以感恩的心,和平的態度去面對現實的生命境況。
- 3. 我每天都工作、休息、運動和娛樂。
- 4. 我會從事有價值的職業。
- 5. 我會避免身心過度疲累。
- 6. 我每日都會不忘輕鬆歡笑。
- 7. 我要養成在生活、思想、行為、言語和感覺上的良好習慣。
- 8. 我知道不應該有自憐、猜疑、嫉妒、忌恨和報復的心;而忠心、勇敢和慈 愛乃是我應該擁有的。
- 9. 我要控制衝動的情緒,避免放縱私慾,並且遠離不能控制情緒的人。
- 10. 我要了解事情實況,留意和慎防被個人的喜好影響判斷,能客觀地了解事物。
- 11. 我要認識自己,接納自己的軟弱和限制,增强自己的優點。
- 12. 我會作出明確的決定,並會信守堅持;我會願意聆聽和接受意見,但不會讓他人去代自己作決定。
- 13. 我不會認為自己能得到所有自己的期望,也不會勉强去做無法改變的事情。我知道人生會有困難和挑戰,但會在困境中尋找機遇。
- 14. 我知道不應讓恐懼、焦急和憂慮傷害我;若我能堅定和清醒,便不會被它們傷害。即使在恐懼、焦急和憂慮中,我仍會如常的工作和生活,因為勇 氣往往從害怕產生。
- 15. 我選擇去看到生命中的美和善,去著意於生命的意義。我知道生命中有醜陋和邪惡,我不會視而不見。但雖然知道它們的存在,我仍會聚焦於生命的美和善。
- 16. 我自己知道,也會幫助其他人明白,人類是愛心、勇敢、互助、力量和才幹的大寶庫;我會從當中去獲取資源,助己助人。

(From: Emotional Problems and What You Can Do About Them, New York: William Morrow and Co. Inc., 1955)

#### 醫治「集體創傷」 香港中華基督教青年會輔導組

我們整個香港社會彷彿經歷情緒「集體創傷」,無論你身處元朗襲擊事件或其 他社會事件其中,或只從媒體了解,我們整個情緒狀態都可能被當中情景、資 訊、消息牽動著,坦然在這艱難的時候,我們更要好好維持身心靈穩定。

- 我們因著事件中曾經歷、親眼目睹、或單從媒體目睹的事件而有強烈的害怕、激動、悲傷、無助感或恐怖感
- 在回想過程時出現身體不舒服的症狀 (包括顫抖、心跳加快、呼吸急速、噁心或腹瀉)
- 不斷瀏覽 Facebook、Whatsapp、Telegram 獲取第一手資料
- · 出現「創傷經驗再體驗」(flashback),包括反覆入侵性回憶、惡夢
- 避過了事件或沒有在場協助而出現極大的自責與罪疚感
- 出現高度的警覺性、難以入睡、無法專心、神不守舍,這都可能是壓力過大 而來的反應,身心狀態失去了平衡
- 1. **尋找支持**:你不是孤單一人,尋找你身邊信任的朋友、同事、家人分享自己的感覺,彼此分擔,如情況仍然延續,盡快向專業人士求助。
- 2. **給自己一些空間**:不要讓自己一有空間便不斷瀏覽有關事件的資訊,如瀏覽就只單單揀選一兩個可靠的媒體,同時減少 whatsapp/TG 群組的數目。另外,你也可以做自己喜歡的事,如散步、聽音樂等,容讓自己的大腦有休息的空間
- 3. **安心穩步 54321**:每當感到十分恐懼、焦慮時,這個小技巧可以幫助我們短時間內帶領自己的心神平靜下來。首先「慢慢地」望自己周圍,用眼睛去觀察身邊的 5 件物品,再用手去接觸 4 件物品,用耳朵去聽當下 3 種聲音,用鼻子去分辨當下 2 種氣味,如果可以,最後用口去嚐嚐 1 種味道。
- 4. **呼吸練習**:調節呼吸,亦有助減低焦慮。你可以先用鼻吸氣,慢慢數 1-2-3-4,停頓一下,然後用口慢慢呼出,數 1-2-3-4,再重覆直至感到平靜。
- 5. **維持規律生活**:如約了朋友食飯,便繼續前往,如安排了與小朋友去公園 玩,便如常前往,盡可能把自己的生活維持回原有的規律模式,有助身心狀態返回平衡狀態。

(轉載自香港中華基督教青年會輔導組面書網頁)

Po 本堂各部/組聚會時間※歡迎各教友參加 Po					
部/團契名稱	日期/時間	地點	內容	主講/負責人	
早禱	星期一至五	閣樓小聖堂	讀經、代禱、靈修		
主日祈禱會	主日上午9:30-10:00	聖堂閣樓	禱告、互相代求	廖玉堂	
成年主日學	主日上午9:45-10:45	雪卿樓	靈修生活分享	梁智偉會吏	
以馬忤斯成長小組 A	主日上午9:45	華昌大廈3/F(1號房)	分享	黄海淵/嚴燕珠	
以馬忤斯成長小組 D	主日上午9:45	華昌大廈3/F(4號房)	馬太福音	廖玉堂	
以馬忤斯成長小組 E/F	主日上午9:45	華昌大廈3/F(大廳)	休會	李惠國/鄒健新/Mike/Ada	
伴你同行小組	主日上午9:45	伍廷芳堂(副堂)	休會	郭啟祥	
幼稚園組詩班	主日上午9:30	伍廷芳堂(副堂)		陳黃麗環	
兒童詩班	主日上午9:30	前聖公會幼稚園校舍 彼得班課室	休會	陳黃麗環	
家長聊天室	主日上午9:30	伍廷芳堂(副堂)	休會	-	
中學各班	主日上午10:00	牧民中心/華昌3/F			
小學各班	主日上午10:45	伍廷芳堂(副堂)及 前聖公會幼稚園校舍	休會		
幼稚園K1-K3		前聖公會幼稚園校舍			
幼兒BB	10.10	州主公自初华国农古			
聖樂部	主日上午9:30	聖堂	聖詩練習	曾廣釗	
婦女部靈修聚會	7月-8月	雪卿樓	暑期休會	-	
常青團	逢星期三及星期五 上午十時例會	雪卿樓	8月份休會	-	
成年部 (以勒團契)	8月8日(星期四) 晚上7:30-9:30	雪卿樓	詩篇	團友分享	
成年部 (大衛團契)	8月16日(星期五) 晚上7:30-9:30	雪卿樓	主日福音經課 或自選經文分享	許六錢 + 蔡惠卿	
成年部 (但以理團契)	8月9日(星期五) 晚上7:30-9:30	牧民中心	誰是好鄰舍?	黄蔣潔玲	
約書亞團契 (在職青年)	8月10日(星期六) 下午8:00-9:30	理工大學	《我們今年唱了這些 歌》	彭潔儀	
便雅憫團契 (初職)	8月10日(星期六) 下午5:00-7:00	牧民中心	Cooking Class	郭樂思	
便雅憫團契 (大專組)	8月10日(星期六) 下午4:30-6:30	牧民中心	Cooking Class	郭樂思	
基督少年軍	8月10日(星期六) 上午9:45-12:15	伍廷芳堂(副堂)	休會	各導師	
伉儷部 恩慈團契(家長組)	7月-8月(星期二) 上午10:00-12:00	牧民中心	暑期休會	-	
伉儷部 仁愛團契	8月25日(星期日)	牧民中心	自製環保香規	全體	
伉儷部 良善團契	8月18日(星期日)	牧民中心	球類對壘	全體	
伉儷部 喜樂團契	8月18日(星期日) 下午1:00	伍廷芳堂(副堂)	視藝小兒科	郭樂思	