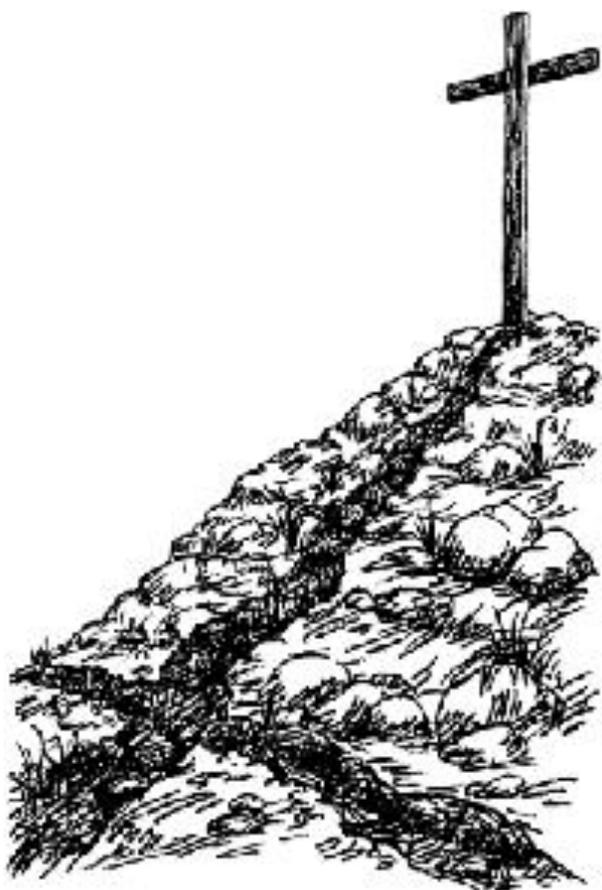




# 香港聖公會聖保羅堂

週刊

## 大齋期第五主日



主日崇拜時間：早堂上午八時正 午堂上午十一時正

教省主教長：陳謳明大主教

香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：彭培剛法政牧師（住宅電話：2530 0612）

輔理聖品：吳汝林牧師（住宅電話：2664 2730）

助理聖品：梁智偉牧師（住宅電話：2592 9594）

行政主任：詹柏愛女士

探訪幹事：盧姚景英女士

傳道幹事：李何惠儀女士

活動策劃幹事：陳文麗小姐

青年事工幹事：張國耀先生

行政幹事：陳永業先生

會計幹事：吳小蔚女士

地址：香港中環己連拿利（鐵崗）

電話：2521 0348 傳真：2521 8511

網址：<http://dhk.hkskh.org/stpaul> 電郵：[info@stpaulchurch.org.hk](mailto:info@stpaulchurch.org.hk)



第 **14** 期

2022年4月3日

請掃描「安心出行」QR Code

宣召經句：我所看重的是認識基督，曉得祂復活的大能。  
(腓立比書 3:10)

祝文：全能的上帝，罪人頑梗的心志情慾，只有祢能管束：  
求祢施恩，使祢的子民愛慕祢所吩咐的，盼望祢所應許的，如此，在瞬息萬變的世界中，我們的心仍然堅定不移，仰慕有真正福樂的地方；藉賴我們的救主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

## 大齋期第五主日2022年4月3日(紫)

### 早禱崇拜

詩篇：126

經課：腓立比書 3:4 下-14

福音：約翰福音 12:1-8

聖詩：344 441 423

主禮：彭培剛法政牧師

講道：劉永勤牧師

讀經：陳添樂先生 陳盧雅萁女士

代禱：高招潔儀女士

宣佈：梁智偉牧師

# 教會奧斯卡

彭培剛法政牧師



第 94 屆奧斯卡電影頒獎禮已於三月二十七日在美國舉行。跟以往一樣，差不多最主要的當紅演員和製作人員都成為了座上客。當獲獎者的名字被讀出時，他們表現出的那一份喜悅、激動、甚至流淚，清楚地顯示出他們對獲獎的興奮態度。領獎的演員們在台上不再是扮演任何角色，而是讓自己真情流露。今年略為令人感到遺憾的，當然是獲得最佳男主角的明星，在眾目睽睽下揮拳傷人。希望這一類事件不再發生。

奧斯卡讓演藝界的朋友獲得名與利，但同樣重要的，是他們的事業表現受到了肯定和表揚。奧斯卡有十分嚴謹的提名和投票過程，參選資格也清楚和仔細地列明，最後投票的是全球的六千名會員。大會把得獎名單保持秘密，要到頒獎那一刻才公佈的做法，除了使人對頒獎禮保持高度興趣外，更令到部分獲獎者的激動心情表露無遺。

在一般人(包括基督徒)的生活中，積極的鼓勵和表揚其實也是極度重要。有一位朋友，曾經擔任過一間學校的訓導主任。他表示其中一個最困難的任務便是要令到每一次全校學生在操場集隊時，能夠迅速保持安靜，然後留心老師宣佈和秩序井然地返回課室。最初的做法是提醒那些仍未做好的學生，但效果未算理想。其後改為留意那些做得最快最好的隊伍，立刻在咪高峯裏表揚。結果不單做得好的隊伍受到鼓舞，其他也會迅速跟進看齊。

鼓勵和表揚其實是營造群體氣氛，製定整體方向的好方法。甚麼人和甚麼事受到稱揚，顯示了領導者的價值取向和期望，大家亦因此在有意無意間建立共識和前進方向。

聖經中按才幹受託付的比喻中，耶穌所描述的主人也絕不吝嗇他的稱讚。對於那領五千賺五千，和領二千賺二千的，主人說：「好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理；可以進來享受係主人的快樂。」(太 25:21)

鼓勵和表揚不一定是從上而下，有時從下而上的稱頌也曉有意義。這裏所指的並非是阿諛奉承，而是真誠的表達。記得多年前教會曾經為我舉行了一次出乎意外的「謝師宴」，實在令我畢生難忘。一位教友說要請我在主日晚上到一間酒樓吃飯，當我與家人依時赴約，踏進酒樓時卻見到差不多整個教會的教友都已在場。原來師母也配合了他們的計劃，把我蒙在鼓裏。那天晚上內心真有說不出的喜樂和感恩。領袖有時也會寂寞，亦不一定知道大家心中對自己的想法，能夠公開地受到鼓勵，實在是難能可貴的。上帝當然也希望能夠受稱頌。華理克牧師在標竿人生一書中，清楚指出參加崇拜的其中一個主要目的，就是要討神喜悅。

當然，最有價值的乃是來自上帝的稱讚，正如保羅說：「這人的稱讚，不是從人來的，乃是從上帝來的。」(羅馬書 2:29)

思考問題：

你認為自己哪方面能夠討上帝喜悅，獲得祂的稱讚？

信徒靈性生活常規：

- (一)每日誦讀聖經祈禱上帝時間至少十五分鐘
- (二)每主日到禮拜堂崇拜上帝
- (三)實行聖經之教訓尤以主耶穌之教訓為最重要
- (四)用言語及行為為主耶穌作證
- (五)多與熱心基督徒往來交際庶得互相勉勵之效
- (六)若有機會及能力時須當服務教會社會國家
- (七)盡力捐助教會常年經費，藉此表示感謝上帝之恩典，和履行教友之義務

# 主教院通告

(編號：HB/2022/04a)

## 位處香港的聖堂暫停開放

香港特別行政區政府已經刊憲，將宗教活動中的群組聚集從《預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例》（香港法例第 599G 章）的〈附表 1——豁免群組聚集〉中移除，並把宗教處所納入《預防及控制疾病（規定及指示）（業務及處所）規例》（香港法例第 599F 章）的〈附表 2——表列處所〉；同時，食物及衛生局局長亦指示各表列處所須於本月 10 日至 23 日（包括首尾兩日）停止營業。因應政府的公告，主教院茲宣布各項適用於位處香港的聖堂的安排如下：

- 一、由本月 10 日起，各聖堂暫停開放予公眾人士參與崇拜或作個人祈禱。
- 二、由於喪禮仍屬豁免群組聚集，各堂可如常為亡者舉行喪禮。
- 三、各聖堂應動用最少的聖品及受薪員工以製作網上直播或錄播崇拜。

上述各項安排將持續生效，直至另行通告為止。聖品若對以上安排有任何疑問，請逕自聯絡其教區主教。

承主教院命

書記

管浩鳴法政牧師

2022 年 2 月 9 日

### 為俄羅斯入侵烏克蘭代禱（英國聖公會）

和平與公義的上主，  
我們今天為烏克蘭人民代求，  
我們祈求和平臨在、雙方放下武器；  
我們為那些對明天感到懼怕的，  
求安慰的聖靈引導他們就近你；  
我們為那些有權力決定和平或開戰的，  
求你以智慧、明辨與關愛引導他們的決策；  
最重要的，我們為著你所珍貴的兒女，  
正身處危難與恐懼中，  
求你扶持與保護他們；  
我們奉主耶穌、和平君王之名祈求，  
阿們！

LORD, WHEN WE BEND BEFORE THY THRONE

BELMONT  
C. M.戴調侯修 頌主詩集本, 1933  
Joseph Dacre Carlyle, 1802William Gardiner's  
Sacred Melodies, 1815

1. 當我俯伏在主座前，招認所犯罪愆，  
 2. 求主憐我憂傷之靈；使我痛悔真誠；  
 3. 當我祈禱，求主賞賜，願主隨時指示；  
 4. 祈禱之時，求賜信心，使能上達天聽，

教我覺悟罪惡虧欠，悲傷痛恨憂煎。  
 求主向我煥發光明，賜我希望之心。  
 求使我心所生意念，無一非主意旨。  
 無論允否，教我深知主愛總是豐盈。阿們。

通用調：336 (Stracathro)

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印

## 詩篇 126

上主果然為我們行了大事，我們就歡喜。



1 當上主使錫安被擄的人歸回 | 的時候，我們好像做 | 夢的人。  
 那時，我們滿 | 口喜笑、滿 | 舌歡呼。【答句】

2 那時，列國中 | 有人說：「上主為他們 | 行了大事！」  
 上主果然為我們 | 行了大事，我們 | 就歡喜。【答句】

3 上主啊，求你使我們這些被擄的 | 人歸回，  
 好像尼革夫的 | 河水復流。流淚撒種的，必 | 歡呼收割！  
 那帶種流淚出去的，必歡呼地帶 | 禾捆回來！【答句】

## 腓立比書 3:4 下-14

<sup>4</sup>若是別人以為他可以依靠肉體，我更可以。<sup>5</sup>我出生後第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；<sup>6</sup>就熱心說，我是迫害教會的；就律法上的義說，我是無可指責的。<sup>7</sup>只是我先前以為對我是有益的，我現在因基督的緣故而當作是有損的。<sup>8</sup>不但如此，我已把萬事當作是有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要贏得基督，<sup>9</sup>並且得以在他裏面，不是有自己因律法而得的義，而是有信基督的義，就是基於信，從上帝而來的義，<sup>10</sup>使我認識基督，知道他復活的大能，並且知道和他一同受苦，效法他的死，<sup>11</sup>或許我也得以從死人中復活。

<sup>12</sup>這不是說我已經得著了，已經完全了；而是竭力追求，或許可以得著基督耶穌所要我得著的。<sup>13</sup>弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，<sup>14</sup>向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。



## 約翰福音 12:1-8

<sup>1</sup>逾越節前六天，耶穌來到伯大尼，就是他使拉撒路從死人中復活的地方。<sup>2</sup>有人在那裏為耶穌預備宴席；馬大伺候，拉撒路也在同耶穌坐席的人中間。<sup>3</sup>馬利亞拿著一斤極貴的純哪噠香膏，抹耶穌的腳，又用自己頭髮去擦，屋裏充滿了膏的香氣。<sup>4</sup>有一個門徒，就是那將要出賣耶穌的加略人猶大，說：<sup>5</sup>「為甚麼不把這香膏賣三百個銀幣去賙濟窮人呢？」<sup>6</sup>他說這話，並不是關心窮人，而是因為他是個賊，又管錢囊，常偷取錢囊中所存的。<sup>7</sup>耶穌說：「由她吧！她這香膏本是為我的安葬之日留著的。<sup>8</sup>因為常有窮人和你們在一起，但是你們不常有我。」

BE STILL, MY SOUL; THE LORD IS ON THY SIDE

FINLANDIA

10. 10. 10. 10. 10. 10.

楊蔭樹修頌主詩集本, 1935  
Katharina von Schlegel, 1752

melody by Jean Sibelius, 1899  
arr. for the *Hymnal*, 1933

1. 我靈, 鎮靜: 上主在你一方; 憂痛十字架, 你  
2. 我靈, 鎮靜: 上主決然擔任, 未來引導, 仍  
3. 我靈, 鎮靜: 若因離別悽惶, 若在淚谷, 四  
4. 我靈, 鎮靜: 日月過去如飛, 到時我衆, 永

要忍耐擔當; 但憑上帝, 為你吩咐主張;  
似過去情形。莫讓何事, 搖你希望信心;  
願在黑暗主周圍, 此時更見我主慈愛深長,  
能主周圍, 失望驚惶, 完全消踪滅跡,

萬變之中, 惟主忠實永長。我靈, 鎮靜: 天  
目前來奧妙, 待後你必成光。我靈, 鎮靜: 風  
親來安慰, 使愛之樂再。我靈, 鎮靜: 莫  
憂愁忘記, 純愛之樂再。我靈, 鎮靜: 世

友最是善良, 經過荆棘, 引到歡樂地方。  
浪依舊聆聽, 救主當年所發吩咐聲音。  
憂所失所亡, 主恩豐富, 日後賞賜無量。  
變淚痕既逝, 我衆歡聚, 大家平安永息。(阿們。)

Melody from *Finlandia*, op. 26, no. 7 by Sibelius used by permission of Breitkopf & Hartel, Wiesbaden, West Germany. Arrangement ©1933 by Presbyterian Board of Christian Education, renewed 1961. Used by permission of Westminster Press.

歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印

## 詩班獻唱歌詞

### On Eagle's Wings (Michael Joncas)

#### *Based on Psalm 91*

And He will raise you up on eagle's wings,  
Bear you on the breath of dawn,  
Make you to shine like the sun,  
And hold you in the palm of His hand.

You who dwell in the shelter of the Lord,  
Who abide in His shadow for life.  
Say to the Lord, "My refuge,  
My rock in whom I trust!"

The snare of the fowler will never capture you,  
And famine will bring you no fear.  
Under His wings your refuge,  
His faithfulness your shield.

You need not fear the terror of the night,  
Nor the arrow that flies by day;  
Though thousands fall about you,  
Near you it shall not come.

You need not fear the terror of the night,  
Nor the arrow that flies by day;  
Though thousands fall about you,  
Near you it shall not come.

For to His angels He's given a command  
To guard you in all your ways;  
Upon their hands they will bear you up,  
Lest you dash your foot against a stone.

And He will raise you up on eagle's wings,  
Bear you on the breath of dawn,  
Make you to shine like the sun,  
And hold you in the palm of His hand,  
In the palm of His hand.

# 做主軍人歌

奮鬥成功

WHO IS ON THE LORD'S SIDE

ARMAGEDDON

6. 5. 6. 5. D. with Refrain

劉廷芳 楊蔭瀏合譯, 1934  
Frances Ridley Havergal, 1877

arr. John Goss, 1871

1. 誰 在 上 主 這 面? 誰 尊 主 為 王? 誰 為 主 的 幫 手,  
2. 非 因 貪 圖 榮 耀, 非 望 戴 華 冕, 我 們 投 主 軍 中,  
3. 縱 使 戰 爭 猛 烈, 縱 使 敵 剛 強, 基 督 自 為 將 領,  
4. 應 徵 作 主 軍 人, 效 忠 在 異 鄉, “蒙 召, 被 選, 忠 誠,”

領 人 出 死 亡? 誰 離 世 俗 那 面? 誰 去 迎 敵 軍?  
領 高 歌 戰 士 篇; 主 因 愛 甘 犧 牲, 救 人 得 生 命,  
王 師 銳 莫 當。 望 主 旌 旗 列 陣, 得 勝 有 把 握!  
事 三 軍 主 將; 但 願 勤 勞 盡 職, 熱 心 不 冷 淡;

誰 在 上 主 這 面? 誰 跟 主 進 行? 聽 主 慈 悲 軍 令,  
既 聞 救 主 呼 名, 必 得 隨 主 行; 藉 主 愛 力 吸 引,  
因 主 真 理 不 變, 凱 旋 可 預 祝。 歡 主 然 報 名 應 徵,  
但 願 十 分 忠 實, 高 尚 兼 勇 敢。 首 領, 求 使 我 們,

藉 主 神 聖 恩, 我 們 在 主 這 邊, 都 是 主 的 人。  
藉 主 神 聖 恩, 我 們 在 主 這 邊, 都 是 主 的 人。  
藉 主 神 聖 恩, 我 們 在 主 這 邊, 都 是 主 的 人。  
藉 主 神 聖 恩, 永 在 我 主 這 邊, 永 作 主 的 人。 阿 們。

通用調 : 567 (St. Theresa)



## 1. 本堂消息：

### 1.1 大齋期靈修之旅 2022

每年的大齋期是信徒禁食禱告，悔改自省，克己奉獻，默想基督的受苦、受死，及榮耀復活的重要節期。誠邀各弟兄姊妹參與本年度的大齋期靈修之旅，一同學習，一同默想，一同分享。

活動詳情如下：星期二晚7:30至9:00

日期	內容	本堂主持牧者	講道日期	主題講道
4月12日	怎樣活出在基督裡的生命？ (梁智偉牧師)	彭培剛法政牧師	4月3日	劉永勤牧師

1.2 本堂與聖保羅男女中學家長教師會合辦之家長啟發課程，由3月11日至5月6日（逢星期五）上午10時至11時30分，以zoom形式進行。現時已有60多位家長報名參與，請為家長認識主及眾工作人員代禱。

1.3 本港第五波疫情洶湧而來，每日確診數以萬計，社會正面對非常困難的景況。本堂有意為得不到及時支援的教友一些經濟援助，以助主內弟兄姊妹度過困境，同心同行抗疫。若有需要，請與本堂主任牧師彭法政聯絡。

### 1.4 2022年4月份聖周崇拜安排

請留意以下網上聖周崇拜的安排如下：

日期	時間	內容
4月10日(日)	上午8時及11時	棕枝主日聖餐崇拜
4月14日(四)	晚上8時	設立聖餐日崇拜
4月15日(五)	上午11時	救主受難日崇拜
4月17日(日)	上午8時及11時	救主復活日聖餐崇拜

本年的守夜崇拜將會取消，敬請各位兄姊留意。





## 2. 各部報告：

### 2.1 傳道部音樂團契

邀請大家參加四月音樂團契。最近疫情仍然嚴峻，不少家人，教友，親友，同事都受到感染，主內弟兄姊妹都懇切地為到染疫者和他們的家人禱告。藉着復活節的來臨，讓我們用詩歌來紀念主耶穌基督為救贖世人被釘十字架上死亡，及為主復活升天歡呼。並讓我們透過耶穌基督的重生，去學習在疫情大爆發下我們要怎樣面對並繼續向前行，亦讓我們在團契活動中抒發緊張的情緒和重拾主賜的力量

主題：復活，重生

日期：2022年4月12號星期二晚上 8:00-9:30

地點：Zoom 網上舉行

報名聯絡: Sarah 謝小敏 [sarahhomemail@gmail.com](mailto:sarahhomemail@gmail.com) / Jennie 曾婉珊 [jennieys@yahoo.com.hk](mailto:jennieys@yahoo.com.hk)

### 2.2 主日學復活節填色比賽

填色比賽又來了！各位主日學幼稚園及小學組的同學準備好未？請踴躍參加啊！有興趣參加的同學，圖畫可在家長 WhatsApp 群組下載。詳情如下：

- i. 採用顏色及顏料：不限
- ii. 獎項：設冠、亞、季軍及優異獎
- iii. 請在作品背面寫上姓名、班別及聯絡電話，寄回聖保羅堂，中環已連拿利，註明「復活節填色比賽」。
- iv. 查詢：主日學部副部長陳建業或本堂幹事陳文麗
- v. 截止日期：2022年4月17日

### 2.3 主日學復活節聯歡會

主日學部將舉辦主日學復活節聯歡會，讓小學組及幼稚園組的同學們在家輕鬆愉快地學習救主受難與復活的意義。歡迎小朋友參加。

活動詳情如下：

日期：2022年4月17日

時間：早上 10：00 - 11：00

內容：崇拜、短片、故事、遊戲、手工分享、感恩分享

形式：網上 ZOOM (必須報名)

對象：聖保羅堂主日學部小學及幼稚園組學生

費用：免費

報名：網上報名，截止日期 2022年4月3日



## 2.4 主日學「抗疫同行小學堂」

疫情關係，主日學再次停課，「抗疫同行小學堂」復課。

日期：4月3日（本主日）

	主題	主領
幼稚園組	耶穌復活了	李鍾月琴導師
小學組	大衛與約拿單	關志平導師

各同學可於每主日早上 10 時到本堂網站，一起「上學」去！

## 2.5 第二十五期啟發課程

啟發課程即將開始，誠意邀請各教友帶同慕道或未信主的家人朋友前來參加我們特別預備的聚會。

日期：2022年3月16日至6月1日(逢星期三)

時間：晚上八時至九時十五分

地點：ZOOM 網上舉行

第四講主題：「祈禱....咩嚟架？」

報名及查詢：青年事工幹事張國耀

週數	日期	主題
第 4 週	4 月 6 日（三）	祈禱....咩嚟架？
第 5 週	4 月 13 日（三）	聖經點樣睇？
第 6 週	4 月 20 日（三）	神點樣指引？
第 7 週	4 月 27 日（三）	聖靈係邊個？
第 8 週	5 月 4 日（三）	點樣被聖靈充滿？
第 9 週	5 月 11 日（三）	點樣抵擋邪惡？
第 10 週	5 月 18 日（三）	神今日仲醫治人？
第 11 週	5 月 25 日（三）	點樣活得更精彩？
第 12 週	6 月 1 日（三）	咩係教會同傳福音？



### 3. 教省及教區消息：



#### 3.1 香港聖公會教省教會政策文件導向委員會主辦

**2022 大齋期靈修之旅：「轉向」尋回愛的道路**首映一簡介《愛的道路》系列《轉向》的導言

講員：陳謳明大主教（香港聖公會教省主教長）

<https://fb.watch/bdxowXHvqE/>

活動詳情：香港聖公會教省教會政策文件導向委員會主辦 宗教教育中心協辦

2022 大齋期靈修之旅：「轉向」尋回愛的道路

日期：2022 年 3 月 2 日-4 月 16 日

內容：藉今年的大齋期讀本，學習如何踐行「愛的道路」，從罪惡與仇恨中，轉向仁愛和公義。

	內容	講員	發放日期
1.	首映一簡介《愛的道路》系列及《轉向》的導言	陳謳明大主教	2月17日
2.	何謂「轉向」？	范晉豪座堂主任牧師	3月2日
3.	如何起步？	李文祺牧師	3月9日
4.	跟從耶穌要怎樣操練？	張文偉會吏	3月16日
5.	如欲進深，可作甚麼？	陳榮豐牧師	3月23日
6.	怎樣活出在基督裡的生命？	梁智偉牧師	3月30日

讀本：《愛的道路：轉向》

形式：1. 在 2 月 17 日及 3 月份的星期三，經電郵受取靈修短片，進行個人閱讀或網上小組研讀。（及）

2. 在 4 月 6 日（星期三）晚上 8:00-9:30 線上分享聚會。

香港聖公會  
教省教會政策文件導向委員會主辦  
宗教教育中心協辦

**2022 大齋期靈修之旅**

**「轉向」尋回愛的道路**

日期 • 2022 年 3 月 2 日 - 4 月 16 日

內容 • 藉今年的大齋期讀本，學習如何踐行「愛的道路」，從罪惡與仇恨中，轉向仁愛和公義。

## 3.2 三位主教全力支持在疫情中的服務工作

### 並呼籲捐助支援福利協會安老和康復院舍

在新一波疫情下，香港聖公會福利協會雖然運作大受影響，但各單位同事仍努力不懈，盡力維持高質素的服務。然而，同工確診比例在不同單位由 10 至 100% 不等。因日間服務按政府指引需要暫停，部份有關同事逐自願或被調派到院舍支援。但這一波疫情令院舍情況最為水深火熱，9 間安老及 3 間精神復康院舍共 2100 位院友及 1380 位員工最為危險。

自 2 月份至今(未計之前)平均已有 17%(198 院舍員工和 223 院友)確診，有些較細小的院舍更達 100%，缺勤情況嚴重。現時現職同事由每日三更轉為兩更，有些更是每天工作 14-16 小時不等，有照顧員更為了陪伴在急症室等候入院的院友而兩三天不放工，我們一方面十分敬佩他們的專業精神，但另一方面他們工作環境和壓力實令人心酸。在人力嚴重短缺下，機構需要用 2-3 倍日薪聘用臨時照顧員，清潔工，護士等頂更，也為保障同工的家人，也讓同們暫居家庭以外地方，並為進入疫區同工發出特別津貼以維持士氣。

香港聖公會三位主教懇請各主內弟兄姊妹為我們可敬的同工祈禱，若有能力者，也希望大家捐助由上任鄭保羅大主教所設的心意行動基金\*，以緩解因疫情而引致的大量額外支出，以致我們的服務能繼續彰顯教會對社會的承擔。

讓我們祈禱：

「慈悲之主，目前疫病流行，死亡相繼，求主賜我們拯救與幫助，使我們在患難痛苦中，虔誠倚靠主，更求主施恩與防疫工作之人員，及我們教會負責社服的眾同工，特別是照顧染疫院友的同工，使他們能得主之啟示，並有力量與愛心，照料一切患病之人；此乃我主耶穌基督而求。阿們。」

修編自《求免瘟疫禱文》(1959 中文公禱書)

\*如有奉獻可以用以下方法 支持心意行動：

1. 支票抬頭請寫「香港聖公會福利協會有限公司」或“Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited” 並郵寄至香港灣仔堅尼地道 112 號 12 樓資源發展部。
2. 如透過銀行轉賬，請將善款存至以下其中一個「香港聖公會福利協會有限公司」的銀行戶口，並將銀行入數紙寄回香港灣仔堅尼地道 112 號 12 樓資源發展部。

恒生銀行：024-255-757999-883 或；

東亞銀行：015-514-10-407766-1

3. 透過網上捐款平台，以信用咭、轉數快、支付寶、微信支付及雲閃付作網上捐款。

### 3.3 香港聖公會婦女總團 Zoom 分享會 -

#### 「線上近距離 — 聚吓，傾吓，抒發吓！」

因限制社交距離措施，各堂至今未能安排實體團契聚會，婦女總團為與各姊妹保持聯絡，特安排兩次網上分享會，以輕鬆的方式與各姊妹跨距離團契分享，歡迎各教友參加。詳情如下：

#### 日期及主題：

2022 年 4 月 9 日(星期六) - 愛與關懷 送上祝福

2022 年 4 月 23 日(星期六) - 與你同行 共渡疫情

時間：下午 2 時 30 分至 3 時 45 分

內容：安靜放鬆練習、主題分享、分組小談

名額：100 人

如有興趣參加，可聯絡貴堂婦女部/代表或瀏覽本總團 Facebook。



### 3.4 香港聖公會明華神學院

#### (一) 2021-22 年度文憑課程第三學期 (2022 年 4 月至 7 月)

	範疇	科目	講師	日期	時間
核 心 科	聖經 研習	DCS003 聖經研習導論 (4 學分)	劉榮佳牧師	10/5, 17/5, 24/5, 31/5	週二 7pm – 9pm
	實踐 神學	DCS005 實踐神學導論 (4 學分)	潘靄君牧師	4/5, 11/5, 18/5, 25/5	週三 7pm – 9pm
選 修 科	聖公宗 研習	DAN007 HKSKH Essen- tials - 你不能不知關於 教會的七件事(8 學分)	潘正行牧師 張文偉會吏	7/6, 14/6, 21/6, 28/6, 5/7, 12/7, 19/7	週二 7pm – 9pm
	聖經 研習	DBS009 詩篇導論與選 讀(8 學分)	陳榮豐牧師	12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6	週四 7pm – 9pm
	教會 歷史	DCH002 教會與 社會文化的發展歷史(8 學分)	李安業牧師	16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 20/6, 27/6	週一 7pm – 9pm
	實踐 神學	DPT010 婚姻之路(8 學 分)	葉翠芬博士	1/6, 8/6, 15/6, 22/6, 29/6, 13/7	週三 7pm – 9pm

~~~ 現正招生 \* 歡迎報讀或旁聽 ~~~

\* 開課前 10 天截止報名

上課形式：ZOOM

每科學費：(全科報讀) HK\$700 (4 學分) / HK\$1,400 (8 學分)

旁聽費用：(全科旁聽) HK\$400 (4 學分) / HK\$800 (8 學分)

(單堂旁聽) HK\$180

查詢及報名

香港：[academicadmin@minghua.org.hk](mailto:academicadmin@minghua.org.hk) / WhatsApp: (852) 9640 2283

澳門：[laisylvia018@gmail.com](mailto:laisylvia018@gmail.com) / (853) 2871 8045



## (二) 臨床牧靈教育課程 (CPE) 及督導級培訓課程 (SIT)

### 2022 年度香港課程

#### 課程編號 001 : 400 小時 CPE 夏季全日制課程

日期：2022 年 6 月 23 日至 8 月 31 日 (逢星期四及五)

時間：小組時段 - 星期四上午十時至星期五下午六時

實習 - 逢星期一至星期三，每周最少 24 小時

截止報名：2022 年 4 月 30 日

#### 課程編號 002 : 400 小時 CPE 在職延伸課程

日期：2022 年 9 月 4 日至 2023 年 6 月 5 日

(每月第一個星期日及一)

時間：小組時段 - 星期日下午四時至星期一中午十二時

實習 - 每周最少 7.5 小時

截止報名：2022 年 6 月 30 日

#### 課程編號 003 : 督導級培訓 (SIT) 課程

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。

有興趣者，請直接與教學督導聯絡。

教學督導：杜敏萍博士 (Patty)

人數：各 3 至 5 人 (面試甄選)

學費：HK\$13,000 (CPE); HK\$16,000 (SIT); 包括宿營費

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

查詢/報名：(852) 2521 7708 / [admission@minghua.edu.hk](mailto:admission@minghua.edu.hk)

### 3.5 香港聖公會香港島教區 青年事工委員會舉辦

#### 拾點「青場」系列 - 留一晚與你鬆鬆

目的：讓年青人在特別假期裡有空間聚一聚，鬆一鬆～

日期：2022 年 4 月 8 日 (五)

時間：晚上 10 時

模式：Zoom + Facebook live

主題：想想你都講我聽

簡介：面對這個搞不懂的世代，可能大家都過得並不好：懷念移居外地的某種老朋友，或者是每天往死裏拼的醫護人員，甚至是已經離開我們的 Dear my Friend。人非草木，豈能無情？我們希望留一天與你喘息，不需裝作木頭，只想連結你感受。憑歌寄意，願大家透過這短短一個多小時的分享，可以暫時將千噸重擔放下，彼此分擔。

負責人：潘正行牧師、姚子健

對象：青年信徒

截止報名日期：2022 年 4 月 6 日 (星期三)

報名方法：請掃瞄二維條碼報名

查詢：香港島教區青年

事工委員會周小姐 (2526 5366)



本主日奉獻鮮花、週刊及紀念芳名：

週刊：吳楊莉珊全家 朱張人鳳 張莉全家

鮮花：張玉泉夫婦 吳楊莉珊全家 許曹玉瓊 朱張人鳳 張莉全家

紀念：周效良、李少貞伉儷 周林瑞真女士 黃浩川、勞潛華伉儷 江平民女士

李慧珍女士 李慧枝醫生 馮顯睿先生 何世剛醫生 蔡世器先生

李福兆先生及夫人 何明華主教 白約翰主教 張榮岳主教

龐德明主教及夫人 張培楊主教 曹思晃法政及夫人 高兆雄牧師及夫人

李兆強教憲 張紹桂會吏長及夫人 何世明法政及夫人 梁熾靈牧師

彭榮昌會吏長及夫人 施玉麒法政 胡素貞博士 羅怡基博士 李雲清女士

老慧貞女士 林植豪先生及夫人 楊李文芝女士 何世威先生 黃少珍老師

雷燊耀老師 黃維瑁老師 林建同老師 葉達卿老師 余梁國梅女士

呂萬發先生 吳國泰先生 廖鑑銓先生 陳鴻謀先生 許蘇少梅女士

楊紹坤先生 蘇圻庭先生 鍾啓堯先生 左偉強先生 方家榮先生

周德淞先生 葉露芬女士

※ 魏國鴻紀念親愛的父母親魏光宗夫婦。

※ 朱張人鳳紀念父親。

※ 關濟元、鍾詠怡、關學弘、關學賢、關學殷紀念鍾炳泉夫婦、鍾兆明先生。

※ 盧美儀紀念敬愛的母親盧黃麗萍女士。

※ 蔡思南紀念父親蔡成權先生安息主懷。

※ 林侯慧明紀念先翁林護公一百五十誕辰。

※ 李王秀貞及其家人紀念親愛的李國榮先生。

※ 區梁慧儀紀念葉蘇瑞鑾女士。

※ 周近智、黃巽儀、周恩寧紀念鄧吳至真。

※ 包永誠紀念包施琪先生，包馮隱蓮女士，包仕宗先生。

※ 陳偉林及陳偉楨紀念陳國均先生及陳葉杏萍女士。

※ 史麗莊紀念爸爸史宏超先生、嫵嫵史余秀華女士、姐姐史宏恩女士、契娘鄧吳至真女士、梁熾靈牧師、申龐得玲校長、梁松波校長。

※ 黃昌全家紀念黃娘犇夫婦、王俊良夫婦、黃秀媛小姐、王偉賢先生、梁熾靈牧師、何世明法政牧師、周維明夫婦、申龐得玲女士、黃冬娣女士。

※ 鄭慕智夫婦紀念阮維揚夫婦，鄭新民夫婦，阮大明夫婦，魏有成夫婦，阮大新先生，鄭新華先生，鄭新鼎先生，鄭新憲法政牧師，鄭慕道先生，魏光宗夫婦，阮明德先生，鄭慧明小姐。

上週探訪：

| 日期             | 探訪教友       | 探訪員                 |
|----------------|------------|---------------------|
| 3月29日<br>(星期二) | 毛萬一家庭、徐楊光艷 | 梁智偉牧師、盧姚景英、張靖惠、沈鍾詠兒 |
| 4月1日<br>(星期五)  | 廖張庶嫻       | 梁智偉牧師、盧姚景英、張靖惠、黃鄭慶倫 |

下週探訪：

| 日期        | 探訪員 |
|-----------|-----|
| 4月8日(星期五) | 張靖惠 |

欠安教友： 吳詩穎      鄭嘉豪      關自強      李景兒      蕭伯輝  
何秀英



教友消息：

# 安主 息懷

本堂教友何嘉玉的父親何國忠先生於3月22日主懷安息，安息禮定於4月8日(星期五)上午十時假歌連臣角火葬場舉行，並進行火化，願主安慰其家人，並請代禱。



## 奉獻方法

為方便教友繼續奉獻，本堂建議教友可用以下方式繳交奉獻：

### 方法一：銀行入數（東亞銀行）

銀行戶口：東亞銀行 015-514-10-33102-2

戶口名稱：St Paul's Church（或 聖保羅堂）

入數後請填妥下表或把以下資料寫好後連同入數證明

（入數紙或網上轉帳的螢幕截圖及捐獻人全名）

以郵寄到本堂、電郵至 [nng@stpaulchurch.org,hk](mailto:nng@stpaulchurch.org,hk) 或 WhatsApp 至 52660844。

可用匯豐、恒生、渣打及中銀香港作網上轉帳到本堂的東亞銀行戶口，免手續費。

### 方法二：郵寄支票（抬頭：St Paul's Church 或 聖保羅堂）

1.在支票背後或下表填寫資料

2.將支票郵寄至本堂（地址如下）



### 郵寄地址及聯絡方法：

郵寄地址：香港中環己連拿利（鐵崗）

聯絡電話：2521 0348（會計部吳小姐 Nadia Ng）

煩請教友務必清晰提供以下資料，以方便會計部紀錄及發出收據。收據可於辦公時間或恢復崇拜後，親身到交際室奉獻收集處領取。

|   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 姓名      | 個人 / 夫婦 / 全家                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2 | 聯絡電話    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 3 | 奉獻類別及金額 | <input type="checkbox"/> 常年_____元 _____年_____月<br>至 _____年_____月<br><input type="checkbox"/> 感恩_____元 <input type="checkbox"/> 鮮花 _____元 <input type="checkbox"/><br>週刊 _____元<br><input type="checkbox"/> 紀念_____元 <input type="checkbox"/> 其他 _____元<br><input type="checkbox"/> 110 周年大維修 _____元 <input type="checkbox"/> 110 周年堂慶_____元<br>備註：_____ |
| 4 | 奉獻總額    | 港幣\$                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

**※ 捐獻支票抬頭請寫「聖保羅堂」或「St. Paul's Church」。**

# 棕枝主日 2022年4月10日(紅)

## 棕枝主日聖餐崇拜

- 經 課 : 詩篇 31: 9-16  
腓立比書 2:5-11
- 福 音 : 路加福音 22:14-23:56
- 聖 詩 : 144 255 146
- 主 禮 : 梁智偉牧師
- 襄 禮 : 彭培剛法政牧師
- 講 道 : 彭培剛法政牧師
- 讀 經 : 譚肇基先生
- 代 禱 : 廖玉堂先生
- 宣 佈 : 梁智偉牧師
- 聖 壇 擺 花 : 婦女部事奉組

### 主日崇拜須知

主日崇拜須莊嚴虔敬，請各教友在崇拜進行時關掉電話和傳呼機，及輕放跪墊，以免產生聲浪影響崇拜氣氛。多謝合作。





## 代禱與感恩事項：

### 一、為個人靈性祈禱

慈愛的天父，求你施恩，在這個幻變的世代和困境中，我們得蒙主的引導，以信心來面對艱難和危險。又求主在這大齋期中，讓我們自省，心靈有著主的聖化和啟迪，以致我們可以重新得力，在主的帶領下，看清自己的軟弱，求主憐憫。

### 二、為世界和平祈禱

為政治動盪及有戰爭的地區禱告，特別為俄羅斯和烏克蘭的戰事祈求，求主使戰爭早日停止，傷害減少。兩國的領袖放下成見和仇恨，能以互敬互諒的精神化解分歧和衝突，讓人民能活在和平之中。

### 三、為香港社會祈禱

天父上帝啊，香港正面對新冠狀病毒的影響，市民都感到憂慮和疲勞，現今求主施恩帶領各有關的官員，同心一致，用堅忍的態度來面對這個艱難的時刻，以致能尋求對策解決當前之困難。又為醫護人員祈禱，求主賜下智慧與能力，對抗這場病毒之戰，求主特別保護他們及其家人，讓他們在照顧病人時亦能保持健康的體魄。

### 四、為教會祈禱

(祈禱環) 為慈光堂，劉榮佳牧師及張文偉會吏代禱；為該堂 2022 年全年計劃順利進行代禱；為該堂三間牧區幼稚園、三間老人中心事工禱告；為該堂的同工代禱，求主賜與他們充足智慧與能力牧養信徒。

主啊，你是教會的元首，懇求你帶領香港的眾教會，能以信心和悟性服侍你，又能彼此同心，在你的引領下，教會不怕惡魔的傷害。

### 五、為有需要的人祈禱

為我們的家人、親友和鄰舍祈禱。求主他們免於焦慮，常存喜樂的心。又為本堂欠安之教友祈禱，求主醫治和安慰他們，亦為各人的工作、家庭、事奉和學習禱告，求主垂聽。

📖 本堂各部/組聚會時間※歡迎各教友參加 📖

| 部/團契名稱             | 日期/時間                      | 地點          | 內容          | 主講/負責人               |
|--------------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------------|
| 主日祈禱會              | 主日上午9:30-10:00             | -           | 暫停          | 廖玉堂                  |
| 成年查經組              | 主日上午9:45-10:45             | -           | 暫停          | 黃耀輝                  |
| 以馬忤斯成長查經小組I        | 星期五晚上9:00                  | ZOOM        | 箴言          | 黃海淵/嚴燕珠              |
| 以馬忤斯成長查經小組II       | 主日上午9:45                   | -           | 暫停          | 廖玉堂                  |
| 以馬忤斯成長查經小組III      | 主日上午9:45                   | ZOOM        | 彼得前書        | 李惠國/May/Steve/Robert |
| 以馬忤斯成長查經小組IV       | 主日上午9:45                   | ZOOM        | 馬可福音        | 許美珠/麥啟寧/余素賢          |
| 以馬忤斯培育小組           | 主日上午9:45                   | ZOOM        | 耶穌的死亡與復活    | 郭啟祥                  |
| 以馬忤斯成長小組           | 主日上午9:45                   | ZOOM        | 聖靈的內住       | 蔡惠卿/李何惠儀             |
| 幼稚園組詩班             | 主日上午9:30                   | -           | 暫停          | 李懿樺                  |
| 兒童詩班               | 主日上午9:30                   | -           | 暫停          | 李懿樺                  |
| 家長聊天室              | 主日上午9:30                   | -           | 暫停          | -                    |
| 中學各班               | 主日上午10:45                  | ZOOM        | -           | 各導師                  |
| 小學各班               | 主日上午10:45                  | -           | 暫停          |                      |
| 幼稚園K1-K3           | 主日上午10:45                  | -           | 暫停          |                      |
| 幼兒BB               | 主日上午10:45                  | -           | 暫停          |                      |
| 聖樂部                | 主日上午9:30                   | 聖堂          | 暫停          | 黃秀慧                  |
| 婦女部—靈修聚會           | 4月6日(星期三)<br>下午2:30-4:00   | ZOOM        | 代禱及分享       | 郭關倩霞                 |
| 常青團                | 4月6日(星期三)<br>上午11時         | ZOOM        | 大齋期之旅第三課    | 彭培剛法政牧師              |
| 成年部<br>(以勒團契)      | 待定                         | 待定          | 待定          | -                    |
| 成年部<br>(大衛團契)      | 待定                         | 待定          | 待定          | -                    |
| 成年部<br>(但以理團契)     | 4月8日(星期五)<br>晚上8:00-9:30   | google meet | 經文分享 - 使徒行傳 | 梁智偉牧師                |
| 約書亞團契<br>(在職青年)    | 4月9日(星期六)<br>下午5:30-7:00   | ZOOM        | 生活分享        | 彭潔儀                  |
| 便雅憫團契<br>(在職)      | 4月9日(星期六)<br>下午4:30-6:00   | ZOOM        | 生活分享        | 黃浣雯                  |
| 提摩太團契<br>(中學生)     | 4月9日(星期六)<br>下午2:30-4:00   | ZOOM        | 建立屬靈品格      | 張國耀                  |
| 基督少年軍              | 4月9日(星期六)<br>上午10:00-12:00 | ZOOM        | 靈修及主題活動     | 眾導師                  |
| 聖馬可中學師友計劃<br>中一至中三 | 4月9日(星期六)<br>下午1:00-3:45   | ZOOM        | 建立正向品格      | 黃劉惠顏/嚴燕珠<br>李璨娟/黃馬學素 |
| 傳道部<br>音樂團契        | 4月12日(星期二)<br>晚上8:00-9:30  | ZOOM        | 詩歌敬拜, 分享代禱  | 謝小敏/曾婉珊              |
| 佻儷部<br>恩慈團契(家長組)   | 4月5日(星期二)<br>上午10:30-12:00 | ZOOM        | 休會          | 各人                   |
| 佻儷部<br>仁愛團契        | 4月30日(星期六)<br>晚上9:00       | ZOOM        | 待定          | 待定                   |
| 佻儷部<br>良善團契        | 4月20日(星期三)<br>晚上8:00-9:30  | ZOOM        | 分享          | 各人                   |
| 佻儷部<br>喜樂團契        | 4月10日<br>下午2:30-4:00       | ZOOM        | 待定          | 待定                   |

# 早 禱 崇 拜

(2022年4月3日)

|                     |                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 進入<br>上帝<br>的殿      | 1. 唱詩 . . . . . 344首 “俯伏認罪歌” . . . . . 見週刊第6頁<br>2. 宣召經句 . . . . . 見週刊第2頁<br>3. 勸眾文 . . . . . 禮文第2頁<br>4. 認罪文 . . . . . 禮文第3頁<br>5. 赦罪文 . . . . . 禮文第3頁                                                           |
| 歌頌<br>上帝<br>的名      | 6. 主禱文 . . . . . 禮文第3頁<br>7. 詩篇：126 . . . . . 見週刊第6頁                                                                                                                                                              |
| 聆聽<br>上帝<br>的話      | 8. 第一次經課：腓立比書 3:4下-14 . . . . . (新約)第304頁<br>第二次經課：約翰福音 12:1-8 . . . . . (新約)第161頁<br>9. 使徒信經 . . . . . 禮文第4頁                                                                                                     |
| 關心<br>上帝<br>的家      | 10. 祈禱 . . . . . 禮文第4頁<br>11. 代禱 . . . . . 高招潔儀女士<br>12. 感謝文 . . . . . 禮文第5頁<br>13. 求允禱文 . . . . . 禮文第5頁<br>14. 聖保羅祝文 . . . . . 禮文第5頁<br>15. 聖詩 . . . . . 441首 “我靈鎮靜歌” . . . . . 見週刊第8頁<br>16. 講道 . . . . . 劉永勤牧師 |
| 領受<br>上帝<br>的<br>賜福 | 17. 詩班獻唱 . . . . . 禮文第9頁<br>18. 祝福 . . . . . 彭培剛法政牧師<br>19. 宣佈 . . . . . 梁智偉牧師<br>20. 退堂詩 . . . . . 432首 “做主軍人歌” . . . . . 見週刊第10頁                                                                                |