香港聖公會聖馬太堂週刊

全年主題
鞏固信仰 關懷同行

諸聖日
2026 年 11 月 01 日

教省主教長及大主教：陳謳明大主教
香港島教區主教：謝子和主教
主 任 牧 師：梁家佐牧師　　住宅電話：2548 3161
義務牧養幹事：麥珮珍姑娘
行 政 幹 事：黃曼琪姑娘
事 務 員：蔡仁建弟兄
主 日 崇 拜：上午八時及十一時正
教 堂 電 話：2548 4777　　傳真： 2858 3540
牧民中心電話：2548 4778
地　　址：香港上環荷李活道 232 號
網　　址：http://dhk.hkskh.org/stmatthew



要歡喜快樂，
因為你們在天上的賞賜是很多的。
太 5:12

早 堂 聖 餐 崇 拜 程 序

聖言	預備	1. 序樂 2. 宣召經句……週刊第 4 頁 3. 問安……第 1 頁 4. 求潔心禱文……第 1 頁 5. 榮歸主頌……第 2 頁 6. 本主日祝文……週刊第 4 頁
	聖道	7. 宣揚聖言 第一次經課：啟 7:9-17……(新約)第 406 頁 詩篇：34:1-10,22……(舊約)第 788-790 頁 第二次經課：約壹 3:1-3……(新約)第 385 頁 8. 升階聖詩……「宣教歌」……普天頌讚 257 首 9. 福音：太 5:1-12……(新約)第 7-8 頁 10. 講道……梁家佐牧師 11. 尼吉亞信經……第 4-5 頁 12. 會眾禱告……第 27-29 頁 13. 悔罪及赦罪……第 6-7 頁 14. 平安禮……第 7 頁 15. 宣佈……梁家佐牧師
聖餐	奉獻聖餐及感謝	16. 奉獻禮……第 8 頁 17. 奉獻聖詩……「效法耶穌歌」……普天頌讚 466 首 18. 獻禮文……第 8 頁 19. 大祝謝文(丁)……第 18-21 頁 20. 主禱文……第 22 頁 21. 擘餅……第 22 頁 22. 羔羊頌……第 23 頁 23. 謙恭近主文……第 23 頁 24. 虔領聖餐(領聖餐時會眾同唱:歡欣)……週刊第 2 頁 25. 領餐後感謝……第 25 頁
	祝福及差遣	26. 祝福……梁家佐牧師 27. 差遣……梁家佐牧師 28. 殿樂

<歡欣>〔領聖餐時會眾同唱 2 次〕
歡欣，心裡感謝神，歌唱歸於聖父，讚頌，
您賜下慈愛，獨生的愛子。 (x2)
今天心中剛強無懼怕，主的豐盛滿一生，
皆因主手曾為我顯深恩。 (x2) 讚美。

午堂聖餐崇拜程序 (Margaret Rizza 樂譜-白色禮文書)

聖言	預備	1. 宣召經句……週刊第 4 頁 2. 進堂詩…..「光明之日歌」…..普天頌讚 397 首 3. 問安……禮文第 1 頁 4. 求潔心禱文……禮文第 1 頁 5. 榮歸主頌……禮文第 2-3 頁 6. 本主日祝文……週刊第 4 頁
	聖道	7. 宣揚聖言 第一次經課：啟 7:9-17……(新約)第 406 頁 詩篇：34:1-10,22……(舊約)第 788-790 頁 第二次經課：約壹 3:1-3……(新約)第 385 頁 8. 升階聖詩……「宣教歌」……普天頌讚 257 首 9. 福音前哈利路亞……禮文第 6 頁 10. 福音：太 5:1-12……(新約)第 7-8 頁 11. 講道……梁家佐牧師 12. 詩班獻詩…… 週刊第 5 頁 13. 尼吉亞信經……禮文第 7 頁 14. 會眾禱告…… 何翠琴小姐 15. 悔罪及赦罪……禮文第 8-9 頁 16. 平安禮……禮文第 9 頁 17. 宣佈……梁家佐牧師
聖餐	奉獻聖餐及感謝	18. 奉獻禮…… 禮文第 10 頁 19. 奉獻聖詩…..「效法耶穌歌」……普天頌讚 466 首 20. 獻禮文……禮文第 10 頁 21. 大祝謝文(丁)……禮文第 24-28 頁 22. 主禱文……禮文第 29-30 頁 23. 擘餅……禮文第 30 頁 24. 羔羊頌……禮文第 31 頁 25. 謙恭近主文……禮文第 32 頁 26. 虔領聖餐(領聖餐時會眾同唱:歡欣)……週刊第 2 頁 27. 領餐後感謝……禮文第 33 頁
	祝福及差遣	28. 祝福……梁家佐牧師 29. 差遣……梁家佐牧師 30. 退堂詩…..「耶穌普治歌」……普天頌讚 225 首

<歡欣>〔領聖餐時會眾同唱 2 次〕
歡欣，心裡感謝神，歌唱歸於聖父，讚頌，
您賜下慈愛，獨生的愛子。 (x2)
今天心中剛強無懼怕，主的豐盛滿一生，
皆因主手曾為我顯深恩。 (x2) 讚美。

宣召經句

上帝的眾僕人哪，凡敬畏他的，無論大小，都要讚美我們的上帝。

(啟示錄 19:5)

本主日祝文

全能的上帝，你使蒙揀選的人，在你的聖子我們的基督的奧妙身體中，結成一體，彼此相通：求你施恩，使我們能效法蒙福的眾聖者，行各樣的善德，虔誠渡日，可以得你為真誠愛你的人所預備不可言喻的喜樂；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

……

☆本週聖工輪值☆

早 堂 聖 詩：257、466
午 堂 聖 詩：397、257、466、225
聖 餐 詩：190、186、196、201
詩 篇：34:1-10,22

01/11/2026 8時 聖餐崇拜	**01/11/2026 11時 聖餐崇拜**
主禮……梁家佐牧師	主禮……梁家佐牧師
講道……梁家佐牧師	司禱……羅婉怡女士
代禱……麥卓賢先生	講道……梁家佐牧師
司琴……陳安妮女士	代禱……何翠琴小姐
侍從……麥卓賢先生	司琴……陳安妮女士
宣佈……梁家佐牧師	宣佈……梁家佐牧師
第一次經課……啟 7:9-17	侍從 ……馮瑜恩小姐 謝明娟小姐
讀經……陳蕙姬女士	楊錦祥先生 麥珮珍女士
第二次經課……約壹 3:1-3	第一次經課……啟 7:9-17
讀經……陳瑞蓉女士	讀經……鄺文良先生
福音經課……太 5:1-12	第二次經課……約壹 3:1-3
讀經……梁家佐牧師	讀經……羅婉怡女士
招待……麥妙珍小姐	福音經課……太 5:1-12
司捐……陳蕙姬女士	讀經……梁家佐牧師
	聖壇插花……陳蕙姬女士
	聖壇擺設……麥珮珍女士
	影音……池碧雲小姐
	招待…源群瑛女士 蕭麗潔女士
	司捐…何玉珍女士 李健清女士
大祝謝文(丁) ……頌讀	大祝謝文(丁) ……Margaret Rizza

☆下週聖工輪值☆

早 堂 聖 詩：305(1)、302
午 堂 聖 詩：146、305(1)、302、369
聖 餐 詩：202、205、203、198
詩 篇：70

08/11/2026 8 時 聖餐崇拜	**08/11/2026 11 時 聖餐崇拜**
主禮……梁家佐牧師 講道……梁家佐牧師 代禱……謝明娟小姐 司琴……陳安妮女士 侍從……謝明娟小姐 宣佈……梁家佐牧師 第一次經課……所 6:12-16 讀經……吳寶珍女士 第二次經課……帖前 4:13-18 讀經……麥妙珍小姐 福音經課……太 25:1-13 讀經……梁家佐牧師 招待……麥妙珍小姐 司捐……麥妙珍小姐 大祝謝文(甲) ……頌讀	主禮……梁家佐牧師 司禱……黎麗玲女士 講道……梁家佐牧師 代禱……梁滿堂先生 司琴……梁恩橋小姐 宣佈……梁家佐牧師 侍從 ……鄺文良先生 麥珮珍女士 何翠琴小姐 陳秀麗女士 第一次經課……所 6:12-16 讀經……楊錦祥先生 第二次經課……帖前 4:13-18 讀經……黎麗玲女士 福音經課……太 25:1-13 讀經……梁家佐牧師 聖壇插花……張玲女士 聖壇擺設……羅婉怡女士 影音……劉子安先生 招待…林樹安先生 方欽石先生 司捐…廖偉珊女士 葉秀冰女士 大祝謝文(甲) ……Margaret Rizza

*****本堂一般會於聚會/活動中拍照或錄影以作紀錄。所拍錄的相片或影像亦會作公開展出或宣傳用途， 而相片或影像中之團員肖像權乃屬本堂所有。若本堂所選用的相片或影像涉及參加者肖像，本堂將不另行通知。

代禱事項：

1 **為諸聖座堂祈禱：**為香港聖公會諸聖座堂代禱；為該堂發展中之各項培育課程代禱，求主使各人信仰生命得以成長，建立屬靈的群體，為主作好管家；求主賜福新一屆學道班的慕道者，讓他們滿有喜樂的心，為基督作見證，事主愛人；求主帶領座堂繼續堅持 134 年前先哲的從上主領受的使命，成為地上的方舟，與學校、牧區、社會同航，多關心社區，幫助身、心、靈性上有需要的人，引領他們朝向耶穌基督；求主興起更多信徒願意承擔使命，按他們的恩賜侍奉上帝，榮神益人。

2 **為世界和平祈禱：**掌管萬有的父上帝，天地萬物皆屬乎主，求主拯救世上所有受到戰亂與迫害的人民。特別為歐洲多國不穩局勢、美伊兩國的戰火、中東的局勢及世上政局動盪的地方代禱，求主恩賜我們每個人心存善念，尤其各國領袖能以開闊的胸襟，尊重宗教、語言和文化差異，以理性和平的態度，以修和共建正義的國度，止息戰亂帶來的破壞，使各地人民早日得享和平。奉主耶穌基督聖名而求，阿們。

3 **為普世教會祈禱：**仁愛恩慈的父上帝，求主以真理之光引領普世的教會，在面對各種社會上的不義、迫害和困難時，仍能堅守聖經的教導，力行公義，實踐仁愛，增強信德，締造和平。深願每一位信徒都披戴基督，與社會上軟弱、貧乏、受壓迫和有需要者同行，為上主作美好的見證。奉主耶穌基督聖名而求，阿們。

4 **為本牧區的需要祈禱：**賞賜世人的父上帝，教會是你愛子耶穌基督的身體，求主讓教會內各個肢體能夠合而為一，有聖靈內住在我們中間，堅固和火熱各弟兄姊妹的心，學效基督，事主愛人。奉主耶穌基督聖名而求，阿們。

5 **為身心靈欠安或療養中之教友祈禱：**全能之父，賜生命及健康之主，求主發慈悲，眷顧一切患病及受苦者，特別為俞綺文姊妹、許美蘭姊妹、麥希雯姊妹、黃榮忠弟兄、鍾翠群姊妹、曾繼才牧師、梁和源弟兄、何貴妹姊妹、周寶琦弟兄、麥錫基弟兄、黎寶珍姊妹、陳謝秀妹女士、梁燕深姊妹、范濃生女士、陳僑民弟兄、鄧立桓弟兄、曾皓南先生、孫甜華女士、陳蕙姬姊妹、葉彥儀姊妹、曾萬容姊妹、胡淑坤女士、劉冠球弟兄、徐潔貞女士、陳美芬女士、余嬌及其家人、梁文昌家庭等。現在所代禱之人，求主施恩與他們，並祝福照顧他們之人，若此為主之恩慈旨意，則令他們恢復身心之康健，在主聖教會中感謝；此賴我主耶穌基督而求。阿們。

《全堂消息》

1. 歡迎初次到本堂崇拜的朋友，我們希望認識你們，若方便請在崇拜後稍留步與我們的招待員或牧師聯絡。

2. 2026 年 11 月 15 日(主日)午堂崇拜後於聖堂召開第二次特別牧區議會，請各牧區議員預留時間出席。

3. 2026 年 11 月 22 日(主日)為感恩主日，歡迎教友於崇拜中以禮物或以奉獻代金奉獻於聖壇前，以表達對上主過去一年的保守和賜予。奉獻之物品將透過聖馬太長者鄰舍中心轉贈本區有需要人士和家庭，懇請各位弟兄姊妹支持和代禱。

4. 轉瞬間，聖誕節快要來臨。過往本堂舉辦平安夜聚餐共慶基督誕降，今年聚餐改為救主聖誕日暨梁家佐牧師榮休午宴。請主內弟兄姊妹們踴躍參與，藉此機會共聚情誼。餐會詳情如下：
日期：2026 年 12 月 25 日（星期五）
時間：下午一時正入席
地點：北園酒家（上環安泰街 7 號康威花園一樓）
費用：每位 HK$200.00，大小同價
（3 歲或以下不佔座位者免購票）。
售票日期：2026 年 11 月 1 日至 12 月 6 日下午 1 時正。
購票方法：請向各部部長或行政幹事（Mandy）購票。

5. 本堂即將編印2027年度牧區議會選舉之候選人名單。根據教區憲章規定：
i.凡在選舉日期年滿十八歲；
ii.已領洗禮及領堅信禮；
iii.恆常在其所屬牧區領聖餐；
iv.及恆常向其所屬牧區繳納奉獻；
均得被列為候選人，有選舉及被選資格。凡未符合上述要求者請盡早辦理，以保全選舉及候選人資格。

6. 培育組消息
6.1 上課詳情
時間：上午十時至十時四十五分
地點：副堂
課本：以馬忤斯信仰新旅程-培育篇

月份	聚會日期	課題
11 月	****08/11**、15/11	學習禱告
12 月	06/12、20/12	研讀<<聖經>>
2027 年 1 月	03/01、17/01	歸屬教會
2027 年 2 月	07/02、21/02	分享聖餐
2027 年 3 月	07/03、21/03	事奉上主
2027 年 4 月	04/04、18/04	奉獻所得
2027 年 5 月	02/05、16/05	學習愛人

2027 年 6 月	06/06、20/06	分享信仰

6.2 查經班
時間：上午十時至十時四十五分
地點：副堂
課題：在診療室遇見摩西

月份	聚會日期	課題
11 月	****01/11**、22/11	路得
12 月	13/12、27/12	摩西

香港聖公會聖馬太堂
2026 年 11 月 22 日牧區議會選舉日
工作人員輪值名單

2027 年度選舉工作人員輪值表

選舉監察	宋惠珍 (正)	黎麗玲 (副)	鄺文良 (後備)

I. 派票

時間	派票	為長者服務
9:00 – 10:00	楊錦祥	陳瑞蓉
10:00 – 11:00	林樹安	彭金麗
12:30 – 1:00	鍾啟漢	江燕微
後備工作人員	鍾寶玲	

II. 開票 (牧區議員選舉)

時間	唱票	記票	監票		記錄
1:00 - 2:00	易靜儀	何翠琴	梁滿堂	陳志明	鍾寶玲 何玉珍
後備工作人員		陳秀麗			

III. 開票 (教區議會堂代表選舉)

時間	唱票	記票	監票	記錄
1:00 - 2:00	麥珮珍	梁錦文	羅婉怡	何玉珍
後備工作人員		朱煒堂		

聖馬太堂 2027 年度牧區議員選舉細則

(一) 投票時間由上午 9 時正至中午 1 時。
(二) 11 時至 12 時 30 分崇拜時間，投票站暫停。
(三) 投票站設於副堂，工作人員於副堂點名及派發選票，並於副堂填票。
(四) 教友領取選票後請即進入副堂填寫選票，填妥後隨即放入「投票箱」，請勿取票後帶離投票站。
(五) 請教友當日減少逗留於副堂閒談，並請保持安靜，以免影響投票人士。
(六) 教堂將會安排工作人員於崇拜前及後協助需要的長者。

<<其他消息>>

香港聖公會福利協會「慈善獎券 2026」

香港聖公會福利協會自 2015 年開始舉辦慈善獎券活動籌募善款，以回 應社會需求。近年政府推行資源效率優化計劃，大幅削減社福資助，福利 協會持續面對沉重的營運壓力。因此福利協會正積極尋求額外資源，以支 援弱勢社群及推動服務發展，讓有需要人士的生命得到轉化，見證基督的 愛。「慈善獎券 2026」活動將於下列日期舉行：
獎券銷售期 ： 2026 年 10 月 20 日至 12 月 10 日(下午 6 時正)
抽獎禮日期 ： 2026 年 12 月 11 日
獎券面值 ： 每張$20，附有購物及飲食優惠券
豐富抽獎禮物超過 70 份，頭獎為價值港幣約$90,000 之 24K 黃金 2 兩。今年慈善義賣物品包括：鯉魚門紹香園贊助的慈善黑芝麻丸、乖巧寶寶精品。為令活動更添意義，特設慈善轉贈計劃，善長購買義賣物品後，經福利協會轉贈予低收入家庭，支持籌款活動可讓聖公會群體及有需要人士得到適切支援，亦可享用優惠券內的美食及購物優惠，一舉兩得。期盼各弟兄姊妹繼續踴躍支持。
****本堂於 10 月 25 日至 11 月 8 日在副堂售賣獎券****

信徒培育委員會
「靈・知・行」系列

信徒培育委員會於每月推出之「靈・知・行」系列：「從自動導航到有意識地生活」之文章（輔以有聲導航）共十一篇，而《第二篇：為什麼我總停不下來？—覺察自己的忙碌成癮》已上載於教區網頁、Facebook 及 Instagram，歡迎各位主內弟兄姊妹瀏覽和轉傳。

教區網頁：
影片：https://youtu.be/yHihpaulNtM

文字版：https://dhk.hkskh.org/Highlight/TC/2282

Instagram：

香港聖公會明華神學院

1) 第二十四屆畢業禮暨頌唱晚禱

香港聖公會明華神學院將於二零二六年十一月八日（主日）下午四時正，假香港聖公會聖保羅堂舉行第二十四屆畢業禮暨頌唱晚禱，屆時教省主教長、西九龍教區主教暨校董會主席陳謳明大主教將授憑予畢業學生。歡迎各教友同來祝賀各畢業生。
查詢：(852) 2521 7708 或 enquiry@minghua.edu.hk。

2) 2026-27 秋季聖樂課程現正接受報名！

中級合唱指揮課程
導師：陳曉峰先生（合唱指揮音樂碩士）
日期：14、21、28/11；5、12、19/12（星期六，共 6 堂）
時間：10:00 am - 12:00 pm
地點：明華神學院
對象：適合現識教會詩班指揮，最後一課設有實踐環節
費用：$2100（正式生）；$480（旁聽生）

皇家音樂學院八級樂理課程
導師：劉奕朗先生（教省音樂幹事）
日期：16、23/11；7、14/12；14、21/1；4、25/2；4、11、18/3；
1、8、15、22、29/4；3、10、17、24/5；14、21/6
（星期一或四，共 22 堂）
時間：7:30 pm - 9:30 pm
地點：聖約翰座堂
對象：適合已考獲五級樂理，想增進樂理知識者
費用：$4400（不包括教材）
所有課程以粵語授課。掃描以下 QR code 或瀏覽 https://www.minghua.edu.hk/smrc-cn 以了解詳情及報名：
截止報名日期：2026 年 11 月 8 日（星期日）
如有查詢，請致電 2536 7537（劉先生）或電郵至 music@minghua.edu.hk

宗教教育中心主辦
【將臨期花環 DIY 工作坊】
加開一場

日期 ：2026 年 11 月 28 日（六）
時間 ：下午 2:30 - 4:30
地點 ：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）
導師 ：**林惠儀傳道**（註冊園藝治療師、註冊日式花藝老師、註冊專業花藝師）
內容 ：透過親手製作個人特色的將臨花環，踏上靜候與盼望的聖誕靈性之旅，預嘗基督再臨的喜樂。
對象 ：任何有興趣人士
費用 ：$300/位（包 25cm 直徑花環之材料）
報名：https://forms.gle/LXUvKuCjB624ffP88
(名額有限，額滿即止。)
查詢：宗教教育中心培育部黃小姐
（電話：27766333，內線 253；WhatsApp：64068382）

香港聖公會
香港島教區 崇拜生活委員會
「將臨期歌述崇拜及講座」

誠意邀請大家出席將臨期歌述崇拜及講座，藉專題講座、崇拜的禮儀和悠揚的聖樂，一起以期待和喜悅的心，準備自己迎接基督耶穌的誕降。詳情如下：
日期：二零二六年十一月二十九日(將臨期第一主日)
時間／內容：
1.下午三時正 - 專題講座 (請掃瞄二維碼報名)
主題：從讀經台到講道台 - 聖道禮儀的精髓
講員：胡偉豪牧師
地點：聖保羅堂基督耶穌中心啟光小堂

2.下午五時正 -「將臨期歌述崇拜」8
司禱：梁家佐牧師
講道：葉錦輝法政牧師
聯合詩班：香港島教區詩班、聖約翰座堂中文詩班、聖保羅堂詩班
指揮：曾宇軒
司琴：黃天正
地點：聖保羅堂 - 聖堂

對象：歡迎任何人士參加
查詢：香港島教區崇拜生活委員會周小姐 2526 5366

香港聖公會牧養專責委員會主日學事工推動小組主辦
宗教教育中心協辦
CPF 主日學兒童培育基金贊助
教省主日學部長及導師進修會

主題：屬靈 CPR
講員：廖廣申醫生（精神科專科醫生、香港大學李嘉誠醫學院名譽臨床副教授、香港大學防止自殺及研究中心副總監)
活動導師：張文偉牧師（香港聖公會聖智堂主理牧師）- 帶領「彩繪十字架」工作坊及奉獻十架祝福禮。
內容：聚焦主日學導師自身的壓力處理及精神健康狀況，探討如何關注、支援學生的精神健康需要、介紹主題相關資源（書籍、繪本、桌遊、卡牌等）。
日期及時間：2026 年 12 月 6 日（日）下午 3:30 - 6:00
形式：實體進行（必須報名）
地點：香港聖公會聖多馬堂（九龍深水埗巴域街 43 號）
對象：香港聖公會各堂主日學部部長及導師
費用：全免（出席者將獲贈宗教教育中心$50 禮券乙張）
網上報名：https://forms.gle/2KSbveXWocu4aVYYA
截止報名日期：2026 年 11 月 30 日
查詢：宗教教育中心培育部黃小姐
（電話：2776 6333 內線 253；WhatsApp：6406 8382；電郵：infocf@rerc.org.hk）

香港聖公會 香港島教區青年事工委員會舉辦
修・為 *Pray and Work* – 退修營

藉著聚集一群熱愛以修道精神塑造生命的青年人，委身參與每兩月一次的聚會，以恆常的禱告、默觀、勞動、閱讀來安置身心，並發現上主對個人、教會和社會的心意。
日期：11 月 20 至 21 日 (星期五、六)
時間：晚上 8 時入營至翌日傍晚離營
地點：香港聖公會靜修院 -香港長洲明暉路 16 號
內容：星期五晚共修及寢前禱；星期六早禱及聖餐、勞動（例如清潔、打理花園、煮飯、製作工藝品等）、午禱、午飯、共修（閱讀書籍及分享）、自省、靈修指導（自選）、晚禱後離營。
費用：$400 每次
名額：10 位（本委員會將保留最後甄選權）
截止報名日期：11 月 9 日（星期一）

請掃瞄報名：

查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366（周小姐）

教區宣教事工委員會舉行「成果分享會」—「與上帝相遇的故事：你今日講咗未？」

目的：邀請曾參加 5 月 31 日之「實踐分享個人信仰見證工作坊」的信徒，分享他們與人述說見證時的得著和感受，藉此彼此學習，互相代禱。並歡迎曾參加工作坊的信徒邀請兩位教友參與。
日期：2026 年 12 月 5 日（星期六）
時間：下午 2:30-5:00
地點：聖保羅堂 JCC (中環下亞厘畢道 1 號 A)
對象：曾參加 5 月 31 日工作坊的信徒
內容：詩歌、遊戲、見證分享、分組傾談和回饋、主教訓勉
報名：請掃瞄 QR code
截止報名日期：2026 年 11 月 23 日(星期一)
查詢：教區辦事處 25265366 趙小姐

宗教教育中心主辦
精神健康急救標準課程

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機的人，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人舒緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦「精神健康急救標準課程」，學員完成課程後，可隨時助人與自助。

日期：	時間：
2027 年 1 月 22-23、29-30 日（星期五、六）	19:00-21:30（五）及 9:30-13:00（六）共 12 小時

形式：實體進行（必須報名）
內容：
(1) 認識常見的精神病：抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病
(2) 辨識精神問題及危機出現時的表徵
(3) 加強認識相關社區精神健康服務
(4) 學習精神急救的守則及方法
地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）
導師：林細華姑娘（香港心理衞生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任）
對象：精神健康照顧者、受情緒困擾者，或任何關注精神健康之人士
費用：$800（費用包括精神急救手冊、證書及筆記）
(設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心)
網上報名：https://forms.gle/3EihLgsmcw8TSyFV6
證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衞生會認可之「精神健康急救」課程修業證書。
查詢：黃小姐（電話：27766333，內線 253；WhatsApp：64068382）
歡迎瀏覽：mhfa.org.hk

上周活動情況（參加總人數 69 次）

<table>
<tr><td>聖樂部：17 人</td><td>馬利亞團：4 人</td><td rowspan="2">主日學部：
成人及家長組/培育組：13 人
導師：4 人
助教：----
學生：10 人</td></tr>
<tr><td rowspan="2">青少年部
約瑟團：13 人</td><td>仁愛團：----</td></tr>
<tr><td>閒話家常：8 人</td></tr>
</table>

二零二六年十月廿五日早堂崇拜人數：14 人
二零二六年十月廿五日早堂崇拜奉獻：

捐項	姓名	金額
主日捐	奉獻袋	$ 162.50
建設捐	奉獻袋	$ 162.50
奉獻總金額		$ 325.00

二零二六年十月廿五日午堂崇拜人數：76 人
二零二六年十月廿五日午堂崇拜奉獻：

捐　　項	姓　　名	金　　額
主日捐	奉獻袋	$ 734.75
建設捐	奉獻袋	$ 734.75
	俞綺文女士	$ 30,000.00
常月捐	俞綺文女士	$ 20,000.00
	梁錦文伉儷	$ 3,000.00
	楊錦祥伉儷	$ 10,000.00
	黎麗萍女士	$ 5,500.00
	黎德明 張如真夫婦	$ 1,000.00
	袁曙曦先生	$ 3,000.00
感恩捐	鄭子伶女士	$ 3,000.00
	收據編號 16331	$ 300.00
花刊捐	馬麗端女士	$ 230.00
奉獻總金額		$ 77,499.50

本主日獻花

馬麗端女士



【二零二六年十一月早堂崇拜聖工輪值表】

日期	01/11/2026	08/11/2026	15/11/2026	22/11/2026	29/11/2026
崇拜	上午8時 聖餐崇拜	上午8時 聖餐崇拜	上午8時 早禱崇拜	上午8時 聖餐崇拜	上午8時 聖餐崇拜
節期	諸聖日	聖靈降臨期 第廿四日 (社會關懷主日)	聖靈降臨期 第廿五日	基督君王日	將臨期 第一主日
主禮	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師
講道	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師
代禱	麥卓賢先生	謝明娟小姐	陳瑞蓉女士	麥珮珍女士	陳瑞蓉女士
宣佈	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師
司琴	陳安妮女士	陳安妮女士	陳安妮女士	陳安妮女士	陳安妮女士
第一次經課	啟 7:9-17 陳蕙姬女士	所 6:12-16 吳寶珍女士	番 1:7,12-18 蔡仁建先生	結 34:11-16, 20-24 麥妙珍小姐	賽 64:1-9 蔡仁建先生
第二次經課	約壹 3:1-3 陳瑞蓉女士	帖前 4:13-18 麥妙珍小姐	帖前 5:1-11 麥妙珍小姐	弗 1:15-23 吳寶珍女士	林前 1:3-9 麥卓賢先生
福音讀經	太 5:1-12 梁家佐牧師	太 25:1-13 梁家佐牧師	太 25:14-30 黃曼琪女士	太 25:31-46 梁家佐牧師	可 13:24-37 梁家佐牧師
詩篇	34:1-10,22	70	90:1-8,12	100	80:1-7,7-19
聖頌	----	----	皆來頌 讚美頌	----	----
聖詩	257、466	305(1)、302	34、307	52、315	75、334
侍從	麥卓賢先生	謝明娟小姐	陳瑞蓉女士	麥珮珍女士	陳瑞蓉女士
招待	麥妙珍小姐	麥妙珍小姐	麥妙珍小姐	麥妙珍小姐	麥妙珍小姐
司捐	陳蕙姬女士	麥妙珍小姐	蔡正玲女士	麥妙珍小姐	麥妙珍小姐
聖餐樂曲	大祝謝文 (丁) 頌讀	大祝謝文(甲) 頌讀	公禱書 頌讀	大祝謝文 (甲) 頌讀	公禱書 頌讀

【二零二六年十一月午堂崇拜聖工輪值表】

日期	01/11/2026	08/11/2026	15/11/2026	22/11/2026	29/11/2026
崇拜	上午 11 時 聖餐崇拜	上午 11 時 聖餐崇拜	上午 11 時 早禱崇拜	上午 11 時 聖餐崇拜	上午 11 時 聖餐崇拜
節期	諸聖日	聖靈降臨期 第廿四日 (社會關懷主日)	聖靈降臨期 第廿五日	基督君王日	將臨期 第一主日
主禮	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師
講道	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師
司禱	羅婉怡女士	黎麗玲女士	宋惠珍女士	羅婉怡女士	麥珮珍女士
代禱	何翠琴小姐	梁滿堂先生	朱煒堂先生	何燕芬女士	陳志明先生
宣佈	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師	梁家佐牧師
司琴	陳安妮女士	梁恩橋小姐	陳安妮女士	梁家熹先生	黎麗玲女士
第一次經課	啟 7:9-17 鄺文良先生	所 6:12-16 楊錦祥先生	番 1:7,12-18 潘鳳婷女士	結 34:11-16, 20-24 劉志強先生	賽 64:1-9 黎麗萍女士
第二次經課	約壹 3:1-3 羅婉怡女士	帖前 4:13-18 黎麗玲女士	帖前 5:1-11 王泳欣小姐	弗 1:15-23 羅婉怡女士	林前 1:3-9 麥珮珍女士
福音讀經	太 5:1-12 梁家佐牧師	太 25:1-13 梁家佐牧師	太 25:14-30 周寶琦先生	太 25:31-46 梁家佐牧師	可 13:24-37 梁家佐牧師
詩篇	34:1-10,22	70	90:1-8,12	100	80:1-7,7-19
聖頌/聖餐詩	190、186 196、201	202、205 203、198	皆來頌 讚美頌	195、191 192、188	187、194 196、201
聖詩	397、257 466、225	146、305(1) 302、369	408、34 307、406	31、52 315、239	71、75 334、76
侍從	馮瑜恩小姐 謝明娟小姐 楊錦祥先生 麥珮珍女士	鄺文良先生 麥珮珍女士 何翠琴小姐 陳秀麗女士	陳秀麗女士 楊錦祥先生	麥珮珍女士 何翠琴小姐 楊錦祥先生 陳秀麗女士	馮瑜恩小姐 陳忠勇先生 何翠琴小姐 鄺文良先生
插花擺設	陳蕙姬女士 麥珮珍女士	張玲女士 羅婉怡女士	謝襯嬌女士	傅深明小姐 馬麗端女士	何翠琴小姐 何玉珍女士
影音	池碧雲小姐	劉子安先生	梁滿堂先生	鄺文良先生	劉子安先生
招待	源群瑛女士 蕭麗潔女士	林樹安先生 方欽石先生	廖偉珊女士 邱瑞珍女士	廖偉芳女士 江燕微女士	林煒晴女士 李健清女士
司捐	何玉珍女士 李健清女士	廖偉珊女士 葉秀冰女士	池碧雲小姐 李樹滔先生	梁滿堂先生 彭金麗女士	朱煒堂先生 胡愛娟女士
聖餐樂曲	大祝謝文(丁) Margaret Rizza	大祝謝文(甲) Margaret Rizza	公禱書 唱頌	大祝謝文(甲) 李超源	公禱書 聖餐禮文 John Merbecke