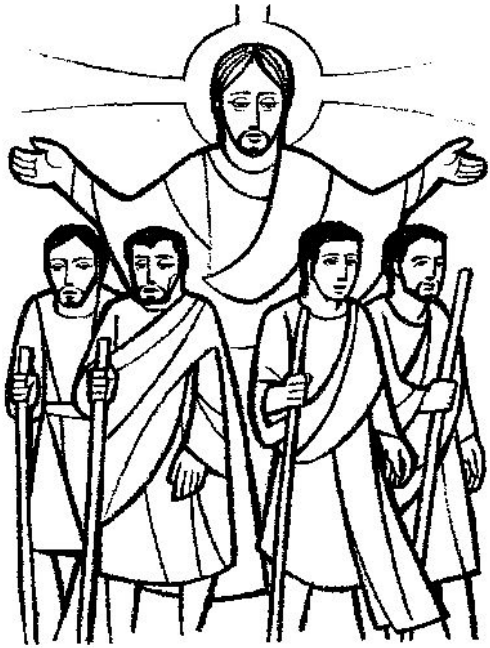
香港聖公會

聖馬利亞堂 週刊



7 月 4 日聖靈降臨期第六主日(綠)

2021 年第 27 期週刊

香港島教區主教：謝子和主教　　主任牧師：徐旭帆牧師
輔理聖品　：鄧華錦牧師
助理聖品　：勞漢賢牧師
義務總幹事：吳英年先生　義務幹事：譚沛銘先生 伍雪屏女士 何銳基夫人
幹　　事：梁浩文小姐
工　讀　生：郭雅婷小姐　張俊彥先生
幹事(部份時間)：江泳嫻女士
庶　務　員：蕭漢友先生　鄭麗明女士　麥健雄先生

地址：香港銅鑼灣大坑道 2A
電話：2576 1768　2890 2062　傳真：2895 6034　WhatsApp：5287 3707
電子郵箱：admin@stmarychurch.org.hk　網頁：http://dhk.hkskh.org/stmary

香港聖公會聖馬利亞堂

應對「新型冠狀病毒」措施（6 月 24 日修訂版）

香港政府宣佈進一步放寬適用於宗教聚會的限制，有關措施由 6 月 24 日起生效。

公開崇拜時，本堂會遵守教省辦事處及衛生防護中心發出之《預防 2019 冠狀病毒病給宗教聚會的健康指引(暫擬》。故此，為保障本堂教友及事奉人員之健康及衛生安全，將採取以下措施：

教友若有下列情況，應留在家中祈禱:
- 身體不適（特別是當出現發燒或呼吸道感染病徵時）;
- 於最近十四天內曾有外遊紀錄;
- 同住家人出現發燒或呼吸道感染病徵;或
- 同住家人正接受家居檢疫。

一、崇拜安排

1. 每主日將維持有早堂崇拜(上午 8：30)及午堂崇拜(上午 11：00)，教堂會在上午 8：15 及上午 10：40 開啟至該堂崇拜結束；兩堂崇拜均有現場直播。
2. 各堂崇拜均不設企位，以免聚眾。同一時間在聖堂內參與崇拜之教友人數以聖堂座位數目之 50% 為限，請按司事組招待人員安排入座。
3. 進入聖堂的教友必須先掃瞄「安心出行」場地二維碼或填寫牧區提供的表格上以記錄其姓名、聯絡電話號碼、到訪聖堂的日期及時間。聖堂收集的資料只保留三十一天，並只供政府有關部門在有需要時追蹤接觸者及作流行病毒調查。
4. 平安禮以點頭或拱手方式進行。
5. 崇拜期間不傳遞獻金袋，教友可於進入或離開聖堂時將獻金自行放入奉獻箱。
6. 崇拜中祝聖之聖血只由主禮一人領受，教友只在教堂中央台前領聖體，領聖體時應掌心向上等待牧師派送聖體，無須下跪領受。領聖體前侍從會以搓手消毒液替教友消毒雙手。教友列隊時亦要保持適當距離，及按侍從的指示排隊等候。
   (請參閱《教友領受聖餐防疫指引》)

7. 措施實行期間，教堂座位上均不會擺放公用崇拜書籍，當日禮文、經文及詩歌將刊登於週刊，崇拜後請自行攜走。
8. 禮成後，教友離開聖堂時不宜作其他社交接觸，以免聚眾。請安靜離開聖堂，讓教堂職員可以儘快進行消毒清潔。
9. 每月第二主日之家庭崇拜繼續以網上播放方式舉行。

二、場地及衛生安排

1. 每堂崇拜先開放聖堂，當人數到達指定上限後便會開放副堂，再由司事組招待人員安排入座。
2. 教友進入教堂範圍，必須戴上口罩，接受量度體溫，及用消毒液搓手;由司事組招待人員指示就坐。
3. 教友必須由聖堂正門及嘉寧徑之側門進出，其他出入口均不會開放。

有關措施或許帶來不便，然而為彼此關愛，確保公眾衛生安全，聖品和教友的健康，請各位體諒！

請為全體香港市民、醫護工作者及政府相關決策及負責人士代禱，亦請為患病者早日康復祈禱。

附：《教友領受聖餐防疫指引》

《領受聖餐防疫指引》提醒教友，當準備領受聖餐時，要按照侍從的指示排隊依次領受聖體。排隊期間須繼續佩戴口罩，與其他人保持 1 米社交距離，並且避免交談。領聖餐前，應用酒精搓手液潔手；搓手消毒後，雙手應避免接觸口罩和其他表面。教友排隊到聖品前，須按四個步驟領受聖餐：

（一） 將一隻手的掌心放在另一隻手掌心之上，等待牧師分派聖體於掌心上。切勿伸手去拿取，以免觸碰其他表面；

（二） 當掌心接過聖體後，就用沒有接觸聖體的另一隻手，拉下口罩一邊的耳掛，在不接觸口罩表面的情況下揭開口罩；

（三） 直接將掌心上的聖體送入口中；

（四） 用拉開一邊耳掛的手戴回口罩。

※聖工輪值※

	4/7 (聖靈降臨期第六主日) 本主日早堂(聖餐)第二式		11/7 (聖靈降臨期第七主日) 下主日早堂(聖餐)	
主　　禮：	勞漢賢牧師		勞漢賢牧師	
襄　　禮：	鄧華錦牧師		徐旭帆牧師	
講　　道：	徐旭帆牧師		鄧華錦牧師	
聖壇侍從：	鄭詩敏女士		莊李子潔女士	卓毅文先生
	莊思慧小姐		張瑞鋒夫人	
	盧健明先生	張瑞鋒先生	莊思恭先生	江志成先生
司　　琴：	唐夢妮女士	張俊彥先生	吳穎雅女士	張俊彥先生
讀　　經：	馮志明先生		郭雅婷小姐	
	鍾玉女女士		黃啟聰先生	
詩　　篇：	何信華先生		/	
代　　禱：	劉偉祥夫人		吳瑞欣女士	
司　　事：	李中平女士	梁婉儀小姐	鄭耀南夫婦	
	梁逸雄先生	阮日富先生	鄧玉婷女士	湯貝珍女士
音響控制：	蘇駿豪先生		霍振堅先生	
網上直播：	范玖賢先生		林衛平女士	
	本主日午堂(聖餐)第二式		**下主日午堂(聖餐)**	
主　　禮：	勞漢賢牧師		勞漢賢牧師	
襄　　禮：	鄧華錦牧師		徐旭帆牧師	
講　　道：	徐旭帆牧師		鄧華錦牧師	
聖壇侍從：	蘇成涵先生	范玖賢先生	蘇成涵先生	
	張瑞鋒夫婦		黃子幸夫婦	
	郭思焯先生		植頌匡先生	
司　　琴：	唐夢妮女士		周何翠珍女士	佘頌朗先生
讀　　經：	陳一衛先生		蕭潔茵小姐	
	梁嘉駿先生		張耀棠先生	
詩　　篇：	柯曉宇先生		/	
代　　禱：	何錦銘先生		林向榮先生	
司事主理：	鄒建文先生		呂嘉寶女士	
司　　事：	秦耀昌先生	秦思行小姐	陳　廷夫婦	
	譚維富夫婦		陳豪展先生	陳偉霖先生
	黃嘉敏小姐		馬顥誠夫婦	
音響控制：	黃乃成夫人		張國權先生	
網上直播：	馬顥誠先生		羅頌恩先生	
插　　花：	阮如雅小姐		李黎美儀女士	
清潔聖壇：	羅金蘭小姐		張少娟女士	

家庭崇拜聖工輪值

7月11日(主日) 上午10:00播放

主　　禮　：徐旭帆牧師
信　　息　：勞漢賢牧師
書信經課　：黃文青老師
福音經課　：黃嘉敏老師
主 禱 文　：林紫瑩、林紫悅同學家庭
詩　　歌　：司徒雅妍、司徒欣妍同學

主日❀ 獻花、🕮 獻刊 ♡ 紀念

❀　蘇蘊珩紀念姨媽謝致燊女士 1,000 元
❀ 🕮　劉偉祥夫婦 200 元
❀　周堅如，何翠珍紀念李崇慶、盧健明夫人、張伯烱 500 元
♡　侯廷勳夫婦紀念盧健明夫人 500 元
♡　譚靜芬紀念馮佩琪老師 500 元

每週的崇拜中均有鮮花、週刊的呈獻，歡迎大家藉著獻花、獻刊表達對上帝的感恩和尊崇，每週崇拜可以多於一位兄姊/一家人為單位獻花。更歡迎大家為某些特別的日子(例如受洗紀念日、結婚或孩子出生紀念日或紀念先人等)向上帝表達感恩。

颱風或暴雨訊號下 - 主日崇拜安排

1. 當八號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號在崇拜開始前已經生效或當局預報將於崇拜期間發出相關警告信號：
   所有崇拜取消，直至相關警告信號除下。
2. 當八號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號在崇拜舉行期間發出：
   該堂崇拜可繼續舉行，惟主禮聖品應在顧及教友安全情況下謹慎處理，以確保崇拜結束後教友可盡早回家或留在室內地方。
3. 當八號熱帶氣旋警告信號改為較低信號或黑色暴雨警告信號取消：
   若相關警告信號於崇拜開始前兩小時取消，崇拜將如期舉行。

請注意：

以上安排，只作一般情況參考，各兄姊在決定是否在惡劣天氣情況下前往聖堂參加崇拜或活動前，應以自身安全為首要考慮，在此強烈勸喻長者及孩童應留在家中，以策安全。

如有任何疑問，請致電向本堂幹事部查詢 (電話 2576 1768)。

聖靈降臨期第六主日禮儀

宣召

主用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人，差遣我宣告：被擄的得釋放。(路 4:18)

進堂詩　　32　主僕頌主歌

1. 凡屬主僕人，同來頌主名，努力廣宣傳，講給萬民聽，
主名奇妙非常，到處能得勝，主國統轄萬邦，煥發大光明。

2. 上主在高天，有力能救拯，又長在世問，與人相親近，
會衆大聲歡樂，慶賀主得勝，稱述君王耶穌，救渡之功勳。

3. 救恩都當歸寶座之真神，又當歸聖子，入世渡萬民，
天軍歡然奏樂，天堂歌聲震，俯伏環繞羔羊，叩拜至虔誠。

4. 吾人恭敬拜，豈堪報萬一！天使永讚美，世人歌不息，
同歸榮耀，威嚴，智慧和權力，感謝無邊大愛，頌揚無量德。

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

請安及求潔心禱文

主 禮　願讚美歸與上帝：聖父、聖子、聖靈。

全 體　願讚美也歸與他的國，從現在直到永遠。阿們。

全 體　全能的上帝，凡人的心，
在你面前無不顯明；
心裡所羨慕的，你都知道；
心裡所隱藏的，也瞞不過你。
求你賜聖靈，感化我們，
潔淨我們的心思意念，
使我們盡心愛你，
恭敬歸榮耀與你的聖名；
藉賴我們的主耶穌基督而求。
阿們。

榮歸主頌

全 體　惟願在至高之處，榮耀歸與上帝，
在地上平安歸與他的子民。
主上帝，天上的王，全能的上帝聖父。
我們敬拜你，感謝你，為你的榮耀稱頌你。
主耶穌基督，聖父的獨生聖子，
主上帝，上帝的羔羊，除掉世人罪的主：憐憫我們。
坐在聖父右邊的主：應允我們的禱告。
因為只有基督是聖，只有基督是主，
只有耶穌基督和聖靈，
在上帝聖父榮耀裏，同為至上。阿們。

祝文 (聖靈降臨期第六主日)

主 禮　願主與你們同在。

會 眾　願主也與你同在。

主 禮　我們要祈禱：

上帝啊，祢曾經教訓我們，愛祢和愛我們的鄰舍，就是遵守了祢全部的誡命：求祢賜給我們聖靈的恩賜，使我們以純真的愛心彼此連絡，全心敬愛祢；藉賴我們的救主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

會 眾　阿們。

第一次經課　(以西結書 2:1-5)

2:1　他對我說：「人子啊，你站起來，我要和你說話。」

2:2　他對我說話的時候，靈進入我裏面，使我站起來，我就聽見他對我說話。

2:3　他對我說：「人子啊，我差你往悖逆我的國家，以色列人那裏去，他們是悖逆我的。他們和他們的祖先違背我，直到今日。

2:4　這些人厚著臉皮，心裏剛硬。我差你到他們那裏去，你要對他們說：『主耶和華如此說。』

2:5　他們是悖逆之家，他們或聽，或不聽，必知道在他們中間有了先知。

啟　這是上主的道。

應　感謝上主。

詩篇　123

123:1　坐在天上的主啊，我向你舉目。

123:2　看哪，僕人的眼睛怎樣仰望主人的手，婢女的眼睛怎樣仰望女主人的手，我們的眼睛也照樣仰望耶和華－我們的上帝，直到他憐憫我們。

123:3　耶和華啊，求你憐憫我們，憐憫我們！因為我們受盡了藐視。

123:4　我們受盡了安逸人的譏誚和驕傲人的藐視。

第二次經課　(哥林多後書 12:2-10)

12:2　使徒保羅說：「我認識一個在基督裏的人，他在十四年前被提到第三層天上去；或在身內，我不知道，或在身外，我也不知道，只有上帝知道。

12:3　我認識的這樣的一個人—或在身內，或在身外，我都不知道，只有上帝知道。

12:4　他被提到樂園裏，聽見隱祕的言語，是人不可說的。

12:5　為這人，我要誇口；但是為我自己，除了我的軟弱以外，我並不誇口。

12:6　就是我願意誇口也不算狂，因為我會說實話；只是我絕口不談，恐怕有人把我看得太高了，過於他在我身上所看見所聽見的；

12:7　又恐怕我因所得的啟示太高深，就過於高抬自己，所以有一根刺加在我身上，就是撒但的差役來折磨我，免得我過於高抬自己。

12:8　為了這事，我曾三次求主使這根刺離開我。

12:9　他對我說：「我的恩典是夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇耀自己的軟弱，好使基督的能力覆庇我。

12:10　為基督的緣故，我以軟弱、凌辱、艱難、迫害、困苦為可喜樂的事；因為我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。」

啟　這是上主的道。

應　感謝上主。

登階聖詩 (午堂)　　223　傳佈救恩歌

1. 多苦多難的世界，東西南北萬邦，
通都城市和農村，到處煩悶悲傷；
呼號求救的聲音，遍聞洲島海洋：
罪鏈捆綁的群眾，等待我們釋放。

2. 人間美好的地方，雖然風送花香，
雖然好景堪悅目，人心卻是不良；
上主愛人無限量，賜給萬般恩賞；
可憐心盲的人類，反去尊崇偶像。

3. 我衆已蒙天賜恩，享受聖智光明，
豈可見人在暗裏，不遞生命之燈？
救恩寶貴救恩啊！快傳歡樂聲音，
直到遠方的民族，也知救主聖名。

4. 風啊願你快吹送，水啊，願你遠揚，
直到福音遍地極，好似大海汪洋：
直到救贖的君王，為罪被殺羔羊，
榮耀之中來統治，愛治悠久無疆。阿們

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

福音

福音員主耶穌基督的聖福音記載在**聖馬可福音 6:1-13**。

會 眾 願榮耀歸與主基督。

6:1 耶穌離開那裏，來到自己的家鄉；門徒也跟從他。

6:2 到了安息日，他在會堂裏教導人。眾人聽見，就很驚奇，說：「這人哪來這本事呢？所賜給他的是甚麼智慧？他手所做的是何等的異能呢？

6:3 這不是那木匠嗎？不是馬利亞的兒子雅各、約西、猶大、西門的長兄嗎？他姊妹們不也是在我們這裏嗎？」他們就厭棄他。

6:4 耶穌對他們說：「先知除了在本鄉、本族和自己的家之外，沒有不被尊敬的。」

6:5 耶穌在那裏不能行甚麼異能，不過為幾個病人按手，治好他們。

6:6 他也詫異他們不信。

6:7 他叫了十二個使徒來，差遣他們兩個兩個地出去，也賜給他們權柄制伏污靈，

6:8 並且吩咐他們：途中不要帶食物和行囊，腰袋裏也不要帶錢，除了手杖以外，甚麼都不要帶；

6:9 只要穿鞋子，也不要穿兩件內衣。

6:10 他又對他們說：「你們無論到何處，進哪家，就住在哪裏，直到離開那地方。

6:11 若有甚麼地方的人不接待你們，不聽你們，你們離開那裏的時候，要跺掉你們腳上的塵土，證明他們的不是。」

6:12 使徒就出去傳道，叫人悔改，

6:13 又趕出許多鬼，用油抹了許多病人，治好他們。

福音員 這是上主的福音。

會 眾 願讚美歸與主基督。

講道

尼吉亞信經

主禮 讓我們承認我們的信仰。

全體 我們信獨一上帝，全能的聖父——創造天地，
並一切有形無形萬物的主。
我們信獨一的主，耶穌基督，上帝的獨生子，
在萬世以前為聖父所生，從上帝所出的上帝，
從光所出的光，從真神所出的真神，
是生、非造、與聖父同體。
萬物都是藉着祂受造。
祂為要拯救我們世人，從天降臨。
因聖靈的大能，為童貞女馬利亞所生，成為人身，
在本丟彼拉多手下，為我們釘在十字架上，
被害，受死，埋葬。
應驗了聖經的話，第三天復活，
升天，坐在聖父的右邊。
將來必在榮耀中再臨，審判活人死人，
祂的國永無窮盡。
我們信聖靈，是主、是賜生命者，
從聖父、聖子所出，
與聖父、聖子，同受敬拜，同享尊榮。
昔日藉眾先知傳話。
我們信使徒所傳惟一聖而公之教會。
我們承認為赦罪而設的獨一洗禮。
我們盼望死人的復活，
並來世的永生。阿們。

代禱

主禮　耶穌差遣門徒走進人群中間，為要傳揚上帝國的信息，也叫他們學習信靠和順服的功課，讓我們也有着信靠和順服的心，來到上帝面前，向祂禱告。

啟　為我們更有智慧作地上的管家：求主教導我們認識主創造大地的旨意，使我們能適當地運用大地的資源，做有益於人類和世界的事，使主的名得頌揚。
慈悲的主，

應　求祢憐憫。

啟　為新冠疫症不斷變種所帶來對人類世界另一波的威脅：求主施予救助，讓人類不再受到疫症恐懼的威脅，死者得安息，感染者得到醫治。
慈悲的主，

應　求祢憐憫。

啟　為孤寡無助的人，特別記念在老人院舍生活的長者：求主使他們得到最好的照顧，特別在疫情期間，很多長者都缺乏家人的探望，還有獨居長者，都希望得到社會和別人的關心。
慈悲的主，

應　求祢憐憫。

啟　為我們有信心樂意投身於人類和社會的善工：求主使我們一切所存的善念，所做的善工，都能成為福音的種子。
慈悲的主，

應　求祢憐憫。

啟　為我們有傳福音的熱誠：求主激勵我們能積極地活出信仰的精神，樂意與人分享生命的意義，承擔基督交托給我們的使命。
慈悲的主，

應　求祢憐憫。

啟　為心靈和身體軟弱的人：**陳彩鳳，蕭惠紋，包文光，孫汝欣，梁春禮夫婦，鄭國輝夫人，鄭陸夫婦，朱兆平，趙美華，馮景圖，劉雄衛，施貽平，施文如，楊佩儀，梁周松友**求主醫治他們，願主的手包紮他們的傷口，賜予安慰，激發他們有活下去的信念和盼望。
慈悲的主，

應　求祢憐憫。

啟　　亦為離世的人，求主賜他們在主永恆的國度裏有安息的地方，他們在世的家人都得從主而來的安慰。
慈悲的主，

應　　求祢憐憫。

總結禱文

主禮　　主啊，我們的生命都是祢賜予的，我們的健康都是祢關心的，求祢因祢聖子耶穌的憐憫，護祐我們，使我們因着祢的恩典而蒙救贖。藉賴我們的主耶穌基督——祂是醫治人的主，是世界的救贖主。

應　　阿們。

懺罪及赦罪

主禮　我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是上帝的兒子耶穌，所以我們只管坦然無懼的，來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠作隨時的幫助。

主禮　現在讓我們承認對上帝和對友鄰的過錯。**<靜默>**

全體　最慈悲的上帝，我們承認在思想、言語和行為上，
常常得罪了你，應做的不做，不應做的反去做。
我們沒有盡心愛你，也沒有愛人如己。
現在我們痛心懊悔，求你憐憫我們，為了聖子耶穌基督，
饒恕我們的以往，扶助我們的現在，引導我們的將來，
使我們樂意遵行你的旨意，歸榮耀給你的聖名。阿們。

主禮　全能的上帝憐憫你們，藉著我們的主耶穌基督，饒恕你們所犯的罪，增加你們行善的力量，並藉聖靈的大能，保守你們進入永生。

會眾　阿們。

平安禮

主禮　願主的平安常與你們同在。

全體　也與你同在。

勸眾奉獻文

主禮　你們要以感謝為祭獻與上帝，又要向至高者還你的願。

奉獻詩　　227　義勇佈道歌

1. 郇城奮興！快將使命去宣傳，普告天下，惟有上帝是光；
萬族之主，不願世人遇危顛，不願有一人，黑暗裡淪亡。〔**副歌**〕

2. 多少人民，依舊孽海中浮沉，黑暗重重，不見普渡慈航，
無從知道，救主捨命的救恩：誰向波濤上，擎舉救世光？〔**副歌**〕

3. 告訴天下，無論海濱與深山，上帝是愛，人在愛中生存，
他因俯救，已經淪落的塵寰，降世捐聖軀，使人進天門。〔**副歌**〕

4. 誰能獻身，去傳榮耀的福音？誰捐金錢，建新耶路撒冷？
誰將心血，化作祈禱的聲音？誰為主犧牲，傳播主奇恩？〔**副歌**〕

5. 誰起宏願，努力創造新世界？誰願奮身，解除同胞倒懸？
誰來麾下，向罪作戰逞英傑？誰先應召募，誰先奏凱旋：〔**副歌**〕

〔**副歌**〕　宣傳好消息，宣傳和平，
解放和重生，耶穌救主福音！(阿們。)

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

全體　萬物都是從主而來，　我們把從主而來的獻給主。

大祝謝文

主禮　願主與你們同在。
會眾　也與你同在。

主禮　你們心裏當仰望主。
會眾　我們心裏仰望主。

主禮　我們應當感謝我們的主上帝。
會眾　感謝讚美我們的主上帝是應當的。

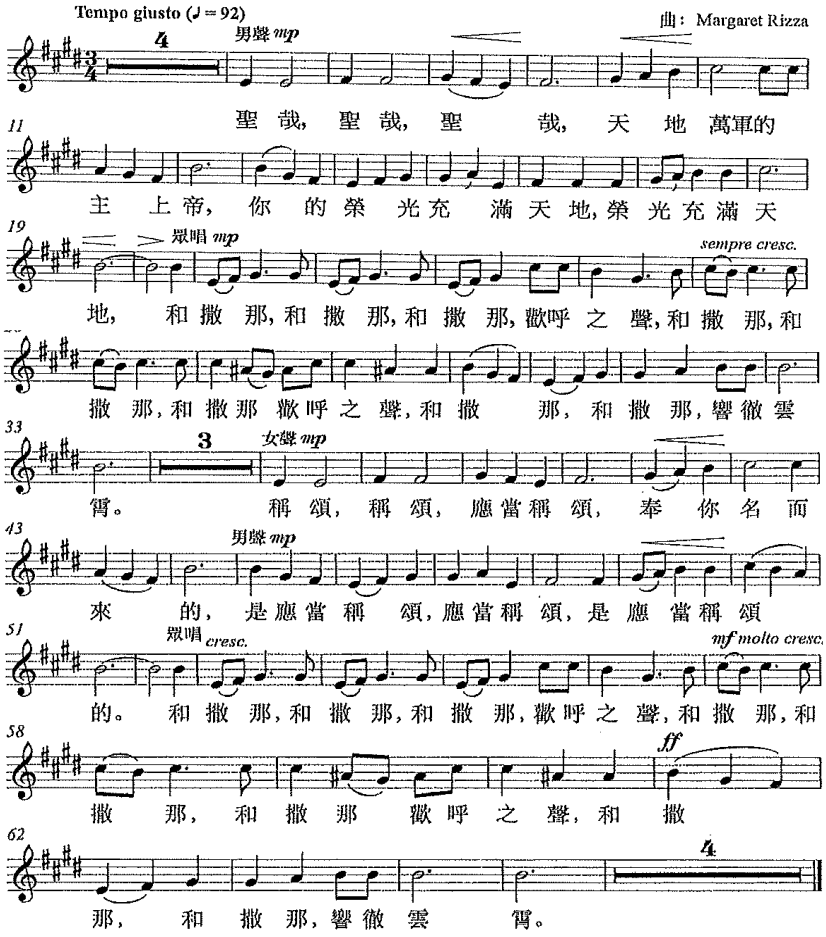
主禮　無論何時何地感謝你，全能的聖父，
創造天地萬物的主，是合理的，也是美好可喜的事。

因為你是光明和生命的泉源；你照自己的形象創造我們，並呼召我們進入在主耶穌基督裏的新生命。

因此，我們與天使和天使長，天上的會眾，一同稱讚頌揚
你有榮耀的聖名，常讚美你說：

全體　聖哉，聖哉，聖哉，天地萬軍的主上帝，你的榮光充滿天地。歡呼之聲，響徹雲霄。奉你名而來的，是應當稱頌的。歡呼之聲，響徹雲霄。

三聖哉頌（午堂）



主禮　恩慈的聖父，在你無窮的大愛裏，你照自己的形像創造我們；當我們陷落到罪惡裏，受到邪惡和死亡的轄制時，你憐憫我們，差遣你獨生永恒的聖子，降生為人，經歷生死。

他為遵行你的旨意，在十字架上將自己獻上，作為全人類完全的活祭，使我們和你，萬有的聖父上帝，重新和好。

我們的主耶穌基督在被賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開，分給他的門徒說：「你們拿著吃，這是我的身體，是為你們捨的；你們應當如此行，為的是記念我。」

餐後，他拿起杯來，祝謝了，就遞給門徒，說：「你們都喝這個，這杯是用我的血所立的新約，是為你們流出來的，使罪得赦。你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。」

因此，我們要宣揚信仰的奧秘，說：

全體　基督曾經受死，
基督現已復活，
基督將要再臨。

主禮　天父啊，我們舉行這稱頌和感謝的獻祭，慶祝我們得蒙救贖。我們將這些禮物奉獻給你，追念聖子的受死、復活和升天。

求你差遣聖靈，將這餅和酒分別為聖，成為你的子民在基督裏永恒新生命的聖潔飲食，即是聖子的身體和寶血。也求你將我們分別為聖，叫我們可以誠心領受這聖事，和睦團結，恒心服侍你；到了末日，就可以與你的眾聖徒，進入你永遠的國，同享喜樂。我們所願所求的，都是靠著你的聖子耶穌基督。

藉著基督，偕同基督，在基督內，及在聖靈的合一裏，一切尊貴榮耀皆歸與你－全能的聖父，從現在直到永遠。

會眾　阿們。

主禱文

主禮　現在遵照我們救主基督的教訓，我們禱告說：

全體　我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，
願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今天賜給我們。
饒恕我們的罪，如同我們饒恕得罪我們的人。
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離凶惡。
因為國度、權柄、榮耀，都是祢的，從現在直到永遠。
阿們。

擘餅

主禮　我們擘開這餅，分享基督的身體。

會眾　我們雖眾，仍屬一體，因為我們都是分享這餅。
上帝的羔羊，除去世人罪的主，憐恤我們。
上帝的羔羊，除去世人罪的主，憐恤我們。
上帝的羔羊，除去世人罪的主，賜我們平安。

邀請

主禮　上帝賜給祂子民的聖物，你們應當憑着信心前來領受，記念基督為你們捨身流血，心裏感謝。

領餐後祈禱

主禮　我們要祈禱。

全體　天父，永生的上帝，
你已經施恩，接納我們
**　作為聖子救主耶穌基督的活潑肢體，**
並在他聖體寶血的聖事裏，用靈糧餵養了我們。
現在求你差遣我們平安奔走世程，
並賜給我們力量和勇氣，
專心樂意的敬愛你，服侍你，
藉賴我們的主耶穌基督而求。阿們。

健康、喜樂、盼望計劃 Health Happiness Hope 啟動禮

祝福

主禮　願上帝所賜出人意表的平安，保守你們的心懷意念，使你們曉得敬愛 上帝和他的聖子，我們的主耶穌基督。又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，保護你們，直到永遠。阿們。

差遣

主禮　我們要奉基督的名，勇往直前。

會眾　感謝上主。

結禮聖詩　　236　萬國太平歌

1. 全能全權之神！權力貫乾坤，電作寶刀，發雷霆，傳號令；
我衆求主，莊嚴寶座施憐憫，我衆求主，今日賜太平。

2. 大慈大悲之神！舉世負深恩，背道離經，看不起，主教訓；
我衆求主，休教聖怒震塵瀛，我衆求主，今日賜太平。

3. 至聖至義之神！人類違主訓；然主聖訓，歷萬世，永昭明，
罪惡虛偽，在主治下難圖存；我衆求主，今日賜太平。

4. 大智大慧之神！經聖火訓懲，眞理自由，回世界，解放人，
衝破黑暗，光明天國在進行；依主所定，到時有太平。

5. 因此上主之民，滿懷虔敬心，謝主拯救，釋干戈，息戰爭，
離危出險，薄海齊揚歌詠聲，榮耀歸神，萬國享太平。阿們。

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

【牧區消息】

健康 喜樂 盼望 計劃 Health Happiness Hope

感謝主的帶領，為期三年的「健康 喜樂 盼望」（Health Happiness Hope）今天正式啓動！透過與聖雅各福群會合作，本計劃希望帶給全堂教友身心靈健康的訊息，籍著參與活動得到喜樂，並發揮所長，與人同行共融、關顧他人需要；燃點希望、澆灌平安。

2021 年活動 7 月份活動

1） 星期二聖餐崇拜
日　期： 7 月 13 日 （二）
時　間： 上午 10:30 - 11:15 (崇拜）　　上午 11:15 - 11:45 (問安聚舊）
地　點： 利銘澤堂 (副堂）
主　禮： 徐旭帆牧師
侍　從： 陳甘艷美
讀　經： 梁劉銀英
代禱員： 侯馮婉萍

2） 星期二聖餐崇拜
日　期： 7 月 27 日 （二）
時　間： 上午 10:30 - 11:15 (崇拜）
上午 11:15 - 11:45 (“拍三窩保健操”由本堂教友羅昉中醫師親授）
地　點： 利銘澤堂 （副堂）
主　禮： 鄧華錦牧師
侍　從： 張陳翠萍
讀　經： 林玉蓮
代禱員： 何銳基夫人

3） 馬堂小記者
目　的： 透過小記者訓練及家庭參與，增進小朋友對馬堂的認識，并以輕鬆的手法帶出馬堂的特色。
對　象： 高小及初中主日學學生及其家庭
時　間： 7 月份招生/ 8 月及 9 月上旬訓練及製作短片
地　點： 主日學室（暫定）
查　詢： Auntie Mimi

****

健康　喜樂　盼望 計劃委員會成員

召集人：蕭詠仁夫人
委員暨組別成員： 植頌匡, 湯皓勛, 柯曉宇
（健康組）莊志堅, 黃子幸, 蘇成涵
（喜樂組）陳甘艷美, 侯廷勳夫人, 譚靜文
（盼望組）張瑞鋒夫人, 張瑞鋒, 陳廷
（啟動禮組）范林月華, 麥文儉, 羅頌恩
有關查詢「健康 喜樂 盼望」 計劃可以聯絡本堂牧者或蕭詠仁夫人。

主日學

時 間	組 別	地 點
11:00 am	青少年崇拜	主日學 1 樓
11:30 am	高小 - 良善	副堂舞台後面
11:30 am	初中 - 信實	主日學 1 樓
11.00 am	成人	主日學 2 樓

青少年部團契聚會

和平團： 7 月 4 日(主日)
時　間： 晚上 8:30-10:00
形　式： 視像團契
主　題： 禱告
聯絡人： 周侃忠

仁愛團： 7 月 6 日(二)
時　間： 下午 8:00-9:30
地　點： 主日學室
主　題： 耶利米書
負　責： 麥明心

婦女部研經班

日　期：7 月 6 日(二)
時　間：下午 2:00
地　點：利銘澤堂(副堂)
主　題：使徒行傳
講　員：徐旭帆牧師

Rachel

日　期：7 月 7 日(三)
時　間：上午 10:00
地　點：視像形式
主　題：馬可福音 7 章 24 節－8 章 10 節
負　責：侯馮婉萍

成人團契

日　期：7 月 8 日（四）
時　間：下午 8:30- 9:30
地　點：視像形式
主　題：路加福音 4:1-30
負　責：鄧華錦牧師

「一杯涼水」畫班

日　　期：7 月 16 日(五)
時　　間：上午 10:00
地　　點：利銘澤堂(副堂)

福音歌唱班

日　　期：7 月 16 日(五)
時　　間：下午 2:00
地　　點：利銘澤堂(副堂)

傳道培育部細胞小組

喜樂組： 7 月 11 日(主日) 下午 2:00-3:30
地　點： 主日學室
主　題： 約拿書
負　責： 梁懿雯

恩惠組： 7 月 5 日(一) 下午 8:00
地　點： 主日學室
主　題： 平安：這是關於甚麼？（以馬忤斯信仰之旅）
負　責： 張陳翠萍

慈愛組： 7 月 13 日(二) 下午 8:00
地　點： 視像形式
主　題： 使徒行傳
負　責： 莫瑋玲

感動組： 7 月 7 日(三) 下午 8:00
地　點： 視像形式
主　題： 使徒行傳
負　責： 李德康
領　詩： 戚洪裕
分　享： 陳　廷

良善組： 7 月 14 日（三）下午 8:00
地　點： 副堂後台
主　題： 禱告(二）
負　責： 霍振堅

傳道培育部：繼續禱告・與主深交

承接上半年度在禱告裏與上主相交的學習旅程，下半年度將有四位牧者分別帶領我們穿越時空，從歷代經典禱文中一起學習禱告，認識禱告的真義。

主題：《求祈・遇祢》從動人的豆豉中遇見祢
分享：陳謳明大主教（香港聖公會主教長、西九龍教區主教）
日期：7 月 25 日（主日）
時間：下午 3:00-4:30
形式：網上視像（Zoom 遠程會議）
對象：本堂教友
報名方法：

1. 報名及查詢：江泳嫻
   或網上報名 https://forms.gle/SWEmdwSmCmtM6MCq8 或掃描 QR Code
2. 截止報名日期：7 月 22 日（四）
3. 活動 ID 和密碼在聚會前一天以電郵發於予參加者

2021 年度聖樂部部員大會

聖樂部部員大會定於 7 月 11 日（聖靈降臨期第七主日）下午 2:30 在聖堂舉行。敬請聖樂部部員務必出席！

幹事部消息

本堂幹事梁浩文小姐於7月9日(五)休假一天，敬希垂注。

****

由於教會活動可能受疫情影響而改變，請留意各有關單位之最新消息。

****

【教區/教省消息】

宗教教育中心 2021 香港書展

由香港貿易發展局主辦的香港書展 2021 將於 7 月 14 至 20 日在灣仔會議展覽中心舉行。宗教教育中心於三樓設有兩處攤位，分別在「兒童天地」及「基督教坊」。

書展期間可享特別優惠，最高折扣更可達七折。

「兒童天地」(攤位編號：3BB02)

本年度我們以「快樂，是簡單的」為主題，希望孩子透過我們挑選的書籍明白到快樂可以很簡單，誠意邀請大家帶同孩子一起同來參與。

「基督教坊」(攤位編號：3GD10)

本年度我們以「恩典，是美麗的」為主題，並挑選了最新出版的屬靈書籍，希望讀者可以在艱難中仍然感受到從上而來的恩典。

誠邀教友及同工一起參與活動，如有任何查詢，請致電 2776 6333 與中心同工聯絡。

泰澤共融祈禱會(2021)

香港聖公會　香港島教區青年事工委員會舉辦

「主題：持守盼望」

我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。羅馬書 8:25

黑暗中的一點微光，可以重燃已經冰凝的熱情，復見已經褪色的希望，我們誠邀你參與泰澤祈禱會，追隨上主的微光，於黯昧的處境中，持守盼望，見證基督。

日　期：7 月 23 日(星期五)　　時　間：　晚上 8 時

地　點：聖保羅堂 (中環 己連拿利)

泰澤共融祈禱會注意事項：

1. 進入聖堂前，請掃瞄「安心出行」。
2. 每位進入聖堂的兄姊需接受體溫測試。
3. 聖堂門口及洗手間設消毒搓手液，請進出時消毒雙手。
4. 請兄姊在聖堂範圍內必須妥善配戴口罩。
5. 於聖堂內就座，請保持 1 米或以上的座位距離。
6. 程序為單行本，祈禱會完結後請自行帶走即可。

查　詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366(周小姐)或瀏覽香港島教區網站 dhk.hkskh.org

泰澤團體　位於法國勃艮地省(Burgundy)的細小鄉村，是由羅哲修士於第二次大戰期間創立，以一個一切以善良和簡樸為中心的團體。共融祈禱，是以群體方式以重覆詠唱與安靜，歸心禱告與上主相遇。透過歌詠與默想聖言、禱文與詩歌的意思讓信仰在內心紮根，經歷異口能同聲的可見共融。

Spiritcation－在家中體驗五星級退修

宗教教育中心、香港聖公會明華神學院　合辦

日期	主題	講員
24/6 (已舉行)	與祢相遇的故事	梁秀珊牧師
8/7	當靈修遇上藝術	黃笑雯博士
22/7	在明陣與祢同行	陳立仁牧師
5/8	靈性健身的喜樂	潘正行牧師

時　間：星期四晚上 8:00 – 9:45
形　式：網上 Zoom 進行（必須報名）
費　用：$150（共四次）
星級禮遇：加送《禱告旅程》一本及自選一本靈修書籍（包括《與祢相遇》、《心繪誦》、《明陣》或《靈性健身房》)
截止報名日期：2021 年 8 月 4 日（三）
網上報名：http://bit.ly/spiritcation2021
查　詢：宗教教育中心培育部陳先生
（電話：2776 6333，內線 228；WhatsApp：6406 8382）

「圓徒」大專聚會(第三階段)

香港聖公會香港島教區 青年事工委員會舉辦

日　期：2021 年 7 月 16 日（星期五）
時　間：晚上 7:30-9:00
地　點：聖士提反堂
分　享：李文祺牧師
內　容：第三階段共有四次聚會。本階段主題「迎光之旅」，讓我們一同迎向上主的恩光，驅散內心的幽暗，安定不居的世情，使我們回歸寧謐安穩，並活出真理與盼望。
對　象：本教區之大專學生（包括現讀及即將就讀之同學）、初職青年
名　額：20 位 (青委會將保留最後甄選權)
截止報名日期：2021 年 7 月 12 日（星期一）

*其餘三次活動日期(暫定)：8 月 21 日（星期六，日營）及 9 月 17 日（星期五），日期若有改動，以大會最終公佈為定。

有意參加者請向所屬牧區／傳道區負責同工索取報名表或於香港島教區網站下載（網址：http://dhk.hkskh.org）

查　詢：香港島教區青年事工委員會周小姐（2526 5366）

「靜．聽」退修營

香港島教區青年事工委員會、東九龍教區青年事工委員會、
西九龍教區青少年專責小組、澳門傳道地區青少年事工發展小組合辦

目 的：在充滿陰霾的世道裡，願在三日兩夜的退修中，圍爐靠主，更能在禱告、內省及分享中，尋見逆境中的盼望，黑暗中的亮光。
日 期：2021 年 8 月 17 日（星期二）下午 3 時 15 分入營至
2021 年 8 月 19 日（四）下午 1 時 30 分離營
地 點：香港聖公會靜修院（香港長洲明暉路 16 號）
對 象：18-25 歲之青年信徒
內 容：透過泰澤的生活方式，以彼此禱告、學習、工作及分享，在充滿阻隔的世代中，寧靜身心，重新與上主結連，主內肢體再次彼此傾聽。
費 用：每位港幣$300
名 額：20 位（大會將保留最後甄選權）
截止報名日期：8 月 2 日(星期一)
請掃瞄 QR Code 報名:
**大會會視乎疫情影響，若有關活動安排需要更改，將以 Whatsapp 或電郵聯絡參加者。
查 詢： 香港島教區：周健筠姊妹(2526 5366)
東九龍教區：陳澤滿弟兄(2713 9983)
西九龍教區：李文祺牧師(2385 4111)
澳門傳道地區：潘靄君牧師(853 2871 9945)

香港聖公會聖樂團
詩班員招募

教省禮儀專責委員會

教省禮儀專責委員會於 2014 年籌組「香港聖公會聖樂團」(HKSKH Collegium Musicum Sacrum，以下簡稱為「聖樂團」)，讓教省內的音樂精英可在不同禮儀場合和活動中，以聖樂事奉上帝。聖樂團現再度招募詩班員，詳情如下：

申請資格：
1. 必須為香港聖公會教友；
2. 已通過英國皇家音樂學院聯合委員會之五級或以上樂理考試，曾通過其他樂器或聲樂考試者為佳。

試音程序：
每位成功獲面試者，須於面試當日：
1. 自備一首獨唱曲目即場演唱
2. 視唱測驗(Sight-singing)
3. 音域測試
4. 聽覺測試(Aural test)

截止日期：2021 年 7 月 23 日(星期五)
面試日期：2021 年 8 月 7 日(星期六)
通知面試詳情：面試前，成功者將有專人通知是否成功獲得面試，以及面試詳情。
申請方法： 請向教堂幹事索取申請表格或於教省網頁下載 (www.hkskh.org)，並於截止日期前傳真至 (852) 2521 2199 或電郵至 liturgicom@hkskh.org 予教省辦事處吳先生。如有查詢，請致電 (852) 2526 5355。

七感靈修～回歸身心靈的整全 – 靈修工作坊（2021 年 6-9 月）

香港聖公會東九龍教區「心愛心靈」靈性關懷工作計劃

SOUL Time PEACE～靈・靜時刻

本系列的 6 月班已順利開始及滿額，歡迎報讀 7-9 月班

以一系列心靈療癒及靈修工作坊，介紹多元化靈修方式，提升參加者在觸覺、聽覺、視覺、嗅覺、味覺、心覺與靈覺的七感覺知，進入多元融合及身心靈合一的整全靈修體驗。

各工作坊於東九龍教區的**「寧謐處・靜修園」~靜修中心**進行

設於香港聖公會施洗聖約翰堂內，地址為：將軍澳寶琳北路103號

一觸一唸・親近上主：聖公宗祈禱串珠

由聖公會林恩・鮑曼牧師（Rev. Lynn C. Bauman）於 1980 年代創建。祈禱串珠的使用有助安靜身心，更容易進入與上主的臨在，更能覺知與專注地進行默觀祈禱。介紹祈禱串珠靈修的背景和特色、認識祈禱串珠禱文、體驗使用方法及設計自己的禱文。

分享牧者：鄧翊匡牧師　　靈修導師：歐陽素華

B 班：7/8，14/8，21/8 (六). 10:00am-12:30pm　費用：$300 附送聖公宗祈禱串珠、串珠袋及禱文

一心順隨・筆筆效法：經文抄寫靈修

經文抄寫並非要比較書法的美與不美，也不是要展示自我在書寫上的好與不好。而是手動心靜，讓身心安放於靜定中，只專心地筆筆效法，將心神專注於聖言中，一心一意地順隨主意。介紹經文抄寫靈修的特色和方法，體驗眼觀、手抄，心專注；順隨，靜定，心領悟的過程。

分享牧者：陳榮豐牧師　　靈修導師：歐陽素華

B 班：7/8，14/8 (六) 2:00pm-4:00pm　C 班：11/9，18/9 (六)　10:00am-12:00pm

費用：$200 附送抄經筆及一套經文字帖

安在此刻・心靈同行：明陣步行晚禱靈修

藉步行明陣，讓心神安住於當下此刻，促進身心和諧平靜，體會與心靈相遇，經歷靈性的合一。

分享牧者：葉子良牧師　　靈修導師：歐陽素華

主題二：**步・在寧謐處**　27/8 (五) 7:30pm-9:30pm　　費用：$100 附送花茶及杯子

心如止水・靜觀行：靜觀靈修 Mindfulness

踏上「恩典路」，一同認識及體驗靜觀呼吸、靜觀步行及靜觀慢喝。在靜觀中感受心如止水的清靜安穩，感受生命的滋潤，為眾生萬物送上祝福，數算生命的恩典。

分享牧者：呂利武牧師　　靈修導師：歐陽素華

傍晚：23/7 (五)　7:30pm-9:30pm　　費用：$100 附送花茶及杯子

報名方法：

1. 進入此網址 https://forms.gle/dTcRP1RBbXCyB9iG8 或
2. 掃描右方 QR Code

瀏覽工作坊詳情：

1. 進入此網址：http://dek.hkskh.org/stjohnbaptist/article.aspx?id=3454&lang=2 或
2. 掃描右方 QR Code

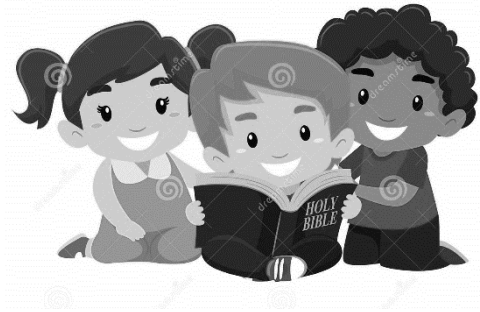
查詢：請致電或 WhatsApp 9443 5357

本周經課表

日期	詩篇/聖頌	舊約/次經/書信	福音
5/7 (一)	91:1-10	創世記 28:10-22	馬太福音 9:18-26
6/7 (二)	17:1-8	創世記 32:22-32	馬太福音 9:32-38
7/7 (三)	33:1-4,18-22	創世記 41:55-57; 42:5-7,17-38	馬太福音 10:1-7
8/7 (四)	105:11-17	創世記 44:18-21,23-29;45:1-5	馬太福音 10:7-15
9/7 (五)	37:3-6,27-28	創世記 46:1-7,28-30	馬太福音 10:16-23
10/7 (六)	105:1-7	創世記 49:29-33;50:15-25	馬太福音 10:24-33

上周崇拜人數

	出席	領餐		出席	領餐
27/6 早堂	87	82	27/6 午堂	108	108



寧、聆、靈

不照你我所願

文：香港《中信》月刊白衣

這世界不照你我的意願發展, 人生總有不如意事。

因為,這世界極其複雜。世上有那麼多人,有善有惡,有歷史因素,有天災人禍,靈界奧祕更不是我等凡夫俗子所能全盤理解。

所以,不要天真。任你怎樣祝禱,人生仍不可能萬事稱心如意。耶穌基督早已說過:「在世上,你們有苦難」(約翰福音十六 33)。

所以,遇見苦難「不要以為奇怪(似乎是遭遇非常的事)」。(彼得前書四 12),

反當早作心理準備, 鍛鍊怎樣面對人生的苦難與挫折。

憂鬱、絕望於事無補,奮戰到底縱或可能得勝,最終卻逃不過一死; 人生唯一的希望來自永生上帝的得勝和我們在耶穌基督裏面的平安。(參約翰福音十六 33)。

罪惡與死亡雖然看似無敵,卻只在人間無敵。耶穌基督已經勝過死權,復活升天,末了還要審判世界,將死亡和陰間扔在火湖裡(參啟示錄二十 14)。祂是最後的勝利者。信靠祂,你就能分享祂的得勝, 並有力量面對今天。

「不要把喜樂放在人生際遇上, 這樣你會失望。因為「這世界和其上的情慾都要過去, 惟獨遵行上帝旨意的旨意的,是永遠常存。」(約翰一書二 17)

文章節錄自《中信》月刊 709 期，第 22 頁