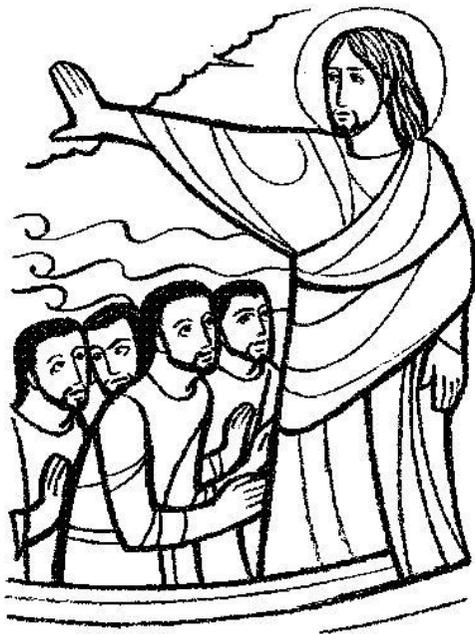




香港聖公會

聖馬利亞堂

週刊



6月20日聖靈降臨期第四主日(綠)

2021年第25期週刊

香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：徐旭帆牧師

輔理聖品：鄧華錦牧師

助理聖品：勞漢賢牧師

義務總幹事：吳英年先生 義務幹事：譚沛銘先生 伍雪屏女士 何銳基夫人

幹事：梁浩文小姐

工讀生：郭雅婷小姐 張俊彥先生

幹事(部份時間)：江泳嫻女士

庶務員：蕭漢友先生 鄭麗明女士 麥健雄先生

地址：香港銅鑼灣大坑道 2A

電話：2576 1768 2890 2062 傳真：2895 6034 WhatsApp：5287 3707

電子郵箱：admin@stmarychurch.org.hk 網頁：http://dhk.hkskh.org/stmary



香港聖公會聖馬利亞堂

應對「新型冠狀病毒」措施（4月4日修訂版）

教省辦事處修訂了其於2021年3月31日發出之《香港恢復公開崇拜》。新措施將於**2021年4月1日**起生效。

公開崇拜時，本堂會遵守教省辦事處及衛生防護中心發出之《預防2019冠狀病毒病給宗教聚會的健康指引（暫擬）》。故此，為保障本堂教友及事奉人員之健康及衛生安全，將採取以下措施：

教友若有下列情況，應留在家中祈禱：

- 身體不適（特別是當出現發燒或呼吸道感染病徵時）；
- 於最近十四天內曾有外遊紀錄；
- 同住家人出現發燒或呼吸道感染病徵；或
- 同住家人正接受家居檢疫。

一、崇拜安排

1. 每主日將維持有早堂崇拜(上午8:30)及午堂崇拜(上午11:00)，教堂會在上午8:15及上午10:40開啟至該堂崇拜結束；兩堂崇拜均有現場直播。
2. 各堂崇拜均不設企位，以免聚眾。同一時間在聖堂內參與崇拜之教友人數以聖堂座位數目之30%為限，請按司事組招待人員安排入座。
3. 進入聖堂的教友必須先掃瞄「安心出行」場地二維碼或填寫牧區提供的表格上以記錄其姓名、聯絡電話號碼、到訪聖堂的日期及時間。聖堂收集的資料只保留三十一天，並只供政府有關部門在有需要時追蹤接觸者及作流行病毒調查。
4. 平安禮以點頭或拱手方式進行。
5. 崇拜期間不傳遞獻金袋，教友可於進入或離開聖堂時將獻金自行放入奉獻箱。
6. 崇拜中祝聖之聖血只由主禮一人領受，教友只在教堂中央台前領聖體，領聖體時應掌心向上等待牧師派送聖體，無須下跪領受。領聖體前侍從會以搓手消毒液替教友消毒雙手。教友列隊時亦要保持適當距離，及按侍從的指示排隊等候。（請參閱《教友領受聖餐防疫指引》）

7. 措施實行期間，教堂座位上均不會擺放公用崇拜書籍，當日禮文、經文及詩歌將刊登於週刊，崇拜後請自行攜走。
8. 禮成後，教友離開聖堂時不宜作其他社交接觸，以免聚眾。請安靜離開聖堂，讓教堂職員可以儘快進行消毒清潔。
9. 每月第二主日之家庭崇拜繼續以網上播放方式舉行。

二、場地及衛生安排

1. 每堂崇拜先開放聖堂，當人數到達指定上限後便會開放副堂，再由司事組招待人員安排入座。
2. 教友進入教堂範圍，必須戴上口罩，接受量度體溫，及用消毒液搓手；由司事組招待人員指示就坐。
3. 教友必須由聖堂正門及嘉寧徑之側門進出，其他出入口均不會開放。

有關措施或許帶來不便，然而為彼此關愛，確保公眾衛生安全，聖品和教友的健康，請各位體諒！

請為全體香港市民、醫護工作者及政府相關決策及負責人士代禱，亦請為患病者早日康復祈禱。

附：《教友領受聖餐防疫指引》

《領受聖餐防疫指引》提醒教友，當準備領受聖餐時，要按照侍從的指示排隊依次領受聖體。排隊期間須繼續佩戴口罩，與其他人保持 1 米社交距離，並且避免交談。領聖餐前，應用酒精搓手液潔手；搓手消毒後，雙手應避免接觸口罩和其他表面。教友排隊到聖品前，須按四個步驟領受聖餐：

- (一) 將一隻手的掌心放在另一隻手掌心之上，等待牧師分派聖體於掌心上。切勿伸手去拿取，以免觸碰其他表面；
- (二) 當掌心接過聖體後，就用沒有接觸聖體的另一隻手，拉下口罩一邊的耳掛，在不接觸口罩表面的情況下揭開口罩；
- (三) 直接將掌心中的聖體送入口中；
- (四) 用拉開一邊耳掛的手戴回口罩。

※聖工輪值※

	20/6 (聖靈降臨期第四主日) 本主日早堂(聖餐)	27/6 (聖靈降臨期第五主日) 下主日早堂(聖餐)
主禮： 襄禮： 講道： 聖壇侍從： 司琴： 讀經： 詩篇： 代禱： 司事： 音響控制： 網上直播：	勞漢賢牧師 鄧華錦牧師 徐旭帆牧師 鄭詩敏女士 莊思慧小姐 盧健明先生 卓毅文先生 范玖賢先生 葉文華先生 李子斌小姐 / 李順慈女士 林玉蓮小姐 李子儀先生 梁婉儀小姐 李中平女士 楊明誌先生 馬穎誠先生	徐旭帆牧師 / 鄧華錦牧師 莊李子潔女士 林斯初先生 陳甘艷美女士 陳藹霖小姐 吳穎雅女士 張俊彥先生 湯貝珍女士 孔巧婷女士 / 鄧玉婷女士 黃乃成夫人 何銳基夫人 鄭耀南夫婦 馬穎誠先生 林衛平女士
	本主日午堂(聖餐)	下主日午堂(聖餐)
主禮： 襄禮： 講道： 聖壇侍從： 司琴： 讀經： 詩篇： 代禱： 司事主理： 司事： 音響控制： 網上直播：	勞漢賢牧師 鄧華錦牧師 徐旭帆牧師 蘇成涵先生 蕭詠仁夫人 張瑞鋒夫人 羅頌恩先生 范玖賢先生 胡傑山先生 李德康先生 / 柯曉宇先生 張仲恒先生 李弘基夫婦 吳茂新夫婦 蘇倩眉小姐 麥栢羲先生 侯廷勳先生	徐旭帆牧師 / 鄧華錦牧師 蘇成涵先生 植頌匡先生 范林月華女士 黃子幸夫婦 周何翠珍女士 余頌朗先生 劉愛齡小姐 葉佩蘭女士 / 黃文倩小姐 張錫榮先生 陳永鴻夫婦 彭培偉夫婦 周潔盈女士 張錫榮先生 張仲恒先生 羅頌恩先生
插花： 清潔聖壇：	黎美瑜女士 李黎美儀女士	何銳基夫人 潘景和夫人

主日☼ 獻花、📖 獻刊、❤ 紀念

☼ 方思佳、方思揚紀念外公外婆 1,000 元

每週的崇拜中均有鮮花、週刊的呈獻，歡迎大家藉著獻花、獻刊表達對上帝的感恩和尊崇，每週崇拜可以多於一位兄姊/一家人為單位獻花。更歡迎大家為某些特別的日子(例如受洗紀念日、結婚或孩子出生紀念日或紀念先人等)向上帝表達感恩。

颱風或暴雨訊號下 - 主日崇拜安排

1. 當八號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號在崇拜開始前已經生效或當局預報將於崇拜期間發出相關警告信號：
所有崇拜取消，直至相關警告信號除下。
2. 當八號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號在崇拜舉行期間發出：
該堂崇拜可繼續舉行，惟主禮聖品應在顧及教友安全情況下謹慎處理，以確保崇拜結束後教友可盡早回家或留在室內地方。
3. 當八號熱帶氣旋警告信號改為較低信號或黑色暴雨警告信號取消：
若相關警告信號於崇拜開始前兩小時取消，崇拜將如期舉行。

請注意：

以上安排，只作一般情況參考，各兄姊在決定是否在惡劣天氣情況下前往聖堂參加崇拜或活動前，應以自身安全為首要考慮，在此強烈勸喻長者及孩童應留在家中，以策安全。

如有任何疑問，請致電向本堂幹事部查詢 (電話 2576 1768)。

上周崇拜人數

	出席	領餐		出席	領餐
13/6 早堂	103	103	13/6 午堂	130	117

聖靈降臨期第四主日禮儀

宣召

有大先知在我們當中興起來了！上帝眷顧了祂的百姓！（路 7:16）

進堂詩 381 每日新恩歌

1. 上主之愛與日俱新，使我蘇醒，使我振興；
護我安眠經過黑夜，新我生命，思想權能。
2. 上主新恩與日俱回，祈禱之時，繞我周圍；
新危蒙渡新罪蒙恕，對神思想，又蒙新開。
3. 倘我每天所做事情，能在主中，全成為聖；
主將賜我無價新珍，使我更能，向主獻呈。
4. 能從舊境舊朋見主，便覺環境，滿是光明；
能從祈禱愛心親主，便覺苦中，自有歡欣。
5. 每天所遇日常小事，供我時時，祈求上主；
供我修養克己功夫，引我前行，近主之路。
6. 敬求主愛眷顧我靈，使我配享，完全安寧；
敬求日日導我助我，使我能依，所禱而行。

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

主禱文 (眾跪)

全：我等在天上之父。

啟：願父名被尊為聖，

啟：願父國降臨，

啟：願父旨得成，

啟：我等日用之飲食，

啟：恕我等之罪，

啟：不使我等進入誘惑，

啟：因為國度，

啟：權柄，

啟：榮耀，

全：因為國度、權柄、榮耀，全是父者，永無窮盡。阿們。

應：在地上如在天上。

應：在地上如在天上。

應：在地上如在天上。

應：今日賜給我等。

應：如我等恕人之罪。

應：救我等脫離凶惡。

應：是父者；

應：是父者；

應：是父者。

求潔心禱文 (主禮)

聖誠啟應文

啟 請聽我主耶穌基督之言。耶穌曰：主我等之上帝，惟一而已，爾等應當盡心、盡性、盡意、盡力，愛主爾等之上帝；其次則愛鄰如己。一切律法及先知之教訓，總結於此二誡矣。

應 求主憐恤我等，感動我等之心，令我等能守此誡。

認罪文 (主禮)

列位親愛之兄弟姊妹，我等應在全能之上帝面前，謙恭認罪。
(牧師與會眾)

全能之上帝，我主耶穌基督之父，創造萬物，審判萬人之主，我等向來存心言語、行事，多有過犯，大得罪上帝，干犯主怒。現今我等悲傷哀痛，承認自己所犯諸罪；我等因為此罪，懇切痛悔，心內憂傷，思想我等之過犯，甚覺難堪，如負重擔，擔當不起。求最慈悲之父，憐恤我等，憐恤我等，為聖子我主耶穌基督，赦免我等從前之罪；又賜恩與我等，自今以後，改過自新，遵主聖意，以服事主，將尊貴榮耀，歸於主之聖名；此賴我主耶穌基督而求。阿們。

赦罪文 (主禮)

安慰詞 (主禮)

啟應文

啟：求主憐憫我等。

應：求基督憐憫我等。

啟：願主與爾等同在。

應：願主與爾之心靈同在，

祝文 (聖靈降臨期第四主日)

主啊，求祢使我們敬畏愛慕祢的聖名，因為祢常常幫助和治理那些祢已經立定慈愛根基的人，藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

第一次經課 (約伯記 38:1-11)

- 38:1 那時，耶和華從旋風中回答約伯說：
- 38:2 「誰用無知的言語使我的旨意暗昧不明？
- 38:3 你要如勇士束腰；我問你，你可以讓我知道。
- 38:4 「我立大地根基的時候，你在哪裏？你若明白事理，只管說吧！
- 38:5 你知道是誰定地的尺度，是誰把準繩拉在其上嗎？
- 38:6 地的根基安置在何處？地的角石是誰安置的？
- 38:7 那時，晨星一同歌唱；上帝的眾使者也都歡呼。
- 38:8 「當海水衝出，如出母胎，誰用門將它關閉呢？
- 38:9 是我用雲彩當海的衣服，用幽暗當包裹它的布，
- 38:10 為它定界限，又安門和門，
- 38:11 說：『你只可到這裏，不可越過；你狂傲的浪要到此止住。』

啟 這是上主的道。

應 感謝上主。

第二次經課 (哥林多後書 6:1-13)

- 6:1 所以，我們與上帝同工的也勸你們，不可白受他的恩典；
- 6:2 因為他說：「在悅納的時候，我應允了你；在拯救的日子，我幫助了你。」看哪，現在正是悅納的時候！看哪，現在正是拯救的日子！
- 6:3 我們不在任何事上妨礙任何人，免得這使命被人毀謗；
- 6:4 反倒在各樣的事上表明自己是上帝的用人：就如在持久的忍耐、患難、困苦、災難、
- 6:5 鞭打、監禁、動亂、勞碌、失眠、飢餓、
- 6:6 廉潔、知識、堅忍、恩慈、聖靈的感化、無偽的愛心、
- 6:7 真實的言語、上帝的大能、藉著仁義的兵器在左在右、

- 6:8 榮譽或羞辱、惡名或美名。我們似乎是誘惑人的，卻是誠實的；
- 6:9 似乎不為人所知，卻是人所共知；似乎是死了，卻是活著；
似乎受懲罰，卻沒有被處死；
- 6:10 似乎憂愁，卻常有喜樂；似乎貧窮，卻使許多人富足；似乎
一無所有，卻樣樣都有。
- 6:11 哥林多人哪，我們對你們，口是誠實的，心是寬宏的。
- 6:12 你們的狹窄不是由於我們，而是由於你們自己的心腸狹窄。
- 6:13 你們也要照樣用寬宏的心報答我；我這話正像對自己的孩子
說的。

啟 這是上主的道。

應 感謝上主。

登階聖詩 (午堂) 507 求主操舵歌

1. 求救主來操我舵，主經過苦海洪波；
大風浪撲面而來，多礁石堪慮隱災；
惟主有南針海圖；懇求主來操我舵。
2. 像慈母撫愛嬰孩，主叱定汪洋大海，
祇要主吩咐平靜，浪與風便都聽命，
洋與海奇妙之主，懇求主來操我舵。
3. 到後來舟近海邊，浪觸岸震地聲喧，
尚未得安息之前，當我靠我主懷間，
願主聲溫柔慰我，你放心是我操舵。

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

福音

福音員 主耶穌基督的聖福音記載在馬可福音 4:35-41。

會眾 願榮耀歸於上主。

4:35 那天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡到對岸去吧。」

4:36 門徒離開眾人，耶穌已在船上，他們就請他一同去；也有別的
船和他同行。

- 4:37 忽然狂風大作，波浪打入船內，以致船灌滿了水。
- 4:38 耶穌在船尾上，枕著枕頭睡覺。門徒叫醒他，說：「老師！我們快沒命了，你不管嗎？」
- 4:39 耶穌醒了，斥責那風，向海說：「住了吧！靜了吧！」風就止住，大大平靜了。
- 4:40 耶穌對他們說：「為甚麼膽怯？你們還沒有信心嗎？」
- 4:41 他們就非常懼怕，彼此說：「這到底是誰？連風和海都聽從他。」

福音員 這是上主的福音。

會眾 願讚頌歸於基督。

講道

尼吉亞信經(主禮) 我等信獨一之神，

(牧師與會眾)

即全能之聖父，創造天地，及一切有形無形之萬物之主。

我等信獨一之主耶穌基督，上帝獨生之聖子，是聖父在萬世之先所生，是從神所出之神，從光所出之光，從真神所出之真神，是生非造，是與聖父同體，萬物皆藉聖子而造；聖子為要拯救我等世人，從天降臨，為聖靈感動之童貞女馬利亞所生，成為人身，在本丟彼拉多手下，為我等釘十字架，被害而葬，照聖經之言，第三日復活，升天，坐在聖父之右；將來復必有榮耀而降臨，審判生人死人，其國無窮無盡。

我等信聖靈即是主，是賜生命者，是從聖父、聖子所出，與聖父、聖子，同是當拜，當稱頌者，眾先知說預言，皆是被聖靈感動；我等信使徒所立之獨一聖而公之教會；我等信因為赦罪設立之獨一洗禮；我等望死後之復活，又望來世之永生。阿們。

主日學部及聖樂部聯合父親節獻唱（午堂）

“You Raise Me Up” 週刊第 23 頁

獻禮文（主禮）

爾等之光，應照耀人前，令人見爾等之善行，榮耀爾等在天上之父。

奉獻詩 340 我靈鎮靜歌

1. 我靈鎮靜：上主在你一方；憂痛十架，你要忍耐擔當；
但憑上帝，為你吩咐主張；萬變之中，惟主忠實永長。
我靈鎮靜，天友最是善良，經過荊棘，引到歡樂地方。
2. 我靈鎮靜：上主決然擔任，未來引導，仍似過去情形。
莫讓何事，搖你希望信心；目前奧妙，待後必成光明。
我靈鎮靜，風浪依舊聽遵，救主當年，所發吩咐聲音。
3. 我靈鎮靜：若因離別悽惶，若在淚谷，四顧黑暗茫茫，
此時更見，我主慈愛深長，親來安慰，使你停止悲傷。
我靈鎮靜：莫憂所失所亡，主恩豐富，日後賞賜無量。
4. 我靈鎮靜：日月過去如飛，到時我衆，永能在主周圍。
失望驚惶，完全消踪滅跡，憂愁忘記，純愛之樂收回。
我靈鎮靜：世變淚痕既逝，我衆歡聚，大家平安永憩。

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

獻禮頌 (全體)

萬物皆從主而來，我等將從主而來者獻與主。阿們。

代禱

主禮 門徒在風雨中，因着主的同在，風雨也止住了。讓我們也有着這樣的恩典，以信以誠，禱告上主。

啟 為地上的出產，為人類有充足的供應，得以生存，我們感謝上主：求主叫我們能好好珍惜得來不易的食物，記念那些有欠缺的人，願我們成為主的手，關懷和幫助他們。
恩慈的上帝，願祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為我們能夠過着有尊嚴的生活：求主使我們認識一切平等與自由，都是主的賜予，叫我們能竭力維護人性的尊嚴，不被極端思想所侵擾，不再活在虛偽和強權的威嚇中。
恩慈的上帝，願祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為所有僑居香港的人：求主使我們的城市成為一處樂意接待人的地方，賜我們安寧的生活，彼此關懷，友善相處，互相幫助，在生活中感到與主同在的喜樂。恩慈的上帝，願祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為教會的牧者：求主使一切主教、牧師，會吏，無論在教堂，學校，或社會服務機構內，都能因他們的熱心和愛心，在處身服侍的地方，發出基督的光和熱。恩慈的上帝，願祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為信徒在世多作見證：願主賜聖靈幫助我們，使我們的言行及祈禱不但能養護我們的生命，也能成為他人的模範，使與我們接觸的人能因此認識基督。恩慈的上帝，願祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為患病的人和無助的人，特別為陳彩鳳，蕭惠紋，包文光，孫汝欣，梁春禮夫婦，鄭國輝夫人，鄭陸夫婦，朱兆平，趙美華，馮景圖，劉雄衛，施貽平，施文如，楊佩儀，梁周松友求主常與他們同在，使他們從病痛中得救治。恩慈的上帝，願祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為離世的人：求主賜他們永恆的安息，特別為疫症下離世的人。恩慈的上帝，願祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

總結禱文

主禮 全能的上帝，祢的子民在祢面前，不敢倚仗自己的能力，若沒有祢的同在，我們的盼望必然落空，但祢憐愛我們，不嫌棄我們的無知，願意主動走進我們中間，因此，求祢施恩，俯允我們的禱告。這都是靠著我們的主耶穌基督而求。

應 阿們。

啟應文

- 啟：願主與爾等同在。
應：願主與爾之心靈同在。
啟：爾等應當心中仰望主。
應：我等心中仰望主。
啟：我等應當感謝我主上帝。
應：我等感謝上帝，乃理所當然。

(主禮)

無論何時何地，感謝主聖父，全能永生之上帝，此乃理所當然，亦是我等本分所當作。

所以，我等與天使，并天使長及眾天軍，同聲稱頌主有榮耀之聖名。常讚美主曰：

三聖哉頌 (全體)

聖哉，聖哉，聖哉，天地萬軍之主上帝，主之榮光，充滿天地，願榮耀歸於至上之主。阿們。

祝聖餅酒禮文 (主禮)

(會眾)

我等現將自己之身體靈魂獻與主，作合理潔淨之活祭，懇求主使我等同領聖餐之人，皆蒙主之恩寵天福。我等罪惡甚重，原不配獻祭於主，但我等現今所行乃份內之事，懇求主歡喜收納，勿計我等之行為，惟因我主耶穌基督饒恕我等之過犯；皆賴我主耶穌基督祈求；主耶穌與聖父、聖靈，一同永生，一同掌權，永為一上帝，世世無盡。阿們。

羔羊頌 (同唱)

上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我等；
上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我等；
上帝之羔羊，除去世人罪之主，賜我等平安。

虔受聖餐

感謝文 (全體)

全能永生之上帝，我等誠心感謝，因主將聖子我等救主耶穌基督之聖體寶血，賜與我等領聖餐之人，作我等之靈糧，使我等確知主喜悅我等，愛惜我等，並承認我等為聯合於聖子奧妙身體中之肢體，蓋基督之身體即是眾信徒之聖教會；亦使我等深信，我等藉賴愛子為我等受難遇害之功勞，而得有旨望成為上帝永遠國度之後嗣。伏求天父施恩，扶助我等，使我等常能居於聖會中，而遵行主所準備我等當為之善事。但願尊貴，榮耀歸於聖父、聖子、聖靈，三位一體之主，**世世無盡。阿們。**

榮歸主頌 (全體)

但願在天上榮耀歸於上帝，在地上平安，歸於主所喜悅之人。我等讚美主，稱頌主，敬拜主，榮耀主，為主之大榮耀，感謝主上帝，**天上之王，全能之上帝聖父。**

主獨生聖子耶穌基督；主上帝，上帝之羔羊，聖父之聖子，除去世人罪之主，憐恤我等；除去世人罪之主，憐恤我等。除去世人罪之主，應允我等之祈禱。坐於上帝聖父右之聖子，憐恤我等。惟基督獨一為聖，基督獨一為主，惟基督與聖靈，同在聖父榮耀中，**同為至上。阿們。**

祝福 (主禮)

退堂詩 510 天恩歌

1. 天上的父親大慈悲呀，賞我喫穿樣樣都全備；
我定要服從他，向他心謙卑，他是春風我是草，讓他吹。
2. 不憂愁今天穿什麼呀，不憂愁今天要喫什麼，
我天父他知道，怎樣養活我，祇要為他勤做工，最穩妥。
3. 請看小鳥飛上飛下呀，請看田園裏那百合花；
也不種也不收，也不曾紡紗，天父尚且養活他，何況咱。
4. 所羅門皇帝享榮華呀，也不如飛鳥和百合花；
眾弟兄不要傻，天恩真廣大，這箇世界是我家，是你家。

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

【牧區消息】

交際部及婦女部合辦慶祝父親節

為慶祝父親節，交際部及婦女部今天會致送父親節禮物一份予父親們。祝父親節快樂，福杯滿溢。

聖馬利亞堂

[健康(Health)、喜樂(Happiness)、盼望(Hope)]計劃

自 2019 年 6 月至今整整兩年，社會事件以至環球新冠肺炎疫情的爆發，對生活在香港的我們每一位，無論身心靈都帶來了很大的改變，彷彿身體健康常受威脅、心情難以喜樂、對將來也難有盼望。

然而，上主應許必不撇下我們，也不丟棄我們；他叫我們不要懼怕，也不要驚惶。（申 31：8），教會作為上主和人復和的使者，並配合教區整體的發展目標：使人察驗及回應上主的呼召；與人同行共融、關顧他人需要；燃點希望、澆灌平安。

本堂將於今年 7 月份開始，舉辦為期三年的[健康、喜樂、盼望]計劃，透過與聖雅各福群會合作並結合其資源，為全堂教友設計一系列有趣及多元化的體驗活動，一方面幫助教友認識自己、發揮個人品格強項，全面關顧教友的身心靈需要；同時也為教友及區內人士認識及接受福音而作預工，達至宣教的目的。

重點：

(1) 啟動禮：

於 7 月 4 日主日崇拜介紹 2021 年下半年活動內容，全堂教友見證「健康、喜樂、盼望」計劃的誕生。

(2) 試辦週二聖餐崇拜，於 7 月份開始，逢每月第二及第四個星期二上午 10 時 30 分正在副堂舉行，對象主要是長者，也歡迎其他朋友參與。

若有查詢可以聯絡本堂牧者，或蕭詠仁夫人及有關計劃委員會成員。

聖馬利亞堂 [健康(Health)、喜樂(Happiness)、盼望(Hope)]計劃委員會成員芳名如下：

召集人：蕭詠仁夫人

委員暨組別成員： 植頌匡，湯皓勛，柯曉宇

(健康組) 莊志堅，黃子幸，蘇成涵

(喜樂組) 陳甘艷美，侯馮婉萍，譚靜文

(盼望組) 張瑞鋒夫人，張瑞鋒，陳廷

(啟動禮組) 范林月華，麥文儉，羅頌恩

主日學

時間	組別	地點
11:00 am	青少年崇拜	聖堂
	高小 - 良善	
	初中 - 信實	
11:00 am	成人	主日學 2 樓

青少年部團契聚會

和平團：6月13日(主日)
時間：晚上 8:30-10:00
形式：視像團契
主題：禱告
聯絡人：周侃忠



仁愛團：6月22日(二)
時間：下午 8:00-9:30
地點：主日學室
主題：耶利米書
負責：麥明心

婦女部研經班

日期：7月6日(二)
時間：下午 2:00
地點：利銘澤堂(副堂)
主題：使徒行傳
講員：徐旭帆牧師



Rachel

日期：7月7日(三)
時間：上午 10:00
地點：視像形式
主題：馬可福音 7 章 24 節 - 8 章 10 節
負責：侯馮婉萍



成人團契

日期：6月24日(四)
時間：下午8:30-9:30
地點：視像形式
主題：路加福音4:1-30
負責：鄧華錦牧師



傳道培育部細胞小組

喜樂組：6月27日(主日) 下午2:00-3:30

地點：主日學室
主題：約拿書
負責：勞漢賢牧師



恩惠組：6月21日(一) 下午8:00

地點：主日學室
主題：分享禧年(以馬忤斯信仰之旅)
負責：張陳翠萍

慈愛組：6月29日(二) 下午8:00

地點：視像形式
主題：使徒行傳
負責：莫瑋玲

感動組：6月23日(三) 下午8:00

地點：視像形式
主題：使徒行傳
負責：李德康
領詩：關秀敏
分享：陳廷

良善組：6月30日(三) 下午8:00

地點：副堂後台
主題：禱告(一)
負責：霍振堅

福音歌唱班

日期：7月2日(五)
時間：下午2:00
地點：利銘澤堂(副堂)

【教區/教省消息】

泰澤共融祈禱會(2021)

香港聖公會 香港島教區青年事工委員會舉辦

「主題：持守盼望」

我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。羅馬書 8:25

黑暗中的一點微光，可以重燃已經冰凝的熱情，復見已經褪色的希望，我們誠邀你參與泰澤祈禱會，追隨上主的微光，於黯昧的處境中，持守盼望，見證基督。

日期：6月25日(星期五)

時間：晚上8時

地點：聖保羅堂(中環 己連拿利)

查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366(周小姐)或瀏覽香港島教區
網站 dhk.hkskh.org

♥ 喜樂的心 ♥

香港聖公會婦女總團 2021年第二期靈修舞班

聖經箴言說：「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」然而，世紀大疫症奪走了不少人喜樂的心，我們的心情像是被四周的人與事所支配，無力抵抗。這課程重申喜樂的心乃是我們可以操練的，透過舞蹈、習作、默想，重拾喜樂的心。

選用詩歌：《Joyfully》(Kari Jobe)

日期：2021年6月23日 - 7月28日(逢星期三)

時間：7:15pm - 8:45pm

地點：聖匠堂副堂(紅磡戴亞街1號)

收費：\$650(6堂)

導師：Eric Lau

報名及查詢：Queenie Mui (9197 3070)

專題講座

「何去何從—主命是從?!」

香港島教區信徒培育委員會舉辦

我們或許正面對身邊家人或朋友即將移居海外，不少公司減省人手，甚或影響個人生計。此時此刻，作為天父的兒女在種種抉擇或計劃中，我們可有尋找天父的心意？祂對我們說甚麼呢？

講員：謝子和主教（香港島教區主教）

日期：2021年7月15日(星期四)

時間：晚上7時30分至9時30分

地點：香港聖公會聖士提反堂（香港般咸道71號）

內容：敬拜（聖士提反堂青年部敬拜隊）、專題「何去何從—主命是從?!」、分組及代禱

對象：聖公會教友

報名：1. 網上報名（請掃描 QR code）

2. 透過各堂幹事



截止報名日期：2021年7月5日（星期一）

查詢：香港島教區辦事處 趙小姐（電話：2526 5366）

聖約翰座堂每月泰澤晚禱崇拜

聖約翰座堂每月第四主日下午五時正都會舉行泰澤晚禱崇拜，透過詩歌詠唱為世界、教會、群體及個人祈禱。本月的泰澤晚禱崇拜安排如下：

日期：六月二十七日（主日）

時間：下午 五時正

崇拜語言：英語（內容以詩歌詠唱為主）

地址：中環花園道4-8號聖約翰座堂

查詢電話：2523 4157

歡迎所有主內弟兄姊妹參加。

本周經課表

日期	詩篇/聖頌	舊約/次經/書信	福音
21/6 (一)	33:12-22	創世記 12:1-9	馬太福音 7:1-5
22/6 (二)	15	創世記 13:2、5-末	馬太福音 7:6、12-14
23/6 (三)	105:1-0	創世記 15:1-12、17-18	馬太福音 7:15-20
24/6 (四)	85:7-13	使徒行傳 13:14 下-26	路加福音 1:57-66、80
25/6 (五)	128	創世記 17:1、9-10、15-22	馬太福音 8:1-4
26/6 (六)	尊主頌(路 1:46-55)	創世記 18:1-15	馬太福音 8:5-17

父親節—主日學、聖樂部合唱詩歌簡介

本主日適逢父親節，主日學連同聖樂部合唱英文金曲“*You Raise Me Up*”，獻給每位在世上和已返回天家爸爸，感謝父親辛勞養育之恩，亦以此曲獻給我們天上之父，感謝祂為我們每個家庭帶來幸福與和諧。

曲：Rolf Lovland 詞：Brendan Graham 編曲：Tom Fettke

When I am down and, oh my soul, so weary;
(我很沮喪，靈魂也疲憊不堪；)
When troubles come and my heart burdened be.
(困難來到時我的心負擔不了。)
Then I am still and wait here in the silence
(但我還是保持冷靜，在這裡靜靜地等待著)
Until you come and sit awhile with me.
(直到你來坐在我身旁。)

You raise me up so I can stand on mountains.
(你扶植我，以致我能穩站頂峰。)
You raise me up to walk on stormy seas.
(你激勵我，讓我踏破驚濤駭浪。)
I am strong when I am on Your shoulders.
(被你肩膀承托著的我是堅強的。)
You raise me up to more than I can be.
(你把我提升，直到超越自我。)

There is no life, no life without its hunger.
(沒有生命是從不飢渴的生命。)
Each restless heart beats so imperfectly.
(每顆不安的心在異常地跳動。)
But when You come and I am filled with wonder,
(但你的來臨為我帶來驚喜，)
Sometimes I think I glimpse eternity.
(我偶爾感覺我瞥見永恆。)

You raise me up so I can stand on mountains.
(你扶植我，以致我能穩站頂峰。)
You raise me up to walk on stormy seas.
(你激勵我，讓我踏破驚濤駭浪。)
I am strong when I am on Your shoulders.
(被你肩膀承托著的我是堅強的。)
You raise me up to more than I can be.
(你把我提升，直到超越自我。)

You raise me up so I can stand on mountains.
(你扶植我，以致我能穩站頂峰。)
You raise me up to walk on stormy seas.
(你激勵我，讓我踏破驚濤駭浪。)
I am strong when I am on Your shoulders.
(被你肩膀承托著的我是堅強的。)
You raise me up, You raise me up,
(你把我提升，你把我提升，)
You raise me up to more than I can be.
(你把我提升，直到超越自我。)





老當益壯

文：蒲公英月刊編輯部

「百年老店撐過了經濟大蕭條，卻在今年不敵景氣的衰退，聲請破產保護。」

看完這段新聞，李爺爺不勝唏噓。想當年自己手腕高明，交遊廣闊，不知道幫公司招攬了多少業務，他自己也盡情享受喝采。但退休後妻子病逝，兒女出國，朋友也逐漸凋零。他才赫然發現，自己竟成了孤單老人，於是不免對這家破產的老店產生同病相憐的共鳴……。

隔天李爺爺抱著心事如常慢跑，一位紅光滿面的跑友向他打招呼。他想，對方不過六十來歲吧，於是便回敬對方：「小老弟，你好！」哪知跑友笑彎了腰，直說自己九十幾歲了，更可能是「老大哥」喔！

李爺爺大吃一驚：「哇，我的哥，您都怎麼保養身體的呀？」

「老大哥」得意地說：「不去懊悔以前的事，吃好睡好多運動，再加上每天吸收新知，身心自然也跟著年輕啦！」

聽完，李爺爺恍然大悟。公司持續創新，才不會被超越而破產。人也一樣，老是埋怨寂寞無伴，不如花心思經營新的生活，人也就活絡起來了！「以後小弟能多跟您請教嗎？」

對方歡天喜地回答：「不要說請教，五湖四海皆朋友，我們相互提攜，當爬山的好同伴吧！」

不要效法這個世界，只要心意更新而變化……。 — 《聖經》
羅馬書 12 章 2 節

文章節錄自《蒲公英月刊》254 期，第 10 頁