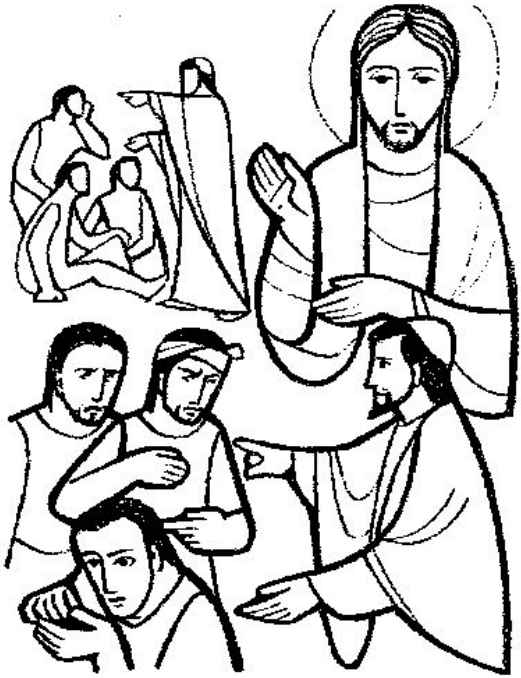
香港聖公會
聖馬利亞堂 週刊



9 月 20 日聖靈降臨期第十六主日(綠)

2020 年第 38 期週刊

香港島教區主教：鄺保羅大主教　　主任牧師：徐旭帆牧師
輔理聖品　：鄧華錦牧師　魯潤森牧師(非全職)
助理聖品　：勞漢賢會吏
義務總幹事：吳英年先生　義務幹事：譚沛銘先生 伍雪屏女士 何銳基夫人
幹　　事：梁浩文小姐
幹事(部份時間)：江泳嫻女士
庶　務　員：蕭漢友先生　鄭麗明女士　麥健雄先生

地址：香港銅鑼灣大坑道 2A
電話：2576 1768　2890 2062　傳真：2895 6034　WhatsApp：5287 3707
電子郵箱：admin@stmarychurch.org.hk　網頁：http://dhk.hkskh.org/stmary

香　港　聖　公　會
HONG KONG SHENG KUNG HUI
(Anglican/Episcopal Church)

主 教 院 通 告

（編號：HB/2020/07）

暫停香港之公開崇拜及團體活動

因應香港之新冠肺炎本地個案近日飆升及遵從香港特別行政區政府最新收緊之社交距離措施，主教院茲公布以下適用於位處香港的聖堂的安排：

一、　各堂由 2020 年 7 月 15 日起暫停所有（包括平日、周六和主日）公開崇拜和團體活動，直至另行通告為止；

二、　婚禮及殯葬禮事宜，由聖堂與當事人及家屬另行安排；根據《預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例》（香港法例第 599G 章），婚禮的出席人數不得多於 20 人，婚禮上亦不得供應飲食；

三、　各聖堂可在指定時間開放予有需要者作私人祈禱和默想；

四、　各聖堂可在網上直播崇拜或信息分享，並將有關資料在其網站上公布。各堂亦應將直播資料提交教省辦事處，以便在教省網站及《教聲》公布。

請繼續密切留意主教院或教省辦事處不時按情況發展而發出的通告。

承主教院命

書記
管浩鳴法政牧師

2020 年 7 月 14 日

※聖工輪值※

20/9 (聖靈降臨期第十六主日)
早禱崇拜 (上午 8:30 分)

主　　禮： 徐旭帆牧師
襄　　禮： 勞漢賢會吏
講　　道： 鄧華錦牧師
唱　　詩： 聖樂部(網上)合唱小組
司　　琴： 唐夢妮女士
音響控制： 黃乃成先生
數碼製作： 張焯軒先生、范玖賢先生

27/9 (聖靈降臨期第十七主日)
早禱崇拜 (上午 8:30 分)

主　　禮： 鄧華錦牧師
襄　　禮： 徐旭帆牧師
講　　道： 勞漢賢會吏
唱　　詩： 聖樂部(網上)合唱小組
司　　琴： 吳穎雅女士
音響控制： 黃乃成先生
數碼製作： 張焯軒先生、范玖賢先生

聖靈降臨期第十六主日早禱

序樂

宣召

主啊，求祢開啟我們的心，緊記祢的聖子的教導。

祝文 (聖靈降臨期第十六主日)

主啊，求祢使我們不掛慮世俗的事，只愛慕天上的萬福；處於瞬息萬變的世代裏，求祢使我們持守永遠長存的事物；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

悔罪及赦罪

我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是上帝的兒子耶穌，所以，我們只管坦然無懼的，來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠作隨時的幫助。(希伯來書 4：14,16)

主 禮　現在讓我們承認對上帝和對友鄰的過錯。

會 眾　最慈悲的上帝，我們承認在思想、言語和行為上，常常得罪了祢，應做的不做，不應做的反去做。我們沒有盡心愛祢，也沒有愛人如己。現在我們痛心懊悔，求祢憐憫我們，為了聖子耶穌基督，饒恕我們，使我們樂意遵行祢的旨意，歸榮耀給祢的聖名。阿們。

主 禮　全能的上帝憐憫你們，藉着我們的主耶穌基督，饒恕你們所犯的罪，增加你們行善的力量，並藉聖靈的大能，保守你們進入永生。

會 眾　阿們。

第一次經課 (約拿書 3:10-4:11)

3:10 上帝察看他們的行為，見他們離開惡道，上帝就改變心意，原先所說要降與他們的災難，他不降了。

4:1 這事令約拿大大不悅，甚至發怒。

4:2 他就向耶和華禱告，說：「耶和華啊，這不就是我仍在本國的時候所說的嗎？我知道你是有恩惠，有憐憫的上帝，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且會改變心意，不降那災難。我就是因為這樣，才急速逃往他施去的呀！

4:3 耶和華啊，現在求你取走我的性命吧！因為我死了比活著更好。」

4:4 耶和華說：「你這樣發怒，對嗎？」

4:5 約拿出城，坐在城的東邊，在那裏為自己搭了一座棚。他坐在棚子的蔭下，要看看城裏會發生甚麼事。

4:6 耶和華上帝安排了一棵蓖麻，使它生長高過約拿，影子遮蓋他的頭，使他免受苦難；約拿因這棵蓖麻大大歡喜。

4:7 次日黎明，上帝卻安排一條蟲來咬這蓖麻，以致枯乾。

4:8 太陽出來的時候，上帝安排炎熱的東風，太陽曝曬約拿的頭，使他發昏，他就為自己求死，說：「我死了比活著更好！」

4:9 上帝對約拿說：「你因這棵蓖麻這樣發怒，對嗎？」他說：「我發怒以至於死，都是對的！」

4:10 耶和華說：「這棵蓖麻你沒有為它操勞，也不是你使它長大的；它一夜生長，一夜枯死，你尚且愛惜；

4:11 何況這尼尼微大城，其中不能分辨左右手的就有十二萬多人，還有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」

啟 這是上主的道。

應 感謝上主。

詩篇　145:1-8

145:1　我的上帝、我的王啊、我要尊崇你！我要永永遠遠稱頌你的名！

145:2　我要天天稱頌你，也要永永遠遠讚美你的名！

145:3　耶和華本為大，該受大讚美，其大無法測度。

145:4　這一代要對那一代頌讚你的作為，他們要傳揚你的大能。

145:5　他們要述說你威嚴榮耀的尊榮，我要默念你奇妙的作為。

145:6　人要傳講你可畏的能力，我也要傳揚你的偉大。

145:7　他們要將你可記念的大恩傳開，並要高唱你的公義。

145:8　耶和華有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。

第二次經課　(腓立比書 1:21-30)

1:21　因為我活著就是基督，死了就有益處。

1:22　但是，我在肉身活著，若能有工作的成果，我就不知道該挑選甚麼。

1:23　我處在兩難之間：我情願離世與基督同在，因為這是好得無比的；

1:24　然而，我為你們肉身活著更加要緊。

1:25　既然我這樣深信，就知道仍要留在世間，且與你們眾人一起存留，使你們在所信的道上又長進又喜樂，

1:26　為了我再到你們那裏時，你們在基督耶穌裏的誇耀越發加增。

1:27　最重要的是：你們行事為人要與基督的福音相稱，這樣，無論我來見你們，或不在你們那裏，都可以聽到你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為福音的信仰齊心努力，

1:28　絲毫不怕敵人的威脅；以此證明他們會沉淪，你們會得救，這是出於上帝。

1:29　因為你們蒙恩，不但得以信服基督，而且要為他受苦。

1:30　你們的爭戰，就與你們曾在我身上見過、現在所聽到的是一樣的。

啟　這是上主的道。

應　感謝上主。

第三次經課 (馬太福音 20:1-16)

20:1 「因為天國好比一家的主人清早去雇人進他的葡萄園做工。

20:2 他和工人講定一天一個銀幣，就打發他們進葡萄園去。

20:3 約在上午九點鐘出去，看見市場上還有閒站的人，

20:4 就對那些人說:『你們也進葡萄園去,我會給你們合理的工錢。』

20:5 他們也進去了。約在正午和下午三點鐘又出去,他也是這麼做。

20:6 約在下午五點鐘出去,他看見還有人站在那裏,就問他們:『你們為甚麼整天在這裏閒站呢？』

20:7 他們說:『因為沒有人雇我們。』他說:『你們也進葡萄園去。』

20:8 到了晚上,園主對工頭說:『叫工人都來,給他們工錢,從後來的起,到先來的為止。』

20:9 約在下午五點鐘雇的人來了,各人領了一個銀幣。

20:10 那些最先雇的來了,以為可以多領,誰知也是各領一個銀幣。

20:11 他們領了工錢,就埋怨那家的主人說:

20:12 『我們整天勞苦受熱,那些後來的只做了一小時,你竟待他們和我們一樣嗎？』

20:13 主人回答其中的一人說:『朋友,我沒虧待你,你與我講定的不是一個銀幣嗎？

20:14 拿你的錢走吧！我樂意給那後來的和給你的一樣,

20:15 難道我的東西不可隨我的意思用嗎？因為我作好人,你就眼紅了嗎？』

20:16 這樣,那在後的,將要在前;在前的,將要在後了。」

啟 這是上主的道。

應 感謝上主。

講道

代禱

主禮　親愛的兄弟姊妹，一切恩典都從主而來，在祂裏面沒有優次，沒有偏頗，因此讓我們禱告時，都帶著謙恭的心。

啟　為教會在世的見證，我們禱告上主：求主使教會能忠實履行先知的角色和使命，追求及傳揚上主的公義和信實，縱使面對各樣困難，甚至處身於逆境和危難中，仍能堅守崗位。
公義的主，求祢憐憫，

應　垂聽我們的禱告。

啟　為香港聖公會在傳道、教育和社會服務工作的參與，我們禱告上主：求主使用主的教會，有堅定的信心和意志，實踐真理，宣揚聖道，無畏和無懼地緊緊跟隨基督的腳蹤。
公義的主，求祢憐憫，

應　垂聽我們的禱告。

啟　為我們能有謙讓的心，我們禱告上主：求主常常引導我們，效法基督，認識謙卑的偉大，使我們能與基督一同警醒，常以上帝的事為念，背起自己的十字架，互相守望，彼此服侍。
公義的主，求祢憐憫，

應　垂聽我們的禱告。

啟　為慕道者對信仰的追求，我們禱告上主：求主開啟他們的眼睛，看見主創造的奇妙，認識基督為救贖世界而犧牲自己的生命，願意追求真理，遠離罪惡，與主同行，一生事主。
公義的主，求祢憐憫，

應　垂聽我們的禱告。

啟　　為未認識基督的人，我們禱告上主：求主裝備所有信主的人，同有一顆傳福音的熱誠，在我們的生活和工作中，關心未信主的人，使他們得激勵，願意走向追求信仰的路。
公義的主，求祢憐憫，

應　　垂聽我們的禱告。

啟　　為患病的人，和心靈受創傷的人，特別為**(陳彩鳳，蕭惠紋，包文光，達韻華，盧佩琼，孫汝欣，卓浩揚，梁春禮夫婦，鄭國輝夫人，鄭陸夫婦，顏家慶夫人）**求主施恩，使他們得醫治，又賜安慰予病者的家人。
公義的主，求祢憐憫，

應　　垂聽我們的禱告。

啟　　為離世者祈禱，求主使他們的靈魂在主的懷裏得安息，在天國裏永遠與主同住。
公義的主，求祢憐憫，

應　　垂聽我們的禱告。

總結禱文

主禮　　公義的主啊，祢愛世上任何一個人，縱使我們未能完全了解祢，但求祢因祢的愛和寬容，悅納我們，垂聽我們的禱告，使我們得蒙祢的光照，活出基督的樣式。奉主耶穌基督的名。

應　　阿們。

主禱文

我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，
願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今天賜給我們。
饒恕我們的罪，如同我們饒恕得罪我們的人。
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離凶惡。
因為國度、權柄、榮耀，都是祢的，從現在直到永遠。
阿們。

祝福

願上帝所賜出人意表的平安，保守你們的心懷意念，使你們曉得敬愛上帝和他的聖子，我們的主耶穌基督。又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，保護你們，直到永遠。阿們。

紅普頌　　219 《郇城歌》

1. 美哉郇城，上帝聖城，千般榮耀受頌稱；
有言必踐，至尊上主，選擇你為他聖京；
誰能搖動，你的根基，萬古磐石堅且穩？
救恩牆垣，周圍環繞，儘可談笑對敵軍。

2. 宏哉活水，源遠流長，來從主愛常汪洋；
兒女人們，都蒙供給，永無缺乏無恐慌；
有此洪流，常能解渴，誰不覺得精神爽？
愛澤永恆，同主一樣，世世代代永久長

3. 仰望雲火，何等光明，當頭籠罩衆居民，
即此榮光，即此寶蓋，證明上主是相近；
隨主旌旗，主民前行，黑夜有光晝有蔭，
主民飢時，向主懇求，主賜嗎哪可放心。

4. 福哉郇城，所居人民，在主血中罪洗淨，
依憑救主，救主慈仁，封之祭司作之君；
封之君王，自治寸心，寸心溫厚常和平；
封之祭司，自獻靈魂，感謝稱揚歸至尊。(阿們。)

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

【牧區消息】

教育主日取消

因應香港之新冠肺炎疫情仍然持續，本堂原定於 9 月 27 日(下主日)舉行之 2020-2021 年度教育主日，決定取消。請繼續為眾教育同工和同學們代禱。

婦女部研經班

日　　期：9 月 29 日(二)
時　　間：下午 2:00
地　　點：錄像形式
主　　題：使徒行傳
負　　責：徐旭帆牧師

青少年部團契聚會

仁愛團：　9 月 22 日(二)
時　間：　下午 8:00-10:00
地　點：　視像形式
主　題：　耶利米書
負　責：　麥明心

傳道培育部細胞小組

喜樂組：9 月 27 日(主日)　下午 2:00
地　點：視像形式
主　題：路得記 (2:1-23)
負　責：勞漢賢會吏

聖品消息

本主日魯潤森牧師前往筲箕灣主誕堂講道，敬希垂注。

教堂消息

誠聘青年事工幹事

協助推動學校福音及青少年牧養事工，喜歡與青少年相處，善溝通主動積極重團隊，熟悉互聯網工具更佳。需週六日上班。

請繕履歷寄香港大坑道 2A 號香港聖公會聖馬利亞堂主任牧師收。

(資料只作招聘用)

信用卡網上奉獻系統

本堂由今年九月開始，推出「信用卡網上奉獻系統」，本地及海外兄姊均可透過本堂網頁**(http://dhk.hkskh.org/stmary)**進入系統**或**用手機透過 QR Code 及網址進入 **https://www.stmarychurch.org.hk/donation**

當輸入有關資料後，可選擇以 Visa/Master/銀聯卡等信用卡奉獻，完成後系統會發出電郵確認，而個別信用卡發卡銀行會以短訊通知。其他奉獻方式維持不變，詳情可向本堂幹事部查詢。

在此感謝本堂財政部及資訊傳播部共同協作開發有關系統。

****

由於教會活動可能受疫情影響而改變，請留意各有關單位之最新消息。

****

本周經課表

日期	詩篇/聖頌	舊約/次經/書信	福音
21/9 (一)	119:65-72	箴言 3:13-18	馬太福音 9:9-13
22/9 (二)	119:1-8	箴言 21:1-6,10-13	路加福音 8:19-21
23/9 (三)	119:105-112	箴言 30:5-9	路加福音 9:1-6
24/9 (四)	90:1-6	傳道書 1:2-11	路加福音 9:7-9
25/9 (五)	144:1-4	傳道書 3:1-11	路加福音 9:18-22
26/9 (六)	90:1-2,12-17	傳道書 11:9-12:8	路加福音 9:43 下-45

【教區/教省消息】

香港聖公會 – 主教祝聖禮

鑒於香港的新型冠狀病毒感染個案仍持續出現，教省原訂於主曆二零二零年十月三日（星期六）下午三時正在聖約翰座堂舉行之主教祝聖禮，將不會向公眾開放，改為閉門進行，並同步於教省網站及香港島教區網站直播，以便教友和市民經互聯網觀看及參禮。

至於原訂同日晚上舉行的主教祝聖禮感恩晚宴將會取消。

請所有教友繼續為謝子和座堂主任牧師及主教祝聖禮順利舉行代禱。
教省網站：http://www.hkskh.org/
香港島教區網站：http://dhk.hkskh.org/

香港聖公會 香港島教區青年事工委員會
「九月份」活動通知

鑑於近日疫情仍然嚴峻，教省主教院亦發出有關暫停公開崇拜及團體活動指引，本委員會**九月份**之活動將有以下改動：

1. 9 月 25 日(星期五)之泰澤共融祈禱會，改為網上播放，並於當日中午十二時於香港島教區網站及 Facebook 專頁公開播放。

2020 年社會關懷主日
「身、心、靈的醫治」

教省社會服務專責委員會謹將 2020 年 10 月 4 日定為本年社會關懷主日，主題為「身、心、靈的醫治」。本委員會基於 2020 年 COVID-19 疫情席捲全球，香港及澳門社會亦無例外，加上過去社會運動與政治矛盾，很多家庭及個人的人際關係承受著巨大的壓力與沖擊。很多人感到身心疲累，甚至心靈創傷。希望教會和信徒在這個特別的時候，更能發揮基督的大愛精神互相守望，彼此關懷。

現建議各教友在關懷主日及該月一起來：

1. 思考及反省作為教徒對現況所帶的心靈創傷有甚麼回應。
2. 為身、心、靈受困者祈禱。
3. 向社會人士傳遞正面鼓勵訊息，互相關愛及支援，彼此醫治。

香港聖公會福利協會 情緒支援專線

3500 4430

社會動盪　情緒不安
疫症未平　心緒不寧
儘管困惑　卻不孤單

歡迎學生、家長、老師社區人士來電。
星期一至六：下午 2 時至晚上 10 時
歡迎留言：5566 9881 (Whatsapp)

香港聖公會婦女總團周年募捐運動 2020 特別安排

香港聖公會婦女總團一直秉承普世聖公宗所倡導之傳道與服務宗旨，致力推動婦女義工服務，關懷服侍在香港有需要的社羣。

今年新冠狀病毒肆虐全球，教會不少工作也受影響。但總團希望，除了在禱告中支持外，仍能進行每年舉辦的募捐運動(為期約三個月至 2020 年 12 月 15 日)，繼續利用募捐所得的款項，資助推動教會事工及幫助牧區和傳道區的發展牧養福傳事工及支持教會扶貧工作，救濟弱勢社羣。總團擬將用大部分今年募之捐款用作資助受疫情影響生計的人士，包括捐助聖公會福利協會「心意行動」 – 抗疫緊急援助計劃，及各牧區或傳道地區內的關懷事工。

總團姊妹衷心盼望各牧區及傳道區教友鼎力支持，使更多人受益。

如有意捐助請郵遞劃線支票至本團辦事處 ：
地址：香港中環上亞厘畢道 1 號地下 5-6 室
支票抬頭請寫「香港聖公會婦女總團」或“Hong Kong Sheng Kung Hui Women’s League”及在背面寫上所屬聖公會教堂或回郵地址及通訊電話以便寄回收據

本團募捐簡介及詳情可瀏覽本團網頁及面書:

* http://womenleague.hkskh.org
* https://www.facebook.com/%E9%A6%99%E6%B8%AF%E8%81%96%E5%85%AC%E6%9C%83%E5%A9%A6%E5%A5%B3%E7%B8%BD%E5%9C%98-HKSKH-Womens-League-101168111685737/?referrer=whatsapp

香港聖公會明華神學院

(一) 神學文憑課程－2020-21 年度第一學期（2020 年 9 月至 12 月）

DCS004 教會歷史導論 (教會歷史核心科目)

講師：李安業牧師　時間：晚上 7:00 – 9:00　地點：**ZOOM**

9 月 21 日 我們如何受到信仰先哲聖賢的影響？	10 月 12 日 教會歷史與神學

DCS006 (系統神學核心科目)

講師：范晋豪座堂主任牧師　時間：晚上 7:00 – 9:00　地點：**ZOOM**

11 月 16 日 神學是什麼及造神學的態度	11 月 23 日 如何認識上帝：造神學的元素	11 月 30 日 神學的語言及種類	12 月 7 日 神學在歷史進程中的機遇與挑戰

DPT001 探索當下富爭議的倫理課題（上）(實踐神學選修科目)

講師：梁少珍牧師　時間：晚上 7:30 – 9:00　地點：**ZOOM**

9 月 23 及 30 日 全球化對香港的影響與互動	10 月 7 日及 10 月 14 日 性與性別歧視的爭議

DBS002 新約導論 (聖經研習選修科目)

講師：潘正行牧師　時間：晚上 7:00 – 9:00　地點：**ZOOM**

9 月 22 日 共觀福音的概覽與比較		9 月 29 日 保羅書信與大公書信（1）	
10 月 6 日 保羅書信與大公書信（2）	10 月 13 日 約翰福音與書信	10 月 20 日 使徒行傳	10 月 27 日 啓示錄

DPT005 靈修學 (實踐神學選修科目)

講師：李子林先生　時間：晚上 7:30 – 9:30　地點：**ZOOM**

10 月 21 日 靈修學導論	10 月 28 日 祈禱：靈修的工具	11 月 4 日 關係與親密	11 月 11 日 自我認識與身分、召叫及侍奉
11 月 18 日 生命中尚待救贖的部份與恩賜	11 月 25 日 依納爵式分辨神類與決定	12 月 2 日 靈修交談及實踐	12 月 9 日 總結及進階

DBS004 《在起初…》創世記導論導論 (聖經研習選修科目)

講師：陳榮豐牧師　　時間：晚上 7:00 – 9:00　　地點：**ZOOM**

10 月 29 日 《在起初…》的寫作 背景與文學世界	11 月 5 日 創造故事研讀	11 月 12 日 挪亞方舟與巴別塔 —神話與信仰	11 月 26 日 上主的應許— 亞伯拉罕的生命

12 月 3 日 談兄弟—《在起初…》的 兄弟關係	12 月 10 日 生命的起伏： 從雅各到以色列	12 月 17 日 雅各家—以色列的建立： 約瑟的故事

全科報讀或全科旁聽經已截止報名，歡迎單堂旁聽：HK$150

查詢及報名：academicadmin@minghua.org.hk 或 WhatsApp: +852 9640 2283

(二) 一年制皇家音樂學院五級樂理課程（聖樂部主辦）

第一班

日期：20/10/2020 至 12/10/2021 (二)*　　導師：吳庭頌先生

時間：晚上 7:00 – 8:15　　地點：諸聖座堂

**共 36 堂，22/12, 29/12, 9/2, 16/2, 30/3, 6/4, 6/7-7/9 除外*

第二班

日期：15/10/2020 至 7/10/2021 (四)*　　導師：楊欣諾先生

時間：晚上 7:00 – 8:15　　地點：明華神學院

**共 36 堂，24/12, 31/12, 11/2, 1/4, 8/4, 1/7-2/9 除外*

課程費用：HK$3,000 (不包括教學材料)

截止報名日期：2020 年 9 月 22 日

查詢：+852 2536 7517 (King Chan) 或 電郵：music@minghua.org.hk

寧、聆、靈

舉心向上

作者：香港聖公會教會政策文件導向委員會門徒訓練小組

當主日崇拜進入〈感恩祝謝〉的部分，無論是黑皮《公禱書》的禮文，抑或是《聖餐崇拜禮文（第二式）》，主禮都會以下列的對答，作為「大祝謝文」的起始：

「願主與你們同在。」
「也與你同在。」

「你們心裏當仰望主。」
「我們心裏仰望主。」

「我們應當感謝我主上帝。」
「感謝讚美我們的主上帝是應當的。」

《公禱書》雖把這段放在「祝聖餅酒禮文」前，但禮儀學者提醒我們，這段對答連同序文及三聖哉頌，皆是祝聖禮文的一部分。《公禱書》稱這段對答為「啟應文」，而拉丁語系世界有一個更好的稱呼，稱這段對答為 Sursum Corda（拉丁文，Sursum 向上，Corda 心），即是「舉心向上」之意，亦即是第二句啟的 Lift up your hearts（你們心裏當仰望主）。這段對答縱然簡單（有時甚至會「念口簧」），卻道出了會眾於進入聖餐聖事禮儀裏三個應有的態度。

在首句，當主禮說「願主與你們同在」而會眾回應「也與你同在」，這表明了於此刻，上主已經臨到這個聚會之中。那時刻主禮及會眾所做的，就是即將要面對這位願意臨在世間的主。無論領餐者的聖餐觀是「基督真實臨在」或是「基督於紀念中臨在」；於聖餐裏，信徒群體是與上主共融合一。

因着上主的臨在，所以我們要做好準備。我們的心，或許還記掛着許多繁瑣的事，如一息間的午飯該到哪裏吃。縱使如此，但此刻讓我們先把這些雜念放下，舉心向上（We Lift them (hearts) to the Lord），仰望上主！當我們把心交上，就知曉人作為被造物最為重要之事，就是讚頌上主的偉大，並以我們整個生命來讚美他，所以「感謝讚美我們的主上帝是應當的。」

聖餐不只是分享主聖體寶血的聖事，透過這聖事，更是讓我們再一次體會上主救恩歷史的經驗。就讓我們舉心向上，準備好自己去迎見上主。

默想

你怎樣預備自己的心，於聖餐中迎見上主？

於聖餐裏，你有經驗過上主的臨在嗎？你如何經驗？

文章轉載自香港聖公會網站《節期與靈修》