



香港聖公會

聖馬利亞堂

週刊



教區事工主題：裝備門徒 共建教會



8 月 16 日 聖靈降臨期第十二主日(綠)
2026 年第 33 期週刊

香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：胡偉豪牧師

輔理聖品：劉永勤牧師

行政主任：梁浩文小姐

家庭事工幹事：譚詠豪先生

會計幹事：張耀棠先生

幹事：吳麗文女士

江泳嫻女士

劉愛齡小姐

牧區防護主任：胡詠璇女士

實習神學生：郭恩予先生

庶務員：鄭麗明女士

麥健雄先生

地址：香港銅鑼灣大坑道 2A

電話：2576 1768 2890 2062 傳真：2895 6034 WhatsApp：5287 3707

電子郵箱：admin@stmarychurch.org.hk 網頁：http://dhk.hkskh.org/stmary

※聖工輪值※

	16/8 聖靈降臨期第十二主日 本主日早堂(聖餐)	23/8 聖靈降臨期第十三主日 下主日早堂(聖餐)
主 禮 :	胡偉豪牧師	劉永勤牧師
講 道 :	劉永勤牧師	胡偉豪牧師
聖壇侍從 :	蘇成涵先生 李子潔女士 莊思慧小姐 張少娜女士 羅頌恩先生 陳永鴻先生 張業緯先生	蘇成涵先生 卓毅文先生 莊思慧小姐 陳藹霖小姐 江志成先生
持 杯 :	蘇成涵先生 李子潔女士	蘇成涵先生 卓毅文先生
司 琴 :	譚茗茵小姐	張俊彥先生
讀 經 :	林玉蓮小姐 曾智豪先生	梁逸雄先生 黎美瑜女士
司 事 :	林玉蓮小姐 羅金蘭小姐 陳倩婷女士	黃乃成夫人 章綺文小姐 李中平女士 梁婉儀小姐
音響控制 :	莊思恭先生	黃乃成夫人
網上直播 :	陳甘艷美女士	陳甘艷美女士
	本主日午堂(聖餐)第二式	下主日午堂(聖餐)第二式
主 禮 :	胡偉豪牧師	劉永勤牧師
講 道 :	劉永勤牧師	胡偉豪牧師
聖壇侍從 :	蘇成涵先生 李子潔女士 黃子幸夫婦 陳藹霖小姐 莊思恭先生 陳乃綱先生	蘇成涵先生 李子潔女士 范林月華女士 黃子幸夫婦 陳乃綱夫婦
小 侍 從 :	柯 詠同學	仇靖喬同學
指 揮 :	/	/
司 琴 :	譚茗茵小姐	張俊彥先生
讀 經 :	柯曉宇先生 麥鳳娟女士	岑漢明先生 黎汝海先生
詩 篇 :	伍鎮平先生	顏 雋先生
代 禱 :	葉穎驄先生	張月卿女士
司事主理 :	吳茂新先生	麥文儉先生
司 事 :	羅煥莊女士 甄何美媚女士	陳永鴻夫婦 彭培偉夫婦
音響控制 :	張錫榮先生	/
網上直播 :	麥文儉先生 范林月華女士	黃乃成先生 馬顥誠先生
插 花 :	張海燕女士	黎美瑜女士
清潔聖壇 :	羅世昌夫人	黎汝海先生 張月卿女士

【宣召經句】

耶穌宣講天國的福音，醫治百姓各樣的疾病。(馬太福音 4:23)

【聖靈降臨期第十二主日祝文】

全能的上帝，你曾使獨生聖子，為我們作了贖罪祭，又為我們留下虔誠聖潔生活的榜樣：求你施恩，使我們常存感恩的心，領受他救贖工作的成果，又能日日竭力追隨他至聖生活的步伐；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

主日 獻花、獻刊、紀念

- LEE BIK KING 100 元 羅文遜 200 元 蔡偉德夫婦 500 元
- 李崇慶夫人紀念先夫李崇慶先生 500 元
- 馬幗英、馬幗雄紀念母親馬李愛明女士 1,000 元
- 鄒建文夫婦及家人紀念父親李鈞銓先生 500 元、十姑姐李月媚女士 500 元
- 潘景和夫婦及家人紀念父親、外祖父張伯泉先生奉獻本主日聖壇鮮花

每週的崇拜中均有鮮花、週刊的呈獻，歡迎大家藉著獻花、獻刊表達對上帝的感恩和尊崇，每週崇拜可以多於一位兄姊/一家人為單位獻花。更歡迎大家為某些特別的日子(例如受洗紀念日、結婚或孩子出生紀念日或紀念先人等)向上帝表達感恩。

參與崇拜注意事項

- ✧ 本堂歡迎初到來參加崇拜的家庭和朋友們，請本堂兄姊協助照顧不習慣本堂崇拜程序者，幫助代為翻閱聖經、禮文書等，以盡教友之責任，並於散堂時介紹予牧師認識，以便聯絡。
- ✧ 由於座位有限，請盡量坐滿每行位置最少 10 人。同時，請家長看顧同行的小孩，切勿讓他們在座位上站立或走動，以免做成滋擾及影響崇拜的莊嚴。又為免行動不便之教友在領聖餐時前往聖壇，故逢聖餐崇拜，聖堂第一排設為供他們領聖餐之座位。
- ✧ 弟兄姊妹們若有感不適(例如感冒、咳嗽等)請戴上口罩。
- ✧ 在主之聖殿中，皆應肅靜虔敬；行動聲響，務求低減，以保寧靜，並請關掉手提電話及可發聲響之電子用品，不致妨礙他人及崇拜秩序。
- ✧ 請將垃圾放置於垃圾箱內或各自拿走，保持聖堂清潔衛生。

崇拜人數

	出席	領餐	網上同步		出席	領餐	網上同步
9/8 早堂	100	100	11	9/8 午堂	131	/	10

早堂聖餐崇拜（公禱書）

宣召.....	週刊第3頁.....	眾立
進堂詩.....	綠普頌515 上主之殿歌.....	眾立
主禱文.....	第121頁.....	眾跪
聖誠啟應文.....	第123頁.....	眾跪
認罪文.....	第126頁.....	眾跪
啟應文.....	第128頁.....	眾跪
祝文.....	週刊第3頁.....	眾跪
第一次經課.....	以賽亞書56:1,6-8 (舊約第1092頁).....	眾坐
第二次經課.....	羅馬書11:1-2上,29-32 (新約第240頁).....	眾坐
福音.....	馬太福音15:21-28 (新約第26頁).....	眾立
講道.....		眾坐
尼吉亞信經.....	第129頁.....	眾立
奉獻詩.....	綠普頌343 仰望羔羊歌.....	眾立
獻禮頌（萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們。）.....		眾立
總禱.....	第131頁.....	眾跪
勸召領餐文.....	第133頁.....	眾跪
謙恭近主文.....	第133頁.....	眾跪
啟應文.....	第134頁.....	眾跪
祝聖餅酒禮文.....	第137頁.....	眾跪
羔羊頌....「上帝之羔羊,除去世人罪之主,憐恤我們/賜我們平安。」.....		眾跪
領餐(詩班頌唱).....	綠普頌441 我靈鎮靜歌.....	眾坐
(凡已領洗者，不論任何宗派背景，均可到聖桌前領受聖餐，未領洗者則前來交叉雙手於胸前領受祝福。)		
感謝文.....	第141頁.....	眾跪
榮歸主頌.....	第142頁.....	眾立
祝福.....	綠普頌674 《三疊阿們》.....	眾立
宣佈.....		眾坐
結禮詩.....	綠普頌281 耶穌普治歌.....	眾立
殿樂.....	Tuba Tune in D major 《D大調大號進行曲》.....	眾坐
作曲：C.S. Lang (1891-1971)		

午堂聖餐崇拜(禮文第二式)

宣召.....	週刊第3頁.....	眾立
進堂詩.....	綠普頌515 上主之殿歌.....	眾立
請安及求潔心禱文.....	第1頁.....	眾立
榮歸主頌.....	第2頁.....	眾立
本主日祝文.....	週刊第3頁.....	眾立
第一次經課.....	以賽亞書56:1,6-8 (舊約第1092頁)	眾坐
啟應詩篇.....	第67篇 (週刊第6頁)	眾立
第二次經課.....	羅馬書11:1-2上,29-32 (新約第240頁).....	眾坐
登階聖詩.....	綠普頌48 至聖之神歌.....	眾立
福音.....	馬太福音15:21-28 (新約第26頁).....	眾立
講道.....		眾坐
尼吉亞信經.....	第4頁.....	眾立
會眾禱告.....	週刊第6-7頁.....	眾跪
悔罪及赦罪.....	第6頁.....	眾跪
平安禮.....	第7頁.....	眾立
奉獻詩.....	綠普頌343 仰望羔羊歌.....	眾立
獻禮頌 (萬物都是從主而來,我們把從主而來的獻給主,阿們。)		眾立
大祝謝文(甲).....	第9頁.....	眾立
主禱文.....	第22頁.....	眾跪
擘餅.....	第22頁.....	眾跪
羔羊頌.....	第23頁.....	眾跪
領餐(詩班頌唱)	綠普頌441 我靈鎮靜歌.....	眾坐
(凡已領洗者,不論任何宗派背景,均可到聖桌前領受聖餐,未領洗者則前來交叉雙手於胸前領受祝福。)		
領餐後感謝.....	第25頁.....	眾跪
宣佈.....		眾坐
結禮詩.....	綠普頌281 耶穌普治歌.....	眾立
祝福及差遣.....	第26頁 (綠普頌674《三疊阿們》).....	眾立
殿樂.....	Tuba Tune in D major 《D大調大號進行曲》	眾坐
作曲: C.S. Lang (1891-1971)		

啟應詩篇（午堂） 第 67 篇

領誦 願上帝憐憫我們，賜福給我們，使他的臉向我們發光，好讓全地得知你的道路，萬國得知你的救恩。

[應]

會眾 上帝啊，願萬民稱謝你！願萬民都稱謝你！

領誦 上帝啊，願萬民稱謝你！願萬民都稱謝你！願萬族都快樂歡呼；因為你必按公正審判萬民，引導地上的萬族。[應]

領誦 上帝啊，願萬民稱謝你！願萬民都稱謝你！地已經出了土產，上帝，我們的上帝，要賜福給我們。上帝要賜福給我們，地的四極都要敬畏他！[應]

榮耀頌 眾立

但願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈；

始初如此，現今如此，後來亦如此，永無窮盡。阿們。

會眾禱告（午堂）

主禮 上帝只因愛我們的緣故，揀選我們，不嫌我們的無知，所以我們禱告上主時，理當感恩、喜樂。

啟 為活出寬恕的生命，我們禱告上主：求主教導我們認識主的愛，在祈求上帝寬恕的同時，也願意寬恕別人的過錯，如此，我們就能坦然無懼地面對主，過着正直良善的生活。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為活出智慧的生命，我們禱告上主：求主施恩，使我們有追求智慧的心，認識何為善良、勤勞、聰敏、慷慨、誠實、忠心。教導我們認識這些生活的智慧，使我們能活像基督。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為活出感恩的生命，我們禱告上主：求主教導我們曉得數算上帝的恩典，認識主的創造；主給我們生命，又賜我們生活所需，縱使細微的事，主都照料，這些都值得我們感恩。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為活出自由的生命，我們禱告上主：求主使我們認識到只有事奉主，才能體驗到我們所擁有的能力、才幹、時間，都是主所賜予，這樣才能得到真正的自由。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為活出互助的生命，我們禱告上主：求主教導我們認識沒有人只為自己而活，總要關心我們的鄰舍；因此，求主使我們願意多關心人，接觸人，認識他們的需要。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為身體欠安的人，特別為趙美華，劉雄衛，施貽平，陳玉燕，容利華，李毓輝夫婦，葉李鳳仙，王迺星夫人，陸葉生，廖施勵，羅金蘭，蕭惠紋，梁天倫，杜錦麟，林秉仁夫婦，楊順容，譚靜文，我們禱告上主：求主施恩，保守他們，和照顧他們的人。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為離世者，特別為過去一週在各地天災人禍中受苦或遇難的人；我們同心祈禱：求主以永不止息的愛，保守他們在主的懷內得安息。

靜默

主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

總結禱文

主禮 上帝啊，求祢大發慈悲，俯允我們的禱告，使我們在日常生活中，常以祢為中心，以言以行把福音的精神實踐出來。奉主耶穌基督的名而求。

應 阿們。

【牧區消息】

探訪消息

日期	探訪者	探訪員
8月9日	馬蓮瑛校長	胡偉豪牧師，鍾嘉樂牧師

《聖公宗 39 條知多點六》

日期：8月16日(主日) 下午 2:30-4:00

地點：主日學室

對象：青年教友（職青及大學/大專生）

內容：聖公會人系列-39 條之論聖靈及聖經

負責：胡偉豪牧師

歡迎對此主題感興趣的青年人及教友一起參與。

如有任何查詢，可找青少年部部長吳婉翹了解更多。

青少年部團契聚會

仁愛團：8月17日(一) 晚上 8:00-9:30

地點：漸建室

主題：靈修分享

負責：麥明心



盼望團：8月16日(主日) 下午 2:30-4:00

主題：參加《聖公宗 39 條知多點六》

地點：主日學室

《守望團·The Knights》2026/27 年度

「以愛守護，同行同路。」

青少年部中學組新一年正式命名為「守望團 • The Knights」，一同追求靈命成長。

資料如下：

對象：中一至大專生

時間：逢主日 11:00-12:30

地點：聖馬利亞堂

請掃瞄報名



新一年團契日子是 9 月 6 日。

如有查詢，可找青少年部部長吳婉翹了解更多。

「一杯涼水」

日期：8月28日(星期五) 上午 10:00

地點：利銘澤堂(副堂)

導師：黃勵強



長青團活動之「當冇記性遇上腦退化」— 同你一齊認識記憶的分別

日期：8月19日（三）

地點：利銘澤堂(副堂)

時間：上午 10:00-下午 2:00

內容：10:00 - 靈修及信息分享

10:30 - 「冇記性 VS 腦退化」講座及測試

12:00-14:00 副堂午餐

如有查詢：請與本堂吳麗文幹事聯絡

傳道培育部細胞小組

喜樂組：8月23日(主日) 下午 2:00

地點：會議室

主題：提摩太後書四章

負責：羅樂婷

恩惠組：8月24日(一) 晚上 7:30

地點：主日學室

主題：以馬忤斯信仰「新」旅程 - 系列重溫（下）

負責：張陳翠萍

慈愛組：8月18日(二) 晚上 8:00

地點：視像形式

主題：馬可福音

負責：莫瑋玲

感動組：8月26日(三) 晚上 8:00

地點：視像形式

主題：撒母耳記上

負責：胡俊傑

領詩：李德康

快樂組：8月21日(五) 晚上 7:00

地點：視像形式

主題：馬太福音

負責：劉陳詠琴

傳道培育部 2026 第四次會議

日期：8月29日（六）

時間：上午 9:30-11:00

地點：主日學室



慢跑健體小組

日期：8月29日（六） 傍晚 5:00 至 6:00

地點：棉花路9號紀律人員體育及康樂會地下足球場跑道

報名：報名請按（二維碼或連結/<https://forms.gle/UPcbWWbGpXsZaaQn8>）

注意事項：

1. 遇有惡劣天氣即暫停一次。（於 Whatsapp 群組內公佈）
2. 運動場旁有更衣室、飲品售賣機等。
3. 切忌過飽或太餓。
4. 一小時的活動長度已包括跑前一起熱身及跑後的舒緩。



聖公會聖馬利亞堂 2027 年度牧區議會選舉通告

選舉日期：2026 年 11 月 8 日(主日)

地點：利銘澤堂(副堂)

根據《香港聖公會香港島教區憲章及規例》規例 12 第 8 項列明，凡基督徒：

1. 已獲確認在選舉日期年滿十八歲；
2. 已領洗及領堅振禮；
3. 恆常在其所屬牧區領聖餐；及
4. 恆常向其所屬牧區繳納奉獻，（由 1/1/2026-31/8/2026 的具名奉獻）

乃可申請成為香港聖公會各教區屬下其中一牧區之註冊教友。

本堂將制定 2027 年度牧區議會選舉之註冊教友名單，凡符合以上規定均能列入註冊教友名錄，可於選舉中投票，並具獲提名為候選人的資格。敬希垂注。

【牧區議會】

牧區議會是什麼？

聖公會乃主教領導、議會管理的教會，牧區議會便是在牧區層面上由牧師(主教的代表)和教友(各級牧區議員)一同領導的管理組織。

牧區議會的組成

牧區議會由該牧區的聖品、牧區常備顧問、特選議員、委任議員及普選的牧區議員組成，本牧區普選議員名額 30 個，於每年 11 月透過牧區議會選舉產生。普選或委任的議員事奉滿指定年期便具資格成為特選或常備顧問。

牧區議會的工作

本堂的牧區議會一般每年召開 5 至 6 次的定期會議，會議內容包括商討及制定牧區的傳道牧養方向及策略，聽取各部門的事工，管理教堂的財務和人事安排等。我們需要教會，教會需要您！基督是教會的頭，我們每位信徒都是肢體，一同組成此教會！願我們都努力回應主的呼召，委身參與，共建這靈家！

【9/8 奉獻芳名】

常月奉獻：

姓名	月份	金額	姓名	月份	金額
陳希恩		100	鄭麗明		500
陳定賢		1,000	張錫榮		200
許秉文		100	張慧心		500
龔書晃		1,000	莊志堅		1,000
鄭少煥		200	陸贊夫婦	7-12	3,000
梁逸雄		100	莫瑋玲		500
羅金蘭		200	包文光夫人		1,000
羅文遜		200	彭培偉夫婦		200
羅世昌夫婦		200	蕭詠仁夫婦		500
彭樹楷夫人		500	蔡文錦	2026 全年	2,800
蕭綺媛		500	楊穎珊、蕭錦華	7-9	600
譚寶堅		300	溫艷珍		100
蔡偉德夫婦		3,000	侯廷勳夫婦		3,000
黃乃成夫婦		4,500	彭朗妍		1,000
區光銳夫婦		1,600	鄒建文夫婦		500
陳厚輝		100	張俊彥		500
李子潔		500			

合計 30,000.00

感恩奉獻：

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
陳定賢	500	黃煥儀	100	莫瑋玲	500
陳玉清	300	蔡偉德夫婦	1,000	包文光夫人	1,000
鄭耀南夫婦	200	阮日富	100	彭培偉夫婦	200
程玉娟	300	莫遠娟	300	蕭詠仁夫婦	500
張秀珍	500	陳厚輝	100	施昕娘闔府	100
張業緯	300	鄭麗明	200	譚婉薇	100
關健強	300	鄭思彤	200	黃忠平、胡恩善	100
金譚炳蓮	1,000	張正恒	100	無名氏	560
鄭少煥	200	莊志堅	1,000	卓志浩	600
李嘉珮	200	許華英	500	侯廷勳夫婦	500
羅文遜	200	甘靜瑤	100	鄒建文夫婦	300
羅世昌夫婦	200	劉蕙蓓	1,000	張俊彥	300

感恩奉獻：(續)

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
麥文儉、黃文青	400	劉蕙萍	200	李子潔	500
楊明誌、黎美儀(7-8月)	4,000	陸贄夫婦	1,000	陸超穎	200

合計 19,960.00

教堂維修工程奉獻：

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
李嘉珮	100	羅文遜	1,000	羅世昌夫婦	1,500
甘靜瑤	100	莫瑋玲	500	李美玲	100
譚寶堅	200	余素嫻	200		

合計 3,700.00

(由 2026 年 1 月 1 日至 8 月 9 日共收\$1,228,829.10)

感恩樂助各部奉獻：

姓名	青少年	主日學	聖樂	婦女	長青團	探訪	傳道	福利	交際
金譚炳蓮				500					
羅文遜	100	100						200	
羅世昌夫婦 (8月份生日會)				200	200			200	200
莫遠娟					300				
張瑞鋒夫婦							1,000		
張慧心			500						
梁中碩						100			

如有錯漏, 請通知幹事部更正

教友的恆常奉獻, 可透過「信用卡網上奉獻系統」或以郵寄支票往教堂, 支票抬頭請寫「香港聖公會聖馬利亞堂」, 支票背面請寫上姓名和奉獻項目, 幹事部同工將代為填寫捐封。



教友如欲領回司庫簽核的奉獻封, 請於「教堂辦事處」向幹事取回, 若有超過三個月仍未領回的奉獻封, 幹事部將再另存三個月, 如有查詢, 請向幹事部聯絡。

本周經課表

日期	詩篇/聖頌	新約/舊約/次經/書信	福音
17/8 (一)	78:1-8	以西結書 24:15-24	馬太福音 19:16-22
18/8 (二)	107:1-3,40,43	以西結書 28:1-10	馬太福音 19:23-30
19/8 (三)	23	以西結書 34:1-11	馬太福音 20:1-16
20/8 (四)	51:6-11	以西結書 36:23-28	馬太福音 22:1-14
21/8 (五)	107:1-8	以西結書 37:1-14	馬太福音 22:34-40
22/8 (六)	85:7-13	以西結書 43:1-7	馬太福音 23:1-12

【教區/教省消息】

教省培育藍圖簡介會及工作坊-牧區議員及信徒領袖

香港聖公會總議會致力落實有關推動教省福傳與培育的議決，先前委託專責小組製成《教省培育藍圖 1.0》，此反思實踐手冊囊括來自大部份牧區提供具實效及持續使用的多元宣教及培育策略，冀能讓各牧區議會每年參考及製作《牧區發展計劃》，對內促進團隊領導與事工規劃，對外促進教堂、學校與社會服務機構的協作，從而建立健康成長的教會。

教省培育藍圖工作小組承擔推廣任命，擬於本年度 10-11 月輪流在三個教區及澳門傳道地區舉行「教省培育藍圖簡介會及工作坊-牧區議員及信徒領袖」，詳情請參考附上的海報。 截止報名日期 2026 年 9 月 23 日下午 6 時正。

備註：原則上參加者應參與所屬教區或傳道地區的簡介會，若因工作或其他原因未能出席，則可選擇參與其他教區或傳道地區的簡介會。

掃瞄報名



「修·為 Pray and Work」

泰澤共融祈禱會

香港聖公會 香港島教區青年事工委員會舉辦

「你們要甚麼？」約翰福音 1:38

當努力想生活出對信德的信賴時，我們有時會自問：「上主想要我做什麼？」
我們有這麼多的渴望，又能與上主同在哪一條路上同行呢？ 馬思謙修士

日期：8 月 28 日（星期五）、

時間：晚上 8 時正（7:45 練歌、8:00 祈禱開始）

地點：香港聖公會聖保羅堂 - 牧民中心（中環 己連拿利 1 號華昌大廈 1 樓）

歡迎大家前來認識泰澤共融祈禱！

查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366（周小姐）或

瀏覽香港島教區網站 dhk.hkskh.org

泰澤團體位於法國勃艮地省(Burgundy)的細小鄉村，是由羅哲修士於第二次大戰期間創立，以一個一切以善良和簡樸為中心的團體。共融祈禱，是以群體方式以重覆詠唱與安靜，歸心禱告與上主相遇。透過歌詠與默想聖言、禱文與詩歌的意思讓信仰在內心紮根，經歷異口同聲的可見共融。

2026 年 泰澤書信 - 「你們要甚麼？」

龐德明主教夫人聖樂風琴師獎學金

2026 年度感恩崇拜

龐德明主教夫人聖樂風琴師獎學金自 2014 年成立，由聖保羅堂與龐師母之家人贊助，特別為現時在牧區／傳道區服侍或有潛質之教友，提供資助以進修管風琴技巧及崇拜司琴的知識。在今年學期末，禮儀專責委員會現舉辦獎學金的周年感恩崇拜，詳情如下：

日期：2026 年 8 月 22 日（星期六） 時間：下午四時正

地點：中環己連拿利聖保羅堂

主禮：林振偉法政牧師

祝福：陳謳明大主教

歡迎各位教友與一眾師生一同以聖樂讚美上主。任何查詢，請致電教省音樂總監楊欣諾先生。電話：(852) 2523 4157

精神健康急救課程（關懷長者版）

宗教教育中心主辦

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機者，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人舒緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦「精神健康急救課程」（關懷長者版），學員完成課程後，可隨時助人與自助。

日期：2026 年 12 月 4-5、11-12 日（星期五、六）

時間：19:00-21:30（五）及 9:30-13:00（六）共 12 小時

形式：實體進行（必須報名）

內容：(1) 簡介精神健康問題及精神健康急救

(2) 長者精神健康問題的急救（抑鬱、焦慮、意識昏亂與認知障礙）

(3) 精神健康危機的急救指引

(4) 其他精神健康問題

地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）

導師：林細華姑娘（香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任）

對象：有意學習精神健康知識的人士、有精神或情緒困擾的人士、關心長者的人士，或任何關注精神健康之人士

費用：\$800（費用包括精神急救手冊、證書及筆記）
（設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心）

網上報名：<https://forms.gle/dsWPmgNCTpADXvfY7>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之精神健康急救課程（關懷長者版）證書。

查詢：黃小姐（電話：27766333，內線 253；WhatsApp：64068382）

歡迎瀏覽：mhfa.org.hk



香港聖公會香港島教區婦女團 x 黃大仙地區康健中心

活動：參觀黃大仙地區康健中心暨健康飲食-米紙卷班

日期：2026 年 9 月 5 日（星期六）

時間：上午 10:30 至下午 12:30

地點：黃大仙地區康健中心（鑽石山啟鑽商場 2 樓）

（鑽石山地鐵站 A2 出口，乘電梯上 2 樓）

內容：參觀黃大仙地區康健中心

參加健康煮食米紙卷班

*可即場成為會員，並接受篩查乙型肝炎及三高計劃

報名：請素描 QR code

*記得填表後，在活動表格加「✓」及做埋拼圖才提交

查詢：蕭姑娘 3611 9669

名額：28 人，先到先得

截止日期：8 月 31 日



香港聖公會明華神學院

公開講座「由無神論者，到信仰引路人：魯益師生平與跨類著作研究」英文講座

導師：柏慕田教授、余天錫主教

日期：1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9（星期二）

時間：晚上 7:00 – 8:30

地點：Zoom

費用：HK\$250

截止日期：8 月 25 日（星期二）

課程介紹：

詳情及報名登記：



中文講座

錄播導師：余天錫主教 現場導師：廖睿詩博士

日期：14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10（星期一）

時間：晚上 7:00 – 8:30

地點：明華神學院演講室

費用：HK\$250

截止日期：9 月 7 日（星期一）

課程介紹：

詳情及報名登記：



查詢：academicadmin@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

【禮儀傳統知多點】

榮歸主頌

假若我們理解「求潔心祈禱」為以前主禮團之進堂前禱告，那麼接在求潔心禱文之後的「憐憫頌」或「榮歸主頌」便可視為進堂詠。

在現時普世聖公宗及本地最為流行之聖餐儀序中，崇拜之始便以此兩首頌之其中一首作為始禮詠頌。「憐憫頌」較早前介紹過，是在將臨期、大齋期或其他懺悔節期所用。而「榮歸主頌」則於聖誕期、復活期、及其他常年主日採用。

榮歸主頌原本是一首聖誕詩歌，如首句「但願在天上榮耀歸於上帝，在地上平安歸與祂所喜悅的人」就是取材自路加福音二章十四節描述基督降生時天使的歡呼。教宗史密高在任（498—514）時，當他於大節日中主持聖餐，便會將此頌編進禮儀之中。及至教宗額我略時期，榮歸主頌乃正式編進聖日及主日禮儀中，除了將臨期及大齋期外，在崇拜開始時均唱此聖頌。至一五五二年，英國聖公會克藍麥大主教將之移至聖餐後作為領餐者對上帝之讚美。所以在舊公禱書中，榮歸主頌是在崇拜末段才頌唱。及至上世紀初普世教會為恢復沿古之禮儀精神，才再次將「榮歸主頌」編於崇拜之始，以作崇拜開始時全體會眾對上主的讚美。顧名思義，榮歸主頌乃一「榮耀上主之聖頌」，故頌唱時應以讚美頌揚上主的心來頌唱，藉以將天上的榮耀彰顯，以致地上充滿祂的平安。