



香港聖公會

聖馬利亞堂

週刊

教區事工主題：裝備門徒 共建教會



6月7日聖靈降臨期第二主日(綠)
2026年第23期週刊

香港島教區主教：謝子和主教 主任牧師：胡偉豪牧師
輔理聖品：劉永勤牧師
行政主任：梁浩文小姐
家庭事工幹事：譚詠豪先生
幹事：吳麗文女士 江泳嫻女士 劉愛齡小姐
牧區防護主任：胡詠璇女士
實習神學生：郭恩予先生
庶務員：鄭麗明女士 麥健雄先生

地址：香港銅鑼灣大坑道 2A

電話：2576 1768 2890 2062 傳真：2895 6034 WhatsApp：5287 3707

電子郵件：admin@stmarychurch.org.hk 網頁：http://dhk.hkskh.org/stmary

※聖工輪值※

	7/6 聖靈降臨期第二主日 本主日早堂(聖餐)	14/6 聖靈降臨期第三主日 下主日早堂(聖餐)
主 禮 :	胡偉豪牧師	劉永勤牧師
講 道 :	劉永勤牧師	胡偉豪牧師
聖壇侍從 :	卓毅文先生 張瑞鋒先生 蘇成涵先生 張業緯先生 陳永鴻先生 莊思慧小姐 郭恩予先生 卓毅文先生	蘇成涵先生 張瑞鋒夫婦 陳永鴻先生 江志成先生 /
持 杯 :	郭恩予先生	郭恩予先生 蘇成涵先生
司 琴 :	張俊彥先生	袁淑琴女士
讀 經 :	區啟明先生	張業緯先生
司 事 :	李德康先生	林富文先生
	李子斌小姐 梁逸雄先生	鄭耀南夫婦 李子儀先生
	秦耀昌夫婦	呂雅婷小姐
音響控制 :	霍振堅先生	莊思恭先生
網上直播 :	林文灝先生	羅頌恩先生
	本主日午堂(聖餐)第二式	下主日午堂(早禱)
主 禮 :	胡偉豪牧師	劉永勤牧師
講 道 :	劉永勤牧師	胡偉豪牧師
司 禱 :	/	盧健明先生
聖壇侍從 :	蘇成涵先生 植頌匡先生 蕭詠仁先生 黃子幸夫人 陳乃綱先生 李子潔女士 羅頌恩先生 張少娜女士	陳乃綱夫婦 /
司 琴 :	張俊彥先生	/
讀 經 :	梁寶琳小姐	范玖賢先生
	顏 雋先生	范玖德先生
	/	麥海康先生
詩 篇 :	鄧雪濤先生	陳穎琪女士
代 禱 :	譚洛鈞先生	/
司事主理 :	鄒建文先生	劉仲華先生
司 事 :	李佳蓮女士 何玉冰女士	呂嘉寶女士
	王迺星夫婦	陳 廷夫婦
音響控制 :	黃忠平先生	溫博文先生 張耀棠先生
網上直播 :	卓志浩先生	麥文儉先生
		范林月華女士
插 花 :	錢 莉女士	陳藹霖小姐
清潔聖壇 :	張少娟女士	秦耀昌先生 陳倩婷女士

【宣召經句】

主用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人，差遣我報告：被擄的得釋放。
(路加福音 4:18)

【聖靈降臨期第二主日祝文】

上帝啊，一切善德都是從你而來的：求你施恩感動我們，使我們心裏常存善念，又靠你慈悲的引導，使我們能將善念實行出來；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

主日 獻花、 獻刊、 紀念



梁中碩 100 元



劉偉聰紀念劉博昭先生夫人結婚週年 1,000 元



黃乃斯紀念黃孔昭夫婦 200 元



何美儀，何美瑩紀念父親何銳基先生 300 元



李崇慶夫人紀念先夫李崇慶先生 500 元



錢莉、張凌蒼、張峰睿感恩奉獻本主日聖壇鮮花

每週的崇拜中均有鮮花、週刊的呈獻，歡迎大家藉著獻花、獻刊表達對上帝的感恩和尊崇，每週崇拜可以多於一位兄姊/一家人為單位獻花。更歡迎大家為某些特別的日子(例如受洗紀念日、結婚或孩子出生紀念日或紀念先人等)向上帝表達感恩。

參與崇拜注意事項

- ◇ 本堂歡迎初到來參加崇拜的家庭和朋友們，請本堂兄姊協助照顧不習慣本堂崇拜程序者，幫助代為翻閱聖經、禮文書等，以盡教友之責任，並於散堂時介紹予牧師認識，以便聯絡。
- ◇ 由於座位有限，請盡量坐滿每行位置最少 10 人。同時，請家長看顧同行的小孩，切勿讓他們在座位上站立或走動，以免做成滋擾及影響崇拜的莊嚴。又為免行動不便之教友在領聖餐時前往聖壇，故逢聖餐崇拜，聖堂第一排設為供他們領聖餐之座位。
- ◇ 弟兄姊妹們若有感不適(例如感冒、咳嗽等)請戴上口罩。
- ◇ 在主之聖殿中，皆應肅靜虔敬；行動聲響，務求低減，以保寧靜，並請關掉手提電話及可發聲響之電子用品，不致妨礙他人及崇拜秩序。
- ◇ 請將垃圾放置於垃圾箱內或各自拿走，保持聖堂清潔衛生。

早堂聖餐崇拜（公禱書）

宣召.....	週刊第3頁.....	眾立
進堂詩.....	綠普頌20 稱謝歌.....	眾立
主禱文.....	第121頁.....	眾跪
聖誠啟應文.....	第123頁.....	眾跪
認罪文.....	第126頁.....	眾跪
啟應文.....	第128頁.....	眾跪
祝文.....	週刊第3頁.....	眾跪
第一次經課.....	何西阿書5:15-6:6 (舊約第1343頁).....	眾坐
第二次經課.....	羅馬書4:13-25 (新約第231頁).....	眾坐
福音.....	馬太福音9:9-13, 18-26 (新約第14頁).....	眾立
講道.....		眾坐
尼吉亞信經.....	第129頁.....	眾立
奉獻詩.....	綠普頌254 合一聖餐歌.....	眾立
獻禮頌（萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們。）.....		眾立
總禱.....	第131頁.....	眾跪
勸召領餐文.....	第133頁.....	眾跪
謙恭近主文.....	第133頁.....	眾跪
啟應文.....	第134頁.....	眾跪
祝聖餅酒禮文.....	第137頁.....	眾跪
羔羊頌...「上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我們/賜我們平安。」.....		眾跪
領餐(詩班頌唱).....	綠普頌251 永生之之歌.....	眾坐
(凡已領洗者，不論任何宗派背景，均可到聖桌前領受聖餐，未領洗者則前來交叉雙手於胸前領受祝福。)		
感謝文.....	第141頁.....	眾跪
榮歸主頌.....	第142頁.....	眾立
祝福.....	綠普頌674 《三疊阿們》.....	眾立
宣佈.....		眾坐
結禮詩.....	綠普頌230 禮拜散時歌.....	眾立
殿樂.....	Be Thou My Vision 求作遠象歌.....	眾坐

風琴編曲：Mark Thewes (b. 1954)

午堂聖餐崇拜(禮文第二式)

宣召.....	週刊第3頁.....	眾立
進堂詩.....	綠普頌20 稱謝歌.....	眾立
請安及求潔心禱文.....	第1頁.....	眾立
榮歸主頌.....	第2頁.....	眾立
本主日祝文.....	週刊第3頁.....	眾立
第一次經課.....	何西阿書5:15-6:6 (舊約第1343頁).....	眾坐
啟應詩篇.....	50:7-15 (週刊第6頁).....	眾坐
第二次經課.....	羅馬書4:13-25 (新約第231頁).....	眾坐
登階聖詩.....	綠普頌329 萬恩之主歌.....	眾立
福音.....	馬太福音9:9-13, 18-26 (新約第14頁).....	眾立
講道.....		眾坐
尼吉亞信經.....	第4頁.....	眾立
會眾禱告.....	週刊第6-7頁.....	眾跪
悔罪及赦罪.....	第6頁.....	眾跪
平安禮.....	第7頁.....	眾立
奉獻詩.....	綠普頌254 合一聖餐歌.....	眾立
獻禮頌 (萬物都是從主而來,我們把從主而來的獻給主,阿們。)		眾立
大祝謝文(甲).....	第9頁.....	眾立
主禱文.....	第22頁.....	眾跪
擘餅.....	第22頁.....	眾跪
羔羊頌.....	第23頁.....	眾跪
領餐(詩班頌唱).....	綠普頌251 永生之之歌.....	眾坐
(凡已領洗者,不論任何宗派背景,均可到聖桌前領受聖餐,未領洗者 則前來交叉雙手於胸前領受祝福。)		
領餐後感謝.....	第25頁.....	眾跪
宣佈.....		眾坐
結禮詩.....	綠普頌230 禮拜散時歌.....	眾立
祝福及差遣.....	第26頁 (綠普頌674《三疊阿們》).....	眾立
殿樂.....	Be Thou My Vision 求作遠象歌.....	眾坐
風琴編曲: Mark Thewes (b. 1954)		

啟應詩篇(午堂) 第 50 篇 7 至 15 節

領誦 「聽啊，我的子民，我要說話！以色列啊，我要審問你；我是上帝，是你的上帝！我並不因你的祭物責備你；你的燔祭常在我面前。

[應]

會眾 你們要以感謝為祭獻給上帝，向至高者還你的願。

領誦 我不從你家中取公牛，也不從你園內取公山羊；因為，林中的百獸是我的，千山的牲畜也是我的。山中的飛鳥，我都知道，田野的走獸也都屬我。[應]

領誦 「我若是飢餓，不用告訴你，因為世界和其中所充滿的都是我的。我豈吃公牛的肉呢？我豈喝公山羊的血呢？[應]

領誦 你們要以感謝為祭獻給上帝，又要向至高者還你的願，並要在患難之日求告我，我必搭救你，你也要榮耀我。」[應]

榮耀頌 眾立

但願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈；

始初如此，現今如此，後來亦如此，永無窮盡。阿們。

會眾禱告

主禮 聖子耶穌呼召我們作祂的門徒，祂從不嫌棄我們的以往，只希望我們能身體力行，回應祂的呼召，並以禱告來到祂的面前。

啟 為我們心靈的貧窮而禱告：求主教導我們，不要為追求財富而使自己和家人落到屬靈的貧窮裏，認識到財寶的價值不在於擁有多少，而在於感恩與分享。

靜默

公義及仁愛的主，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 為活在和平的日子而感恩：求主使我們不要忘記萬事萬物都是主所管理，一切都屬於主，願人人都能活得知足，多有的願意與缺乏的分享，並時常記念到別人的需要。

靜默

公義及仁愛的主，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 為教會牧職領袖的栽培和神學教育發展：求主使更多信徒聽到主的呼召，願意投身於教牧和傳道的行列中，使主的禾場有足夠的工人撒種、灌溉和收割。

靜默

應 公義及仁愛的主，求祢憐憫，
垂聽我們的禱告。

啟 為心靈破碎的人：求醫治人心靈和肉體的上帝為他們包紮傷口，給他們安慰，使他們因認識主而願意親近主，因他們得着醫治而成為別人的祝福。

靜默

應 公義及仁愛的主，求祢憐憫，
垂聽我們的禱告。

啟 為身體軟弱的人，特別為趙美華，劉雄衛，施貽平，陳玉燕，容利華，李毓輝夫婦，葉李鳳仙，王迺星夫人，陸葉生，廖施勵，羅金蘭，曾煥好，蕭惠紋，梁天倫，源惠國，杜錦麟，林秉仁夫婦，楊順容，譚靜文：求主施恩救治一切等待救援的病人，並保守每位醫務人員。

靜默

應 公義及仁愛的主，求祢憐憫，
垂聽我們的禱告。

啟 為因各樣災難和病症而離世的人，特別記念趙寶琦先生，求主賜離世者永恆的安息，在主國度裏有主為他們預備一處沒有悲傷，沒有痛苦的地方。

靜默

應 公義及仁愛的主，求祢憐憫，
垂聽我們的禱告。

總結禱文

主禮 滿有恩典的上帝，願祢的大能運行在我們中間，使祢施行的公義和仁愛得以成全，凡屬祢的人，都常存一顆敬畏祢的心。這都是靠着我主耶穌基督的聖名而求。

應 阿們。

【牧區消息】

聖馬利亞堂家庭團契:《親子關係 Level UP!》工作坊

現誠意邀請本堂的家長攜同幼稚園或初小的孩子，一同參加聖馬利亞堂家庭團契舉辦《親子關係 Level UP!》工作坊。透過認識成長心態與十個品格果籽的正向概念，改善及建立健康的親子溝通技巧。由「正向品格教育館」的專業社工帶領，內容包括認識成長果籽、特別設計的親子協作遊戲與親子按摩活動等。讓我們大家一起一邊玩，一邊笑，一起Level Up。

時間及日期：6月28日（星期日下午2:00-4:00）

地點：聖馬利亞堂(副堂)

名額：10個幼稚園或初小的家庭（必須家長和孩子共同出席）

報名費：每個家庭 \$50元（額滿即止）

截止報名日期：6月22日

詳情及報名：請掃描二維碼或參考以下連結

<https://forms.gle/poCP3kS6d1GA9BYH9>

查詢：家庭事工幹事譚先生（電話：25761768）



慢跑健體小組啟航！

雖然保羅曾教導我們「操練身體益處還少，唯獨敬虔，凡事都有益處」，但他亦同時提醒我們「身體是聖靈的殿」，我們要好好愛惜，要用整全的身心靈來榮耀上帝，故此我們聖馬利亞堂正式成立跑步團契，鼓勵弟兄姊妹除操練屬靈生命，亦要多強身健體。

我堂一群熱愛跑步的弟兄姊妹，正組織定期慢跑小組，暫定每月其中一個週六傍晚運動場開操，集鍛鍊、聯誼、團契於一身，誠邀你一同參加！詳情如下：

《首課跑聚》

日期：2026年6月27日（六）

時間：傍晚5:00至6:00（預算跑步後一同於紀中吃晚飯）

地點：棉花路9號紀律人員體育及康樂會地下足球場跑道

報名：報名請按（二維碼或連結 <https://forms.gle/UPcbWWbGpXsZaaQn8>），稍後會開設 Whatsapp 群組作聯絡。

8至12月的跑聚日期(星期六)：

8月29日，9月19日，10月24日，11月21日，12月19日

注意事項：

1. 遇有惡劣天氣即暫停一次。（於 Whatsapp 群組內公佈）
2. 運動場旁有更衣室、飲品售賣機等。
3. 切忌過飽或太餓。
4. 一小時的活動長度已包括跑前一起熱身及跑後的舒緩。



5月6日 - 家長園地「為孩子禱告的虎媽」



講員：植洪麗婷姊妹
(資深教育工作者)

5月20日 - 家長園地 「從科學角度了解育兒策略」



5月10日 - 婦女部邀請主日學學生送母親節禮物



5月13日 -長青團活動之「馨香念母恩、主愛更顯深」



5月24日 - 孩童洗禮



5-6 月生日會

日期：6月7日(主日) 下午 12:30 (午堂崇拜後)
地點：利銘澤堂(副堂)
鳴謝贊助生日會食物：
李德康弟兄奉獻生日蛋糕；鹽水雞翼；蕃茄牛肋條
願榮耀歸與上帝



蒙恩者奉獻燒豬

樓宇部部員大會

教堂政府資助的大維修及自資改善工程預計於本年八月尾完工，樓宇部的未來工作將會繼續配合教堂長遠發展及教友的需要。

現定於 6 月 7 日 (主日) 下午 2:30 在主日學室舉行本年度第一次部員大會，共商聖工。誠邀各部員預留時間出席，如有興趣加入樓宇部事奉的兄弟，請與部長侯廷勳聯絡。

成人團契

日期：6月11日(四) 晚上 7:45 - 9:15
地點：主日學室
經文：加拉太書
領禱：李福和
詩歌分享：李陳偉儀
領研經：胡偉豪牧師



2026 共步靈長路

日期：6月13日(六) 上午 10:00 - 11:30
地點：主日學室
主題：使徒行傳 第 10 章
負責：李德康
領詩：余素嫻
分享：莊思慧
活動形式：詩歌、分享、查經及應用。讓弟兄姊妹能夠從聖經學習中得以應用。



傳道培育部 2026 第三次會議

日期：6月13日(六)
時間：上午 9:30-11:00
地點：利銘澤堂(副堂)

2026 洗禮及堅振禮班

日期：6月13日(六) 下午 2:30-4:00
地點：主日學室
內容：我信上帝

《聖公宗 39 條知多點三》

日期：6 月 14 日(主日) 下午 2:30-4:00
地點：主日學室
對象：青年教友（職青及大學/大專生）
內容：聖公會人系列-39 條之論道成肉身及降至陰間
負責：胡偉豪牧師
歡迎對此主題感興趣的青年人及教友一起參與。
如有任何查詢，可找青少年部部长吳婉翹了解更多。

長青團活動之「喜樂心靈 ~ 與父同行」

日期：6 月 17 日（三）
時間：上午 10:00 - 下午 2:00
地點：利銘澤堂(副堂)
內容：10:00 - 靈修及信息分享
10:30 - 「情緒和心靈」講座及「園藝治療」工作坊
12:00-14:00 - 紀律部隊中菜「四季軒」

婦女部研經

日期：6 月 23 日(二) 下午 2:00
地點：利銘澤堂(副堂)
主題：哥林多前書
講員：胡偉豪牧師



「一杯涼水」

日期：6 月 26 日（星期五）上午 10:00
地點：利銘澤堂(副堂)
導師：黃勵強



青少年部團契聚會

仁愛團：6 月 8 日(一) 晚上 8:00-9:30
地點：漸建室
主題：靈修分享
負責：麥明心



盼望團：6 月 14 日(主日) 下午 2:30-4:00
主題：參加《聖公宗 39 條知多點三》
地點：主日學室

傳道培育部細胞小組



喜樂組： 6月14日(主日) 下午2:00

地點： 會議室

主題： 土耳其之旅分享會

負責： 郭恩予

恩惠組： 6月8日(一) 晚上7:30

地點： 主日學室

主題： 上帝的呼召 (以馬忤斯信仰「新」旅程)

負責： 張陳翠萍

慈愛組： 6月16日(二) 晚上8:00

地點： 視像形式

主題： 馬可福音

負責： 莫瑋玲

感動組： 6月10日(三) 晚上8:00

地點： 視像形式

主題： 歌羅西書

負責： 劉仲華

領詩： 唐妙賢

家長園地： 6月17日(三) 晚上7:30-9:00

地點： 主日學室

主題： 我在「名校」當校牧、校董及校監的日子

負責： 胡偉豪牧師

主懷安息

本堂教友趙寶琦先生，於5月22日安息主懷。其安息禮謹訂於6月12日(星期五)下午3時正於新九龍8號墳場(鑽石山金塔墳場)舉行。請為趙寶琦弟兄及其家人代禱，願上主恩慰親臨。

崇拜人數

	出席	領餐	網上同步		出席	領餐	網上同步
31/5 早堂	98	98	9	31/5 午堂	150	123	11

【31/5 奉獻芳名】

常月奉獻：

姓名	月份	金額	姓名	月份	金額
陳希恩		100	周永亨夫婦		100
羅世昌夫婦	6	200	HO CHUI YING		100
羅文遜	6	200	郭榮匡	6	2,000
羅金蘭	6	200	郭雅婷	6	500
蕭佩玲	6	400	劉愛齡		500
郭志堅、郭志遠	6	300	潘景和夫婦		1,000
曾智豪夫婦		2,000	蕭詠仁夫婦		500
黃錦照夫婦	6	4,000	黃文倩	5-6	2,000
黃乃斯		300	黃子幸夫婦		2,000
葉錦蘭	6	500	葉文華	5-6	800
張耀棠，呂嘉寶	6	200	葉穎驄		100
張凱喬，周欣嫻		200	馮月明	2026 全年	3,600
鄭羅焯筠	6	5,000	/	/	/
吳家樂，余藹玲，吳臻喬，吳慧喬				2026 全年	1,000

合計 27,800.00

感恩奉獻：

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
陳玉清	100	阮日富	100	施貽平夫婦	200
龐吳家幸	500	無名氏	50	施昕娘闔府	100
羅世昌夫婦(6月份)	200	蔡名花	500	蕭詠仁夫婦	500
羅文遜(6月份)	200	劉偉祥夫婦	500	王迺星夫婦	200
張耀棠，呂嘉寶(6月份)	300	馮月明	400	鄧建勛	1
李嘉珮	200	甘靜瑤	100	吳麗文	200
葉錦蘭(6月份)	100	Law Lok Sum	100	潘士文	200
郭志堅，郭志遠(6月份)	300	羅程瀚，鄭思彤	500	無名氏	70
鄧玉婷，麥可人	500	魯潤森牧師	500	王曉盈	1,000
徐詠恩	500	李福和	100	卓志浩	300
謝蘭珍	1,000	吳茂新闔府	3,000	鄧若珊	1,000
黃文倩(5-6月份)	9,000	莫瑋玲	500	關健強	500
尹志豪夫婦(6月份)	1,000	黃乃斯	200	李女仕	800
葉文華(5-6月份)	800	何美儀，何美瑩	200	潘景和夫婦	500

合計 27,021.00

特別奉獻：

姓名	羅文遜	金額	200
----	-----	----	-----

教堂維修工程奉獻：

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
羅世昌夫婦(6月份)	1,500	李嘉珮	100	黃文倩	1,000
羅文遜(6月份)	800	無名氏	200	葉文華	400
李美玲	100	甘靜瑤	100	余素嫻	200

合計 4,400.00

(由 2026 年 1 月 1 日至 5 月 31 日共收\$1,172,899.10)

感恩樂助各部奉獻：

姓名	青少年	主日學	婦女	長青團	探訪	福利	交際
鄭耀南夫婦							200
羅世昌夫婦			200	200		200	
羅文遜	100	100				200	
羅樂健 (6月份生日會)							100
呂雅婷 (5月份生日會)							100
梁婉儀 (6月份早餐會)							500
黃乃斯			100	100			100
蔡名花		200					
吳麗文				300			
潘景和夫婦		300			200		
孫永			100	100			
蘇倩眉							100

如有錯漏, 請通知幹事部更正

教友的恆常奉獻, 可透過「信用卡網上奉獻系統」或以郵寄支票往教堂, 支票抬頭請寫「香港聖公會聖馬利亞堂」, 支票背面請寫上姓名和奉獻項目, 幹事部同工將代為填寫捐封。



教友如欲領回司庫簽核的奉獻封, 請於「教堂辦事處」向幹事取回, 若有超過三個月仍未領回的奉獻封, 幹事部將再另存三個月, 如有查詢, 請向幹事部聯絡。

【教區/教省消息】

香港島教區資訊傳播委員會呈獻

【三頭馬車 Love & Share】 教會@學校篇

(5月26日播出) 教區資訊傳播委員會，希望透過介紹聖公會大家庭裡面，教堂、學校和社福機構之間貼地的互動，為不同崗位的弟兄姊妹，提供裝備，讓大家在教會裡面共同建立彼此生命，從而進一步建立教會。今集，我們先看看，不同牧區如何與學校產生貼地互動。影片 YouTube QR Code：



香港聖公會香港島教區社交媒體 Instagram 帳戶正式啟用！

為了讓教區內所有教友更快、更精準地掌握教區的最新動態，並在日常生活彼此連結於主愛中，教區資訊傳播委員會將透過香港聖公會香港島教區於社交媒體 Instagram 新開設的帳戶「@DHKI_HKSKH」發放有關教區資訊(只備中文版)。我們的 IG 平台將會為大家帶來：

- 【齊合一】教區牧區活動宣傳與回顧
- 【《網絡》期刊資訊】最新內容分享
- 【YouTube 影片精華】重點摘要



誠邀各位弟兄姊妹掃描右方的 QR Code 或在 Instagram 搜尋@DHKI_HKSKH，點擊「追蹤 Follow」，並將這個好消息分享給身邊的教友與年青一代！讓我們在網絡世界中，繼續同步同行，見證主愛。

「修·為 Pray and Work」

泰澤共融祈禱會

香港聖公會 香港島教區青年事工委員會舉辦

「你們要甚麼？」約翰福音 1:38

當努力想生活出對信德的信賴時，我們有時會自問：「上主想要我做什麼？」我們有這麼多的渴望，又能與上主同在哪一條路上同行呢？ 馬思謙修士

日期：6月26日(星期五)、

時間：晚上8時正(7:45練歌、8:00祈禱開始)

地點：香港聖公會聖保羅堂 - 牧民中心(中環 己連拿利1號華昌大廈1樓)

歡迎大家前來認識泰澤共融祈禱！

查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366 (周小姐) 或

瀏覽香港島教區網站 dhk.hkskh.org

泰澤團體位於法國勃艮地省(Burgundy)的細小鄉村，是由羅哲修士於第二次大戰期間創立，以一個一切以善良和簡樸為中心的團體。共融祈禱，是以群體方式以重覆詠唱與安靜，歸心禱告與上主相遇。透過歌詠與默想聖言、禱文與詩歌的意思讓信仰在內心紮根，經歷異口同聲的可見共融。

2026年泰澤書信 - 「你們要甚麼？」

「門徒有禮」日營

第十四屆教區議會中通過「裝備門徒，共建教會」為本屆事工重點，其中建議「侍奉者研習班及領袖訓練班」以裝備本教區兄姊。

現香港島教區信徒培育委員會將以日營形式舉行禮儀培育項目，詳情臚列如下：

活動名稱：「門徒有禮」

日期：2026年7月1日(星期三，公假)

時間：上午9時至下午4時

地點：聖約翰座堂李堂 (香港中環花園道4號)

內容：早禱聖餐大不同、早禱、聖餐、晚禱、基督時間表、主教的秘密

講員：謝子和主教、梁麗娥牧師、莫冠文牧師

對象及名額：本教區教友；50名

費用：每位港幣80元正 (包括簡單午餐) *以繳費作實

報名方法：請掃瞄 QR Code

截止報名日期：2026年6月15日(星期一)*如滿額另行通知*

繳費方法：

1.入帳予匯豐銀行：400-597126-838 "HONG KONG SHENG KUNG HUI DIOCESE OF HONG KONG ISLAND"，或

2.PayMe 付款

※請於此報名表上載入帳記錄截圖。網上轉帳請註明"門徒有禮"，所屬教堂、姓名和聯絡電話。

【如有任何查詢，請於辦公室時間內致電 2526 5366 趙小姐。】



香港聖公會明華神學院

臨床牧靈教育課程 (CPE)

課程編號 008：400 小時 CPE 秋季全日制課程

此課程是為教牧人員、院牧及校牧而設的持續專業培訓課程，亦歡迎有志從事牧養關顧服務之人士進修。

受訓教學督導：潘靄君牧師

受訓督導：司徒仕麗女士

<徇眾要求：上課日期有所更改>

上課日期：2026年9月7、21日；10月5、19日(公眾假期)；11月2、16、30日；12月14、28日；2027年1月11、25日；2月15日(星期一；共12堂)

上課時間：上午9:00至下午6:30(上課時數：100小時)

上課地點：香港聖公會明華神學院(香港中環己連拿利)

實習地點：所服事堂會、醫院或老人院(實習時數：300小時)

學費：HK\$10,000

名額：3至5人(額滿即止)

截止報名：2026年7月31日

查詢/報名：(852) 2521 7708 / admission@minghua.edu.hk

【禮儀傳統知多點】

胸畫十字

兩週前談到領聖餐前後宜胸畫十字，以表達我們藉由三位一體的聖洗歸入教會，得着名份和資格來領聖事，今天再正式來介紹。

胸畫十字這禮儀動作，指信徒在胸前以右手的拇指、食指和中指相觸，畫出一個大十字架形狀，其動作是從額頭到腹部上方，然後再從左肩到右肩，並同時說出「聖父，聖子，聖靈之名，阿們」。此動作的意義包括紀念基督在十字架上的受難、表達三位一體（父、子、聖靈）的信仰、或表示將思想、言語和行為奉獻給主。

畫十字時必須要用右手，因猶太傳統上，右方是神聖和蒙福的一方，因此即使是左撇子也要練習在畫十字和祝福時用右手進行。

今天我們在領受赦罪及祝福時，或在頌讀榮歸主頌或尼吉亞信經以宣認我們的普世信仰結束之際，都會胸畫十字。奉聖父，聖子，聖靈之名祈禱時也會畫十字。你們也會發現，牧師在宣讀福音前也會在前額、嘴唇和胸前打小十字，代表祈求上主的話語能進入思想、讓口舌潔淨，並能用心靈去愛主和他人。

之於東方教會劃十字的手勢略有不同，他們從上到下，再從右劃往左。

深盼我們各人以後在進行各種禮儀動作時能更了解其背景和意義，讓我們更能投入於崇拜上帝之中。

本周經課表

日期	詩篇/聖頌	新約/舊約/次經/書信	福音
8/6 (一)	121	列王紀上 17:1-6	馬太福音 5:1-12
9/6 (二)	4	列王紀上 17:7-16	馬太福音 5:13-16
10/6 (三)	16:1 上,7-11	列王紀上 18:20-39	馬太福音 5:17-19
11/6 (四)	112	約伯記 29:11-16	約翰福音 15:12-17
12/6 (五)	27:6 下-13	列王紀上 19:9,11-16	馬太福音 5:27-32
13/6 (六)	16:1-8	列王紀上 19:19-21	馬太福音 5:33-37