



香港聖公會

聖馬利亞堂

週刊

教區事工主題：裝備門徒 共建教會



5 月 31 日三一主日(白)
2026 年第 22 期週刊

香港島教區主教：謝子和主教 主任牧師：胡偉豪牧師
輔理聖品：劉永勤牧師
行政主任：梁浩文小姐
家庭事工幹事：譚詠豪先生
幹事：吳麗文女士 江泳嫻女士 劉愛齡小姐
牧區防護主任：胡詠璇女士
實習神學生：郭恩予先生
庶務員：鄭麗明女士 麥健雄先生

地址：香港銅鑼灣大坑道 2A
電話：2576 1768 2890 2062 傳真：2895 6034 WhatsApp：5287 3707
電子郵箱：admin@stmarychurch.org.hk 網頁：http://dhk.hkskh.org/stmary

※聖工輪值※

	31/5 三一主日 本主日早堂(聖餐)	7/6 聖靈降臨期第二主日 下主日早堂(聖餐)
主禮 :	胡偉豪牧師	胡偉豪牧師
襄禮 :	魯潤森牧師	/
講道 :	胡偉豪牧師	劉永勤牧師
聖壇侍從 :	鄭詩敏女士 莊思恭先生 張業緯先生 羅頌恩先生 陳永鴻先生	卓毅文先生 張瑞鋒先生 陳永鴻先生 張業緯先生 莊思慧小姐
持杯 :	郭恩予先生 鄭詩敏女士	郭恩予先生 卓毅文先生
司琴 :	袁淑琴女士	張俊彥先生
讀經 :	劉偉聰先生	區啟明先生
司事 :	馮志明先生 馮志明夫婦 張少娟女士 何銳基夫人	李德康先生 李子斌小姐 梁逸雄先生 秦耀昌夫婦
音響控制 :	陳建宇先生	霍振堅先生
網上直播 :	楊明誌先生	林文灝先生
	本主日午堂(聖餐)第二式	下主日午堂(聖餐)第二式
主禮 :	胡偉豪牧師	胡偉豪牧師
襄禮 :	魯潤森牧師	/
講道 :	胡偉豪牧師	劉永勤牧師
聖壇侍從 :	蘇成涵先生 黃子幸先生 范林月華女士 李子潔女士 植頌匡先生 張少娜女士 馮梓桓先生	蘇成涵先生 植頌匡先生 蕭詠仁先生 黃子幸夫人 陳乃綱先生 李子潔女士 羅頌恩先生 張少娜女士
小侍從 :	潘星諺同學	/
指揮 :	符潤光先生	/
司琴 :	MR. JOHN PADLEY	張俊彥先生
讀經 :	姚禮匡先生	梁寶琳小姐
詩篇 :	胡俊傑先生	顏雋先生
代禱 :	詩班頌唱	鄧雪濤先生
司事主理 :	鄺詠恩女士	譚洛鈞先生
司事 :	呂嘉寶女士	鄒建文先生
	甄何美媚女士 麥文儉先生	李佳蓮女士 何玉冰女士
	唐妙賢小姐	王迺星夫婦
音響控制 :	尹志豪先生	黃忠平先生
網上直播 :	林衛平女士	卓志浩先生
插花 :	黃乃斯女士	錢莉女士
清潔聖壇 :	彭培偉先生 李嘉慧女士	張少娟女士

【宣召經句】

聖哉、聖哉、聖哉、主—全能的上帝；昔在、今在、以後永在！

(啟示錄 4:8)

【三一主日祝文】

全能永生的上帝，你已經施恩給你的僕人，使我們因為承認真道，認識永在三一的榮耀，又藉你威嚴的大能，敬拜你為三位一體的主：聖父啊，求你使我們堅守真道，恆心敬拜，並帶領我們終於得見你獨一永恆的榮耀；你和聖子、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

主日☼ 獻花、📖 獻刊、❤ 紀念

☼ 梁中碩 100 元

❤ 梁威海夫人紀念先夫忌辰 500 元

每週的崇拜中均有鮮花、週刊的呈獻，歡迎大家藉著獻花、獻刊表達對上帝的感恩和尊崇，每週崇拜可以多於一位兄姊/一家人為單位獻花。更歡迎大家為某些特別的日子(例如受洗紀念日、結婚或孩子出生紀念日或紀念先人等)向上帝表達感恩。

參與崇拜注意事項

- ◆ 本堂歡迎初到來參加崇拜的家庭和朋友們，請本堂兄姊協助照顧不習慣本堂崇拜程序者，幫助代為翻閱聖經、禮文書等，以盡教友之責任，並於散堂時介紹予牧師認識，以便聯絡。
- ◆ 由於座位有限，請盡量坐滿每行位置最少 10 人。同時，請家長看顧同行的小孩，切勿讓他們在座位上站立或走動，以免做成滋擾及影響崇拜的莊嚴。又為免行動不便之教友在領聖餐時前往聖壇，故逢聖餐崇拜，聖堂第一排設為供他們領聖餐之座位。
- ◆ 弟兄姊妹們若有感不適(例如感冒、咳嗽等)請戴上口罩。
- ◆ 在主之聖殿中，皆應肅靜虔敬；行動聲響，務求低減，以保寧靜，並請關掉手提電話及可發聲響之電子用品，不致妨礙他人及崇拜秩序。
- ◆ 請將垃圾放置於垃圾箱內或各自拿走，保持聖堂清潔衛生。

崇拜人數

	出席	領餐	網上同步		出席	領餐	網上同步
24/5 早堂	103	100	15	24/5 午堂	208	175	3

早堂聖餐崇拜（公禱書）

宣召.....	週刊第3頁.....	眾立
進堂詩.....	綠普頌1 聖哉三一歌.....	眾立
主禱文.....	第121頁.....	眾跪
聖誠啟應文.....	第123頁.....	眾跪
認罪文.....	第126頁.....	眾跪
啟應文.....	第128頁.....	眾跪
祝文.....	週刊第3頁.....	眾跪
第一次經課.....	創世記1:1-2:4上(舊約第3頁).....	眾坐
第二次經課.....	哥林多後書13:11-13(新約第283頁).....	眾坐
福音.....	馬太福音28:16-20(新約第51頁).....	眾立
講道.....		眾坐
尼吉亞信經.....	第129頁.....	眾立
奉獻詩.....	綠普頌6 讚美三一歌.....	眾立
獻禮頌(萬物都是從主而來,我們把從主而來的獻給主。阿們。)		眾立
總禱.....	第131頁.....	眾跪
勸召領餐文.....	第133頁.....	眾跪
謙恭近主文.....	第133頁.....	眾跪
啟應文.....	第134頁.....	眾跪
祝聖餅酒禮文.....	第137頁.....	眾跪
羔羊頌...「上帝之羔羊,除去世人罪之主,憐恤我們/賜我們平安。」		眾跪
領餐(詩班獻唱).....	先求神國與義(週刊第8頁).....	眾坐
(凡已領洗者,不論任何宗派背景,均可到聖桌前領受聖餐,未領洗者則前來交叉雙手於胸前領受祝福。)		
感謝文.....	第141頁.....	眾跪
榮歸主頌.....	第142頁.....	眾立
祝福.....	綠普頌674 《三疊阿們》.....	眾立
宣佈.....		眾坐
結禮詩.....	綠普頌208 讚美上帝歌.....	眾立
殿樂.....	Fanfare and Trumpet Tune on Nicaea.....	眾坐
《聖哉、聖哉、聖哉》慶典小號曲 作曲: Christopher Tambling (1964-2015)		

午堂聖餐崇拜(禮文第二式)

宣召.....	週刊第3頁.....	眾立
進堂詩.....	綠普頌1 聖哉三一歌.....	眾立
請安及求潔心禱文.....	第1頁.....	眾立
榮歸主頌.....	第2頁.....	眾立
本主日祝文.....	週刊第3頁.....	眾立
第一次經課.....	創世記1:1-2:4上(舊約第3頁).....	眾坐
詩篇(詩班領唱).....	第8篇(週刊第6頁).....	眾坐
第二次經課.....	哥林多後書13:11-13(新約第283頁).....	眾坐
登階聖詩.....	綠普頌2 三一來臨歌.....	眾立
福音.....	馬太福音28:16-20(新約第51頁).....	眾立
講道.....		眾坐
尼吉亞信經.....	第4頁.....	眾立
會眾禱告.....	週刊第6-8頁.....	眾跪
悔罪及赦罪.....	第6頁.....	眾跪
平安禮.....	第7頁.....	眾立
詩班獻唱.....	God so loved the world (Stainer) (週刊第8頁).....	眾坐
奉獻詩.....	綠普頌6 讚美三一歌.....	眾立
獻禮頌(萬物都是從主而來,我們把從主而來的獻給主,阿們。)		眾立
大祝謝文(乙).....	第12頁.....	眾立
主禱文.....	第22頁.....	眾跪
擘餅.....	第22頁.....	眾跪
羔羊頌.....	第23頁.....	眾跪
領餐(詩班獻唱).....	先求神國與義(週刊第8頁).....	眾坐
	(凡已領洗者,不論任何宗派背景,均可到聖桌前領受聖餐,未領洗者則前來交叉雙手於胸前領受祝福。)	
領餐後感謝.....	第25頁.....	眾跪
宣佈.....		眾坐
結禮詩.....	綠普頌208 讚美上帝歌.....	眾立
祝福及差遣.....	第26頁(綠普頌674《三疊阿們》).....	眾立
殿樂.....	Canzona from "Folkloric Suite" 民謠組曲之《合組歌》.....	眾坐
	作曲: Jean Langlais (1907-1991)	

詩篇啓應(詩班領唱-午堂) 第 8 篇

開始時詩班先唱一次答句，全體再重複唱一次，之後詩班唱完每段經句後同唱答句，最後全體同唱「榮耀頌」。

答句 (全體)

Keith Duke 曲，符潤光 編



詩班 耶和華—我們的主啊，你的名在全地何其美！你將你的榮耀彰顯於天。你因敵人的緣故，從孩童和吃奶的口中建立了能力，使仇敵和報仇的閉口無言。【答句】

詩班 我觀看你手指所造的天，並你所陳設的月亮星宿。
人算甚麼，你竟顧念他！世人算甚麼，你竟眷顧他！【答句】

詩班 你使他比上帝微小一點，賜他榮耀尊貴為冠冕。
你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的牲畜、空中的鳥、海裏的魚，凡游在水裏的，都服在他的腳下。
耶和華—我們的主啊，你的名在全地何其美！【答句】

榮耀頌 (眾立)

(From Henry W. Greatorex Collection)



會眾禱告

主禮 我們都是蒙恩認識三位一體的上帝，是那位賜救恩的主，使我們得着永生的盼望。現在讓我們全心全意地向主禱告。

啟 為教會盡上教導的職事，我們禱告上主：求真理的聖靈裝備教會，使教會的牧者和信徒領袖有完備的訓練，並蒙主賜予教導的恩賜，在教會中盡教師的職份。

靜默

三位一體的主，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 為不信的人和對基督信仰抱着懷疑的人，我們禱告上主：求主開啟他們的眼睛，能看見主的救恩；開啟他們的耳朵，能聽到主的聖言；開啟他們的心，能願意放下心中的疑惑，承認耶穌是基督是生命的主。

靜默

三位一體的主，求祢憐憫，

應 **垂聽我們的禱告。**

啟 為教會在世的見證，我們禱告上主：求主警惕教會不要自滿，卻能謙虛學習，帶領信徒秉承基督服侍人的精神，多去關心孤獨的人，濟助貧窮的人，扶持軟弱的人，拯救被欺壓的人，見證上帝福音的真實和可貴。

靜默

三位一體的主，求祢憐憫，

應 **垂聽我們的禱告。**

啟 為急需救助的人，為因天災或戰爭而飽受痛苦的人，也為受伊波拉疫情影響的人，我們禱告上主：求主常施憐憫，使活在患難中的人得到照料，並有力量面對各樣困境；亦使我們活在平安日子裏的人，不會忘記他們的需要。

靜默

三位一體的主，求祢憐憫，

應 **垂聽我們的禱告。**

啟 我們為身體軟弱，受疾病纏磨的人，特別為趙美華，劉雄衛，施貽平，陳玉燕，容利華，李毓輝夫婦，葉李鳳仙，王迺星夫人，陸葉生，廖施勵，羅金蘭，曾煥好，蕭惠紋，梁天倫，源惠國，杜錦麟，林秉仁夫婦，楊順容，譚靜文，我們同心禱告：求主的靈常與他們同在，施恩醫治。

靜默

三位一體的主，求祢憐憫，

應 **垂聽我們的禱告。**

啟 我們亦為離世者祈禱，特別記念趙寶琦先生，我們將他們託付給主，在永恆的國度裏有主為他們預備安息的地方。

靜默

三位一體的主，求祢憐憫，

應 **垂聽我們的禱告。**

總結禱文

主禮 三位一體的主，祢所應許的，從不落空，因為祢是信實的上帝，求祢因我們對祢的信靠，在我們心靈軟弱，禱告乏力時，仍能因着祢的愛與應許，使禱告得蒙悅納。奉主耶穌基督的名。

應 阿們。

三一主日詩班獻唱 “God so loved the world” from “The Crucifixion” 神劇《十架受難》之《上帝愛世人》

曲： Sir John Stainer (1840-1901) 詞：約翰福音 3:16-17

God so loved the world,	上帝愛世人，
that He gave His only begotten Son,	甚至將他獨一的兒子賜給他們，
that whoso believeth in Him should not perish,	叫一切信他的人不致滅亡，
but have everlasting life.	反得永生。

For God sent not His Son into the world	因為上帝差他的兒子到世上來，
to condemn the world;	不是要定世人的罪，
but that the world through Him might be saved.	而是要使世人因他得救。

領餐時詩班獻唱 《先求神國與義》 新普天頌讚 690 1, 2, 5 節

蔣慧民編譯 2002

Karen Lafferty

arr. Roland Fudge

1. “你們要先尋求神國和義，要先求神國和義。
這些東西都要加給你們。”阿利路，阿利路亞。

【副歌】 阿利路亞，阿利路亞。
阿利路亞，阿利路，阿利路亞。

2. “你們祈求，就給你們成就，尋找的，必得尋見。
叩門的，必給你們開門。”阿利路，阿利路亞。 **【副歌】**
3. “背負我軛，學習我樣式，我心柔和謙卑；
我擔子輕省，我軛容易。”阿利路，阿利路亞。 **【副歌】**

歌詞取自新《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印。

【牧區消息】

1. 本主日劉永勤牧師休假，敬希垂注。
2. 本主日得蒙魯潤森牧師蒞臨襄禮，謹此致謝！

探訪消息

日期	探訪者	探訪員
5月25日	譚靜文女士	胡偉豪牧師

領受聖洗禮名單

本堂已於5月24日(聖靈降臨日)舉行孩童聖洗禮，受禮名單如下：

吳廷瀚 盧城軒 李昕熹 李芊瞳 麥可叡 麥可哲 蓋鈺洳 蓋浩森
關羽芯 關亦軒 張思玥 姚誦忻 陳黃桁 馬翊晞 葉修瑜 潘睿宏
潘慧瑜 歐芊羽 朱紫樑 伍朗程 伍冠霖 章智權

請各兄姊為他們日後身心靈代禱。

樓宇部部員大會

教堂政府資助的大維修及自資改善工程預計於本年八月尾完工，樓宇部的未來工作將會繼續配合教堂長遠發展及教友的需要。

現定於6月7日(主日)下午2:30在主日學室舉行本年度第一次部員大會，共商聖工。誠邀各部員預留時間出席，如有興趣加入樓宇部事奉的兄姊，請與部長侯廷勳聯絡。

婦女部研經

日期：6月2日(二) 下午2:00
地點：利銘澤堂(副堂)
主題：哥林多前書
講員：胡偉豪牧師



「一杯涼水」

日期：6月5日(星期五) 上午10:00
地點：利銘澤堂(副堂)
導師：黃勵強



5-6月生日會

日期：6月7日(主日) 下午12:30(午堂崇拜後)
地點：利銘澤堂(副堂)



如果你是在5、6月份生日，你將會收到教堂祝賀你的邀請咭，若收不到，請與幹事部聯絡。若出席生日會請於5月31日前向幹事部報名，以作安排。

成人團契

日期：6月11日(四) 晚上 7:45-9:15
地點：主日學室
經文：加拉太書
領禱：李福和
詩歌分享：李陳偉儀
領研經：胡偉豪牧師



2026 共步靈長路

日期：6月13日(六) 上午 10:00 - 11:30
地點：主日學室
主題：使徒行傳 第 10 章
負責：李德康
領詩：余素嫻
分享：莊思慧



活動形式：詩歌、分享、查經及應用。讓弟兄姊妹能夠從聖經學習中得以應用。

《聖公宗 39 條知多點三》

日期：6月14日(主日) 下午 2:30-4:00
地點：主日學室
對象：青年教友（職青及大學/大專生）
內容：聖公會人系列-39 條之論道成肉身及降至陰間
負責：胡偉豪牧師
歡迎對此主題感興趣的青年人及教友一起參與。
如有任何查詢，可找青少年部部長吳婉翹了解更多。

青少年部團契聚會

仁愛團：6月1日(一) 晚上 8:00-9:30
地點：漸建室
主題：靈修分享
負責：麥明心
盼望團：6月14日(五) 下午 2:30-4:00
主題：參加《聖公宗 39 條知多點》
地點：主日學室



傳道培育部 2026 第三次會議

日期：6月13日(六)
時間：上午 9:30-11:00
地點：利銘澤堂（副堂）

傳道培育部細胞小組



喜樂組：6月14日(主日) 下午2:00

地點：會議室

主題：土耳其之旅分享會

負責：郭恩予

恩惠組：6月8日(一) 晚上7:30

地點：主日學室

主題：上帝的呼召(以馬忤斯信仰「新」旅程)

負責：張陳翠萍

慈愛組：6月9日(二) 晚上8:00

地點：視像形式

主題：馬可福音

負責：莫瑋玲

感動組：6月10日(三) 晚上8:00

地點：視像形式

主題：歌羅西書

負責：劉仲華

領詩：唐妙賢

家長園地：6月3日(三) 晚上7:30-9:00

地點：主日學室

主題：溫柔而堅定的正向教養

負責：湯皓勳校長

快樂組：6月5日(五) 晚上7:00

地點：視像形式

主題：馬太福音

負責：劉陳詠琴

長青團活動之「喜樂心靈 ~ 與父同行」

日期：6月17日(三)

時間：上午10:00 - 下午2:00

地點：利銘澤堂(副堂)

內容：10:00 - 靈修及信息分享

10:30 - 「情緒和心靈」講座及「園藝治療」工作坊

12:00-14:00 - 紀律部隊中菜「四季軒」

每位收費：\$150(長青團團友優先)

截止報名日期：6月10日

報名及查詢：請與本堂吳麗文幹事聯絡

聖馬利亞堂 2026 洗禮堅振禮班

完成第一階段啟發課程〔2026年3月至5月〕而出席率又達標的學員將自動進入最後階段的洗禮堅振禮班，詳情如下：

日期：2026年6月13日至11月14日的週末

時間：下午2：30-4：00

地點：主日學室

主講：胡偉豪牧師、劉永勤牧師

日期	堂數	內容
13/6	一	我信上帝
20/6	二	我信聖子(上)
27/6	三	我信聖子(下)
4/7	四	我信聖靈
11/7	五	聖經
暑期休息		---
5/9	六	祈禱
12/9	七	教會(上)
19/9	八	教會(下)
10/10	九	聖禮聖事-洗禮及堅振
17/10	十	聖禮聖事-聖餐
24/10	十一	信徒生活
31/10	十二	基督教倫理及 Q & A
7/11	十三	認識各部各團
14/11	十四	入門之講解及綵排、塗油
15/11		主日午堂崇拜中進行入門聖禮

聖馬利亞堂家庭團契：《親子關係 Level UP！》工作坊

現誠意邀請本堂的家長攜同幼稚園或初小的孩子，一同參加聖馬利亞堂家庭團契舉辦《親子關係 Level UP！》工作坊。透過認識成長心態與十個品格果籽的正向概念，改善及建立健康的親子溝通技巧。由「正向品格教育館」的專業社工帶領，內容包括認識成長果籽、特別設計的親子協作遊戲與親子按摩活動等。讓我們大家一起一邊玩，一邊笑，一起Level Up。

時間及日期：6月28日（星期日下午2:00-4:00）

地點：聖馬利亞堂(副堂)

名額：10個幼稚園或初小的家庭（必須家長和孩子共同出席）

報名費：每個家庭 \$50元（額滿即止）

截止報名日期：6月22日

詳情及報名：請掃描二維碼或參考以下連結

<https://forms.gle/poCP3kS6d1GA9BYH9>

查詢：家庭事工幹事譚先生（電話：25761768）



颱風或暴雨訊號下 - 主日崇拜安排

1. 當八號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號在崇拜開始前已經生效或當局預報將於崇拜期間發出相關警告信號：
所有崇拜取消，直至相關警告信號除下。
2. 當八號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號在崇拜舉行期間發出：
該堂崇拜可繼續舉行，惟主禮聖品應在顧及教友安全情況下謹慎處理，以確保崇拜結束後教友可盡早回家或留在室內地方。
3. 當八號熱帶氣旋警告信號改為較低信號或黑色暴雨警告信號取消：
若相關警告信號於崇拜開始前兩小時取消，崇拜將如期舉行。

請注意：

以上安排，只作一般情況參考，各兄姊在決定是否在惡劣天氣情況下前往聖堂參加崇拜或活動前，應以自身安全為首要考慮，在此強烈勸喻長者及孩童應留在家中，以策安全。

如有任何疑問，請致電向本堂幹事部查詢 (電話 2576 1768)。

【24/5 奉獻芳名】

常月奉獻：

姓名	月份	金額	姓名	月份	金額
蔣小紅		200	林卓賢，周詠雯		3,000
許秉文	6	100	劉欣樂		500
梁逸雄		100	盧文亮夫婦		5,000
梁威海夫人	6	500	蕭詠仁夫婦		500
葉錦蘭		500	余嫻芬		200
周永亨夫婦		200	鄒建文夫婦		500
鄭麗明		500	盧健明，盧嘉恩		3,500
張景濤夫婦		1,000	曾智豪夫婦		2,000
朱李國寧		1,500	譚靜文	6	1,500

合計 **21,300.00**

感恩奉獻：

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
陳玉清	100	張正恒	100	麥志誠夫婦	500
莊思恭	500	張銳、楊苡汶	100	伍燕明	100
張秀珍	500	張志強夫婦	500	潘士文	200
張業緯	300	甘靜瑤	100	施貽平夫婦	200
CHAU CHO PIK REBECCA	100	黃兆光	500	施昕娘闔府	100
金譚炳蓮	1,000	黃兆亮	500	林汝升師母(6月份)	200

感恩奉獻：(續)

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
羅映喬	30	黃俊仁夫婦	500	蕭詠仁夫婦	500
李啟全夫婦	200	孫永(6月份)	100	施漢宏夫婦	500
鄧玉婷, 麥可人	500	劉瑩影	500	黃忠平、胡恩善	100
譚沛銘, 譚可泓	300	羅珞琳	100	黃嘉敏	100
葉錦蘭	100	李若盈	500	無名氏	500
阮日富	100	李福和	100	鄒建文夫婦	300
無名氏	60	陸超穎	200	譚靜文(6月份)	500
鄭麗明	200	馬王小味	1,000	卓志浩	300
張景濤夫婦	1,000	莫瑋玲	500	鄭羅焯筠	10,000

合計 24,390.00

特別奉獻：

姓名	金額
呂碧茵	100

教堂維修工程奉獻：

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
無名氏	220	甘靜瑤	100	吳茂新闔府	5,000
何建樑	300	呂碧茵	100	余素嫻	200

合計 5,920.00

(由 2026 年 1 月 1 日至 5 月 24 日共收 \$1,168,499.10)

感恩樂助各部奉獻：

姓名	主日學	婦女	長青團	福利	交際
陳耀光夫婦(6月份生日會)					200
鄭耀南夫婦		200			
周永亨夫婦	200			100	
章智權	10				
劉蕙萍				100	
彭樹楷夫人			500		

如有錯漏, 請通知幹事部更正

教友的恆常奉獻, 可透過「信用卡網上奉獻系統」或以郵寄支票往教堂, 支票抬頭請寫「香港聖公會聖馬利亞堂」, 支票背面請寫上姓名和奉獻項目, 幹事部同工將代為填寫捐封。



教友如欲領回司庫簽核的奉獻封, 請於「教堂辦事處」向幹事取回, 若有超過三個月仍未領回的奉獻封, 幹事部將再另存三個月, 如有查詢, 請向幹事部聯絡。

【教區/教省消息】

香港島教區資訊傳播委員會呈獻

【三頭馬車 Love & Share】教會@學校篇

(5月26日播出)

教區資訊傳播委員會，希望透過介紹聖公會大家庭裡面，教堂、學校和社福機構之間貼地的互動，為不同崗位的弟兄姊妹，提供裝備，讓大家在教會裡面共同建立彼此生命，從而進一步建立教會。今集，我們先看看，不同牧區如何與學校產生貼地互動。

影片 YouTube QR Code :



香港聖公會香港島教區

「不住的禱告：聖公宗祈禱念珠工作坊」

為配合香港島教區本年推動的「祈禱夥伴」計劃，讓教友對禱告有更多認識和更深體驗，教區將於6月13日舉辦工作坊，講解有關聖公宗祈禱念珠的傳統和使用方法，並教導參加者如何製作念珠作祈禱用。工作坊詳情如下：

日期：2026年6月13日（星期六）

時間：下午4時至6時

地點：香港聖公會聖保羅堂-副堂

導師：陳榮豐牧師（聖馬提亞堂主任牧師）

對象：已登記參與教區「祈禱夥伴」者

名額：30名

費用：港幣\$100-（作購買材料用）

報名：請掃描以下二維碼 QR code，獲通知取錄後方付有關費用。

截止報名：6月8日（星期一）

查詢：香港島教區辦事處周小姐 電話 2526 5366



【禮儀傳統知多點】

領聖血的方法

上週介紹過領聖體的準備，今週談談領聖血的兩個方法。

傳統東方和西方教會領聖血的方法是：

- 神父送聖杯，教友接來直接從聖杯領聖血(Drink from the cup)。
- 神父將聖體蘸了聖血，一同放入教友口中。(今天多用於行動不變的教友)
- 聖體已在聖血中，用特製的銀勺將聖體聖血一同倒在教友的口中。(今天只東方教會還保留)

三種方法都是神職人員把聖血送來，不是教友主動去取，這是基於聖餐神學觀中聖體聖血不是死物，而是活生生的上帝聖子耶穌，因此我們絕不能拿或自取，只能領或接受。

今天我們本地最常領聖血的方法卻是拿聖體(餅)去點(dip)聖杯中的聖血(酒)來吃，這是華人獨創的文化，衍生這傳統聽說最初是基於衛生的考慮，以免每人都飲於聖杯而觸發疾病傳播的風險。殊不知後來有研究發現人手指上的微菌病毒數量遠高於嘴唇上的，但既已形成了習慣，現在也不好改。

到今天，西方的弟兄看到我們華人如此領聖血也是不慣，所以如果你到保存了英國傳統的聖約翰座堂參加崇拜，你會觀察到分享聖血時西方的弟兄姊妹仍然是直飲於杯，華人的大約一半半，視乎他本身是否從外地回來，深受了 Drink from the cup 的傳統影響，至於馬利亞堂的弟兄姊妹，你們想點或想飲也是可以的，無損聖血潔淨洗滌我罪的本質。

本周經課表

日期	詩篇/聖頌	新約/舊約/次經/書信	福音
1/6 (一)	113	西番雅書 3:14-18	路加福音 1:39-49
2/6 (二)	90:1-4,10,14,16	彼得後書 3:11-15 上,17-18	馬可福音 12:13-17
3/6 (三)	123	提摩太後書 1:1-3,6-12	馬可福音 12:18-27
4/6 (四)	116:12-19	哥林多前書 11:23-26	約翰福音 6:51-58
5/6 (五)	119:161-168	提摩太後書 3:10-17	馬可福音 12:35-37
6/6 (六)	71:7-16	提摩太後書 4:1-8	馬可福音 12:38-44