

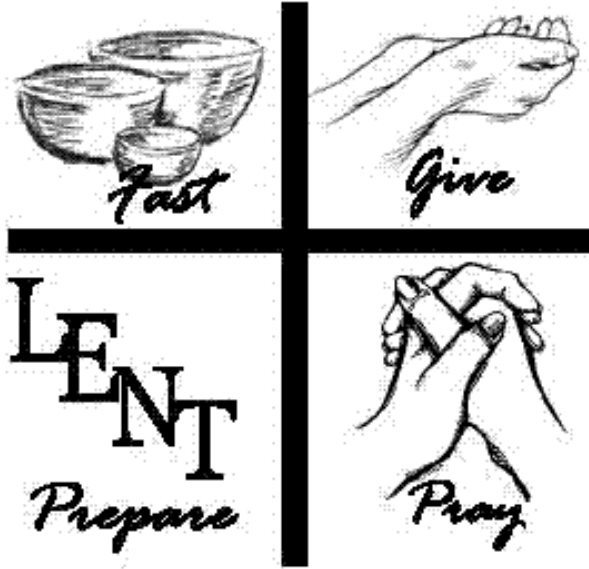


香港聖公會

聖馬利亞堂

週刊

教區事工主題：裝備門徒 共建教會



2月22日大齋期第一主日(紫)

2026年第8期週刊

香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：胡偉豪牧師

輔理聖品：劉永勤牧師

行政主任：梁浩文小姐

家庭事工幹事：譚詠豪先生

幹事：吳麗文女士 江泳嫻女士

劉愛齡小姐

牧區防護主任：胡詠璇女士

實習神學生：郭恩予先生

庶務員：鄭麗明女士 麥健雄先生

地址：香港銅鑼灣大坑道 2A

電話：2576 1768 2890 2062 傳真：2895 6034 WhatsApp：5287 3707

電子郵件箱：admin@stmarychurch.org.hk 網頁：http://dhk.hkskh.org/stmary

## ※聖工輪值※

	22/2 大齋期第一主日 本主日早堂(聖餐)	1/3 大齋期第二主日 下主日早堂(聖餐)
主禮：	劉永勤牧師	胡偉豪牧師
襄禮：	/	鍾嘉樂牧師
講道：	胡偉豪牧師	胡偉豪牧師
聖壇侍從：	蘇成涵先生           張業緯先生 羅頌恩先生           莊思恭先生 陳藹霖小姐	蘇成涵先生           鄭詩敏女士 張業緯先生           江志成先生 陳永鴻先生
持杯：	郭恩予先生           蘇成涵先生	郭恩予先生           鄭詩敏女士
司琴：	譚茗茵小姐	譚茗茵小姐
讀經：	吳婉翹小姐 李黎美儀女士	林嘉敏小姐 歐兆倫先生
司事：	黃乃成夫人           章綺文小姐 李中平女士           梁婉儀小姐	李子斌小姐           梁逸雄先生 秦耀昌夫婦 郭志堅先生
音響控制：	黃乃成先生	郭志堅先生
網上直播：	陳甘艷美女士	林文灝先生
	本主日午堂(聖餐)第二式	下主日午堂(聖餐)第二式
主禮：	劉永勤牧師	胡偉豪牧師
襄禮：	/	鍾嘉樂牧師
講道：	胡偉豪牧師	胡偉豪牧師
聖壇侍從：	蘇成涵先生           李子潔女士 范林月華女士       張少娜女士 羅頌恩先生           陳乃綱先生	蘇成涵先生           黃子幸先生 蕭詠仁夫婦           李子潔女士 羅頌恩先生           麥鳳娟女士
小侍從：	潘羿臻同學	/
指揮：	袁淑琴女士	/
司琴：	譚茗茵小姐	譚茗茵小姐
讀經：	羅程瀚先生 黃曼琳女士	孫曉敏女士 梁嘉駿先生
詩篇：	詩班頌唱	劉仲華先生
代禱：	關秀敏小姐	譚凌霖女士
司事主理：	麥文儉先生	鄒建文先生
司事：	陳永鴻先生           張少娟女士 彭培偉夫婦	李佳蓮女士           何玉冰女士 王迺星夫婦
音響控制：	麥文儉先生	黃忠平先生
網上直播：	馬穎誠先生	卓志浩先生
插花：	/	陳藹霖小姐
清潔聖壇：	李福和夫婦	陳永鴻夫婦

## 【宣召經句】

人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裡所出的一切話。(馬太福音 4:4)

## 【大齋期第一主日祝文】

全能的上帝，你當受頌揚的聖子曾經被聖靈引領，受魔鬼的試探：現在我們受到各種試探的攻擊，求你快來幫助我們；你知道我們各人的軟弱，求你讓我們每一個人都看見你拯救的大能；藉賴你的聖子，我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

## 主日 獻花、獻刊、紀念

- ☼ 蔡文錦夫婦紀念外公何品良夫婦、母親何浣薇、兄長蔡文堅 300 元
- 📖 馬王小味 500 元
- ♡ 吳麗文紀念黃陳善施 101 元
- ♡ 家人紀念黃陳善施女士 5,000 元
- ♡ 侯廷勳夫婦紀念父親侯瑞麟先先 500 元
- ♡ 潘景和夫婦紀念梁李德明 200 元

每週的崇拜中均有鮮花、週刊的呈獻，歡迎大家藉著獻花、獻刊表達對上帝的感恩和尊崇，每週崇拜可以多於一位兄姊/一家人為單位獻花。更歡迎大家為某些特別的日子(例如受洗紀念日、結婚或孩子出生紀念日或紀念先人等)向上帝表達感恩。

## 參與崇拜注意事項

- ✧ 本堂歡迎初到來參加崇拜的家庭和朋友們，請本堂兄姊協助照顧不習慣本堂崇拜程序者，幫助代為翻閱聖經、禮文書等，以盡教友之責任，並於散堂時介紹予牧師認識，以便聯絡。
- ✧ 由於座位有限，請盡量坐滿每行位置最少 10 人。同時，請家長看顧同行的小孩，切勿讓他們在座位上站立或走動，以免做成滋擾及影響崇拜的莊嚴。又為免行動不便之教友在領聖餐時前往聖壇，故逢聖餐崇拜，聖堂第一排設為供他們領聖餐之座位。
- ✧ 弟兄姊妹們若有感不適(例如感冒、咳嗽等)請戴上口罩。
- ✧ 在主之聖殿中，皆應肅靜虔敬；行動聲響，務求低減，以保寧靜，並請關掉手提電話及可發聲響之電子用品，不致妨礙他人及崇拜秩序。
- ✧ 請將垃圾放置於垃圾箱內或各自拿走，保持聖堂清潔衛生。

## 早堂聖餐崇拜（公禱書）

宣召.....	週刊第3頁.....	眾立
進堂詩.....	綠普頌142 四旬禁食歌.....	眾立
主禱文.....	第121頁.....	眾跪
聖誠啟應文.....	第123頁.....	眾跪
認罪文.....	第126頁.....	眾跪
啟應文.....	第128頁.....	眾跪
祝文.....	週刊第3頁.....	眾跪
第一次經課.....	創世記2:15-17;3:1-7 (舊約第5頁).....	眾坐
第二次經課.....	羅馬書5:12-19 (新約第232頁).....	眾坐
福音.....	馬太福音4:1-11 (新約第6頁).....	眾立
講道.....		眾坐
尼吉亞信經.....	第129頁.....	眾立
奉獻詩.....	綠普頌141 主受試探歌.....	眾立
獻禮頌（萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們。）.....		眾立
總禱.....	第131頁.....	眾跪
勸召領餐文.....	第133頁.....	眾跪
謙恭近主文.....	第133頁.....	眾跪
啟應文.....	第134頁.....	眾跪
祝聖餅酒禮文.....	第137頁.....	眾跪
羔羊頌...「上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我們/賜我們平安。」.....		眾跪
領餐(詩班頌唱).....	綠普頌248 靈牧歌.....	眾坐
(凡已領洗者可到聖桌前領受聖餐，未領洗者則前來交叉雙手於胸前領受祝福。)		
感謝文.....	第141頁.....	眾跪
祝福.....	綠普頌675 四疊阿們(Neukomm).....	眾立
宣佈.....		眾坐
結禮詩.....	綠普頌500 新歲初臨歌.....	眾立
殿樂.....	Prelude on "Heinlein" 《四旬禁食歌》前奏曲.....	眾坐
作曲：Peter Christian Lutkin (1858 - 1931)		

## 午堂聖餐崇拜(禮文第二式)

宣召.....	週刊第3頁.....	眾立
進堂詩.....	綠普頌142 四旬禁食歌.....	眾立
請安及求潔心禱文.....	第1頁.....	眾立
憐憫頌.....	第2頁.....	眾立
本主日祝文.....	週刊第3頁.....	眾立
第一次經課.....	創世記2:15-17;3:1-7 (舊約第5頁).....	眾坐
詩篇(詩班頌唱).....	第32篇(週刊6頁).....	眾坐
第二次經課.....	羅馬書5:12-19 (新約第232頁).....	眾坐
登階聖詩.....	綠普頌153 求主垂念歌.....	眾立
福音.....	馬太福音4:1-11 (新約第6頁).....	眾立
講道.....		眾坐
尼吉亞信經.....	第4頁.....	眾立
會眾禱告.....	週刊第6-7頁.....	眾跪
悔罪及赦罪.....	第6頁.....	眾跪
平安禮.....	第7頁.....	眾立
詩班獻唱.....	View me, Lord (Richard Lloyd) (週刊第7-8頁).....	眾坐
奉獻詩.....	綠普頌141 主受試探歌.....	眾立
獻禮頌(萬物都是從主而來,我們把從主而來的獻給主,阿們。)		眾立
大祝謝文(乙).....	第12頁.....	眾立
主禱文.....	第22頁.....	眾跪
擘餅.....	第22頁.....	眾跪
羔羊頌.....	第23頁.....	眾跪
領餐(詩班頌唱).....	綠普頌248 靈牧歌.....	眾坐
(凡已領洗者可到聖桌前領受聖餐,未領洗者則前來交叉雙手於胸前領受祝福。)		
領餐後感謝.....	第25頁.....	眾跪
宣佈.....		眾坐
結禮詩.....	綠普頌500 新歲初臨歌.....	眾立
祝福及差遣.....	第26頁(綠普頌675 四疊阿們).....	眾立
殿樂.....	Prelude on "Heinlein"《四旬禁食歌》前奏曲.....	眾坐

作曲：Peter Christian Lutkin (1858 - 1931)

## 詩篇 (詩班頌唱-午堂) 第 32 篇

Alfred Hollins 曲 符潤光 編

- 1 過犯得赦免，罪惡蒙遮蓋的人有福了！
- 2 耶和華不算為有罪，內心沒有詭詐的人有福了！
- 3 我閉口不認罪的時候，因終日呻吟而骨頭枯乾。
- 4 黑夜白日，你的手壓在我身上沉重；我的精力耗盡，如同夏天的乾旱。
- 5 我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：「我要向耶和華承認我的過犯」；你就赦免我的罪惡。
- 6 為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候向你禱告；大水氾濫的時候，必不臨到他。
- 7 你是我藏身之處，你必保佑我脫離苦難，以得救的歡呼四面環繞我。
- 8 我要教導你，指示你當行的路，我要定睛在你身上勸戒你。
- 9 你不可像那無知的騾馬，須用嚼環韁繩勒住，不然，牠就不會靠近你。
- 10 惡人必多受苦楚；惟獨倚靠耶和華的，必有慈愛四面環繞他。
- 11 義人哪，你們應當靠耶和華歡喜快樂，心裏正直的人哪，你們都當歡呼。

### 榮耀頌 (全體) (眾立)

但願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈：

起初這樣，現在這樣，將來也這樣，永世無盡。阿們。

---

### 會眾禱告

主禮 聖子耶穌克勝了魔鬼的試探，顯示對天父上帝的忠誠。現在，讓我們也能與基督一樣，一生忠誠事主，向祂禱告。

啟 我們為教會進入大齋期，各人能盡心守節祈禱：求主使我們藉基督的教導，體驗大齋期的精神：多禱告、多作關心人的善工，以簡樸的態度活出基督的生命。

靜默

主啊，求你憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 為信徒建立均衡的生活，工作不忘休息，休息不忘學習，學習不忘身心的鍛煉祈禱：求主在前引導，在後扶持，在主恩典下作成熟的人。

靜默

主啊，求你憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 為有志於教會事奉的信徒祈禱：求主賜他們堅強和成熟的心志，常存敬愛上帝，願意服侍別人的心，對主的使命認真，對事奉工作投入，對人真誠熱切。

靜默

主啊，求你憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 為身體和心靈受創傷的人祈禱，特別為趙美華，劉雄衛，施貽平，陳玉燕，容利華，劉陳詠琴，李毓輝夫婦，葉李鳳仙，王迺星夫人，簡瑞泉，陳小明，陸葉生，廖施勵，吳靜霞，羅金蘭，曾煥好，蕭惠紋，梁天倫，源惠國，達韻華，趙寶琦，杜錦麟：求主顧念他們的需要，在每天與疾病戰鬥時，也許會有漸漸失去信心的時候，但我們深信主必不會離棄他們。

靜默

主啊，求你憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 為曾與我們在基督團契生活，如今已回到天家的信徒祈禱，特別為簡有忠先生，求主使他們在主國度，與天上的眾聖徒同享永遠的福樂。

靜默

主啊，求你憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

### 總結禱文

主禮 全能永生的上帝，祢所造的一切，祢不厭惡；凡悔罪的人，祢必赦免：求祢為我們新造痛悔的心，使我們真誠懺罪，承認過錯，以致蒙祢，大慈大悲的上帝，賜與全備的赦免；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父，聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。

應 阿們。

## 大齋期第一主日 詩班獻唱 View Me, Lord 《主啊，看我》

曲：Richard Lloyd (1933-2021) 詞：Thomas Campion (1567-1620)

1. View me, Lord, a work of thine:  
Shall I then lie drown'd in night?  
Might thy grace in me but shine,  
I should seem made all of light.

主啊，求祢看祢所創造的我：  
我應否沉溺在黑夜？  
當祢的恩典照耀我，  
我彷彿被光輝充滿。

2. Cleanse me, Lord, that I may kneel at  
thine altar, pure and white:  
They that once thy mercies feel,  
gaze no more on earth's delight.
3. Worldly joys, like shadows,  
fade when the heavenly light appears;  
But the cov'nants thou has made,  
endless, know nor days, nor years.
4. In thy word, Lord, is my trust,  
to thy mercies fast I fly;  
Though I am but clay and dust,  
yet thy grace can lift me high.
- 主啊，請祢潔淨我，  
令我清心澄明地在聖壇前跪下：  
當世人感受到祢的憐憫時，  
就不再覬覦地上一切的榮華。
- 世間歡樂如影子般虛幻，  
榮光出現時隨即被消散；  
但祢所立的約永遠長存，  
不能再以年日來數算。
- 主的話，是我的信靠，  
我朝向祢的仁慈展翅高飛；  
我雖只是塵土，  
然而你的恩惠能把我升高。

## 【牧區消息】

### 新春團拜 2026

「新春團拜 2026」將於 2 月 22 日 (本主日) 早堂崇拜後在利銘澤堂(副堂)舉行，並備有早餐招待。屆時本堂牧者與教友可互相祝福問安，歡迎眾位弟兄姊妹。

### 教堂消息

為實踐大齋期節約減排的目標，本堂自三月起會試行逐步減少印刷實體週刊，鼓勵大家用手機掃描置於入口的二維碼，下載電子版本來閱讀。呼籲大家響應，謝謝。

### 主日學部及青少年部（中學組）消息：

農曆新年將到，主日學及青少年部（中學組）於 2 月 22 日（主日）停課一天。3 月 1 日照常上課，特此通知。

### 長青團活動之「迎新搓湯丸，團圓慶開年」

日期：2026 年 2 月 25 日(三) 上午 10:00-下午 2:00

地點：主日學室

內容如下：10:00 - 靈修及信息分享 10:30 - 齊來搓湯丸

12:00-14:00 - 銅鑼灣海港薈

### 成人團契

日期：2 月 26 日(四) 晚上 8:00 -9:30

地點：主日學室

經文：加拉太書

領禱：袁淑琴

詩歌分享：黃勵強

領研經：胡偉豪牧師



## 香港聖公會聖馬利亞堂●成人洗禮入門安排

本堂整個入門安排為期約一年，由該年的一月至十一月舉行聖禮為止，詳情如下：

- 一) 對象：有志成為聖公會會友，並於往後日子長期參與本堂聚會者。
- 二) 課程設計：恆常參與主日崇拜，出席第一階段的「啟發課程」及第二階段的「慕道班」，期間安排與牧者個別面談。
- 三) 新一期洗禮入門流程一覽如下：

日期	內容	備注
2026年1月起	開始恆常參加崇拜聚會	不用報名
2月	洗禮入門之報名	
3月7、14、21、28 4月18、25 5月2、9、16、23、30	參加「啟發課程」 (共11課)	小組形式，週六下午2:30 至4:00
6月13、20、27 7月4、11 9月5、12、19 10月10、17、24、31 11月7、14	參加「慕道班」(共14課)	講授形式，週六下午2:30 至4:00
11月15日	洗禮及堅振禮	

- 四) 報名請按 (二維碼或連結)

<https://forms.gle/NNba3aexJXb3RXoe7>

查詢：幹事部吳小姐



- 五) 報名截止日期：2月28日

- 學員在課堂達八成出席率及恆常參與崇拜才符合資格領洗。
- 如已在他會領洗的尋求轉會者經與牧者商談後或可豁免參加啟發課程。
- 孩童洗禮通常安排於翌年五月之聖靈降臨日，父母領洗後孩子便具領洗的資格，報名事宜請留意教堂的消息。

### 婦女部研經

日期：3月3日(二) 下午2:00

地點：主日學室

主題：哥林多前書

講員：胡偉豪牧師



### 「一杯涼水」畫班

日期：3月6日(五) 上午10:00

地點：主日學室

導師：黃勵強先生



## 青少年部團契聚會

仁愛團：2月23日(一) 晚上 8:00-9:30

地點：漸建室

主題：靈修分享

負責：麥明心



盼望團：3月11日(五) 晚上 7:30-10:00

地點：會議室

主題：信仰討論(基督徒如何享受人生?)

負責：吳婉翹

---

## 傳道培育部細胞小組

喜樂組：2月22日(主日) 下午 2:00

主題：農曆新年團年飯

負責：余嫻芬



恩惠組：2月23日(一) 晚上 7:30

地點：主日學室

主題：外在的羈絆(以馬忤斯信仰「新」旅程)

負責：張陳翠萍

慈愛組：2月24日(二) 晚上 8:00

地點：視像形式

主題：馬可福音

負責：莫瑋玲

感動組：2月25日(三) 晚上 8:00

地點：視像形式

主題：歌羅西書

負責：劉仲華

領詩：秦耀昌

家長園地：3月4日(三) 晚上 7:30-9:00

地點：主日學室

主題：我在「名校」教書的日子

負責：胡偉豪牧師

快樂組：2月27日(五) 晚上 7:00

地點：視像形式

主題：馬太福音

負責：劉陳詠琴

## 2026 共步靈長路

日期：2月28日(六) 上午10:00 - 11:30

地點：主日學室

主題：使徒行傳 9:1-9

負責：李德康

領詩及分享：譚靜文

活動形式：詩歌、分享、查經及應用。讓弟兄姊妹能夠從聖經學習中得以應用。



### 2026 年大齋期至主復活日本堂節期崇拜

日期	時間	聚會內容/性質
25/3 (三)	晚上 7:30	童貞女馬利亞聞報日聖餐崇拜(聖壇侍從差遣禮)
29/3 (主日)	上午 8:15	棕枝主日：棕枝巡行禮儀(花園集合)
	上午 10:45	
2/4 (四)	晚上 7:30	東區聯區設立聖餐日聖餐崇拜(聖雅各堂)
3/4 (五)	上午 11:00	基督受難日：救主受難紀念禮儀
4/4 (六)	晚上 7:30	東區聯區主復活前夕(祝聖新火—感恩祝謝)(聖馬利亞堂)
5/4 (主日)	上午 8:30	救主復活日早堂崇拜
	上午 11:00	救主復活日午堂崇拜

### 牧師消息

劉永勤牧師於2月23日至3月3日隨香港聖公會明華神學院前往土耳其參與啟示錄七教會靈修之旅，敬希垂注。

### 主懷安息

本堂教友簡有忠先生，於1月31日安息主懷。其安息禮謹訂於2月27日(星期五)上午11時於東區尤德夫人那打素醫院(永寧軒)舉行。請為簡有忠弟兄及其家人代禱，願上主恩慰親臨。

### 【15/2 奉獻芳名】

常月奉獻：

姓名	月份	金額	姓名	月份	金額
陳希恩		100	周永亨夫婦		200
陳怡竹		200	蕭詠仁夫婦		500
江志成		1,000	鄧雪濤		1,500
林玉蓮		500	唐妙賢		1,000
馬承苾		1,000	王迺星夫婦		200
范玫德夫婦		500	尹志豪夫婦		500

**常月奉獻：(續)**

姓名	月份	金額	姓名	月份	金額
季益初夫婦		1,000	黃忠平，胡恩善		100
劉雄衛		200	胡嘉華、胡國光、鄭麗冰	2026 全年	1,200
梁嘉駿，譚凌霖		1,000	曾智豪夫婦		2,000
陸贄，趙永華	1-3	1,500	毛海翱		1,000
陸坡夫婦		1,000	盧健明，盧嘉恩		3,500

**合計 19,700.00**

**感恩奉獻：**

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
陳甘艷美	500	陳卓舉	100	陸贄，趙永華	1,000
陳永鴻、張少娜	1,000	張銳、楊茲汶	500	陸超穎	200
程玉娟	300	張錫榮	100	莫瑋玲	500
仇頌恩夫婦	1,000	周永亨夫婦	200	吳茂新闔府	3,000
許秉文	100	洪茵茵	100	潘士文	200
劉偉祥夫婦	1,000	甘靜瑤	100	潘惠誼夫婦	100
劉偉聰	1,000	呂碧茵	100	錢莉	500
李子儀	500	劉愛齡	500	蕭詠仁夫婦	1,000
李嘉佩	200	劉雄衛	200	蘇倩眉	100
吳麗文	300	梁中碩	100	黃忠平，胡恩善	100
徐詠恩	500	李子潔	500	無名氏	127
黃乃斯	100	李福和	100	卓志浩	300
阮日富	100	李若盈	500	卓志浩	200
無名氏	150	李權富夫婦	1,000	胡偉豪牧師	2,000

**合計 20,177.00**

**特別奉獻：**

姓名	金額
江志成	500

**教堂維修工程奉獻：**

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
何信華夫婦	1,000	無名氏	100	甘靜瑤	100
李嘉佩	100	無名氏	320	呂碧茵	100

**合計 1,720.00**

**(由 2026 年 1 月 1 日至 2 月 15 日共收 \$1,080,326.20)**

## 感恩樂助各部奉獻：

姓名	主日學	聖樂	婦女	長青團	福利	交際
仇頌恩夫婦(2月份生日會)						500
鄭耀南夫婦				200		
彭樹楷夫人				500		
潘景和夫婦		300	200			
周永亨夫婦	100					
劉雄衛				100	100	
伍燕明			100			

如有錯漏, 請通知幹事部更正

教友的恆常奉獻, 可透過「信用卡網上奉獻系統」或以郵寄支票往教堂, 支票抬頭請寫「香港聖公會聖馬利亞堂」, 支票背面請寫上姓名和奉獻項目, 幹事部同工將代為填寫捐封。



教友如欲領回司庫簽核的奉獻封, 請於「教堂辦事處」向幹事取回, 若有超過三個月仍未領回的奉獻封, 幹事部將再另存三個月, 如有查詢, 請向幹事部聯絡。

## 【教區/教省消息】

「裝備門徒, 共建教會」

### 祈禱夥伴計劃—啟動禮暨專題講座

為鼓勵和裝備教友們積極參與「祈禱夥伴計劃」, 香港島教區於二零二六年三月十四日(星期六)舉辦「祈禱夥伴計劃—啟動禮暨專題講座」, 屆時教區主教謝子和主教將主持祈禱夥伴計劃啟動禮, 聖馬提亞堂主任牧師陳榮豐牧師主講專題講座, 並有教友作見證分享。活動內容詳情如下:

日期: 2026年3月14日(星期六)下午4時至5時45分

地點: 聖約翰座堂 - 李堂

內容: 1. 祈禱夥伴啟動禮

主禮: 謝子和主教(香港島教區主教)

2. 見證分享

3. 專題講座: 「所以, 你們要這樣禱告……」

講員: 陳榮豐牧師(聖馬提亞堂主任牧師)

活動以廣東話進行。如有查詢, 請聯絡香港島教區辦事處 25265366(楊小姐)或瀏覽香港島教區網站 [dhk.hkskh.org](http://dhk.hkskh.org)。

備註: 活動場地不設泊車位。大會保留安排細節的最終決定權。

## 香港聖公會婦女總團 X 香港聖公會福利協會彩齡學院

### 灣區養老遊學團（珠海及中山篇）

為回應香港特區政府推動大灣區養老協作的措施，讓弟兄姊妹能善用更豐富的資源，規劃更有質素的退休生活，香港聖公會婦女總團與彩齡學院特別合辦本次「灣區養老遊學團（珠海及中山篇）」。我們期望透過實地參觀優質安老院舍，為弟兄姊妹提供第一手資訊，拓闊視野。

行程不僅着眼於生活安排，更顧及靈性滋潤。我們將參觀新落成的基督教珠海堂，其建築以現代簡約手法，營造「出黑暗入光明」的信仰意境，別具特色。此外，亦會遊覽當地景點、品嚐特色美食，體驗風土人情。

誠邀有興趣的弟兄姊妹，齊來探索、彼此分享，同沐主恩。

活動詳情：

日期：2026年4月24日（五）至25日（六）

對象：有興趣了解大灣區養老服務之弟兄姊妹

健康狀況良好、行動自如、認知清晰

持有效回鄉證

集合時間及地點：07:15 - 金鐘海富中心麥當勞

08:00 - 九龍塘多福道(地鐵站 D 出口) 耀中國際學校門外

10:00 - 於珠海口岸（港珠澳大橋珠海段入境大樓外）

名額：40名（先到先得，額滿即止）

費用：每位港幣\$1,275（雙人房）；單人房附加費\$225

團費包括：領隊、導遊及司機服務費、安達旅遊平安保險、旅監局0.15%印花稅

備註：建議參加者按需要自行購買旅遊綜合保險

行程概要

- 第一天（珠海）：於指定地點集合，經港珠澳大橋前往珠海 → 參觀珠海市人民醫院 → 家鄉白切雞宴 → 走訪基督教珠海堂 → 參觀和園頤養中心 → 南國鮮參水晶雞宴 → 入住珠海戴斯溫德姆酒店（或同級）
- 第二天（中山）：酒店早餐 → 參觀中山火炬開發區頤康老年服務中心 → 逢源酒樓石岐乳鴿宴 → 遊覽孫文西路文化旅遊步行街 → 經港珠澳大橋返港，於集合點解散

報名及繳費

1. 請掃描下方二維碼填寫報名表。

2. 於2026年3月16日（星期一）或之前，

將費用存入「香港聖公會婦女總團」東亞銀行賬戶：015-514-10-30927-2。

3. 請在銀行收據上寫明參加者姓名、所屬牧區及「灣區養老遊學團」，並 WhatsApp 至 6209 8038（關學賢姊妹）完成確認。

截止報名：2026年3月16日（星期一）

查詢：彩齡學院 2818 3717



## 香港聖公會明華神學院

### 神學文憑

#### 2025/26 年度春季學期招生 (2026 年 4 月至 6 月)

- 科目：聖經研究  
講師：劉榮佳牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師  
日期：14/4 至 16/6 (逢星期二)  
時間：晚上 7:15-9:15  
地點：諸聖座堂 / Zoom\*
- 科目：信徒事奉  
講師：葉子良牧師、梁智偉牧師  
日期：15/4 至 24/6 (逢星期三，6/5 除外)  
時間：晚上 7:00-9:00  
地點：聖三一座堂 / Zoom\*
- 科目：聖公宗研習  
講師：陳謳明大主教、鄭保羅榮休大主教、林振偉法政牧師、胡偉豪牧師  
日期：16/4 至 18/6 (逢星期四)  
時間：晚上 7:00-9:00  
地點：諸聖座堂 / 明華神學院 / Zoom\*
- 科目：寫作技巧  
講師：潘靄君牧師  
日期：8/4 (星期三)  
時間：晚上 7:00-9:00  
地點：明華神學院 / Zoom\*

\* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：4 月 1 日

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

## 【禮儀傳統知多點】

### 塗灰禮和禁食傳統

上回提到，大齋期是信徒懺罪自省的時間，也是那些因犯重罪而被教會禁止領受聖餐的信徒經歷懺悔後準備和上主修和、恢復身分的時間。為了表示懺悔，這些罪人會穿著麻衣，身上撒上灰燼。這種公開懺悔的形式本在 9 世紀已消失，但後來教會又借用此撒灰的概念，開始於大齋首日為所有參與該日禮儀的信眾於額上塗灰，最後形成了今天大齋首日塗灰禮的傳統，意思是藉塗灰來提醒他們本來自塵土，他朝仍歸於塵土，因此我們要對自己的死亡產生一種意識，並要及時來悔罪回轉。今天大齋首日便得出聖灰星期三 Ash Wednesday 的名字。

至於大齋期間的禁食傳統，在初期也是非常嚴格，東方教會甚至到現在仍如是，每天只允許晚上吃一頓飯，禁止吃肉、魚、蛋類和奶油。東方教會在使用葡萄酒、食用油和乳製品方面也設限。至於西方，這些禁食傳統逐步放寬，至二次世界大戰期間更被完全廢除，至今只於聖灰星期三和耶穌受難日保留大齋期禁食的傳統。然而，懺罪和施捨的重點仍然保留，也有天主教徒在大齋期的星期五進行無肉齋戒。此外，天主教徒和其他改革宗的基督徒通常選擇在大齋期放棄某些特定的享樂，例如甜食、酒精或社交媒體，以此來培養簡樸的生活和訓練節制，以讓自己更能聚焦於靈修和祈禱的操練。

### 本周經課表

日期	詩篇/聖頌	新約/舊約/次經/書信	福音
23/2 (一)	19:7-14	利未記 19:1-2,11-18	馬太福音 25:31-46
24/2 (二)	15	以賽亞書 22:15-25	約翰福音 15:9-17
25/2 (三)	51:1-4,16-17	約拿書 3	路加福音 11:29-32
26/2 (四)	138	以斯帖記 4:1-5,12-14	馬太福音 7:7-12
27/2 (五)	130	以西結書 18:21-28	馬太福音 5:20-26
28/2 (六)	119:1-8	申命記 26:16-19	馬太福音 5:43-48

### 崇拜人數

	出席	領餐	網上同步		出席	領餐	網上同步
15/2 早堂	97	97	4	15/2 午堂	150	141	7