



香港聖公會

聖馬利亞堂

週刊

教區事工主題：裝備門徒 共建教會



THE TRANSFIGURATION

2月15日大齋前主日(綠)
2026年第7期週刊

香港島教區主教：謝子和主教 主任牧師：胡偉豪牧師
輔理聖品：劉永勤牧師
行政主任：梁浩文小姐
家庭事工幹事：譚詠豪先生
幹事：吳麗文女士 江泳嫻女士 劉愛齡小姐
牧區防護主任：胡詠璇女士
實習神學生：郭恩予先生
庶務員：鄭麗明女士 麥健雄先生

地址：香港銅鑼灣大坑道 2A

電話：2576 1768 2890 2062 傳真：2895 6034 WhatsApp：5287 3707

電子郵箱：admin@stmarychurch.org.hk 網頁：http://dhk.hkskh.org/stmary

※聖工輪值※

	15/2 大齋前主日 本主日早堂(聖餐)	22/2 大齋期第一主日 下主日早堂(聖餐)
主禮： 講道： 聖壇侍從：	胡偉豪牧師 劉永勤牧師 蘇成涵先生 羅頌恩先生 江志成先生	劉永勤牧師 胡偉豪牧師 蘇成涵先生 羅頌恩先生 陳藹霖小姐
持杯： 司琴： 讀經：	鄭詩敏女士 莊思慧小姐 張業緯先生 鄭詩敏女士	張業緯先生 莊思恭先生 郭恩予先生 蘇成涵先生 譚茗茵小姐 吳婉翹小姐
司事：	郭恩予先生 袁淑琴女士 何銳基夫人 林斯初先生	李黎美儀女士 黃乃成夫人 李中平女士 黃乃成先生 陳甘艷美女士
音響控制： 網上直播：	林玉蓮小姐 譚靜文女士 黃乃成夫人 林文灝先生	章綺文小姐 梁婉儀小姐
	本主日午堂(聖餐)	下主日午堂(聖餐)第二式
主禮： 講道： 聖壇侍從：	胡偉豪牧師 劉永勤牧師 蘇成涵先生 范林月華女士 李子潔女士	劉永勤牧師 胡偉豪牧師 蘇成涵先生 范林月華女士 張少娜女士
小侍從： 指揮： 司琴： 讀經：	植頌匡先生 蕭詠仁夫婦 麥鳳娟女士 何靖忻同學 /	黃子幸先生 李子潔女士 陳乃綱先生 潘星諺同學 袁淑琴女士 譚茗茵小姐
詩篇： 代禱： 司事主理： 司事：	顏雋先生 莊思慧小姐 /	羅程瀚先生 黃曼琳女士 詩班頌唱 關秀敏小姐 麥文儉先生
音響控制： 網上直播：	吳茂新先生 羅煥莊女士 張耀棠先生 尹志豪先生 卓志浩先生	陳永鴻先生 彭培偉夫婦 麥文儉先生 馬穎誠先生
插花： 清潔聖壇：	蘇倩眉小姐 羅金蘭小姐	張少娟女士 李福和夫婦

【宣召經句】

耶穌說：「我是葡萄樹，你們是枝子，常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子。」(約翰福音 15:5)

【大齋前主日祝文】

上帝啊，在你的獨生聖子受難之前，你在聖山上顯出了他的榮光；求你使我們靠信心得見他面上光輝的人，能夠有力量去捐我們的十字架並且改變成他從光榮到光榮的樣式；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父，聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

主日 ☼ 獻花、📖 獻刊、♥ 紀念

- ☼ 劉偉祥夫婦 100 元 📖 100 元
- ☼ HO CHUI YING 紀念周堅如先生 1,000 元
- 📖 孔張玉嬌，馮梓桓 100 元
- ♥ 家人紀念梁李德明 1,000 元
- ♥ 紀念梁李德明女士：
- 李福和夫婦 200 元 羅金蘭 200 元 梁雪芳 100 元 吳麗文 101 元
孫永 100 元 秦耀昌夫婦 200 元 黃乃斯 1200 元 黃乃成 101 元
衛敏玲，衛敏儀，衛敏姿 101 元 陳葉強，梁玉，陳兆聰 306 元
李德貞 201 元 陳兆銘，陳嘉儀，陳叡孜 300 元 林玉蓮 100 元
徐瑞芬 505 元 徐莉，冼寶彬 1,001 元
- ♥ 馬嫻英紀念簡有忠先生 300 元

每週的崇拜中均有鮮花、週刊的呈獻，歡迎大家藉著獻花、獻刊表達對上帝的感恩和尊崇，每週崇拜可以多於一位兄姊/一家人為單位獻花。更歡迎大家為某些特別的日子(例如受洗紀念日、結婚或孩子出生紀念日或紀念先人等)向上帝表達感恩。

參與崇拜注意事項

- ◆ 本堂歡迎初到來參加崇拜的家庭和朋友們，請本堂兄姊協助照顧不習慣本堂崇拜程序者，幫助代為翻閱聖經、禮文書等，以盡教友之責任，並於散堂時介紹予牧師認識，以便聯絡。
- ◆ 由於座位有限，請盡量坐滿每行位置最少 10 人。同時，請家長看顧同行的小孩，切勿讓他們在座位上站立或走動，以免做成滋擾及影響崇拜的莊嚴。又為免行動不便之教友在領聖餐時前往聖壇，故逢聖餐崇拜，聖堂第一排設為供他們領聖餐之座位。
- ◆ 弟兄姊妹們若有感不適(例如感冒、咳嗽等)請戴上口罩。
- ◆ 在主之聖殿中，皆應肅靜虔敬；行動聲響，務求低減，以保寧靜，並請關掉手提電話及可發聲響之電子用品，不致妨礙他人及崇拜秩序。
- ◆ 請將垃圾放置於垃圾箱內或各自拿走，保持聖堂清潔衛生。

早、午堂聖餐崇拜（公禱書）

宣召.....	週刊第3頁.....	眾立
進堂詩.....	綠普頌50 崇拜聖名歌.....	眾立
主禱文.....	第121頁.....	眾跪
聖誡啟應文.....	第123頁.....	眾跪
認罪文.....	第126頁.....	眾跪
啟應文.....	第128頁.....	眾跪
祝文.....	週刊第3頁.....	眾跪
第一次經課.....	出埃及記24:12-18(舊約第110頁).....	眾坐
第二次經課.....	彼得後書1:16-21(新約第377頁).....	眾坐
登階聖詩(午堂).....	綠普頌480 每日新恩歌.....	眾立
福音.....	馬太福音17:1-9(新約第29頁).....	眾立
講道.....		眾坐
尼吉亞信經.....	第129頁.....	眾立
奉獻詩.....	綠普頌140 聖明洞鑒歌.....	眾立
獻禮頌（萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們。）.....		眾立
總禱.....	第131頁.....	眾跪
勸召領餐文.....	第133頁.....	眾跪
謙恭近主文.....	第133頁.....	眾跪
啟應文.....	第134頁.....	眾跪
祝聖餅酒禮文.....	第137頁.....	眾跪
羔羊頌...「上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我們/賜我們平安。」.....		眾跪
領餐(詩班頌唱).....	綠普頌249 瞻仰慈容歌.....	眾坐
(凡已領洗者可到聖桌前領受聖餐，未領洗者則前來交叉雙手於胸前領受祝福。)		
感謝文.....	第141頁.....	眾跪
榮歸主頌.....	第142頁.....	眾立
祝福.....	綠普頌676 四疊阿們(Stainer).....	眾立
宣佈.....		眾坐
結禮詩.....	真光普照(週刊第5頁).....	眾立
殿樂(早堂).....	Cantilene 《抒情曲》.....	眾坐
作曲：Malcolm Archer (b. 1952)		
殿樂(午堂)...Land of Hope and Glory from Pomp and Circumstance March No. 1. 眾坐		
《希望與榮耀的土地》（第一號威風凜凜進行曲）作曲：Edward Elgar (1857-1934)		

【真光普照】

曲、詞：Graham Kendrick (1950 -)



1. 愛的光今日照耀人間，照耀幽暗、罪惡的人間，
2. 靠祢寶血我進祢亮光，脫離幽暗，進威嚴榮光，
3. 我定睛瞻仰君王榮光，反映君王樣式與容光，



1. 耶穌，世界的光，照耀眾生，以祢真理的光釋放我心；
2. 在祢跟前屈膝，懇求憐恤、鑒察、光照我將黑暗盡驅；
3. 榮上加榮，天天更像耶穌，生命不斷更新，見證耶穌；



照 亮 我， 照 亮 我。

副歌



真光普照，基督，彰顯祢天父榮光，差遣聖靈，將心



靈燃點，恩典江河傾流，充滿這世上萬邦，



彰顯真理，真光普照全地！

最後一節

(以上詩歌轉載自《恩頌聖歌/華人聖頌》第311首，版權為福音證主協會所有，蒙准使用。)

請為身體欠安的兄姊祈禱：

趙美華，劉雄衛，施貽平，陳玉燕，容利華，劉陳詠琴，李毓輝夫婦，
葉李鳳仙，王迺星夫人，簡瑞泉，陳小明，陸葉生，郭繼禹，廖施勵，
吳靜霞，羅金蘭，曾煥好，蕭惠紋，梁天倫，源惠國，達韻華，趙寶琦，
杜錦麟。

【牧區消息】

新春團拜 2026

「新春團拜 2026」將於 2 月 22 日（農曆年初六）早堂崇拜後在利銘澤堂（副堂）舉行，並備有早餐招待。屆時本堂牧者與教友可互相祝福問安，歡迎眾位弟兄姊妹踴躍參加，共慶新春。

主日學部及青少年部（中學組）消息：

農曆新年將到，主日學及青少年部（中學組）於 2 月 22 日（主日）停課一天。3 月 1 日照常上課，特此通知。

長青團活動之「迎新搓湯丸，團圓慶開年」

日期：2026 年 2 月 25 日(三)

時間：上午 10:00-下午 2:00

地點：主日學室

內容如下：10:00 - 靈修及信息分享

10:30 - 齊來搓湯丸

12:00-14:00 - 銅鑼灣海港薈

每位收費：\$150（長青團團友優先）

截止報名日期：2026 年 2 月 15 日

報名及查詢：請與本堂吳麗文幹事聯絡

成人團契

日期：2 月 26 日(四) 晚上 8:00 -9:30

地點：主日學室

經文：加拉太書

領禱：袁淑琴

詩歌分享：黃勵強

領研經：胡偉豪牧師



婦女部研經

日期：3 月 3 日(二) 下午 2:00

地點：主日學室

主題：哥林多前書

講員：胡偉豪牧師



「一杯涼水」畫班

日期：3 月 6 日(五) 上午 10:00

地點：主日學室

導師：黃勵強先生



青少年部團契聚會

仁愛團：2月23日(一) 晚上 8:00-9:30

地點：漸建室

主題：靈修分享

負責：麥明心



盼望團：3月11日(五) 晚上 7:30-10:00

地點：會議室

主題：信仰討論(基督徒如何享受人生?)

負責：吳婉翹

香港聖公會聖馬利亞堂●成人洗禮入門安排

本堂整個入門安排為期約一年，由該年的一月至十一月舉行聖禮為止，詳情如下：

- 一) 對象：有志成為聖公會會友，並於往後日子長期參與本堂聚會者。
- 二) 課程設計：恆常參與主日崇拜，出席第一階段的「啟發課程」及第二階段的「慕道班」，期間安排與牧者個別面談。
- 三) 新一期洗禮入門流程一覽如下：

日期	內容	備注
2026年1月起	開始恆常參加崇拜聚會	不用報名
2月	洗禮入門之報名	
3月7、14、21、28 4月18、25 5月2、9、16、23、30	參加「啟發課程」 (共11課)	小組形式，週六下午2:30 至4:00
6月13、20、27 7月4、11 9月5、12、19 10月10、17、24、31 11月7、14	參加「慕道班」(共14課)	講授形式，週六下午2:30 至4:00
11月15日	洗禮及堅振禮	

- 四) 報名請按(二維碼或連結)

<https://forms.gle/NNba3aexJXb3RXoe7>

查詢：幹事部吳小姐



- 五) 報名截止日期：2月28日

- 學員在課堂達八成出席率及恆常參與崇拜才符合資格領洗。
- 如已在他會領洗的尋求轉會者經與牧者商談後或可豁免參加啟發課程。
- 孩童洗禮通常安排於翌年五月之聖靈降臨日，父母領洗後孩子便具領洗的資格，報名事宜請留意教堂的消息。

2026 共步靈長路

日期：2月28日(六) 上午 10:00 - 11:30

地點：主日學室

主題：使徒行傳 9:1-9

負責：李德康

領詩及分享：譚靜文

活動形式：詩歌、分享、查經及應用。讓弟兄姊妹能夠從聖經學習中得以應用。



傳道培育部細胞小組

喜樂組：2月22日(主日) 下午 2:00

主題：農曆新年團年飯

負責：余嫻芬



恩惠組：2月23日(一) 晚上 7:30

地點：主日學室

主題：外在的羈絆(以馬忤斯信仰「新」旅程)

負責：張陳翠萍

慈愛組：2月24日(二) 晚上 8:00

地點：視像形式

主題：馬可福音

負責：莫瑋玲

感動組：2月25日(三) 晚上 8:00

地點：視像形式

主題：歌羅西書

負責：劉仲華

領詩：秦耀昌

家長園地：3月4日(三) 晚上 7:30-9:00

地點：主日學室

主題：我在「名校」教書的日子

負責：胡偉豪牧師

快樂組：2月27日(五) 晚上 7:00

地點：視像形式

主題：馬太福音

負責：劉陳詠琴

大齋首日懺罪塗灰禮儀

大齋首日(又名聖灰日 Ash Wednesday)，標誌教會大齋期的開始，教會把去年棕枝主日所祝聖的棕枝燒成灰燼，於大齋首日懺罪塗灰禮儀禮儀中，牧者為信徒在額上或手上塗上灰燼，作為懺罪悔改的象徵。信徒接受聖灰是一個外在的行動，激發領灰者以信仰重新察看自己的生命。

香港聖公會香港島教區東區聯區 (聖馬利亞堂、北角聖彼得堂、聖雅各堂、主誕堂、聖恩堂)，謹訂於今年大齋首日聯合舉行懺罪塗灰禮儀，歡迎各堂教友踴躍出席。

日期：2月18日(三)

時間：下午4時正

地點：香港聖公會北角聖彼得堂 (北角炮台山道23號)

若有查詢請與各堂牧者或幹事聯絡。

2026年大齋期至主復活日本堂節期崇拜

日期	時間	聚會內容/性質
18/2 (三)	下午 4:00	大齋首日懺罪塗灰禮儀(北角聖彼得堂)
25/3 (三)	晚上 7:30	童貞女馬利亞聞報日聖餐崇拜(聖壇侍從差遣禮)
29/3 (主日)	上午 8:15 上午 10:45	棕枝主日：棕枝巡行禮儀(花園集合)
2/4 (四)	晚上 7:30	東區聯區設立聖餐日聖餐崇拜(聖雅各堂)
3/4 (五)	上午 11:00	基督受難日：救主受難紀念禮儀
4/4 (六)	晚上 7:30	東區聯區主復活前夕(祝聖新火—感恩祝謝)(聖馬利亞堂)
5/4 (主日)	上午 8:30 上午 11:00	救主復活日早堂崇拜 救主復活日午堂崇拜

主懷安息

本堂教友簡有忠先生，於1月31日安息主懷。其安息禮謹訂於2月27日(星期五)上午11時於東區尤德夫人那打素醫院(永寧軒)舉行。請為簡有忠弟兄及其家人代禱，願上主恩慰親臨。

教友的恆常奉獻，可透過「信用卡網上奉獻系統」或以郵寄支票往教堂，支票抬頭請寫「**香港聖公會聖馬利亞堂**」，支票背面請寫上姓名和奉獻項目，幹事部同工將代為填寫捐封。



教友如欲領回司庫簽核的奉獻封，請於「**教堂辦事處**」向幹事取回，若有超過三個月仍未領回的奉獻封，幹事部將再另存三個月，如有查詢，請向幹事部聯絡。

幹事部消息

1. 2月16日(一)為農曆年二十九，幹事部提早於下午1時休息，敬希垂注。
2. 2月17日(二)至19日(四)為農曆大年初一、二及三為公眾假期，幹事部休假三天。敬希垂注。

【教區/教省消息】

香港聖公會婦女總團 x 四區聯合青年事工 **我和我的十字架—手工靈修工作坊**

日期：2026年3月6日(五)

時間：晚上7-9時(敬備簡單晚餐)

主領：張文偉牧師

收費：50元 名額：30人(先到先得)

地點：中環威靈頓街2-8號M88廣場2/F

截止日期：2026年3月3日(二)

聯絡及查詢：張文偉牧師(92879371 / 27135221)

報名連結：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTLYmovxDhyAIZdDtBMw6Fy0kIR-3gZH1L3sFvLGG4vKixCA/viewform>



「裝備門徒，共建教會」
祈禱夥伴計劃—啟動禮暨專題講座

為鼓勵和裝備教友們積極參與「祈禱夥伴計劃」，香港島教區於二零二六年三月十四日（星期六）舉辦「祈禱夥伴計劃—啟動禮暨專題講座」，屆時教區主教謝子和主教將主持祈禱夥伴計劃啟動禮，聖馬提亞堂主任牧師陳榮豐牧師主講專題講座，並有教友作見證分享。活動內容詳情如下：

日期： 2026年3月14日（星期六）下午4時至5時45分

地點： 聖約翰座堂－李堂

內容： 1. 祈禱夥伴啟動禮

主禮：謝子和主教（香港島教區主教）

2. 見證分享

3. 專題講座：「所以，你們要這樣禱告……」

講員：陳榮豐牧師（聖馬提亞堂主任牧師）

活動以廣東話進行。如有查詢，請聯絡香港島教區辦事處 25265366（楊小姐）或瀏覽香港島教區網站 dhk.hkskh.org。

合一逾越節晚餐 2026

為促進信徒間的交流，聖公宗·天主教合一與使命委員會將於3月20日舉行「合一逾越節晚餐」，由天主教周守仁樞機主禮。透過禮儀、祈禱、泰澤短誦，連繫信徒於主內合一。詳情如下：

日期：3月20日（星期五） 晚上7時30分至9時30分

地點：聖三一座堂百週年紀念白普理大樓二樓善牧堂（九龍城馬頭涌道135號）

名額：天主教及聖公會教友各100位

費用：HK\$280

截止報名：3月10日

報名及繳費：請掃瞄右方的二維碼

查詢：2526 5355（教省辦事處黃小姐）

備註：活動場地不設泊車位。大會保留安排細節的最終決定權。



【2026 世界公禱日—為西非尼日尼亞祈禱】

自1927年，世界各國超過170個國家及地區的基督教團體，都會舉辦世界公禱日，藉著禱告同心為世界向上主祈禱。香港聖公會婦女總團作為其中的協辦單位，每年都積極邀請各牧區教友踴躍參加，以示支持世界各地宣教事工，並傳揚福音。

2026年世界公禱日崇拜將於3月7日（六）下午2時，於聖公會諸聖座堂（旺角白布街11號）舉行，主題為「來！我要使你們得安息」。今年禮文由西非尼日尼亞提供，講員為黃惠嫦牧師。祈禱會後，大會將提供茶點，供參加者享用。

歡迎有興趣的人士參與，誠邀參加這個不論性別、種族及國籍的普世祈禱運動。

查詢：各堂婦女部部長/婦女代表。

敬請各教友踴躍參加

香港聖公會婦女總團 X 香港聖公會福利協會彩齡學院

灣區養老遊學團（珠海及中山篇）

為回應香港特區政府推動大灣區養老協作的措施，讓弟兄姊妹能善用更豐富的資源，規劃更有質素的退休生活，香港聖公會婦女總團與彩齡學院特別合辦本次「灣區養老遊學團（珠海及中山篇）」。我們期望透過實地參觀優質安老院舍，為弟兄姊妹提供第一手資訊，拓闊視野。

行程不僅着眼於生活安排，更顧及靈性滋潤。我們將參觀新落成的基督教珠海堂，其建築以現代簡約手法，營造「出黑暗入光明」的信仰意境，別具特色。此外，亦會遊覽當地景點、品嚐特色美食，體驗風土人情。

誠邀有興趣的弟兄姊妹，齊來探索、彼此分享，同沐主恩。

活動詳情：

日期：2026年4月24日（五）至25日（六）

對象：有興趣了解大灣區養老服務之弟兄姊妹

健康狀況良好、行動自如、認知清晰

持有效回鄉證

集合時間及地點：07:15 - 金鐘海富中心麥當勞

08:00 - 九龍塘多福道(地鐵站 D 出口) 耀中國際學校門外

10:00 - 於珠海口岸（港珠澳大橋珠海段入境大樓外）

名額：40名（先到先得，額滿即止）

費用：每位港幣\$1,275（雙人房）；單人房附加費\$225

團費包括：領隊、導遊及司機服務費、安達旅遊平安保險、旅監局0.15%印花稅

備註：建議參加者按需要自行購買旅遊綜合保險

行程概要

- 第一天（珠海）：於指定地點集合，經港珠澳大橋前往珠海 → 參觀珠海市人民醫院 → 家鄉白切雞宴 → 走訪基督教珠海堂 → 參觀和園頤養中心 → 南國鮮參水晶雞宴 → 入住珠海戴斯溫德姆酒店（或同級）
- 第二天（中山）：酒店早餐 → 參觀中山火炬開發區頤康老年服務中心 → 逢源酒樓石岐乳鴿宴 → 遊覽孫文西路文化旅遊步行街 → 經港珠澳大橋返港，於集合點解散

報名及繳費

1. 請掃描下方二維碼填寫報名表。

2. 於2026年3月16日（星期一）或之前，

將費用存入「香港聖公會婦女總團」東亞銀行賬戶：015-514-10-30927-2。

3. 請在銀行收據上寫明參加者姓名、所屬牧區及「灣區養老遊學團」，並 WhatsApp 至 6209 8038（關學賢姊妹）完成確認。

截止報名：2026年3月16日（星期一）

查詢：彩齡學院 2818 3717



香港聖公會明華神學院

1) 神學文憑

2025/26 年度春季學期招生 (2026 年 4 月至 6 月)

- 科目：聖經研究
講師：劉榮佳牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師
日期：14/4 至 16/6 (逢星期二)
時間：晚上 7:15-9:15
地點：諸聖座堂 / Zoom*
- 科目：信徒事奉
講師：葉子良牧師、梁智偉牧師
日期：15/4 至 24/6 (逢星期三，6/5 除外)
時間：晚上 7:00-9:00
地點：聖三一座堂 / Zoom*
- 科目：聖公宗研習
講師：陳謳明大主教、鄭保羅榮休大主教、林振偉法政牧師、胡偉豪牧師
日期：16/4 至 18/6 (逢星期四)
時間：晚上 7:00-9:00
地點：諸聖座堂 / 明華神學院 / Zoom*
- 科目：寫作技巧
講師：潘靄君牧師
日期：8/4 (星期三)
時間：晚上 7:00-9:00
地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：4 月 1 日

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

2) 全新課程「Postgraduate Certificate in Methods in Qualitative Research」

導師：柏慕田教授 語言：英語 地點：明華神學院

日期及時間：

逢星期二 19:00 – 21:00：28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6

逢星期六 10:00 – 12:30 及 14:00 – 16:30：16/5, 20/6

學費：港幣 9,800 元

註冊費：港幣 200 元

截止報名：4 月 20 日

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

3) 臨床牧靈教育課程 (CPE) 及督導級培訓課程 (SIT)

2026 年度香港課程招生

- **課程編號 002：400 小時 CPE 在職延伸課程**

教學督導：杜敏萍博士 (Patty)

日期：2026 年 9 月至 2027 年 6 月 (每月第一個星期日至星期一)

時間：小組時段 - 星期日下午三時至星期一下午二時

實習 - 每周最少 7.5 小時

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

人數：7 至 9 人

報名費：HK\$400

學費：HK\$13,000 包括宿營費

截止報名：2026 年 3 月 31 日

- **課程編號 003：督導級培訓 (SIT) 課程**

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。

有興趣者，請直接與教學督導杜敏萍博士 (Patty) 聯絡。

報名費：HK\$400

學費：HK\$16,000 包括宿營費

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

查詢/報名：(852) 2521 7708 / admission@minghua.edu.hk

【禮儀傳統知多點】

懺悔星期二 (Shrove Tuesday)

在西方，教會有個傳統，就是在大齋期開始前，即聖灰星期三 (Ash Wednesday) 的前一天有懺悔星期二 (Shrove Tuesday)。懺悔星期二通常落在 2 月 2 日至 3 月 9 日之間，具體日期取決於當年復活節的日期。

Shrove 一詞源自於 shrive，指的是為迎接大齋期而進行的懺悔，在中世紀的歐洲是常見的習俗。儘管懺悔星期二有時仍用於自我反省，但它最終在許多地方皆變為狂歡或慶祝的性質，很多時更配以巡遊的方式結束。這是因為這天後長達 7 週的大齋期便告開始，屆時便需節制飲食和享樂，因此在大齋來臨前要盡情享樂，也要趕及在前一天把那些最邪惡的食物通通食清光，尤其是含有雞蛋、糖和脂肪的甜食，於是便衍生了於懺悔星期二吃煎餅 Pancake 的傳統；在愛爾蘭和某些英聯邦國家，這一天甚至被稱為煎餅日 (Pancake Tuesday)。

本年大齋首日又「不幸」落在農曆新年期間(正值大年初二吃開年飯之際)，對我們華人基督徒來說又是一大考驗，既要抽空回來參與塗灰禮儀，也要節約暴飲暴食。尤幸大年初一和大除夕尚未進入大齋期，我們不妨也仿效教會的傳統，在那兩天除蘿蔔糕和年糕外，也煎一點 Pancake 來品嚐，以提醒我們要為大齋期的懺罪自省作準備。

本周經課表

日期	詩篇/聖頌	新約/舊約/次經/書信	福音
16/2 (一)	119:65-72	雅各書 1:1-11	馬可福音 8:11-13
17/2 (二)	94:12-18	雅各書 1:12-18	馬可福音 8:14-21
18/2 (三)	51:1-17	約珥書 2:1-2,12-17	馬太福音 6:1-6,16-21
19/2 (四)	1	申命記 30:15-20	路加福音 9:22-25
20/2 (五)	51:1-4,16-17	以賽亞書 58:1-9 上	馬太福音 9:14-15
21/2 (六)	86:1-7	以賽亞書 58:9 下-14	路加福音 5:27-32

崇拜人數

	出席	領餐	網上同步		出席	領餐	網上同步
8/2 早堂	101	99	7	8/2 午堂	133	/	12