



香港聖公會

聖馬利亞堂

週刊

教區事工主題：裝備門徒 共建教會



2月8日大齋前第二主日(綠)
2026年第6期週刊

香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：胡偉豪牧師

輔理聖品：劉永勤牧師

行政主任：梁浩文小姐

家庭事工幹事：譚詠豪先生

幹事：吳麗文女士 江泳嫻女士 劉愛齡小姐

牧區防護主任：胡詠璇女士

實習神學生：郭恩予先生

庶務員：鄭麗明女士 麥健雄先生

地址：香港銅鑼灣大坑道 2A

電話：2576 1768 2890 2062 傳真：2895 6034 WhatsApp：5287 3707

電子郵箱：admin@stmarychurch.org.hk 網頁：<http://dhk.hkskh.org/stmary>

※聖工輪值※

	8/2 大齋前第二主日 本主日早堂(聖餐)	15/2 大齋前主日 下主日早堂(聖餐)
主禮： 講道： 聖壇侍從：	劉永勤牧師 胡偉豪牧師 卓毅文先生 李子潔女士 莊思慧小姐 陳永鴻夫婦 /	胡偉豪牧師 劉永勤牧師 蘇成涵先生 鄭詩敏女士 羅頌恩先生 莊思慧小姐 江志成先生 張業緯先生 郭恩予先生 蘇成涵先生
持杯： 司琴： 讀經：	郭恩予先生 李子潔女士 黃天正先生 葉珊珊小姐 蕭潔茵小姐	郭恩予先生 袁淑琴女士 何銳基夫人 林斯初先生
司事：	鄭耀南夫婦 李子儀先生 呂雅婷小姐	林玉蓮小姐 羅金蘭小姐 譚靜文女士 莫遠娟女士
音響控制： 網上直播：	馬顥誠先生 楊明誌先生	黃乃成夫人 羅頌恩先生
	本主日午堂(早禱)	下主日午堂(聖餐)
主禮： 講道： 司禱： 聖壇侍從：	劉永勤牧師 胡偉豪牧師 郭恩予先生 羅頌恩先生 馮梓桓先生 /	胡偉豪牧師 劉永勤牧師 / 植頌匡先生 李子潔女士 范林月華女士 蕭詠仁夫婦 麥鳳娟女士 何靖忻同學
小侍從： 指揮： 司琴： 讀經：	/ 朱葆婷老師 黃天正先生 楊苾汶女士 仇頌恩先生 賴頌怡女士	/ 張俊彥先生 顏雋先生 藍嶽盈女士 /
詩篇： 代禱： 司事主理： 司事：	/ 張銳先生 呂嘉寶女士 陳廷夫婦 溫博文先生 張耀棠先生	/ 吳茂新先生 羅煥莊女士 蘇倩眉小姐 張耀棠先生 尹志豪先生 卓志浩先生
音響控制： 網上直播：	張仲恒先生 林衛平女士	
插花： 清潔聖壇：	張陳翠萍女士 陳甘艷美女士	/ 羅金蘭小姐

【宣召經句】


耶穌說：「我是世界的光；跟從我的，必不在黑暗裏走，必要得着生命的光。」（約翰福音 8:12）


【大齋前第二主日祝文】


上帝啊，我們受自己所犯的罪困住，求你把我們釋放出來，又求你將你的聖子，我們的救主耶穌基督所顯示豐富生命的自由，賜與我們；聖子和聖父、聖靈，三位一體的主，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

主日 獻花、 獻刊、 紀念


 廖郭燕萍、郭燕定、廖可兒紀念母親/太婆 100 元

 馮志明夫婦 100 元


 家人紀念父親何國安弟兄 2,000 元

 家人紀念源惠國夫人 15,000 元

 李崇慶夫人紀念先夫李崇慶 500 元

 紀念何國安先生：

黃乃斯 50 元 關秀敏 300 元 黃乃成夫婦 100 元

 紀念梁李德明女士：

陳玉清 200 元 侯廷勳夫婦 300 元 劉偉祥夫婦 200 元 劉愛齡 100 元

李啟全夫婦 100 元 譚靜文、莫遠娟 500 元 長青團 500 元 婦女部 500 元

關秀敏 300 元 鄭偉烈 300 元 李中平 200 元 李權富夫婦 300 元

麥文儉、黃文青 200 元 王迺星夫婦 200 元 梁婉儀 200 元



張國權夫婦奉獻本主日之聖壇鮮花紀念吳英年先生

參與崇拜注意事項

- ✧ 本堂歡迎初到來參加崇拜的家庭和朋友們，請本堂兄姊協助照顧不習慣本堂崇拜程序者，幫助代為翻閱聖經、禮文書等，以盡教友之責任，並於散堂時介紹予牧師認識，以便聯絡。
- ✧ 由於座位有限，請盡量坐滿每行位置最少 10 人。同時，請家長看顧同行的小孩，切勿讓他們在座位上站立或走動，以免做成滋擾及影響崇拜的莊嚴。又為免行動不便之教友在領聖餐時前往聖壇，故逢聖餐崇拜，聖堂第一排設為供他們領聖餐之座位。
- ✧ 弟兄姊妹們若有感不適(例如感冒、咳嗽等)請戴上口罩。
- ✧ 在主之聖殿中，皆應肅靜虔敬；行動聲響，務求低減，以保寧靜，並請關掉手提電話及可發聲響之電子用品，不致妨礙他人及崇拜秩序。
- ✧ 請將垃圾放置於垃圾箱內或各自拿走，保持聖堂清潔衛生。

早堂聖餐崇拜（公禱書）

宣召.....	週刊第3頁.....	眾立
進堂詩.....	紅普頌224 萬民奮興歌.....	眾立
主禱文.....	第121頁.....	眾跪
聖誠啟應文.....	第123頁.....	眾跪
認罪文.....	第126頁.....	眾跪
啟應文.....	第128頁.....	眾跪
祝文.....	週刊第3頁.....	眾跪
第一次經課.....	以賽亞書58:1-9上(舊約第1096頁).....	眾坐
第二次經課.....	哥林多前書2:1-12(新約第250頁).....	眾坐
福音.....	馬太福音5:13-20(新約第8頁).....	眾立
講道.....		眾坐
尼吉亞信經.....	第129頁.....	眾立
奉獻詩.....	紅普頌467 ¹ 恩光歌.....	眾立
獻禮頌（萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們。）.....		眾立
總禱.....	第131頁.....	眾跪
勸召領餐文.....	第133頁.....	眾跪
謙恭近主文.....	第133頁.....	眾跪
啟應文.....	第134頁.....	眾跪
祝聖餅酒禮文.....	第137頁.....	眾跪
羔羊頌...「上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我們/賜我們平安。」.....		眾跪
領餐(詩班頌唱).....	紅普頌45 慕主歌.....	眾坐
(凡已領洗者可到聖桌前領受聖餐，未領洗者則前來交叉雙手於胸前領受祝福。)		
感謝文.....	第141頁.....	眾跪
榮歸主頌.....	第142頁.....	眾立
祝福.....	綠普頌676 四疊阿們(Stainer).....	眾立
宣佈.....		眾坐
結禮詩.....	紅普頌468 生活如光歌.....	眾立
殿樂.....	Choral Song 《聖詠曲》.....	眾坐

作曲：Samuel Sebastian Wesley（1810-1876）

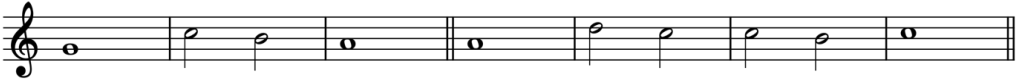
午堂早禱崇拜(公禱書)

宣召.....	週刊第3頁.....	眾立
進堂詩.....	紅普頌224 萬民奮興歌.....	眾立
始禮詩.....	紅普頌536 ¹ 主在聖殿中.....	眾跪
勸眾文.....	第4頁.....	眾跪
認罪文.....	第4頁.....	眾跪
赦罪文.....	第5頁.....	眾跪
主禱文.....	第6頁.....	眾跪
啟應文.....	第6頁.....	眾立
皆來頌.....	週刊第6頁.....	眾立
啟應詩篇.....	112:1-9 (週刊第6-7頁).....	眾立
第一次經課.....	以賽亞書58:1-9上(舊約第1096頁).....	眾坐
第二次經課.....	哥林多前書2:1-12 (新約第250頁).....	眾坐
泰澤聖頌.....	頌樂樂136 以祢的愛火點燃我心靈(週刊第7頁).....	眾坐
第三次經課.....	馬太福音5:13-20 (新約第8頁).....	眾坐
歡呼頌.....	週刊第7頁.....	眾立
使徒信經.....	第18頁.....	眾立
啟應文.....	第19頁.....	眾跪
三祝文.....	第20頁.....	眾跪
會眾禱告.....	週刊第8-9頁.....	眾跪
感謝文.....	第25頁.....	眾跪
求允及聖保羅祝文.....	第26頁.....	眾跪
詩班獻唱.....	This little light of mine (Mark Hayes) (週刊第10頁).....	眾坐
唱詩.....	紅普頌467 ¹ 恩光歌.....	眾立
講道.....		眾坐
奉獻詩.....	紅普頌45 慕主歌.....	眾立
獻禮頌(萬物都是從主而來,我們把從主而來的獻給主。阿們。)		眾立
祝福.....	綠普頌676 四疊阿們(Stainer).....	眾立
宣佈.....		眾坐
結禮詩.....	紅普頌468 生活如光歌.....	眾立
殿樂.....	Choral Song 《聖詠曲》.....	眾坐

作曲：Samuel Sebastian Wesley (1810-1876)

Venite, exultemus Domino

(甲調) R. Goodson



來啊，我們要向 | 耶和華 | 歌唱，
 向拯救 | 我們的 | 磐石 | 歡呼！
 我們要來 | 感謝 | 祂，用 | 詩歌·向 | 祂 - | 歡呼！
 因耶和華為 | 大 - | 神，為大王，| 超乎 | 萬神之 | 上。
 地的深處在 | 祂 - | 手中；山的 | 高峰 | 也屬 | 祂。
 海洋屬祂，是 | 祂 - | 造的；旱地也是 | 祂 - | 手 - | 造成的。
 來啊，我們要 | 屈身 | 敬拜，
 在造我們的 | 耶和華 | 面前 | 跪下。
 因為祂是 | 我們的 | 上帝；
 我們是祂草場的羊，是 | 祂 - | 手下的 | 民。
 當以聖潔為妝飾 | 敬拜 | 耶和華；
 全地要在 | 祂 - | 面前 | 戰抖！
 因為祂來了，祂來要 | 審判 | 全地。
 祂要按公義審判世界，按祂的 | 信實 | 審判 | 萬民。
 願榮耀 | 歸於 | 聖父、| 聖 - | 子、| 聖 - | 靈；
 起初這樣，現在這樣，| 將來也 | 這樣，
 永世無 | 盡。阿 | - | 們。

符潤光 編

啟應詩篇 第 112 篇 第 1 至 9 節

領誦 哈利路亞！敬畏耶和華，甚喜愛他命令的，這人有福了！
 他的後裔在世必強盛；正直人的後代必蒙福。
 他的家中有金銀財寶，他的義行存到永遠。【應】

【應】

會眾 敬畏耶和華，甚喜愛他命令的，這人為有福了！

領誦 正直人在黑暗中有光向他照耀；他有恩惠，有憐憫，有公義。
 施恩與人、借貸與人、秉公處事的人，必享美福，
 他永不動搖。義人被記念，直到永遠。【應】

領誦 他必不懼怕凶惡的信息；他的心堅定，倚靠耶和華。
 他的心確定，總不懼怕，直到他看見敵人遭報。
 他施捨，賙濟貧窮；他的義行存到永遠，他的角必被高舉，大有榮耀。【應】

榮耀頌（眾立）

但願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈；
 起初這樣，現在這樣，將來也這樣，永世無盡。阿們。

泰澤短頌

以祢的愛火點燃我心靈

Tui Amoris Ignem

Jacques Berthier (1923-1994)

懇求聖靈來臨，以祢的愛火點燃我心靈；
 懇求聖靈來臨，懇求聖靈來臨。

重複三次

歡呼頌

詩篇 100

Jubilate Deo

(甲調) F.A. Gore Ouseley

- 1 普天下當向 | 耶和華 | 歡呼！
- 2 你們當樂意事奉耶和華，當來向 | 祂 - | 歌 - | 唱！
- 3 你們當曉得 | 耶和華是 | 上帝！我們是祂造的，也是屬祂的；
我們是 | 祂的民，也是祂 | 草場的 | 羊。
- 4 當稱謝進入祂的門，當讚美進入 | 祂的 | 院。
當感謝祂， | 稱頌 | 祂的 | 名！
- 5 因為耶和華本為善；祂的慈愛 | 存到 | 永遠，
祂的 | 信實 | 直到 | 萬代。
願榮耀 | 歸於 | 聖父、 || 聖 | - | 子、 | 聖 - | 靈，
起初這樣，現在這樣， | 將來也 | 這樣，
永世無 | 盡。阿 | - - | 們。

符潤光 編

會眾禱告

主禮 昔日主耶穌施行教導，傳講天國的福音，使人人皆能因著主的聖言，得蒙啟化。讓我們也能虛心學習，以禱告與主交通。

啟 創造萬有的主為世界建立了秩序，使萬國萬族的人民居住其中；求主因著愛世人的緣故，賜我們有力量去實踐愛人如己，讓別人看見天國臨在我們中間。

靜默

主啊，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 主教導我們貧窮的功課——特別是靈性的貧窮，叫我們學曉虛心；求主使我們願意走進人群，特別關心勞苦階層的人，和被社會遺棄的人，認識和體恤他們的困苦和需要。

靜默

主啊，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 我們知道生命的脆弱，面對自然的災難和人為的禍害；求主的慈愛不會離開我們，當我們遭遇危難時，都有主的幫扶，和所施予的恩惠。

靜默

主啊，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 上帝賜我們生命，使我們能享受主賜予的一切；求主使我們常存感恩的心，不會忘記捐輸的事，願意努力奉獻，使教會的人力、物力和財力皆得充裕。

靜默

主啊，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟 智慧和知識都是學生們在求學階段所追求的，我們為每位正在準備應付各樣考試的同學，特別為那些將要面對畢業試和中學文憑試的學生；求主賜他們健康的身體，做好考試的準備。

靜默

主啊，求祢憐憫，

應 垂聽我們的禱告。

啟

醫治人心靈和肉體的上帝從來沒有輕看人的生命，因此我們向主懇求，使患病的人，及心靈軟弱的人，得主大能膀臂的擁抱，使他們得安慰，特別為趙美華，劉雄衛，施貽平，陳玉燕，容利華，劉陳詠琴，李毓輝夫婦，葉李鳳仙，王迺星夫人，簡瑞泉，陳小明，陸葉生，郭繼禹，廖施勵，吳靜霞，羅金蘭，曾煥好，蕭惠紋，梁天倫，源惠國，達韻華，趙寶琦。

靜默

主啊，求祢憐憫，
垂聽我們的禱告。

應

啟

主上帝是生命的賜予者，求主叫我們不會忘記曾與我們一起在教會團契裏生活，如今已安息主懷的信徒祈禱，特別記念簡有忠先生，求主保守他們的靈魂，在主永恆的國度裏永遠與主同住。

。

靜默

主啊，求祢憐憫，
垂聽我們的禱告。

應

總結禱文

主禮

主啊，我們自知微小，但祢卻揀選我們，將仁慈和愛心栽種在我們心裏，使我們能行美善的事；懇求祢常施憐憫，使我們的禱告成為馨香的祭，上達祢的面前。這都靠著我們的主和救主耶穌基督而求。

詩班獻唱

This little light of mine 《我這小小的光》

傳統福音音樂

歌詞取自馬太福音 5:14-16

編曲：Mark Hayes (b. 1953)

This little light of mine,
I'm gonna let it shine!
Let it shine, let it shine, let it shine!

我這小小的光，
要讓它照在人前！
照在人前，照在人前，照在人前！

Hide it under a bushel? No!
I'm gonna let it shine!
Let it shine, let it shine,
let it shine!

人點燈，不放在斗底下，
而是放在燈臺上，
就照亮一家的人，就照亮一家的人，
就照亮一家的人！

Won't let anybody blow it out.
No, I'm gonna let it shine!
Let it shine, let it shine, let it shine!

不讓任何人將它熄滅，
絕不，要讓它照在人前！
照在人前，照在人前，照在人前！

Shine my light across the land,
yes, I'm gonna let it shine!
Let it shine, let it shine, let it shine!

你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。
是的，要讓它照在人前！
照在人前，照在人前，照在人前！

Let your light shine, oh, let it shine!
Let your little light shine, let it shine!

你們的光也要這樣照在人前！
照在人前，照在人前，照在人前！

【牧區消息】

聖馬利亞堂家庭團契：「親子同樂迎新春 x 新年掛環工作坊」

新年將至，想和孩子一起留下溫暖又有趣的回憶嗎？現誠意邀請本堂幼稚園及初小的家庭，參加我們聖馬利亞堂家庭團契舉辦的新年掛環工作坊！透過簡單有趣的親子小遊戲及與孩子們一起製作獨一無二的新年掛環。帶走的不只是作品，還有珍貴的親子時光，在這個新春佳節當中，讓我們一起感受上帝的愛與祝福！

時間及日期：2月8日（星期日下午 2:00-4:00）

內 容：親子遊戲、親子新年掛環製作

地 點：利銘澤堂（副堂）

對 象：10 個幼稚園及初小的家庭

報名費：每個家庭\$50 元（名額已滿）

查詢：家庭事工幹事譚先生（電話：25761768）



2026 年度牧區議會第二次會議

日 期：2月11日(三) 晚上 8:00-9:30

地 點：利銘澤堂（副堂）

敬請各位牧區顧問及議員準時出席，共商聖工。

1-2 月份生日會



2026 年度牧區議員就職禮



1月21日 - 長青團活動之「扭扭迎馬年」



1月19日 - 傳道培育部主日培育專題講座
「聖經中的小人物・大意義之亞拿尼亞」講員張樹萱牧師



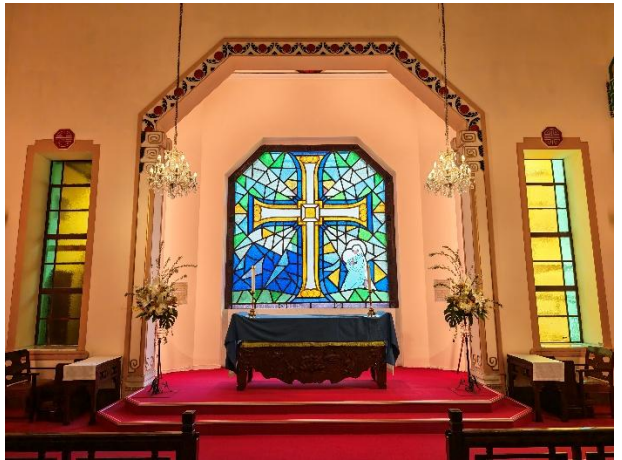
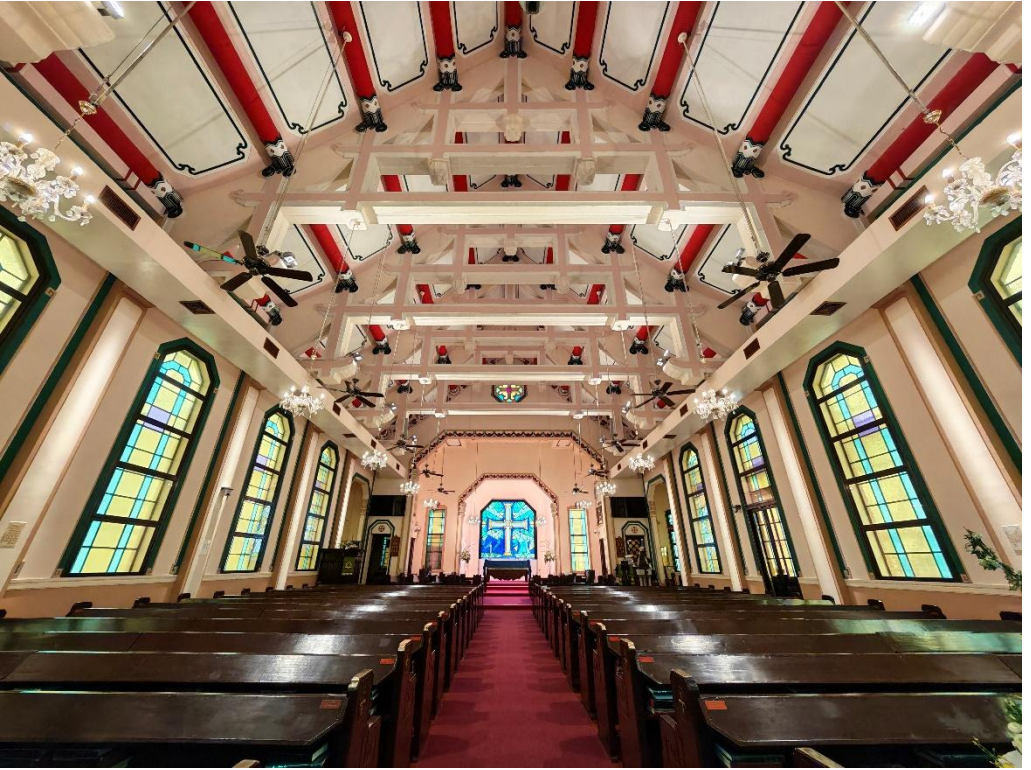
1月22日 - 家長園地成員歡迎胡偉豪牧師



1月30日 - 【感恩蛇年恩典 祈求馬年賜福】
傳道培育部 送蛇迎馬團年飯



聖堂內部修繕完成



長青團與主日學合辦「新春賀歲獻唱活動」

長青團與主日學合辦「新春賀歲獻唱活動」，將於2月14日(六)上午10時前往探訪「香港聖公會將軍澳安老服務大樓」全院院友，讓主日學學生以優美的歌聲傳遞主的愛和祝福。

長青團活動之「迎新搓湯丸，團圓慶開年」

日期：2026年2月25日(三)
時間：上午10:00-下午2:00
地點：主日學室
內容如下：10:00 - 靈修及信息分享
 10:30 - 齊來搓湯丸
 12:00-14:00 - 銅鑼灣海港蒼
每位收費：\$150 (長青團團友優先)
截止報名日期：2026年2月15日
報名及查詢：請與本堂吳麗文幹事聯絡

成人團契

日期：2月26日(四) 晚上8:00-9:30
地點：主日學室
經文：加拉太書
領禱：袁淑琴
詩歌分享：黃勵強
領研經：胡偉豪牧師



婦女部研經

日期：3月3日(二) 下午2:00
地點：主日學室
主題：哥林多前書
講員：胡偉豪牧師



「一杯涼水」畫班

日期：3月6日(五) 上午10:00
地點：主日學室
導師：黃勵強先生



青少年部團契聚會

仁愛團：2月9日(一) 晚上 8:00-9:30

地點：漸建室

主題：靈修分享

負責：麥明心



盼望團：2月13日(五) 晚上 7:30-10:00

主題：新年聚會

負責：吳婉翹

香港聖公會聖馬利亞堂●成人洗禮入門安排

本堂整個入門安排為期約一年，由該年的一月至十一月舉行聖禮為止，詳情如下：

- 一) 對象：有志成為聖公會會友，並於往後日子長期參與本堂聚會者。
- 二) 課程設計：恆常參與主日崇拜，出席第一階段的「啟發課程」及第二階段的「慕道班」，期間安排與牧者個別面談。
- 三) 新一期洗禮入門流程一覽如下：

日期	內容	備注
2026年1月起	開始恆常參加崇拜聚會	不用報名
2月	洗禮入門之報名	
3月7、14、21、28 4月18、25 5月2、9、16、23、30	參加「啟發課程」 (共11課)	小組形式，週六下午2:30 至4:00
6月13、20、27 7月4、11 9月5、12、19 10月10、17、24、31 11月7、14	參加「慕道班」(共14課)	講授形式，週六下午2:30 至4:00
11月15日	洗禮及堅振禮	

- 四) 報名請按 (二維碼或連結)

<https://forms.gle/NNba3aexJXb3RXoe7>

查詢：幹事部吳小姐



- 五) 報名截止日期：2月28日

- 學員在課堂達八成出席率及恆常參與崇拜才符合資格領洗。
- 如已在他會領洗的尋求轉會者經與牧者商談後或可豁免參加啟發課程。
- 孩童洗禮通常安排於翌年五月之聖靈降臨日，父母領洗後孩子便具領洗的資格，報名事宜請留意教堂的消息。

2026 共步靈長路

日期：2月28日(六) 上午 10:00 - 11:30

地點：主日學室

主題：使徒行傳 9:1-9

負責：李德康

領詩及分享：譚靜文

活動形式：詩歌、分享、查經及應用。讓弟兄姊妹能夠從聖經學習中得以應用。



傳道培育部細胞小組

喜樂組：2月8日(主日) 下午 2:00

地點：會議室

主題：提摩太前書 2 章

負責：麥海康

恩惠組：2月23日(一) 晚上 7:30

地點：主日學室

主題：外在的羈絆 (以馬忤斯信仰「新」旅程)

負責：張陳翠萍

慈愛組：2月10日(二) 晚上 8:00

地點：視像形式

主題：馬可福音

負責：莫瑋玲

感動組：2月25日(三) 晚上 8:00

地點：視像形式

主題：歌羅西書

負責：劉仲華

領詩：秦耀昌

家長園地：2月12日(四) 晚上 7:30-9:00

地點：利銘澤堂(副堂)

主題：平凡家庭，非凡教育

負責：胡偉豪牧師

快樂組：2月27日(五) 晚上 7:00

地點：視像形式

主題：馬太福音

負責：劉陳詠琴



大齋首日（聖灰日）

2026 年的大齋期將在 2 月 18 日星期三（聖灰日）開始。在每年這大齋首日的懺罪塗灰禮儀中，牧師會把去年棕枝主日所祝聖的棕枝燒成的灰，畫在信徒的額頭上，作為懺罪悔改的象徵。教友家中如有去年祝聖的棕枝，可於 2 月 8 日（主日）前交回本堂幹事部收集，以便牧師將之燒成灰。

大齋首日懺罪塗灰禮儀

大齋首日(又名聖灰日 Ash Wednesday)，標誌教會大齋期的開始，教會把去年棕枝主日所祝聖的棕枝燒成灰燼，於大齋首日懺罪塗灰禮儀禮儀中，牧者為信徒在額上或手上塗上灰燼，作為懺罪悔改的象徵。信徒接受聖灰是一個外在的行動，激發領灰者以信仰重新察看自己的生命。

香港聖公會香港島教區東區聯區（聖馬利亞堂、北角聖彼得堂、聖雅各堂、主誕堂、聖恩堂），謹訂於今年大齋首日聯合舉行懺罪塗灰禮儀，歡迎各堂教友踴躍出席。

日期：2 月 18 日(三)

時間：下午 4 時正

地點：香港聖公會北角聖彼得堂（北角炮台山道 23 號）

若有查詢請與各堂牧者或幹事聯絡。

2026 年大齋期至主復活日本堂節期崇拜

日期	時間	聚會內容/性質
18/2 (三)	下午 4:00	大齋首日懺罪塗灰禮儀(北角聖彼得堂)
25/3 (三)	晚上 7:30	童貞女馬利亞聞報日聖餐崇拜(聖壇侍從差遣禮)
29/3 (主日)	上午 8:15 上午 10:45	棕枝主日：棕枝巡行禮儀(花園集合)
2/4 (四)	晚上 7:30	東區聯區設立聖餐日聖餐崇拜(聖雅各堂)
3/4 (五)	上午 11:00	基督受難日：救主受難紀念禮儀
4/4 (六)	晚上 7:30	東區聯區主復活前夕(祝聖新火—感恩祝謝)(聖馬利亞堂)
5/4 (主日)	上午 8:30 上午 11:00	救主復活日早堂崇拜 救主復活日午堂崇拜

教友的恆常奉獻，可透過「信用卡網上奉獻系統」或以郵寄支票往教堂，支票抬頭請寫「香港聖公會聖馬利亞堂」，支票背面請寫上姓名和奉獻項目，幹事部同工將代為填寫捐封。



教友如欲領回司庫簽核的奉獻封，請於「**教堂辦事處**」向幹事取回，若有超過三個月仍未領回的奉獻封，幹事部將再另存三個月，如有查詢，請向幹事部聯絡。

【教區/教省消息】

「裝備門徒，共建教會」 祈禱夥伴計劃

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，各人組成自己的祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。計劃詳情如下：

1. 邀請弟兄或姊妹為祈禱夥伴，在本年大齋期內（2月18日至3月28日）完成組合，並隨即開始。
2. 夥伴為同性別，年齡相近者較合適；或是教父/教子、教母/教女關係。
3. 計劃為期一年，至明年大齋期首日止。
4. 在 QR 二維碼登記，以便收取教區/牧區的祈禱事項和資料。



合一逾越節晚餐 2026

為促進信徒間的交流，聖公宗·天主教合一與使命委員會將於3月20日舉行「合一逾越節晚餐」，由天主教周守仁樞機主禮。透過禮儀、祈禱、泰澤短誦，連繫信徒於主內合一。詳情如下：

日期：3月20日（星期五） 時間：晚上7時30分至9時30分
地點：聖三一座堂百週年紀念白普理大樓二樓善牧堂（九龍城馬頭涌道135號）
名額：天主教及聖公會教友各100位
費用：HK\$280
截止報名：3月10日
報名及繳費：請掃瞄右方的二維碼
查詢：2526 5355（教省辦事處黃小姐）
備註：活動場地不設泊車位。大會保留安排細節的最終決定權。



九十周年堂慶培靈會《同心•獻呈•如此行》系列第二場

「獻呈—我們把生命獻上了嗎？」

若說「同心」提醒我們在主裡彼此同行，「獻呈」便邀請我們更進一步——把整個生命全然交在主的手中，作為聖潔、蒙悅納的活祭。在繁忙、講求效率的世代裡，我們或許慣於「為主做事」，卻較少停下來思想：我是否真正「為主而活」？主渴望的，不單是我們外在的事奉，更是內心的態度與委身。我們願否在祂的愛裡重新委身，讓自己的時間、恩賜與生命，全然歸主，成為祝福別人的器皿？讓我們再次聚首，一同領受主的呼召，學習以感恩與順服之心，把生命獻上當作活祭，榮耀那位配得一切的主！

講員：高銘謙牧師（建道神學院候任院長）

日期：2026年3月14日（星期六）晚上八時至九時半

地點：香港聖公會青山聖彼得堂一樓聖堂

對象：香港聖公會各堂弟兄姊妹

*歡迎友堂教友參加，為方便統計人數，

如屬友堂教友，請在二維碼報名。如有查詢，請與本堂幹事聯絡。如有查詢，請與青彼幹事黃綺雯姊妹聯絡（2461-5560）



香港聖公會明華神學院

1) 神學文憑

2025/26 年度春季學期招生（2026年4月至6月）

科目：聖經研究

講師：劉榮佳牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師

日期：14/4 至 16/6（逢星期二） 時間：晚上 7:15-9:15

地點：諸聖座堂 / Zoom*

科目：信徒事奉

講師：葉子良牧師、梁智偉牧師

日期：15/4 至 24/6（逢星期三，6/5 除外） 時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖三一座堂 / Zoom*

科目：聖公宗研習

講師：陳謳明大主教、鄺保羅榮休大主教、林振偉法政牧師、胡偉豪牧師

日期：16/4 至 18/6（逢星期四） 時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / 明華神學院 / Zoom*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：8/4（星期三） 時間：晚上 7:00-9:00

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：4月1日

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

2) 臨床牧靈教育課程 (CPE) 及督導級培訓課程 (SIT)

2026 年度香港課程招生

課程編號 002：400 小時 CPE 在職延伸課程

教學督導：杜敏萍博士 (Patty)

日期：2026 年 9 月至 2027 年 6 月 (每月第一個星期日至星期一)

時間：小組時段 - 星期日下午三時至星期一下午二時

實習 - 每周最少 7.5 小時

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

人數：7 至 9 人

報名費：HK\$400

學費：HK\$13,000 包括宿營費

截止報名：2026 年 3 月 31 日

課程編號 003：督導級培訓 (SIT) 課程

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。

有興趣者，請直接與教學督導杜敏萍博士 (Patty) 聯絡。

報名費：HK\$400

學費：HK\$16,000 包括宿營費

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

查詢/報名：(852) 2521 7708 / admission@minghua.edu.hk

【禮儀傳統知多點】

大齋期 40 天怎計算？

本主日是大齋前第二主日，還有不到兩週的時間我們便進入大齋期。

眾所周知，大齋期是耶穌受難和復活前一段重要的節期，讓我們以懺罪的心來預備紀念基督的受難和慶祝祂榮耀的復活。在西方教會，大齋期始於復活節前六週半的聖灰星期三（Ash Wednesday），為期 40 天（不計算主日），這段期間教會鼓勵信徒克己節制，抗拒誘惑，以仿效耶穌基督開始其傳道授業前在曠野的四十天退隱祈禱生活。大齋期也鼓勵信眾多施捨，賙濟窮人，進行各種慈惠活動。在東方教會，大齋期則始於復活節前第七週的星期一，結束於復活節前九天的星期五，他們這個為期 40 天的大齋期會包括週六和主日，而週六和主日相對也會比週一至週五的齋期心情放輕鬆一點。

一般相信自使徒時代，基督徒便會在復活節前的這段大齋期內進行禁慾齋戒等準備，但這種做法直到公元 325 年的第一次尼西亞大公會議才正式確立。傳統上這段時間也是慕道候洗者的準備期，他們會在這 40 天好好學習，準備心靈，配合退修安排，以讓他們於復活節的首場崇拜中完成入門禮儀，正式加入教會。下週我們繼續談大齋期的傳統。

本周經課表

日期	詩篇/聖頌	新約/舊約/次經/書信	福音
9/2 (一)	132:1-9	列王紀上 8:1-7,9-13	馬可福音 6:53-56
10/2 (二)	84:1-10	列王紀上 8:22-23,27-30	馬可福音 7:1-13
11/2 (三)	37:3-6,29-31	列王紀上 10:1-10	馬可福音 7:14-23
12/2 (四)	106:3,35-40	列王紀上 11:4-13	馬可福音 7:24-30
13/2 (五)	81: 8-14	列王紀上 11:29-32;12:19	馬可福音 7:31-37
14/2 (六)	106:6-7,20-23	列王紀上 12:26-32;13:33-34	馬可福音 8:1-10

崇拜人數

	出席	領餐	網上同步		出席	領餐	網上同步
1/2 早堂	108	104	14	1/2 午堂	248	199	13