

香港聖公會聖路加堂

Hong Kong Sheng Kung Hui St. Luke's Church



堂址：香港堅尼地城加惠民道三十一號

電話：2817 7881

牧民中心：香港堅尼地城域多利道四十七號

傳真：2817 7128

電郵：st.lukes@hkskh.org

網址：<http://dhk.hkskh.org/stluke>

WhatsApp：9281 7921



【第 1308 期】二零二六年九月十三日 聖靈降臨期第十六主日

『教區宣教行動：裝備門徒、共建教會』

「耶穌說：『我賜給你們一條新命令；我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。』」（約 13:34）



香港島教區主教：謝子和主教

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

西南聯區：

葉錦輝法政牧師（聯區主任、聖路加堂主任牧師、聖士提反堂主任牧師）

梁麗娥牧師（聖路加堂輔理聖品、聖士提反堂輔理聖品）

勞漢賢牧師（聖路加堂輔理聖品、聖士提反堂輔理聖品）

蔡樂媚牧師（聖提摩太堂主任牧師）

湯子燦先生（西南聯區校牧）

饒偉玲女士（西南聯區事工拓展組長）

陳茉莉小姐（聖路加堂幹事）

謝琬婷女士（聖路加堂兼職幹事室助理）

【宣召經句】

「耶穌說：『我賜給你們一條新命令；我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。』」（約 13:34）

【聖靈降臨期第十六主日祝文】

上帝啊，我們若離開祢，就不能蒙祢喜悅，求祢施憐憫，使聖靈凡事都指導及管教我們的心；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

早堂崇拜 主日上午 8 時 15 分

聖路加堂牧民中心
香港堅尼地城域多利道 47 號

午堂崇拜主日上午 11 時正

香港聖公會聖路加堂
香港堅尼地城加惠民道 31 號 6 樓

香港聖公會【每日讀經表】

日期	詩篇 / 聖頌	舊約 / 書信	福音
14/9	22:23-28	腓立比書 2:6-11	約翰福音 3:13-17
15/9	100	哥林多前書 12:12-14、27-末	路加福音 7:11-17
16/9	33:1-12	哥林多前書 12:31 下-13:末	路加福音 7:31-35
17/9	118:1-2、17-20	哥林多前書 15:1-11	路加福音 7:36-末
18/9	17:1-8	哥林多前書 15:12-20	路加福音 8:1-3
19/9	30:1-5	哥林多前書 15:35-37、42-49	路加福音 8:4-15

崇拜前請關掉手提電話及可發出音響之電子用品

【聖工輪值】

		9 月 13 日 聖靈降臨期第十六主日	9 月 20 日 聖靈降臨期第十七主日
		本主日早堂 聖餐崇拜(第二式)	下主日早堂 聖餐崇拜(第二式)
主 禮 :	梁麗娥牧師	葉錦輝法政牧師	
講 道 :	梁麗娥牧師	葉錦輝法政牧師	
代 禱 :	陳佩恩	陳月明	
讀 經 :	譚亮宏 陳樂天	秦錦遙 鮑達坤	
聖壇侍從 :	鮑卓微	香俊年	
司 琴 :	鮑惠慈	鮑惠存	
司 事 :	李玉珍	劉 有	
聖 詩 :	408 42	323 274	
		本主日午堂 聖餐崇拜(公禱書)	下主日午堂 早禱(公禱書)
主 禮 :	梁麗娥牧師	葉錦輝法政牧師	
講 道 :	梁麗娥牧師	葉錦輝法政牧師	
司 禱 :	——	李成賢	
讀 經 :	香俊年 張嘉堯	周日華 何文倩 康命鑒	
聖壇侍從 :	方耿基 鄧 捷	張柏基	
司 琴 :	鮑惠慈	陳恩亮	
司事主理 :	何淑娟	馮惠芬	
司 事 :	尹佩文 凌宛喬	陳星麗 余家琳	
插 花 :	王順英	張美珊	
聖 詩 :	33 408 42 431	23 323 路加和鳴頌 274	
聖頌/詩篇 :	詩篇 103:8-13	詩篇 145:1-8	
經 課 :	創世記 50:15-21	約拿書 3:10-4:11	
	羅馬書 14:1-12	腓立比書 1:21-30	
	馬太福音 18:21-35	馬太福音 20:1-16	

本主日午堂聖餐崇拜《公禱書》禮儀

進堂聖詩.....	寰宇羣生歌(普天頌讚第 33 首).....	眾立
宣召經句.....	(周刊第 2 頁).....	眾立
主禱文.....	第 121-122 頁.....	眾跪
求潔心禱文、聖誠啟應文.....	第 122-123 頁.....	眾跪
認罪文、赦罪文.....	第 126-127 頁.....	眾跪
安慰詞、啟應文.....	第 127-128 頁.....	眾跪
本主日祝文.....	(周刊第 2 頁).....	眾跪
第一次經課.....	創世記 50 章 15-21 節(舊約第 75 頁).....	眾坐
第二次經課.....	羅馬書 14 章 1-12 節(新約第 243-244 頁).....	眾坐
福音(主禮).....	馬太福音 18 章 21-35 節(新約第 31 頁).....	眾立
尼吉亞信經.....	第 129-130 頁.....	眾立
聖詩.....	緊靠上主歌(普天頌讚第 408 首).....	眾立
講道.....		眾坐
獻禮文.....	第 130 頁.....	眾立
奉獻詩.....	擁戴歌(普天頌讚第 42 首).....	眾立
	(奉獻乃信徒之本份，是上帝所喜悅的。)	
獻禮頌.....	(唱)萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。.....	眾立
總禱.....		眾跪
勸召領餐文、謙恭近主文.....	第 133 頁.....	眾跪
啟應文、三聖哉頌.....	第 134-135 頁.....	眾跪
祝聖餅酒禮文.....	第 137-139 頁.....	眾跪
羔羊頌.....	(唱)上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我們。(2 次) 上帝之羔羊，除去世人罪之主，賜我們平安。.....	眾跪
虔領聖餐.....		眾坐
	(已領洗者請依侍從指示到聖桌前領受聖餐，未領洗者可交叉雙手於胸前領受祝福)	
感謝文.....	第 141-142 頁.....	眾跪
榮歸主頌.....	第 142-143 頁.....	眾立
祝福.....		眾立
宣佈.....		眾坐
結禮聖詩.....	守信歌(普天頌讚第 431 首).....	眾立
殿樂.....	(會眾默禱後請安坐在座位上，至殿樂完畢可安靜離座。)	眾立

(大堂接待處已敬備茶點，鼓勵所有參與崇拜者留步分享，以增進彼此交通。)

聖路加堂 75 周年堂慶 靈修/見證分享（十五）



〈從福音營到詩班，從離開到歸回〉（凌宛喬）

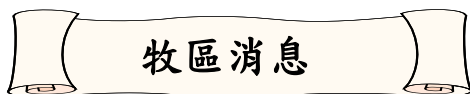
大家好！好開心可以喺呢度同大家分享我信主的心路歷程！

我是由小學四年級開始參加聖路加堂的暑期福音營活動而認識聖路加堂的。之後知道教堂原來星期六、日都有青少年部同主日學聚會，所以就番去玩吓啦！Keep 住每星期都會番去玩！之後更加入咗聖樂部嘅詩班唱下歌添！

而我正式接受洗禮是在 2018 年 5 月 20 日。途中曾經試過斷斷續續離開教會，後來因身體健康出現了狀況，我又重新回到主的殿中親近主。

其中崇拜禮文中的認罪文較為有感動及深刻，因為「我們在思想、言語和行為上，常常得罪了祢，應做的不做，不應做的反去做」真是日常生活中的寫照！

最後希望聖路加堂現在或未來會比以前更興旺！更多聖徒到主的殿中「聽主道，行主愛」！



1> 2026 年牧區議會第四次會議

本年度牧區議會第四次會議謹訂於 2026 年 9 月 20 日(下主日)午堂崇拜及生日會後舉行，敬請各議員依時出席。

2> 第三季生日會

本年度 7 至 9 月份生日會謹訂於 2026 年 9 月 20 日(下主日)於崇拜後舉行，敬請出席，歡迎兄弟姊妹帶來食物一起分享，並鼓勵奉獻支持，查詢請與成年部陳月明部長或幹事陳茱莉聯絡。

3> 主日學開學了

2026-2027 年度主日學於本主日上午 10:45 於聖公會呂明才紀念小學禮堂舉行迎新日及開學禮，敬請家長鼓勵就讀幼稚園 K1 至小六的孩子參加，讓小朋友自小在教會認識主耶穌，並建立團契生活。

4> 網上視像查經

本堂每月逢第二及第四個星期三，晚上 8:30 至 9:30 以 Zoom meeting 由牧師帶領網上查經，下次聚會將在 9 月 23 日(三)舉行，將研讀《以弗所書》3:1-13。歡迎向梁牧師查詢及報名，以便取得網上連結資料。

5> 兒童「說好廣東話」小組

本堂已於 8 月 24 日至 9 月 4 日(星期一至五)舉辦「說好廣東話」予就讀小四至小六、願意多學習講廣東話的小朋友。由 9 月 14 日至 24 日(星期一至五，共九次)下午 3:15 至 4:30，本堂將舉辦「說好廣東話」予就讀小一、願意多學習講廣東話的小朋友。敬請代禱及奉獻支持。

【查詢請與導師陳月明、鮑卓微或吳小玲聯絡。】

6> 青少年部 — 夏日主日足球訓練班

青少年部現正舉辦「夏日主日足球訓練班」，透過足球運動與參加者建立關係，藉品格教育分享，把福音帶給參加者，讓更多孩子和家庭認識主耶穌。

活動簡介

日期：2026 年 7 月 5 日至 9 月 27 日（逢星期日）- 共 13 堂

時間：上午 9:00 - 中午 12:30

地點：13/9（本主日）於堅尼地城臨時遊樂場及牧民中心

對象：小學二至四年級學生

內容：- 足球基本技巧及團隊訓練／- 小組比賽及團隊合作／- 茶點及交流時間
- 生命教育分享（結合聖經及品格培育）／- 兒童崇拜

義工及導師招募

誠邀弟兄姊妹一同參與這項活動。只要願意陪伴孩子、關心小朋友，都歡迎加入事奉工作人員小組。

現時特別需要：- 足球助教／- 小組導師(陪伴及關顧小朋友)／- 女導師(照顧女學員及協助需要)／- 後勤支援

奉獻支持

活動需購置足球、練習球衣、訓練器材、急救用品、保險、茶點及教材等。

誠邀弟兄姊妹奉獻支持此項事工，讓更多小朋友有機會接觸福音，建立健康的品格和生命。

7> 75 周年堂慶活動

7.1) 教友靈修/信仰分享

由本年 6 月開始，每主日周刊會刊登教友投稿的信仰或靈修分享文章，以增彼此的認識及交流。歡迎教友投稿。

7.2) 本堂歷史文物及相片展 - 「故事與回憶」

為慶祝本堂 75 週年堂慶，重溫上帝在聖路加堂的恩典足印，我們將於十月份堂慶月期間特別舉辦「聖路加堂文物展——故事與回憶」。

我們誠邀各位弟兄姊妹借出對您及本堂具有獨特情感意義的物件或相片，

讓這些珍貴記憶成為大家共同的屬靈見證。

徵集細則

1. 展品類別：任何對您與本堂，或弟兄姊妹之間具情感意義的物件均可，例如舊相片、團契服裝、昔日活動紀念品、禮品或洗禮證物等；相片請提供實體硬照。
2. 展品數量：每位教友最多可提交 2 件物件。
3. 簡介要求：每件展品請附上不多於 100 字的文字簡介，分享該物件背後的故事或情感意義。
4. 保管與歸還：借出之物件將由本堂妥善保管，並於展覽結束後完整歸還予教友。
5. 收集期限：即日起至 9 月 27 日止。

查詢及遞交：如欲借出展品或需要任何協助，歡迎聯絡本堂幹事陳茱莉或本堂教友謝波查詢。

期待大家踴躍支持與分享，讓我們在堂慶盛事中一同數算主恩！

7.3) 全堂旅行

日期：10 月 19 日 (重陽節公眾假期)

地點：遊覽大澳水鄉棚屋、東涌炮台、橫水渡吊橋、大澳文物酒店、品嚐大澳餐，全程旅遊巴士往返。

集合時間：上午 9 時

集合地點：聖公會呂明才紀念小學地下禮堂(加惠民道 31 號)

解散時間及地點：約下午 5:00，於堅尼地城解散

費用：原價每位港幣\$335（大小同價）

名額有限，報名從速；交款報名作實。

歡迎本堂教友及家人、主日學學生與家長、足球班參加者與家長、基督少年軍 139 分隊隊員與家長報名參加。

查詢：請與幹事陳茱莉聯絡。

報名：<https://forms.gle/HGjkiWrDew8g68gS7> 或掃描二維碼

是次活動的優惠由本堂資助，歡迎兄姊以堂慶感恩奉獻贊助支持。



7.4) 75 周年堂慶感恩崇拜及聚餐

日期：2026 年 10 月 25 日 (日)

時間：上午 11:00 開始

主禮及講道：謝子和主教

地點：本堂

聚餐將在當日午堂崇拜後在本堂舉行。

7.5) 75 周年堂慶籌款才藝表演

日期：2027 年 1 月 30 日 (六)。詳情容後公佈。

8> 感恩及特別奉獻

為鼓勵各教友於生日、特別紀念日、節日或紀念親友獻花、獻刊等奉獻，大堂壁報板現已貼上 **9 至 12 月份** 奉獻表格，歡迎教友於指定的周刊日期上填寫姓名及奉獻金額，並於該日期的前一主日，將奉獻交到幹事部辦理，以便安排刊登

於指定之周刊內。

9> 奉獻支持本堂事工- 除親自到本堂遞交奉獻外，亦歡迎選用以下方式奉獻：

- i. 將奉獻直接存入教堂的 **上海商業銀行戶口 331-14-10533-7**
如以網上銀行轉賬至本堂「上海商業銀行」戶口(銀行編號 025)，請輸入收款戶口英文名稱：「HK Sheng Kung Hui St Lukes Church」入數後請將銀行入數紙或收據截圖電郵至教堂 st.lukes@hkskh.org，敬請註明轉出款項之戶口英文名稱，以方便本堂與銀行核對。
- ii. 可在香港島教區網上奉獻平台，利用 Visa 卡、萬事達卡或銀聯卡付款系統作出奉獻。教友可瀏覽網址 <https://dhk.hkskh.org/Donation/TC/7> 或使用右邊之 QR Code 進入教區網上捐獻平台。(奉獻金額在扣除銀行手續費後將全數轉交給收款之教堂，並由該堂負責發出正式收據給奉獻者。)



10> 西南聯區 第十六屆「啟發」"Alpha Course" 新世代系列福音聚會

A. 〈第十六屆「啟發課程」〉

日期：10 月 17 日至 12 月 12 日

(逢禮拜六，共 8 次聚會 當中 11 月 7 日換物嘉年華停 1 次，

及 11 月 28 日為上午 9 時至下午 4 時之日營)

時間：晚上 6:30 至 8:45 \ 地點：聖士提反堂小禮堂

內容：愛心晚膳、專題影片、信息分享及小組討論

對象：18 歲或以上人士(名額有限) \ 費用：全免(自由捐獻)

歡迎未信主的朋友參加，聚會亦有普通話組別，歡迎操普通話的朋友參加，報名可掃描 QR code 或於網上 Google Form 報名。



B. 〈招募工作人員〉

〈啟發〉福音聚會需要大量義工協助，特別在「組長」、「代禱」、「接待及清潔」、「廚務及佈置」的工作侍奉，有意者請向幹事陳茱莉報名。

【歡迎三堂有志參與福傳事工的兄姊向牧師報名。】

C. 〈工作人員差遣禮〉

日期：9 月 27 日(主日) \ 時間：午堂崇拜中進行 \ 地點：聖士提反堂聖堂

《查詢：幹事陳茱莉》

D. 〈工作人員預工會〉

日期：10 月 10 日(六) \ 時間：下午 2:30 至 6:30 \ 地點：聖士提反堂小禮堂(備簡單晚膳)

內容：介紹及預習本屆「啟發」課程的聚會程序及各項安排。

《查詢：幹事陳茱莉》

11> 西南聯區換物嘉年華 2026

日期：11 月 7 日(六) \ 時間：上午 10:00 至下午 4:00 \ 地點：聖士提反堂

活動目的：藉著活動為社區帶來姿彩和活力及為西南聯區三堂事工籌募經費

籌款用途：為香港聖公會香港島教區西南聯區(聖士提反堂、聖路加堂、

聖提摩太堂）堂、校、社服發展經費及香港聖公會福利協會西環長者綜合服務中心。

（籌款目標：港幣五十萬元）

本年度【西南聯區換物嘉年華 2026】今年沿用過去的主題：【展翅高飛、主愛臨萬家、舞動飛翔、樂韻傳世間】，藉着擺設各式各樣手工藝製作工作坊、遊戲攤檔、展覽攤位及綜藝表演節目，將會繼續保留充滿活力的元素，帶出生命的活力。正如聖經所言：「那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」這個主題代表著我們相信每個生命都是美善和充滿著無限希望。是次活動不僅為教會事工籌募經費，更希望能夠匯聚西南聯區區內聖公會堂、校、社服各夥伴單位的群體力量，籌劃一個充滿活力的社區活動。我們亦會邀請區內居民及一些基層家庭參加，希望透過各項活動帶出生命中的美善和精彩的信息，與參加的來賓彼此分享。

【現向西南聯區三堂教友作出呼籲，並祈請各位教友積極支持回應】：

A. 聯區三堂「籌款隊長」：

西南聯區三堂教友【籌款隊長】協助籌款活動，並邀請親友贊助活動捐款。

【籌款隊長】無分本地或海外教友，只要關心教會的需要都可以參予贊助。嘉年華[通用券]將於本主日開始分發給三堂教友，分發的通用券值乃按上年的籌款銷售額來定。《如有查詢，請聯絡幹事陳茱莉。》

B. 聯區三堂教友贊助活動及捐送「通用券」：

我們將邀請區內居民及一些基層家庭參加本屆換物嘉年華，並贈送[通用券]以鼓勵他們參加各項活動，讓他們能透過各項活動領會及體驗生命中的美善和活力的信息，亦希望他們藉此機會認識聖公會的群體，以致日後可與他們建立關係。

〔有意購買[通用券]後作出捐贈者。〕《請聯絡幹事陳茱莉。》

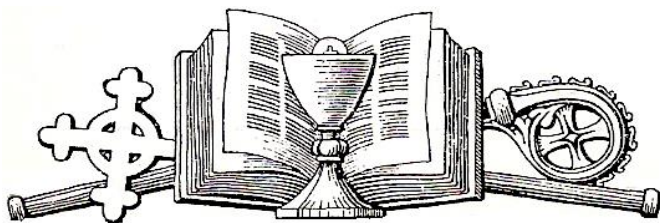
C. 聯區三堂攤位義工招募：

活動在計劃當天擺設各式主題遊藝攤檔、綜合表演及手工藝製作攤位等，需要招募大量義工輪流當值，誠邀教友積極參與事奉。有意者請用以下 google form：<https://forms.gle/sJyaANCEHexX5MFR9> 報名。《查詢聯絡幹事陳茱莉。》

「義工招募」報名表



敬希三堂教友鼎力支持及代禱。其他換物嘉年華會詳細消息將容後公佈。《查詢：幹事陳茱莉》



【 2026 年本堂/西南聯區/教區之主要崇拜/聚會行事曆 】

日期	主日/節期/主要崇拜/活動	講員	地點
20/9(日)	第三季生日會 (7-9 月份)	/	本堂
20/9(日)	2026 年第四次牧區議會會議	/	本堂
27/9(日)	教育主日崇拜	陸秀珍女士	本堂
17/10- 12/12(六)	西南聯區啟發課程 (下午 6:30)	/	聖士提反堂
19/10(一)	75 周年堂慶旅行：大嶼山大澳	/	大澳
25/10(日)	聖路加堂 75 周年堂慶感恩崇拜及聚餐	謝子和主教	本堂
7/11(六)	西南聯區換物嘉年華	/	聖士提反堂
8/11(日)	關懷主日	徐旭帆牧師	本堂
22/11(日)	牧區周年選舉	/	牧民中心/本堂
24/12(四)	平安夜燭光歌述崇拜	/	本堂
25/12(五)	救主聖誕日聖餐崇拜 (上午 11:00)	梁麗娥牧師	本堂
31/12(四)	西南聯區除夕感恩聖餐崇拜 (晚上 9:00)	葉錦輝法政	聖士提反堂



【本堂各部、團契及小組 9 月份聚會時間表】

日期	時間	組別	聚會內容	負責人/主禮	地點
13/9 (日)	0815	早堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	牧民中心
	0900-1230	青少年部	夏日主日 足球訓練班	秦德勤/張柏軒/張柏基/ 鄧捷	堅尼地城 臨時遊樂場及 牧民中心
	1045-1200	主日學	開學禮	所有導師	學校禮堂
	1100	午堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	聖堂
14/9 (一)	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室
15/9 (二)	0915-1030	從靈開始	靈修/詩歌/遊戲	梁牧師/林美玲	路加福群會
	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室
16/9 (三)	1000-1200	福音粵曲班	福音粵曲	梁佩雲/林美玲	牧民中心
	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室
	2000	青年部/主日學	導師聯席會議	張柏軒/余詠茵	網上會議
17/9 (四)	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室
	2030	75 周年籌委	會議	葉錦輝法政牧師	網上會議
18/9 (五)	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室
20/9 (日)	0815	早堂	聖餐崇拜	葉錦輝法政牧師	牧民中心
	0900-1230	青少年部	夏日主日 足球訓練班	秦德勤/張柏軒/張柏基/ 鄧捷/鮑卓微	堅尼地城 臨時遊樂場及 牧民中心
	1045-1200	主日學	體適能	譚兆華/余詠茵	天台
	1100	午堂	早禱	葉錦輝法政牧師	聖堂
	崇拜後	成年部	第三季生日會	陳月明	大堂
	1300	牧區議會	第四次會議	葉錦輝法政牧師	會議室
21/9 (一)	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室
22/9 (二)	0945-1100	長者日間中心	唱詩/聖餐/遊戲	梁牧師/林美玲	長者日間中心
	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室
23/9 (三)	1000-1200	福音粵曲班	福音粵曲	梁佩雲/林美玲	牧民中心
	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室
	2030-2130	查經	以弗所書	梁麗娥牧師	網上會議
24/9 (四)	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室
25/9 (五)	1515-1630	基督少年軍	迎新活動	梁牧師/潘尚文/呂小老師	聖堂
27/9 (日)	0815	早堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	牧民中心
	0900-1230	青少年部	夏日主日 足球訓練班	秦德勤/張柏軒/張柏基/ 鄧捷/余詠茵	堅尼地城 臨時遊樂場及 牧民中心
	1045-1200	主日學	進入流奶與蜜之地	秦錦遙/陳樂天	活動室
	1100	午堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	聖堂
30/9 (三)	1000-1200	福音粵曲班	福音粵曲	梁佩雲/林美玲	牧民中心
	2100	75 周年才藝籌款	會議	陳恩亮	網上會議

【上周聚會、崇拜人數及奉獻】

上主日(2026 年 9 月 6 日)及上周聚會出席人數

早堂崇拜：24 人(領餐 23 人)

午堂崇拜：45 人(領餐 42 人)

夏日主日足球訓練班(6/9)：16 人

福音粵曲班(9/9)：14 人

網上視像查經(9/9)：13 人

福音粵曲齊齊唱(11/9)：義工 8 人

《愛主奉獻 凡事謝恩》

本堂經費來源端賴教友熱心奉獻，凡已領受聖洗禮之弟兄姊妹，皆有按月奉獻「教友常年經費」之義務，其他如獻花、獻刊、紀念、感恩、慈惠及各項特別奉獻，均賴各教友支持，以表愛主及謝恩之心，此為上帝所悅納的。



感恩奉獻

回應神愛我們的義務與權利

教區/教省消息



1> 按立會吏及牧師聖禮

香港聖公會西九龍教區及澳門傳道地區於金口聖約翰日(9月13日)本主日下午5時正於中環花園道四至八號聖約翰座堂舉行按立會吏及牧師聖禮。屆時教省主教長陳謳明大主教將按立梁秀玲女士及曾振雄先生為會吏、孫瑞恩會吏為牧師，歡迎所有教友出席。

2> 「裝備門徒·共建教會」之「門徒三得一靈、知、行」系列

信徒培育委員會於九月開始，每月推出「靈·知·行」系列：「從自動導航到有意識地生活」之文章（輔以有聲導航）共十一篇，序篇會先行發放。期望透過文章提升兄弟對信仰的理解，覺察在生命中有上主同行。

「從自動導航到有意識地生活 — 序篇」

教區網頁(亮點)：

影片：<https://dhk.hkskh.org/Highlight/TC/2269>



【序言】

你有多久沒有真正地活著？

許多人以為自己正在活著，其實不過是在應付生活而已。每天起床、滑手機、上班、處理問題、滑手機、再入睡，然後第二天又重複著同樣的節奏。時間在流逝，事情在發展，但人卻未必真正「在場」。

我們習慣了忙碌，也習慣了分心，甚至連情緒也變得模糊起來。久而久之，一個人可以完成很多事情，卻越來越不認識自己。這正是今天許多人所共同面對的處境：不是不努力，而是一直都活在一種「自動導航」的狀態裡。

在自動導航中，人會依照習慣行事，依照壓力反應，依照外界的聲音做決定。工作推著我們走，資訊推著我們走，情緒也推著我們走。但我們很少停下來問一些更根本的問題，例如：

「我現在正在發生什麼事？」「我為什麼有這樣的反應？」

「我真正需要的是什麼？」

沒有這樣的覺察，人就被自己的生活牽著走，甚至連遠離了上主，也不自覺。然而，福音從來不是先要求人要「做得更多」，而是先邀請人「醒過來」。

耶穌開始其公開的傳道生涯時，說的是：「你們要悔改，信福音！」（可1:15）

「悔改」這個詞，很多時候都被理解為一種道德上的改正。然而，它首先是一種覺醒：看見自己正在往哪裡走，看見自己被什麼吸引，看見自己是否仍然活在真理之中。

一個人若沒有醒過來，就無法改變方向。因此，靈性成長的起點，不是更努力，而是更清醒。不是立刻變成更好的人，而是開始誠實地看見自己。

看見自己的疲倦。看見自己的割裂。看見自己的逃避。看見自己的渴望。

也看見上主其實一直都在。

本系列十篇文章，正是從這樣的角度出發：從「自動導航的人生」走向「覺察與上主同行的人生」。因為很多時候，問題不是我們不知道該怎樣信仰，而是我們太少真正停下來，讓信仰進入我們的生活之中。

然而，在忙碌與分心之中，我們仍然可以重新學習成為一個「在場的人」，一個願意停下來、願意看見、願意聆聽的人。

因為上主一直都在；而我們，也可以重新醒來，重新真正地活著。

3> 教省培育藍圖簡介會及工作坊—牧區議員及信徒領袖

為落實推動《教省培育藍圖》，教省培育藍圖工作小組於本年 10-11 月分別在三個教區及澳門傳道地區舉行「教省培育藍圖簡介會及工作坊—牧區議員及信徒領袖」。在香港島教區舉行的簡介會及工作坊詳情如後：

日期：2026 年 11 月 14 日（星期六）

時間：下午 2:30-4:30

地點：聖保羅堂

截止報名：2026 年 9 月 23 日

備註：原則上參加者應參與所屬教區或傳道地區的簡介會，若因工作或其他原因未能出席，則可選擇參與其他教區或傳道地區的簡介會。



4> 為西藏及尼泊爾山區泥石流災難救援籌款消息

中尼邊境泥石流災難死傷枕藉，香港聖公會大主教世界援助基金呼籲捐款賑災。

位於中尼邊境的西藏日喀則吉隆縣及尼泊爾北部拉蘇瓦（Rasuwa）山區，於 8 月 26 日早上遭遇極嚴重的泥石流災難。截至 9 月 2 日，兩地最少 1,000 人罹難，超過 5,000 人失蹤，預料傷亡人數將持續增加。另有大量建築物、汽車、道路、橋樑等被沖毀。由於災區的地形和水文條件非常複雜，令救援工作難度大大增加。

香港聖公會幾位主教懇請弟兄姊妹一同為中尼邊境泥石流的災情祈禱。同時，陳謳明大主教已啟動「香港聖公會大主教世界援助基金」收集教友及市民捐款，善款將全數轉撥聖公會尼泊爾宣教區所屬的「聖公會新加坡教區」及「愛德基金會」作賑災及災後重建之用。大家若有感動，可透過以下途徑捐款至「香港聖公會大主教世界援助基金」：

【直接存款】

東亞銀行戶口 015-514-40-53009-3「香港聖公會大主教世界援助基金」

【劃線支票】

支票抬頭「香港聖公會大主教世界援助基金」，寄中環下亞厘畢道 1 號主教府香港聖公會教省辦事處，信封面請註明「香港聖公會大主教世界援助基金」

每筆捐款將平均分給「聖公會新加坡教區」及「愛德基金會」，捐款人如屬意捐款其中一方，請在捐款表格、銀行入數紙或在支票背面註明。

如需收據，請在銀行入數紙或在支票背面註明姓名、地址及聯絡電話，電郵至 office1@hkskh.org 或郵寄到教省辦事處。捐款 100 元或以上可申請豁免香港稅項。查詢請電+852 2526 5355。

香港聖公會大主教世界援助基金連結：

<https://www.hkskh.org/content.aspx?id=65&lang=2>



5> 香港島教區崇拜生活委員會－禮儀學習團-台灣篇

主題：認識禮儀與教會聖職傳統

日期：2026 年 11 月 4 日至 8 日（五天）

地點：台北

行程：（行程如有變動，以大會最後決定為準）

11 月 4 日(三)	早上乘搭國泰航機前往台北； 下午拜訪牧愛堂(士林區) - (專題 1：聖職制度的初型)、晚禱。
11 月 5 日(四)	早上拜訪淡水降臨堂(專題 2：三品制聖秩的衍生)； 下午拜訪聖約翰座堂(專題 3：主教祝聖禮與按立牧師和會吏禮儀)。
11 月 6 日(五)	早上市內觀光； 下午分享會、晚禱。
11 月 7 日(六)	早上出席祝聖主教聖禮(聖約翰座堂)； 下午自由時間。
11 月 8 日(日)	早上出席聖約翰座堂主日崇拜； 下午乘搭國泰航機返港。

***參加者須自行辦理入台證申請**

對象：聖公會教友(年滿 18 歲) 團牧：林振偉法政牧師

費用：每位 HK\$6,500（單人房付加費\$1,600）

*包括來回機票、所有住宿(台北 4 星酒店)、部份膳食及交通安排、旅遊保險、機場稅、燃油附加費。

早鳥優惠：9 月 28 日(星期一)前報名及繳交全費：每位 HK\$6,000

名額：12 位（滿額即止，大會將保留最後甄選權）

報名截止日期：2026 年 10 月 9 日（星期五）

**參加者必須出席簡介預備會（詳情稍後通知）

報名方法：

請掃除二維碼報名或於香港島教區網站下載報名表格，資料填妥後交回，大會將以 WhatsApp 或電郵確認報名及繳費方法，以便完成報名程序。

查詢：香港島教區崇拜生活委員會周小姐 2526 5366



6> 聖公宗·天主教合一與使命委員會主辦

「預設醫療指示+持久授權書新進展講座」

聖公宗·天主教合一與使命委員會（IARCCUM）將舉辦「預設醫療指示+持久授權書新進展」講座，由天主教聖神神學院生命倫理資源中心主任呂志文神父及「安心三寶」創辦人陳啟川律師擔任主講嘉賓，歡迎教友及有興趣人士參加。

詳情如下：

日期：2026 年 9 月 27 日（主日）

時間：下午 2:30 至 4:30

地點：天主教聖瑪加利大堂（香港跑馬地禮頓山樂活道 2A）

內容：講題一．預設「靈性」照顧：面對病苦的合宜選擇，活出天主愛的秩序
講題二．持久授權書和預設醫療指示的新進展

對象：教友及對講題有興趣的人士 費用：免費

報名：進入以下連結或掃描二維碼填寫 Google 報名表

<https://forms.gle/spy7CXTn7iTYof6M6>

查詢：2526 5355 教省辦事處黃小姐



7> 宗教教育中心主辦

7.1) 精神健康急救課程（關懷青少年版）

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機者，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人紓緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦**精神健康急救課程（關懷青少年版）**，學員完成課程後，可隨時助人與自助。

日期：	時間： 【共 14 小時】
2026 年 10 月 31 日及 11 月 7 日（星期六）	09:00-12:30 及 14:00-17:30

內容：(1) 簡介青少年精神健康問題及精神健康急救／(2) 青少年的抑鬱症／
(3) 青少年的焦慮問題／(4) 青少年的飲食失調／
(5) 青少年精神健康問題的急救指引及其他精神健康問題

地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）

導師：林細華姑娘（香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任）

林穎婷傳道（香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、基督教屬靈導引碩士、觀潮浸信會青少年事工發展及兒童牧區團牧）

對象：有意學習精神健康知識的人士、關心青少年精神健康人士、家長、照顧者、社工、老師、18 歲或以上人士

費用：\$800(費用包括精神急救手冊、證書及筆記)

(設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心)

形式：實體進行（必須報名）網上報名：<https://forms.gle/tkX7VmMiNWHkHYUt8>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之精神健康急救課程（關懷青少年版）證書。



查詢：黃小姐（電話：27766333，內線 253；WhatsApp：64068382）

歡迎瀏覽：mhfa.org.hk

7.2) 將臨期花環 DIY 工作坊

日期：2026 年 11 月 21 日（六） 時間：下午 2:30 - 4:30

地點：香港聖公會聖多馬堂（九龍深水埗巴域街 43 號）

導師：林惠儀傳道（註冊園藝治療師、註冊日式花藝老師、註冊專業花藝師）

內容：透過親手製作個人特色的將臨花環，踏上靜候與盼望的聖誕靈性之旅，預嘗基督再臨的喜樂。

對象：任何有興趣人士

費用：\$300/位（包 25cm 直徑花環之材料）

報名：<https://forms.gle/LXUvKuCiB624ffP88>

查詢：宗教教育中心培育部黃小姐

（電話：27766333，內線 253；WhatsApp：64068382）



8> 香港聖公會明華神學消息

8.1) 神學文憑

科目：教會歷史

講師：李安業座堂主任牧師、張文偉牧師

日期：28/9, 5/10, 12/10, 26/10, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 4/1(逢星期一)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖三一座堂 / Zoom*

科目：基督教思想史

講師：范晋豪座堂主任牧師

日期：29/9, 6/10, 13/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12(逢星期二)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / Zoom*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：22/9（星期二）

時間：晚上 7:00-8:30

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200／每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：9 月 14 日／如對上述課程有興趣，請與課程部聯絡：

admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

8.2) [全新課程] 聖經研究高級文憑| 文學學士| 文學碩士

2026/27 年度秋季學期現正招生

聖經研讀導論（4 學分）

導師：劉榮佳牧師

日期：7/10, 14/10, 21/10, 28/10（逢星期三）

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂（感恩堂）

新生報名費：HK\$200／每學分旁聽費：HK\$140

每學分學費：HK\$200 - 聖經研究高級文憑／HK\$270 - 聖經研究文學學士／
HK\$380 - 聖經研究文學碩士

截止報名：2026 年 9 月 30 日

8.3) 宗教教育專業證書 2026/27 年度招生 (2026 年 11 月至 2027 年 7 月)

專為香港聖公會各中學在任校長、宗教科主任及老師或負責校園福音工作之同工而設，亦歡迎對宗教科教師專業培訓有興趣的校長或老師報讀；六大課題讓學員在課程中認識及掌握有關聖公會的教義、禮儀與辦學理念、宗教教育理論基礎、倫理、生命及靈性教育和如何建造校本的宗教氛圍。

截止報名：2026 年 10 月 31 日

課程內容：



如對上述課程有興趣，請與課程部聯絡：

admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

8.4) 對談講座“基督教宗教教育 - 由「零」到「靈」、由「靈」到「零」”

日期：10 月 10 日（星期六）

時間：早上 10:00-11:30

地點：香港聖公會明華神學院

詳情及報名登記：



費用全免。

截止日期：10 月 5 日（星期一）

查詢：academicadmin@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

8.5) 明華神學院聖樂部 — 崇拜司琴入門彈奏須知

對象：現職崇拜司琴（未曾參與恆常風琴訓練）

內容：彈奏聖詩及 Margaret Rizza 聖餐崇拜禮文樂章要訣及訓練

導師：葉翹璋先生（聖約翰座堂風琴師）

日期：19/9、3/10（星期六，共兩課） 時間：10:30am – 12:00nn

地點：聖保羅堂 費用：\$400

名額：6 名（若報名情況踴躍，或將增加班數）

8.6) 明華神學院聖樂部 — 男聲詩班員基礎聲樂訓練

對象：現職聖公會牧區/傳道區詩班男聲成員（未曾參與恆常聲樂訓練）

內容：發聲方法及演唱聖頌訓練 導師：劉奕朗先生（教省音樂幹事）

日期：31/10、7/11（星期六，共兩課） 時間：10:30am – 12:00nn

地點：明華神學院 費用：\$200

名額：8 名

【代禱事項】

1. 全能的上帝，懇求你使一切承認你聖名的人，都能在你的真理中合而為一。在你的愛中生活在一起，並在世上顯明你的榮耀。為將領受聖職者祈禱：求主施天恩，賜福將要領受聖職的人，使他們一生盡忠基督，竭力牧養主的子民，宣講聖道，遵依聖法，施行聖禮，並藉過聖潔生活及見證，在世上為鹽為光，在天上榮耀歸於上帝。
2. 為本堂主日學、足球訓練班及兒童說好廣東話小組祈禱，求主讓本堂弟兄姊妹對孩童出於愛心的服侍，能培養小孩良好的品格，並幫助他們認識天父；也為西南聯區在十月開展的啟發課程及十一月初舉行的換物嘉年華會各項籌備工作，求主使用我們所作的各項事工，讓更多人在教會認識主耶穌基督。
3. 為西藏日喀則及尼泊爾山區泥石流災難禱告。求主撫平災民一切傷痛，安慰痛失親友的家庭，憐憫眾民的心；求主帶領救援團隊，叫他們早日尋回失聯的人，又求主眷顧傷者得醫治，使災區不缺所需物資；求主為災民預備重建家園所需的一切。
4. 為世界祈禱。求主引導本地和所有國家的人，都遵循正義與和平的道路；叫我們可以互相尊重，為公益服務。
5. 求主賜福給生活與我們息息相關的人，叫我們可以在他們當中服事基督，像基督愛我們一樣，彼此相愛。我們也為失業和生活困難的人，為孤單和心靈不安的人祈禱，求主憐憫。
6. 為身、心、靈軟弱的弟兄姊妹祈禱：為鮑達坤、李錦光、周應佳、莫錦倫及周志成禱告，求主使他們免於焦慮和痛苦，得主的醫治和拯救，常享喜樂、平安和健康的生活。
7. 為聖十架堂代禱；為葉慶璇牧師及所有幹事同工及義工代禱；求主保守，賜力量；為牧區，求主帶領會眾齊心邁步向前，興旺福音，共牧群羊；為年度主題「你們要去」；為以馬忤斯培育課程、啟發親子課程，使更多兄姊得到造就和建立；為牧區的學校福音工作祈禱，特別為聖十架小學崇拜點；為牧區的社會服務中心祈禱，透過服務坊眾，讓主的愛臨到眾人當中，為到新社區，啟鑽苑康健中心。