

香港聖公會聖路加堂

Hong Kong Sheng Kung Hui St. Luke's Church



堂址：香港堅尼地城加惠民道三十一號

電話：2817 7881

牧民中心：香港堅尼地城域多利道四十七號

傳真：2817 7128

電郵：st.lukes@hkskh.org

網址：http://dhk.hkskh.org/stluke

WhatsApp：9281 7921



【第 1307 期】二零二六年九月六日

聖靈降臨期第十五主日

『教區宣教行動：裝備門徒、共建教會』

「上帝在基督裏使世人與自己和好，並且將這和好的信息託付了我們。」(林後 5:19)



香港島教區主教：謝子和主教

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

西南聯區：

葉錦輝法政牧師 (聯區主任、聖路加堂主任牧師、聖士提反堂主任牧師)

梁麗娥牧師 (聖路加堂輔理聖品、聖士提反堂輔理聖品)

勞漢賢牧師 (聖路加堂輔理聖品、聖士提反堂輔理聖品)

蔡樂媚牧師 (聖提摩太堂主任牧師)

湯子熯先生 (西南聯區校牧)

饒偉玲女士 (西南聯區事工拓展組長)

陳茱莉小姐 (聖路加堂幹事)

謝琬婷女士 (聖路加堂兼職幹事室助理)

【宣召經句】

「上帝在基督裏使世人與自己和好，並且將這和好的信息託付了我們。」
(林後 5:19)

【聖靈降臨期第十五主日祝文】

上主啊，求祢使我們全心全意信靠祢，因為祢常常抵擋驕傲的人，就是那些自恃其力的人，但祢永不丟棄以祢的仁慈為榮的人；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

早堂崇拜 主日上午 8 時 15 分

聖路加堂牧民中心
香港堅尼地城域多利道 47 號

午堂崇拜主日上午 11 時正

香港聖公會聖路加堂
香港堅尼地城加惠民道 31 號 6 樓

香港聖公會【每日讀經表】

日期	詩篇 / 聖頌	舊約 / 書信	福音
7/9	5:5-9 上	哥林多前書 5:1-8	路加福音 6:1-11
8/9	149:1-5	哥林多前書 6:1-11	路加福音 6:12-19
9/9	45:11-末	哥林多前書 7:25-31	路加福音 6:20-26
10/9	139:1-10	哥林多前書 8:1-7、11-末	路加福音 6:27-38
11/9	84:1-7	哥林多前書 9:16-19、22-末	路加福音 6:39-42
12/9	116:12-末	哥林多前書 10:14-22	路加福音 6:43-末

崇拜前請關掉手提電話及可發出音響之電子用品

【聖工輪值】

		9 月 6 日 聖靈降臨期第十五主日	9 月 13 日 聖靈降臨期第十六主日
		本主日早堂 聖餐崇拜(第二式)	下主日早堂 聖餐崇拜(第二式)
主 禮 :	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	
講 道 :	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	
代 禱 :	郭泰安	陳佩恩	
讀 經 :	黃展和 張美珊	譚亮宏 陳樂天	
聖壇侍從 :	鮑卓微	鮑卓微	
司 琴 :	鮑惠存	鮑惠慈	
司 事 :	劉 有	李玉珍	
聖 詩 :	435 317	408 42	
		本主日午堂 聖餐崇拜(第二式)	下主日午堂 聖餐崇拜(公禱書)
主 禮 :	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	
講 道 :	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	
司 禱 :	雷永安	——	
讀 經 :	曾玉娟 陳慧澌	蕭鳳蘭 張嘉堯	
聖壇侍從 :	謝 波 謝 濤	方耿基 鄧 捷	
司 琴 :	陳恩亮	鮑惠慈	
司事主理 :	謝琬婷	何淑娟	
司 事 :	王少珍 許文雅	尹佩文 凌宛喬	
插 花 :	吳小玲	王順英	
聖 詩 :	18 435 317 419	33 408 42 431	
聖頌/詩篇 :	詩篇 119:33-40	詩篇 103:8-13	
經 課 :	以西結書 33:7-11	創世記 50:15-21	
	羅馬書 13:8-14	羅馬書 14:1-12	
	馬太福音 18:15-20	馬太福音 18:21-35	

本主日早／午堂聖餐崇拜《聖餐禮文第二式》禮儀

(午堂)進堂聖詩..... 快樂歌(普天頌讚第 18 首).....	眾立
宣召..... (周刊第 2 頁).....	眾立
問安..... 第 1 頁.....	眾立
求潔心禱文..... 第 1 頁.....	眾立
榮歸主頌..... 第 2 頁.....	眾立
本主日祝文..... (周刊第 2 頁).....	眾立
第一次經課..... 以西結書 33 章 7-11 節(舊約第 1285-1286 頁).....	眾坐
啟應詩篇..... 詩篇第 119 篇 33-40 節(舊約第 888 頁).....	眾坐
第二次經課..... 羅馬書 13 章 8-14 節(新約第 243 頁).....	眾坐
升階聖詩..... 主僕警醒歌(普天頌讚第 435 首).....	眾立
福音..... 馬太福音 18 章 15-20 節(新約第 31 頁).....	眾立
講道.....	眾坐
尼吉亞信經..... 第 4 頁.....	眾立
會眾禱文.....	眾跪
悔罪及赦罪..... 第 6-7 頁.....	眾跪
平安禮..... 第 7 頁.....	眾立
奉獻禮..... 第 8 頁.....	眾立
奉獻詩..... 生命路程歌(普天頌讚第 317 首).....	眾立
(奉獻乃信徒之本份，是上帝所喜悅的。)	
獻禮頌..... (唱)萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。.....	眾立
大祝謝文(乙)..... 第 12-14 頁.....	眾立
主禱文..... 第 22 頁.....	眾跪
擘餅、羔羊頌..... 第 22-23 頁.....	眾跪
虔領聖餐.....	眾坐
(已領洗者請依侍從指示到聖桌前領受聖餐，未領洗者可交叉雙手於胸前領受祝福)	
領餐後感謝文..... 第 25 頁.....	眾跪
宣佈.....	眾坐
祝福.....	眾立
差遣.....	眾立
(午堂)結禮聖詩..... 奮起歌(普天頌讚第 419 首).....	眾立
殿樂..... (會眾默禱後請安坐在座位上，至殿樂完畢可安靜離座。)	眾坐

(大堂接待處已敬備茶點，鼓勵所有參與崇拜者留步分享，以增進彼此交通。)

聖路加堂 75 周年堂慶 靈修/見證分享（十四）

〈從內地到香港：教會主日學讓孩子們更親近主〉（林日）

我們一家於 2025 年 2 月為孩子們的教育從內地來到香港，初到這座城市，面對語言、文化和生活環境的差異，內心難免忐忑不安，最擔心孩子們在新的環境中能否適應，能否被接納，能否延續信仰。

最初我們的設想是能入讀一間基督教背景的學校，感恩的是，孩子們順利入讀了聖公會呂明才紀念小學，這成了神為我們預備的奇妙管道。沒想到在學校裡：早上有早禱會，孩子們能夠在課堂中學到聖經知識，這讓信仰自然的成為了校園生活一部分。

孩子們也參加了聖公會聖路加堂的主日學已有一年多，我感到他們的內心已被深深吸引。主日學的導師們充滿熱情，愛心和耐心。主日學課程活潑而豐富，用詩歌、手工、遊戲、討論等等，讓聖經人物和教訓深植孩子心中，孩子們不僅深化了學到的聖經知識，也在學習禮儀和團契中體會到崇拜的莊嚴。導師們為孩子們樹立了真實的信仰榜樣。

來到香港，聖公會的學校和教堂的主日學讓孩子們的信仰變得更立體更活潑。孩子們變得更有愛心、更懂感恩。聖經說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言 22:6）這趟遷徙之旅，讓我們一家在陌生的城市中，見證了神如何透過學校和教會，幫助孩子們在新環境中慢慢適應下來，並親自帶領孩子更深地親近祂。願一切榮耀歸主。



牧區消息

1> 主日學通告

今年主日學的暑假快將完結，2026-2027 年度主日學將在 2026 年 9 月 13 日(下主日)開學。

2> 網上視像查經

本堂每月逢第二及第四個星期三，晚上 8:30 至 9:30 以 Zoom meeting 由牧師帶領網上查經，下次聚會將在 9 月 9 日(三)舉行，將研讀《以弗所書》2:11-22。歡迎向梁牧師查詢及報名，以便取得網上連結資料。

3> 青少年部 — 夏日主日足球訓練班

青少年部現正舉辦「夏日主日足球訓練班」，透過足球運動與參加者建立關係，藉品格教育分享，把福音帶給參加者，讓更多孩子和家庭認識主耶穌。

活動簡介

日期：2026 年 7 月 5 日至 9 月 27 日（逢星期日） - 共 13 堂

時間：上午 9:00 - 中午 12:30

地點：6/9（本主日）於堅尼地城臨時遊樂場及牧民中心

對象：小學二至四年級學生

內容：- 足球基本技巧及團隊訓練／- 小組比賽及團隊合作／- 茶點及交流時間
- 生命教育分享（結合聖經及品格培育）／- 兒童崇拜

義工及導師招募

誠邀弟兄姊妹一同參與這項活動。只要願意陪伴孩子、關心小朋友，都歡迎加入事奉工作人員小組。

現時特別需要：- 足球助教／- 小組導師(陪伴及關顧小朋友)／- 女導師(照顧女學員及協助需要)／- 後勤支援

奉獻支持

活動需購置足球、練習球衣、訓練器材、急救用品、保險、茶點及教材等。

誠邀弟兄姊妹奉獻支持此項事工，讓更多小朋友有機會接觸福音，建立健康的品格和生命。

4> 75 周年堂慶活動

4.1) 教友靈修/信仰分享

由本年 6 月開始，每主日周刊會刊登教友投稿的信仰或靈修分享文章，以增彼此的認識及交流。歡迎教友投稿。



4.2) 本堂歷史文物及相片展 - 「故事與回憶」

為慶祝本堂 75 週年堂慶，重溫上帝在聖路加堂的恩典足印，我們將於十月份堂慶月期間特別舉辦「聖路加堂文物展——故事與回憶」。

我們誠邀各位弟兄姊妹借出對您及本堂具有獨特情感意義的物件或相片，

讓這些珍貴記憶成為大家共同的屬靈見證。

徵集細則

1. 展品類別：任何對您與本堂，或弟兄姊妹之間具情感意義的物件均可，例如舊相片、團契服裝、昔日活動紀念品、禮品或洗禮證物等；相片請提供實體硬照。
2. 展品數量：每位教友最多可提交 2 件物件。
3. 簡介要求：每件展品請附上不多於 100 字的文字簡介，分享該物件背後的故事或情感意義。
4. 保管與歸還：借出之物件將由本堂妥善保管，並於展覽結束後完整歸還予教友。
5. 收集期限：即日起至 9 月 27 日止。

查詢及遞交：如欲借出展品或需要任何協助，歡迎聯絡本堂幹事陳茱莉或本堂教友謝波查詢。

期待大家踴躍支持與分享，讓我們在堂慶盛事中一同數算主恩！

4.3) 全堂旅行

日期：10 月 19 日 (重陽節公眾假期)

地點：遊覽大澳水鄉棚屋、東涌炮台、橫水渡吊橋、大澳文物酒店、品嚐大澳餐，全程旅遊巴士往返。

集合時間：上午 9 時

集合地點：聖公會呂明才紀念小學地下禮堂(加惠民道 31 號)

解散時間及地點：約下午 5:00，於堅尼地城解散

費用：原價每位港幣\$335 (大小同價)

早鳥優惠：9 月 7 日或之前報名：每位\$285 (大小同價)

名額有限，報名從速；交款報名作實。

歡迎本堂教友及家人、主日學學生與家長、足球班參加者與家長、基督少年軍 139 分隊隊員與家長報名參加。

查詢：請與幹事陳茱莉聯絡。

報名：<https://forms.gle/HGjkiWrDew8g68gS7> 或掃描二維碼

是次活動的優惠由本堂資助，歡迎兄姊以堂慶感恩奉獻贊助支持。



4.4) 75 周年堂慶感恩崇拜及聚餐

日期：2026 年 10 月 25 日 (日)

時間：上午 11:00 開始

主禮及講道：謝子和主教

地點：本堂

聚餐將在當日午堂崇拜後在本堂舉行。

4.5) 75 周年堂慶籌款才藝表演

日期：2027 年 1 月 30 日 (六)。詳情容後公佈。

5> 感恩及特別奉獻

為鼓勵各教友於生日、特別紀念日、節日或紀念親友獻花、獻刊等奉獻，大堂壁報板現已貼上 **9 至 12 月份**奉獻表格，歡迎教友於指定的周刊日期上填寫姓名

及奉獻金額，並於該日期的前一主日，將奉獻交到幹事部辦理，以便安排刊登於指定之周刊內。

6> 奉獻支持本堂事工- 除親自到本堂遞交奉獻外，亦歡迎選用以下方式奉獻：

- i. 將奉獻直接存入教堂的 **上海商業銀行戶口 331-14-10533-7**
如以網上銀行轉賬至本堂「上海商業銀行」戶口(銀行編號 025)，請輸入收款戶口英文名稱：「HK Sheng Kung Hui St Lukes Church」入數後請將銀行入數紙或收據截圖電郵至教堂 st.lukes@hkskh.org，敬請註明轉出款項之戶口英文名稱，以方便本堂與銀行核對。
- ii. 可在香港島教區網上奉獻平台，利用 Visa 卡、萬事達卡或銀聯卡付款系統作出奉獻。教友可瀏覽網址 <https://dhk.hkskh.org/Donation/TC/7> 或使用右邊之 QR Code 進入教區網上捐獻平台。(奉獻金額在扣除銀行手續費後將全數轉交給收款之教堂，並由該堂負責發出正式收據給奉獻者。)



7> 西南聯區 第十六屆「啟發」"Alpha Course" 新世代系列福音聚會

A. 〈第十六屆「啟發課程」〉

日期：10 月 17 日至 12 月 12 日

(逢禮拜六，共 8 次聚會 當中 11 月 7 日換物嘉年華停 1 次，
及 11 月 28 日為上午 9 時至下午 4 時之日營)

時間：晚上 6:30 至 8:45 \ 地點：聖士提反堂小禮堂

內容：愛心晚膳、專題影片、信息分享及小組討論

對象：18 歲或以上人士(名額有限) \ 費用：全免 (自由捐獻)

歡迎未信主的朋友參加，聚會亦有普通話組別，歡迎操普通話的朋友參加，報名可掃描 QR code 或於網上 Google Form 報名。



B. 〈招募工作人員〉

〈啟發〉福音聚會需要大量義工協助，特別在「組長」、「代禱」、「接待及清潔」、「廚務及佈置」的工作侍奉，有意者請向幹事陳茱莉報名。

【歡迎三堂有志參與福傳事工的兄姊向牧師報名。】

C. 〈工作人員差遣禮〉

日期：9 月 27 日(主日) \ 時間：午堂崇拜中進行 \ 地點：聖士提反堂聖堂
《查詢：幹事陳茱莉》

D. 〈工作人員預工會〉

日期：10 月 10 日(六) \ 時間：下午 2:30 至 6:30 \ 地點：聖士提反堂小禮堂
(備簡單晚膳)

內容：介紹及預習本屆「啟發」課程的聚會程序及各項安排。

《查詢：幹事陳茱莉》

7> 西南聯區換物嘉年華 2026

日期：11 月 7 日(六) \ 時間：上午 10:00 至下午 4:00 \ 地點：聖士提反堂

活動目的：藉著活動為社區帶來姿彩和活力及為西南聯區三堂事工籌募經費

籌款用途：為香港聖公會香港島教區西南聯區（聖士提反堂、聖路加堂、聖提摩太堂）堂、校、社服發展經費及香港聖公會福利協會西環長者綜合服務中心。

（籌款目標：港幣五十萬元）

本年度【西南聯區換物嘉年華 2026】今年沿用過去的主題：【展翅高飛、主愛臨萬家、舞動飛翔、樂韻傳世間】，藉着擺設各式各樣手工藝製作工作坊、遊戲攤檔、展覽攤位及綜藝表演節目，將會繼續保留充滿活力的元素，帶出生命的活力。正如聖經所言：「那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」這個主題代表著我們相信每個生命都是美善和充滿著無限希望。是次活動不僅為教會事工籌募經費，更希望能夠匯聚西南聯區區內聖公會堂、校、社服各夥伴單位的群體力量，籌劃一個充滿活力的社區活動。我們亦會邀請區內居民及一些基層家庭參加，希望透過各項活動帶出生命中的美善和精彩的信息，與參加的來賓彼此分享。

【現向西南聯區三堂教友作出呼籲，並祈請各位教友積極支持回應】：

A. 聯區三堂「籌款隊長」：

西南聯區三堂教友【籌款隊長】協助籌款活動，並邀請親友贊助活動捐款。

【籌款隊長】無分本地或海外教友，只要關心教會的需要都可以參予贊助。嘉年華[通用券]將於本主日開始分發給三堂教友，分發的通用券值乃按上年的籌款銷售額來定。《如有查詢，請聯絡幹事陳茱莉。》

B. 聯區三堂教友贊助活動及捐送「通用券」：

我們將邀請區內居民及一些基層家庭參加本屆換物嘉年華，並贈送[通用券]以鼓勵他們參加各項活動，讓他們能透過各項活動領會及體驗生命中的美善和活力的信息，亦希望他們藉此機會認識聖公會的群體，以致日後可與他們建立關係。

〔有意購買[通用券]後作出捐贈者。〕《請聯絡幹事陳茱莉。》

C. 聯區三堂攤位義工招募：

活動在計劃當天擺設各式主題遊藝攤檔、綜合表演及手工藝製作攤位等，需要招募大量義工輪流當值，誠邀教友積極參與事奉。有意者請用以下 google form：<https://forms.gle/sJyaANCEHexX5MFR9> 報名。《查詢聯絡幹事陳茱莉。》



「義工招募」報名表

敬希三堂教友鼎力支持及代禱。其他換物嘉年華會詳細消息將容後公佈。
《查詢：幹事陳茱莉》

【2026 年本堂/西南聯區/教區之主要崇拜/聚會行事曆】

日期	主日/節期/主要崇拜/活動	講員	地點
20/9(日)	第三季生日會(7-9月份)	/	本堂
20/9(日)	2026年第四次牧區議會會議	/	本堂
27/9(日)	教育主日崇拜	陸秀珍女士	本堂
17/10-12/12(六)	西南聯區啟發課程(下午 6:30)	/	聖士提反堂
19/10(一)	75 周年堂慶旅行：大嶼山大澳	/	大澳
25/10(日)	聖路加堂 75 周年堂慶感恩崇拜及聚餐	謝子和主教	本堂
7/11(六)	西南聯區換物嘉年華	/	聖士提反堂
8/11(日)	關懷主日	徐旭帆牧師	本堂
22/11(日)	牧區周年選舉	/	牧民中心/本堂
24/12(四)	平安夜燭光歌述崇拜	/	本堂
25/12(五)	救主聖誕日聖餐崇拜(上午 11:00)	梁麗娥牧師	本堂
31/12(四)	西南聯區除夕感恩聖餐崇拜(晚上 9:00)	葉錦輝法政	聖士提反堂

【本堂各部、團契及小組 9 月份聚會時間表】

日期	時間	組別	聚會內容	負責人/主禮	地點
6/9(日)	0815	早堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	牧民中心
	0900-1230	青少年部	夏日主日足球訓練班	秦德勤/張柏軒/張柏基/ 鄧捷/陳月明	堅尼地城 臨時遊樂場及 牧民中心
	1100	午堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	聖堂
9/9(三)	1000-1200	福音粵曲班	福音粵曲	梁佩雲/林美玲	牧民中心
	2030-2130	查經	以弗所書	梁麗娥牧師	網上會議
11/9(五)	1000	靈腦樂聚	福音粵曲齊齊唱	梁牧師/林美玲	日間中心
13/9(日)	0815	早堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	牧民中心
	0900-1230	青少年部	夏日主日足球訓練班	秦德勤/張柏軒/張柏基/ 鄧捷	堅尼地城 臨時遊樂場及 牧民中心
	1045-1200	主日學	開學禮	所有導師	活動室
	1100	午堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	聖堂
14/9(一)	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室
15/9(二)	0915-1030	從靈開始	靈修/詩歌/遊戲	梁牧師/林美玲	路加福群會
	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室
16/9(三)	1000-1200	福音粵曲班	福音粵曲	梁佩雲/林美玲	牧民中心
	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室
17/9(四)	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室
	2030	75 周年籌委	會議	葉錦輝法政牧師	網上會議
18/9(五)	1515-1630	兒童	說好廣東話(小一)	陳月明/吳小玲/鮑卓微	會議室

【上周聚會、崇拜人數及奉獻】

上主日(2026 年 8 月 30 日)及上周聚會出席人數

早堂崇拜：22 人(領餐 20 人)

午堂崇拜：32 人(領餐 28 人)

夏日主日足球訓練班(30/8)：16 人

教區/教省消息



1> 按立會吏及牧師聖禮

香港聖公會西九龍教區及澳門傳道地區於金口聖約翰日(9 月 13 日)星期日下午 5 時正於中環花園道四至八號聖約翰座堂舉行按立會吏及牧師聖禮。屆時教省主教長陳謳明大主教將按立梁秀玲女士及曾振雄先生為會吏、孫瑞恩會吏為牧師，歡迎所有教友出席。

2> 「裝備門徒·共建教會」之「門徒三得一靈、知、行」系列

信徒培育委員會將於九月開始，每月推出「靈·知·行」系列：「從自動導航到有意識地生活」之文章（輔以有聲導航）共十一篇，序篇會先行發放。期望透過文章提升兄姊對信仰的理解，覺察在生命中有上主同行。

「從自動導航到有意識地生活 — 序篇」

教區網頁(亮點)：

影片：<https://dhk.hkskh.org/Highlight/TC/2269>



【序言】

你有多久沒有真正地活著？

許多人以為自己正在活著，其實不過是在應付生活而已。每天起床、滑手機、上班、處理問題、滑手機、再入睡，然後第二天又重複著同樣的節奏。時間在流逝，事情在發展，但人卻未必真正「在場」。

我們習慣了忙碌，也習慣了分心，甚至連情緒也變得模糊起來。久而久之，一個人可以完成很多事情，卻越來越不認識自己。這正是今天許多人所共同面對的處境：不是不努力，而是一直都活在一種「自動導航」的狀態裡。

在自動導航中，人會依照習慣行事，依照壓力反應，依照外界的聲音做決定。工作推著我們走，資訊推著我們走，情緒也推著我們走。但我們很少停下來問一些更根本的問題，例如：

「我現在正在發生什麼事？」「我為什麼有這樣的反應？」

「我真正需要的是什麼？」

沒有這樣的覺察，人就被自己的生活牽著走，甚至連遠離了上主，也不自覺。然而，福音從來不是先要求人要「做得更多」，而是先邀請人「醒過來」。

耶穌開始其公開的傳道生涯時，說的是：「你們要悔改，信福音！」（可 1:15）

「悔改」這個詞，很多時候都被理解為一種道德上的改正。然而，它首先是一種覺醒：看見自己正在往哪裡走，看見自己被什麼吸引，看見自己是否仍然活在真理之中。

一個人若沒有醒過來，就無法改變方向。因此，靈性成長的起點，不是更努力，而是更清醒。不是立刻變成更好的人，而是開始誠實地看見自己。

看見自己的疲倦。看見自己的割裂。看見自己的逃避。看見自己的渴望。

也看見上主其實一直都在。

本系列十篇文章，正是從這樣的角度出發：從「自動導航的人生」走向「覺察與上主同行的人生」。因為很多時候，問題不是我們不知道該怎樣信仰，而是我們太少真正停下來，讓信仰進入我們的生活之中。

然而，在忙碌與分心之中，我們仍然可以重新學習成為一個「在場的人」，一個願意停下來、願意看見、願意聆聽的人。

因為上主一直都在；而我們，也可以重新醒來，重新真正地活著。

3> 為西藏及尼泊爾山區泥石流災難救援籌款消息

中尼邊境泥石流災難死傷枕藉，香港聖公會大主教世界援助基金呼籲捐款賑災。

位於中尼邊境的西藏日喀則吉隆縣及尼泊爾北部拉蘇瓦（Rasuwa）山區，於8月26日早上遭遇極嚴重的泥石流災難。截至9月2日，兩地最少1,000人罹難，超過5,000人失蹤，預料傷亡人數將持續增加。另有大量建築物、汽車、道路、橋樑等被沖毀。由於災區的地形和水文條件非常複雜，令救援工作難度大大增加。

香港聖公會幾位主教懇請弟兄姊妹一同為中尼邊境泥石流的災情祈禱。同時，陳謳明大主教已啟動「香港聖公會大主教世界援助基金」收集教友及市民捐款，善款將全數轉撥聖公會尼泊爾宣教區所屬的「聖公會新加坡教區」及「愛德基金會」作賑災及災後重建之用。大家若有感動，可透過以下途徑捐款至「香港聖公會大主教世界援助基金」：

【直接存款】

東亞銀行戶口 015-514-40-53009-3「香港聖公會大主教世界援助基金」

【劃線支票】

支票抬頭「香港聖公會大主教世界援助基金」，寄中環下亞厘畢道1號主教府香港聖公會教省辦事處，信封面請註明「香港聖公會大主教世界援助基金」

每筆捐款將平均分給「聖公會新加坡教區」及「愛德基金會」，捐款人如屬意捐款其中一方，請在捐款表格、銀行入數紙或在支票背面註明。

如需收據，請在銀行入數紙或在支票背面註明姓名、地址及聯絡電話，電郵至 office1@hkskh.org 或郵寄到教省辦事處。捐款100元或以上可申請豁免香港稅項。查詢請電+852 2526 5355。

香港聖公會大主教世界援助基金連結：

<https://www.hkskh.org/content.aspx?id=65&lang=2>



4> 教省培育藍圖簡介會及工作坊—牧區議員及信徒領袖

為落實推動《教省培育藍圖》，教省培育藍圖工作小組於本年10-11月分別在三個教區及澳門傳道地區舉行「教省培育藍圖簡介會及工作坊—牧區議員及信徒領袖」。在香港島教區舉行的簡介會及工作坊詳情如後：

日期：2026年11月14日（星期六）

時間：下午2:30-4:30

地點：聖保羅堂

截止報名：2026年9月23日

備註：原則上參加者應參與所屬教區或傳道地區的簡介會，若因工作或其他原因未能出席，則可選擇參與其他教區或傳道地區的簡介會。



5> 香港聖公會—「歸於寧謐 Come to the Silence – 退修營」

二〇二六年是教會紀念亞西西聖方濟安逝八百周年的重要一年。為此，聖公會方濟會（Society of St Francis, SFF）弟兄將於9月中旬至10月初到訪香港，與本

港信徒一同透過敬拜、靜修、分享、牧區探訪及祈禱，重溫聖方濟所見證的福音道路：簡樸、謙卑、和平，以及對受造世界的關愛。

我們特別誠邀主內弟兄姊妹報名參加 9 月 18 至 19 日於長洲聖公會靜修院舉行的「Come to the Silence／歸於寧謐」退修營。在繁忙而充滿紛擾的日常中，這是一個回到上主面前、重新學習靜默與祈禱的機會。退修將由 Brother Christopher John、Brother Cristian Michael 及 Brother Luke Manitarā 帶領，內容包括靜默、靈閱、退省、聖方濟與祈禱的反思，以及聖餐和早晚禱；盼望參加者在安靜中重新得力，細聽基督和平的召喚。

日期：9 月 18 至 19 日（星期五、六）

集合時間／地點：（可選擇兩段入營時間）

*下午 1 時 15 分 或 *晚上 7 時 45 分（長洲公眾碼頭 - 新界離島區長洲新興海傍街）入營至翌日傍晚 5 時 30 分離營

地點：香港聖公會靜修院 - 香港長洲明暉路 16 號

對象：聖公會教友

費用：\$400 每位

名額：15 位 / 截止報名日期：9 月 11 日（星期五）

備註：活動以英語進行

網上報名：<https://forms.gle/BpbHmaV6bAgnvGJ6A> 或掃描二維碼。

查詢：陳榮豐牧師 2479 4261 或 周小姐 2526 5366



6> 宗教教育中心主辦

6.1) 主日學導師高級證書課程

對象：主日學導師、有心志參與主日學事工人士

日期：2026 年 10 月 9-10、16-17 日（星期五或六）

時間：（五）晚上 7:30 - 9:30 / （六）上午 10:30 - 中午 12:30

地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）

費用：每科\$800（四堂）

資格：完成本中心提供之主日學導師基礎課程，或具有兩年主日學教學經驗

科目：S08 跳出主日學框框

內容：以新穎有趣的主日學教學設計，回應當前主日學的挑戰，培育新一代的信仰與靈命

導師：彭培剛法政牧師、池馬美娜師母、張翠華校長、左惠珊女士、何敏兒女士、林細華女士

證書：每科 4 學分，參加者在 3 年內修滿 20 學分可獲頒發高級證書

截止報名日期：每科開課日前 10 天

網上報名：<https://forms.gle/uJLzTnFQtRe4WKKm7>（名額有限，先到先得）

報名查詢：培育部黃小姐（電話：27766333-253 WhatsApp：64068382

電郵：infocf@rerc.org.hk）



* 香港聖公會教友出席率達 100%者，可獲學費資助。非聖公會教友完成四科後，第五科可獲豁免學費。

6.2) 精神健康急救課程（關懷長者版）

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機者，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人舒緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦「精神健康急救課程（關懷長者版）」，學員完成課程後，可隨時助人與自助。

日期：2026 年 12 月 4-5、11-12 日（星期五、六）

時間：19:00-21:30（五）及 9:30-13:00（六）共 12 小時

形式：實體進行（必須報名）

內容：(1) 簡介精神健康問題及精神健康急救／(2) 長者精神健康問題的急救（抑鬱、焦慮、意識昏亂與認知障礙）／(3) 精神健康危機的急救指引／(4) 其他精神健康問題

地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）

導師：林細華姑娘（香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任）

對象：有意學習精神健康知識的人士、有精神或情緒困擾的人士、關心長者的人士，或任何關注精神健康之人士

費用：\$800（費用包括精神急救手冊、證書及筆記）

（設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心）

網上報名：<https://forms.gle/dsWPmgNCTpADXvfY7>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之精神健康急救課程（關懷長者版）證書。

查詢：黃小姐（電話：27766333，內線 253；WhatsApp：64068382）

歡迎瀏覽：mhfa.org.hk



7> 香港聖公會明華神學消息

7.1) 公開講座「由無神論者，到信仰引路人：魯益師生平與跨類著作研究」中文講座

錄播導師：余天錫主教

現場導師：廖睿詩博士

日期：14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10（星期一）

時間：晚上 7:00 – 8:30

地點：明華神學院演講室

費用：HK\$250

截止日期：9 月 7 日（星期一）

課程介紹：

詳情及報名登記：



查詢：academicadmin@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

7.2) 神學文憑

科目：教會歷史

講師：李安業座堂主任牧師、張文偉牧師

日期：28/9, 5/10, 12/10, 26/10, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 4/1(逢星期一)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖三一座堂 / Zoom*

科目：基督教思想史

講師：范晋豪座堂主任牧師

日期：29/9, 6/10, 13/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12(逢星期二)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / Zoom*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：22/9 (星期二)

時間：晚上 7:00-8:30

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200／每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：9 月 14 日／如對上述課程有興趣，請與課程部聯絡：

admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

7.3) [全新課程] 聖經研究高級文憑| 文學學士| 文學碩士 2026/27 年度秋季學期現正招生

聖經研讀導論 (4 學分)

導師：劉榮佳牧師

日期：7/10, 14/10, 21/10, 28/10 (逢星期三)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 (感恩堂)

新生報名費：HK\$200／每學分旁聽費：HK\$140

每學分學費：

HK\$200 - 聖經研究高級文憑

HK\$270 - 聖經研究文學學士

HK\$380 - 聖經研究文學碩士

截止報名：2026 年 9 月 30 日

7.4) 宗教教育專業證書 2026/27 年度招生 (2026 年 11 月至 2027 年 7 月)

專為香港聖公會各中學在任校長、宗教科主任及老師或負責校園福音工作之同工而設，亦歡迎對宗教科教師專業培訓有興趣的校長或老師報讀；六大課題讓學員在課程中認識及掌握有關聖公會的教義、禮儀與辦學理念、宗教教育理論基礎、倫理、生命及靈性教育和如何建造校本的宗教氛圍。

課程內容：

截止報名：2026 年 10 月 31 日

如對上述課程有興趣，請與課程部聯絡：

admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241



7.5) 明華神學院聖樂部 — 基礎樂理課程 2026

本課程教授相當於皇家音樂學院一級樂理內容，帶領學員認識基本音樂符號和概念，培養閱讀樂譜能力。歡迎對音樂有興趣、希望從零開始學習的成年或年長人士踴躍參加！

導師：劉奕朗(教省音樂幹事)

日期：15/9 – 13/10(逢星期二，共 5 堂) 時間：10:30 am – 11:45 am

地點：明華神學院

費用：\$300

掃描以下 QR code 或瀏覽 <https://www.minghua.edu.hk/smtheoryintro-cn/>

截止報名日期：2026 年 9 月 13 日（星期日）

以了解詳情及報名：

如有查詢，請致電 2536 7537（劉先生）或電郵至 music@minghua.edu.hk



7.6) 對談講座 “基督教宗教教育 - 由「零」到「靈」、由「靈」到「零」”

日期：10 月 10 日（星期六）

時間：早上 10:00-11:30

地點：香港聖公會明華神學院

詳情及報名登記：

費用全免。

截止日期：10 月 5 日（星期一）

查詢：academicadmin@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241



7.7) 明華神學院聖樂部 — 崇拜司琴入門彈奏須知

對象：現職崇拜司琴（未曾參與恆常風琴訓練）

內容：彈奏聖詩及 Margaret Rizza 聖餐崇拜禮文樂章要訣及訓練

導師：葉翹瑋先生（聖約翰座堂風琴師）

日期：19/9、3/10（星期六，共兩課） 時間：10:30am – 12:00nn

地點：聖保羅堂

費用：\$400

名額：6 名（若報名情況踴躍，或將增加班數）

7.8) 明華神學院聖樂部 — 男聲詩班員基礎聲樂訓練

對象：現職聖公會牧區/傳道區詩班男聲成員（未曾參與恆常聲樂訓練）

內容：發聲方法及演唱聖頌訓練

導師：劉奕朗先生（教省音樂幹事）

日期：31/10、7/11（星期六，共兩課）

時間：10:30am – 12:00nn

地點：明華神學院

費用：\$200

名額：8 名

8>香港聖公會婦女總團與 X 香港聖公會四區聯合青年事工

踏進忘憂境界——詩歌忘憂鼓體驗活動

日期：2026 年 9 月 11 日（五）

時間：晚上 7-9 時（敬備簡單晚餐）
主領：何陳嘉雯師母
對象：大專生、在職青年、婦女團相關人士
收費：50 元
地點：中環威靈頓街 2-8 號 M88 廣場 2/F
名額：40 人（先到先得）
截止日期：2026 年 9 月 7 日(一)
聯絡及查詢：陳姑娘 39744671
報名連結：<https://forms.gle/u5Knb7xyihwirVUL6>



9> 香港聖公會婦女總團－周年募捐啟動禮

香港聖公會婦女總團謹訂於 2026 年 9 月 12 日（星期六）下午 2 時至 4 時 30 分，假香港聖公會靈風堂（新界沙田圓洲角路 13 號）聖堂舉行周年募捐啟動禮。是次聚會旨在讓各區婦女部部长／代表領取 2026 年募捐手冊、回顧過往募捐運動的果效，並了解本年募捐詳情，以便在各牧區／傳道地區推動募捐事工。

誠邀 貴牧區／傳道地區廣邀教友踴躍參與，一同見證主的厚恩與奇妙作為。

啟動禮詳情如下：

日期：2026 年 9 月 12 日（星期六）／時間：下午 2:00 – 4:30

地點：靈風堂（新界沙田圓洲角路 13 號）

內容：1. 啟動禮前：各堂婦女部部长／代表領取捐冊

2. 啟動禮：- 泰澤祈禱

- 2025 年獲補助事工成果報告（短片）、補助成果分享（靈風堂家庭及學校事工）及 2026 年募捐詳情講解

截止報名：2026 年 8 月 31 日／報名方式：請向林美玲報名

費用：全免（現場敬備輕便茶點）

是日同時派發募捐手冊，請各牧區／傳道地區部长／代表務必領取。



【代禱事項】

1. 為香港聖公會香港島教區祈禱：求主引領教會眾信徒接受聖靈的轉化，回應上帝的呼召，做主耶穌基督忠心的門徒，積極接受裝備，共建教會。
2. 為主日學、足球訓練班及兒童廣東話活動祈禱，求主加增弟兄姊妹事奉的力量和信心，得見參與活動的小朋友進步，並他們與主耶穌能更親近；也為西南聯區在十月開展的啟發課程及十一月初舉行的換物嘉年華會各項籌備工作，求主增添我們愛心和能力，使人看見我們的服侍，將榮耀歸給天父。
3. 為西藏日喀則及尼泊爾山區泥石流災難禱告。慈愛憐憫的天父，我們滿心謙卑來到你施恩寶座前。為西藏、尼泊爾泥石流災區的災民向你懇求：主啊，你是風雨的主宰、萬事的護佑者，求你親自臨在災區，撫平一切傷痛，安慰痛失親友的家庭，憐憫驚惶無助的民心。求主保守所有失聯人士能平安尋回，眷顧受傷災民得醫治、得恢復；求主阻擋災害蔓延，帶領救援團隊有智慧、有力量，高效開展搜救與安置工作。主啊，求你供應災區一切所需物資，帶領災後重建工作順利推進，為破碎的家園帶來復興與盼望。求主堅固災民的信心，挪去他們的恐懼、憂愁與絕望，讓他們在困境中經歷你的平安與供應。也求主感動我們每位信徒，常存憐憫愛人的心，樂意施予、甘心奉獻，用禱告與行動見證基督的愛。
4. 為世界和平祈禱。為多國的緊張關係、中東、俄烏的戰爭，求主寬恕憐憫；又求主感化所有國家領袖，叫他們都能真心樂意致力促進世界和平，讓世人能繼續在上主所賜的土地上平安生活。
5. 為老師和學生祈禱：在新學年開始，祈求上主引導各老師能以上主的智慧和愛心培育學生，使學生都能在德、智、體、群、美、靈，各方面健康成長。
6. 為失業和生活困難的人，也為孤單和心靈不安的人祈禱，求主幫助他們脫離困境，並叫他們得着生命的導引，早日重拾對未來的信心。
7. 為身、心、靈軟弱的親友和弟兄姊妹祈禱：為鮑達坤、李錦光、周應佳、莫錦倫及周志成禱告，求主使他們免於焦慮和痛苦，得主的醫治和拯救，常享喜樂、平安和健康的生活。
8. 為聖公會教育部代禱；慈愛天父，我們為整個香港聖公會教育事工祈禱。求賜學生智慧與端正品格，在學習與成長中認識祢的恩典。求祢堅固家長，賜下教養的耐心與智慧，讓家庭成為愛的基石。求祢扶持所有教學同工，使他們以生命影生命，在教學中流露祢的慈愛。求祢引導法團校董會與聖公會教育服務部，賜予遠見與辨識能力，持守辦學使命，忠於真理。願我們的學校能成為孕育靈性、踐行仁愛的園地，使整個教育社群在世上發光發熱作主美好見證。