

香港聖公會聖路加堂

Hong Kong Sheng Kung Hui St. Luke's Church



堂址：香港堅尼地城加惠民道三十一號

電話：2817 7881

牧民中心：香港堅尼地城域多利道四十七號

傳真：2817 7128

電郵：st.lukes@hkskh.org

網址：<http://dhk.hkskh.org/stluke>

WhatsApp：9281 7921



【第 1303 期】二零二六年八月九日

聖靈降臨期第十一主日

『教區宣教行動：裝備門徒、共建教會』

「我等候上主；我也仰望祂的話。」(詩 130:5)



香港島教區主教：謝子和主教

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

西南聯區：

葉錦輝法政牧師 (聯區主任、聖路加堂主任牧師、聖士提反堂主任牧師)

梁麗娥牧師 (聖路加堂輔理聖品、聖士提反堂輔理聖品)

勞漢賢牧師 (聖路加堂輔理聖品、聖士提反堂輔理聖品)

蔡樂媚牧師 (聖提摩太堂主任牧師)

湯子燦先生 (西南聯區校牧)

饒偉玲女士 (西南聯區事工拓展組長)

陳茱莉小姐 (聖路加堂幹事)

謝琬婷女士 (聖路加堂兼職幹事室助理)

【宣召經句】

「我等候上主；我也仰望祂的話。」(詩 130:5)

【聖靈降臨期第十一主日祝文】

主啊，我們若果沒有祢的恩佑，就不能生存：求祢感動我們，使我們的思想行為都合乎正道，亦使我們的生活合乎祢的旨意；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

早堂崇拜 主日上午 8 時 15 分	聖路加堂牧民中心 香港堅尼地城域多利道 47 號
午堂崇拜 主日上午 11 時正	香港聖公會聖路加堂 香港堅尼地城加惠民道 31 號 6 樓

香港聖公會【每日讀經表】

日期	詩篇 / 聖頌	舊約 / 書信	福音
10/8	148:1-4、12-13	以西結書 1:2-5、24-末	馬太福音 17:22-末
11/8	119:65-72	以西結書 2:8-3:4	馬太福音 18:1-5、 10、12-14
12/8	113	以西結書 9:1-7、10:18-22	馬太福音 18:15-20
13/8	78:58-64	以西結書 12:1-12	馬太福音 18:21-19:1
14/8	118:14-18	以西結書 16:1-15、60-末	馬太福音 19:3-12
15/8	51:1-3、14-16	以西結書 18:1-11 上、13 下、 30、32	馬太福音 19:13-15

崇拜前請關掉手提電話及可發出音響之電子用品

【聖工輪值】

		8 月 9 日 聖靈降臨期第十一主日	8 月 16 日 聖靈降臨期第十二主日
		本主日早堂 聖餐崇拜(第二式)	下主日早堂 聖餐崇拜(第二式)
主 禮 :	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師
講 道 :	龐元燊律師	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師
代 禱 :	陳月明	陳樂天	陳樂天
讀 經 :	黃展和 張美珊	李玉珍 郭泰安	李玉珍 郭泰安
聖壇侍從 :	鮑卓微	許文傑	許文傑
司 琴 :	鮑惠存	鮑惠慈	鮑惠慈
司 事 :	劉 有	陳敏英	陳敏英
聖 詩 :	356 361	441 355	441 355
		本主日午堂 聖餐崇拜(公禱書)	下主日午堂 早禱(公禱書)
主 禮 :	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師
講 道 :	龐元燊律師	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師
司 禱 :	陳漢文	李成賢	李成賢
讀 經 :	駱興華 周日華	曾玉娟 溫焯偉 雷永安	曾玉娟 溫焯偉 雷永安
聖壇侍從 :	方耿基 謝 濤	余詠茵	余詠茵
司 琴 :	鮑惠慈	陳恩亮	陳恩亮
司事主理 :	許文雅	馮惠芬	馮惠芬
司 事 :	凌宛喬 余家琳	尹佩文 王少珍	尹佩文 王少珍
插 花 :	吳小玲	陳月明	陳月明
聖 詩 :	50 356 361 30	2 441 355 283	2 441 355 283
聖頌/詩篇 :	詩篇 85:8-13	詩篇 67	詩篇 67
經 課 :	列王紀上 19:9-18	以賽亞書 56:1、6-8	以賽亞書 56:1、6-8
	羅馬書 10:5-15	羅馬書 11:1-2 上、29-32	羅馬書 11:1-2 上、29-32
	馬太福音 14:22-33	馬太福音 15:21-28	馬太福音 15:21-28

本主日午堂聖餐崇拜《公禱書》禮儀

進堂聖詩.....	崇拜聖名歌(普天頌讚第 50 首).....	眾立
宣召經句.....	(周刊第 2 頁).....	眾立
主禱文.....	第 121-122 頁	眾跪
求潔心禱文、聖誠啟應文.....	第 122-123 頁	眾跪
認罪文、赦罪文.....	第 126-127 頁	眾跪
安慰詞、啟應文.....	第 127-128 頁	眾跪
本主日祝文.....	(周刊第 2 頁).....	眾跪
第一次經課.....	列王紀上 19 章 9-18 節 (舊約第 500 頁).....	眾坐
第二次經課.....	羅馬書 10 章 5-15 節 (新約第 239 頁).....	眾坐
福音(主禮).....	馬太福音 14 章 22-33 節 (新約第 25 頁).....	眾立
尼吉亞信經.....	第 129-130 頁	眾立
聖詩.....	靈友歌(普天頌讚第 356 首).....	眾立
講道 (龐元桑律師)		眾坐
獻禮文.....	第 130 頁	眾立
奉獻詩.....	聽訓歌(普天頌讚第 361 首).....	眾立
	(奉獻乃信徒之本份，是上帝所喜悅的。)	
獻禮頌.....	(唱)萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。	眾立
會眾禱文 (司禱).....		眾跪
勸召領餐文、謙恭近主文.....	第 133 頁	眾跪
啟應文、三聖哉頌.....	第 134-135 頁	眾跪
祝聖餅酒禮文.....	第 137-139 頁	眾跪
羔羊頌.....	(唱) 上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我們。(2 次)	
	上帝之羔羊，除去世人罪之主，賜我們平安。	眾跪
虔領聖餐		眾坐
	(已領洗者請依侍從指示到聖桌前領受聖餐，未領洗者可交叉雙手於胸前領受祝福)	
感謝文.....	第 141-142 頁	眾跪
榮歸主頌.....	第 142-143 頁	眾立
祝福.....		眾立
宣佈.....		眾坐
結禮聖詩.....	千古保障歌(普天頌讚第 30 首).....	眾立
殿樂	(會眾默禱後請安坐在座位上，至殿樂完畢可安靜離座。)	眾立

(大堂接待處已敬備茶點，鼓勵所有參與崇拜者留步分享，以增進彼此交通。)

聖路加堂 75 周年堂慶 靈修/見證分享（十）



〈頭痛〉（秦德勤）

快到七月，想起快要代表教堂去負責一次小學的足球活動，頭有點痛，身有點累。

預期到時會有不少挑戰。想來也是麻煩，真傷腦筋啊！

回想自己細個的時候，其實也沒什麼大道理，就只是跟着大家去福音營。那時只顧着玩，完全不覺得是什麼一回事，長大後才發現，有些關顧原來在那個時候，就已經不知不覺地塞進了口袋。

所以也沒什麼特別要感動的。就只是希望兩星期後，這班小朋友踢完波，也會覺得這個教堂好像還不錯。

日後等他們長大，在外面兜兜轉轉感到累的時候，如果會突然受到聖靈感動，懂得認路走返來我們當中，那就最好了。！



牧區消息

1> 本主日早、午堂崇拜承蒙龐元燊律師蒞臨講道，增益信眾靈命，致深銘感。龐律師現為香港聖公會聖士提反堂義務宣教主任。

2> 學校工程期間之特別安排

聖公會呂明才紀念小學現正進行地下禮堂及一樓地磚更換工程，工程期間學校正門及一樓臨時封閉，所有進入本堂及校舍人士，須改從學校三樓側門出入(即怡峯停車場入口向上第二道鐵門)。此外，暑假期間學校亦進行外牆、走廊及樓梯牆壁的油漆工程，並更新消防喉管，有吊船和喉管等工程物品放置於天台及地下露天操場，為安全起見，施工期間天台及地下露天操場暫停使用，請勿泊車，敬請留意。

3> 2026 年 學道班 - 現已開課

地點：聖路加堂（加惠民道 31 號 6 樓）

導師：梁麗娥牧師

對象：

1. 恆常出席本堂主日崇拜及本堂舉辦的其他聚會，考慮領受洗禮/堅振禮者，及
2. 已領受孩童洗禮但未領受堅振禮的信徒；或
3. 在其他基督宗派教會已受洗/浸的信徒，並希望轉入聖公會為教友者。

時間表：

日期	時間	內 容
13/08（四）	9:00-10:30	信徒生活與見證：十誡與最大的誡命、崇拜與團契
14/08（五）		信徒的價值觀：金錢與人生、奉獻、服侍主
21/08（五）		信徒見證：分享信仰；教會歷史及香港聖公會
25/08（二）		入門禮：聖洗禮、堅振禮；教會年曆、節期
27/08（四）		聖公會的崇拜生活：早、晚禱、聖餐及禮儀
11/10（日）	10:00-10:30	聖洗禮/堅振禮綵排
25/10（日）	11:00-13:00	75 周年堂慶感恩崇拜暨堅振禮

4> 主日學於 8 月份放暑假，暑假期間歡迎家長陪同孩子參與主日崇拜及暑期活動。2026-2027 年度主日學將在 2026 年 9 月 6 日開學。

5> 本堂福音粵曲班於 8 月份暑期休會，敬希垂注。

6> 網上視像查經

本堂每月逢第二及第四個星期三，晚上 8:30 至 9:30 以 Zoom meeting 由牧師帶領網上查經，下次聚會將在 8 月 12 日(三)舉行，將研讀《以弗所書》第二章。歡迎向梁牧師查詢及報名，以便取得網上連結資料。

7> 青少年部 — 夏日主日足球訓練班

青少年部現正舉辦「夏日主日足球訓練班」，透過足球運動與參加者建立關係，藉品格教育分享，把福音帶給參加者，讓更多孩子和家庭認識主耶穌。

活動簡介

日期：2026 年 7 月 5 日至 9 月 27 日（逢星期日） - 共 13 堂

時間：上午 9:00 - 中午 12:30

地點：9/8（本主日）於堅尼地城臨時遊樂場及牧民中心

對象：小學二至四年級學生

內容：- 足球基本技巧及團隊訓練／- 小組比賽及團隊合作／- 茶點及交流時間
- 生命教育分享（結合聖經及品格培育）／- 兒童崇拜

義工及導師招募

誠邀弟兄姊妹一同參與這項活動。只要願意陪伴孩子、關心小朋友，都歡迎加入事奉工作人員小組。

現時特別需要：- 足球助教／- 小組導師(陪伴及關顧小朋友)／- 女導師(照顧女學員及協助需要)／- 後勤支援

奉獻支持

活動需購置足球、練習球衣、訓練器材、急救用品、保險、茶點及教材等。

誠邀弟兄姊妹奉獻支持此項事工，讓更多小朋友有機會接觸福音，建立健康的品格和生命。

8> 主日學 2026 暑期活動 — 參觀立法會

日期：2026 年 8 月 29 日(星期六)

時間：上午 10:00 – 約下午 1:00

行程：本堂集合，隨後乘坐旅遊巴前往立法會參觀，並由立法會議員親自帶團及講解。參與者亦可在立法會大堂模擬場景拍照留念。參觀結束後，於士美菲路麥當勞餐廳一同享用午餐。

收費：成人港幣\$40；16 歲或以下小童港幣\$20

(包括旅遊巴士費用及午餐，不足餘額由教堂補貼。敬請各界奉獻支持主日學事工。)

名額：50 人，額滿即止

【報名及查詢：請與主日學部部長余詠茵聯絡。】

9> 75 周年堂慶活動

9.1) 教友靈修/信仰分享

由本年 6 月開始，每周刊會刊登教友投稿的信仰或靈修分享文章，以增彼此的認識及交流。歡迎教友投稿。

9.2) 本堂歷史文物及相片展 - 「故事與回憶」

為慶祝本堂 75 週年堂慶，重溫上帝在聖路加堂的恩典足印，我們將於十月份堂慶月期間特別舉辦「聖路加堂文物展——故事與回憶」。

我們誠邀各位弟兄姊妹借出對您及本堂具有獨特情感意義的物件或相片，讓這些珍貴記憶成為大家共同的屬靈見證。

徵集細則

1. 展品類別：任何對您與本堂，或弟兄姊妹之間具情感意義的物件均可，例如舊相片、團契服裝、昔日活動紀念品、禮品或洗禮證物等；相片請提供實體硬照。
2. 展品數量：每位教友最多可提交 2 件物件。
3. 簡介要求：每件展品請附上不多於 100 字的文字簡介，分享該物件背後的故事或情感意義。
4. 保管與歸還：借出之物件將由本堂妥善保管，並於展覽結束後完整歸還予教友。
5. 收集期限：即日起至 9 月 27 日止。

查詢及遞交

如欲借出展品或需要任何協助，歡迎聯絡本堂幹事陳茱莉或本堂教友謝波查詢。

期待大家踴躍支持與分享，讓我們在堂慶盛事中一同數算主恩！



9.3) 全堂旅行

日期：10月19日(重陽節公眾假期)

地點：遊覽大澳水鄉棚屋、東涌炮台、橫水渡吊橋、大澳文物酒店、品嚐大澳餐，全程旅遊巴士往返。

集合時間：上午9時

集合地點：聖公會呂明才紀念小學地下禮堂(加惠民道31號)

解散時間及地點：約下午5:00，於堅尼地城解散

費用：原價每位港幣\$335(大小同價)

早鳥優惠：8月9日或之前，二人同行報名費用：\$500(二人超級優惠價)

9月7日或之前報名：每位\$285(大小同價)

名額有限，報名從速；交款報名作實。

歡迎本堂教友及家人、主日學學生與家長、足球班參加者與家長、基督少年軍139分隊隊員與家長報名參加。

查詢：請與幹事陳茱莉聯絡。

報名：<https://forms.gle/HGjkiWrDew8g68gS7> 或掃描二維碼

是次活動的優惠由本堂資助，歡迎兄姊以堂慶感恩奉獻贊助支持。



9.4) 75周年堂慶感恩崇拜及聚餐

日期：2026年10月25日(日)

時間：上午11:00開始

主禮及講道：謝子和主教

地點：本堂

聚餐將在當日午堂崇拜後在本堂舉行。

9.5) 75周年堂慶籌款才藝表演

日期：2027年1月30日(六)。詳情容後公佈。



9> 感恩及特別奉獻

為鼓勵各教友於生日、特別紀念日、節日或紀念親友獻花、獻刊等奉獻，大堂壁報板現已貼上**8至10月份**奉獻表格，歡迎教友於指定的周刊日期上填寫姓名及奉獻金額，並於該日期的前一主日，將奉獻交到幹事部辦理，以便安排刊登於指定之周刊內。

10> 奉獻支持本堂事工- 除親自到本堂遞交奉獻外，亦歡迎選用以下方式奉獻：

- 將奉獻直接存入教堂的**上海商業銀行戶口331-14-10533-7**
如以網上銀行轉賬至本堂「上海商業銀行」戶口(銀行編號 025)，請輸入收款戶口英文名稱：「HK Sheng Kung Hui St Lukes Church」人數後請將銀行入數紙或收據截圖電郵至教堂 st.lukes@hkskh.org，敬請註明轉出款項之戶口英文名稱，以方便本堂與銀行核對。

- 可在香港島教區網上奉獻平台，利用 Visa 卡、萬事達卡或銀聯卡付款系統作出奉獻。教友可瀏覽網址

<https://dhk.hkskh.org/Donation/TC/7> 或使用右邊之 QR Code 進入教區網上捐獻平台。(奉獻金額在扣除銀行手續費後將全數轉交給收款之教堂，並由該堂負責發出正式收據給奉獻者。)



11> 教友消息

本堂教友陳家強之父親陳晃先生於 2026 年 7 月 24 日離世，謹訂於 2026 年 8 月 13 日(星期四) 晚上於紅磡世界儀館以道教儀式舉行喪禮，翌日 8 月 14 日（星期五）上午大殮後隨即出殯，靈柩奉移送往柴灣哥連臣角火葬場。請為陳家強及其家人代禱，願上主的安慰臨在。

12> 本堂牧區主任葉錦輝法政牧師現正休假至本月 21 日。期間堂務交由梁麗娥牧師署理。

【 2026 年本堂/西南聯區/教區之主要崇拜/聚會行事曆 】

日期	主日/節期/主要崇拜/活動	講員	地點
20/9(日)	第三季生日會 (7-9 月份)	/	本堂
20/9(日)	2026 年第四次牧區議會會議	/	本堂
27/9(日)	教育主日崇拜	陸秀珍女士	本堂
17/10-12/12(六)	西南聯區啟發課程 (下午 6:30)	/	聖士提反堂
19/10(一)	75 周年堂慶旅行：大嶼山大澳	/	大澳
25/10(日)	聖路加堂 75 周年堂慶感恩崇拜及聚餐	謝子和主教	本堂
7/11(六)	西南聯區換物嘉年華	/	聖士提反堂
22/11(日)	牧區周年選舉	/	牧民中心/本堂
24/12(四)	平安夜燭光歌述崇拜	/	本堂
25/12(五)	救主聖誕日聖餐崇拜 (上午 11:00)	梁麗娥牧師	本堂
31/12(四)	西南聯區除夕感恩聖餐崇拜 (晚上 9:00)	葉錦輝法政	聖士提反堂

【 本堂各部、團契及小組 8 月份聚會時間表 】

日期	時間	組別	聚會內容	負責人/主禮	地點
9/8(日)	0815	早堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	牧民中心
	0900-1230	青少年部	夏日主日足球訓練班	秦德勤/張柏軒/張柏基/ 鄧捷/陳月明	堅尼地城 臨時遊樂場及 牧民中心
	1100	午堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	聖堂
11/8(二)	0915	從靈開始	長者團契	梁牧師/林美玲	聖路加福群會
12/8(三)	2030-2130	查經	以弗所書	梁麗娥牧師	網上會議
13/8(四)	0900-1030	學道班	信徒生活與見證	梁麗娥牧師	牧師辦公室
14/8(五)	0900-1030	學道班	信徒的價值觀	梁麗娥牧師	牧師辦公室
16/8(日)	0815	早堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	牧民中心
	0900-1230	青少年部	夏日主日足球訓練班	秦德勤/張柏軒/張柏基/ 鄧捷/秦錦遙	堅尼地城 臨時遊樂場及 牧民中心
	1100	午堂	早禱	梁麗娥牧師	聖堂
18/8(二)	0945-1100	長者日間中心	唱詩/聖餐/遊戲	梁牧師/林美玲	長者日間中心
21/8(五)	0900-1030	學道班	信徒見證	梁麗娥牧師	牧師辦公室

23/8 (日)	0815	早堂	聖餐崇拜	葉錦輝法政牧師	牧民中心
	0900-1230	青少年部	夏日主日足球訓練班	秦德勤/張柏軒/張柏基/ 鄧捷/譚兆華	堅尼地城 臨時遊樂場及 牧民中心
	1100	午堂	聖餐崇拜	葉錦輝法政牧師	聖堂

【上周聚會、崇拜人數及奉獻】

上主日(2026年8月2日)及上周聚會出席人數

早堂崇拜：17 人(領餐 17 人)

午堂崇拜：34 人(領餐 32 人)

福音粵曲齊齊唱 (7/8)：義工 8 人

教區/教省消息

1> 香港聖公會四區聯合青年事工 — 「主教飯局」

日期：2026 年 8 月 29 日(星期六)

時間：晚上 6 時正至 8 時半

對象：18 至 35 歲聖公會青年教友

地點：香港聖公會聖保羅堂(中環己連拿利) 費用：全免

活動內容：1)泰澤共融祈禱會／2)與主教共進晚膳／

3)主題分享—分享嘉賓：程顯禮牧師(曾於耶路撒冷暨中東教省事奉)

回應：謝子和主教／主題信息：萬里傳「程」談事奉
報名方法：掃描二維碼，填寫網上報名表 (<https://shorturl.at/VUhHy>)
名額：100 位 (大會保留最終甄選權)
截止報名日期：2026 年 8 月 17 日 (星期一)
查詢：香港島教區：周健筠姊妹 (2526 5366)



2> 香港聖公會香港島教區資訊傳播委員會消息

【《網絡》第 67 期出版了！】

今期《網絡》內容豐富，誠邀各位撥冗閱讀！

《網絡》期刊主要以電子形式發佈，歡迎點擊連結或掃描二維碼，前往香港島教區網站，即可網上閱讀或下載珍藏。此外，教區亦為各牧區／傳道區預備了少量印刷本，以照顧不同讀者的閱讀習慣。如需索取印刷本，請與各牧區／傳道區聯絡。



《網絡》連結：<https://dhk.hkskh.org/Magazine/TC>

3> 龐德明主教夫人聖樂風琴師獎學金

3.1) 2026 年度感恩崇拜

龐德明主教夫人聖樂風琴師獎學金自 2014 年成立，由聖保羅堂與龐師母之家人贊助，特別為現時在牧區／傳道區服侍或有潛質之教友，提供資助以進修管風琴技巧及崇拜司琴的知識。在今年學期末，禮儀專責委員會現舉辦獎學金的周年感恩崇拜，詳情如下：

日期：2026 年 8 月 22 日 (星期六)

時間：下午四時正

地點：中環己連拿利聖保羅堂

主禮：林振偉法政牧師

祝福：陳謳明大主教

歡迎各位教友與一眾師生一同以聖樂讚美上主。任何查詢，請致電教省音樂總監楊欣諾先生。電話：(852) 2523 4157

3.2) 龐德明主教夫人聖樂風琴師獎學金 (2027-28) 現已接受申請

有興趣者請在教省網頁下載 www.hkskh.org。

截止日期為 2026 年 10 月 23 日 (星期五)



4> 香港聖公會香港島教區青年事工委員會舉辦

「修·為 Pray and Work」－泰澤共融祈禱會

「你們要甚麼？」約翰福音 1:38

當努力想生活出對信德的信賴時，我們有時會自問：「上主想要我做什麼？」我們有這麼多的渴望，又能與上主同在哪一條路上同行呢？ 馬思謙修士

日期：8 月 28 日 (星期五)

時間：晚上 8 時正 (7:45 練歌、8:00 祈禱開始)

地點：香港聖公會聖保羅堂－牧民中心 (中環己連拿利 1 號華昌大廈 1 樓)

歡迎大家前來認識泰澤共融祈禱！

查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366(周小姐)或瀏覽香港島教區網站
dhk.hkskh.org

5> 教省培育藍圖簡介會及工作坊—牧區議員及信徒領袖

香港聖公會總議會致力落實有關推動教省福傳與培育的議決，先前委託專責小組製成《教省培育藍圖 1.0》，此反思實踐手冊囊括來自大部份牧區提供具實效及持續使用的多元宣教及培育策略，冀能讓各牧區議會每年參考及製作《牧區發展計劃》，對內促進團隊領導與事工規劃，對外促進教堂、學校與社會服務機構的協作，從而建立健康成長的教會。

教省培育藍圖工作小組承擔推廣任命，擬於本年度 10-11 月輪流在三個教區及澳門傳道地區舉行「教省培育藍圖簡介會及工作坊—牧區議員及信徒領袖」，詳情請參考附上的海報。 **截止報名日期 2026 年 9 月 23 日下午 6 時正。**

備註：原則上參加者應參與所屬教區或傳道地區的簡介會，若因工作或其他原因未能出席，則可選擇參與其他教區或傳道地區的簡介會。



6> 宗教教育中心主辦

6.1) 主日學導師高級證書課程

對象：主日學導師、有心志參與主日學事工人士

日期：2026 年 10 月 9-10、16-17 日（星期五或六）

時間：（五）晚上 7:30 - 9:30 / （六）上午 10:30 - 中午 12:30

地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）

費用：每科\$800（四堂）

資格：完成本中心提供之主日學導師基礎課程，或具有兩年主日學教學經驗

科目：S08 跳出主日學框框

內容：以新穎有趣的主日學教學設計，回應當前主日學的挑戰，培育新一代的信仰與靈命

導師：彭培剛法政牧師、池馬美娜師母、張翠華校長、左惠珊女士、何敏兒女士、林細華女士

證書：每科 4 學分，參加者在 3 年內修滿 20 學分可獲頒發高級證書

截止報名日期：每科開課日前 10 天

網上報名：<https://forms.gle/uJLzTnFQtRe4WKKm7>（名額有限，先到先得）

報名查詢：培育部黃小姐（電話：27766333-253 WhatsApp：64068382

電郵：infocf@rerc.org.hk）

* 香港聖公會教友出席率達 100%者，可獲學費資助。非聖公會教友完成四科後，第五科可獲豁免學費。



6.2) 精神健康急救課程（關懷長者版）

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機者，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人舒緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安

全。宗教教育中心現主辦「**精神健康急救課程**」(關懷長者版)，學員完成課程後，可隨時助人與自助。

日期：2026 年 12 月 4-5、11-12 日(星期五、六)

時間：19:00-21:30 (五) 及 9:30-13:00 (六) 共 12 小時

形式：實體進行(必須報名)

內容：(1) 簡介精神健康問題及精神健康急救／(2) 長者精神健康問題的急救(抑鬱、焦慮、意識昏亂與認知障礙)／(3) 精神健康危機的急救指引／(4) 其他精神健康問題

地點：宗教教育中心(九龍深水埗巴域街 45 號)

導師：林細華姑娘(香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任)

對象：有意學習精神健康知識的人士、有精神或情緒困擾的人士、關心長者的人士，或任何關注精神健康之人士

費用：\$800(費用包括精神急救手冊、證書及筆記)

(設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心)

網上報名：<https://forms.gle/dsWPmgNCTpADXvfY7>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之精神健康急救課程(關懷長者版)證書。

查詢：黃小姐(電話：27766333，內線 253；WhatsApp：64068382)

歡迎瀏覽：mhfa.org.hk



7> 香港聖公會明華神學 — 2026/27 年度秋季學期現正招生

(2026 年 9 月至 2027 年 1 月)

7.1 臨床牧靈教育課程(CPE)

課程編號 009P：400 小時 CPE 在職延伸課程

此課程是為聖品、教牧人員、校牧及院牧而設的持續專業培訓課程，亦歡迎有志從事牧養關顧服務之人士進修。

教學督導：杜敏萍博士(Patty)

學員督導：孫岩院牧

上課日期：2026 年 9 月至 2027 年 6 月(每月第二個星期日至星期一)

上課時間：星期日下午三時至星期一下午二時

上課地點：香港聖公會靜修院(長洲明暉路 16 號)

實習地點：所服事堂會、醫院或老人院(每周最少 7.5 小時)

學費：HK\$13,000(包括靜修院膳宿費用港幣 4,500 元正)

名額：3 至 5 人(額滿即止)

截止報名：2026 年 8 月 13 日

7.2 基督教研究碩士(MCS) MCS102 Bible and Theology in Context

講師：鍾柏軒博士、林金明博士 日期：10/9 至 10/12(逢星期四，1/10、22/10 除外)

MCS108 Reading the Bible in the Contemporary World

講師：林金明博士 日期：9/9 至 2/12(逢星期三，21/10 除外)

MCS113 Who and What is the Church?

講師：鍾柏軒博士

日期：8/9 至 1/12（逢星期二，20/10 除外）

時間：晚上 7:00-9:00

每科學費：港幣 9,800 元

地點：明華神學院 / Zoom*

每科旁聽費：港幣 5,880 元

截止報名：2026 年 8 月 31 日

註冊費：港幣 200 元

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

7.3) 神學文憑

科目：教會歷史

講師：李安業座堂主任牧師、張文偉牧師

日期：28/9, 5/10, 12/10, 26/10, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 4/1(逢星期一)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖三一座堂 / Zoom*

科目：基督教思想史

講師：范晋豪座堂主任牧師

日期：29/9, 6/10, 13/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12(逢星期二)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / Zoom*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：22/9（星期二）

時間：晚上 7:00-8:30

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200／每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：9 月 14 日／如對上述課程有興趣，請與課程部聯絡：

admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

7.4) 宗教教育專業證書

2026/27 年度招生（2026 年 11 月至 2027 年 7 月）

專為香港聖公會各中學在任校長、宗教科主任及老師或負責校園福音工作之同工而設，亦歡迎對宗教科教師專業培訓有興趣的校長或老師報讀；六大課題讓學員在課程中認識及掌握有關聖公會的教義、禮儀與辦學理念、宗教教育理論基礎、倫理、生命及靈性教育和如何建造校本的宗教氛圍。

課程內容：

截止報名：2026 年 10 月 31 日

如對上述課程有興趣，請與課程部聯絡：

admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241



8> 聖公會聖約翰座堂中文事工部

精神健康講座：It's OK not to be OK—接納自己，在脆弱中尋見盼望

講員：陳凱莉（現任香港大學經管學院(HKU BUSINESS SCHOOL)

學生輔導員及聖約翰座堂輔導服務處輔導員，於香港專業輔

導協會(HKPCA)為註冊輔導員、認可輔導督導及副院士。)



日期：2026 年 9 月 5 日(六)\時間：15:30 - 17:00\地點：座堂哈斯堂
語言：粵語\名額：額滿即止\費用：全免\詳情及報名：
查詢：general@stjohnscathedral.org.hk | WhatsApp: +852 5107 7170

9>香港聖公會婦女總團與 X 香港聖公會四區聯合青年事工

「靈」謐午餐及「靈」謐書法

內容：放鬆呼吸練習、慢活品嘗午餐、分享、牧師代禱祝福

時間：1pm-1:45pm

「靈」謐書法

內容：一邊寫詩歌/經文，一邊默想 / 時間：2pm-2:45pm

地點：中環威靈頓街 2-8 號 M88 2/F

對象：追求片刻寧靜，與主相聚的教友/非教友

收費：午餐每次\$50，請交費予譚若明姊妹(電話 9371 5811)

如需即日付現金，請註明

書法每次\$10，即場交／報名方法：請掃描以下 QR code

日期：(可選多日參加)

星期三：9 月 2 日／星期四：8 月 20 日、9 月 17 日

截止日期：每次聚會前一個星期的星期五

請掃描報名



10> 香港聖公會婦女總團－周年募捐啟動禮

香港聖公會婦女總團謹訂於 2026 年 9 月 12 日(星期六)下午 2 時至 4 時 30 分，假香港聖公會靈風堂(新界沙田圓洲角路 13 號)聖堂舉行周年募捐啟動禮。是次聚會旨在讓各區婦女部部長／代表領取 2026 年募捐手冊、回顧過往募捐運動的果效，並了解本年募捐詳情，以便在各牧區／傳道地區推動募捐事工。

誠邀 貴牧區／傳道地區廣邀教友踴躍參與，一同見證主的厚恩與奇妙作為。

啟動禮詳情如下：

日期：2026 年 9 月 12 日(星期六)\時間：下午 2:00 – 4:30

地點：靈風堂(新界沙田圓洲角路 13 號)

內容：1.啟動禮前：各堂婦女部部長／代表領取捐冊

2.啟動禮：- 泰澤祈禱

- 2025 年獲補助事工成果報告(短片)、補助成果分享(靈風堂家庭及學校事工)及 2026 年募捐詳情講解

截止報名：2026 年 8 月 31 日

報名方式：請向林美玲報名

費用：全免(現場敬備輕便茶點)

是日同時派發募捐手冊，請各牧區／傳道地區部長／代表務必領取。

【代禱事項】

1. 為教會禱告：為我們的主教、為全體聖品人和信徒，求主使教會的每一份子都能真心謙卑服侍主，叫所有人都將榮耀歸給主的聖名；為眾信徒對主上帝有堅定的信心，在事奉和日常生活中曉得靠主得力，享受在主家裏的喜樂，並與主同行的平安。
2. 為本堂主日足球訓練班祈禱。求主保守帶領這項事工，使參與的孩童在活動中認識主耶穌，並培養良好的品格和善良的心；又求主賜福所有參與服侍的兄姊，使各人能有健康、能力和愛心去栽培孩童，讓孩童享受一個有意義和愉快的經歷，並認識和樂意加入教會。
3. 為世界和平祈禱。在原爆 81 周年的日子，祈求上主眷顧世人，現今世上仍有不少人每天生活在戰火的危險中，求主憐憫使他們早日脫離困境；更求主感動各國領袖，賜他們愛心和智慧，努力尋求人類的幸福，讓太平、公義、善行能充滿世界。
4. 為有災難的地方祈禱：為中國大陸的水災、為歐洲多國山火、委內瑞拉及日本熊本地震、危地馬拉火山噴發、也為多地極端高溫致多人死亡，求主施恩憐憫世人，為過去人類不懂得愛護主所創造的世界，求主寬恕；為所有災區的救援工作，為受傷的人，也為死難者和失蹤者的家屬祈禱，求主賜下信心和盼望，使傷者早日康復，災民得着適切的援助、脫離困境。
5. 在大學即將放榜之際，為所有報考大學的學生，祈求主保守他們能有平靜安穩的心面對結果，叫未能考上大學的能有信心繼續努力，並陪伴他們尋找合適的出路，使各人都能經歷上主的平安和鼓勵。
6. 為在暑假期間外出旅行或回鄉人士祈禱；為在海、陸、空旅行的人，為各人旅途平安，祈求主保守看顧。
7. 為老年和虛弱的人，為喪失配偶的人，為生病和受苦的人：鮑達坤、李錦光、周應佳、莫錦倫及周志成禱告，祈求主施恩憐憫，醫治他們，堅強他們的信心，叫他們在苦惱中得着主的拯救。
8. 為沙田堂代禱；使她成為一所裝備門徒的教堂，使他們都確實知道主的愛是過於人所能測度的，叫上帝一切所充滿的，充滿他們；為在主日參與不同事奉的教友代禱；為幹事同工能恆心事奉而不至疲累代禱；為該堂能接待所有新來慕道的人，正如基督接待我們一樣代禱；使教會不是內向，而是向外服侍世人的群體。
9. 為一切離世的人，為只有主知道他們信心的人，叫他們可以在沒有痛苦和憂傷，只有永生的地方，與眾聖徒同享安息。