

# 香港聖公會聖路加堂

Hong Kong Sheng Kung Hui St. Luke's Church



堂址：香港堅尼地城加惠民道三十一號  
牧民中心：香港堅尼地城域多利道四十七號  
電郵：[st.lukes@hkskh.org](mailto:st.lukes@hkskh.org)  
WhatsApp：9281 7921

電話：2817 7881  
傳真：2817 7128  
網址：<http://dhk.hkskh.org/stluke>

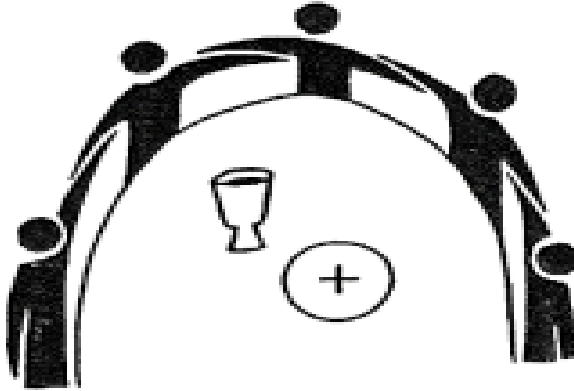


【第 1290 期】二零二六年五月十日

復活期第六主日

## 『教區宣教行動：裝備門徒、共建教會』

「耶穌說：『凡愛我的人就會遵守我的道，我父也會愛他，並且我們要到他那裏去，與他同住。』」（約 14:23）



.....

香港島教區主教：謝子和主教

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

西南聯區：

葉錦輝法政牧師（聯區主任、聖路加堂主任牧師、聖士提反堂主任牧師）

梁麗娥牧師（聖路加堂輔理聖品、聖士提反堂輔理聖品）

勞漢賢牧師（聖路加堂輔理聖品、聖士提反堂輔理聖品）

蔡樂媚牧師（聖提摩太堂主任牧師）

湯子燦先生（西南聯區校牧）

饒偉玲女士（西南聯區事工拓展組長）

陳茱莉小姐（聖路加堂幹事）

謝琬婷女士（聖路加堂兼職幹事室助理）

## 【宣召經句】

「耶穌說：『凡愛我的人就會遵守我的道，我父也會愛他，並且我們要到他那裏去，與他同住。』」（約 14:23）

## 【復活期第六主日祝文】

上帝啊，祢為敬愛祢的人；預備出人意表的福：求祢將敬愛祢的心賜給我們，使我們愛祢在萬有之上，就可以得祢的應許，過於我們所期望的；藉賴我們的主耶穌基督而求；聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

早堂崇拜 主日上午 8 時 15 分

聖路加堂牧民中心  
香港堅尼地城域多利道 47 號

午堂崇拜 主日上午 11 時正

香港聖公會聖路加堂  
香港堅尼地城加惠民道 31 號 6 樓

## 香港聖公會【每日讀經表】

日期	詩篇 / 聖頌	書信	福音
11/5	149:1-5	使徒行傳 16:11-15	約翰福音 15:26-16:4
12/5	138	使徒行傳 16:22-34	約翰福音 16:5-11
13/5	148:1-2、11-末	使徒行傳 17:15、22-18:1	約翰福音 16:12-15
14/5	93	使徒行傳 1:1-11	路加福音 24:44-53
15/5	47:1-6	使徒行傳 18:9-18	約翰福音 16:20-23
16/5	47:1-2、7-末	使徒行傳 18:22-末	約翰福音 16:23-28

崇拜前請關掉手提電話及可發出音響之電子用品

## 【聖工輪值】

		5月10日 復活期第六主日	5月17日 復活期第七主日
		本主日早堂 聖餐崇拜(第二式)	下主日早堂 聖餐崇拜(第二式)
主禮	:	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師
講道	:	勞漢賢牧師	梁麗娥牧師
代禱	:	陳樂天	黃展和
讀經	:	秦錦遙 譚亮宏	郭泰安 陳佩恩
聖壇侍從	:	鮑卓微	許文傑
司琴	:	鮑惠慈	鮑惠存
司事	:	李玉珍	劉有
聖詩	:	406 如今我來	201 205
		本主日午堂 聖餐崇拜(公禱書)	下主日午堂 早禱(公禱書)
主禮	:	梁麗娥牧師	梁麗娥牧師
講道	:	勞漢賢牧師	梁麗娥牧師
司禱	:	蘇啟明	梁麗娥牧師
讀經	:	方國柔 譚兆華	周日華 秦德勤 溫焯偉
聖壇侍從	:	鄧捷 方耿基	香俊年
司琴	:	鮑惠慈	陳恩亮
司事主理	:	鄭詠孜	王順英
司事	:	許文雅 何文倩	余家琳 尹佩文
插花	:	陳佩恩	張美珊
聖詩	:	220 406 如今我來 456	203 201 205 281
聖頌/詩篇	:	詩篇 66:8-末	詩篇 68:1-10、32-35
經課	:	使徒行傳 17:22-31	使徒行傳 1:6-14
		彼得前書 3:13-22	彼得前書 4:12-14；5:6-11
		約翰福音 14:15-21	約翰福音 17:1-11

## 本主日午堂聖餐崇拜《公禱書》禮儀

進堂聖詩..... 主民聚會歌(普天頌讚第 220 首).....	眾立
宣召經句..... (周刊第 2 頁).....	眾立
主禱文..... 第 121-122 頁.....	眾跪
求潔心禱文、聖誠啟應文..... 第 122-123 頁.....	眾跪
認罪文、赦罪文..... 第 126-127 頁.....	眾跪
安慰詞、啟應文..... 第 127-128 頁.....	眾跪
本主日祝文..... (周刊第 2 頁).....	眾跪
第一次經課..... 使徒行傳 17 章 22-31 節 (新約第 207-208 頁).....	眾坐
第二次經課..... 彼得前書 3 章 13-22 節 (新約第 372-373 頁).....	眾坐
福音(主禮)..... 約翰福音 14 章 15-21 節(新約第 165-166 頁).....	眾立
尼吉亞信經..... 第 129-130 頁.....	眾立
聖詩..... 清心謙恭歌(普天頌讚第 406 首).....	眾立
講道 (勞漢賢牧師).....	眾坐
獻禮文..... 第 130 頁.....	眾立
奉獻詩..... 如今我來 (周刊第 14-15 頁)..... (奉獻乃信徒之本份，是上帝所喜悅的。)	眾立
獻禮頌..... (唱)萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。.....	眾立
會眾禱文(司禱).....	眾跪
勸召領餐文、謙恭近主文..... 第 133 頁.....	眾跪
啟應文、三聖哉頌..... 第 134-135 頁.....	眾跪
祝聖餅酒禮文..... 第 137-139 頁.....	眾跪
羔羊頌..... (唱) 上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我們。(2 次) 上帝之羔羊，除去世人罪之主，賜我們平安。.....	眾跪
虔領聖餐..... (已領洗者請依侍從指示到聖桌前領受聖餐，未領洗者可交叉雙手於胸前領受祝福)	眾坐
感謝文..... 第 141-142 頁.....	眾跪
榮歸主頌..... 第 142-143 頁.....	眾立
祝福.....	眾立
宣佈(主禮).....	眾坐
結禮聖詩..... 荒原行旅歌(普天頌讚第 456 首).....	眾立
殿樂.....	眾立

(大堂接待處已敬備茶點，鼓勵所有參與崇拜者留步分享，以增進彼此交通。)

# 牧區消息

1> 本主日適逢母親節，本堂預備了小禮物敬送各位母親及教母，祝母親節快樂。

## 2> 聖樂主日

本堂本年之「聖樂主日」謹訂於 5 月 24 日(聖靈降臨日)舉行，得蒙聖多馬堂牧區主任何錦添牧師蒞臨早、午堂講道，不勝銘感。當天午堂崇拜將採用陳偉光教授撰寫的聖餐禮文樂章，由聖樂部領唱，另崇拜中舉行聖樂部差遣禮。

## 3> 網上視像查經

本堂將於每月逢第二及第四個星期三，晚上 8:30 至 9:30 以 Zoom meeting 由牧師帶領網上查經，首次聚會將在 5 月 27 日(三)舉行，並查考新約以弗所書。歡迎向梁牧師查詢及報名，以便取得網上連結資料。

## 4> 感恩及特別奉獻

為鼓勵各教友於生日、特別紀念日、節日或紀念親友獻花、獻刊等奉獻，大堂壁報板現已貼上 **5 至 7 月份**奉獻表格，歡迎教友於特定的周刊日期上填寫姓名及奉獻金額，並於該日期的前一主日，將奉獻交到幹事部辦理，以便安排刊登於指定之周刊內。

## 5> 奉獻支持本堂事工- 除親自到本堂遞交奉獻外，亦歡迎選用以下方式奉獻：

- i. 將奉獻直接存入教堂的 **上海商業銀行戶口 331-14-10533-7**  
如以網上銀行轉賬至本堂「上海商業銀行」戶口(銀行編號 025)，請輸入收款戶口英文名稱：「HK Sheng Kung Hui St Lukes Church」入數後請將銀行入數紙或收據截圖電郵至教堂 [st.lukes@hkskh.org](mailto:st.lukes@hkskh.org)，敬請註明轉出款項之戶口英文名稱，以方便本堂與銀行核對。
- ii. 可在香港島教區網上奉獻平台，利用 Visa 卡、萬事達卡或銀聯卡付款系統作出奉獻。教友可瀏覽網址 <https://dhk.hkskh.org/Donation/TC/7> 或使用右邊之 QR Code 進入教區網上捐獻平台。(奉獻金額在扣除銀行手續費後將全數轉交給收款之教堂，並由該堂負責發出正式收據給奉獻者。)



## 6> 西南聯區消息 — 聖士提反堂 161 周年堂慶暨三一榮耀感恩音樂會

音樂會將以「三一榮耀」為主題，內容包含三重屬靈意義：一、為尊崇聖父、聖子、聖靈三一真神，榮耀全歸上主；二、香港島教區西南聯區三堂(聖士提反堂、聖路加堂及聖提摩太堂)詩班同心合意，以詩歌樂韻見證主恩；三、為本堂牧區主任葉錦輝法政牧師事奉教會 31 載獻上感恩。

日期：2026 年 7 月 11 日(星期六)\時間：晚上 7 時正

地點：聖士提反堂

報名：請掃描報名 QR Code

網上報名



## 7> 西南聯區暑期活動現已接受報名，詳情如下：

誠邀各位家長及孩子踴躍報名參加，活動詳情請參閱張貼的海報及教堂網頁。**5月3日(日)下午1:00開始接受報名**

名稱 / 編號	活動詳情	日期 / 時間 / 地點 / 備註	對象 / 費用 / 名額
<b>輕食小廚師</b> (26W01)	讓孩子親手製作健康又美味的 <b>香蕉麵包及朱古力鬆餅</b> ，在輕鬆有趣的烘焙過程中認識食材，培養動手能力，享受創作與分享的樂趣。	<b>日期:</b> 21/7 (二) 及 23/7 (四) <b>時間:</b> 10:30 - 12:00 <b>地點:</b> 聖士提反堂小禮堂 <b>備註:</b> 請自備食物盒	<b>對象:</b> 9-12歲 <b>費用:</b> \$ 150/人 <b>名額:</b> 8名
<b>科技小達人</b> (26W02)	親手製作意想不到的 <b>奇趣小玩意</b> ，透過生動的短片，了解科學原理，反轉你的日常思維，提升推理邏輯及實踐能力。	<b>日期:</b> 28/7 (二) 及 30/7 (四) <b>時間:</b> 10:30 - 12:00 <b>地點:</b> 聖士提反堂小禮堂	<b>對象:</b> 9-12歲 <b>費用:</b> \$ 150/人 <b>名額:</b> 8名
<b>中西美食家</b> (26W03)	由專業點心師傅教授傳統中式點心，讓孩童親手製作彈牙 <b>牛肉球和奶皇白兔糰</b> 。蒸出熱騰騰成品，即場分享喜悅，增加自信與成就感。學習製作及揉麵團，乳化意大利粉等技巧，製作尊屬你的 <b>美味手工意粉</b> ，化身成三星級大廚。	<b>日期:</b> 04/8 (二) 及 06/8 (四) <b>時間:</b> 10:30 - 12:00 <b>地點:</b> 聖士提反堂小禮堂 <b>備註:</b> 請自備食物盒	<b>對象:</b> 9-12歲 <b>費用:</b> \$ 150/人 <b>名額:</b> 8名
<b>扯鈴特技人</b> (26W04)	扯鈴是一種中國傳統民俗體育項目，又稱空竹、響葫蘆，藉由摩擦力原理實現拋、接、繞等動作。導師會教導如何在地上 <b>起鈴、加速、拋接</b> 等等動作，考驗小朋友的手眼協調能力，亦有助訓練小朋友集中力。	<b>日期:</b> 11/8 (二) 及 13/8 (四) <b>時間:</b> 10:30 - 12:00 <b>地點:</b> 聖士提反堂小禮堂 <b>備註:</b> 請穿輕便衣服及鞋襪	<b>對象:</b> 9-12歲 <b>費用:</b> \$ 150/人 <b>名額:</b> 8名
<b>Pizza Hut 薄餅探索日</b> (26W05)	<b>暑期親子</b> 走訪薄餅工房，讓家長與小學生一起親手製作薄餅，體驗 <b>從揉麵到烘烤</b> 的樂趣，培養動手能力、珍惜食物，共度難得親子時光。	<b>日期:</b> 25/7 (六) <b>備註:</b> 請自備食物盒 集合解散地點: Pizza Hut 堅尼地城分店 (卑路乍街 72 號 2 樓 L201 號舖)	<b>對象:</b> 5-12歲 (5-8歲兒童必須有家長陪同) <b>費用:</b> \$ 140/人 (大小同價同參與) <b>名額:</b> 10 - 24名
<b>籽陽烘焙曲奇交流日</b> (26W06)	<b>親子</b> 走進烘焙室， <b>與復康人士</b> 共同製作三款 <b>特色曲奇</b> ，體驗共融交流，學習珍惜食物、啟發五感，享受難得親子時光。	<b>日期:</b> 8/8 (六) <b>備註:</b> 請自備食物盒 (每人可取走9塊製成品) 集合解散地點: 灣仔堅尼地道 100 號聖雅各福群會賽馬會社會服務大樓 14 樓	<b>對象:</b> 5-12歲 (5-8歲兒童必須有家長陪同) <b>費用:</b> \$ 70/人 (大小同價同參與) <b>名額:</b> 12 - 28名

<p><b>認真玩</b> (26W07)</p>	<p>今個暑假邀請你認真試，認真玩。我們預備了七個有趣的活動及兩日一夜的宿營，令大家的假期既充實又可建立朋輩的支援網絡。</p> <p>活動1 <b>模擬飛行體驗</b>：置身模擬飛行駕駛艙，一試衝上雲霄的刺激。</p> <p>活動2 <b>料理之科學</b>：學習不同烹飪手法，了解其背後有趣的知識。</p> <p>活動3 <b>齊玩 mode</b>：認真玩遊戲，升級你各方面的能力。</p> <p>活動4 <b>桌遊殺</b>：玩陣營類桌遊(如狼人殺、阿瓦隆...)</p> <p>活動5 <b>從『中』學保健與食療</b>：將精深的中醫養生之道融入生活中。</p> <p>活動6 <b>玩轉 STEM 實驗室</b>：親手製作意想不到的玩耍器具，提升推理邏輯及實踐能力。</p> <p>活動7 <b>同你做個 Friend</b>：睇短片，做測試，妙懂男女大不同。</p> <p>活動 Plus <b>潛能成長營</b>：邊玩邊學，分工合作，提升生活應變能力，一嘗教堂過夜體驗。</p>	<p>活動詳情： 28/7 04/8 11/8 逢週二 14:30 - 16:00 31/7 07/8 14/8 逢週五 14:30 - 16:00 01/8 08/8 逢週六 10:30 - 12:30 15-16/8 宿營 週六 14:00 - 王日 15:00</p> <p>地點：教堂活動室及堂慶室 (內有睡房、廚房、廁所及大廳)</p> <p>備註：請自備枕套、床笠、外套、輕便的衣服鞋襪及需更換之衣物</p>	<p><b>對象：11-14 歲</b> 費用：\$ 580 /人 名額：12 名</p>
<p><b>趣怪 配音員</b> (26S01)</p>	<p>為何卡通裡的獅子說話總是這麼威風？而兔子的聲音則是甜甜的？透過專業的配音訓練，孩子們不但學到<b>轉換音色</b>，<b>模仿叫聲、控制呼吸和情緒</b>，更會按<b>劇本角色</b>練習台詞，感受聲音的奇幻世界。</p>	<p>日期：19/7 及 26/7 (2堂) 時間：逢王日 09:30-10:15 地點：聖士提反堂 202 室</p>	<p><b>對象：5-10 歲</b> 費用：\$ 200 /人 名額：8 名</p>
<p><b>花藝 小匠人</b> (26S02)</p>	<p>今個暑假，齊來親親花草，啟發五感與創造力，同時欣賞上帝奇妙的創造。由本堂插花組帶領，學習<b>基礎插花技巧</b>，完成獨一無二的作品。</p>	<p>日期：02/8 及 09/8 (2 堂) 時間：逢王日 09:30-10:15 地點：聖士提反堂 202 室</p>	<p><b>對象：8-12 歲</b> 費用：\$ 200 /人 名額：8 名</p>
<p><b>非遺 傳承人</b> (26S03)</p>	<p>讓孩子體驗<b>中國傳統非遺藝術</b>，邊學邊玩，完成別具匠心的傳統工藝品。</p>	<p>日期：16/8, 23/8 (2 堂) 時間：逢王日 09:30-10:15 地點：聖士提反堂 202 室</p>	<p><b>對象：5-10 歲</b> 費用：\$ 200 /人 名額：8 名</p>
<p><b>狂舞派~ 拉丁與</b> Cha Cha (26S04)</p>	<p>在輕快節奏中自由搖擺，沒有壓力只有開心。歡迎喜愛動一動、想試試跳舞的孩子一起來玩，<b>享受夏日跳舞時光</b>。</p>	<p>日期：19/7, 26/7, 02/8, 09/8, 16/8, 23/8 時間：逢王日 09:30-10:15 (6 堂) 地點：聖士提反堂副堂 備註：請穿運動衣服及鞋襪</p>	<p><b>對象：9-12 歲</b> 費用：\$ 300 /人 名額：8 名</p>

報名方法：**5月3日(日)下午 1:00 開始**

請以網上電子方式 <https://forms.gle/RafGnk2GdWUjfn9g9> 或 **掃描 QR Code 提交報名表**。  
繳取結果：提交報名表後，幹事將聯絡安排付款，並以**繳費作實**。請親臨聖士提反堂**繳交或郵寄支票**（支票抬頭：聖士提反堂或 St Stephen's Church）<名額有限，先到先得> 地址：香港般咸道 71 號。《如有查詢請致電 2546-1212 與饒偉玲/潘尚文聯絡》



## 【2026 年本堂/西南聯區/教區之主要崇拜/聚會行事曆】

日期	主日/節期/主要崇拜/活動	講員	地點
24/5 (日)	聖靈降臨日暨聖樂主日聖餐崇拜	何錦添牧師	本堂
14/6 (日)	第二季生日會(4-6 月份)	/	本堂
14/6 (日)	2026 年第三次牧區議會會議	/	本堂
11/7 (六)	聖士提反堂 161 周年堂慶暨三一榮耀感恩音樂會	/	聖士提反堂
27/9 (日)	教育主日崇拜	陸秀珍	本堂
25/10 (日)	聖路加堂 75 周年堂慶感恩崇拜	謝子和主教	本堂
7/11 (六)	西南聯區換物嘉年華	/	聖士提反堂
24/12 (四)	平安夜燭光歌述崇拜	/	本堂
25/12 (五)	救主聖誕日聖餐崇拜 (上午 11:00)	待定	本堂
31/12 (四)	西南聯區除夕感恩聖餐崇拜 (晚上 9:00)	待定	聖士提反堂

## 【本堂各部、團契及小組 5 月份聚會時間表】

日期	時間	組別	聚會內容	負責人/主禮	地點
10/5 (日)	0815	早堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	牧民中心
	1045-1230	主日學	以掃和雅各的風波	秦錦遙/陳樂天	兒童活動室
	1100	午堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	聖堂
12/5 (二)	0915	從靈開始	長者團契	梁牧師/林美玲	聖路加福群會
13/5 (三)	1000-1200	福音粵曲班	福音粵曲	梁佩雲/林美玲	牧民中心
15/5 (五)	0915	香港聖公會教育服務部	第五屆堂校社服發展日	陳謳明大主教	灣仔會展
17/5 (日)	0815	早堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	牧民中心
	1045-1230	主日學	約瑟穿上彩衣	陳月明/張柏軒	兒童活動室
	1100	午堂	早禱	梁麗娥牧師	聖堂
19/5 (二)	0945-1100	長者日間中心	唱詩/聖餐/遊戲	梁牧師/林美玲	長者日間中心
20/5 (三)	1000-1200	福音粵曲班	福音粵曲	梁佩雲/林美玲	牧民中心
	1325-1400	小六綜合課	認識聖經	梁麗娥牧師	聖堂
24/5 (日)	0815	早堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	牧民中心
	1030-1230	主日學	約瑟饒恕哥哥	鮑卓微/陳樂天	兒童活動室
	1100	午堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	聖堂
26/5 (二)	2030	堂慶籌委會	第二次會議	葉錦輝法政牧師	網上會議
27/5 (三)	1000-1200	福音粵曲班	福音粵曲	梁佩雲/林美玲	牧民中心
	2030-2130	查經	以弗所書	梁麗娥牧師	網上會議

## 【上周聚會、崇拜人數及奉獻】

### 上主日(2026年5月3日)及上周聚會出席人數

早堂崇拜：20人(領餐19人)


午堂崇拜：38人(領餐34人)

主日學匹克球試玩學習：22人

福音粵曲班(6/5)：12人

### 《愛主奉獻 凡事謝恩》

本堂經費來源端賴教友熱心奉獻，凡已領受聖洗禮之弟兄姊妹，皆有按月奉獻「教友常年經費」之義務，其他如獻花、獻刊、紀念、感恩、慈惠及各項特別奉獻，均賴各教友支持，以表愛主及謝恩之心，此為上帝所悅納的。



感恩奉獻

回應神愛我們的義務與權利

### 1> 教省宣教專責委員會 — 「願祢的國降臨 2026」祈禱宣教運動

「願祢的國降臨」是一個全球性的祈禱宣教運動，邀請全世界基督徒同心懇切祈禱，幫助更多人認識和跟隨基督，今年的主題是「上帝與我們同在——見證聖靈如何在世界上動工」。

一如以往，我們摯誠邀請全體信徒參與這個禱告宣教旅程，先預先掃瞄以下二維碼或瀏覽網頁，取得由坎特伯里大主教，莎拉·穆拉莉撰寫的祈禱小冊子，並於升天日(5月14日)至聖靈降臨日(5月24日)期間，每天作靈修閱讀及懇切地為五位未信主的親友祈禱，繼而順服聖靈的感動，以行動幫助他們認識和跟隨基督。

《聖言日糧》事工將會配合是次運動，在此期間以「願祢的國降臨」小冊子作為每天經文默想、反思和祈禱內容，歡迎每天收看。

查詢請聯絡教省辦事處黃小姐(電話 2526 5355 或電郵 [nicola.wong@hkskh.org](mailto:nicola.wong@hkskh.org))。

「願祢的國降臨」2026 電子小冊子：

網頁：<https://www.hkskh.org/content.aspx?id=98&lang=2>

二維碼：



### 2> 香港島教區資訊傳播委員會呈獻 —

#### 【祈禱夥伴計劃，你參加咗未？】（4月29日播出）

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，你參加咗未呀？

香港島教區資訊傳播委員會特意製作了一條短片，一齊聽聽謝子和主教親自向大家介紹祈禱夥伴計劃，以及各堂的弟兄姊妹分享他們對祈禱夥伴計劃的期待和感想吧！

影片 YouTube QR Code：



### 3> 香港聖公會婦女總團與 X 香港聖公會四區聯合青年事工

#### 3.1) 「靈」謐午餐及「靈」謐書法 — 2026 年第二季報名詳情

「靈」謐午餐及「靈」謐書法迎來 2026 年第二季！在繁忙的日常工作中，想在午膳時間或下午有片刻的寧靜，與主相聚嗎？

##### 「靈」謐午餐

內容：放鬆呼吸練習、慢活品嚐午餐、分享、牧師代禱祝福

時間：1pm-1:45pm

##### 「靈」謐書法

內容：一邊寫詩歌/經文，一邊默想

時間：2pm-2:45pm

地點：中環威靈頓街 2-8 號 M88 2/F

對象：追求片刻寧靜，與主相聚的教友/非教友

收費：午餐每次\$50，請交費予譚若明姊妹(電話 9371 5811)，如需即日付現金，請註明；書法每次\$10，即場交

報名方法：請掃瞄右面 QR code

日期：(可選多日參加)

星期三：6月3日 星期四：5月21日、6月18日

截止日期：每次聚會前一個星期的星期五



「靈」膳午餐及書法

### 3.2)敬拜中經歷的自由---詩歌敬拜聚會

日期：2026年6月5日(五) 時間：晚上 7-9 時(敬備簡單晚餐)

分享嘉賓：Photic (在 2021 年 11 月成立，玻璃海樂團的年輕梯隊，這詞解海洋裡的「透光層」，喻意我們所唱的歌能夠像光從破碎瓦器中穿透出來。)

對象：大專生、在職青年、婦女團相關人士 收費：50 元

地點：中環威靈頓街 2-8 號 M88 廣場 2/F 名額：50 人(先到先得)

截止日期：2026 年 5 月 29 日(五)

聯絡及查詢：李文祺牧師(24882060)

報名連結：<https://forms.gle/ecccQMrFfAvcGoAu5>



## 4> 牧養專責委員會及宣教專責委員會 — 家庭福傳事工

### 一. 「願祢的國降臨」祈禱宣教運動

上帝所喜悅的教會是恆切禱告、秉承差遣及忠實行道的教會。今年教省將繼續響應「願祢的國降臨」(Thy Kingdom Come) 2026 的祈禱宣教運動〔14-24/5/2026〕，信徒先以祈禱開始，靈裡關心五位未信主的家人、親友、同事或/及鄰舍，繼而順服聖靈的感動，以行動幫助他們認識及歸信耶穌基督。

### 二. 《從家出發：Gen Alpha 家長教養智慧與具福傳果效的家庭事工》

日期：2026 年 5 月 28 日(星期四) 時間：晚上 7:30-9:30

地點：香港聖公會聖三一座堂

內容：

#### 1. 在 GEN ALPHA 世代中的教養智慧

主講：李力奇和李希拉夫婦 (Nicky & Sila LEE)〔國際啟發親子教育課程及啟發美滿婚姻課程開發人〕

#### 2. 家長福傳策略及果效——堂校合作的機遇與實踐

主講：譚穎妍女士(香港聖公會東九龍教區家庭事工幹事)

#### 3. 全新兒童及青少年親子課程的異象與特色

主講：李力奇、李希拉及香港啟發

#### 4. 回應：謝子和主教(香港聖公會香港島教區主教)

報名：掃瞄二維碼填寫報名表

主辦：教省牧養專責委員會「婚姻及家庭小組」、香港啟發

協辦：教省宣教專責委員會、宗教教育中心

查詢：宗教教育中心(2776 6333 內線 250 林姑娘)或香港啟發(2869 1066)



## 5> 香港聖公會婦女總團—「以馬忤斯」福音粵曲頌唱會

香港聖公會婦女總團謹定於二零二六年六月六日(星期六)舉行【「以馬忤斯」福音粵曲頌唱會】，讓福音粵曲愛好者濟濟一堂，分享主愛。當天共有十七隊牧區的福音粵曲小組參予交流演出、並邀得聖公會何明華會督中學福音粵曲組、范晋豪牧師，盧德泰老師作表演嘉賓，以及葉子良牧師作分享嘉賓。

日期：2026年6月6日(星期六)

時間：2:00pm-5:00pm

地點：聖公會諸聖座堂(旺角白布街11號)

分享嘉賓：團牧葉子良牧師

獻演嘉賓：1.香港聖公會何明華會督中學福音粵曲組 2.范晋豪牧師，盧德泰老師

訊息分享：團牧葉子良牧師

對象：對福音粵曲有興趣人士

查詢及報名：貴牧區婦女部部長/代表

截止日期：2026年5月25日

演出牧區(排名不分先後)：

聖約翰座堂、聖士提反堂、聖保羅堂、北角聖彼得得堂、聖雅各堂、聖路加堂、東九龍教區婦女團、慈光堂、聖馬可堂、靈風堂、聖巴拿巴堂、諸聖座堂、主愛堂、聖馬提亞堂、荊冕堂、聖腓力堂、青山聖彼得堂

## 6> 香港聖公會第五屆堂校社服發展日

日期：2026年5月15日星期五

時間：上午9時15分

地點：灣仔會議展覽中心5B/C展覽廳

香港聖公會非常關心每一個人的心靈健康，構建一個屬靈的健康生命。我們邀請了精神健康諮詢委員會主席林正財醫生分享4Rs精神健康約章，陳嘉璐醫生從醫學角度闡釋健康心靈。大會安排校本教育心理學家督導鄧意妮博士擔任主持，邀請林正財醫生，陳嘉璐醫生及陳謳明大主教作對談，最後由大主教作總結。

發展日同時會舉行頒獎典禮，頒發長期服務獎予服務香港聖公會學校滿30年的校長和老師，及服務滿15年及30年的校董，表達我們對他們的感謝。是次頒獎禮是首次頒發予所有香港聖公會中、小學及幼稚園的校長和老師。

**誠意邀請教友參加這三年一次的聚會。**有關入場券可向本堂幹事索取。大會亦誠意邀請本堂詩班員及教友參加聯合詩班。有興趣參加的詩班員及教友，請向幹事報名。如有任何查詢，歡迎聯絡香港聖公會教育部總幹事郭始基(2521-6420)。

## 7> 香港聖公會明華神學院消息 — 臨床牧靈教育課程(CPE)

**課程編號 008：400小時 CPE 秋季全日制課程**

此課程是為教牧人員、院牧及校牧而設的持續專業培訓課程，亦歡迎有志從事牧養關顧服務之人士進修。

教學督導：潘靄君牧師

課程訓練督導：司徒仕麗

上課日期：2026年9月1、15、29日；10月13、27日；11月10、24日；12月8、22日、2027年1月5、19日、2月2日(星期二；共12日)

上課時間：上午9:00至下午6:30(上課時數：100小時)

上課地點：香港聖公會明華神學院(香港中環己連拿利)

實習地點：所服事堂會、醫院或老人院(實習時數：300小時)

學費：HK\$10,000

名額：3 至 5 人（額滿即止）

截止報名：2026 年 7 月 31 日

查詢/報名：(852) 2521 7708 / [admission@minghua.edu.hk](mailto:admission@minghua.edu.hk)

## 8> 宗教教育中心消息 — 2026 香港書展「基督教坊」靈旅系列工作坊

日期及時間	7 月 15-20 日（三至一）上午 11 時至晚上 8 時
	7 月 21 日（二）上午 11 時至下午 5 時
地點	香港會議展覽中心展廳攤位（基督教坊）

「基督教坊」設多場工作坊，歡迎預約參與：

1. 工作坊以 45 分鐘為一節，每節包場參與人數為 10-15 人。歡迎教會團契、機構及學校小組（包場）參加；
2. 費用全免（歡迎自由奉獻），成功預約之團體，每位出席者可獲贈「\$10 優惠券」；
3. 請於 **6 月 15 日前**填妥報名表並傳真至 2776 9090 或電郵至 [info@rerc.org.hk](mailto:info@rerc.org.hk)；
4. 名額有限，額滿即止。如成功報名之團體，將於 7 月 6 日前收到確認電郵；
5. 宗教教育中心保留最終決定權。

編碼	工作坊名稱	簡介
A	園藝心靈	運用植物的魅力和療癒力量，調整並提升人的身、心、社、靈狀況，感受內心的平和與安寧。
B	摺紙靈修	結合藝術創作與心靈專注的靜謐。透過一摺一疊，磨練耐性，讓心靈從瑣事中抽離，進入寧靜，達至身心放鬆。
C	音樂默觀體驗	讓人在忙碌生活中尋找心靈空間，接觸自己內在世界，體驗上帝的美善，認識獨特的自己。
D	愛之語	「愛」是人與人之間互動不可缺少的元素，如何表達愛？「愛之語」幫到你。
E	手板明陣	透過自由創作個人明陣，體驗手指行一趟明陣；觸摸心靈一會，心靈相遇一回。
F	寶貴十架	親手製作十字架，感受主愛，並將這份彩色的平安與福樂，隨身珍藏或與人分享。

✧ 工作坊協辦：香港聖公會聖保羅堂伉儷部、傳道部及成年部 ✧

詳情請掃描 QR code 參閱 **靈旅系列工作坊【團體預約表】**

查詢：培育部黃小姐（電話：2776 6333，內線 253；WhatsApp：64068382）



# 如今我來

陳謳明譯

Dan Schutte (b. 1947)

1. 我造滄海與高天， 卻又聽萬民痛哭，  
 2. 我造霜雪雨與水， 也願背萬萬人痛，  
 3. 我造煙火與清風， 更讓困共殘靠緊，

幽暗與罪過枷鎖， 定要解破；  
 雖因愛為眾淚， 定其要拒；  
 恩典救贖免過犯， 筵席滿盈，

我造璀璨晚星空， 以讓暗夜呈曙光，  
 我定解化石般心餅， 注入萬眾望憐愛心，  
 我願頌賜永生餅， 銀萬眾屬靈滿足，

今呼你亮照世， 能召你否？  
 親口訓示這聖， 能召你否？  
 親身獻奉作祭， 能召你否？

副歌:

如今我來，敬請差我！上帝呼聲

深宵側耳聽，重申「我來」，

祢手牽引，為眾生決將心獻給

祢。

1.2. 3.

《普天頌讚》——承蒙基督教文藝出版社有限公司准印

## 【代禱事項】

1. 賜生命的上帝，主基督為救贖世人，捨身十架，被葬在墳墓之中，再從死裡復活，成就了上帝救贖的恩典，也引導我們去反思信仰與生命的意義。主啊！求祢幫助我們以認識祢為至寶，因我們活着就是基督；求祢建立我們的生命，經歷祢復活的大能，讓我們肩負祢託付的使命，在每天的生活裏彰顯祢的榮耀。
2. 為所有母親祈禱。求上主讓我們懂得體會世上母親為子女及家庭所付出的一切。她們的美德：就是那份無微不至的愛護及刻苦忘休的辛勞，好讓子女能夠從她的身上學習無私奉獻的精神，領悟上主賜予的恩典及大愛。懇求天父賜福及看顧我們的母親，讓她們一生蒙福，得到上主的喜悅。
3. 為教會祈禱。祈求天父保守及帶領本堂各部、團契及小組，賜各人積極追求認識真理的心志，熱衷查考聖經，並樂意事奉，使大家能在生活和言行中活出信仰。又為在學校和社服單位的事工祈禱，求天父使用我們的服侍，讓人認識教會，並使基督的名得榮耀。
4. 為世界和平祈禱：主愛萬人，亦願萬人彼此相愛。祈求天父施恩，使全球仍處於戰火中的國家和地區，他們能夠早日以和平談判的方法化解彼此的紛爭和衝突，使戰火不再蔓延，真正的和平能夠快快來臨，求主憐憫。
5. 為香港的民生祈禱。我們為經濟上有困難，面臨失業和生活不穩的人及其家庭代禱。求主賜智慧給政府各級官員，使他們皆能盡心協力為香港市民謀求福祉。
6. 為剛完成 DSE 的學生祈禱。在放榜前的日子，同學們難免會感到忐忑不安。求主使他們有祢所賜的平安，無論將來面對升學或就業，相信祢會帶領他們作出最適合的決擇。
7. 為身體軟弱的人，為鮑達坤、李錦光、陳宜仲、曾玉娟、周應佳及莫錦倫禱告，求主看顧扶助，醫治他們身心靈的需要，更求主記念照顧他們的家人和所有照顧者，叫他們的勞苦都得着主恩的賞報。
8. 為香港島教區赤柱聖士提反堂代禱；為赤柱聖士提反堂及劉偉力牧師代禱；為聖士提反書院、聖士提反書院附屬小學代禱；為赤柱監獄的探訪及福音事工代禱。
9. 為一切在主的教會團契內離世的人，亦為只有主才知道他們信心的人，叫他們可以和眾聖徒，在沒有痛苦和憂傷，只有永生的地方同享安息。