

香港聖公會聖路加堂

Hong Kong Sheng Kung Hui St. Luke's Church



堂址：香港堅尼地城加惠民道三十一號
牧民中心：香港堅尼地城域多利道四十七號
電郵：st.lukes@hkskh.org
WhatsApp：9281 7921

電話：2817 7881
傳真：2817 7128
網址：http://dhk.hkskh.org/stluke



【第 1281 期】二零二六年三月八日

大齋期第三主日

『教區宣教行動：裝備門徒、共建教會』

「主啊，祢真是世界的救主，求祢賜下活水，使我們不渴。」

(約 4)



.....

香港島教區主教：謝子和主教

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

西南聯區：

葉錦輝法政牧師 (聯區主任、聖路加堂主任牧師、聖士提反堂主任牧師)

梁麗娥牧師 (聖路加堂輔理聖品、聖士提反堂輔理聖品)

勞漢賢牧師 (聖路加堂輔理聖品、聖士提反堂輔理聖品)

蔡樂媚牧師 (聖提摩太堂主任牧師)

湯子燦先生 (西南聯區校牧)

饒偉玲女士 (西南聯區事工拓展組長)

陳茱莉小姐 (聖路加堂幹事)

謝琬婷女士 (聖路加堂兼職幹事室助理)

【宣召經句】

「主啊，祢真是世界的救主，求祢賜下活水，使我們不渴。」（約4）

【大齋期第三主日祝文】

全能的上帝，祢知道我們無力自救，求祢保守我們的身體和靈魂，使我們外不遇傷害身體的禍患；內不存傷害靈魂的惡念；藉賴我們的救主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

早堂崇拜 主日上午 8 時 15 分	聖路加堂牧民中心 香港堅尼地城域多利道 47 號
午堂崇拜主日上午 11 時正	香港聖公會聖路加堂 香港堅尼地城加惠民道 31 號 6 樓

香港聖公會【每日讀經表】

日期	詩篇 / 聖頌	舊約	福音
9/3	42:1-2；43:1-4	列王紀下 5:1-15	路加福音 4:24-30
10/3	25:4-11	但以理書 2:20-23	馬太福音 18:21-末
11/3	147:12-末	申命記 4:1、5-9	馬太福音 5:17-19
12/3	95:1-2、6-末	耶利米書 7:23-28	路加福音 11:14-23
13/3	81:5 下-10、13、16	何西阿書 14 章	馬可福音 12：28-34
14/3	51：1-2、16-末	何西阿書 5：15-6：6	路加福音 18：9-14

崇拜前請關掉手提電話及可發出音響之電子用品

【聖工輪值】

		3月8日 大齋期第三主日	3月15日 大齋期第四主日
		本主日早堂 聖餐崇拜(第二式)	下主日早堂 聖餐崇拜(第二式)
主講代讀聖壇侍司司	禮道禱經從琴事	梁麗娥牧師 龐元燊 陳敏英 秦錦遙 黃展和 鮑卓微 鮑惠存 李玉珍	勞漢賢牧師 勞漢賢牧師 郭泰安 莫錦倫 譚亮宏 許文傑 鮑惠慈 劉有
聖	詩	178 350	152 602
		本主日午堂 聖餐崇拜(第二式)	下主日午堂 聖餐崇拜(公禱書)
主講司讀聖壇侍司司事司插	禮道禱經從琴主理事花	梁麗娥牧師 龐元燊 陳漢文 溫焯偉 張嘉堯 謝濤 方耿基 鮑惠慈 鄭詠孜 凌宛喬 尹佩文 ——	勞漢賢牧師 勞漢賢牧師 雷永安 周日華 曾玉娟 張柏基 陳頌芯 陳恩亮 許文雅 王順英 余家琳 ——
聖	詩	17 178 350 474	20 152 602 453
聖頌/詩篇	經 課	詩篇 95 出埃及記 17:1-7 羅馬書 5:1-11 約翰福音 4:5-42	詩篇 23 撒母耳記上 16:1-13 以弗所書 5:8-14 約翰福音 9:1-41

本主日早／午堂聖餐崇拜《聖餐禮文第二式》禮儀

(午堂)進堂聖詩	諸天敬拜歌(普天頌讚第 17 首).....	眾立
宣召	(周刊第 2 頁).....	眾立
問安	第 1 頁	眾立
求潔心禱文.....	第 1 頁	眾立
憐憫頌	第 2 頁	眾立
本主日祝文.....	(周刊第 2 頁).....	眾立
第一次經課.....	出埃及記 17 章 1-7 節(舊約第 100 頁).....	眾坐
啟應詩篇	詩篇第 95 篇(舊約第 858-859 頁).....	眾坐
第二次經課.....	羅馬書 5 章 1-11 節(新約第 232 頁).....	眾坐
升階聖詩	(早/午堂) 萬古磐石歌(普天頌讚第 178 首).....	眾立
福音	約翰福音 4 章 5-42 節(新約第 144-145 頁).....	眾立
講道(龐元燊).....		眾坐
尼吉亞信經.....	第 4 頁	眾立
會眾禱文		眾立/跪
悔罪及赦罪.....	第 6-7 頁.....	眾立/跪
平安禮	第 7 頁	眾立
奉獻禮	第 8 頁	眾立
奉獻詩	(早/午堂) 萬福源頭歌(普天頌讚第 350 首).....	眾立
	(奉獻乃信徒之本份，是上帝所喜悅的。)	
獻禮頌	(唱)萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。.....	眾立
大祝謝文(乙).....	第 12-14 頁.....	眾立
主禱文	第 22 頁	眾立/跪
擘餅	第 22 頁	眾立/跪
羔羊頌，謙恭近主文.....	第 23 頁	眾立/跪
虔領聖餐.....		眾坐
	(已領洗者請依侍從指示到聖桌前領受聖餐，未領洗者可交叉雙手於胸前領受祝福)	
領餐後感謝文.....	第 25 頁	眾立/跪
宣佈.....		眾坐
祝福及差遣.....		眾立
(午堂)結禮聖詩	遵旨做工歌(普天頌讚第 474 首).....	眾立
殿樂.....	(會眾默禱後請安坐在座位上，至殿樂完畢可安靜離座。)	眾坐

(大堂接待處已敬備茶點，鼓勵所有參與崇拜者留步分享，以助彼此認識。)

牧區消息

1> 本主日早、午堂崇拜承蒙龐元桑律師蒞臨講道，增益信眾靈命，致深銘感。龐律師現為香港聖公會聖士提反堂義務宣教主任。

2> 本主日中午 12:45 至下午 6:15，主日學部在本堂舉行主日學導師退修會，敬請各主日學導師依時出席。

3> 香港島教區西南聯區三堂牧區議會聯合退修會

教會如何應對【強制舉報虐待兒童條例】講座

就教會如何應對【強制舉報虐待兒童條例】進行分享，旨讓信徒領袖和兒童青少年導師在教會的情境和事奉中更能掌握條例的運作和注意的地方。敬希撥冗出席。茲安排如下：

日期：3 月 15 日（下主日）

時間：1.30pm-3.00pm

地點：聖士提反堂

講員：秦錦遙女士（本堂教友，現職家庭服務社工，專責上述條例的推廣工作。）

歡迎牧區議員及各部職員參加。請掃描 QR code 報名。如有任何意見，請與各堂牧者聯絡。



4> 裝備門徒 共建教會～大齋期行動日曆 2026

西南聯區聖士提反堂今年繼續舉行「大齋期行動日曆 2026」活動，並特製行動日曆表派送各位教友參加善度大齋期，以行動踐信力行。行動日曆由 2 月 18 日至 4 月 4 日（連同主日共 46 日），內容分為：個人、家庭、教會、社區、世界及聖周等 6 個主題，每天有不同行動供教友實踐，唯教友亦可按個人的實際情況靈活使用。歡迎本堂教友一起參與。請到主日接待處領取「行動日曆」。

5> 感恩及特別奉獻

為鼓勵各教友於生日、特別紀念日、節日或紀念先人作獻花、獻刊奉獻，大堂壁報板現已貼上 3 至 5 月份奉獻表格，歡迎教友於個別日期上填寫姓名及奉獻金額，並於該日期的兩主日前，將奉獻交到幹事部辦理，以便安排刊登於指定之周刊內。

6> 奉獻支持本堂事工- 除親自到本堂遞交奉獻外，亦歡迎選用以下方式奉獻：

i. 將奉獻直接存入教堂的上海商業銀行戶口 331-14-10533-7

如以網上銀行轉賬至本堂「上海商業銀行」戶口（銀行編號 025），

請輸入收款戶口英文名稱：「HK Sheng Kung Hui St Lukes Church」

入數後請將銀行入數紙或收據截圖電郵至教堂 st.lukes@hkskh.org，敬請註明轉出款項之戶口英文名稱，以方便本堂與銀行核對。

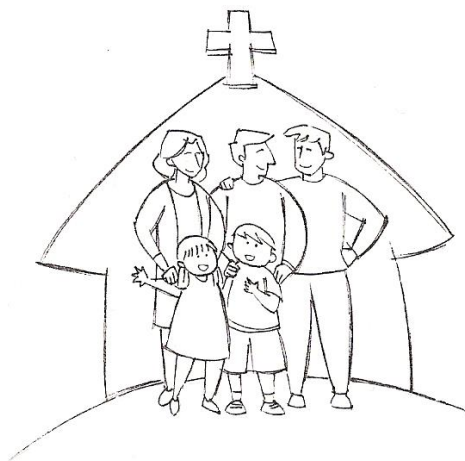
ii. 可在香港島教區網上奉獻平台，利用 Visa 卡、萬事達卡或銀聯卡付款系統作出奉獻。教友可瀏覽網址 <https://dhk.hkskh.org/Donation/TC/7> 或使用右

邊之 QR Code 進入教區網上捐獻平台。(奉獻金額在扣除銀行手續費後將全數轉交給收款之教堂，並由該堂負責發出正式收據給奉獻者。)



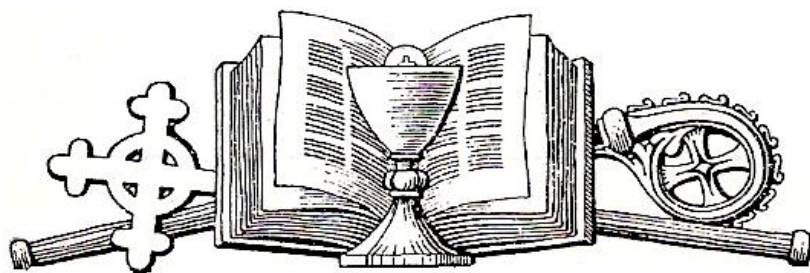
【2026 年本堂/西南聯區/教區之主要崇拜/聚會行事曆】

日期	主日/節期/主要崇拜/活動	講員	地點
15/3 (日)	西南聯區牧區議員退修會 (下午 1:30)	秦錦遙女士	聖士提反堂
2/4 (四)	西南聯區設立聖餐日崇拜暨濯足禮 (晚上 8:00)	葉錦輝法政牧師	聖士提反堂
3/4 (五)	西南聯區救主受難紀念禮儀 (上午 10:30)	蔡樂媚牧師	聖士提反堂
4/4 (六)	西南聯區主復活日守夜禮儀 (晚上 6:00)	梁麗娥牧師	聖士提反堂
5/4 (日)	救主復活日聖餐崇拜	梁麗娥牧師	本堂
24/5 (日)	聖靈降臨日暨聖樂主日聖餐崇拜	待定	本堂
14/6 (日)	2026 年第三次牧區議會會議	/	本堂
11/7 (六)	聖士提反堂 161 周年堂慶暨三一榮耀感恩音樂會	/	聖士提反堂
25/10 (日)	聖路加堂 75 周年堂慶感恩崇拜	謝子和主教	本堂
7/11 (六)	西南聯區換物嘉年華	/	聖士提反堂
24/12 (四)	平安夜燭光歌述崇拜	/	本堂
25/12 (五)	救主聖誕日聖餐崇拜 (上午 11:00)	待定	本堂
31/12 (四)	西南聯區除夕感恩聖餐崇拜 (晚上 9:00)	待定	聖士提反堂



【本堂各部、團契及小組 3 月份聚會時間表】

日期	時間	組別	聚會內容	負責人/主禮	地點
8/3 (日)	0815	早堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	牧民中心
	1045-1230	主日學	井旁的婦人	陳月明/吳小玲	兒童活動室
	1100	午堂	聖餐崇拜	梁麗娥牧師	聖堂
	1245-1815	主日學	主日學導師退修會	余詠茵	聖堂
11/3 (三)	1000-1200	福音粵曲班	福音粵曲	梁佩雲/林美玲	牧民中心
13/3 (五)	1000	福音粵曲	福音粵曲齊聲唱	林美玲/梁麗娥牧師	長者日間中心
	1515-1630	基督少年軍	綵排立願禮及步操訓練	梁牧師/潘尚文/ 梁/黃/徐老師	聖堂
15/3 (日)	0815	早堂	聖餐崇拜	勞漢賢牧師	牧民中心
	1045-1230	主日學	體適能日	譚兆華/張柏軒	天台
	1100	午堂	聖餐崇拜	勞漢賢牧師	聖堂
	1330-1500	西南聯區牧區議員聯合退修會	教會如何應對【強制舉報虐待兒童條例】講座	秦錦遙女士	聖士提反堂
17/3 (二)	0915-1630	路加樂遊聖三一	參觀聖三一座堂及香港中文大學文物館	梁牧師/林美玲	聖三一座堂
18/3 (三)	1000-1200	福音粵曲班	福音粵曲	梁佩雲/林美玲	牧民中心
20/3 (五)	1515-1630	基督少年軍	綵排立願禮及步操訓練	梁牧師/潘尚文/ 梁/黃/徐老師	聖堂
22/3 (日)	0815	早堂	聖餐崇拜	葉錦輝法政牧師	牧民中心
	1045-1230	主日學	為拉撒路哭泣	鮑卓微/陳樂天	兒童活動室
	1100	午堂	早禱	葉錦輝法政牧師	聖堂
24/3 (二)	0945-1100	長者日間中心	唱詩/聖餐/遊戲	梁牧師/林美玲	長者日間中心
25/3 (三)	1000-1200	福音粵曲班	福音粵曲	梁佩雲/林美玲	牧民中心



【上周聚會、崇拜人數及奉獻】

上主日(2026年3月1日)及上周聚會出席人數

早堂崇拜：21 人(領餐 20 人)

午堂崇拜：71 人(領餐 54 人)

基督少年軍(28/2-1/3)：9(日營)、15(室內紮營)及 4 位導師

主日學(1/3)：24 人

福音粵曲班(4/3)：10 人

《愛主奉獻 凡事謝恩》

本堂經費來源端賴教友熱心奉獻，凡已領受聖洗禮之弟兄姊妹，皆有按月奉獻「教友常年經費」之義務，其他如獻花、獻刊、紀念、感恩、慈惠及各項特別奉獻，均賴各教友支持，以表愛主及謝恩之心，此為上帝所悅納的。



1>香港島教區 — 「裝備門徒、共建教會」

第14屆香港島教區議會為回應上主的帶領與時代的需要，經匯聚眾聖品與眾信徒領袖的建議及討論後，以「裝備門徒。共建教會」(2025-2027)為教會主題，並決定推動一系列宣教事工，堅固信徒生命，共建基督身體。運動重點方向分為：

1. 深化門徒生命；
2. 建立系統性裝備機制；
3. 訓練事工人員；
4. 彼此扶持，建立新門徒。有關運動將由教區各委員會擬定推行策略。

具體計劃與推行策略有以下5點：

- 1) 推動門徒三得一靈，知，行；
- 2) 設立祈禱夥伴計劃；
- 3) 開辦侍奉研習班與領袖訓練班；
- 4) 各堂設立培育藍圖；
- 5) 5-3-1 運動和管家奉獻恆常化。

本堂傳道培育部決定採納以上主題為本堂教會主題，並鼓勵各部配合和積極參與教區日後推動之相關活動。歡迎索取教區宣教活動宣傳單張查閱。

2>「裝備門徒、共建教會」— 祈禱夥伴計劃

鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，各人組成自己的祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。計劃詳情如下：

1. 如何組成祈禱夥伴？

- 主動邀請一位與你同性別的弟兄/姊妹作祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。
- 建議找年齡相近的弟兄/姊妹，也可以是教父/教子或教母/教女的組合。

2. 祈禱夥伴的運作與安排

- 夥伴之間尋找一個最自然舒服的共識，約定禱告的方式、次數和規律。
- 夥伴一同參與教區/牧區不時舉行的祈禱聚會、泰澤晚禱。

3. 祈禱夥伴的彈性安排

倘若因家庭或工作變遷而不能持守有關祈禱夥伴的承諾，應彼此坦誠分享並在禱告中互相支持，尋求其他方法，適度調節。

4. 如何參與祈禱夥伴計劃

- 於本年大齋期內(17/2-28/3)作出邀請及組成夥伴。
- 組成祈禱夥伴者，請在二維碼上登記，以便收取教區/牧區不時發放的代禱事項、祈禱資料。
- 計劃為期一年至明年大齋首日止。

用 QR 二維碼登記，以便收取教區/牧區的祈禱事項和資料，

【詳情請索取「祈禱夥伴計劃」單張。】



3> 「裝備門徒、共建教會」祈禱夥伴計劃——啟動禮暨專題講座

為鼓勵和裝備教友們積極參與「祈禱夥伴計劃」，香港島教區於二零二六年三月十四日（星期六）舉辦「祈禱夥伴計劃——啟動禮暨專題講座」，屆時教區主教謝子和主教將主持祈禱夥伴計劃啟動禮，聖馬提亞堂主任牧師陳榮豐牧師主講專題講座，並有教友作見證分享。活動內容詳情如下：

日期：2026年3月14日（星期六）

時間：下午4時至5時45分

地點：聖約翰座堂 — 李堂

內容：1. 祈禱夥伴啟動禮 — 主禮：謝子和主教（香港島教區主教）

2. 見證分享；3. 專題講座：「所以，你們要這樣禱告……」

講員：陳榮豐牧師（聖馬提亞堂主任牧師）

活動以廣東話進行。如有查詢，請聯絡香港島教區辦事處 25265366（楊小姐）或瀏覽香港島教區網站 dhk.hkskh.org。

4> 香港聖公會香港島教區青年事工委員會舉辦——大齋期抄經朝聖之旅

透過在不同聖堂朝聖、以禱告之心抄寫聖言、並在都市步行中感受上主臨在當下每刻。

日期：2026年3月21日（星期六）

時間：下午3時至晚上7時正

路線：由聖士提反堂出發，途經聖馬太堂、聖保羅堂、聖約翰座堂

內容：教堂朝聖、抄寫聖言、收集紀念印章、禱告步行，最後以參與聖約翰座堂聖餐崇拜作結。

對象：本教區青年信徒

名額：30位（本委員會將保留最後甄選權）

截止報名日期：3月17日（星期二）

報名方法：請掃瞄報名

查詢：香港島教區青年事工委員會周小姐2526 5366



5> 聖公宗主辦 — 天主教合一與使命

為促進信徒間的交流，聖公宗·天主教合一與使命委員會將於3月20日舉行「合一逾越節晚餐」，由天主教周守仁樞機主禮。透過禮儀、祈禱、泰澤短誦，連繫信徒於主內合一。詳情如下：

日期：3月20日（星期五）

時間：晚上7時30分至9時30分

地點：聖三一座堂百週年紀念白普理大樓二樓善牧堂（九龍城馬頭涌道135號）

名額：天主教及聖公會教友各100位 費用：HK\$280

截止報名：3月10日

報名及繳費：請掃瞄右方的二維碼

查詢：2526 5355（教省辦事處黃小姐）

備註：活動場地不設泊車位。大會保留安排細節的最終決定權。



6> 香港聖公會明華神學院消息

6.1) 神學文憑 — 2025/26 年度春季學期招生 (2026 年 4 月至 6 月)

科目：聖經研究

講師：劉榮佳牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師

日期：14/4 至 16/6 (逢星期二)

時間：晚上 7:15-9:15

地點：諸聖座堂 / Zoom*

科目：信徒事奉

講師：葉子良牧師、梁智偉牧師

日期：15/4 至 24/6 (逢星期三，6/5 除外)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖三一座堂 / Zoom*

科目：聖公宗研習

講師：陳謳明大主教、鄺保羅榮休大主教、林振偉法政牧師、胡偉豪牧師

日期：16/4 至 18/6 (逢星期四)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / 明華神學院 / Zoom*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：8/4 (星期三)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽 (截止報名：4 月 1 日)

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

6.2) 全新課程「Postgraduate Cert. in Methods in Qualitative Research」

導師：柏慕田教授

語言：英語

地點：明華神學院

日期及時間：

逢星期二 19:00 – 21:00：28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6

逢星期六 10:00 – 12:30 及 14:00 – 16:30：16/5, 20/6

學費：港幣 9,800 元 (註冊費：港幣 200 元)

截止報名：4 月 20 日

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241



6.3) 臨床牧靈教育課程 (CPE) 及督導級培訓課程 (SIT)

2026 年度香港課程招生

課程編號 002：400 小時 CPE 在職延伸課程

教學督導：杜敏萍博士 (Patty)

日期：2026 年 9 月至 2027 年 6 月 (每月第一個星期日至星期一)

時間：小組時段 - 星期日下午三時至星期一下午二時

實習 - 每周最少 7.5 小時

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

人數：7 至 9 人

報名費：HK\$400

學費：HK\$13,000 包括宿營費

截止報名：2026 年 3 月 31 日

課程編號 003：督導級培訓 (SIT) 課程

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。

有興趣者，請直接與教學督導杜敏萍博士 (Patty) 聯絡。

報名費：HK\$400

學費：HK\$16,000 包括宿營費

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

查詢/報名：(852) 2521 7708 / admission@minghua.edu.hk

7> 香港聖公會香港島教區婦女團 - 靜思同行 藝術療心

社會發生的事件可曾在你心底留下陰影？生活的張力可曾令你喘不過氣？來，我們一起透過靜思祈禱，乾花花藝和禪繞藝術創作，進行靜心交托、釋放創意、提升能量！

日期：2026 年 4 月 18 日 (六)

時間：上午 10 時至下午 2 時

地點：聖約翰座堂李堂

內容：

1. 王愛美修女 (Sr. Amy Joy, 香港聖公會修女，認可屬靈導師) 分享靜思祈禱。

2. 工作坊 (請依喜好選擇工作坊) 見*

a. 乾花花藝工作坊 (名額 20 位)

導師王順英姊妹，聖路加堂教友，花藝導師。

b. Zentanlge 禪繞藝術創作 (名額 30 位)

導師馮伊妮 Elijah 是禪繞畫認證導師，在多間社區機構、醫院、學校、教會教導禪繞畫。

* 大會根據報名先後次序、喜好選擇及名額而編排每位參加者一個工作坊 *

* 提供輕便午餐 *

費用：80 元

報名：請素描 QR code (額滿即止)

截止日期：2026 年 3 月 31 日

查詢：各牧區/傳道區婦女代表



SCAN ME

8> 香港聖公會婦女總團 X 香港聖公會福利協會彩齡學院

灣區養老遊學團（珠海及中山篇）

為回應香港特區政府推動大灣區養老協作的措施，讓弟兄姊妹能善用更豐富的資源，規劃更有質素的退休生活，香港聖公會婦女總團與彩齡學院特別合辦本次「灣區養老遊學團（珠海及中山篇）」。

我們期望透過實地參觀優質安老院舍，為弟兄姊妹提供第一手資訊，拓闊視野。

行程不僅着眼於生活安排，更顧及靈性滋潤。我們將參觀新落成的基督教珠海堂，其建築以現代簡約手法，營造「出黑暗入光明」的信仰意境，別具特色。此外，亦會遊覽當地景點、品嚐特色美食，體驗風土人情。

誠邀 貴牧區將此活動詳情刊載於周刊內，廣傳予有興趣的弟兄姊妹，齊來探索、彼此分享，同沐主恩。

活動詳情：

日期：2026年4月24日（五）至25日（六）

對象：有興趣了解大灣區養老服務之弟兄姊妹；健康狀況良好、行動自如、認知清晰；持有效回鄉證

集合時間及地點：07:15 金鐘海富中心麥當勞

08:00 九龍塘多福道(地鐵站D出口) 耀中國際學校門外

10:00 於珠海口岸(港珠澳大橋珠海段入境大樓外)

名額：40名（先到先得，額滿即止）

費用：每位港幣\$1,275（雙人房）；單人房附加費\$225

團費包括：領隊、導遊及司機服務費、安達旅遊平安保險、旅監局0.15%印花稅（備註：建議參加者按需要自行購買旅遊綜合保險）

行程概要

第一天（珠海）：於指定地點集合，經港珠澳大橋前往珠海 → 參觀珠海市人民醫院 → 家鄉白切雞宴 → 走訪基督教珠海堂 → 參觀和園頤養中心 → 南國鮮參水晶雞宴 → 入住珠海戴斯溫德姆酒店（或同級）

第二天（中山）：酒店早餐 → 參觀中山火炬開發區頤康老年服務中心 → 逢源酒樓石岐乳鴿宴 → 遊覽孫文西路文化旅遊步行街 → 經港珠澳大橋返港，於集合點解散

報名及繳費

1.請掃描下方二維碼填寫報名表。

2.於2026年3月16日（星期一）或之前，將費用存入「香港聖公會婦女總團」東亞銀行賬戶：015-514-10-30927-2。

3.請在銀行收據上寫明參加者姓名、所屬牧區及「灣區養老遊學團」，並WhatsApp至6209 8038（關學賢姊妹）完成確認。

截止報名：2026年3月16日（星期一）

查詢：彩齡學院 2818 3717

（此處留空，供放入報名二維碼及活動海報）



9> 聖公會人・2026・十本好書閱讀運動

閱讀有助靈命和生活進步，閱讀好書更是相得益彰，所以十位主教、牧師及信徒領袖向各位推薦以下十本好書，帶領大家從文字裏獲得生命成長，陪伴我們在信仰旅程中走一段路。

推薦者	推薦書籍
陳誦明大主教 (香港聖公會教省主教長)	《40 個創意祈禱》(一書兩冊) 克萊爾·丹尼爾, 宗教教育中心
郭志丕主教 (香港聖公會東九龍教區主教)	《為何上帝容許苦難?》 羅賓·基爾, 宗教教育中心
謝子和主教 (香港聖公會香港島教區主教)	《在失序中抱緊上帝：千禧世代的信仰心法》 潘正行, 基督教文藝出版社
劉永勤牧師 (香港聖公會教省秘書長)	《門徒的 EQ 覺醒：告別浮淺信仰，活出真實生命》 彼得·史卡吉羅, 宗教教育中心
范晋豪座堂主任牧師 (香港聖公會諸聖座堂主任牧師)	《搭橋與修和：泰澤共融的發展特色與歷史篇章》 尚克洛德·艾斯卡菲、莫伊斯·赫斯華拉, 德慧文化圖書有限公司
陳國強座堂主任牧師 (香港聖公會聖約翰座堂主任牧師)	《婚姻是暖心的城堡：20 個微小行動，溫暖了彼此的心》 何志滌、羅乃萱, 印象文字 Inpress
李安業座堂主任牧師 (香港聖公會聖三一座堂主任牧師)	《基督內的領袖》 郭慧敏, 青森文化出版社
彭培剛法政牧師 (宗教教育中心主任)	「真奇妙系列」(套裝) 提姆·陶理、格雷厄姆·傑弗遜, 宗教教育中心
馬彭艷雲師母 (聖公會澳門聖馬可堂教友)	《三棵樹的傳說》 安琪拉·艾維爾·漢特, 宗教教育中心
陳智明校長(基樂小學) (聖公會基樂小學校長)	《科學與信仰相容嗎?》 特里格, 宗教教育中心

如有任何查詢，請致電 2776 6333 與市場部何小姐(內線 224)、黃小姐(內線 259) 或吳小姐(內線 256) 聯絡。

「十本好書網上訂購」



【代禱事項】

1. 大齋期祈禱：全能永生的上帝，你所造的一切，你不厭惡；凡悔罪的人，你必赦免；求你為我們新造痛悔的心，使我們真誠懺罪，承認過錯，以致蒙你大慈大悲的上帝，賜與全備的赦免；藉賴我們的主耶穌基督而求。阿們。
2. 為香港島教區祈禱：全能的天父上帝，我們每一天的生活是祢恩賜的禮物，為此我們感謝祢的祝福和帶領。求祢使我們在祢的靈裡得安穩、享平安；扶助我們每天與基督同行，不被困難所壓倒，常存喜樂的心，將轉化生命的盼望和無私的愛，傳遞給眾人，至終使我們所播下的福音種子能在祢的滋養下茁壯成長。求主加添我們力量，擁抱作主門徒的喜悅，以火熱的心，裝備門徒，共建教會，成為主基督所喜悅的活祭。
3. 為世界和平祈禱：特別為中東地區的平安，祈求上主感動人心，使每個人都懂得尊重和關懷他人，又求主賜下智慧與愛心，使眾人懂得與上主所造的一切萬物和諧共處，並且叫所有國家領袖和官員，對一切受戰爭、暴力和不公義傷害的人能懷有慈悲與憐憫，時常渴慕上主的真正平安。
4. 為身心靈軟弱的人祈禱：慈悲的天父，祈求你顧念所有身心靈軟弱和有需要的人，特別為鮑達坤、李錦光及周應佳祈禱，求主減輕他們的病痛，加強他們信靠你的心，醫治他們早日康復；又求主護佑他們的家人和照顧他們的醫護人員，使他們不單有健康和能力幫助軟弱的人，更能將上主的愛心在服侍中彰顯出來，榮耀上主。
5. 為社會祈禱：為生活在憂慮、經濟困境中的人、也為在精神上感到困苦和無助的人祈禱，求主賜下亮光指引，為他們開啟出路，並賜下幫助和支持；更求上主聖靈安慰和堅固他們的心靈，使他們能常存盼望信靠主，並有勇氣靠主克服困難，重得喜樂與平安。
6. 為應屆的中學文憑試考生祈禱。求天父保守每一位考生，幫助他們把握時間，專心溫習，亦求主使同學們懂得信靠祢，願天父看顧和引導他們。
7. 為聖約瑟堂祈禱，為聖約瑟堂、李文祺牧師及所有同工、聖約瑟堂幼稚園、聖約瑟小學和社會服務中心代禱；為錦田和八鄉區的居民、過渡性房屋的住戶和鐵路站上蓋新居民代禱；祈求上帝保佑，使他能夠加強所有在這裡為您服務的人的力量。