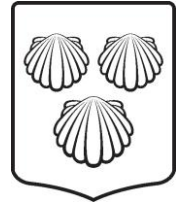


香港聖公會聖雅各堂堂刊



香港島教區主教：謝子和主教

主任牧師：何潔瑩牧師

幹事(事工發展)：鍾智雅先生

幹事(行政)：蕭啟明先生

幹事(行政事務)：林明哲先生

幹事(秘書)：張鴻希小姐

職員：鄧小芳女士、區淑儀女士

地址：香港灣仔堅尼地道112號

電話：2572 1856 傳真：2838 9870

網址：dhk.hkskh.org/stjames

電郵地址：stjamesc.dhk@hkskh.org(教堂)

WhatsApp 廣播電話：93115022(教堂)

奉獻方法：東亞銀行(銀行代號 015) 514-68018-525

主曆二〇二六年三月八日

第十一期

大齋期第三主日聖餐禮文(公禱書)



崇拜乃我們對上帝的尊崇

崇拜期間，請將手提電話調較至靜音

唱詩.....	普天頌讚第 480 首(每日新恩歌).....	眾立
主禱文(眾唱).....	第121頁.....	眾跪
求潔心禱文(主禮).....	第122頁.....	眾跪
十誠啟應文(主禮/會眾同唱) ...	第 123 頁.....	眾跪
認罪文(主禮).....	第 126 頁	眾跪
赦罪文(主禮).....	第127頁.....	眾跪
安慰詞(主禮).....	第127頁.....	眾跪
啟應文(主禮/會眾同唱).....	第 128 頁	眾跪

大齋期第三主日祝文.....眾立
全能的上帝，祢知道我們無力自救，求祢保守我們的身體和靈魂，
使我們外不遇傷害身體的禍患；內不存傷害靈魂的惡念；藉賴我們
的救主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，
一同掌權，永世無盡。阿們。

舊約經課（黃永通先生恭讀）眾坐
讀經員：出埃及記17章1至7節（舊約100頁）

詩篇 第95篇眾立同唱

120 Allan Ho.

3 - | 5 1 | 3 - | 2 - | 2 1 | 7 6 | 5 - | 4 - | 4 6 | 2 - | 6 - | 6 5 | 6 7 | 1 - ||

- 1 來啊，我們要向/耶和·華/歌唱， 向拯救/我們的·磐/石歡/呼！
 - 2 我們要以感謝來到/他面/前， 用/詩歌·向/他歡/呼！
 - 3 因耶和華是偉/大的/上帝， 是超越萬/神的/大君/王。
 - 4 地的深處在/他手/中； 山的/高峯/也屬/他。
 - 5 海洋屬他，是/他造/的； 旱地也是/他手/造成/的。
 - 6 來啊，我們要/俯伏/敬拜， 在造我們的/耶和·華/面前/跪拜。
 - 7 因為他是我/們的/上帝； 我們是他草場的百姓，是他手中的羊。
惟願你們/今天·聽/他的/話！
 - 8 你們不可硬着心，像在/米利/巴， 就是在曠/野瑪/撒的/日子。
 - 9 那時，你們的祖宗試/我，探/我， 並且/觀看/我的/作為。
 - 10 四十年之久，我厭煩/那世/代，
說：「這是心裏迷糊的百姓，竟不/知道/我的/道路！」
 - 11 (唱後半段譜)所以，我在怒/中起/誓：
「他們斷不可/進入/我的/安息！」
- 但願榮/耀歸/於^聖/父、聖/子、聖/靈；
始初如此，現今如此，後來/亦如/此， 永/無窮/盡。阿/們。

新約經課(譚以勒先生恭讀) 眾坐

讀經員：羅馬書 5 章 1 至 11 節 (新約 232 頁)

聖詩.....普天頌讚第 178 首 (萬古磐石歌) 眾立

福音經課 (何潔瑩牧師恭讀)

讀經員：約翰福音 4 章 5 至 42 節(新約 144 頁)..... 眾立

眾唱：願榮耀歸與上主

牧師：這是上主的福音

眾唱：願讚頌歸於基督

尼吉亞信經.....第 129 頁..... 眾立同唱

講道.....嚴志成校長..... 眾坐

獻禮文(主禮)第 130 頁..... 眾立

奉獻詩.....普天頌讚 369 首(醒而禱歌)..... 眾立同唱

獻頌禮

萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們。... 眾立同唱

代禱.....劉袁德璋女士..... 眾跪

勸召領餐文 (主禮)第 133 頁..... 眾跪

謙恭近主文 (會眾)第 133 頁..... 眾跪

啟應文(主禮/會眾同唱).....第134頁..... 眾跪

三聖哉頌 (眾唱)第135頁..... 眾跪

祝聖餅酒禮文 (主禮)第137頁..... 眾跪

羔羊頌（眾唱）	眾跪
上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我等；	
上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我等；	
上帝之羔羊，除去世人罪之主，賜我等平安。	
虔領聖餐.....普天頌讚159首(寶架歌).....	眾坐
感謝文（會眾）	第141頁..... 眾跪
祝福（主禮）	眾跪
七疊阿們（眾唱）	普天頌讚678首
宣佈.....	何潔瑩牧師..... 眾坐
退堂詩.....	普天頌讚 474 首(遵旨做工歌)..... 眾立同唱

崇拜完畢，個人默禱。琴師奏殿樂。

《主日獻花》

李錫鴻先生(紀念張細冰女士)

Mr. David Leo Yeung

【感恩及代禱事項】

「願我的禱告，如香陳列在祢面前，願我舉手祈求，如獻晚祭。」詩 141:2

為世界祈禱。恩慈的天父，求祢幫助在戰爭中受傷、失去親人和家庭的人，讓他們在約絕望中仍能靠着祢而見到曙光；也求祢接收離世者的靈魂。特別為結束俄羅斯和烏克蘭的長久戰爭，以及正在伊朗和中東地區發生的戰亂而禱告。

為香港社會祈禱。天父，願福音能廣傳給全香港市民，讓他們進主的羊欄，使這裡成為一個蒙福的地方。也求祢賜力量和智慧給執政者和政府人員，使他們看見社會各方面的需要和了解實況，推行合適的政策。也求祢的憐憫與愛降臨到貧窮、軟弱和受傷的人當中，安慰和鼓舞他們，使他們不至灰心失望。

為教會祈禱。我們為香港聖公會禱告，求主加力給各位主教、牧者和同工，用心事奉，並帶領眾人一同敬拜祢、尊崇祢、服侍祢。求主特別看顧何牧師和各位同工，保守他們的心懷意念，賜他們健康和力量去為祢作工，祝福他們的家庭。求祢幫助我們每一位弟兄姊妹與祢建立緊密的關係，天天跟隨祢的腳踪，學效愛和寬恕。願我們都能善用恩賜，樂意為教會事奉。求祢祝福剛開始的祈禱夥伴計劃，幫助我們互相扶持，堅固信徒的生命。

我們也為位於元朗錦田的聖約瑟堂、李文祺牧師及所有同工、聖約瑟堂幼稚園、聖約瑟小學和社會服務中心代禱；為錦田和八鄉區的居民、過渡性房屋的住戶和鐵路站上蓋新居民代禱；祈求上帝保佑，加強所有在這裡為祢服務的人的力量。

為身心靈軟弱的肢體祈禱。求祢安慰及醫治身、心、靈受苦的人，讓他們在困境中得到從祢而來的勇氣、盼望和平安，並將祢救恩的喜樂帶給他們。求主賜下健康平安喜樂給主的兒女。特別為吳詩穎小姐、鄭嘉豪先生、王玉琴女士、勞龔增纒女士、楊雪宜小姐、謝家輝先生及王葉秀英女士代禱，求主醫治和鼓舞他們。

特別為李張細冰女士在主懷裡安息禱告，願她在上主永恆的國度裡得著榮耀，也求主安慰她的家人及所有愛她的人。

牧區消息

【歡迎嚴志成校長】

3月8日(本主日)嚴志成校長蒞臨講道，以增信眾靈命，謹此致謝！願榮耀歸於上帝。

伉儷部

【祈禱夥伴】

回應香港島教區 2025-2027 宣教事工「裝備門徒、共建教會」之異象，本堂將於今年推行「祈禱夥伴」計劃，透過教友間定期祈禱與彼此扶持，堅固信徒生命。計劃暫定為期一年（2026年3月至2027年2月），每月第二個主日崇拜後實體進行，3月8日(本主日)第一次「祈禱夥伴」正式啟動。如希望加入請向本堂幹事張鴻希小姐聯絡。

【教友消息】

李張細冰女士於2月25日於東華東院主懷安息，並將於3月10日(二)香港殯儀館設靈，3月11日(三)上午11時出殯。請兄姊為她的一生認識主的恩典感謝主代禱，亦為其家人得著主的安慰代禱。

青少年部

【動物急救班】

上帝看顧每一個寶貴生命，毛孩也是祂所喜悅和珍貴的創造。我們特邀香港守望者服務團專業救援講師，主講實用動物急救課程，傳授CPR、止血、意外處理等關鍵技能。

日期：3月28日(六) 時間：2:00 - 5:00pm

地點：聖雅各堂 - 2/F 活動室

對象：9歲或以上人士 名額：18人(先到先得，本堂教友優先)

費用：在職\$300、全日制學生\$200(原價\$500，教會津貼部分費用)

報名：請聯絡幹事鍾智雅先生或青少年部長關頌恩小姐

以行動實踐基督憐憫，讓愛與平安充滿每個生命，請從速報名參加！

傳道培育部

【禮儀生活坊】

由二月開始，崇拜後我們將於李國寶社區禮堂不定期播放與禮儀相關的短片或邀請教友進行分享，內容深入淺出，幫助大家更明白信仰與生活的連結。

誠邀大家崇拜後預留10至15分鐘，一同參與、反思，並與其他教友交流討論，互相啟發，讓靈命在團契中一起成長。

教區、教省及其他消息

香港聖公會香港島教區

【祈禱夥伴計劃——啟動禮暨專題講座】

為鼓勵和裝備教友們積極參與「祈禱夥伴計劃」，香港島教區於二零二六年三月十四日（星期六）舉辦「祈禱夥伴計劃——啟動禮暨專題講座」，屆時教區主教謝子和主教將主持祈禱夥伴計劃啟動禮，聖馬提亞堂主任牧師陳榮豐牧師主講專題講座，並有教友作見證分享。活動內容詳情如下：

日期：2026年3月14日（星期六） 時間：下午4時至5時45分

地點：聖約翰座堂 — 李堂

內容：1.祈禱夥伴啟動禮 主禮：謝子和主教（香港島教區主教）

2.見證分享

3.專題講座：「所以，你們要這樣禱告……」

講員：陳榮豐牧師（聖馬提亞堂主任牧師）

活動以廣東話進行。如有查詢，請聯絡香港島教區辦事處 25265366

（楊小姐）或瀏覽香港島教區網站 dhk.hkskh.org。

香港聖公會香港島教區婦女團

【靜思同行 藝術療心】

社會發生的事件可曾在你心底留下陰影？生活的張力可曾令你喘不過氣？來，我們一起透過靜思祈禱，乾花花藝和禪繞藝術創作，進行靜心交托、釋放創意、提升能量！

日期：2026年4月18日（六）

時間：上午10時至下午2時

地點：聖約翰座堂李堂

內容：

1. 王愛美修女（Sr. Amy Joy, 香港聖公會修女，認可屬靈導師）分享靜思祈禱。

2. 工作坊（請依喜好選擇工作坊）見*

a. 乾花花藝工作坊（名額20位）

導師王順英姊妹，聖路加堂教友，花藝導師。

b. Zentanlge 禪繞藝術創作（名額30位）

導師馮伊妮 Elijah 是禪繞畫認證導師，在多間社區機構、醫院、學校、教會教導禪繞畫。

*大會根據報名先後次序、喜好選擇及名額而編排每位參加者一個工作坊

**提供輕便午餐

費用：80元

報名：請素描 QR code（額滿即止）

截止日期：2026年3月31日

查詢：各牧區/傳道區婦女代表



SCAN ME



DIOCESE OF HONG KONG ISLAND
HONG KONG SHENG KUNG HUI (ANGLICAN)
香港聖公會香港島教區



祈禱夥伴計劃—— 啟動禮暨專題講座

誠邀已組合及正在邀請弟兄或姊妹組成祈禱夥伴的教友一同出席，亦歡迎所有想裝備自己，學習如何禱告的教友們參加。

香港島教區「祈禱夥伴計劃」為期一年，由本年大齋期至明年大齋首日止。

鼓勵教友們於本年大齋期內（18/2 - 28/3）邀請一位同性別的弟兄或姊妹組合成為祈禱夥伴，一同建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。

L

2026年
3月14日
4:00-5:45PM

📍 聖約翰座堂—李堂

📖 內容

- 1 祈禱夥伴啟動禮
主禮：謝子和主教
- 2 見證分享
- 3 專題講座：「所以，你們要這樣禱告 …」
講員：陳榮豐牧師（聖公會聖馬提亞堂主任牧師）

裝備門徒 共建教會

查詢：香港島教區辦事處楊小姐（電話：2526 5366）

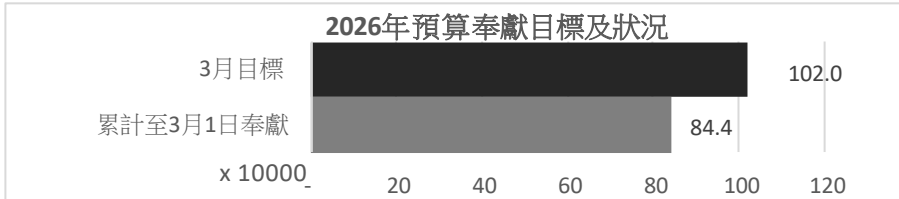
本周聖工一覽

活動	日期	時間	主題	主領/負責	地點
主日早餐	逢主日	8:30-9:40	晨間樂聚	/	李國寶社區禮堂
主日茶敘	逢主日	主日崇拜後	生命交流	/	李國寶社區禮堂
迎新閣	逢主日	主日崇拜後	招待新朋友	李德妍	聖保羅小教堂
祈禱夥伴	8/3	每月第二主日崇拜後	彼此分享、鼓勵代禱及交托天父	伉儷部	聖堂
洗禮及堅振禮班	15/3	8:30-9:45	我信聖靈	何潔瑩牧師	1/F 牧區議會室
在職信徒讀書會	29/3	主日崇拜後	第六宗罪 《貪婪》	李玉鳳	1/F 詩班房
線上查經班	待定	隔周五晚上 8:00-9:00	待定	林美德 鍾智雅	ZOOM
主日查經班	待定	隔主日上午 8:45-9:30	待定	李玉泉 李玉鳳	2/F 長者活動室
聖樂部					
練詩	11/3	周三晚上 8:00-9:30	聖樂練習	馮榮和 曾宇軒	聖堂
主日學部					
幼兒幼稚園班	8/3	主日早上 10:00-11:15	門徒爭論誰為大	張婷婷 吳雯賢	2/F 圖書館
初小組			溫柔	陳朗昇	2/F 培育室
高小組			學習等候 -- 甜品製作	李慧汶 蕭偉儀 鍾智雅	2/F 家庭活動室
中學組			研讀聖經	張小洪 何彩懿 陳麗華	1/F 青少年活動室
青少年部					
青少年團契	8/3	下午 2:00-4:30	劇本殺	黃煒晴 關頌茵	1/F 青少年活動室
傳道培育部					
禮儀生活坊	不定期	主日崇拜後	以影片形式介紹 聖公會相關禮儀	何彩懿	李國寶社區禮堂
成年部					
雅各相聚	12/3	下午 2:30-4:00	福群會 長者生日會	鍾智雅 李德妍	福群會總部 4/F 明華堂
福音粵曲班	15/3	每月第三主日 崇拜後	福音粵曲練習	李德妍 鍾笑玲	2/F 長者活動室
長者探訪	26/3	下午 2:00-3:30	關懷探訪	李德妍	真光護老之家

歡迎大家隨時加入及參加！如有垂詢請與本堂幹事或負責兄姊聯絡。

大齋期第二主日(三月一日)

崇拜人數 146 人 聖餐人數 124 人



【聖工輪值】

本主日聖餐崇拜	下主日聖餐崇拜
主禮：何潔瑩牧師	主禮及講道：何潔瑩牧師
講道：嚴志成校長	代禱：黃煒晴先生
代禱：劉袁德璋女士	讀經：張方昭常女士(舊約經課)
讀經：黃永通先生(舊約經課)	何炳基先生(書經經課)
譚以勒先生(書經經課)	司琴：許子穎女士
司琴：潘有成先生	侍從：
侍從：	A.蕭諒銘先生 B.黃煒晴先生
A.盧錦釗先生 B.袁德璋女士	C.文陳偉心女士 D.葉澍佳先生
C.關頌茵小姐 D.盧翠蘭小姐	E.盧翠蘭小姐
E.文陳偉心女士	招待及獻捐：
招待及獻捐：	組長：張文憲先生
組長：蔡健德先生	1.阮梁潔英女士
1.李廖見平女士	2.蔡魏少貞女士
2.關秀珍女士	3.張邵苑玲女士
3.張麗華女士	4.馬太先生
4.陳梁敏儀女士	財政值日：林明哲先生、阮群小姐
財政值日：林明哲先生、張麗華女士	插花輪值：插花組組員
插花輪值：插花組組員	音響輪值：王建松先生、張子進先生
音響輪值：黃煒晴先生、潘盧淑嫻女士	