

香港聖公會基督榮光堂

主曆 2024 年 7 月 7 日 (乙年：聖靈降臨期第七主日)

【周刊附頁～教省、教區及其他消息】

1. 香港島教區 | 主教查經約會：第三季度新安排

第三季度日期：**18/7**, 15/8, 19/9 第四季度日期：17/10, 21/11, 19/12
 時間：晚上 7:30 研讀書卷：《使徒行傳》 形式：實體聚會將不設直播
 七至八月聚會地點：香港聖公會聖約翰座堂—李堂

(地址：中環花園道 4 號 | 電話：2523-4157)

九至十月聚會地點：香港聖公會北角聖彼得堂

(地址：北角炮台山道 23 號 | 電話：2570-8272)

十一至十二月聚會地點：香港聖公會聖馬利亞堂

(地址：銅鑼灣大坑道 2A | 電話：2576-1768)

領會：謝子和主教、徐旭帆牧師、林振偉法政牧師、葉錦輝法政牧師

內容：見證分享、查經、答問環節 (代替分組討論)、祈禱。

截止報名日期：每次聚會前三日

★為鼓勵教友參加，由 7 月至 12 月凡出席 4 次聚會或以上者，將獲贈紀念禮物一份。

報名方法：參加者可選擇每次報名，或每季報名 (連續參加 3 次者)，也可即場報名參加。

請瀏覽香港島教區網頁及面書，並填妥 Google Form 後交回。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScLJmcR0-C00uEQ04wR20eRk3rGoaGBcm-PEv46oSFFnw66Lw/viewform>

參加者亦可致電教區辦事處報名。查詢：香港島教區辦事處楊小姐 2526-5366



2. 香港島教區 | 主教查經約會 | 經文閱讀資料

<https://drive.google.com/drive/folders/1l--tWFYCWCV4T5CYrhdvASrHPMFfcyJ>

第廿六周 (7/7-13/7) 經課閱讀：使徒行傳 14:19-15:5

思想問題

- 上帝從來沒有應許信祂的人必會一生一世事事順景，一帆風順，你從保羅和巴拿巴遇到的事，會有甚麼領會？
- 保羅和巴拿巴為要「堅固門徒的心」，勸導他們，說：「我們進入上帝的國，必須經歷許多艱難。」你對這句話有何感受？
- 保羅和巴拿巴「在各教會中選立了長老，禁食禱告後，把他們交託給他們所信的主」，才離開到別的地方傳道。你從當中看到他們有甚麼傳道的策略？
- 教會的挑戰有來自外邊的，如當時的猶太教領袖及羅馬政府，但教會內部也會因為信仰的觀念和表達方式的分歧，出現不和，其中就有猶太基督徒對摩西律法有關割禮的事，與保羅和巴拿巴為首的外邦基督徒發生激烈的爭執和辯論。今天的教會也會同樣出現對教會傳統和規矩等不同意見，你會怎樣看待這些問題？你會認為自己是「堅定」派？還是「寬容」派？
- 正因為這樣的爭拗，保羅和巴拿巴被指派往耶路撒冷教會交待這些事。經文特別寫到他們在那裏得到了教會、使徒和長老的接待，但也有法利賽派的猶太基督徒出來堅持自己的信念，就是任何信主的人必須行割禮。這兩種對比可以用「對」或「錯」去看待嗎？



《五分鐘網上靈修》連結 (2022年8月製作)



●使徒行傳 14:21-27

<https://www.youtube.com/watch?v=ZnvlGKNEiw>

使徒行傳 15:1-6●

<https://www.youtube.com/watch?v=6VAEZD8Qx7M>

3. 香港聖公會香港島教區、香港聖公會福利協會 | 「小六升中 —— 齊為學生及家長加油」短片

今年升中放榜將於7月9日公佈派位結果，這代表一眾學童將完成小學階段的校園生活，由小六升上中一。這是他們在學習生涯中一個重要的關口，也見證著他們由孩童邁進青少年的新里程。歷經三次呈分試之後所獲取的派位結果，與及面對未來中學的全新環境，學生和家長都難免對前路感到緊張、擔憂、甚至迷失。為此，香港聖公會香港島教區及香港聖公會福利協會合作拍攝「小六升中 —— 齊為學生及家長加油」短片，透過社會各界知名人士和嘉賓分享個人經歷，如何面對放榜及升中生活壓力，於結果不如預期時處理之道，以鼓勵一眾學生與家長。

「小六升中 —— 齊為學生及家長加油」短片於7月6日（放榜前三天）經香港島教區及香港聖公會福利協會之視像頻道發佈：<https://youtu.be/flr32rCViM0?si=TKrIKznZMJiKuTAv>

但願集社會各界之力，在學童面對人生下一階段時，給予支持及鼓勵。派位結果並非終點，而是全新旅程的開始，期望學童們都能以期待的心情迎接升中生活，過一個屬於自己的快樂人生。



4. 香港聖公會明華神學院 | 簡介會 — 「明華的現在與未來」

明華將於7月13日（星期六）下午3:00 - 4:30於本院演講室舉辦簡介會，介紹明華近年新的發展及簡介準備開辦的新課程，歡迎您們出席。如有查詢，請電郵至 academicadmin@minghua.edu.hk，或 WhatsApp 到 +852 9530 7241。

5. 香港島教區青年事工委員會 | DSE 放榜前聚會

各位 DSE 同學，面對人生中「最重要」嘅一次放榜，大家可能都會在放榜日前感到焦慮和壓力。為讓考生能調整心情、迎接轉變，青委會會在放榜日前舉辦一次輕鬆聚會，陪大家迎接放榜，亦為大家打打氣！

日期：2024年7月16日（星期二）

時間：下午3:00-5:00

地點：聖保羅堂牧民中心 -

中環己連拿利1號華昌大樓1樓

內容：泰澤共融祈禱會、Board Game、分享

對象：本屆 DSE 學生

報名：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSciXZhgQ5MC-A2JmwTDkVdf-wjk5EaR7iI3PbVRXzdoSn7JkA/viewform>

查詢：香港島教區青年事工委員會周小姐（2526 5366）



6. 宗教教育中心 | 園藝心靈與你同行

植物都是上帝創造的，富有悅人眼目、療癒身心的效能，更能啟迪人類認識造物主創造的奇妙、偉大和宏愛。園藝活動有助信徒放鬆心情、舒緩壓力、提升自信、促進社交，更能透過植物的生命歷程及特性分享福音信息。為此，本中心將舉辦「園藝心靈與你同行」講座，詳情具列如下：

| 主題 | 日期及時間 | 對象 |
|---------|------------------------------|----------------------|
| 花香滿徑看上帝 | 8月3日(六) 上午 10:30-中午 12:30 | 教牧同工、教友 |
| 柳暗花明感安慰 | 9月13日(五) 下午 3:00-5:00 | 社工、個案經理、 前線支援人員 |
| 繁花似錦得希望 | 10月4日(五) 下午 3:00-5:00 | 校長、教師、輔導主任、 圖書館主任 |

講員：林細華女士（宗教教育中心培育部主任、精神科註冊護士、香港園藝治療協會註冊園藝治療師）

鍾富華先生（註冊社工、香港園藝治療協會督導、香港園藝治療協會註冊園藝治療師）

趙玉蓮女士（香港科技大學環境科學及管理碩士、註冊樹藝師、香港園藝治療協會註冊園藝治療師）

林惠儀女士（註冊專業花藝師、註冊日式花藝老師、香港園藝治療協會註冊園藝治療師）

費用：每位\$100（出席活動者可獲宗教教育中心禮券\$100）

地點：香港聖公會聖多馬堂（九龍深水埗巴域街 43 號）

網上報名：https://bit.ly/HorticulturalTherapy_wvu

查詢：黃小姐（電話：27766333，內線 253；WhatsApp：64068382）



7. 宗教教育中心 | 精神健康急救標準課程 (8 月班)

感謝各界的支持，由於反應熱烈，7月的「精神健康急救標準課程」名額已滿，特設加開8月班。

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機的人，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人舒緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦「精神健康急救標準課程」，學員完成課程後，可隨時助人與自助。

網上報名：https://bit.ly/MHFA_RERC

日期：2024年8月9-10、16-17日（星期五、六，共12小時）

時間：晚上7:00-9:30（五）及上午9:30-13:00（六）

形式：實體進行（必須報名）地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街45號）

內容：(1) 認識常見的精神病：抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病

(2) 辨識精神問題及危機出現時的表徵

(3) 加強認識相關社區精神健康服務

(4) 學習精神急救的守則及方法



導師：林細華姑娘（香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任）

對象：精神健康照顧者、受情緒困擾者，或任何關注精神健康之人士

費用：\$800（費用包括精神急救手冊、證書及筆記）（設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心）

截止報名：2024年7月7日

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之「精神健康急救」課程修業證書。

查詢：培育部黃小姐（電話：27766333，內線 253；WhatsApp：64068382；電郵：infocf@rerc.org.hk）

8. **香港聖公會福利協會-心意行動 | 藝術療癒工作坊~生命的連結**

你曾想過透過藝術來療癒心靈嗎？又或者希望尋找一個可以自由表達和感受自我的空間？現邀請你參與以下藝術療癒工作坊，從互動的藝術活動中感受自我的平衡、培養與別人連結，一起渡過輕鬆快樂的半天。

日期：2024年8月17日(星期六) 時間：下午1時30分至6時正

內容：以藝術與回顧 創作屬於自己的時光軸。

對象：聖公會教友(優先) 及有興趣人士

收費：\$150(聖公會教友)；\$350(其他社區人士) 名額：30人

地點：九龍馬頭涌道139號聖三一座堂白普理中心五樓「愛藝術」活動室

導師：謝月娜女士(藝術教育家)

備註：參加者須帶備3張個人 / 家庭照片 用於藝術創作。

有興趣參與活動之弟兄姊妹可經QR Code報名。

網上報名：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd0vZWda3sxkhEz82PDcfTL_HvtqtYJ2v_MbVrW-TyvefGRw/viewform

截止報名日期：2024年7月30日

成功報名參加者將於8月初收到心意行動的WhatsApp訊息確認及付款方法。

查詢：可致電心意行動熱線8209 8122與陸姑娘或溫姑娘聯絡。



9. **香港聖公會-節期與靈修 | 從認罪至赦罪的屬靈歷程**

<https://www.hkskh.org/information.aspx?id=825&lang=2>



10. **教省 | 「聖言日糧」YOUTUBE 頻道**

<https://www.youtube.com/channel/UCvscAMEthrnDaCfGqse06Ng>

