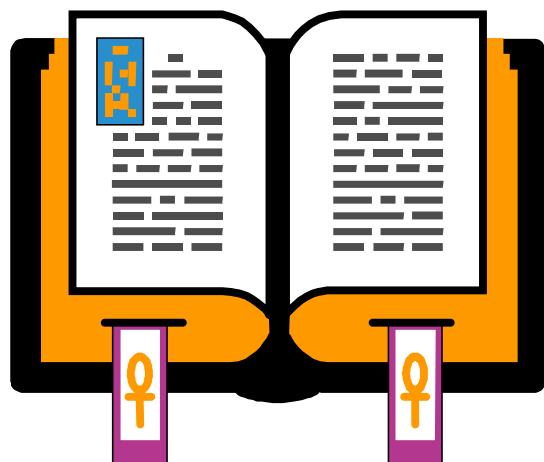


聖公會聖保羅堂



每日經課表
2025年4月至6月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

April 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(二) 1/4	詩篇 79 耶利米書 18：1-12 約翰福音 10：1-10	詩篇 80 出埃及記 2：23-3：20 希伯來書 9：15-末
(三) 2/4	詩篇 63 耶利米書 18：13-末 約翰福音 10：11-21	詩篇 91 出埃及記 4：1-23 希伯來書 10：1-18
(四) 3/4	詩篇 86 耶利米書 19：1-13 約翰福音 10：22-末	詩篇 40 出埃及記 4：27-6：1 希伯來書 10：19-25
(五) 4/4	詩篇 102 耶利米書 19：14-20：6 約翰福音 11：1-16	詩篇 16 出埃及記 6：2-13 希伯來書 10：26-末
(六) 5/4	詩篇 42 耶利米書 20：7-末 約翰福音 11：17-27	詩篇 140 出埃及記 7：8-末 希伯來書 11：1-16

April 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 7/4	詩篇 73 耶利米書 21 : 1-10 約翰福音 11 : 28-44	詩篇 26 出埃及記 8 : 1-19 希伯來書 11 : 17-31
(二) 8/4	詩篇 35 耶利米書 22 : 1-5, 13-19 約翰福音 11 : 45-末	詩篇 61 出埃及記 8 : 20-末 希伯來書 11 : 32-12 : 2
(三) 9/4	詩篇 55 耶利米書 22 : 20-23 : 8 約翰福音 12 : 1-11	詩篇 62 出埃及記 9 : 1-12 希伯來書 12 : 3-13
(四) 10/4	詩篇 40 耶利米書 23 : 9-32 約翰福音 12 : 12-19	詩篇 57 出埃及記 9 : 13-末 希伯來書 12 : 14-末
(五) 11/4	詩篇 22 耶利米書 24 約翰福音 12 : 20-36上	詩篇 31 出埃及記 10 希伯來書 13 : 1-16
(六) 12/4	詩篇 23 耶利米書 25 : 1-14 約翰福音 12 : 36下-末	詩篇 130 出埃及記 11 希伯來書 13 : 17-末

April 2025

	早禱經課	晚禱經課
(一) 14/4	詩篇 41 耶利米哀歌 1：1-12上 路加福音 22：1-23	詩篇 25 耶利米哀歌 2：8-19 歌羅西書 1：18-23
(二) 15/4	詩篇 27 耶利米哀歌 3：1-18 路加福音 22：24-38	詩篇 55：13-24 耶利米哀歌 3：40-51 加拉太書 6：11-末
(三) 16/4	詩篇 102 耶利米書 11：18-20 路加福音 22：54-末	詩篇 88 以賽亞書 63：1-9 啟示錄 14：18-15：4
(四) 17/4 設立聖餐日	詩篇 42 利未記 16：2-24 路加福音 23：1-25	詩篇 39 出埃及記 11 以弗所書 2：11-18
(五) 18/4 救主受難日	詩篇 69 創世記 22：1-18 希伯來書 10：1-10	詩篇 130 耶利米哀歌 5：15-末 歌羅西書 1：18-23
(六) 19/4 耶穌受難日翌日	詩篇 142 何西阿書 6：1-6 約翰福音 2：18-22	詩篇 116 約伯記 19：21-27 約翰一書 5：5-12

April 2025

	早禱經課	晚禱經課
(一) 21/4	詩篇 111 雅歌 1 : 9-2 : 7 馬可福音 16 : 1-8	詩篇 135 出埃及記 12 : 1-14 哥林多前書 15 : 1-11
(二) 22/4	詩篇 112 雅歌 2 : 8-末 路加福音 24 : 1-12	詩篇 136 出埃及記 12 : 14-36 哥林多前書 15 : 12-19
(三) 23/4	詩篇 113 雅歌 3 馬太福音 28 : 16-末	詩篇 105 出埃及記 12 : 37-末 哥林多前書 15 : 20-28
(四) 24/4	詩篇 114 雅歌 5 : 2-6 : 3 路加福音 7 : 11-17	詩篇 106 出埃及記 13 : 1-16 哥林多前書 15 : 29-34
(五) 25/4	詩篇 115 雅歌 7 : 10-8 : 4 路加福音 8 : 41-末	詩篇 107 出埃及記 13 : 17-14 : 14 哥林多前書 15 : 35-50
(六) 26/4	詩篇 116 雅歌 8 : 5-7 約翰福音 11 : 17-44	詩篇 145 出埃及記 14 : 15-末 哥林多前書 15 : 51-末

April-May 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 28/4 聖佐治日	詩篇 5 約書亞記 1 : 1-9 以弗所書 6 : 10-20	詩篇 3 以賽亞書 43 : 1-7 約翰福音 15 : 1-8
(二) 29/4 聖馬可日	詩篇 37 : 23-末 以賽亞書 6 : 2-6 : 10 使徒行傳 12 : 25-13 : 13	詩篇 45 以西結書 1 : 4-14 提摩太後書 4 : 1-11
(三) 30/4	詩篇 30 申命記 3 : 18-末 約翰福音 20 : 19-末	詩篇 11 出埃及記 16 : 11-末 歌羅西書 2 : 1-15
(四) 1/5 聖腓力及聖雅各日	詩篇 139 箴言 4 : 10-18 雅各書 1 : 1-12	詩篇 149 約伯記 23 : 1-12 約翰福音 1 : 43-末
(五) 2/5 聖阿塔拿修日	詩篇 61 申命記 4 : 15-31 約翰福音 21 : 15-19	詩篇 118 出埃及記 18 : 1-12 歌羅西書 3 : 12-4 : 1
(六) 3/5	詩篇 84 申命記 4 : 32-40 約翰福音 21 : 20-末	詩篇 24 出埃及記 18 : 13-末 歌羅西書 4 : 2-末

May 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 5/5	詩篇 96 申命記 5：1-22 以弗所書 1：1-14	詩篇 61 出埃及記 19 路加福音 1：1-25
(二) 6/5	詩篇 98 申命記 5：22-末 以弗所書 1：15-末	詩篇 71 出埃及記 20：1-21 路加福音 1：26-38
(三) 7/5	詩篇 105 申命記 6 以弗所書 2：1-10	詩篇 72 出埃及記 24 路加福音 1：39-56
(四) 8/5	詩篇 136 申命記 7：1-11 以弗所書 2：11-末	詩篇 40 出埃及記 25：1-22 路加福音 1：57-末
(五) 9/5 聖基道日	詩篇 107 申命記 7：12-末 以弗所書 3：1-13	詩篇 77 出埃及記 28：1-4上, 29-38 路加福音 2：1-20
(六) 10/5	詩篇 110 申命記 8 以弗所書 3：14-末	詩篇 27 出埃及記 29：1-9 路加福音 2：21-40

May 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 12/5	詩篇 103 申命記 9：1-21 以弗所書 4：1-16	詩篇 114 出埃及記 32：1-14 路加福音 2：41-末
(二) 13/5	詩篇 48 申命記 9：23-10：5 以弗所書 4：17-末	詩篇 116 出埃及記 32：15-34 路加福音 3：1-14
(三) 14/5	詩篇 135 申命記 10：12-末 以弗所書 5：1-14	詩篇 47 出埃及記 33 路加福音 3：15-22
(四) 15/5	詩篇 57 申命記 11：8-末 以弗所書 5：15-末	詩篇 85 出埃及記 34：1-10, 27-末 路加福音 4：1-13
(五) 16/5	詩篇 51 申命記 12：1-14 以弗所書 6：1-9	詩篇 36 出埃及記 35：20-36：7 路加福音 4：14-30
(六) 17/5	詩篇 34 申命記 15：1-18 以弗所書 6：10-末	詩篇 84 出埃及記 40：17-末 路加福音 4：31-37

May 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 19/5	詩篇 145 申命記 16：1-20 彼得前書 1：1-12	詩篇 72 民數記 9：15-末 路加福音 4：38-末
(二) 20/5	詩篇 19 申命記 17：8-末 彼得前書 1：13-末	詩篇 97 民數記 11：1-33 路加福音 5：1-11
(三) 21/5	詩篇 30 申命記 18：9-末 彼得前書 2：1-10	詩篇 99 民數記 12 路加福音 5：12-26
(四) 22/5	詩篇 57 申命記 19 彼得前書 2：11-末	詩篇 104 民數記 13：1-3, 17-末 路加福音 5：27-末
(五) 23/5	詩篇 138 申命記 21：22-22：8 彼得前書 3：1-12	詩篇 66 民數記 14：1-25 路加福音 6：1-11
(六) 24/5	詩篇 146 申命記 24：5-末 彼得前書 3：13-末	詩篇 84 民數記 14：26-末 路加福音 6：12-26

May 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 26/5 坎特伯里的	詩篇 65 申命記 26 彼得前書 4：1-11	詩篇 121 民數記 16：1-35 路加福音 6：27-38
(二) 27/5	詩篇 126 申命記 28：1-14 彼得前書 4：12-末	詩篇 128 民數記 16：36-末 路加福音 6：39-末
(三) 28/5	詩篇 132 申命記 28：58-末 彼得前書 5	詩篇 15 撒母耳記下 23：1-5 歌羅西書 2：20-3：4
(四) 29/5 升天日	詩篇 110 以賽亞書 52：7-末 希伯來書 7：11-25	詩篇 8 列王紀下 2：1-15 啟示錄 5
(五) 30/5	詩篇 81 申命記 29：2-15 約翰一書 1：1-2：6	詩篇 145 民數記 20：1-13 路加福音 7：11-17
(六) 31/5 聖母訪親日	詩篇 85 撒母耳記上 2：1-10 馬可福音 3：31-末	詩篇 122 撒迦利亞書 2：10-末 約翰福音 3：25-30

June 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 2/6	詩篇 93 申命記 31：1-13 約翰一書 2：18-末	詩篇 105 民數記 22：1-35 路加福音 7：36-末
(二) 3/6	詩篇 99 申命記 31：14-29 約翰一書 3：1-10	詩篇 68 民數記 22：36-23：12 路加福音 8：1-15
(三) 4/6	詩篇 29 申命記 31：30-32：14 約翰一書 3：11-末	詩篇 46 民數記 23：13-末 路加福音 8：16-25
(四) 5/6	詩篇 24 申命記 32：15-47 約翰一書 4：1-6	詩篇 116 民數記 24 路加福音 8：26-39
(五) 6/6	詩篇 28 申命記 33 約翰一書 4：7-末	詩篇 130 民數記 27：12-末 路加福音 8：40-末
(六) 7/6	詩篇 43 申命記 32：48-末 約翰一書 5	詩篇 48 申命記 16：9-15 約翰福音 7：37-39

June 2025

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 9/6	詩篇	126	詩篇	127
	約伯記	1	約書亞記	1
	羅馬書	1：1-17	路加福音	9：18-27
(二) 10/6	詩篇	132	詩篇	135
	約伯記	2	約書亞記	2
	羅馬書	1：18-末	路加福音	9：28-36
(三) 11/6 聖巴拿巴日	詩篇	100	詩篇	147
	耶利米書	9：23-24	傳道書	12：9-末
	使徒行傳	4：32-末	使徒行傳	9：26-31
(四) 12/6	詩篇	143	詩篇	138
	約伯記	4	約書亞記	4：1-5：1
	羅馬書	2：17-末	路加福音	9：51-末
(五) 13/6	詩篇	142	詩篇	145
	約伯記	5	約書亞記	5：2-末
	羅馬書	3：1-20	路加福音	10：1-16
(六) 14/6	詩篇	147	詩篇	97
	約伯記	6	以賽亞書	40：12-末
	羅馬書	3：21-末	馬可福音	1：1-13

June 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 16/6	詩篇 1 約伯記 7 羅馬書 4：1-12	詩篇 4 約書亞記 7：1-15 路加福音 10：25-37
(二) 17/6	詩篇 5 約伯記 8 羅馬書 4：13-末	詩篇 9 約書亞記 7：16-末 路加福音 10：38-末
(三) 18/6	詩篇 119：1-32 約伯記 9 羅馬書 5：1-11	詩篇 11 約書亞記 8：1-29 路加福音 11：1-13
(四) 19/6 基督聖體寶血日	詩篇 147 申命記 8：2-16 哥林多前書 10：1-17	詩篇 42 箴言 9：1-5 路加福音 9：11-17
(五) 20/6	詩篇 19 約伯記 11 羅馬書 6：1-14	詩篇 22 約書亞記 9：3-26 路加福音 11：29-36
(六) 21/6	詩篇 23 約伯記 12 羅馬書 6：15-末	詩篇 24 約書亞記 10：1-15 路加福音 11：37-末

June 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 23/6	詩篇 30 約伯記 13 羅馬書 7：1-6	詩篇 28 約書亞記 14 路加福音 12：1-12
(二) 24/6 施洗聖約翰誕辰	詩篇 50 瑪拉基書 3：1-6 路加福音 3：1-17	詩篇 80 瑪拉基書 4 馬太福音 11：2-19
(三) 25/6	詩篇 34 約伯記 15 羅馬書 8：1-11	詩篇 119：33-56 約書亞記 22：9-末 路加福音 12：22-31
(四) 26/6	詩篇 37 約伯記 16：1-17：2 羅馬書 8：12-17	詩篇 40 約書亞記 23 路加福音 12：32-40
(五) 27/6	詩篇 31 約伯記 17：3-末 羅馬書 8：18-30	詩篇 35 約書亞記 24：1-28 路加福音 12：41-48
(六) 28/6 聖依勒內日	詩篇 42 約伯記 18 羅馬書 8：31-末	詩篇 46 約書亞記 24：29-末 路加福音 12：49-末
(一) 30/6 聖彼得及聖保羅日	詩篇 71 以賽亞書 49：1-6 使徒行傳 11：1-18	詩篇 124 以西結書 34：11-16 約翰福音 21：15-22

為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年