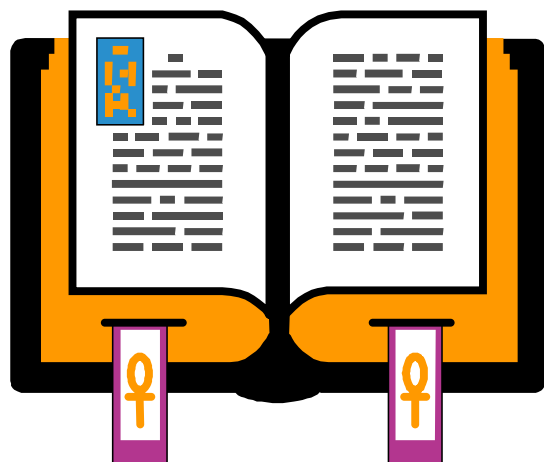


聖公會聖保羅堂



每日經課表
2025年10月至12月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

October 2025

日期	早禱經課		晚禱經課	
(三)	詩篇	34	詩篇	119 : 33-56
1/10	歷代志上	29 : 1-9	列王紀上	10 : 1-25
	馬可福音	11 : 27-末	使徒行傳	17 : 1-15
(四)	詩篇	37	詩篇	40
2/10	歷代志上	29 : 10-20	列王紀上	11 : 1-13
	馬可福音	12 : 1-12	使徒行傳	17 : 16-末
(五)	詩篇	31	詩篇	35
3/10	歷代志上	29 : 21-末	列王紀上	11 : 26-末
	馬可福音	12 : 13-17	使徒行傳	18 : 1-21
(六)	詩篇	42	詩篇	46
4/10	歷代志下	1 : 1-13	列王紀上	12 : 1-24
亞西西的聖方濟日	馬可福音	12 : 18-27	使徒行傳	18 : 22-19 : 7

October 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 6/10	詩篇 44 歷代志下 2 : 1-16 馬可福音 12 : 28-34	詩篇 47 列王紀上 12 : 25-13 : 10 使徒行傳 19 : 8-20
(二) 7/10	詩篇 48 歷代志下 3 馬可福音 12 : 35-末	詩篇 50 列王紀上 13 : 11-末 使徒行傳 19 : 21-末
(三) 8/10	詩篇 119 : 57-80 歷代志下 5 馬可福音 13 : 1-13	詩篇 59 列王紀上 17 使徒行傳 20 : 1-16
(四) 9/10	詩篇 57 歷代志下 6 : 1-21 馬可福音 13 : 14-23	詩篇 62 列王紀上 18 : 1-20 使徒行傳 20 : 17-末
(五) 10/10	詩篇 51 歷代志下 6 : 22-末 馬可福音 13 : 24-31	詩篇 38 列王紀上 18 : 21-末 使徒行傳 21 : 1-16
(六) 11/10	詩篇 68 歷代志下 7 馬可福音 13 : 32-末	詩篇 66 列王紀上 19 使徒行傳 21 : 17-36

October 2025

	早禱經課		晚禱經課	
(一) 13/10	詩篇	71	詩篇	72
	歷代志下	9：1-12	列王紀上	21
	馬可福音	14：1-11	使徒行傳	21：37-22：21
(二) 14/10	詩篇	73	詩篇	74
	歷代志下	10：1-11：4	列王紀上	22：1-28
	馬可福音	14：12-25	使徒行傳	22：22-23：11
(三) 15/10	詩篇	77	詩篇	119：81-104
	歷代志下	12	列王紀上	22：29-45
	馬可福音	14：26-42	使徒行傳	23：12-末
(四) 16/10	詩篇	78：1-39	詩篇	78：40-末
	歷代志下	13：1-14：1	列王紀下	1：2-17
	馬可福音	14：43-52	使徒行傳	24：1-23
(五) 17/10	詩篇	55	詩篇	69
	歷代志下	14：2-末	列王紀下	2：1-18
	馬可福音	14：53-65	使徒行傳	24：24-25：12
(六) 18/10 聖路加日	詩篇	145	詩篇	103
	以賽亞書	55	以賽亞書	61：1-6
	路加福音	1：1-4	歌羅西書	4：7-末

October 2025

	早禱經課	晚禱經課
(一) 20/10	詩篇 80 歷代志下 17：1-12 馬可福音 15：1-15	詩篇 85 列王紀下 5 使徒行傳 26：1-23
(二) 21/10	詩篇 89：1-18 歷代志下 18：1-27 馬可福音 15：16-32	詩篇 89：19-末 列王紀下 6：1-23 使徒行傳 26：24-末
(三) 22/10	詩篇 119：105-128 歷代志下 18：28-19：末 馬可福音 15：33-41	詩篇 91 列王紀下 9：1-16 使徒行傳 27：1-26
(四) 23/10	詩篇 92 歷代志下 20：1-23 馬可福音 15：42-末	詩篇 94 列王紀下 9：17-末 使徒行傳 27：27-末
(五) 24/10	詩篇 88 歷代志下 22：10-23：末 馬可福音 16：1-8	詩篇 102 列王紀下 12：1-19 使徒行傳 28：1-16
(六) 25/10	詩篇 97 歷代志下 24：1-22 馬可福音 16：9-末	詩篇 104 列王紀下 17：1-23 使徒行傳 28：17-末

October-November 2025

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 27/10	詩篇	98	詩篇	105
	歷代志下	26 : 1-21	列王紀下	17 : 24-末
	約翰福音	13 : 1-11	腓立比書	1 : 1-11
(二) 28/10 聖西門與聖猶大日	詩篇	116	詩篇	119 : 1-16
	以賽亞書	45 : 18-末	耶利米書	3 : 11-18
	路加福音	6 : 12-16	猶大書	1-4, 17-末
(三) 29/10	詩篇	111	詩篇	119 : 129-152
	歷代志下	29 : 1-19	列王紀下	18 : 13-末
	約翰福音	13 : 21-30	腓立比書	2 : 1-13
(四) 30/10	詩篇	115	詩篇	116
	歷代志下	29 : 20-末	列王紀下	19 : 1-19
	約翰福音	13 : 31-末	腓立比書	2 : 14-末
(五) 31/10	詩篇	139	詩篇	130
	歷代志下	30	列王紀下	19 : 20-36
	約翰福音	14 : 1-14	腓立比書	3 : 1-4 : 1
(六) 1/11 諸聖日	詩篇	15	詩篇	148
	以賽亞書	35	以賽亞書	65 : 17-末
	路加福音	9 : 18-27	希伯來書	11 : 32-12 : 2

November 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 3/11	詩篇 2 以賽亞書 1：1-20 馬太福音 1：18-末	詩篇 92 但以理書 1 啟示錄 1
(二) 4/11	詩篇 5 以賽亞書 1：21-末 馬太福音 2：1-15	詩篇 100 但以理書 2：1-24 啟示錄 2：1-11
(三) 5/11	詩篇 9 以賽亞書 2：1-11 馬太福音 2：16-末	詩篇 112 但以理書 2：25-末 啟示錄 2：12-末
(四) 6/11	詩篇 15 以賽亞書 2：12-末 馬太福音 3	詩篇 138 但以理書 3：1-18 啟示錄 3：1-13
(五) 7/11	詩篇 16 以賽亞書 3：1-15 馬太福音 4：1-11	詩篇 143 但以理書 3：19-末 啟示錄 3：14-末
(六) 8/11	詩篇 18：31-末 以賽亞書 4：2-5：7 馬太福音 4：12-22	詩篇 148 但以理書 4：1-18 啟示錄 4

November 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 10/11	詩篇 20 以賽亞書 5：8-24 馬太福音 4：23-5：12	詩篇 4 但以理書 4：19-末 啟示錄 5
(二) 11/11	詩篇 21 以賽亞書 5：25-末 馬太福音 5：13-20	詩篇 40 但以理書 5：1-12 啟示錄 6
(三) 12/11	詩篇 23 以賽亞書 6 馬太福音 5：21-37	詩篇 11 但以理書 5：13-末 啟示錄 7：1-4, 9-末
(四) 13/11	詩篇 26 以賽亞書 7：1-17 馬太福音 5：38-末	詩篇 43 但以理書 6 啟示錄 8
(五) 14/11	詩篇 32 以賽亞書 8：1-15 馬太福音 6：1-18	詩篇 31 但以理書 7：1-14 啟示錄 9：1-12
(六) 15/11	詩篇 23 以賽亞書 8：16-9：7 馬太福音 6：19-末	詩篇 86 但以理書 7：15-末 啟示錄 9：13-末

November 2025

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 17/11	詩篇	47	詩篇	71
	以賽亞書	9：8-10：4	但以理書	8：1-14
	馬太福音	7：1-12	啟示錄	10
(二) 18/11	詩篇	52	詩篇	67
	以賽亞書	10：5-19	但以理書	8：15-末
	馬太福音	7：13-末	啟示錄	11：1-14
(三) 19/11	詩篇	56	詩篇	73
	以賽亞書	10：20-32	但以理書	9：1-19
	馬太福音	8：1-13	啟示錄	11：15-末
(四) 20/11	詩篇	62	詩篇	76
	以賽亞書	10：33-11：9	但以理書	9：20-末
	馬太福音	8：14-22	啟示錄	12
(五) 21/11	詩篇	63	詩篇	77
	以賽亞書	11：10-12：末	但以理書	10：1-11：
	馬太福音	8：23-末	啟示錄	13：1-10
(六) 22/11	詩篇	42	詩篇	46
	以賽亞書	13：1-13	但以理書	12
聖西西利亞日	馬太福音	9：1-17	啟示錄	13：11-末

November 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 24/11	詩篇 96 以賽亞書 14：3-20 馬太福音 9：18-34	詩篇 80 以賽亞書 40：1-11 啟示錄 14：1-13
(二) 25/11 亞歷山大的聖傑靈日	詩篇 97 以賽亞書 17 馬太福音 9：35-10：15	詩篇 101 以賽亞書 40：12-26 啟示錄 14：14-15：末
(三) 26/11	詩篇 112 以賽亞書 19 馬太福音 10：16-33	詩篇 122 以賽亞書 40：27-41：7 啟示錄 16：1-11
(四) 27/11	詩篇 125 以賽亞書 21：1-12 馬太福音 10：34-11：1	詩篇 133 以賽亞書 41：8-20 啟示錄 16：12-末
(五) 28/11	詩篇 51 以賽亞書 22：1-14 馬太福音 11：2-19	詩篇 146 以賽亞書 41：21-42：9 啟示錄 17
(六) 29/11	詩篇 145 以賽亞書 24 馬太福音 11：20-末	詩篇 150 以賽亞書 42：10-17 啟示錄 18

December 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 1/12 聖安德烈日	詩篇 47 以西結書 47：1-12 約翰福音 12：20-32	詩篇 87 撒迦利亞書 8：20-末 約翰福音 1：35-42
(二) 2/12	詩篇 80 以賽亞書 26：1-13 馬太福音 12：22-37	詩篇 74 以賽亞書 43：1-13 啟示錄 20
(三) 3/12 聖方濟·沙勿略日	詩篇 7 以賽亞書 28：1-13 馬太福音 12：38-末	詩篇 77 以賽亞書 43：14-末 啟示錄 21：1-8
(四) 4/12	詩篇 42 以賽亞書 28：14-末 馬太福音 13：1-23	詩篇 40 以賽亞書 44：1-8 啟示錄 21：9-21
(五) 5/12 亞歷山大的聖紀文日	詩篇 25 以賽亞書 29：1-14 馬太福音 13：24-43	詩篇 17 以賽亞書 44：9-23 啟示錄 21：22-22：5
(六) 6/12 聖尼哥拉日	詩篇 9 以賽亞書 29：15-末 馬太福音 13：44-末	詩篇 27 以賽亞書 44：24-45：13 啟示錄 22：6-末

December 2025

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 8/12	詩篇	30	詩篇	144
	以賽亞書	30：1-18	以賽亞書	45：14-末
	馬太福音	14：1-12	帖撒羅尼迦前書	1
(二) 9/12	詩篇	56	詩篇	11
	以賽亞書	30：19-末	以賽亞書	46
	馬太福音	14：13-末	帖撒羅尼迦前書	2：1-12
(三) 10/12	詩篇	62	詩篇	10
	以賽亞書	31	以賽亞書	47
	馬太福音	15：1-20	帖撒羅尼迦前書	2：13-末
(四) 11/12	詩篇	54	詩篇	40
	以賽亞書	32	以賽亞書	48：1-11
	馬太福音	15：21-28	帖撒羅尼迦前書	3
(五) 12/12	詩篇	86	詩篇	90
	以賽亞書	33：1-22	以賽亞書	48：12-末
	馬太福音	15：29-末	帖撒羅尼迦前書	4：1-12
(六) 13/12	詩篇	42	詩篇	94
	以賽亞書	35	以賽亞書	49：1-13
	馬太福音	16：1-12	帖撒羅尼迦前書	4：13-末

December 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 15/12	詩篇 40 以賽亞書 38：1-8, 21-22 馬太福音 16：13-末	詩篇 26 以賽亞書 49：14-25 帖撒羅尼迦前書 5：1-11
(二) 16/12	詩篇 70 以賽亞書 38：9-20 馬太福音 17：1-13	詩篇 50 以賽亞書 50 帖撒羅尼迦前書 5：12-末
(三) 17/12	詩篇 75 以賽亞書 39 馬太福音 17：14-21	詩篇 82 以賽亞書 51：1-8 帖撒羅尼迦後書 1
(四) 18/12	詩篇 76 西番雅書 1：1-2：3 馬太福音 17：22-末	詩篇 62 以賽亞書 51：9-16 帖撒羅尼迦後書 2
(五) 19/12	詩篇 146 西番雅書 3：1-13 馬太福音 18：1-20	詩篇 57 以賽亞書 51：17-末 帖撒羅尼迦後書 3
(六) 20/12	詩篇 46 西番雅書 3：14-末 馬太福音 18：21-末	詩篇 4 以賽亞書 52：1-12 猶大書

December 2025

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 22/12	詩篇 124 瑪拉基書 1 : 1, 6-末 馬太福音 19 : 1-12	詩篇 48 以賽亞書 52 : 13-53 : 末 彼得前書 1 : 1-15
(二) 23/12	詩篇 130 瑪拉基書 2 : 1-16 馬太福音 19 : 13-15	詩篇 89 : 1-37 以賽亞書 54 彼得後書 1 : 16-2 : 3
(三) 24/12 聖誕前夕	詩篇 45 瑪拉基書 2 : 17-3 : 12 馬太福音 19 : 16-末	詩篇 85 撒迦利亞書 2 啟示錄 1 : 1-8
(四) 25/12 救主聖誕日	詩篇 110 以賽亞書 62 : 1-5 馬太福音 1 : 18-末	詩篇 8 以賽亞書 65 : 17-25 腓立比書 2 : 5-11
(五) 26/12 聖士提反日	詩篇 13 耶利米書 26 : 12-15 使徒行傳 6	詩篇 86 創世記 4 : 1-10 馬太福音 23 : 34-末
(六) 27/12 使徒聖約翰日	詩篇 21 出埃及記 33 : 12-末 約翰一書 2 : 1-11	詩篇 97 以賽亞書 6 : 1-8 約翰一書 5 : 1-12

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	19	詩篇	132
29/12	約拿書	1	以賽亞書	57：15-末
嬰孩被殺日	歌羅西書	1：1-14	約翰福音	1：1-18
(二)	詩篇	113	詩篇	65
30/12	約拿書	2	以賽亞書	59：1-15上
	歌羅西書	1：15-23	約翰福音	1：19-28
(三)	詩篇	102	詩篇	90
31/12	約拿書	3及4	以賽亞書	59：15下-末
	歌羅西書	1：24-2：7	約翰福音	1：29-34

為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年