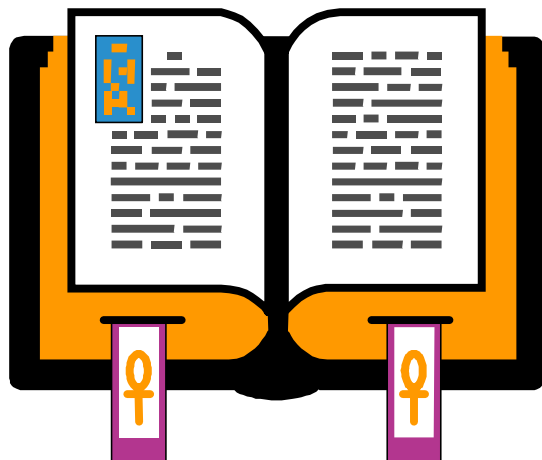


# 聖公會聖保羅堂



## 每日經課表

2024年7月至9月

## 讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

### 常用禱文

#### 獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

#### 求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

#### 求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

# July 2024

| 日期                 | 早禱經課                                      | 晚禱經課                                      |
|--------------------|---|---|
| (一)<br>1/7         | 詩篇 98<br>撒母耳記上 1：1-20<br>路加福音 19：28-40    | 詩篇 105<br>以西結書 1：1-14<br>哥林多後書 1：1-14     |
| (二)<br>2/7         | 詩篇 106<br>撒母耳記上 1：21-2：11<br>路加福音 19：41-末 | 詩篇 107<br>以西結書 1：15-2：2<br>哥林多後書 1：15-2：4 |
| (三)<br>3/7<br>聖多馬日 | 詩篇 92<br>撒母耳記下 15：17-21<br>約翰福音 11：1-16   | 詩篇 139<br>約伯記 42：1-6<br>彼得前書 1：3-12       |
| (四)<br>4/7         | 詩篇 115<br>撒母耳記上 2：27-末<br>路加福音 20：9-19    | 詩篇 116<br>以西結書 3：12-末<br>哥林多後書 3          |
| (五)<br>5/7         | 詩篇 139<br>撒母耳記上 3：1-4：1上<br>路加福音 20：20-26 | 詩篇 130<br>以西結書 8<br>哥林多後書 4               |
| (六)<br>6/7         | 詩篇 121<br>撒母耳記上 4：1下-末<br>路加福音 20：27-40   | 詩篇 118<br>以西結書 9<br>哥林多後書 5               |

# July 2024

| 日期                  | 早禱經課                                       | 晚禱經課                                     |
|---------------------|--|--|
| (一)<br>8/7          | 詩篇 126<br>撒母耳記上 5<br>路加福音 20：41-21：4       | 詩篇 127<br>以西結書 10：1-19<br>哥林多後書 6：1-7：1  |
| (二)<br>9/7          | 詩篇 132<br>撒母耳記上 6：1-16<br>路加福音 21：5-19     | 詩篇 135<br>以西結書 11：14-末<br>哥林多後書 7：2-末    |
| (三)<br>10/7         | 詩篇 119：153-末<br>撒母耳記上 7<br>路加福音 21：20-28   | 詩篇 136<br>以西結書 12：1-16<br>哥林多後書 8：1-15   |
| (四)<br>11/7<br>聖本德日 | 詩篇 143<br>撒母耳記上 8<br>路加福音 21：29-末          | 詩篇 138<br>以西結書 12：17-末<br>哥林多後書 8：16-9：5 |
| (五)<br>12/7         | 詩篇 144<br>撒母耳記上 9：1-14<br>路加福音 22：1-13     | 詩篇 145<br>以西結書 13：1-16<br>哥林多後書 9：6-末    |
| (六)<br>13/7         | 詩篇 147<br>撒母耳記上 9：15-10：1<br>路加福音 22：14-23 | 詩篇 148<br>以西結書 14：1-11<br>哥林多後書 10       |

# July 2024

|             | 早禱經課                |                                    | 晚禱經課                |                              |
|-------------|---------------------|------------------------------------|---------------------|------------------------------|
| (一)<br>15/7 | 詩篇<br>撒母耳記上<br>路加福音 | 1<br>10 : 1-16<br>22 : 24-30       | 詩篇<br>以西結書<br>哥林多後書 | 4<br>14 : 12-末<br>11 : 1-15  |
| (二)<br>16/7 | 詩篇<br>撒母耳記上<br>路加福音 | 5<br>10 : 17-末<br>22 : 31-38       | 詩篇<br>以西結書<br>哥林多後書 | 9<br>18 : 1-20<br>11 : 16-末  |
| (三)<br>17/7 | 詩篇<br>撒母耳記上<br>路加福音 | 119 : 1-32<br>11<br>22 : 39-46     | 詩篇<br>以西結書<br>哥林多後書 | 11<br>18 : 21-32<br>12       |
| (四)<br>18/7 | 詩篇<br>撒母耳記上<br>路加福音 | 15<br>12<br>22 : 47-62             | 詩篇<br>以西結書<br>哥林多後書 | 18<br>20 : 1-20<br>13        |
| (五)<br>19/7 | 詩篇<br>撒母耳記上<br>路加福音 | 19<br>13 : 5-18<br>22 : 63-末       | 詩篇<br>以西結書<br>雅各書   | 22<br>20 : 21-38<br>1 : 1-11 |
| (六)<br>20/7 | 詩篇<br>撒母耳記上<br>路加福音 | 23<br>13 : 19-14 : 15<br>23 : 1-12 | 詩篇<br>以西結書<br>雅各書   | 24<br>24 : 15-末<br>1 : 12-末  |

# July 2024

|                         | 早禱經課                                       | 晚禱經課                                    |
|-------------------------|--|---|
| (一)<br>22/7<br>聖抹大拉馬利亞日 | 詩篇 30<br>撒母耳記上 16:14-末<br>路加福音 8:1-3       | 詩篇 63<br>西番雅書 3:14-末<br>馬可福音 15:40-16:7 |
| (二)<br>23/7             | 詩篇 36<br>撒母耳記上 15:1-23<br>路加福音 23:26-43    | 詩篇 33<br>以西結書 33:1-20<br>雅各書 2:14-末     |
| (三)<br>24/7             | 詩篇 34<br>撒母耳記上 16<br>路加福音 23:44-56上        | 詩篇 119:33-56<br>以西結書 33:21-末<br>雅各書 3   |
| (四)<br>25/7<br>使徒聖雅各日   | 詩篇 7<br>列王紀下 1:9-15<br>路加福音 9:46-56        | 詩篇 94<br>耶利米書 26:1-15<br>馬可福音 1:14-20   |
| (五)<br>26/7<br>聖安及聖約雅日  | 詩篇 31<br>撒母耳記上 17:31-54<br>路加福音 24:13-35   | 詩篇 35<br>以西結書 34:17-末<br>雅各書 4:13-5:6   |
| (六)<br>27/7             | 詩篇 42<br>撒母耳記上 17:55-18:16<br>路加福音 24:36-末 | 詩篇 46<br>以西結書 36:16-36<br>雅各書 5:7-末     |

# July-August 2024

| 日期                       | 早禱經課   | 晚禱經課                                  |
|--------------------------|--|---------------------------------------|
| (一)<br>29/7<br>聖馬利亞、聖馬大及 | 詩篇 44<br>撒母耳記上 19：1-18<br>使徒行傳 1：1-14        | 詩篇 47<br>以西結書 37：1-14<br>馬可福音 1：1-13  |
| (二)<br>30/7              | 詩篇 48<br>撒母耳記上 20：1-17<br>使徒行傳 1：15-末        | 詩篇 50<br>以西結書 37：15-末<br>馬可福音 1：14-20 |
| (三)<br>31/7<br>羅耀拉的聖依納爵日 | 詩篇 119：57-80<br>撒母耳記上 20：18-末<br>使徒行傳 2：1-21 | 詩篇 59<br>以西結書 39：21-末<br>馬可福音 1：21-28 |
| (四)<br>1/8               | 詩篇 57<br>撒母耳記上 21：1-22：5<br>使徒行傳 2：22-36     | 詩篇 62<br>以西結書 43：1-12<br>馬可福音 1：29-末  |
| (五)<br>2/8               | 詩篇 51<br>撒母耳記上 22：6-末<br>使徒行傳 2：37-末         | 詩篇 38<br>以西結書 44：4-16<br>馬可福音 2：1-12  |
| (六)<br>3/8               | 詩篇 68<br>撒母耳記上 23<br>使徒行傳 3：1-10             | 詩篇 66<br>以西結書 47：1-12<br>馬可福音 2：13-22 |

# August 2024

| 日期                    | 早禱經課                                     | 晚禱經課                                   |
|-----------------------|--|--|
| (一)<br>5/8            | 詩篇 71<br>撒母耳記上 24<br>使徒行傳 3：11-末         | 詩篇 72<br>箴言 1：1-19<br>馬可福音 2：23-3：6    |
| (二)<br>6/8<br>基督易容顯光日 | 詩篇 27<br>列王紀上 19：1-16<br>約翰一書 3：1-3      | 詩篇 72<br>出埃及記 34：29-末<br>哥林多後書 3       |
| (三)<br>7/8            | 詩篇 77<br>撒母耳記上 28：3-末<br>使徒行傳 4：13-31    | 詩篇 119：81-104<br>箴言 2<br>馬可福音 3：19下-末  |
| (四)<br>8/8<br>聖道明日    | 詩篇 78：1-39<br>撒母耳記上 31<br>使徒行傳 4：32-5：11 | 詩篇 78：40-末<br>箴言 3：1-26<br>馬可福音 4：1-20 |
| (五)<br>9/8            | 詩篇 55<br>撒母耳記下 1<br>使徒行傳 5：12-26         | 詩篇 69<br>箴言 3：27-4：19<br>馬可福音 4：21-34  |
| (六)<br>10/8<br>聖羅倫斯日  | 詩篇 76<br>撒母耳記下 2：1-11<br>使徒行傳 5：27-末     | 詩篇 84<br>箴言 6：1-19<br>馬可福音 4：35-末      |



# August 2024

| 日期          | 早禱經課   | 晚禱經課                                    |
|-------------|--|---|
| (一)<br>12/8 | 詩篇 80<br>撒母耳記下 3：12-末<br>使徒行傳 6                | 詩篇 85<br>箴言 8：1-21<br>馬可福音 5：1-20       |
| (二)<br>13/8 | 詩篇 89：1-18<br>撒母耳記下 5：1-12<br>使徒行傳 7：1-16      | 詩篇 89：19-末<br>箴言 8：22-末<br>馬可福音 5：21-34 |
| (三)<br>14/8 | 詩篇 119：105-128<br>撒母耳記下 6：1-19<br>使徒行傳 7：17-43 | 詩篇 91<br>箴言 9<br>馬可福音 5：35-末            |
| (四)<br>15/8 | 詩篇 92<br>撒母耳記下 7：1-17<br>使徒行傳 7：44-53          | 詩篇 94<br>箴言 10：1-12<br>馬可福音 6：1-13      |
| (五)<br>16/8 | 詩篇 88<br>撒母耳記下 7：18-末<br>使徒行傳 7：54-8：3         | 詩篇 102<br>箴言 11：1-12<br>馬可福音 6：14-29    |
| (六)<br>17/8 | 詩篇 97<br>撒母耳記下 9<br>使徒行傳 8：4-25                | 詩篇 104<br>箴言 12：10-末<br>馬可福音 6：30-44    |

# August 2024

| 日期                    | 早禱經課                                     | 晚禱經課   |
|-----------------------|--|--|
| (一)<br>19/8           | 詩篇 98<br>撒母耳記下 11<br>使徒行傳 8：26-末         | 詩篇 105<br>箴言 14：31-15：17<br>馬可福音 6：45-末      |
| (二)<br>20/8           | 詩篇 106<br>撒母耳記下 12：1-25<br>使徒行傳 9：1-19上  | 詩篇 107<br>箴言 15：18-末<br>馬可福音 7：1-13          |
| (三)<br>21/8           | 詩篇 111<br>撒母耳記下 15：1-12<br>使徒行傳 9：19下-31 | 詩篇 119：129-152<br>箴言 18：10-末<br>馬可福音 7：14-23 |
| (四)<br>22/8           | 詩篇 115<br>撒母耳記下 15：13-末<br>使徒行傳 9：32-末   | 詩篇 116<br>箴言 20：1-22<br>馬可福音 7：24-30         |
| (五)<br>23/8           | 詩篇 139<br>撒母耳記下 16：1-14<br>使徒行傳 10：1-16  | 詩篇 130<br>箴言 22：1-16<br>馬可福音 7：31-末          |
| (六)<br>24/8<br>聖巴多羅買日 | 詩篇 86<br>創世記 28：10-17<br>約翰福音 1：43-末     | 詩篇 91<br>申命記 18：15-19<br>馬太福音 10：1-22        |

# August-September 2024

| 日期                      | 早禱經課   | 晚禱經課                                       |
|-------------------------|--|--|
| (一)<br>26/8             | 詩篇 126<br>撒母耳記下 18：1-18<br>使徒行傳 10：34-末        | 詩篇 127<br>箴言 25：1-14<br>馬可福音 8：11-21       |
| (二)<br>27/8             | 詩篇 132<br>撒母耳記下 18：19-19：8上<br>使徒行傳 11：1-18    | 詩篇 135<br>箴言 25：15-末<br>馬可福音 8：22-26       |
| (三)<br>28/8<br>希波的聖奧斯丁日 | 詩篇 119：153-末<br>撒母耳記下 19：8下-23<br>使徒行傳 11：19-末 | 詩篇 136<br>箴言 26：12-末<br>馬可福音 8：27-9：1      |
| (四)<br>29/8<br>施洗聖約翰殉道日 | 詩篇 143<br>撒母耳記下 19：24-末<br>使徒行傳 12：1-17        | 詩篇 138<br>箴言 27：1-22<br>馬可福音 9：2-13        |
| (五)<br>30/8             | 詩篇 144<br>撒母耳記下 23：1-7<br>使徒行傳 12：18-末         | 詩篇 145<br>箴言 30：1-9, 24-31<br>馬可福音 9：14-29 |
| (六)<br>31/8             | 詩篇 147<br>撒母耳記下 24<br>使徒行傳 13：1-12             | 詩篇 148<br>箴言 31：10-末<br>馬可福音 9：30-37       |

# September 2024

| 日期                   | 早禱經課   | 晚禱經課   |
|----------------------|--|--|
| (一)<br>2/9           | 詩篇 1<br>列王紀上 1 : 5-31<br>使徒行傳 13 : 13-43         | 詩篇 4<br>歷代志上 10 : 1-11 : 9<br>馬可福音 9 : 38-末    |
| (二)<br>3/9<br>大聖額我略日 | 詩篇 5<br>列王紀上 1 : 32-2 : 4<br>使徒行傳 13 : 44-14 : 7 | 詩篇 9<br>歷代志上 13<br>馬可福音 10 : 1-16              |
| (三)<br>4/9           | 詩篇 119 : 1-32<br>列王紀上 3<br>使徒行傳 14 : 8-末         | 詩篇 11<br>歷代志上 15 : 1-16 : 3<br>馬可福音 10 : 17-31 |
| (四)<br>5/9           | 詩篇 15<br>列王紀上 4 : 29-5 : 12<br>使徒行傳 15 : 1-21    | 詩篇 18<br>歷代志上 17<br>馬可福音 10 : 32-34            |
| (五)<br>6/9           | 詩篇 19<br>列王紀上 6 : 1, 11-28<br>使徒行傳 15 : 22-35    | 詩篇 22<br>歷代志上 21 : 1-22 : 1<br>馬可福音 10 : 35-45 |
| (六)<br>7/9           | 詩篇 23<br>列王紀上 8 : 1-30<br>使徒行傳 15 : 36-16 : 5    | 詩篇 24<br>歷代志上 22 : 2-末<br>馬可福音 10 : 46-末       |

# September 2024

| 日期                     | 早禱經課   | 晚禱經課  |
|------------------------|--|---|
| (一)<br>9/9<br>童貞日聖馬利亞日 | 詩篇 30<br>列王紀上 8 : 31-62<br>使徒行傳 16 : 6-24    | 詩篇 28<br>歷代志上 28 : 1-10<br>馬可福音 11 : 1-11         |
| (二)<br>10/9            | 詩篇 36<br>列王紀上 8 : 63-9 : 9<br>使徒行傳 16 : 25-末 | 詩篇 33<br>歷代志上 28 : 11-末<br>馬可福音 11 : 12-26        |
| (三)<br>11/9            | 詩篇 34<br>列王紀上 10 : 1-25<br>使徒行傳 17 : 1-15    | 詩篇 119 : 33-56<br>歷代志上 29 : 1-9<br>馬可福音 11 : 27-末 |
| (四)<br>12/9            | 詩篇 37<br>列王紀上 11 : 1-13<br>使徒行傳 17 : 16-末    | 詩篇 40<br>歷代志上 29 : 10-20<br>馬可福音 12 : 1-12        |
| (五)<br>13/9<br>金口聖約翰日  | 詩篇 31<br>列王紀上 11 : 26-末<br>使徒行傳 18 : 1-21    | 詩篇 35<br>歷代志上 29 : 21-末<br>馬可福音 12 : 13-17        |
| (六)<br>14/9<br>聖十架日    | 詩篇 2<br>創世記 3 : 1-15<br>約翰福音 12 : 27-36上     | 詩篇 110<br>以賽亞書 63 : 1-16<br>哥林多前書 1 : 18-25       |

# September 2024

| 日期                  | 早禱經課                                      | 晚禱經課                                       |
|---------------------|---|--|
| (一)<br>16/9         | 詩篇 44<br>列王紀上 12：25-13：10<br>使徒行傳 19：8-20 | 詩篇 47<br>歷代志下 2：1-16<br>馬可福音 12：28-34      |
| (二)<br>17/9         | 詩篇 48<br>列王紀上 13：11-末<br>使徒行傳 19：21-末     | 詩篇 50<br>歷代志下 3<br>馬可福音 12：35-末            |
| (三)<br>18/9         | 詩篇 119：57-80<br>列王紀上 17<br>使徒行傳 20：1-16   | 詩篇 59<br>歷代志下 5<br>馬可福音 13：1-13            |
| (四)<br>19/9         | 詩篇 57<br>列王紀上 18：1-20<br>使徒行傳 20：17-末     | 詩篇 62<br>歷代志下 6：1-21<br>馬可福音 13：14-23      |
| (五)<br>20/9         | 詩篇 51<br>列王紀上 18：21-末<br>使徒行傳 21：1-16     | 詩篇 38<br>歷代志下 6：22-末<br>馬可福音 13：24-31      |
| (六)<br>21/9<br>聖馬太日 | 詩篇 49<br>列王紀上 19：15-末<br>提摩太後書 3：14-末     | 詩篇 119：33-40<br>傳道書 5：4-12<br>馬太福音 19：16-末 |

# September 2024

| 日期          | 早禱經課                                      | 晚禱經課  |
|-------------|---|---|
| (一)<br>23/9 | 詩篇 71<br>列王紀上 21<br>使徒行傳 21：37-22：21      | 詩篇 72<br>歷代志下 9：1-12<br>馬可福音 14：1-11          |
| (二)<br>24/9 | 詩篇 73<br>列王紀上 22：1-28<br>使徒行傳 22：22-23：11 | 詩篇 74<br>歷代志下 10：1-11：4<br>馬可福音 14：12-25      |
| (三)<br>25/9 | 詩篇 77<br>列王紀上 22：29-45<br>使徒行傳 23：12-末    | 詩篇 119：81-104<br>歷代志下 12<br>馬可福音 14：26-42     |
| (四)<br>26/9 | 詩篇 78：1-39<br>列王紀下 1：2-17<br>使徒行傳 24：1-23 | 詩篇 78：40-末<br>歷代志下 13：1-14：1<br>馬可福音 14：43-52 |
| (五)<br>27/9 | 詩篇 55<br>列王紀下 2：1-18<br>使徒行傳 24：24-25：12  | 詩篇 69<br>歷代志下 14：2-末<br>馬可福音 14：53-65         |
| (六)<br>28/9 | 詩篇 76<br>列王紀下 4：1-37<br>使徒行傳 25：13-末      | 詩篇 84<br>歷代志下 15：1-15<br>馬可福音 14：66-末         |
| (一)<br>30/9 | 詩篇 150<br>但以理書 12：1-4<br>使徒行傳 12：1-11     | 詩篇 138<br>但以理書 10：4-末<br>啟示錄 5                |

聖米迦勒與諸天使日  
聖耶柔米日

## 為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

## 為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

## 為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。